

素敵なシティライフのために

月刊 マンション生活情報紙

ウェンディ

編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

第349号

Wendy

www.wendy-net.com

FUYO LEASE

芙蓉総合リース株式会社

Ms Wendy
in
this month

日本初アクション女優

花と一緒に笑顔をお届け

フラワーアクティビスト

志穂美 悦子さん



photo Seita Hirota ©WENDY

本号の記事

この人に注目	日本最古の映画館で、地域文化をおこす	6
マンション管理組合書記	マンションの価値を高めるために	11
読者の広場		15~17
頭の体操	「食べられる景観」のススメ	12
世界遺産探訪		8
理事会役員のなり手不足への対策		6
私の体験	高橋五山の紙芝居を復刻して	5
空飛ぶ消防火口ポ	水のかで浮上し 建物に突入	3
ちよっと拝見	サンリヤン和白I番館・II番館	4
政治学者	福岡 政行	10

◆子どものころから スポーツ万能
両親と母方の祖母と私と弟、五人家族で育ちました。幼稚園の時からずいぶん、「私はみんなより足が速い」と感じていました。それほどおてんばというわけではありませんでしたが、小学生のころは、男子よりも速かったです。中学校では陸上部に所属し、幅跳び・高跳び・ハードル・一〇〇m・二〇〇mと、全種目に出場していました。県大会での最高成績は、ハードルの二位。でも、一位にならないと中国大会に進めなかったため、とでも悔しかったことを覚えていてます。

◆教育熱心 だった
両親は、大蔵省印刷局の職員で知り合い、結婚、母は卓球をすつとやっていた、小さいころは、体育館へ母の練習をよく見に行っていました。父は、陸軍中野学校出身の元軍人で、剣道は三段とか四段の腕前でした。なので、運動神経は両親からのDNAだと思っています。



2016年より毎年行っている「被災地に届け！ひまわり10,000本プロジェクト」

それも、自分の運動神経を生かした女優になりました。黙々と、一人だけで思っていました。ロー

TERAL
水と空気未来を創る
ポンプ 送風機 給水装置 ろ過装置 生ごみ処理システム
テラル株式会社 www.teral.net

◆秘めた女優への思い
中学生のころから、将来の職業選択肢の中に「女優」がありました。

で、参観日には父が仕事を休んで来ていました。私たちが子どもたちに何かを強いることはありませんでした。でも、それを親に言うような空気ではなかった。父が大声で笑ったところは、ほとんど見た記憶がないですね。

ルモデルはありませんでしたが、自分の中に漠然としたイメージはありました。でも、それを親に言うような空気ではなかった。父が大声で笑ったところは、ほとんど見た記憶がないですね。

◆JACとの出会い
高校二年生の時、雑誌に載っていたジャパンアクションクラブ（JAC）の記事がたまたま目に留まり、「私もこういうことがしたい」と書いて、JACに手紙を出したので。もちろん、親に言える空気は家が家にはなく、知れたら大変ですから、誰にも言わずにこっそりと。

小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
東京本店 ☎03-5201-3380 大阪本店 ☎06-6260-5345

（支店）仙台 東京中央 流経 立川 さいたま 船橋 横浜 名古屋 京都 大阪 神戸 岡山 広島 河内 高松 北九州 福岡 熊本 鹿児島 沖縄（本社）広島

現発行部数1,050,000部（月刊ウェンディ（全国版）950,000部・349号）／（ウェンディ広島100,000部・199号）

理事長さんに聞きました

ちよびごと 拝見

サンリヤン和白I番館・II番館 (福岡市)



サンリヤン和白I番館・II番館
 建築概要
 平成11年3月竣工
 鉄骨鉄筋コンクリート造
 I番館：地上12階建 II番館：地上8階建
 総戸数 63戸
 福岡市東区和白5-1-28
 事業主 西日本鉄道



エントランス



中庭



志賀島

理事長さんのプロフィール

化産物産の企業に勤める。
 趣味はゴルフ。
 長男・長女は独立し、現在は専業主婦らしい。



あだち ひろよし 足達 博義さん (69)

お任せください

担当スタッフ紹介

管理会社 合人社計画研究所

フロント担当 (福岡支店)

管理員 (福岡支店)



黒田 文隆さん (49)



荒川 生佳さん (67)



常に居住者の方の立場に立って、業務にあたるよう心掛けています。そのため、マンションに足を運ぶ回数も少なくも増やし、そのマンションの状況を把握し、問題を未然に防ぎたいと思っています。

また、管理組合から依頼や要望事項等が、その他に大きなトラブルはありません。休日には、買い出しに行ったり料理をしたりと、のんびり過ごしています。

趣味はゴルフとスキューターです。しかしここ数年はできていないため、近々できたら良いなと思っています。

また、月に一度、腰痛対策のために、ヨガをしています。良い気分転換にもなり、一石二鳥です。

南西に二〇分ほど車を走らせると、国宝に指定されている金印が出土したことで有名な、志賀島が目前に広がります。

また、JRと西鉄の通る和白駅が近く、交通の便がとても良い地域です。

マンションの周りにはスーパー、病院、銀行、公園や保育園等が充実しており、非常に利便性が良い環境にあります。

私もマンション住まいですので、居住者の方の目線に立った管理業務に努めています。

勤務開始から五年目を迎え、今では居住者の方から気軽に声を掛けていただいています。

昨年末に給水管からの漏水が発生しましたが、ラブルはありません。

休日には、買い出しに行ったり料理をしたりと、のんびり過ごしています。

趣味はゴルフとスキューターです。しかしここ数年はできていないため、近々できたら良いなと思っています。

また、月に一度、腰痛対策のために、ヨガをしています。良い気分転換にもなり、一石二鳥です。

南西に二〇分ほど車を走らせると、国宝に指定されている金印が出土したことで有名な、志賀島が目前に広がります。

また、JRと西鉄の通る和白駅が近く、交通の便がとても良い地域です。



経理子エツカワ 香奈子さん (27)

お客さまの大事な資産を預かっているという意識のもと、ミスのない経理を心掛けております。

毎日忙しいですが、女性が多く、和気あいあいとした楽しい職場です。

休日は、積極的に外へ出掛け、アクティブに過ごしています。

今年こそは、人生の目標である、富士登山に挑戦しようと思っています。



ほんとうの「安心」は、ここに 있습니다。

セコム
 HOMEセキュリティ

お問い合わせ 資料請求は **セコム株式会社** ☎0120-025-756

豆知識
ビタミンK
 ビタミンKは、出血のときに血液を凝固させる働きがあり、大量出血を防ぎます。また、カルシウムを骨に沈着させるのと同時に、骨から溶け出すのを防ぐ作用があります。

ビタミンKが不足すると、出血時に血が止まりにくくなったり、鼻血や歯茎からの出血をしやすくなります。また、ビタミンKの慢性的な不足は、骨粗しょう症や骨折を引き起こすとされています。

ビタミンKを多く含む食材は、緑黄色野菜、海藻類、緑茶などです。

立ちどまらない保険。

MS&AD 三井住友海上

三井住友海上の安心

GK

7/7マの保険 | 住まいの保険 | 先づけの保険

www.ms-ins.com

私の体験

高橋五山の紙芝居を復刻して

金甲社代表

高橋 洋子 (56)



■企画展がきっかけ
紙芝居は今ではすっかり廃れたものだと思う。五山は紙芝居を幼少児教育に生かしたいと願っていた。しかし、現在でも保育現場や図書館で紙芝居は活用されている。

そのルーツとなるのが、高橋五山(一八八八〜一九六五)が昭和一〇年に創始した幼稚園紙芝居シリーズである。五山は紙芝居を幼少児教育に生かしたいと願っていた。しかし、現在でも保育現場や図書館で紙芝居は活用されている。

