

素敵なシティライフのために

月刊 マンション生活情報紙

ウェンディ

第234号

# Wendy

www.wendy-net.com

編集・発行 ウェンディ企画株式会社  
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル  
〒730-0036 ☎082(247)7487(代)

工事は低価・品質・保証

小工費から大規模修繕工事まで  
合人社エンジニアリング  
東京本店 ☎03-5201-3380  
大阪本店 ☎06-6260-5345  
(支店) 札幌 仙台 さいたま 横浜 新潟 名古屋 岡山 福岡 鹿児島 北九州 福岡 熊本 (本社) 広島



photo Nobuyuki Yoshikawa ©WENDY

## Ms Wendy in this month

### 新しい着物文化を発信するパリジェンヌ 「洋でも和でも、ファッションのスピリットは同じです」

デザインスタジオエクスプリム代表/クリエイティブ・ディレクター  
マニグリエ 真矢 さん

### 本号の記事

ニューススポット	九月 首都圏	マンション販売戸数五三%減	不動産経済研究所	3
ちよつと拝見	ライオンズマンション宮崎台第11	5		4
私の体験	料理書の世界	5		5
この人に注目	第七回「国民の自衛官」受賞	8		8
泉北「ユータウン再生が始動」	くろのデザイン「策定と団地再生に向けて」	6		6
本号のエッセイ	経済評論家 海江田 万里	10		10
マンション管理の現場	建物の劣化および点検について	10		10
読者の広場	お答えします・身体のキモン	14		14
読者の広場	床ずれの予防法について	14		14
読者の広場	読者の広場	12		15
読者の広場	読者の広場	11		11

◆おしゃれに油断なし！  
パリ時代に学ぶ  
世界で一番、美しい街。  
いまでもそう感じているパ  
リで育ちました。住んでい  
た四区・マレ地区は、パ  
リのハートと言われる場所  
パリの歴史と文化の心臓  
部であり、「心」である  
街には美術館や大小の劇  
場、カフェがあちこちに  
あつて、そんな街なかを散  
歩するのが大好きでした  
ね。私の一家は外交的な  
仕事をしていた関係でい  
ろいろな国での海外生活  
が長く、家には海外から  
の知人が頻りに訪れてい  
ました。周囲はいつも世界  
の刺激的な情報に満ちあ  
ふれて、少女だった私の好  
奇心をたっぶり満たして  
くれました。

母はかなりのおしゃれ上  
手。手持ちのものをうまく  
利用して自分流にファッ  
ションを楽しんでいて、そ  
んな姿に憧れていました  
ね。ファッションは基本が  
大切で、その上で自分流  
に崩していくもの。アクセ  
サリーや帽子、ヘアスタイ  
ルひとつで雰囲気自在  
に変えられること。ファッ  
ションにオリジナリティー  
と知性を持つことがこれら  
を母から学びました。

◆美しい帯に一目惚れ。  
着物に魅せられて  
大学では日本語と日本  
文化を専攻。日本に興味  
が向いた理由は、私たち  
の日本人と、主題歌を合  
わせた。

朗らかに日本をテーマもよ  
く放散されていて、親しみ  
もありました。「グレンダ  
イザイ」「ガツチャマン」、あ  
と「キャンディ・キャンデ  
イ」も！ いまでも同世代  
の日本人と、主題歌を合  
わせた。



祖母の写真。1939年/7月に



2歳、イスラエルにて

あかぎさまで90周年  
**TERAL**  
水と空気未来を創る  
ポンプ 送風機 給水装置 ろ過装置 生ごみ処理システム  
テラル株式会社 www.teral.net

信頼がマンションの **TOMEN** 資産価値を守ります

トーメン西建物管理株式会社  
〒541-0053 大阪市中央区本町2-3-8 三甲大坂本町ビル TEL.(06)6260-6246 (代)

トーメン東建物管理株式会社  
〒103-0022 東京都中央区日本橋室町4-3-16 朝日ビルディング TEL.(03)5201-1288 (代)





photo Nobuyuki Yoshikawa ©WENDY

マニグチ真矢 maiko maniguchi / デザインスタジオ エクスプリム / クリエイティブ・ディレクター

1966年生まれ。パリで育つ。パリ大学で日本語と日本文化を専攻。89年、セゾングループ入社を機に来日。94年、フリーランスのマルチプロデューサーとして独立。97年にデザインスタジオ(有)「エクスプリム」を起業。代表取締役社長に。2004年に国外で活躍するフランス人女性として、フランス元元老院議長賞、起業スピリット栄誉賞を受賞。近年、着物関連の作品プロデュースなど文化のプロジェクトに力を入れている。日仏経済交流会文化理事、フランス政府対外貿易顧問委員会委員。著書に『パリジェンヌの着物はじめ』(ダイヤモンド社)。ブログはwww.maialum.com エクスプリムURL www.exptime.co.jp



2007年5月 エクスプリム第1回展示会場gallery5610にて



2007年3月 津島神社にて、2年前から太鼓の稽古をしています



16歳、Mailhan(南仏)にて(右)立っている方がマニグチ真矢さん



11歳、Mailhan(南仏)にて

着物の運命的な出合 黒とシルバートのツートン、夏にはよく浴衣が見え、六年前フランス大使館で行われるイベントに「パリ人女将の妄想」で着ていく服として、知人の「帯だー」その一本の帯から着物の魅力にとりつかれ、以後凝りに凝るようになった。着物のイメージは歌舞伎役者や若者さん、力士の衣装。和のイメージを学びました。幼少より未知の文化に好奇心がわいて、母や祖母に「おしやれ」を鍛えられた私。着物のイメージは歌舞伎役者や若者さん、力士の衣装。和のイメージを学びました。幼少より未知の文化に好奇心がわいて、母や祖母に「おしやれ」を鍛えられた私。着物のイメージは歌舞伎役者や若者さん、力士の衣装。和のイメージを学びました。幼少より未知の文化に好奇心がわいて、母や祖母に「おしやれ」を鍛えられた私。

