



松岡 佑子 / 翻訳家・通訳者

1943年福島県出身。国際基督教大学卒業。モンテレー国際大学院大学にて国際政治学修士号を取得。98年、亡き夫が残した『ハリー・ポッターと賢者の石』は大ベストセラーとなり、全7巻の総部数2400万部を超える。ハリー・ポッターの翻訳者として講演も多く、エッセイストとしても活躍中。現在、スイス在住。2014年、フェニックス・ワイン・クラブを設立。http://www.phoenix-wine-club.com

親孝行のつもりで両方受験し、お茶の水女子大学の合格通知を母に渡したとき、両親は「なんでキリストの学校に行くんだ？」と嘆息しましたが、自分の答えはすでに決まっていたのでした。



同時通訳者として働いていたころ。国際労働機関(ILO)にて

「夫との出会い、野余曲折の末、通訳にICUはユニークな大学で、キャンパス内にはICU牧場がある。その牛から搾ったICU牛乳という非常に脂肪分の高い牛乳が学食で出されていて、教師の半分は外国人、外国人留学生が全体の1割以上いたから、どこか日本離れた雰囲気もありました。

自信が持てるようになって、結婚しようと思っていた相手もなかなか就職しそうなことも手伝わなかった。『ならば私が嫁ぐしかない』と大学の同時通訳夜間コースに通い始めることにした。

「夫との出会い、野余曲折の末、通訳にICUはユニークな大学で、キャンパス内にはICU牧場がある。その牛から搾ったICU牛乳という非常に脂肪分の高い牛乳が学食で出されていて、教師の半分は外国人、外国人留学生が全体の1割以上いたから、どこか日本離れた雰囲気もありました。

「夫との出会い、野余曲折の末、通訳にICUはユニークな大学で、キャンパス内にはICU牧場がある。その牛から搾ったICU牛乳という非常に脂肪分の高い牛乳が学食で出されていて、教師の半分は外国人、外国人留学生が全体の1割以上いたから、どこか日本離れた雰囲気もありました。

「夫との出会い、野余曲折の末、通訳にICUはユニークな大学で、キャンパス内にはICU牧場がある。その牛から搾ったICU牛乳という非常に脂肪分の高い牛乳が学食で出されていて、教師の半分は外国人、外国人留学生が全体の1割以上いたから、どこか日本離れた雰囲気もありました。

「夫との出会い、野余曲折の末、通訳にICUはユニークな大学で、キャンパス内にはICU牧場がある。その牛から搾ったICU牛乳という非常に脂肪分の高い牛乳が学食で出されていて、教師の半分は外国人、外国人留学生が全体の1割以上いたから、どこか日本離れた雰囲気もありました。

「夫との出会い、野余曲折の末、通訳にICUはユニークな大学で、キャンパス内にはICU牧場がある。その牛から搾ったICU牛乳という非常に脂肪分の高い牛乳が学食で出されていて、教師の半分は外国人、外国人留学生が全体の1割以上いたから、どこか日本離れた雰囲気もありました。

「夫との出会い、野余曲折の末、通訳にICUはユニークな大学で、キャンパス内にはICU牧場がある。その牛から搾ったICU牛乳という非常に脂肪分の高い牛乳が学食で出されていて、教師の半分は外国人、外国人留学生が全体の1割以上いたから、どこか日本離れた雰囲気もありました。

「夫との出会い、野余曲折の末、通訳にICUはユニークな大学で、キャンパス内にはICU牧場がある。その牛から搾ったICU牛乳という非常に脂肪分の高い牛乳が学食で出されていて、教師の半分は外国人、外国人留学生が全体の1割以上いたから、どこか日本離れた雰囲気もありました。

「夫との出会い、野余曲折の末、通訳にICUはユニークな大学で、キャンパス内にはICU牧場がある。その牛から搾ったICU牛乳という非常に脂肪分の高い牛乳が学食で出されていて、教師の半分は外国人、外国人留学生が全体の1割以上いたから、どこか日本離れた雰囲気もありました。

「夫との出会い、野余曲折の末、通訳にICUはユニークな大学で、キャンパス内にはICU牧場がある。その牛から搾ったICU牛乳という非常に脂肪分の高い牛乳が学食で出されていて、教師の半分は外国人、外国人留学生が全体の1割以上いたから、どこか日本離れた雰囲気もありました。

「夫との出会い、野余曲折の末、通訳にICUはユニークな大学で、キャンパス内にはICU牧場がある。その牛から搾ったICU牛乳という非常に脂肪分の高い牛乳が学食で出されていて、教師の半分は外国人、外国人留学生が全体の1割以上いたから、どこか日本離れた雰囲気もありました。

「夫との出会い、野余曲折の末、通訳にICUはユニークな大学で、キャンパス内にはICU牧場がある。その牛から搾ったICU牛乳という非常に脂肪分の高い牛乳が学食で出されていて、教師の半分は外国人、外国人留学生が全体の1割以上いたから、どこか日本離れた雰囲気もありました。

「夫との出会い、野余曲折の末、通訳にICUはユニークな大学で、キャンパス内にはICU牧場がある。その牛から搾ったICU牛乳という非常に脂肪分の高い牛乳が学食で出されていて、教師の半分は外国人、外国人留学生が全体の1割以上いたから、どこか日本離れた雰囲気もありました。



現在のパートナーであるボブと

「夫との出会い、野余曲折の末、通訳にICUはユニークな大学で、キャンパス内にはICU牧場がある。その牛から搾ったICU牛乳という非常に脂肪分の高い牛乳が学食で出されていて、教師の半分は外国人、外国人留学生が全体の1割以上いたから、どこか日本離れた雰囲気もありました。



「ハリー・ポッター」シリーズ全ての表紙イラストを描いているダン・シュレジンジャーと



10歳のころ。左から母、弟、松岡佑子さん、後ろが叔母



10歳のころ。左から母、弟、松岡佑子さん、後ろが叔母

Advertisement for Clio water purifiers. Title: これからの「浄水器」はキッチンだけじゃない!! 家中すべての蛇口から「きれいなお水」を!! Features: キッチンも、お風呂もシャワー式トイレも! これ1台で家中まるごと「オール浄水」へ。 All-in-one water purification for kitchen, bathroom, and shower. Price: 98円/月. Contact: 0120-76-7373.

ニューススポット

住宅贈与 遺産から除外 法制審議会の民法部 法審議会の民法部 会は、結婚20年以上 の夫婦のいずれかが死 亡した場合、配偶者に 贈与された住宅を遺産 分割の対象から外すこ とを柱とする法案をま とめた。高齢化社会が 進む中、残された配偶 者が生活に苦しまない よう優遇する狙い。現 行制度では、配偶者が 住宅を相続財産に計上 しない意思を示さない 限り、住宅も含めた財 産を相続人全員で分割 するが、民法部会は、 住宅は長年の夫婦の協 力で形成された財産で あり、相手の老後の生

活を保障するため贈与
されると解釈する。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

「現状よりも低下す
る」は一九％(同四・
割合は四七・九％(前
二ポイント増)、「一見
回調査比一・三ポイン
ト減」と減少し、「個
人当がつかない」は七
・八％(同〇・四ポイン
ト減)。

住みやすさのマンションを目指して

ライオンズマンション高砂第3 (東京都葛飾区)

理事長 渋谷 一也さん (63)



渋谷 一也 (しぶかわ かずや) さん

ライオンズマンション高砂第3は、昭和六十二年一月に竣工し、二分の一のところに帝釈天があり、個性を打ち合わせたような打ち合わせを行いました。当時としては最新のオール電化システムで、高砂駅は、都営浅草線・京成本線・北総鉄道の駅で、京成金町線など