そのルーツとなるのが、高橋五山(一八八八〜一九六五)が昭和一〇年に創始した幼稚園紙芝居シリーズである。五山は紙芝居を幼少児教育に生かしたいと願っていた。しかし、現在でも保育現場や図書館で紙芝居は活用されている。



紙芝居を行っている高橋五山 (昭和26年5月16日 日古幼児園紙芝居講習会にて)



復刻した高橋五山の紙芝居

あり、東京美術学校(現東京芸術大学)出身の画家でもあった。五山の画家としての活動は、紙芝居の絵を描くことに限られていた。しかし、五山は戦時中、戦後の復興期に、紙芝居の絵を描くだけでなく、紙芝居の脚本も手がけた。五山の紙芝居は、戦時中、戦後の復興期に、紙芝居の絵を描くだけでなく、紙芝居の脚本も手がけた。

五山の紙芝居は、戦時中、戦後の復興期に、紙芝居の絵を描くだけでなく、紙芝居の脚本も手がけた。五山の紙芝居は、戦時中、戦後の復興期に、紙芝居の絵を描くだけでなく、紙芝居の脚本も手がけた。

五山の紙芝居は、戦時中、戦後の復興期に、紙芝居の絵を描くだけでなく、紙芝居の脚本も手がけた。五山の紙芝居は、戦時中、戦後の復興期に、紙芝居の絵を描くだけでなく、紙芝居の脚本も手がけた。

芝居を見せてあげた。五山は紙芝居を幼少児教育に生かしたいと願っていた。しかし、現在でも保育現場や図書館で紙芝居は活用されている。

五山の紙芝居は、戦時中、戦後の復興期に、紙芝居の絵を描くだけでなく、紙芝居の脚本も手がけた。五山の紙芝居は、戦時中、戦後の復興期に、紙芝居の絵を描くだけでなく、紙芝居の脚本も手がけた。

五山の紙芝居は、戦時中、戦後の復興期に、紙芝居の絵を描くだけでなく、紙芝居の脚本も手がけた。五山の紙芝居は、戦時中、戦後の復興期に、紙芝居の絵を描くだけでなく、紙芝居の脚本も手がけた。

「子どもたちにも紙芝居を見てあげたい」という思いが、五山の紙芝居を幼少児教育に生かしたいと願っていた。しかし、現在でも保育現場や図書館で紙芝居は活用されている。

五山の紙芝居は、戦時中、戦後の復興期に、紙芝居の絵を描くだけでなく、紙芝居の脚本も手がけた。五山の紙芝居は、戦時中、戦後の復興期に、紙芝居の絵を描くだけでなく、紙芝居の脚本も手がけた。

五山の紙芝居は、戦時中、戦後の復興期に、紙芝居の絵を描くだけでなく、紙芝居の脚本も手がけた。五山の紙芝居は、戦時中、戦後の復興期に、紙芝居の絵を描くだけでなく、紙芝居の脚本も手がけた。

刊行会(二〇一六年)にまとめることができた。偶然、旧宅の物置に五山の日記が見つかるなど、これまで知られていなかった紙芝居の歴史について本書に盛り込むことができた。

五山の紙芝居を幼少児教育に生かしたいと願っていた。しかし、現在でも保育現場や図書館で紙芝居は活用されている。

五山の紙芝居は、戦時中、戦後の復興期に、紙芝居の絵を描くだけでなく、紙芝居の脚本も手がけた。五山の紙芝居は、戦時中、戦後の復興期に、紙芝居の絵を描くだけでなく、紙芝居の脚本も手がけた。

お客様からの声 — 喜びの声が続々と寄せられています。

岡山市・女性

「プロビタ」を飲んでから、体が軽くなりました。朝晩2回、毎食後、お風呂後、お寝る前、お水を飲んで、とても効果的だと思います。

香川県・53歳・女性

「プロビタ」を飲んでから、体が軽くなりました。朝晩2回、毎食後、お風呂後、お寝る前、お水を飲んで、とても効果的だと思います。

岡山県・70代・女性

「プロビタ」を飲んでから、体が軽くなりました。朝晩2回、毎食後、お風呂後、お寝る前、お水を飲んで、とても効果的だと思います。

広島県・50代・女性

「プロビタ」を飲んでから、体が軽くなりました。朝晩2回、毎食後、お風呂後、お寝る前、お水を飲んで、とても効果的だと思います。

ウェンディ読者 特別価格 送料無料

1箱 5,670円税別
1回で2〜4箱購入の方は 5,770円税別
1回で5箱以上購入の方は 5,670円税別

①お電話にて
0120-477-4887
②ネットにて
0800-10-0897

③おハガキにて
〒400-0006
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル
「ウェンディ」事業部宛

従来は、ビタミンCに満足できなかった人のための「プロビタ」

大学の研究者が生み出した安定・持続型ビタミンC

ビタミンCは、私たちの体には欠かせない大切な栄養素です。それなのに、ビタミンCは壊れやすいのが大きな欠点。熱や光、空気に触れると簡単に分解してしまうので、また、せつかくたくさん摂っても、2〜3時間後には尿と一緒に体の外に排出されると言われています。

そこで、発明されたのが「プロビタ」です。プロビタは、ビタミンCを体感してください。

通常のビタミンCは…
ビタミンCは、熱や光、空気に触れると簡単に分解してしまうので、また、せつかくたくさん摂っても、2〜3時間後には尿と一緒に体の外に排出されると言われています。

AA-2Gは…
プロビタは、熱や光、空気に触れると簡単に分解してしまうので、また、せつかくたくさん摂っても、2〜3時間後には尿と一緒に体の外に排出されると言われています。

La Sana

広告

鏡で頭頂部を見たら 地肌が見えて、驚いた!

女性の髪を、自然と科学で美しくする「ラサーナ」

〈株式会社 ヤマサキ〉

「心から喜んでいただける、感動をお届けする商品を開発し、一人でも多くのお客様にご満足いただきたい」。この思いを胸に、当社の強みである海藻・天然成分由来の原料を配合した商品を長年にわたり開発・販売。女性が抱える様々な髪の悩みやご要望に、きめ細かくお応えしています。

「ラサーナ」とは、イタリア語で「健康的な美しい女性」を意味する言葉です。



薄毛・抜け毛で
ポリリウム®の気になる方へ
年齢を重ねると、誰にでも起こりうる薄毛やポリリウム®ウンなど髪の悩み。「抜け毛を防ぎたい」「薄毛を予防したい」。お客様のこのようなお悩み(株)ヤマサキが6年の歳月をかけて開発した「ラサーナ薬用 地肌エッセンス(育毛剤)」がお応えします。



「生薬エキス」・「大豆イソフラボン」・「海藻のエキス」が薄毛の原因に働きかけハリ、コシのある豊かな髪へと導きます。

ラサーナ薬用地肌エッセンス

(育毛剤) [医薬部外品]

薄毛の原因に着目

男性に比べ、女性が薄毛になりやすいのは「女性ホルモン」の作用と関係しています。カラーやパーマなど髪と頭皮への負担は薄毛の原因につながります。6年間の研究開発を経て開発した生薬エキスと大豆イソフラボン、海藻のエキスが薄毛の原因に働きかけます。

POINT 1 発毛・育毛を促進する 3種類の生薬成分

薄毛の原因に働きかける3種類の生薬有効成分「ニンジンエキス」「センブリエキス」「カンゾウ由来成分※グリチルリチン酸2k」が「ラサーナ 薬用 地肌 エッセンス(育毛剤)」に配合されています。

薄毛の原因に有効な生薬



ニンジンエキス センブリエキス

POINT 2 抜け毛の原因に アプローチ!