「想像したよりも苦しくない、心地良い着心地に驚きました。着物を着たときに流れる、ゆったりとした時間。そして会場では皆さんに着物を着ても喜んでくれた。自分も、そして周囲も楽しんで、着物の楽しさを初めて味わったのです。」

「着物を着たい」という気持ちで、ワタワタと新しい形がでてくる。洋でも和でもあり、未来的でもあり、どこか懐かしい感じもする。最近では着物のイメージも変わってきている。着物のイメージも変わってきている。着物のイメージも変わってきている。着物のイメージも変わってきている。

「着物のイメージも変わってきている。着物のイメージも変わってきている。着物のイメージも変わってきている。着物のイメージも変わってきている。」

「着物のイメージも変わってきている。着物のイメージも変わってきている。着物のイメージも変わってきている。着物のイメージも変わってきている。」

「着物のイメージも変わってきている。着物のイメージも変わってきている。着物のイメージも変わってきている。着物のイメージも変わってきている。」

「着物のイメージも変わってきている。着物のイメージも変わってきている。着物のイメージも変わってきている。着物のイメージも変わってきている。」

「着物のイメージも変わってきている。着物のイメージも変わってきている。着物のイメージも変わってきている。着物のイメージも変わってきている。」

# マンション再生。

## 住み続けられる「コミュニティづくり」。

### 美しく歴史をとるマンションへ。

マンションの鉄筋コンクリート躯体の寿命を最大限に生かすために、最適な時期に最適なメンテナンス・リニューアル整備していくと、建物としてのマンションは絶えず再生を続けていきます。しかし、多くの管理組合ではそのための資金が不足しています。分譲マンション管理組合の運営で大切な事は「経営感覚」です。費用対効果の最適化はあたりまえのこと。管理会社を見直す、比べる…

その中で「合人社」は伸びてきました。

先着100名様に  
**2つのプレゼント**

1 マンション管理の法律トラブル相談 **Q&A**  
マンション管理の現場からの実例報告をもとに分かりやすく解説されたQ&A集。管理組合役員の方は必読。

2 月刊「Wendy」1年間無料進呈  
快適なマンションライフのために、様々な情報を盛り込んだ総合情報紙を1年間無料で進呈いたします。  
■電話・FAX・ホームページ・ハガキで受付  
ウェンディプレゼント係まで  
ご記入いただいた個人情報(住所・マンション名・氏名・電話番号・Eメールアドレス)は、弊社・ウェンディ会館からのご案内に使用させていただきます。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

www.gojin.co.jp

分譲マンション総合管理業・建築コンサルタント 資料請求のお申込は  
**合人社計画研究所** ☎0120-01-3482  
東京本店・マンション管理相談センター FAX.03-5201-3384(月-土 9時-18時受付 土日休)  
東京都中央区日本橋室町4-3-16柳屋大洋ビルディング www.gojin.co.jp

永遠に年をとらず妖精の国に住む少年ピーターパンと一緒に、不思議な冒険をする人間の少女、ウェンディ。都会で生活する人々の子ども心を刺激してやまないファンタジーにちなんで、タイトルを「ウェンディ」にしました。



# ニューズスポット

**九月首都圏**  
マシロ販売戸数五三三減  
不動産経済研究所の発表によると、九月の首都圏マシロ販売戸数は、前年同月比五三・三％減の二四二七戸と半減し、業界の波及効果が大きく、追加経済対策の柱となると思惑もあるとみられる。

**減税は過去最高のご急田園都市線を中心に**  
分譲マンションプラン、エルシリーズや戸建て分譲、仲介・管理事業を手掛けているが、不動産市況の悪化と金融機関の不調で資金繰りに行き詰まるとみられる。負債総額は四一四億円。

**耐震偽造で建て替え**  
ブランドステイジ藤沢  
耐震強度が偽造された神奈川県藤沢市のマンションブランドステイジ藤沢の解体工事が、一月のフラット35適用金利を発売した。それによると、返済期間が二年以上の場合の金利幅は二・八九％から三・八四％で、最低金利は一月から〇・二％上昇した。返済期間が二年以上の場合の金利幅は二・六六％から三・六一％と上がった。

**マンション管理士試験**  
受験者数二・七％減  
財団法人マンション管理センターの発表によると、二〇〇八年年度マンション管理士試験の受験申込者は、前年度比二・七％減少の二万二四六名となった。試験日は一月三〇日、前年度の試験では合格者は一四七九人で合格率は七・四％。

**防火保険料大幅見直し**  
損害保険各社は秋を境に、火災保険の保険料を大幅に見直す。住宅構造に合わせて五つに分けている保険料の基準を、耐火火、耐火、マンションの三つに集約し、保険料取りすぎ問題の再発を防ぐ。木造住宅の一部などの保険料は二〜三割上がり、鉄骨造りは値下がりする公算が大きい。

**住宅ローン減税**  
「過去最大」に首相指す  
不動産市場活性化を狙い、麻生首相は、追加経済対策として「住宅ローン減税」を「過去最大」に引き上げた。急田園都市線を中心に、分譲マンションプラン、エルシリーズや戸建て分譲、仲介・管理事業を手掛けているが、不動産市況の悪化と金融機関の不調で資金繰りに行き詰まるとみられる。負債総額は四一四億円。

**健康と生活**  
民事再生法適用申請  
負債総額約一四三億円の不動産販売の康和地所は、一月三十一日、東京地裁へ民事再生法の適用を申請した。リリーベルのブランド名でファミリーマンションの開発分譲を主力に、そのほか不動産開発・企画および仲介・販売代理を展開。断熱工法を使ったマンション「リリーベルサーモス」シリーズを二〇〇二年に首都圏で初めて販売した。負債総額は二〇〇七年九月末時点で約一四三億五三〇〇万円。