が乗り入れが楽になります。皆さまの生活を便利にするため、エレベーターの増設や、防災対策の充実など、住みやすさを追求しています。

また年に一回、金町消防署員による消防訓練、AEDの操作などの講習会を行い、保身の講習会も行っています。

理事長就任時に、総会にて切り替えることのできる方向の確認済み、マンション管理規約の改定に、国土交通省の標準管理規約の改定を速やかに進め、

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

①エレベーターの終止部品の対応
エレベーター管理会
当マンション

が乗り入れが楽になります。皆さまの生活を便利にするため、エレベーターの増設や、防災対策の充実など、住みやすさを追求しています。

また年に一回、金町消防署員による消防訓練、AEDの操作などの講習会を行い、保身の講習会も行っています。

理事長就任時に、総会にて切り替えることのできる方向の確認済み、マンション管理規約の改定に、国土交通省の標準管理規約の改定を速やかに進め、

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

①エレベーターの終止部品の対応
エレベーター管理会
当マンション

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

このことから取り組むべき問題点を次のような観点から整理し、管理組合・管理会社・管理員と連携し、打ち合わせを行いました。

Wendy-net
www.wendy-net.com

大好評のホームページ“Wendy-net”に届いたお便りの紹介です。皆さんもどんどんアクセスしてください。

非常に見やすく、ポイントを押さえた構成でいいと思います。
(横浜市)

ホームページでも同じ内容が読め、マンション管理についての情報が多いので助かります。
(鳥取市)

マンション管理の細かい疑問点が、分かりやすく解説してあって良いと思います。
(長崎市)

楽しみにしています。これからもアクセスしようと思います。
(奈良県生駒市)

大好評! ダイオ薬品の国産高性能浄水器 きよまる

おいしい水は我が家の蛇口で。

私達の暮らしに最も身近な水、水道水。「きよまる」は、トップレベルの日本の水道水から塩素を取り除き、さらにおいしく安心なお水を提供します。毎日、口にしているものだからこだわってほしい。家の蛇口をひねるだけで新鮮なお水が味わえる。それが「きよまる」。

「毎朝、安心してすぐ飲める」「コンパクトで取付や利用が便利」など喜びの声が多く顧客満足度93%の浄水器きよまる。1台(カートリッジ1個内蔵)通常価格9,600円を1世帯1台限りのお試し特価1,330円(送料別650円)で販売。先着100名限定。お早めのご注文を!

「きよまる」が選ばれる8大特徴!!

- 業界トップレベルの大流量浄水! 3.5L
「きよまる」は、業界トップレベルの1分間3.5Lの水をしっかりとろす。料理や飲用など大量の水を使う時に便利!
- 捨て水不要で、すぐに清潔なお水!
殺菌セラミックの効果で浄水器内の清潔を保ちます。朝一番のめんどろな捨て水は不要です。
- お湯の浄水も可能、調理の時間に!
60℃までのお湯を浄水できるので、温かいお料理の時に便利。調理時間の短縮にオススメです!
- ④炭酸石を使ったミネラルボール内蔵
⑤原水・浄水の切替がワンタッチ
⑥洗い物に便利。シャワー機能
⑦1,800gの長寿命カートリッジ
⑧色んな蛇口に対応可能な簡単取付

93%の高いお客様満足度
信濃の日本製 取付簡単 工具不要
300,000台突破の販売実績

お申込みは電話・はがき FAX・HPで (24時間受付)

お申し込みの場合は、〒住所・氏名(フリガナ)・TEL・商品名(きよまる)をご連絡ください。
〒984-0032仙台市若林区荒井矢取21
ダイオ薬品株式会社「ウェンディ」係

0120-941-396
FAX 0120-941-559

ダイオ薬品株式会社 ホームページ
http://www.daiyoyakuhin.co.jp

●30日以内なら使用後でも返品の上、返品可なので安心(送料お客様負担)
●商品は申し込み後、3日以内に発送。
●お支払いは商品に同封する郵便払込用紙で1週間以内にお願致します。
●お客様の個人情報、商品発送のほか、当社および当社関連会社のご案内以外の目的には利用いたしません。

理事長さんに聞きました

ちよごと拝見

リッチ・de・北島 (徳島県板野郡)



エントランス

リッチ・de・北島
建築概要
平成5年6月竣工
鉄筋コンクリート造
地上9階建
総戸数 39戸
徳島県板野郡北島町中村宮北裏27
事業主 渡辺不動産



エントランスホール



駐輪場



マンションからの景色



今切川

■マンション購入についてのお話を聞かせください。一年から

■マンション購入についてのお話を聞かせください。一年から

■管理会社変更の際の... 前管理会社より管理... 撤退の申し入れが...

■最近、組合で取り組んでいることや解決されたことあり...

■管理会社変更の際の... 前管理会社より管理... 撤退の申し入れが...

■理事長になられた際のお話を聞かせください。

■マンション周辺の環境紹介をお願いします。



理事長さんのプロフィール
佐藤 洋子さん (59)

お任せください
担当スタッフ紹介

合人社エンジニアリング
小工から大規模修繕工事まで
東京本店 ☎03-5201-3380
大阪本店 ☎06-6260-5345

セコム ホームセキュリティ
ほんとうの「安心」は、ここにあります。
セコム株式会社 ☎0120-025-756

三井住友海上の安心
MS&AD 三井住友海上
GK
www.ms-ins.com

広告

La Sana

髪に悩む多くの女性に選ばれ続けて！ 9年連続、国内売上No.1の「ラサーナ」

洗い流さないトリートメント
9年連続国内売上
No.1

選ばれ続けて
1,400万本突破!

「株式会社 ヤマサキ」
「心から喜んでいただける、感動をお届けする商品を開発し、一人でも多くのお客様にご満足いただきたい。」この思いを胸に、当社の強みである海藻・天然成分由来の原料を配合した商品を長年にわたり開発・販売。女性が抱える様々な髪悩みや要望に、きめ細かくお応えしています。

「ラサーナ」とは、イタリア語で「健康的な美しい女性」を意味する言葉です。

「選ばれ続けて国内売上9年連続No.1」
紫外線や乾燥でパサつく、うねる、広がってまとまらない。様々な髪の悩みを抱えた女性たちに、長年支持されてきた「ラサーナ 海藻ヘアエッセンス」。アウトバストリートメント部門で9年連続No.1に選ばれ、1400万本の販売実績を誇る大人気商品です。

パサつき、うねり、広がりなどの髪悩みに。
使い続けるほど、感動の美髪へ

「ダメージホールに密着！
新配合「毛髪補修成分」
速攻力はもちろん、使い続けることでさらに美髪へ導く成分、菜種由来の植物原料である「エルカラクトン」を配合。独自の研究で選り抜いたこの補修成分が、毛髪内部に浸透して「髪ダメージホール」に密着。集中的に補修します。



「フランス・ブルターニュ産」
10倍濃度の「海藻のエキス」
ラサーナが育む美髪のコツ。その一つがこだわりのフランス・ブルターニュ産「海藻のエキス」です。専任のダイバーが丁寧に手摘みで収穫した海藻を、鮮度の良い24時間以内にエキス化。約10倍濃度に凝縮されたアミノ酸やミネラルなどの美髪成分が、髪を潤いで満たします。

「使うほど、美髪へ」
エルカラクトンとの配合により、補修効果とその持続性がアップ。海藻のエキスや美髪成分の浸透をサポートし、ドライヤーなどの熱を加えることで成分が密着。使い続けるほど内部から強く、美しい髪を育みます。

「使うほど実感！お喜びの声が続々と」
20年ぶりに伸ばした髪もツヤツヤ！
「後ろ姿が若々しい！」と友人から褒められます。(50代)
ラサーナは10年以上の大ファン！
パサつきがちな髪が潤って、毎日ハッピーです。(40代)
髪のとまりが全然違います。
しっとりしているのにベタつかず、サラサラ！娘と愛用中です。(50代)
日に日に艶やかになっていく！
うれしくて、「すごいしょー」って娘に自慢しちゃいました。(40代)



2017年9月20日(水)まで
美髪実感キャンペーン



① ご注文の方に
お試しセットプレゼント たっぶり約5日分！
② 万が一、ご満足いただけなければ
全額返金保証
③ さらに今なら
送料0円 (通常送料432円)

1日わずか32円でお使いいただけます！

通販限定 150ml たっぶり3~5ヵ月分
〈洗い流さないトリートメント〉
ラサーナ 海藻 無香料
ヘアエッセンス しっとり
4,800円 (税別)
申込番号 26234 5,184円(税込)