世界に数多くある海藻の中から、年齢を重ねた髪と頭皮へ働きかける11種類を厳選。その中でもミネラル成分が豊富なフランス・ブルターニュ産の海藻のエキスや、フコイダン成分が通常の昆布の約3倍含まれるとされるガゴメ昆布(ヤマサキ調べ)などを、海藻ひとつひとつの力を余すことなく引き出すため、独自にブレンド。頭皮を健やかに整えるとともに、育毛をしっかりサポートします。

ミネラル豊富 ブルターニュ産の海藻



ガゴメ昆布はフコイダンが豊富 育毛の助け



ハリのある豊かな髪へ導く「ラサーナ 薬用 地肌 エッセンス(育毛剤)」

「薬用 地肌 エッセンス」の効果的な使い方 新しく始める新習慣!

step 1

分け目を作って直接地肌にスプレー!
地肌にしっかり塗布するため、髪をよく分けてください。1日2回、夜の洗髪・ブロー後、朝のスタイリング前の使用が効果的。洗髪後は、髪をよく乾かしてからご使用ください。そして薄毛が気になる頭頂部、生え際を中心に、数箇所に分けて8プッシュ程度スプレーしてください。



step 2

指の腹でなじませ、毎日続けてマッサージ!
5本の指の腹でやさしく30秒マッサージします。マッサージすることで、角層まで成分の浸透を促すとともに、頭皮がやわらかくなり、血行も良くなります。育毛の促進には時間がかかるため、毎日続けることが大切です。



4か月の使用で約9割の方が「実感」

これまでご利用頂いたお客様の約9割が4か月の使用で「使ってよかった」と回答されています!

気になる部分にふわっとする使い心地で本当にうれしいです! (80代)

使い始めてから感動しました! (40代)

値段も手ごろで長く使えそうで気に入りました! (80代)

お友達に会うのが楽しくなりました! (70代)

※使用感についてのアンケート、個人の感想によるもので、効果を保証するものではありません。

1日わずか45円でお使いいただけます!

※4か月を120日として150ml×2本を毎日使用した場合の金額です。

通販限定150ml 申込番号 27245 ラサーナ 薬用 地肌 エッセンス 送料無料

育毛剤・医薬部外品

※初回に限り!

もう1本分(詰め替え用150ml)プレゼント!

5,400円 (税込)

300名限定 美髪実感キャンペーン

① 3点プレゼント

- ラサーナ 薬用 地肌 エッセンス (育毛剤)ミニボトル(20ml、約8日間)
- 「育毛ブック」
- 地肌にやさしい「ふんわりブラシ」



② 万が一、ご満足いただけなければ 全額金額保証

※詳細は下記の注意事項をご確認ください。

③ さらに今なら 送料無料

※送料込432円

進化した美髪力を お試しください!

お電話

土日祝日も休まず受付! 受付時間/AM9:00-PM8:00

通話料無料

0120-75-2328

広告番号 8068

インターネット

ラサーナ 地肌

検索

FAX

0120-74-2323

右記ハガキの内容をお送りください。



ハガキ

郵便ハガキに右記必要事項をご記入の上、ご郵送ください。

〒730-0843

広島市中区 市入本町3-7 株式会社ヤマサキ 運送部宛

- ①お名前(フリガナ)
- ②お電話番号
- ③郵便番号・ご住所
- ④お年令
- ⑤性別
- ⑥お申し込みの電話番号
- ⑦お申し込み番号 27245
- ⑧お名前 8068

●商品のお届け/商品はご注文日より10日前後でお届けいたします。仕川急便でのお届けとなります。●お支払方法/お振込・代金引換・クレジットカードよりお選びいただけます。お振込の場合は、商品お届け後、1週間以内に必ずお支払いください。●お電話受付時間/お電話受付は、代金引換でのお届けとなります。●返品/0120-02-1147まで電話連絡の上、商品到着後14日以内にご返送ください。お客様のご都合で返品される場合は、送料・返品手数料はお客様負担となります。●ミニボトルからご使用ください。本品開封後の返金はご容赦ください。●万一商品に不備があった場合は、すぐにお取り替えさせていただきます。(運送料当社負担)

Yamasaki 化粧品入河南 製造販売元 株式会社 ヤマサキ (運送料別) 〒730-0843 広島市中区市入本町3-7

お客様の情報は、当社のサービス以外に使用いたしません。

基本情報

国名 イタリア
 国旗 
 通貨 ユーロ
 1ユーロ=約129.6円 (2018年6月16日現在)
 時差 -7時間 ※サマータイムを考慮



写真提供: 三井せんげん台ハイツ (埼玉県越谷市) トムくん

世界遺産探訪
奇跡の絵画を
守る複合建築
レオナルド・ダ・ヴィンチの「最後の晚餐」があるサンタ・
マリア・デッレ・グラツィエ教会とドメニコ会修道院

教会内
 ルネサンス建築の特徴である丸いアーチを楽しむことができる。天井内部には、質素な外観からは想像できない美しいフレスコ画が施されている。



写真提供: 三井せんげん台ハイツ (埼玉県越谷市) トムくん

壁に下絵が見えますが詳細は不明。教会の片隅にあった、なぜかぼつとする場所。
 (写真撮影年: 2015年)
 三井せんげん台ハイツ (埼玉県越谷市) トムくん



■不朽の名作「最後の晚餐」
 教会にはドメニコ会修道院が隣接しています。修道院の食堂の壁にはレオナルド・ダ・ヴィンチの「最後の晚餐」が描かれています。第二次世界大戦では、絵画の前に土葬が積み上げられていたことで奇跡的に難を逃れました。しかし、保存上の悪条件と複雑な修復の繰り返しによりオリジナルとかけ離れたまま、一九七七年から汚れや加筆を取り除く作業が始まりました。約二〇年をかけた一九九九年に本来の姿を取り戻しました。現在、撮影方法や使用目的に制限がありますが写真撮影は可能です。

■二つの様式からなる教会
 イタリアの北部、大都市ミラノにあるサンタ・マリア・デッレ・グラツィエ教会は、一四六三年に建設が始まりました。建築家ソラーリによってゴシック様式で着工されましたが、一五世紀末にミラノ公の命により、建築家ブラマンテがルネサンス様式で後方部分の大規模な増改築を行います。教会を拡張し、クーボラ(丸天井)と大きなアプス(建物から突出した半円形の空間・回廊を加えました)。この改築により、ゴシック様式の正面をもつ教会は、後陣に美しいルネサンス的空間が加わった複合建築となったのです。

ミラノにはこんな名所も!



写真提供: スカイプラザ横川 (広島市) もりりん

スカラ座
 世界三大劇場の一つ。舞台芸術を発信してきたイタリアオペラ界最高峰の歌劇場。オペラだけでなく、バレエ、コンサートの公演も行われている。



写真提供: スカイプラザ横川 (広島市) もりりん

ドゥオモ
 ミラノのシンボルである大聖堂。3000体以上ある聖人の彫刻は一つとして表情や佇まいが同じものはないという。正面にある5枚の大扉にはゴシック様式のレリーフが施され、中央の大扉には聖母マリアの生涯が描かれている。

朝日が当たる教会。中は撮影が禁止の時期で、外観を写真に。「最後の晚餐」は絵画保存のために1回に入れる人数が制限されていました。ただただ見とれました。
 (写真撮影年: 2015年)
 日興千堂五スカイマシオン (大阪府枚方市) 石井さん



「最後の晚餐」の受付場所です。見学は完全予約制。
 (写真撮影年: 2015年)
 三井せんげん台ハイツ (埼玉県越谷市) トムくん



後方を撮影。前側から見たときとは別の建物に見えて面白い!
 (写真撮影年: 2014年)
 スカイプラザ横川 (広島市) もりりん



写真募集

- モスクワのクレムリンと赤の広場 (ロシア)
- アーヘン大聖堂 (ドイツ)
- ベルン旧市街 (スイス)
- リマ歴史地区 (ペルー)
- ザルツブルグ市街の歴史地区 (オーストリア)