**国土交通省**  
住宅ローン減税  
国土交通省は、住宅ローン減税の適用範囲を拡大し、二〇〇八年四月から六月の提供分を合計すると、全提供件数は三九万八〇〇一件になった。そのうち、土地のみの取引は一五万七千七十七件、土地と建物一括の取引は二二万三千二百三十二件、マンションなどの取引は六万六千三百二十五件、そのほかの取引は四万二千二百七十七件とされた。

**国土交通省**  
住宅ローン減税  
国土交通省は、住宅ローン減税の適用範囲を拡大し、二〇〇八年四月から六月の提供分を合計すると、全提供件数は三九万八〇〇一件になった。そのうち、土地のみの取引は一五万七千七十七件、土地と建物一括の取引は二二万三千二百三十二件、マンションなどの取引は六万六千三百二十五件、そのほかの取引は四万二千二百七十七件とされた。

**国土交通省**  
住宅ローン減税  
国土交通省は、住宅ローン減税の適用範囲を拡大し、二〇〇八年四月から六月の提供分を合計すると、全提供件数は三九万八〇〇一件になった。そのうち、土地のみの取引は一五万七千七十七件、土地と建物一括の取引は二二万三千二百三十二件、マンションなどの取引は六万六千三百二十五件、そのほかの取引は四万二千二百七十七件とされた。

RICOH  
画素数1,000万  
光学7.1倍ZOOM  
デジタルカメラ R8

## さらなる表現力。

www.ricoh.co.jp/dc/

**破産手続き開始**  
負債総額四一四億円の康和地所は、一月三十一日、東京地裁から破産手続きの開始の決定を受けた。東も高い割合を占めた。

月額200円でお得情報

モード発信中  
特選タイガース  
特選格闘技  
デイリー馬三郎

デイリースポーツ

## 冬のかゆしき肌、しるおい補給

# コラーゲンだけでいいですか？

乾燥がかさついた肌、寒い季節は肌の水分が低下し、冬は肌のかゆしき肌、しるおい補給。コラーゲンだけでは足りない。肌の健康と透明感を保つためには、コラーゲンと相性の良いビタミンCを豊富に含むアセロラやローズヒップから抽出したビタミンCたっぷりのエキスが配合されています。肌の健康と透明感を保つためには、コラーゲンと相性の良いビタミンCを豊富に含むアセロラやローズヒップから抽出したビタミンCたっぷりのエキスが配合されています。

## 発売1周年記念キャンペーン 今だけの特別価格!

違いを感じる14日間

＜うるおい開花＞EXコラーゲン 2週間お試しセット  
先着200名様限定  
お試し特別価格  
通常価格1,500円  
**500円** (税込)  
送料 無料

【ご注文番号】 8820 (分包装タイプ) 1日1包目安 2.8g×14包 (2週間分)

【お問い合わせ先】 0120-35-3333

【FAXでのご注文先】 0120-78-3333

【ご注文の期日は11月15日のウェンディを見た!とお伝えください。】

●受付時間/平日・土・日・祝日も午前8時30分～午後8時30分

※1家庭につき1回(1セット)限りとさせていただきます。

※お申し込みの際は、お名前・お住所・お電話番号・お電話番号・お電話番号を必ずお伝えください。

※お申し込みの際は、お名前・お住所・お電話番号・お電話番号・お電話番号を必ずお伝えください。





**ライオンズマンション宮崎台第11**  
 建築概要  
 平成元年11月竣工  
 鉄筋コンクリート造  
 地上6階建  
 総戸数 12戸  
 神奈川県川崎市宮前区馬絹994-57  
 事業主 大京

オープン形式の階段



吹き抜け構造の階段



マンション近くの馬場神社



馬場神社の秋季例大祭

このように、結果的に持ち回りにて理事長をお引き受けした次第です。

■マンション購入時のお話をお聞かせください。居住面積の広い物件を探していました。当マン

■マンションの住戸数はわずか二戸で、一部貸入居世帯も含まれました。そのため、年一回の総会出席者も極めて少ないのが現状です。

■マンションの共用部分で気に入っているところはありますか。

■マンションの共用部分で気に入っているところはありますか。

■マンションの共用部分で気に入っているところはありますか。

■マンションの共用部分で気に入っているところはありますか。

■マンションの共用部分で気に入っているところはありますか。

■マンションの共用部分で気に入っているところはありますか。

■マンションの共用部分で気に入っているところはありますか。

■マンションの共用部分で気に入っているところはありますか。

■マンションの共用部分で気に入っているところはありますか。

■マンションの共用部分で気に入っているところはありますか。

■マンションの共用部分で気に入っているところはありますか。

■マンションの共用部分で気に入っているところはありますか。



■理事長になられた際のお話をお聞かせください。

■お部屋の中で気に入っているところはありますか。

■お部屋の中で気に入っているところはありますか。

■お部屋の中で気に入っているところはありますか。

■お部屋の中で気に入っているところはありますか。

■お部屋の中で気に入っているところはありますか。

■お部屋の中で気に入っているところはありますか。

■お部屋の中で気に入っているところはありますか。

■お部屋の中で気に入っているところはありますか。

■お部屋の中で気に入っているところはありますか。

■お部屋の中で気に入っているところはありますか。

■お部屋の中で気に入っているところはありますか。

■管理会社変更時のお話をお聞かせください。

■管理組合で取り組んでいることを教えてください。

■管理組合で取り組んでいることを教えてください。

■管理組合で取り組んでいることを教えてください。

■管理組合で取り組んでいることを教えてください。

■管理組合で取り組んでいることを教えてください。

■管理組合で取り組んでいることを教えてください。

■管理組合で取り組んでいることを教えてください。

■管理組合で取り組んでいることを教えてください。

■管理組合で取り組んでいることを教えてください。

■管理組合で取り組んでいることを教えてください。

■管理組合で取り組んでいることを教えてください。

# ちよひと 拝見

## ライオンズマンション宮崎台第11(神奈川県川崎市)

### 理事長さんに聞きました



宮崎 孝さん(65)