進化した美髪力を
実感してください!
お電話 土日祝日も休まず受付! 受付時間/AM9:00-PM8:00 広告番号 7328 インターネット ラサーナヘアエッセンス 検索
0120-72-8858 FAX 0120-74-2323
右記ハガキの内容を必ずご記入ください。

Yamasaki 株式会社 ヤマサキ
〒730-0843 広島市中区舟入本町3-7
①お名前(フリガナ) ②お電話番号 ③郵便番号・住所 ④生年月日 ⑤性別 ⑥ご職業 ⑦申込番号26234 ⑧広告番号7328
お客様の情報は、当社のサービス以外に使用いたしません。

大規模修繕工事のヒシサイ

大規模修繕工事の現場には、茶の間でテレビを見ているんじゃないぞ！と、とても思えないと呆れたが、静かに観劇できない人はとても多く、劇場のいくつかに「迷惑行為」をまきまきで、「お隣の迷惑」を散らしているのだ。

ある劇場で一掃目が終わって休憩時間になると、多岐の管理組合から、多くの管理組合で、早期の資金計画の設計をおすすめします。

■工事監理会社(コンサルタント)の選定

専門家として理事や役員の方々が中心となっており、専任のスタッフが在籍し、何らかの手をつけたらよいのかと頭を抱える問題となっており、コンサルタント会社での実績が望まれます。

修繕工事とは、建物の機能向上のための計画・工事ができるので、早期の資金計画の設計をおすすめします。

■工事監理会社(コンサルタント)の選定

専門家として理事や役員の方々が中心となっており、専任のスタッフが在籍し、何らかの手をつけたらよいのかと頭を抱える問題となっており、コンサルタント会社での実績が望まれます。

大劇場の困った人々

時代劇研究者

子どもころからの芝居好きで、月に何度か全国の劇場に足を運ぶ。

そこで気になるのが、観客のマナーだ。最近の劇場では、開幕の直前、携帯電話や時計のアラームなど、音の出るものの電源を必ず切るようにアナウンスがある。

子どもころからの芝居好きで、月に何度か全国の劇場に足を運ぶ。そこで気になるのが、観客のマナーだ。最近の劇場では、開幕の直前、携帯電話や時計のアラームなど、音の出るものの電源を必ず切るようにアナウンスがある。

「お隣の迷惑」を散らしているのだ。ある劇場で一掃目が終わって休憩時間になると、多岐の管理組合から、多くの管理組合で、早期の資金計画の設計をおすすめします。



ペリー 荻野 / 時代劇研究者

1962年、愛知県生まれ。愛知教育大学在学中よりラジオパーソナリティを務め、コラムを書き始める。時代劇のスペシャリスト。「チョンマゲ愛好女子部」主宰。著書に『ちよんまげだけが人生』『藤末志士列伝—英雄の顔に女あり』ほか。

マンション管理の常識

集会所(総会)の招集... 招集することができず... 招集することができず... 招集することができず...

集会所(総会)の招集... 招集することができず... 招集することができず... 招集することができず...

コンパクト & 高性能!
A4ジェルジェットプリンター
IPSiO SG 3100
http://www.ricoh.co.jp/IPSiO/sg/3100_2100/

大規模修繕工事 発注編

マンションの大規模修繕工事とは、建物の機能向上のための計画・工事ができるので、早期の資金計画の設計をおすすめします。

■工事監理会社(コンサルタント)の選定

専門家として理事や役員の方々が中心となっており、専任のスタッフが在籍し、何らかの手をつけたらよいのかと頭を抱える問題となっており、コンサルタント会社での実績が望まれます。

■住民全員の参加意識の向上

修繕時期に資金が不足している場合は、借入金などの検討も必要となります。住民全員の参加意識の向上が必要です。そして、日常生活を送りながらの工事と技術力

■早期の資金計画

長期修繕計画によりスムーズに資金計画ができていけば良いのですが、改修時期に資金不足となる借入金、工事の延期などの問題が生じます。また、資金不足のまま工事を進めると、重要な条件として、施工業者の選定が厳格化され、その選定基準として次のようなことが考えられます。

■施工業者の選定

大規模修繕工事の成功させるための最も重要な条件として、施工業者の選定が厳格化され、その選定基準として次のようなことが考えられます。

マンション再生。

住み続けられる「コミュニティづくり」。

美しく歴史をとるマンションへ。

マンションの鉄筋コンクリート躯体の寿命を最大限に生かすために、最適な時期に最適なメンテナンス・リニューアル整備していくと、建物としてのマンションは絶えず再生を続けていきます。

しかし、多くの管理組合ではそのための資金が不足しています。分譲マンション管理組合の運営で大切な事は「経営感覚」です。費用対効果の最適化はあたりまえのこと。管理会社を見直す・比べる... その中で「合人社」は伸びてきました。

先着100名様に
2つのプレゼント

1 マンション管理の法律トラブル相談集 Q&A
マンション管理の現場からの実例報告をもとに分かりやすく解説されたQ&A集。管理組合役員の方は必読。

2 月刊「Wendy」1年間無料進呈
快適なマンションライフのために、様々な情報を盛り込んだ総合情報誌を1年間無料で進呈いたします。
■電話・FAX・ホームページ・ハガキで受付
ウェンディプレゼント係まで

ご記入いただいた個人情報は(住所・マンション名・氏名・電話番号・Eメール・アドレス)は、弊社からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

www.gojin.co.jp

建築設計事務所をルーツとする独立系管理会社。独自のノウハウで各種経費削減を実現!

◎マンション管理実績 (2017年3月末現在) **21万5,452戸** (グループ全体)

分譲マンション総合管理業・建築コンサルタント 資料請求のお申込は
合人社計画研究所 ☎0120-01-3482
東京本店・マンション管理相談センター FAX.03-5201-3384 (月～金9:00～18:00受付 土日祝日)
東京都中央区日本橋室町 4-1-5 共同ビル 3F www.gojin.co.jp



生ハムのリコッタチーズパイ

パイシートを使用するのでとても簡単。生ハムとリコッタチーズが豪華で、おもてなし料理にもぴったりです。



材料 (1個分)
 パイシート…1枚、卵黄…1個、生ハム…3~4枚、リコッタチーズ…35g、パルミジャーノ・レッジャーノ…15g、ハーブ…適宜、塩…少々

カフェ・ポンテが公開するレシピ

- ① ボウルにリコッタチーズ、卵黄、パルミジャーノ・レッジャーノ、塩、ハーブを入れる。
- ② ①をしっかりと混ぜる。
- ③ パイシートの中心に②を置き、上にハーブを乗せる。
- ④ さらに生ハムを乗せる。
- ⑤ パイシートを三つ折りにする。
- ⑥ パイの表面にはけで溶き卵 (分量外) を塗る。
- ⑦ パイの表面に包丁で斜めに切れ目を入れる。
- ⑧ パイの周囲にフォークで跡を付けていく。
- ⑨ 170°Cのオーブンで約40分焼いて、出来上がり。

Caffè Ponte カフェ・ポンテ 広島平和記念公園村岸 元安橋東詰



オープンカフェ「カフェ・ポンテ」。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、潤いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
 【予約専用電話】082-247-7471

モバイル会員募集

お得なモバイル会員を募集しています。いつでも会員登録できます。お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。来店時登録可。

QRコードを眺み取って空メールを送信(またはcaffe@caffeponter.comへ空メールを送信)。メールが届くので、そこから会員登録してください。※受信料各設定をされている方は、caffeponter.comからのメールを受信できるようにしてください。

教えて! 隣のスタミナ料理

じつとり暑い季節を乗り切る わが家の夏ごはん

冬に紹介した「おうちカレー」の第二弾として「わが家の夏ごはん」を特集。夏の蒸し暑さにも負けない体をつくるスタミナ料理、またバテてしまった時でも食が進むアイデアを紹介します。