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。写真の版權は当社に帰属します。

応募先 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階 ウェンディ編集部「世界遺産」係
 ☎info-01@wendy-net.com 応募締切: 7月5日必着



写真提供ありがとうございました。

【甘酒の味の違いと効能】

砂糖などの糖分由来の甘さと深みのあるコク。アルコールが若干含まれる

酒粕甘酒

- 脂質代謝・便秘・肌質の改善
- 皮膚のハリアップ
- 体を温める

酒粕と麴のミックス甘酒

- 目の下のクマ改善
- 髪の毛ツヤ
- 目覚めの良さ

麴甘酒

- 美肌効果
- 疲労軽減

ブドウ糖由来のやさしい甘さ。アルコールを含まない

※酒類総合研究所調査による

原料によって異なる 風味を楽しむ

甘酒は麴または酒粕を原料として作られた飲料です。麴を原料とした甘酒は、蒸したお米などを麴菌の酵素で溶かして作ります。この過程でお米に含まれるデンプンが分解されてブドウ糖ができます。このブドウ糖が麴甘酒の主成分で、私たちが体を動かすための大切なエネルギーです。アルコールが含まれていないため、小さなお子さまやアルコールに弱い体質の方でも安心して楽しむことができます。

酒粕を原料とした甘酒は、酒粕をお湯で溶いて作りま

す。ブドウ糖が少なく甘味がないため、砂糖などで味をつけています。酒粕には麴と比べて、肌が良いビタミンB群やタンパク質が多く含まれています。アルコールが含まれているため、甘酒にも微量のアルコールが残ります。深みのあるコクとお酒のほのかな香りが楽しめるのが魅力です。

原料によって味や成分も多少異なり、それぞれ左のような特長・効能があります。



甘酒のチカラ

作ってみよう!

※材料の割合は目安です。好みに調整しましょう
※いずれも出来上がった甘酒は冷蔵保存し、早めに飲みましょう

麴甘酒

材料

麴:米(炊いたもの、またはお粥):水=2:1:6(重量)

- ・ 米と水を混ぜ、常温に戻した麴を加えます。
※水は沸騰水:水=6:4の割合で混ぜたもの
- ・ 麴の酵素が最もよく働く温度である50~55度で、7~8時間を目安にポットや電子炊飯器などで保温します。温度が低すぎても高すぎてもおいしい甘酒はできません。
- ・ 米の量を増やすと、さっぱりとした味わいに。水の量が多いと味が薄く、少ないと濃くなります。

酒粕甘酒

材料

酒粕:水:砂糖=2:10:1(重量)

- ・ 水と酒粕を鍋に入れ、酒粕をふやかしておきます。
- ・ 砂糖を加え、ゆっくりかき混ぜながら弱火で温めます。沸騰したら火を止めます。
- ・ アルコールをしっかり飛ばしたい場合は、沸騰してからしばらく煮立たせます。

甘酒を楽しもう!

甘酒だけで飲む以外にも、いろんなものと合わせる楽しみ方があります。濃さや甘さ、温度はお好みで。自分の好みの味を見つけてみては。

ヨーグルト・フルーツの酸味と甘酒の甘さが絶妙な組み合わせ



シュワシュワ新感覚! しっかり冷やして



コクのある甘さで癒されます

甘酒ココア



ほっとする香りとやさしい味わいの甘酒は、「お酒」といっても、子どもでも楽しめる飲み物です。栄養豊富で、美容や健康面でさまざまな効果が期待できるのもうれしい特長です。日々の暮らしに甘酒を取り入れてみませんか。

取材協力:独立行政法人 酒類総合研究所

つぶつぶ食感が楽しい!ミキサーにかけるときは、フルーツのゴロツとした果肉感を残すのがオススメ



その他にこんなアレンジも。試してみても

- ・ 甘酒ミルク
- ・ 甘酒豆乳
- ・ 甘酒ミルクティー
- ・ 甘酒カフェラテ (ミルク&コーヒー)
- ・ 甘酒ジンジャー (すりおろしたショウガを加えて)
- ・ お肉の漬けダレに
- ・ おみそ汁の仕上げに少々

読者の広場



Photo kazuko kondou

サンシャイン水族館(東京都豊島区)へ、コツメカワウソがお散歩してました。かわいらしくて大人気。

河口湖から富士山。曇り空の中、一瞬だけきれいな姿を見せてくれました。



親戚の子どもが、「この家には、こいのぼりがいない」と言うので、ちぎった折り紙で作ると大喜び。



ポピーを描く。

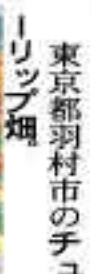


久しぶりに図書館に行きました。親切な司書の方、圧倒される蔵書の多さ、そして静

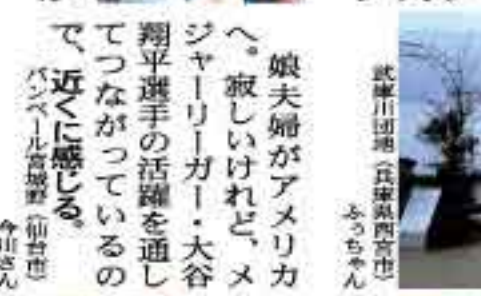
伊香保グリーン牧場(群馬県渋川市)へ。たくさん動物と触れ合えて楽しかった。



孫四人の記念写真。今が一番かわいい。



太陽の光が強くなってきました。



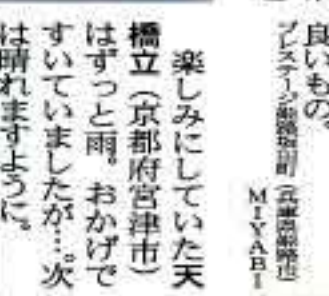
NHK連続テレビ小説「半分、青い。」のロケ地・岐阜県忠孝市へ。明知鉄道のラッピング列車。



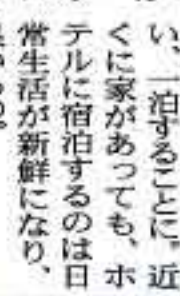
娘夫婦がアメリカへ。寂しいけれど、メジャーリーグ・大谷翔平選手の活躍を通してつながっているの



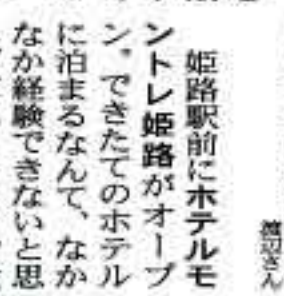
築野市祭(二日市温泉 藤まつり) (福岡県)へ。見どころは終わってしまいましたが、スタンプラリーをして、イベントを楽しんで帰りました。