経営コンサルタント業、元全日本能率運動認定マネジメントコンサルタント、TCM YOGA、生保・損保業界の募集人資格を取得。趣味は読書、山登り、ゴルフ、水泳、ハーモニカ吹奏など。夫婦二人暮らし、息子は独立し孫が一人。

### 理事長さんのプロフィール

### お任せください

担当スタッフ紹介

フロント担当 前田 貴彦

中林 和義さん(50)

鶴巻 宏さん(65)



お客さまの大切な財産であるマンションの資産価値を損なわないために、建物の維持管理に細心の注意を払うとともに、お客さまの立場に立った提案を心がけています。皆さまの大切な財産を、お任せください。

**株式会社 合人社計画研究所 幹部候補社員募集**

分譲マンション総合管理業トップクラスの実績を誇るリーディングカンパニー

◆総合職幹部候補社員◆

■事業内容 分譲マンション総合管理業、建築コンサルタント  
 ■業務内容 営業・企画・SE・人事・法務・財務・賃貸管理・管理組合運営補助・リフォーム工事監理・建築設計など

■給与 当社規定により優遇  
 ■勤務地 東京、名古屋、大阪、福岡(勤務地希望可)  
 ■応募資格 大卒以上38歳位まで  
 ■参考関連資格 マンション管理士・管理業務主任者、宅地建物取引主任者、ビル管理主任者、一級建築士・建築施工管理技士等(入社後取得可)  
 ■応募方法 履歴書を送付してください。  
 [送付先] 〒103-0022 東京都中央区日本橋室町4-3-16(柳屋大洋ビルディング6階)  
 合人社計画研究所 採用担当まで  
 ■お問い合わせ 合人社計画研究所 採用担当  
 TEL03-5201-3383 FAX03-5201-3384  
 ホームページ www.gojln.co.jp

**Wendy は 91 万部**

ウエンディ企画株式会社 0120-47-7487

分譲マンション入居者中心

Wendy全国版(通巻)	タブロ付型 10頁フルカラー	698,850部
Wendy関西	タブロ付型 10頁フルカラー	120,000部
Wendy広島	タブロ付型 10頁フルカラー	100,000部

●分譲マンション入居者中心●

札幌地区	20,000部	仙台地区	8,000部
さいたま地区	36,900部	立川地区	26,000部
柏地区	10,000部	町田地区	37,550部
東京地区	160,800部	松戸地区	33,500部
横浜地区	97,750部	静岡地区	5,150部
Wendy関西	120,000部	京都地区	20,900部
大阪地区	79,100部	神戸地区	13,000部
姫路地区	7,000部		

Wendyは日本で唯一の分譲マンション向けフリーペーパーです。

Wendy-Net マンション情報発信サイト www.wendy-net.com



私の体験

料理書の世界

東京家政学院大学教授

江原 絢子 (65)



江戸時代の料理書

私の勤務している大学の... 図書館では、昭和三〇年...

生指導で読み合わせを... 積み重ねると、次第に読...

近代理論書を蒐集し、... 江戸時代の料理書が比...

女性執筆者も増加し、... 内容は西洋料理との和...

〇年代になって急増す... 女性執筆者も増加し、...



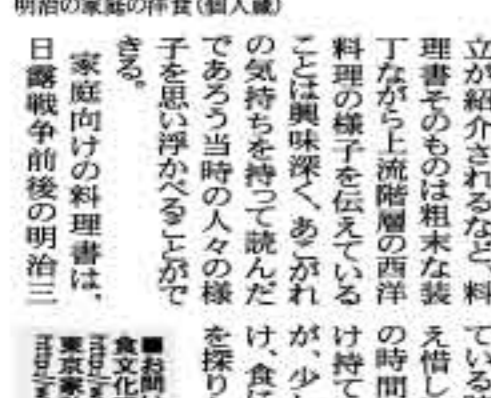
石川県第一師範学校編『くひのころえ 全』(1880) 女子用の教科書(個人蔵)



坂本隆成『衛生食物調理法』(1904) 座式の調理(個人蔵)



福田琴月『衛生と衣食住』(1911) 明治の家庭の洋食(個人蔵)



日露戦争後の明治三...

家庭向けの料理書は、... 日露戦争後の明治三...

近代理論書を蒐集し、... 江戸時代の料理書が比...

近代理論書を蒐集し、... 江戸時代の料理書が比...

近代理論書を蒐集し、... 江戸時代の料理書が比...

近代理論書を蒐集し、... 江戸時代の料理書が比...

近代理論書を蒐集し、... 江戸時代の料理書が比...

近代理論書を蒐集し、... 江戸時代の料理書が比...

近代の学校における... 食教育を調査し、...

SPICY DICTIONARY Q&A 規約の閲覧を拒んでは... 建設取引業者など...

心 行動 敏速 お問い合わせ 0120-83-1171 エス・イー・シーエレベーター株式会社

大規模修繕工事 大規模修繕工事では、... 大規模修繕工事の報告...



団地再生を考える

泉北ニュータウン再生が始動  
〜グランドデザイン策定と団地再生に向けて〜

堺市議員 土師 純一



土師 純一(はげ じゅんいち) 1960年大阪府堺市生まれ。広告会社大広、博覧堂DYメディアパートナーズを経て、2007年4月より堺市議会議員(堺市南区)。

地方分権時代の自治体経営について 国の力や中央集権から地方分権へと大きく変わってきた。堺市は政令指定都市移行三年目を迎える。この地に生まれ育った一人の人間として、泉北NTの再生は政令指定都市の重要な政策テーマです。

臨海の堺浜ではシャープ「21世紀型コンビニート」や世界最大級の液晶パネル工場、太陽光発電など経済効果が期待されているが、建物老朽化、人口減少、地元産業の振興と雇用確保はもとより地球環境対策、東西鉄道の再開、中心市街地の再開発をはじめ、泉北ニュータウン(以下泉北NT)の再生に向けて、目を地域に転じ、