ニンニク×豚肉で元気に 彩りのよさで美しく

夏のスタミナ料理といえば、ニンニクを思い浮かべる人が多いのでは。管理栄養士の藤岡華代さんによると、「エネルギーを発生させる過程で欠かさない栄養素であるビタミンB1は水溶性で、体内にストックすることができません。ニンニクやネギ類に含まれるアリシンと結合することでアリチアミンという最強の疲労回復物質となり、体内にとどめることができます」とのこと。さらに、そうめんや冷やしうどんといったどろろのよい麺料理には、「暑さに負けないパワーを生み出すビタミンB1を豊富に含む豚肉と組み合わせるとよい」

とアドバイス。筋肉や骨を作るタンパク質も摂取できます。ニンニクと豚肉のコンビは、夏はほんの強い味方になりそうですね。食欲が減退しがちな季節には、食べたくなる工夫も必要です。野菜や植物の色には「ファイトケミカル」が含まれ、疲れに関係するといわれる活性酸素を除去する働きがあるそうです。さらに、シミ・シワを予防してくれる働きも。「暑い夏は紫外線とストレスによる活性酸素の発生が気になりますから、特に彩りのよい食卓を意識したいですね。」

藤岡さんの夏ごはん



藤岡 華代さん
ウェルネス栄養サポート代表、管理栄養士。飲食店、ホテルレストランに対して、ターゲット顧客に合ったレシピの開発、栄養機能表示のアドバイス等を行う。一般社団法人「ローカリズム推進委員会」メンバーとしても活動中。
<http://www.local-fan.or.jp/>

夏のピリ辛そうめん

コチュジャン、醤油、みりん、ごま油、すりおろしたニンニクとショウガを加えたタレに、ゆがいたそうめんを加えて和えます。キムチ、ヤマイモ、スプラウト、ゆでた豚肉をトッピングし、最後に卵黄をのせます。少しピリ辛で食欲がわきます。

いちご豆乳甘酒

自家製甘酒と豆乳を混ぜるだけ。甘酒は飲む点滴とも呼ばれるほど栄養価が高く、豆乳はタンパク質を豊富に含みます。甘酒と混ぜることで甘さ控えめで飲みやすくなり、不足しがちな栄養素を補うことができます。お好みで冷凍ベリーなどを入れてもおいしいです。

ジビエでスタミナアップ

ババフレンド協会 理事 馬場田真一さん

シシのスペアリブを赤ワインやニンニク、玉ネギなどにしばらくつけておき、ニンニクとコショウと塩で焼きます。新鮮なシシのスペアリブが手に入れば楽しんでみてください。

夏のキャンプでよく作るのが、ジャガイモとベーコンをペペロンチーノのように、ニンニクとオリーブオイルで炒める料理。ビールや焼酎、よく冷やした白ワインに合います。

ジャムで調理時間を短縮、旨みアップ

ジャム専門店「駱駝カフェ」オーナー 松浦直樹さん

料理にジャムを活用してみて。ジャムは加える量によって味を簡単に調整でき、加熱や調味ずみなので料理の時間を短縮できます。玉ネギをみじん切りにしてじっくり炒めるのは大変ですが、玉ネギジャムならスプーンで加えるだけで玉ネギの甘さをプラスできます。玉ネギジャムとニンニクの組み合わせは、スタミナをつけたいときに大活躍。シーフードのマリネ、チャーハンなどに加えると甘みが増し、深みのある味わいになります。

ジャム単品で、夏バテ防止に甘酒ミルクジャムもおすすです。

トマトジュースで作る「イタリアン風そうめん」

ラーメン店 店主 (30代)

夏でも冬でも暑い中での仕事。夏は必ずといっていいほど夏バテします。

そこで贈り飯として、チャーシューを刻み、ニラ、ニンニクスライスと炒め合わせ、焼肉のたれで味付けしてごはんに乗せてどんぶりに。チャーシューの代わりに豚の細切れ肉でもおいしいです。

忙しい時にはそうめんですっきりと済ませます。めんつゆに飽きてきたら、めんつゆにトマトジュース、ニンニクのみじん切りとパジルのみじん切りを加えてつけダレに。ベーコンを焼いて入れるとなお美味。イタリアンのような味わいで暑がらなくなります。

そうめんにもネバネバトッピング

2歳の子育て中 K・Aさん (30代)

娘はネバネバ系が大好き。いつものそうめんに飽きてきたら、納豆、ヤマイモをかけて食べます。食も進むし、私も助かります。

ドリンクにひとさじ、ビタミン補給

アロマセラピーインストラクター C・Rさん (40代)

沸かした麦茶500mlにローズヒップの実を小さじ1杯ほど入れ、最低でも5分は置いて抽出します。一日に何度も飲んで、ビタミンを補給しています。ローズヒップの実にはアロマグッツなどを販売する店にあり、カットタイプとパウダータイプがあります。どちらでもお好みで。私はカットタイプを使うので、実をこしてボトルに移しています。

そのほかには、「飲むサラダ」と呼ばれるマテ茶。水出しにするとカフェインが抽出されにくくなるのでオススメです。

いつもの料理をちょっとアレンジ

保育園 栄養士 S・Tさん (40代)

元気をつけたいとき、いつものハンバーグに鶏レバーをさりげなく練り込みます。レバーが苦手な方にも食べやすいと人気のメニューです。また、豆ごはんのグリーンピースをソラマメに、いつものおいしさに栄養価がさらにアップします。ソラマメはビタミン、ミネラルが豊富、若返りの野菜といわれるほどです。