虹の季節。山椒を摘んで、たけのこ飯の上にのせたり、酢みそあえを作ったりして味わっています。あ



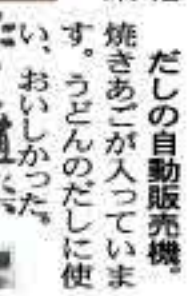
友達が送ってくれたダブルレインボウの写真を。幸せのおすそ分けをありがと。



だしの自動販売機。焼きあごが入っています。うどんだしに使



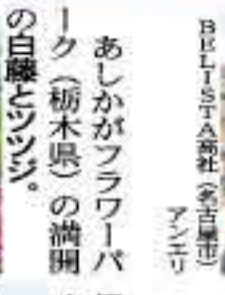
今日も素晴らしい一日が始まる。



マンシヨンの隣に公園があり、散歩に最適だ。五月は緑の若葉がことのほか美しく、目に鮮やか。加えて極上のオーケストラの鳥たち。自然からの贈り物を体中を受けて、



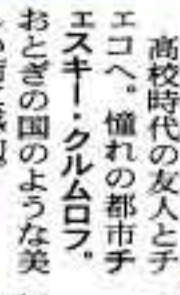
日帰りバスツアーで岐阜県へ。たくさん観光でき、楽しかった。



高校時代の友人とチエコへ。憧れの都市チエスキー・クルムロフ。おとぎの国のような美しい街に感動。



娘が編んでくれた猫の編みぐるみ。



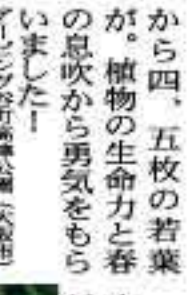
ゴージャスを植えました。気候が良いのでグングン成長。



初めて保育園で泣きはらした娘。新生活をスタートしている娘に負けないよう笑顔で頑張りたい。



マンシヨンの庭にハルジオンのかわいい花が咲きました。



道の駅笠岡ベイファーム(岡山県)へ。菜の花が満開で、黄色の花が満開で、黄色のじゆうたんみたい。



甲府駅南口で、武田信玄公に会いさつ。武田神社も参拝。



結婚前に道に迷って行けなかった国立天文台岡山天体物理観測所(浅口市)へ。三七年越しのデート。



文京つつじまつり(東京都)。色彩豊かな(〇〇)種類のつつじを観賞できます。



エンゼルズに移籍した大谷翔平選手の活躍が止まりません。二刀流を武器に快進撃を続けています。この先アクシデントもあるかも



管理組合からの回答。管理組合は、区分所有者及び議決権の各四分の三以上の多数による集会決議で法人となる旨ならびにその名称及び事務所を定め、かつ、その主たる事務所の所在地において登記をすることによって法人となります(区分所有法第四十七条一項)。



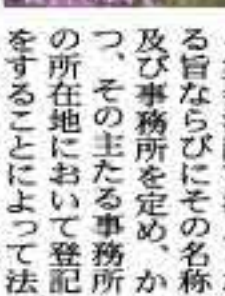
しれませんが、前向きな性格で乗り切ってくれと伺っています。



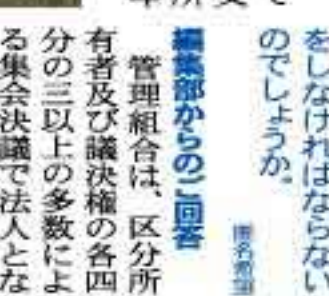
最近散歩の途中で、さまざまな種類の美しい花を見るようになってきた。植物の世界もダイバーシティ。



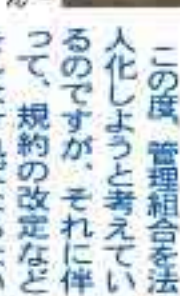
エンゼルズに移籍した大谷翔平選手の活躍が止まりません。二刀流を武器に快進撃を続けています。この先アクシデントもあるかも



エンゼルズに移籍した大谷翔平選手の活躍が止まりません。二刀流を武器に快進撃を続けています。この先アクシデントもあるかも



エンゼルズに移籍した大谷翔平選手の活躍が止まりません。二刀流を武器に快進撃を続けています。この先アクシデントもあるかも



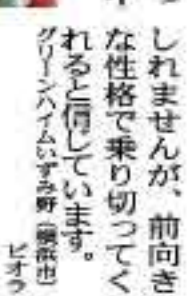
エンゼルズに移籍した大谷翔平選手の活躍が止まりません。二刀流を武器に快進撃を続けています。この先アクシデントもあるかも



エンゼルズに移籍した大谷翔平選手の活躍が止まりません。二刀流を武器に快進撃を続けています。この先アクシデントもあるかも



エンゼルズに移籍した大谷翔平選手の活躍が止まりません。二刀流を武器に快進撃を続けています。この先アクシデントもあるかも



紅茶の優れた有効作用。ヨーロッパでは、お茶は「東洋の神薬」として愛飲されてきた。紅茶の主成分は、カフェインとカテキン類(タンニン)。体に吸収されると、次のような有効作用を発揮します。

Wendy-net advertisement with website URL and contact information.

TOMEN advertisement for building management services.



バスツアーで西米良村(宮崎県児湯郡)へ。おがわ作小屋村で山菜料理をいただきました。幸せな時間。

バスツアーで西米良村(宮崎県児湯郡)へ。おがわ作小屋村で山菜料理をいただきました。幸せな時間。



沿道で見つけた白とピンクのハーフ・ハーフのツツジ。珍しい。

沿道で見つけた白とピンクのハーフ・ハーフのツツジ。珍しい。



ヒメリンゴがたくさんの花を咲かせた。実がなるのが楽しみ。

ヒメリンゴがたくさんの花を咲かせた。実がなるのが楽しみ。



マンシヨン入り口にあるツツジ。美しい花を咲かせていました。

マンシヨン入り口にあるツツジ。美しい花を咲かせていました。



羽田(東京都大田区)から大阪に向かう機内にて。きれいに撮れた富士山。

羽田(東京都大田区)から大阪に向かう機内にて。きれいに撮れた富士山。



雲巖寺(栃木県大田原市)を見学。静かで緑豊かな場所。

雲巖寺(栃木県大田原市)を見学。静かで緑豊かな場所。



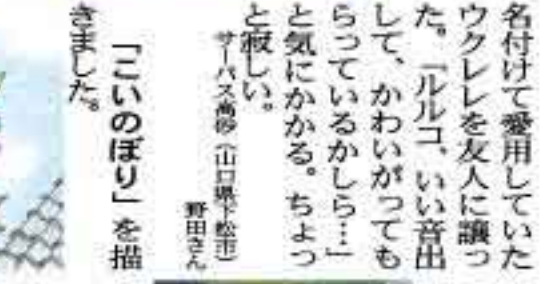
横浜公園にて。一万本の色とりどりのチューリップが見事。

横浜公園にて。一万本の色とりどりのチューリップが見事。



遊びに来た孫娘。目を手術して以来、楽譜が読みづらくなつたため、「ルルコ」と

遊びに来た孫娘。目を手術して以来、楽譜が読みづらくなつたため、「ルルコ」と



「このぼり」を描きました。

「このぼり」を描きました。



雑草の美しさに、心引かれて描きました。

雑草の美しさに、心引かれて描きました。



散った桜もなかなか美しいもの。

散った桜もなかなか美しいもの。



ことりカフェ菓鴨(東京都豊島区)にて。何もかもが、かわいすぎる。

ことりカフェ菓鴨(東京都豊島区)にて。何もかもが、かわいすぎる。



やつてアゲハ蝶がこの小さい鉢植えに気付いて来るのか不思議。

やつてアゲハ蝶がこの小さい鉢植えに気付いて来るのか不思議。



都井岬(宮崎県串間市)へ。御崎馬はランチタイム。

都井岬(宮崎県串間市)へ。御崎馬はランチタイム。



台湾旅行へ。龍山寺(台北市)がカラフルできれい。

台湾旅行へ。龍山寺(台北市)がカラフルできれい。



NHK「おかあさんといっしょ」のキャラクターと記念撮影。

NHK「おかあさんといっしょ」のキャラクターと記念撮影。



一歳半の孫娘。こんなドーナツもペロリと食べるように。

一歳半の孫娘。こんなドーナツもペロリと食べるように。



ずつと行きたかった。琵琶湖疏水の南禅寺水路閣(京都市)へ。ここで着物の撮影会をするのが夢。

ずつと行きたかった。琵琶湖疏水の南禅寺水路閣(京都市)へ。ここで着物の撮影会をするのが夢。



三歳の孫を三日間預かりました。よく遊びよく食べ、言葉遊びも豊富で驚きました。

三歳の孫を三日間預かりました。よく遊びよく食べ、言葉遊びも豊富で驚きました。



庭で咲いたボタン。

庭で咲いたボタン。



旅人岬(静岡県伊豆市)へ。夕日がきれいな場所なのに、朝に行つたのが残念!