都市再生について対策を講じていかなければなりません。堺市南区の人口は約一五・七万人、うち一四・二万人が泉北NTの住民。その中で、約七万人が公的集合住宅での生活をしています。公的集合住宅は、大阪府営住宅二八%、大阪府住宅供給公社一%、都市再生機構一%、大阪府と日本では、ほとんどの要件に達している。泉北NT再生への取り組み

堺市では泉北NT再生検討会を平成二〇年一月に、議員海外調査研究派遣に務め、策定に向けて取り組んでいる。泉北NT再生指針策定案を策定した。泉北NT再生の取り組み

泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み

泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み

泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み

泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み

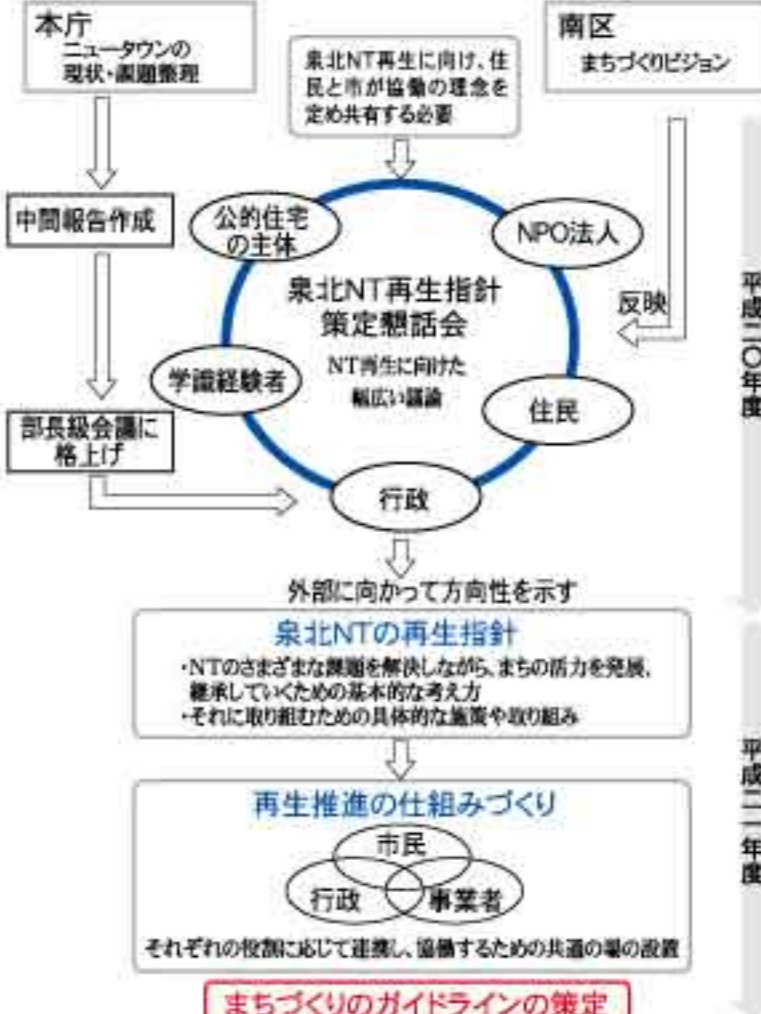
泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み

泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み

泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み

泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み

〜泉北NT再生に向けた取り組み〜  
これまでの取り組みと泉北NT再生指針策定について



再生推進の仕組みづくり 市民、行政、事業者それぞれの役割に応じて連携、協働するための共通の場の設置

まちづくりのガイドラインの策定 泉北NT再生の再生指針策定案は、NT再生に向けた幅広い議論を経て策定された。再生推進の仕組みづくり

泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み

泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み

泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み 泉北NT再生の取り組み

100万セット突破の実力を お試ください! La Sana 潤つや髪トライアルキット 1,050円

La Sana 潤つや髪トライアルキット 1,050円 送料無料で、お申し込みは0120-02-1147

La Sana 潤つや髪トライアルキット 1,050円 送料無料で、お申し込みは0120-02-1147

100万セット突破の実力を お試ください! La Sana 潤つや髪トライアルキット 1,050円



# 黄色い汁、カルコンの不思議

### 冷えや疲れ...

## むくみはからだのサイン そのままにしないでいませんか？

夕方になると脚がパンパンに張って、そのたるさに夜も寝つけぬ。お酒を飲んだ翌朝、鏡を見てびっくりした。そんな経験はないだろうか？ 冷えや運動不足から、肥満にもつながるといわれる「むくみ」は、からだに溜まった老廃物が原因。一方で、むくみをとると翌朝が驚くほど変わるというから、放置しておく訳にはいかない。そんな中、特に女性に支持されているという明日葉を取材した。「八丈島」



注目の成分カルコンが豊富に含まれているという黄色い汁。鮮やかな濃い黄色に含まれる特有成分が、からだの巡りを促進し、老廃物をスッキリおそうじしてくれるという。

### からだに溜め込んだ老廃物が原因

一般に軽く考えがちなむくみだが、からだの流れが滞った部分には不純物や老廃物が蓄積され、水あかのよう体内の脂肪細胞に付着。どんどん巨大化してしまうという。腕や太もものいわゆるセルライトも、むくみに溜まった老廃物などが原因だといわれる。まさにむくみはからだの危険なサインといえる。果たして、このような不要な老廃物を体内に溜め込んだままではいけないだろうか。

そんな中、昨今のデトックス(毒出し)ブームともあいまって注目されている日本古来の緑黄色野菜がある。今日摘んでも、明日には芽を出す。知る人ぞ知る長寿の島、八丈島が原産の明日葉である。

摘み取っても、摘み取っても、面白いように新しい芽が生えてくるこの八丈島の明日葉。登壇した空気の中、火山の土壌からたっぷりと吸い上げた栄養素は、普段の食卓には見られないほど豊富。特に食物繊維、ビタミンB群が多く、老廃物の排出を助けてくれるカリウムなどは群を抜いている。