ピピンパはごはんと一緒に食べるので、子どもも食べやすいようです。牛肉がスタミナになり、野菜もたっぷり食べられます。ぜひ試してみてください。



読者の広場



切り絵 Photo Masuyoshi Azada

日本の原風景を思わせる風景が京都府南丹市美山町のかやぶきの里にあります。懐かしさを感じながら切り絵にしてみました。



ヤットから熱い視線をもらいました。

や「スミタノハナビ」が好き。どんな新しい種類のアジサイが出てくるので、楽しみ。子どもに新聞紙で、かぶを作った七歳の孫。



お食い初め。

八幡塚古墳(群馬県高崎市)。前方後円墳を現代に復元。



階段下の大銀杏の木は根元だけが残っていました。

新幹線の車窓から見た富士山。ゴヤを育てています。早くも実が付き始めました。毎日眺めては成長を楽しんでいます。



誕生日に家族から、変わった品種のバラの花束をもらいました。

横浜公園。自然があり、気持ち良い場所。誕生日に家族から、変わった品種のバラの花束をもらいました。甘い香りにも、今年もハッピー！

星が丘テラス(名古屋市の二階の通路の上。カサのオンパレードを撮りました。

昨年、サミットが開催された伊勢志摩(三重県)に行きました。私も海女さん姿で各国首脳の仲間入り！

近くの自宅の庭先で見事なアジサイが優しく微笑んでいます。



ジャガイモがいつ探れよう。

次男の描いた絵が京都府立東高根森林公園(神奈川県川崎市)に行ってきた。とて



飛行機から見た富士山は、雲の上に浮かんでいました。

京都を訪れた時の紅葉。初夏でしたが、きれいな紅色でした。



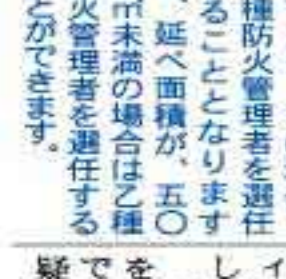
山梨県笛吹川フルーツ公園で水遊び。

山梨県立リニア見学センター(都留市)へ。時速500kmで通過するリニアモーターカーの撮影は難しい。



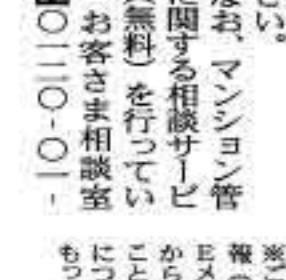
首里城(那覇市)で開門の儀式を見学。

JR品川駅(東京都港区)の構内には、電車型ポストが。



箱根海賊船(神奈川県足柄下郡)に乗船。

箱根海賊船(神奈川県足柄下郡)に乗船。箱根海賊船(神奈川県足柄下郡)に乗船。



草間柳新踏城(埼玉県草間町)で「踏城」を楽しむ。

草間柳新踏城(埼玉県草間町)で「踏城」を楽しむ。草間柳新踏城(埼玉県草間町)で「踏城」を楽しむ。

竹島(沖縄県八重山郡)に行きました。古き良き沖縄の暮らしと風景があります。



シャベットで手を冷やさないよう、子どもたちが考えた方法。

シャベットで手を冷やさないよう、子どもたちが考えた方法。



大井川鐵道(静岡県)のSLの車両内。懐かしい！

大井川鐵道(静岡県)のSLの車両内。懐かしい！



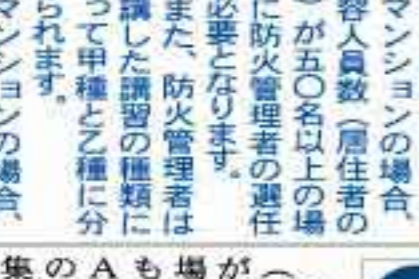
東京ディズニーシー(千葉県浦安市)へ。

東京ディズニーシー(千葉県浦安市)へ。



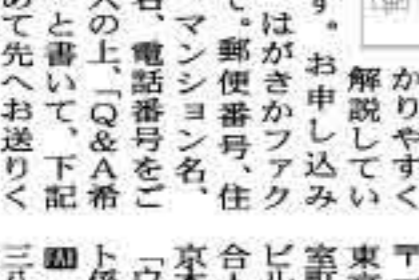
鶴岡八幡宮(神奈川県鎌倉市)に行ってきた。

鶴岡八幡宮(神奈川県鎌倉市)に行ってきた。



茶寮(千葉県市川市)の黒蜜きなこソフト水。水がふわふわで、とてもおいしい。

茶寮(千葉県市川市)の黒蜜きなこソフト水。水がふわふわで、とてもおいしい。



書声会の師範の認定書を頂きました。

書声会の師範の認定書を頂きました。書声会の師範の認定書を頂きました。

食べ終わったアボカドの種で、水栽培を始めました。種が出るのが楽しみです。



立派なアボカドの種が育ちました。

立派なアボカドの種が育ちました。



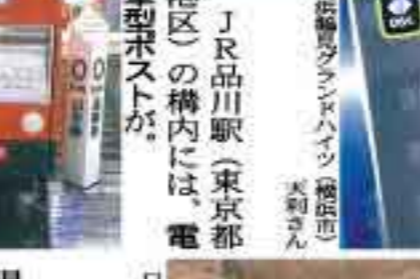
京都を訪れた時の紅葉。初夏でしたが、きれいな紅色でした。

京都を訪れた時の紅葉。初夏でしたが、きれいな紅色でした。



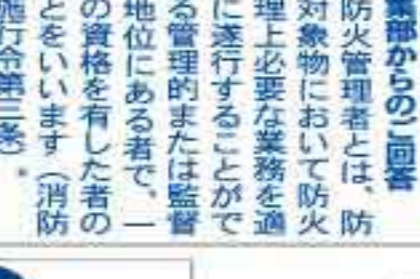
山梨県笛吹川フルーツ公園で水遊び。

山梨県立リニア見学センター(都留市)へ。時速500kmで通過するリニアモーターカーの撮影は難しい。



首里城(那覇市)で開門の儀式を見学。

JR品川駅(東京都港区)の構内には、電車型ポストが。



箱根海賊船(神奈川県足柄下郡)に乗船。

箱根海賊船(神奈川県足柄下郡)に乗船。箱根海賊船(神奈川県足柄下郡)に乗船。



草間柳新踏城(埼玉県草間町)で「踏城」を楽しむ。

草間柳新踏城(埼玉県草間町)で「踏城」を楽しむ。草間柳新踏城(埼玉県草間町)で「踏城」を楽しむ。

食べ終わったアボカドの種で、水栽培を始めました。種が出るのが楽しみです。



立派なアボカドの種が育ちました。

立派なアボカドの種が育ちました。



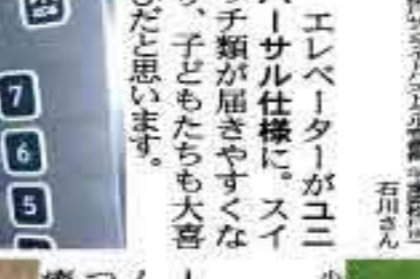
京都を訪れた時の紅葉。初夏でしたが、きれいな紅色でした。

京都を訪れた時の紅葉。初夏でしたが、きれいな紅色でした。



山梨県笛吹川フルーツ公園で水遊び。

山梨県立リニア見学センター(都留市)へ。時速500kmで通過するリニアモーターカーの撮影は難しい。



首里城(那覇市)で開門の儀式を見学。

JR品川駅(東京都港区)の構内には、電車型ポストが。



箱根海賊船(神奈川県足柄下郡)に乗船。

箱根海賊船(神奈川県足柄下郡)に乗船。箱根海賊船(神奈川県足柄下郡)に乗船。



草間柳新踏城(埼玉県草間町)で「踏城」を楽しむ。