旅人岬(静岡県伊豆市)へ。夕日がきれいな場所なのに、朝に行つたのが残念!



醒醐楼(岡山県真庭市)。カメラに収まり切らないほど大きくて迫力のある姿。

醒醐楼(岡山県真庭市)。カメラに収まり切らないほど大きくて迫力のある姿。



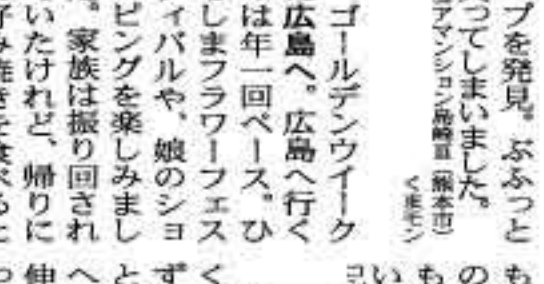
今年も咲いたとの知らせを受け、友人自慢の真っ赤なクンシランを見てきました。

今年も咲いたとの知らせを受け、友人自慢の真っ赤なクンシランを見てきました。



カーリング女子の「そだね」が流行語になりましたね。先日山口へ旅行した時、お土産屋さんで「そだね」と書かれたマグカップを発見。ぶふっと笑ってしまいました。

カーリング女子の「そだね」が流行語になりましたね。先日山口へ旅行した時、お土産屋さんで「そだね」と書かれたマグカップを発見。ぶふっと笑ってしまいました。



ゴールデンウィークに広島へ。広島へ行くのは年一回ペース。ひろしまフラワーフェスティバルや、娘のショピングを楽しみました。家族は振り回されてはいたけれど、帰りにお好み焼きを食べると満足してくれました。

ゴールデンウィークに広島へ。広島へ行くのは年一回ペース。ひろしまフラワーフェスティバルや、娘のショピングを楽しみました。家族は振り回されてはいたけれど、帰りにお好み焼きを食べると満足してくれました。



バルコニーで苗から育てている野菜。大きく育ち、サラダにして食べている。

バルコニーで苗から育てている野菜。大きく育ち、サラダにして食べている。



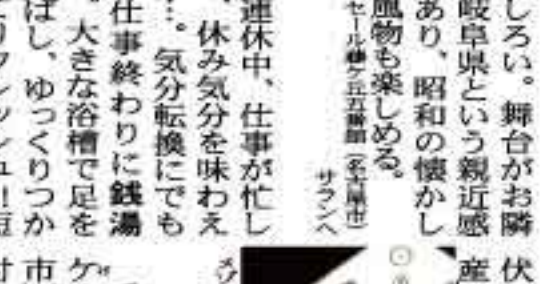
瑞浪市化石博物館(岐阜県)の野外学習地で化石発掘体験。貝殻や葉っぱの化石がザクザク出てきました!

瑞浪市化石博物館(岐阜県)の野外学習地で化石発掘体験。貝殻や葉っぱの化石がザクザク出てきました!



孫娘とプロッコリーの収穫に!

孫娘とプロッコリーの収穫に!



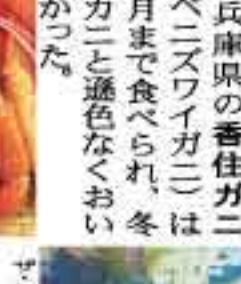
連休中、仕事が忙しく、休み気分を味わえず。気分転換にでもと仕事終わりに銭湯へ。大きな浴槽で足を伸ばし、ゆっくりにかかってリフレッシュ!! 短時間で連休気分を満喫できた。おススメ。

連休中、仕事が忙しく、休み気分を味わえず。気分転換にでもと仕事終わりに銭湯へ。大きな浴槽で足を伸ばし、ゆっくりにかかってリフレッシュ!! 短時間で連休気分を満喫できた。おススメ。



ゴールデンウィークにオープンしたrebo valley BIOTOPA(神奈川県足柄上郡)。

ゴールデンウィークにオープンしたrebo valley BIOTOPA(神奈川県足柄上郡)。



兵庫県の香住ガニ(ベニズワイガニ)は五月まで食べられ、冬のカニと遜色なくおいしかった。

兵庫県の香住ガニ(ベニズワイガニ)は五月まで食べられ、冬のカニと遜色なくおいしかった。



伊丹空港(大阪府豊中市)へ。ポネルンドあそびのせいかいという子どもが遊べる施設で楽しみました。

伊丹空港(大阪府豊中市)へ。ポネルンドあそびのせいかいという子どもが遊べる施設で楽しみました。



重信川上流にある除けの堰(愛媛県東温市)。このぼりを奇麗に、約60年ぶりに泳ぐ姿を見て感動。

重信川上流にある除けの堰(愛媛県東温市)。このぼりを奇麗に、約60年ぶりに泳ぐ姿を見て感動。



ゴールデンウィークの川崎アゼリア(神奈川県)に移動水族館が来ました。元気に泳ぎ回る魚たち。

ゴールデンウィークの川崎アゼリア(神奈川県)に移動水族館が来ました。元気に泳ぎ回る魚たち。



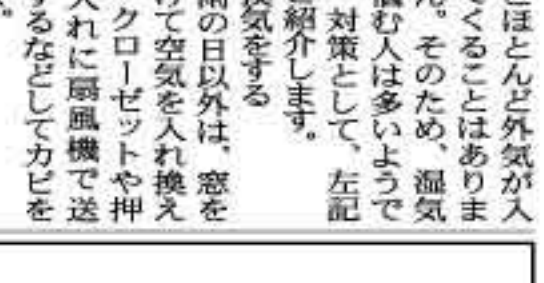
伊丹空港(大阪府豊中市)へ。ポネルンドあそびのせいかいという子どもが遊べる施設で楽しみました。

伊丹空港(大阪府豊中市)へ。ポネルンドあそびのせいかいという子どもが遊べる施設で楽しみました。



マンシヨンの湿気対策を教えてください。

マンシヨンの湿気対策を教えてください。



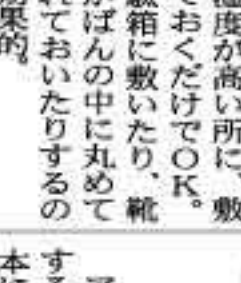
夜の大浦天主堂(長崎市)へ。帰宅後に「長崎と天草地方の潜在力が高いので、窓を閉め