しかし、この明日葉が毒出しブームに乗って人気を集めると、明日葉の茎を指

めているのは他にも理由があるというのだ。ネバネバの黄色い汁「カルコン」が注目の的。明日葉の根や茎を折ると、その切り口からじみ出てくるネバネバした黄色い汁。これが明日葉独特の色素成分「カルコン」だ。この植物由来栄養素には、植物が日照りや害虫、そして外敵といった厳しい自然環境の中でも逞しく生き抜くために作り出した不思議なパワーが秘められている。この不思議なカルコンが体内の巡りをスムーズに促進し、老廃物をスッキリ洗い流してくれるという重要な存在のようだ。

八丈島には明日葉と健康に関する言い伝えも多いというが、なるほど、島民の生活とは切っても切り離せない重要な存在のようだ。

「この黄色い汁が体にとっても良いんだ」とも、明日葉の茎を指して、明日葉の茎を指



高橋農園の皆さん。別名を八丈草ともいう明日葉は、八丈富士のふもとの水はけの良い土地で、たっぷりのミネラルを吸い上げて育ちます。

### 寝起きの顔

## 驚きのスツキリ体験 明日葉ってすごい!

### 驚きのスツキリ体験



福島県在住 小島桂子さん(31歳)

「二人目の子供を産んだ頃から、急に体がむくみ始めてね」

福島県の小島桂子さん(31歳)は、冷たく張ったふんふんした肌を「むくみ」を感じてはじ

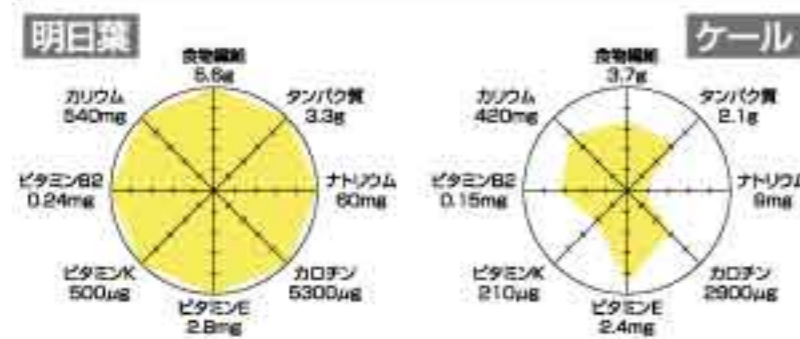
「むくみ」を感じてはじめるという。このまま放置はできない

「二人目の子供を産んだ頃から、急に体がむくみ始めてね」

## 鏡に映った自分にびっくり 気になっていた目元がスツキリ

「あれほどパンパンだった足が、今じゃあの頃みたいにはっそり。思わず主人に「見て！まるで若い頃に戻ったみたいでしょ。キツくて何年も履けなかったブーツが、スツキリはける！」って何度も見せつけたくらいなんです(笑)」

### 青汁の原料として一般的なケールと比較しても明日葉の栄養は群を抜いている。



**国内産原料使用**  
**3.0ろさと青汁**

サンと滑り、スティックタイプ、持ちにも便利!

原材料名: 明日葉(八丈島・大島産) 大麦若葉(熊本県産) 島の塩(福島県産)

内容量/スティック(3g)×30包

**3,800円(税込3,990円)**

毎日着実に! 続けやすい1箱30包入り

初回からトクする 商品とくとく便なら代金**10%割引**

2箱以上で送料**500円**無料!

※とくとく便は便利で安心な定期お取りサービスです。(毎月、隔月からお選びください)

商品のお求め・お問い合わせ

**0120-188-188** (フリーダイヤル)

FAX 03-3539-1863 [24時間受付]

受付時間 8:00~21:00 年中無休

〒105-0003 東京都港区西新橋1-9-8 (有)マイケア「ウェンディ」係

http://www.ashitaba-aojiru.com

**厳選健康食品**

ステイック1包で1日分の明日葉

**美容に! 健康に!**

**女性にうれしい青汁**

ブランドとして確立されたカルコンたっぷりの八丈島の明日葉。本品では、葉に加え、高麗人参の兄弟ともいわれる滋養豊富な根つきまでエキスと贅沢に使用しました。また、熊本産の大麦若葉、福島産の桑の葉をフランスよく配合。いずれも厳選された国内の農産物が、農薬や化学肥料に頼らない栽培方法で丹精込めて作り上げた栄養たっぷりの素材です。あらゆる世代の皆様に安心してお飲みいただけます。

## 寝つけないほど重かった足... まるで別人のようにはっそり

「若かったころは軽くてすくればスッキリ元に戻ってくれたんですけど、こころ話した高橋舞美さん。仕事から運動不足がたり、季節を問わずむくみに悩まされていたという。



東京都在住 高橋舞美さん(42歳)

「夜なんて、パンパンに張った足が、つらくなってなかなか寝付けないうこともありましたね」

「飲み始めてすぐに気づいたのは、便通がよくなりました。驚くほどきれいな毎日、ドッサリ始まったものから、これは期待できるかもって続けました。そうしたら、今まであんなに重かった足が、まるで別人のようになんて、朝から晩まで一日中、絶好調。この『ふるさと青汁』はあっさりしていて美味しいから続けられるのよ、ね」

「生むくんだままなのかな...」そんな諦め半分の高橋さんが出合ったのが、八丈島産明日葉の青汁。そして、高橋さんの体は意外にも早くカルコンの働きを感じ取り、みるみるよくなる。







美容情報

取材・文/近藤良美

### 黒シミ毛穴 もう気にならない!!



毛穴の奥までしっかりきれいにツルツル。

数回使っただけで黒ずみが薄くなる効果を実感できるというから、口コミだけで売れているのも納得できる。

ひとつでも当てはまるものがあつたら、あなたの毛穴トラブルはすでに重症かも!! このまま放っておくと、オハ肌へまっしぐら!! 今回、そんな毛穴トラブルを抱える女性のために、口コミで大人気の「マナラ」ホットクレンジングジェルを独占取材。今までありとあらゆるクレンジングや石けんを使っても毛穴汚れに全く効果を感じられなかったという多くの女性の駆け込み寺的存在のマナラ。口コミで知れ渡り、毎日

### 毛穴チェック! こんな人いませんか??

- 鼻の頭にポツポツ黒い毛穴汚れがある
- 鼻脇のほっぺたがなぜか凸凹
- 眉の間、下唇の下がざらざら肌状態
- 鼻合も悪くないのに大丈夫?といわれる唇と肌がくすんでいる。(色黒ではなく黄色肌!?)