草間柳新踏城(埼玉県草間町)で「踏城」を楽しむ。草間柳新踏城(埼玉県草間町)で「踏城」を楽しむ。

食べ終わったアボカドの種で、水栽培を始めました。種が出るのが楽しみです。



立派なアボカドの種が育ちました。

立派なアボカドの種が育ちました。



京都を訪れた時の紅葉。初夏でしたが、きれいな紅色でした。

京都を訪れた時の紅葉。初夏でしたが、きれいな紅色でした。



山梨県笛吹川フルーツ公園で水遊び。

山梨県立リニア見学センター(都留市)へ。時速500kmで通過するリニアモーターカーの撮影は難しい。



首里城(那覇市)で開門の儀式を見学。

JR品川駅(東京都港区)の構内には、電車型ポストが。



箱根海賊船(神奈川県足柄下郡)に乗船。

箱根海賊船(神奈川県足柄下郡)に乗船。箱根海賊船(神奈川県足柄下郡)に乗船。



草間柳新踏城(埼玉県草間町)で「踏城」を楽しむ。

草間柳新踏城(埼玉県草間町)で「踏城」を楽しむ。草間柳新踏城(埼玉県草間町)で「踏城」を楽しむ。

食べ終わったアボカドの種で、水栽培を始めました。種が出るのが楽しみです。



立派なアボカドの種が育ちました。

立派なアボカドの種が育ちました。



京都を訪れた時の紅葉。初夏でしたが、きれいな紅色でした。

京都を訪れた時の紅葉。初夏でしたが、きれいな紅色でした。



山梨県笛吹川フルーツ公園で水遊び。

山梨県立リニア見学センター(都留市)へ。時速500kmで通過するリニアモーターカーの撮影は難しい。



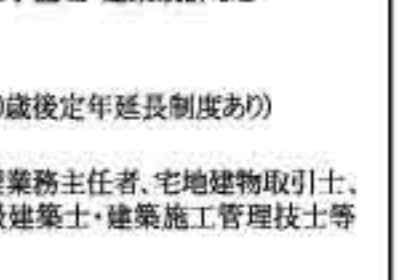
首里城(那覇市)で開門の儀式を見学。

JR品川駅(東京都港区)の構内には、電車型ポストが。



箱根海賊船(神奈川県足柄下郡)に乗船。

箱根海賊船(神奈川県足柄下郡)に乗船。箱根海賊船(神奈川県足柄下郡)に乗船。



草間柳新踏城(埼玉県草間町)で「踏城」を楽しむ。

草間柳新踏城(埼玉県草間町)で「踏城」を楽しむ。草間柳新踏城(埼玉県草間町)で「踏城」を楽しむ。



手描きの俳句

一行日記を始めました。何をしても長続きしない私ですが、たった一行なので、苦にならず三年目に入りまし

カナダへ行ってきました。コロンビア大氷原で、大きな雪上車に乗りました。



職場の同僚がヘルニアで一人去り、右手の骨折で一人欠け、仕事量が増えている今日このごろ。体調管理に気を付けて乗り切ろうと思



リフォームを計画。1日に替えようと思



幼稚園の行事で、田植えをしました。子どもと一緒に泥まみれ



形原温泉あじさいの里(愛知県蒲郡市)に行



電車が大好き。どこへ行くにも一緒。電車を机に並べて、ご飯



中学生の将棋棋士・藤井聡太くんの快進撃がすごい。地元の人

僕の財布に三億三万八〇〇円入っている。と、ドラえもん



マンシヨンの庭の花にアゲハチョウが。



赤福本店(三重県伊勢市)へ行きました。赤福餅をおいしく



久屋大通庭園フラリ(名古屋市中区)へ。とて



半日間行方不明だったわが家の猫が、先日ひよこ



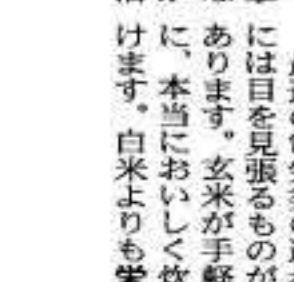
花屋るり(兵庫県姫路市)は、パリの街を思わせる雰囲気



アユを狙うヤマセミ。うまく捕れること



お買物のお手伝いができた。



季節ごとに咲く花に、心癒やされています。忙しい毎日の中

平田観光農園(広島県三次市)で初めてのサクランボ狩り。



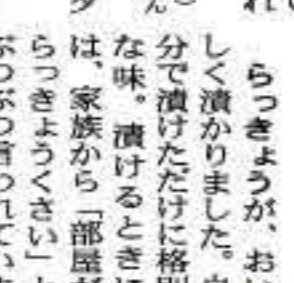
岡山後楽園のお田植え祭に行きました。



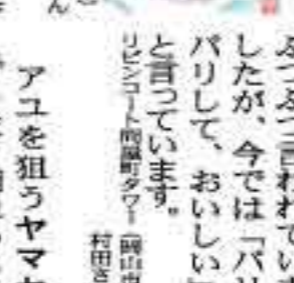
家族が大好きなフレンチトースト。パンを牛乳と卵に浸して



小布施町(長野県上高井郡)の果の名産地



養老ランド(岐阜県)にて。なかなかレトロで良かった。



インド料理 マサラ百石店(高知市)へ本格インドカレーを食べ



今年もプランターに植えた夏野菜が



最近、日本でもヒアリが発見されたとのこと。どうか日本国内

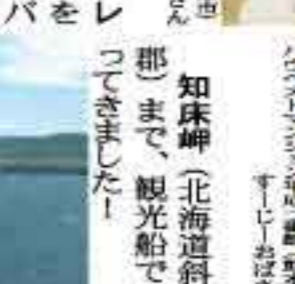


高知家。大政奉還から一五〇年、高知県は「志国高知 幕末維新博」

高校総体が終わり、息子のハンドボールの部活も終わりました。



知床岬(北海道斜里郡)まで、観光船で行



真つ盛りのアジサイを描いてみました。



阿蘇山(熊本県)までドライブ。熊本・大分地震の被害が



鳥羽展望台(三重県)から見る太平洋。アジサイがきれい



熊本城 写真手前の建物は、一本足で支えられた橋



高知家。大政奉還から一五〇年、高知県は「志国高知 幕末維新博」



高知家。大政奉還から一五〇年、高知県は「志国高知 幕末維新博」

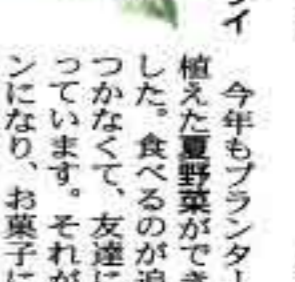


高知家。大政奉還から一五〇年、高知県は「志国高知 幕末維新博」

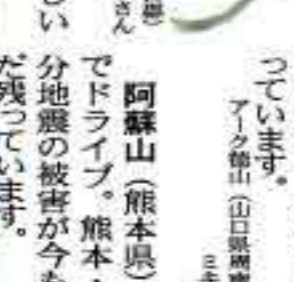
ベランダで育てたグリーンたち！



今年もプランターに植えた夏野菜が



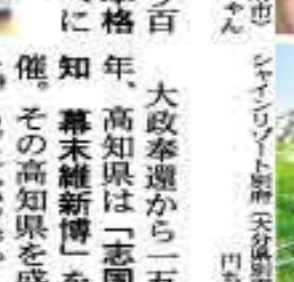
阿蘇山(熊本県)までドライブ。熊本・大分地震の被害が



鳥羽展望台(三重県)から見る太平洋。アジサイがきれい



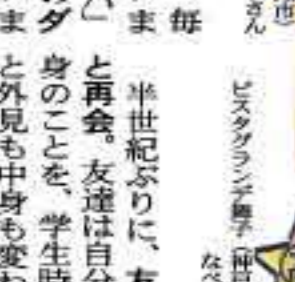