夜の大浦天主堂(長崎市)へ。帰宅後に「長崎と天草地方の潜在力が高いので、窓を閉め



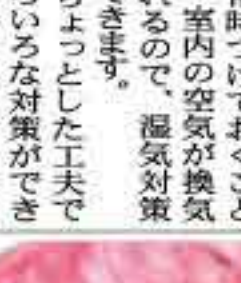
除湿器を使う

除湿器を使う



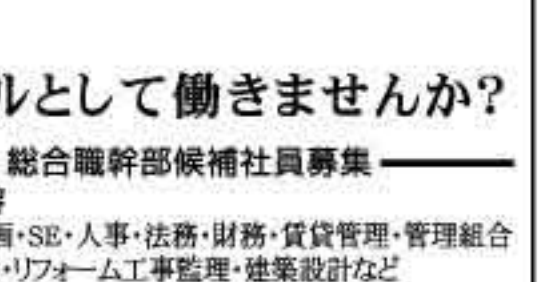
水蒸気の発生を防ぐ

水蒸気の発生を防ぐ



家具の配置に気を付ける

家具の配置に気を付ける



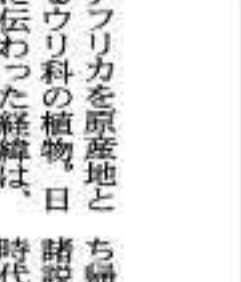
湿度が高い所に、敷いておくだけでOK。

湿度が高い所に、敷いておくだけでOK。



下駄箱に敷いたり、靴やカバンの中に丸めて入れておいたりするの

下駄箱に敷いたり、靴やカバンの中に丸めて入れておいたりするの



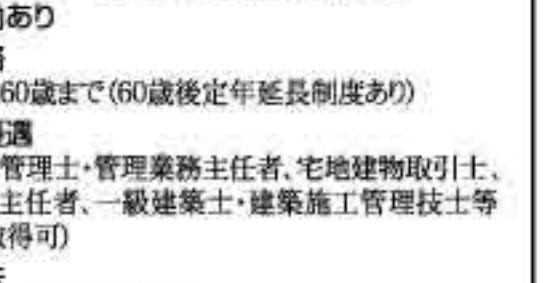
効果的

効果的



なお、二〇〇三年の建築基準法改正以降に

なお、二〇〇三年の建築基準法改正以降に



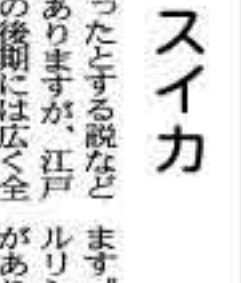
アフリカを原産地とするウリ科の植物。日本に伝わった経緯は、ポルトガル人が長崎にカボチャと一緒にスイカの種を持ち込んだと

アフリカを原産地とするウリ科の植物。日本に伝わった経緯は、ポルトガル人が長崎にカボチャと一緒にスイカの種を持ち込んだと



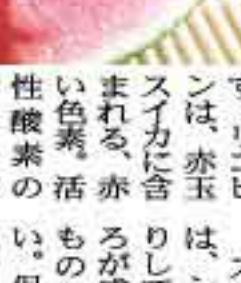
スイカには、リコピンが豊富に含まれています。

スイカには、リコピンが豊富に含まれています。



スイカは、赤玉スイカに含

スイカは、赤玉スイカに含



スイカは、赤玉スイカに含

スイカは、赤玉スイカに含



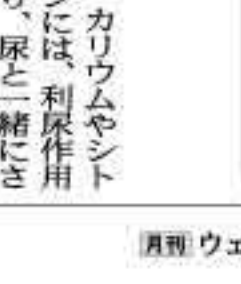
スイカは、赤玉スイカに含

スイカは、赤玉スイカに含



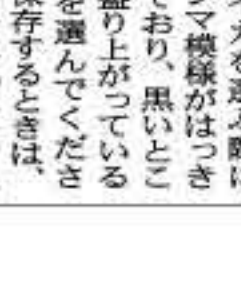
スイカは、赤玉スイカに含

スイカは、赤玉スイカに含



スイカは、赤玉スイカに含

スイカは、赤玉スイカに含



スイカは、赤玉スイカに含

スイカは、赤玉スイカに含



大阪城公園にコマドリがやってきました。大活字本をこぞ存じて...



錦帯橋まつり(山口県岩国市)で若国藩鉄砲隊を見ました。迫力がすごい。



ブルーベリー入りのパンを焼きました。さわやかな酸味でおいしくできました。



リフォーム中のため仮住まいの我が家。新しいところに引っ越すのが待ち遠しい。



色鮮やかに咲き誇るあさひ舟川(春の四重奏)。(富山県下新川郡のチューリップ。)



満開の桜に彩られた熊本城の未申櫓。四〇歳を機に、仙台平という絹織物の財布を購入しました。



春の河口湖(山梨県南都留郡)にて。風もなく穏やかな朝。



上野動物園(東京都台東区)のハシビロコウ。獲物の魚を見つければ、バクリ。



海外旅行デビューで買ったスイスのユングフラウヨッホで、大きな救助犬と一緒に。



品川プリンスホテル(東京都港区)で見かけた蓮花。ベランダで育てているネモフィラ。今年も咲くのが早い!



年中さんになりました。今年も元気いっぱい遊ぼう! 東京デイズニースー(千葉県浦安市)へ。ミッキーマウスが笑顔で迎えてくれたよ!



東京デイズニースー(千葉県浦安市)へ。ミッキーマウスが笑顔で迎えてくれたよ! リニア・鉄道館(名古屋市)へ。超電導リニアの走行体験などができ、鉄道の仕組みを楽しく学習できた。



土から顔を出したフキノトウ。天ぷらやおひたしなど、おいしい春の味覚。



霊山寺(徳島県鳴門市)のお堂の中。お洒落のスタート地点。流山グリーンフェスティバル(千葉県)へ。頂いたゴーヤの苗を育ててみようかな。



余呉湖(滋賀県長浜市)一周のハイキング。湖畔のスイセン。出雲大社(島根県)に行ってみました。



大須(名古屋市)は、焼きバオズや唐揚げなどおいしいものがいっぱい! 古着屋もたくさんあり、楽しい。深川製菓 チヤイナ・オン・ザ・パーク(佐賀県西松浦郡)のカフェで、器に感激し、同じものを購入。



日枝神社(東京都千代田区)へ。エスカレーターがあり、参拝が楽でした。六四歳で初の骨折。しかも、利き手の右手首。二カ月たち、やっとギプス生活から解放されました。



選層を迎え、高校の同窓会に初めて参加し。名・店名・商品名などの詳細を記入ください。記事募集



記事募集 ①〇〇マンション管理業務に対するご意見・ご感想(苦情も歓迎)②ウェンディへのご意見・ご感想③出来事・事件・ニュース④催し物・お祭り⑤お店のお話⑥お住まいの紹介⑦お住まいの紹介⑧お住まいの紹介⑨お住まいの紹介⑩お住まいの紹介



記事募集 ①〇〇マンション管理業務に対するご意見・ご感想(苦情も歓迎)②ウェンディへのご意見・ご感想③出来事・事件・ニュース④催し物・お祭り⑤お店のお話⑥お住まいの紹介⑦お住まいの紹介⑧お住まいの紹介⑨お住まいの紹介⑩お住まいの紹介

井上誠耕園の“食べるオリーブオイル” 新しいおいしさをどうぞ。オリーブオイルとはちみつでナッツ、ドライ果実をギュッと漬け込みました。小豆島オリーブ農家 井上誠耕園オリジナル 「オリーブオイル コンフィ」木の实とドライ果実 エキストラバージンオリーブオイル、はちみつ、アーモンド、くるみ、6種のドライ果実 (100g入り) 800円(税別) [税込 864円] 2個以上 送料無料 お一家族様 5個まで

一定の期間ごとに配布先を変更することがあります。配布されなくなり、送付をご希望の場合は、右記まで連絡ください。

パーニャフレッタはパーニャカウダの冷製版です。パーニャカウダはオリーブオイルを煮立てて作りますが、パーニャフレッタは生クリームで作ります。ニンニクを牛乳で煮込んで、臭みをしっかり落とすのがコツ。



パーニャフレッタ

カフェ・ポンテが公開するレシピ



材料 (2~3人分)
生クリーム…30g、ニンニク…100g、アンチョビ…50g、オリーブオイル…30g、適当な野菜 (ブロッコリー、カリフラワー、ズッキーニ、サヤインゲン、パプリカ、キュウリなど) …適量

① 皮をむいたニンニクを鍋に入れ、牛乳・水 (分量外) を3:1の割合でひたひたになるくらい入れて10分煮込む。

② ザルにニンニクをあげて、流水でアクと牛乳をきれいに落とす。①②の工程をもう一回する。

③ フードプロセッサーにニンニクを入れ、かくはんする。

④ ③にアンチョビ、オリーブオイルを加える。

⑤ さらにかくはんする。

⑥ ⑤をボウルに入れ、生クリームを混ぜてソースを冷やす。

⑦ 野菜を適宜切り、必要なものは茹でる。

⑧ お皿に野菜を盛り付け、⑥のソースを入れた容器を添える。

Caffè Ponte カフェ・ポンテ 広島平和記念公園対岸 元安橋東詰



オープンカフェ「カフェ・ポンテ」。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】082-247-7471