### 口コミで大ブーム! 今までのクレンジングはなんだったの!?

「このクレンジングの人気の秘密は、数回使っただけで黒い毛穴の汚れが薄くなるのを実感できることですね——そう自信を持って語るのは、自ら製品開発にまで携わったという岩崎社長。それもそのはず、このクレンジングは彼女自身の悩みだった毛穴の黒ズミを何とかして解消したいという思いから、試作を重ねて苦勞の末に完成した自信作なのだ。確かに彼女の肌をアップで見ると、以前毛穴で悩んでいたとは思えないほどキメが細かい。

早速その効果の秘密を聞いてみることに。岩崎社長「毛穴の黒ずみの原因は、毛穴に詰まったメイク汚れや皮脂、時間が経つと酸化してしまい、頑固な汚い黒ずみになってしまいます。そこで、ホットクレンジングジェルは毛穴の奥の汚れを掻き出すために、肌へのせりと温かくなる温感処方を採用しました。だから肌に負担をかけずに毛穴が開き、頑固な汚れをスッパリ掻き出せるのです。特にバスタイムにお使いいただくと、軽くマッサージするだけで肌がポカポカあたたかくなるのが実感できます。」

今回「Wendy」読者だけに特別企画をご用意! 先着50名様限定で、定価3,990円のところ、1,000円もオトクな2,990円でご提供! しかも、試してご満足頂かなければ全額返金の特典付き。大人気のマナラ「ホットクレンジングジェル」是非この機会に試してみたいかたどうぞ。(初回購入者のみ)

### 緊急特別企画!

安全・無添加のこだわり もちろん、効果だけでなく安全性もしっかりと重視。無着色・無鉱物油・石油系界面活性剤無添加・旧表示指定成分無添加・アルコール(エタノール)無添加・パラベン無添加というところまで徹底的にご配慮している。これなら敏感肌の人にも安心だ。

### クレンジングなのに、まるで美容液の秘密!

しかもこの「ホットクレンジングジェル」は成分の87%が美容成分でできているというから驚きた。岩崎社長「メイクを洗い流したあとの肌は、まるで美容液をうけたようにしっとりしますよ。配合成分は天然の植物オイルのコメヌカ油、ヒアルロン酸、スーパーマイクロローゲン、ビタミンC誘導体、セラミドなど、美容液に負けないほど豪華なのだ。さらに美白の王様と言われるハイドロキノンを誘導体まで配合しているから洗い流すたびに透明感のある素肌してくれるというスクレモノ。さらに、100%天然精油のグレープフルーツのアロマの香りが一日の仕事の疲れを癒してくれるのは働く女性にとっても嬉しい限りだ。

# 口コミだけで大人気! えっ! クレンジングで黒いポツポツ毛穴が消えた!!

今度こそ大丈夫!!

### お客様からの驚き体験をご紹介します!!

#### えっ! クレンジングが肌を乾燥させていたの?



高橋美まさん(34歳・会社員)

私は、10年以上オイルクレンジングを使っていたせいで、お肌がポロポロになつてしまいました。全く水分がなくなり、特に冬になると粉ふきいものようになり、ファンデーションも塗れないくらいだったんです。皮膚科に立寄って色々な薬や化粧品を使っても全く効果がなく、常に新しいものを探しては試していた時、化粧品に詳しい友人からこのクレンジングを紹介されました。彼女から、私の肌の乾燥はオイルクレンジングを長年使ったことが原因だと言われ

#### 肌がきれいになって言われることが快感です!



石見オリ子さん(31歳・会社員)

30歳を過ぎるとオイルクレンジングは肌を乾燥させると雑誌に書いてあったことをきっかけに、ミルククレンジングに切り替えて使っていました。肌に優しいというけれど、汚れ落ちが悪く、どんどん肌がくすんでいくようだったので、もういいの?と悩んでいました。そんな時、鏡で自分の小

鼻の毛穴に黒々とした汚れが詰まっているのを発見。もうミルククレンジングは使えないと悟りました。そこで私が試したのが、このクレンジング。雑誌で、「肌を乾燥させず、毛穴の汚れもすっきり落とす。使つて1週間で必ず実感できて、今口コミで話題」という記事を見つけた。半信半疑でしたが、商品に自信があるから満足しなれば全額返金してくれるというので、信じてみよう!と購入しました。なんと、私は1週間どころかたった1日で気になる毛穴が薄くなった!と実感できたんです。しかも使い続けるうちにくすみも全く気にならなくなり、肌色も一段明るくなった程です。周りの友人もクレンジングだけでこんなに変わったなんて!と驚いて最近ではみんな使っています!!