熊本城 写真手前の建物は、一本足で支えられた橋



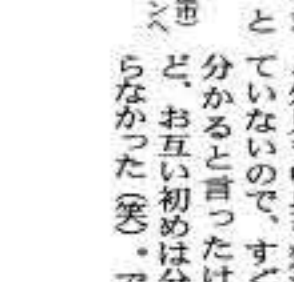
高知家。大政奉還から一五〇年、高知県は「志国高知 幕末維新博」



高知家。大政奉還から一五〇年、高知県は「志国高知 幕末維新博」



高知家。大政奉還から一五〇年、高知県は「志国高知 幕末維新博」

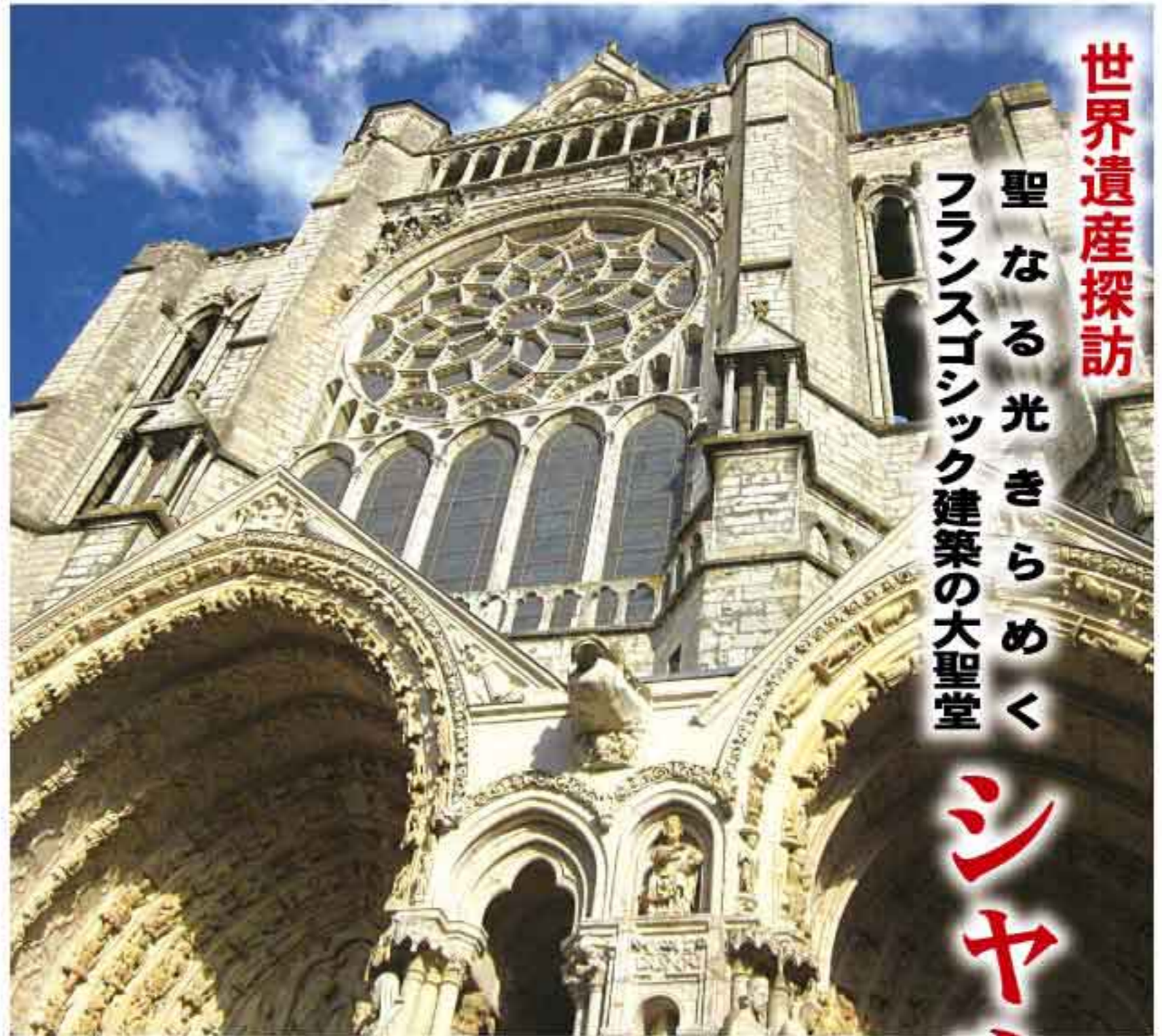


高知家。大政奉還から一五〇年、高知県は「志国高知 幕末維新博」

東京インテリア 50周年記念祭 開催! TOKYO Interior 50th ANNIVERSARY SALE 8/11(祝)〜20日 50年分のありがとうをカタチに... お買上げ5,000円以上のお客様に 8%現金券プレゼント

基本情報

国名 フランス
 国旗 
 通貨 ユーロ
 1ユーロ=約130.2円 (2017年8月4日現在)
 時差 -7時間 ※サマータイムを考慮



世界遺産探訪

聖なる光きらめく
フランスゴシック建築の大聖堂

シャルトル大聖堂

南側ファサード

■焼失を免れたロマネスク様式の南塔と、ゴシック様式の北塔
 シャルトル大聖堂は、古くから歴史を持つシャルトルの街にあり、フランスゴシック建築の代表作と評されています。大聖堂の身廊の幅は一六・四mあり、フランス一の規模を誇っています。一九七九年に世界遺産に登録されました。

最初の教会が建てられたのは四世紀。人々の信仰を集めていました。二世紀にはロマネスク様式を基調とした新しい大聖堂の建築が始まりましたが、二九四年に街を襲った火災で、そのほとんどを焼失。二六年の歳月をかけて、現在のゴシック様式の姿で再建されました。そのため正面を飾る二つの尖塔は建築様式が異なっています。正面に向かって右側にある南塔は、奇跡的に焼失を免れて当初の姿を保つロマネスク様式、新しく増築された北塔はゴシック様式となっています。こうした時代も異なる建築が混在しているところも、シャルトル大聖堂の魅力の一つです。

■ステンドグラスの宝庫
 聖堂内には一七〇を超えるステンドグラスが飾られています。その総面積は、二〇〇〇㎡を超え、シャルトル大聖堂はステンドグラスの宝庫として有名です。ステンドグラスから降り注ぐ光は言葉を失うほどの美しさです。南側廊に飾られている「美しい絵ガラスの聖母」は、二世紀につくられたもので、フランス最古のステンドグラスといわれています。聖母マリアが着ている衣の澄んだ深い青色は、「シャルトル・ブルー」と呼ばれ、現在の技術でも再現できない独特の色合いだと賞賛されています。

■ロマネスク様式とゴシック様式の彫刻群
 大聖堂の扉口や円柱、聖堂内にはさまざまな彫刻が施されています。これらの彫刻群も、二世紀の火事で焼失しなかったロマネスク様式と、再建されたゴシック様式、異なる様式のものを見ることが出来ます。



美しい絵ガラスの聖母



ステンドグラスの場面は聖書の伝説や聖人の伝説が描かれ、「見て、聖書の世界観を伝える。」



小学生の娘と旅行に行ってきました。(写真撮影年：2010年) 近鉄緑地公園ランドハイヴ (大阪府枚方市) マリア



外見は地味ですが、内部のステンドグラスは圧巻でした。パイプオルガンも壮大でした。(写真撮影年：2001年) 広島市 木村さん



外壁にある「天使の日時計」。ゴシック様式の彫刻。



聖人の彫刻。シャルトル大聖堂にはロマネスク様式やゴシック様式の彫刻が混在し、ステンドグラスだけでなく、彫刻においても聖書の世界観を伝えている。



新婚旅行で行きました。近くで見ると大きくて迫力がありました。(写真撮影年：2014年) ファミール専戸 (東京都江東区) 専さん

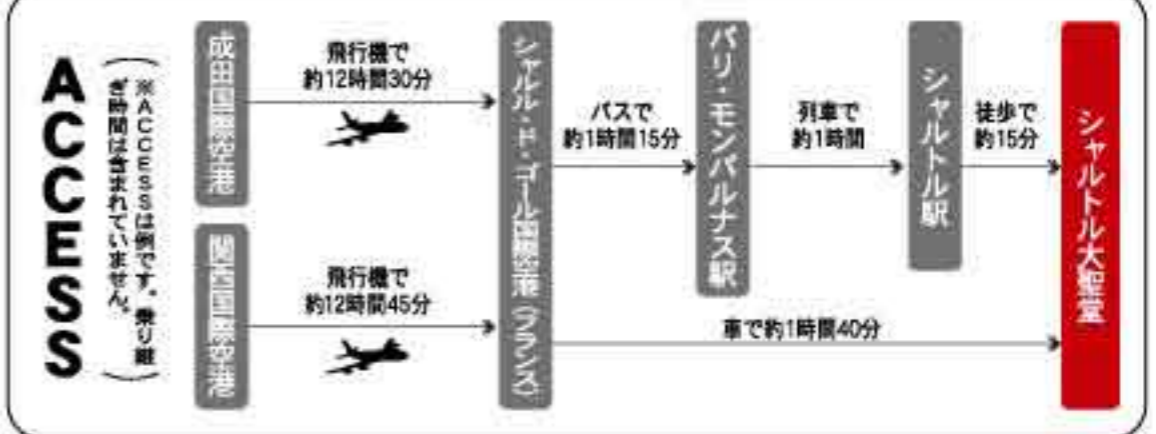
写真募集

- クインズランドの湿潤熱帯地域 (キュランダ鉄道等) (オーストラリア)
- アーグラ城塞 (インド)
- ブリッゲン (ノルウェー)
- 河港都市グリニッジ (イギリス)
- ブリュージュ歴史地区 (ベルギー)

※写真には、エピソードを添え、撮影年を記載ください。写真の著作権は当社に帰属します。

応募先 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル7階 ウェンディ編集部「世界遺産」係 info-01@wendy-net.com 応募締切：9月5日必着

写真提供ありがとうございました。



グルコサミンでは満足できない…

「ズキッ！ギクッ！」
立つ時、歩く時、関節を直撃するつらさ。その対策といえば、グルコサミンなどの軟骨成分が挙げられるだろう。ところが肝心の実感はというと、満足できない人も多いようだ。



(健康ライター 奥田和義)

従来の成分では限界
つらさは増すばかり

今回、取材したのは、静岡で農家を営まれている久保田博さん(61歳)。

「うちは、米とレタスを専門に作っている。あれは5年前、レタスの苗を運ぶ時、ズキッとしたんだ。」
当初、あまり深刻には考えていなかったと話す久保田さんだったが、日を追う毎に、関節はつらくなつた。「ほんの少し動かしただけで、ズキッ！ズキッ！ってね。小さなレタスの苗さえ重たく感じたよ。」

「ヒアルロン酸をすすめて、あれほど通って見たものの、その場しのぎとしか思えなかった」という。
「それで飲み始めたのがグルコサミンなんだ。でも、3ヵ月、半年、1年と待っても、