モバイル会員募集

お得なモバイル会員を募集しています。いつでも会員登録できます。お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントがプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。

QRコードを読み取って空メールを送信(またはcaffe@caffeponte.comへ空メールを送信)。メールが届くので、そこから会員登録してください。※登録お名前設定をされている方は、caffeponte.comからのメールを受信できるようにしてください。



なぜ肩こり・腰痛には、「アキュライフ」なのか。

いつでもどこでも貼れば効く。手軽だから続けられます。

元々は鍼灸院のみで取り扱いされていましたが、一般医療機器の認可を得て、今ではご自宅でも手軽に扱えるようになりました。目立たず気にならないので、お仕事中や、ゴルフなど趣味に打ち込みたい時もそのまま使えます。指で押して、イタ気持ち良いところに貼ってみてください。この感覚を、たくさんの人に実感してほしいですね。



(株) マグナム 代表取締役 向山 弘

アキュライフ300粒入り

商品番号MN-001W 9,540円(本体価格8,834円)

●カラー/肌色 ●材質/粒子部:鉄、クロム、マンガン、イオウ、リン、珪素、炭素、粘着部:アクリル系 ●サイズ/粒子直径:1.5mm、テープ直径:8mm ●内容物/1シート10粒×30シート(1箱当たり) ●一般医療機器(非侵襲式家庭用鍼用器具) ●日本製

アキュライフ300粒入り×2箱セット

商品番号MN-002W 17,200円(本体価格15,925円)

一般医療機器 届出番号:26B2X00006000096

品質をして語らしむ

選びぬかれた素材と確かな技術が生みだす世界の名品たち。品質を追い求める、そのこだわりがここに紹介されます。

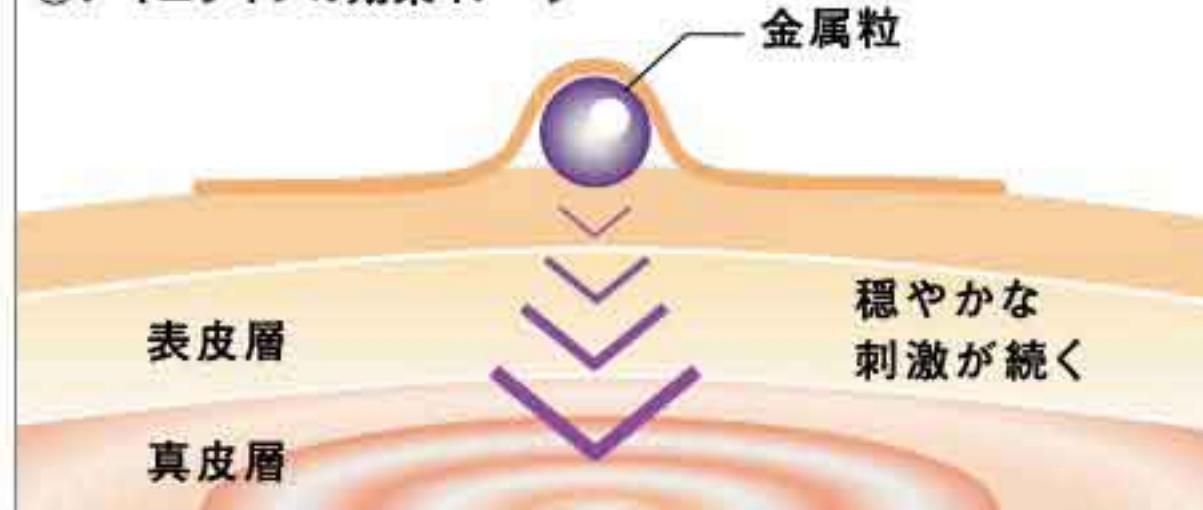


◎指で押してイタ気持ち良いところに貼ってください。

違いは「鍼灸治療のメカニズム」 こう見えて「医療機器」なんです。

シールの真ん中にある小さな金属粒。これが患部をやさしく押し続けることで、酸化作用と圧刺激が発生します。鍼灸治療と同様の身体反応を導き、肩こりや腰痛、足の疲れを緩和するんです。粒なので刺さることはなく、「鍼治療をしたいけど痛いのは嫌」という方にもオススメです。

◎アキュライフの効果イメージ



使用上の注意-必ずご確認ください。

使用に際して、効果には個人差があります。皮膚の弱い方や色白の方は貼付跡が強く残る場合がある為、はじめに1~2枚を2~3時間試し貼りをしてください。まれに体質に合わないことがあります。粒子及び粘着剤含有物質にアレルギーのある方は使用しないでください。赤み・発疹・かゆみなど、体調に異常を感じた場合はすぐに使用を中止してください。はがした後、異常が残る時は医師に相談してください。衛生面を考慮し、最長一日で新しいものに貼りかえるか、外してください。また、長時間(1日以上)同じ場所に貼り続けると、かぶれや貼付跡が長く残る場合がございますのでご注意ください。糖尿病の方は感染症の危険性があるため、医師とご相談の上でご使用ください。同じ場所に継続して使用する場合は、肌への負担を減らすために、位置を少しずつ貼ってください。使用後、金属粒を置いた部分に赤く貼付跡が残ることがあります。通常は数日で消失しますが、体質や体調で貼付跡が少し長く残る場合もあります。長期間が赤みが続く場合は医師に相談してください。【特記事項】・乳幼児及び監督を必要とする方の手の届かないところで保管し、はがしたものは速やかに捨ててください。万一飲みこんだ場合は、医師に相談してください。使用中にめまいや疲労感など違和感症状が出る場合があります。その際は全てはがし、医師にご相談ください。使用後の製品の繰り返し使用はおやめください。跡が残る場合があるので顔など外観上気になる場所に貼る時はご注意ください。

本物だけを。価値のある物だけを。



〒104-8176 東京都中央区銀座7-13-20 (株)日本経済社
お客様から提供いただいた個人情報に基づき、商品提供会社、または(株)日本経済社より新商品等のご案内を差し上げる場合がございます。

商品の発送元、お支払先は商品提供会社となります。

●弊社はお客様の個人情報保護を実施しています。詳しい内容はホームページ(<http://www.tsuhan-saijiki.jp/info/privacy.html>)をご覧ください。

ご注文はこちら

お電話での受付時間は
9時~20時です。
土・日曜日・祝日も受け付けて
おります。

☎0120-314-914 (電話)

※携帯電話・PHSからもご利用できます。

☎0120-314-947 (FAX)

代金のお支払い方法

一括代引きのみとさせていただきます。
お届け時に商品と引き換えに現金でお支払いください。
代引き手数料が別途324円かかります。商品お届けの際に、配達員の方へお渡しください。

※商品のお届けは、通常1週間前後です。
※送料は沖縄・離島を除き、税込600円です。
沖縄・離島は税込1,600円です。
※交換・返品は商品到着後、7日以内をお願いいたします。
※開封後の交換・返品はご容赦ください。
※お客様のご都合による交換・返品の場合の送料はお客様のご負担となりますので、ご了承ください。
※商品のお届け先は日本国内に限らせていただきます。

商品提供:株式会社マグナム

●FAXのご注文例

日経社通販歳時記宛 注文書

1. 干住所
2. 氏名(ふりがな)
3. 電話番号
4. 商品名 商品番号 数量
5. お支払い方法

インターネットでも注文できます。

通販歳時記

検索