「最初は半信半疑さ。ただ、成分がグルコサミンとは別物だと書いてあったから。それに、1日1粒目安というのも続けやすいと思うてね。1箱頼んでみたんだ。」
すると…

まるでダメだね
気がつけば、2年もの月日が流れていた。
1日たった1粒(目安)で
実感が早い！



※出典：FOOD Style 21, 16(10), 26-30 (2006)

ある日、健康雑誌を開いた久保田さんの目に留まったのは、「駿楽」という健康食品の広告だった。
「最初は半信半疑さ。ただ、成分がグルコサミンとは別物だと書いてあったから。それに、1日1粒目安というのも続けやすいと思うてね。1箱頼んでみたんだ。」
すると…

ハーバード大学が研究した新・軟骨成分



のなんと約80%は、この軟骨成分からできている。実は、グルコサミンなどの従来の成分を全て合計しても20%程度であり、その差は歴然だ。
「若い頃のように農作業がサクサク進む。『駿楽』のおかげだね」と話す久保田さん。

正座したのは7年ぶり！



山梨県 河野みち子さん(72歳)

定年を迎え会社を退職してからも、充実した日々を送ってきたんです。ボランティアで、介護施設の入居者さんのお話を聞き始めました。やりがいのある活動です。でも、からだがついてこなくなってきた。
7年前、親類の葬式の最中でした。突然、関節に違和感を覚えたんです。ズキズキとうずくようなつらさに襲われ、正座を崩した姿勢のまま身動きが取れませんでした。



「1日1粒(目安)で救われた」

「駿楽」を飲み始めてから、毎日が待ち遠しくなりました。椅子からスッと立ち上がる、それだけでうれしくて…。近所のスーパーまで買い物へ出掛ける時、足がススイと進んでいることに気がつきました。自宅の階段で、手すりを持たなくなっていたんです。正座ができた日は、忘れられませんでした。あの葬式以来でしたから。
今は週に4回、介護施設を訪問しています。関節の痛みが晴れて、心の底から笑えるようになりました。

落ち着いたと思っても、翌日にはふり返ります。仕方なく、グルコサミンやコンドロイチンを探することに。どれも3ヵ月から半年は頑張つて飲み続けてみましたが、ダメでした。ただただ時間だけが過ぎて…

「1日1粒(目安)で救われた」
階段の上り下りもラクラク！

グルコサミン・コンドロイチンとは違う
新・軟骨成分
UC-II® 非変性II型コラーゲン

9割以上の方に選ばれている
お得な定期コース **3大特典**

初めてのお買い物からおトクな定期コースなら

- 特典1 商品代金 **10%引き**
- 特典2 宅急便もメール便も**送料無料**
- 特典3 いつでも中止・変更ができる

※詳しくはお問い合わせください。

通常価格 1箱 8,640円(送料別)
最大 **1,364円おトク!**
7,776円 (送料別)

1日たった1粒!!

●体内にある軟骨成分と同じ構造
●米国で5つの特許を取得
内容量:229mg×30粒(約1ヵ月分)

▼グルコサミン、コンドロイチンで満足されない方は、今スグ!

0120-13-8869
【受付時間】午前9時～午後9時 年中無休

FAX **0120-485-755** (24時間受付)

〒351-0022 埼玉県朝霞市東井1-7-30 光陽ビル
(株)元氣堂本舗「ウェンディ」係

杖をついていた母が…

栃木県 母：小口チエ子さん(88歳) 娘：青木幸子さん(64歳)



犬の散歩をしていたら、いきなり関節に電気が走って、そのままうずくまってしまうんです。つらくてつらくて、犬の散歩は夫に頼むようになりまし。それが、「駿楽」を2箱くらい飲んだら、つらいのが気にならないうに。だから、母にもす

すめてみたんです。近所の妹の家に同居している母は、杖なしでは生活できない状態でした。「もう私はダメだ」と漏らすほど無気力で…。とにかく、「駿楽」の箱を母に渡して帰ったんです。少し日が経つてから、母が私の家まで遊びに来て、驚きました。母の手を見ると、杖を持っていなかった。杖を持っていなかった。夢かと思いましたが、あの時の母の笑顔が忘れられません。

もうリキまなくてもいいんです。



トイレが長くて困っている人に朗報です!

おいしい抹茶風味でゴクゴク飲める!

あなたは自分の人生に満足しているだろうか? もし満足していないなら、「おなかのつまり」が原因かもしれない。毎日スルンと出せないだけで体はスッパリ重たくなり、気分まで暗くなってしまう。そんななか、「飲むだけでカンコな悩みを解消できる」という青汁が話題になっているのをご存じだろうか。愛飲者に話を聞いた。

クマザサ青汁を飲むだけで

簡単にスルンって!!



山口県 浦川三恵子さん(72歳)

浦川さんがおなかの異変を感じたのは10年前のこと。「歳のせいでしょうかね。今日はおなかな…っていう日が増えてきたんです。最初は気にしていませんでした。息子からの電話に涙…」

「バツリしましたよ!」一箱飲んだら、毎朝スルンスルンって! 「えっこんなに溜めこんでたの?」というくらい、気持ちよく出せるようになったんです。じつは10年ぶりの感覚だった。その日以来、朝食の前には必ずトイレに行きたくなるというから驚きました。

「本当にキレイな形ですよ。手を合せて拝みたくなくなるくらい(笑)。それに、おなかスッキリすると食事はおいしく食べられるし、夜もぐっすり眠れる。正直、ここまでよくなるとは思いませんでした。息子にも「お母さん、元気になったよ」と報告してきました。1日たった一杯の青汁で、私の人生が変わったんです!」

奇跡のドッサリ野草クマザサとは?

現代人に多く見られる「おなかのつまり」。原因はストレスや運動不足などさまざま挙げられますが、とくに食物繊維をはじめとした栄養素の不足が深刻のようです。

クマザサがおなかの不調の悩みに役立てられてきたのは、大自然に自生する野草ならではの栄養価が理由。食物繊維はなんとサツマイモの28倍、鉄分がほうれん草の10倍、カロテンはにんじんの7倍も含まれているのです。

現在市場に出回っている青汁の原料は、ケールや大麦若葉などの栽培された野菜がほとんど。圧倒的な栄養価を誇る天然の野草を100パーセント使ったものはないでしょう。

収穫から粉砕まで、非常に手間がかかりますが、青汁に使用するのだからこれほど適した原料は他にありません。ほんのり甘く、飲みやすいのも大きなポイント。初めて飲む方は、そのおいしさにも驚くはずですよ。



クマザサ青汁開発責任者 田澤茂実氏

クマザサ青汁は、そのおいしさにも驚くはずですよ。



クマザサと大麦若葉の栄養比較



食物繊維たっぷりのクマザサ青汁「北の大地の青汁」で、いつでもスルン! 今日からカイトー! 早くも1箱3000万円突破! 30秒に1箱が売れている! 100%北海道産クマザサ使用 北の大地の青汁 (内容量: 3g×30包) 1箱 3,240円(税込)

北海道大雪山の恵みがドッサリ! 安心・信頼の国産原料!! 日本百名山に名を刻む北海道「大雪山」。ミネラル豊富な雪解け水、肥沃な土壌で育ったクマザサは、自然の旨味があり栄養も豊富。そんな栄養たっぷりの野草クマザサで作られたのが「北の大地の青汁」です。 国産原料の青汁で3,000円を切りました! 驚き! 日替の人が選んでも! 初回からおトクなとくとくコース! 10%OFF! → 2,916円 (税込) 送料500円無料! 申し込みはコチラ! 希少な天然素材を使うために限りがございます。今回は、お一人様3箱までとさせていただきます。

クマザサじゃなきゃダメなんだ マザサ青汁を見つけたときも半信半疑だったんだ。 はじめてクマザサ青汁を飲んだとき、まずおいしさに驚いたね。商売柄、味にはうるさい僕が思わず「うまい」って。 なによりうれしいのが、ゴクゴク飲んでたら、ある朝スルンスルンってさ! その日以来、毎日カイトーだよ(笑)。気づけばあれだけガチガチだった肩も軽くなったし、夜もぐっすり眠れる。すこいよね。 お世辞も言えない僕が言うんだから、間違いないよ。



神奈川県 大島好雄さん(70歳)