※効果には個人差があります。

岩崎裕美子 代表取締役  
株式会社マナラ  
〒104-0061 東京都中央区銀座2-11-2 銀座2-11-2ビル10F  
TEL 0120-092255-375  
受付時間 9時~19時 日祝休  
携帯からもOK  
0120-092255-279  
24時間受付  
※お支払いは代金引換※800円以上購入の方は送料無料(5000円未満の場合、送料680円)※商品は1週間前後でお届け※15日以内返品可※送料はお客様負担  
マナラ  
ホットクレンジングジェル  
お申し込み・お問合せ  
株式会社マナラ  
〒104-0061 東京都中央区銀座  
2-11-2 銀座2-11-2ビル10F  
TEL 0120-092255-375  
受付時間 9時~19時 日祝休  
携帯からもOK  
0120-092255-279  
24時間受付  
※お支払いは代金引換※800円以上購入の方は送料無料(5000円未満の場合、送料680円)※商品は1週間前後でお届け※15日以内返品可※送料はお客様負担

150g 約2ヶ月分 無添加

全額返金 (送料別)

3,990円

2,990円 (税込)

送料無料で! (送料430円)

成分表示: 合成香料無添加、無着色、無鉱物油、旧表示指定成分無添加、石油系界面活性剤無添加、アルコール(エタノール)無添加、パラベン無添加

割引キャンペーンHPはこちら  
http://manara.jp/ca/28B032  
携帯サイト http://manara.jp/mc



# 成功は失敗の母

経済評論家

海江田 万里

「成功は失敗の母」と書く人もあります。その意味は、「失敗は成功の母」とあれ、「失敗は成功の母」の間違いではないかと。母の間違いは「母」の間違いではないかと。最近の日本企業の浮沈を考えると、ノーベル賞受賞者、過去の成功者、有名人の成功のなかに意外にも、楽な話など聞くと、何れも、現在の失敗の原因は、「何とかなるさ」ともいいた。

たしかに、省エネ技術は、これからのビジネスチャンスの一つである。これは、70年代の「円高」の当時と違って、欧米企業の追撃が激しく、日本の一人勝ちとは言いえない状況になってしまっている。また、ここ数年の間に、中国やインドなどの新興諸国自身が技術力を付けて、単に日本企業に市場を提供するだけの存在ではなく、企業の本拠地として、多くの国民に言葉を今一度かみ締めてほしいものです。



海江田 万里 / 経済評論家

1949年東京都生まれ。慶應義塾大学卒業後、金融、経済評論家の第一人者として、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌などを舞台に、分かつややく税金や経済の解説を行う。最近の著書は『海江田万里の読みたい漢詩・漢文傑作選』(小学館)など。

高「株安」資源高をしない。企業だけでなく、80年代に日本企業が画期的に成長した経験にありませぬ。

「当時のオイルショックで、わが社は省エネ技術を開発して、これを取り入れた。これもまた、海外の市場を拡大するいいチャンスだ」と発言している社長もいました。

たしかに、省エネ技術は、これからのビジネスチャンスの一つである。これは、70年代の「円高」の当時と違って、欧米企業の追撃が激しく、日本の一人勝ちとは言いえない状況になってしまっている。また、ここ数年の間に、中国やインドなどの新興諸国自身が技術力を付けて、単に日本企業に市場を提供するだけの存在ではなく、企業の本拠地として、多くの国民に言葉を今一度かみ締めてほしいものです。

# 建物の劣化および点検について

一般的にマンションは鉄筋コンクリートを使用

一般的にマンションは鉄筋コンクリートを使用し、木造住宅などと比較すると強固なものと言えども確認が必要です。建物の劣化状況は定期的な調査を行うことが非常に重要です。

**(1) 目視**  
共用廊下、屋上階段などを実際に見て回り、目視で劣化を確認します。

**(2) 打診**  
打診棒を使用し、塗膜が剥がれたり、コンクリートの浮きを確認します。

**(3) 塗膜の劣化**  
塗膜の劣化にチェックを付け、塗膜の剥がれや白化を確認します。

**(4) シーリングの劣化**  
シーリングの劣化を確認し、防水層の剥がれや破断を確認します。

**(5) 鉄筋の劣化**  
鉄筋の劣化を確認し、錆びや腐食を確認します。

# 旬の食材

## 大根

大根の旬は11月〜2月です。この時期は甘みが強く、みずみずしい味が楽しめます。大根は古事記にも登場するほど、日本では古くから食べられており、現在も、最も多く栽培されている野菜です。

大根の下の部分が青い青首大根ですが、かぶのように丸く水分の多い聖護院大根、小型で辛みの強い辛み大根など、いろいろな種類があります。

大根の根の部分には、ビタミンCやカリウム、アミノ酸が含まれています。アミノ酸には、たんぱく質を分解する働きがあり、消化を促進し、胃もたれ、胃酸過多、二日酔い、胸やけ、ガスが体内に浸透して全身を巡ることで、口臭、体臭、便臭として発散されるのです。

# 口臭 体臭 便臭

## 自分のニオイ

口臭・体臭・便臭など、ニオイの悩みを抱えている人は意外と多くいます。しかし、ニオイの悩みは恥ずかしくて人には相談しにくいもの。また、自分のニオイには気付いていない人が多いのも事実です。ニオイは人に不快感を与えてしまいます。エチケットの場にも一時的な対策だけでなく、根本からしっかりとケアしましょう。

**ニオイの原因は**  
口臭・体臭・便臭など、ニオイの悩みを抱えている人は意外と多くいます。しかし、ニオイの悩みは恥ずかしくて人には相談しにくいもの。また、自分のニオイには気付いていない人が多いのも事実です。ニオイは人に不快感を与えてしまいます。エチケットの場にも一時的な対策だけでなく、根本からしっかりとケアしましょう。



大根を煮ると、皮に張りツヤがあり、重量感のあるものを選びましょう。葉つきの大根を保存する場合は、葉から水分が抜けるのを防ぐために、葉を切り落とし、ラップに包み、冷蔵庫で保存しましょう。

**悪臭の原因**  
元から持つニオイの悩みだけでなく、近年消臭効果が高く、健康から美容まで、天然消臭成分が注目の「シャンビオンエクス」が活躍しています。

**便臭の原因って?**  
トイレの後の便臭...その主な原因はオナカの中でウェルシュ菌や大腸菌が作り出す腐敗物質、アンモニア、インドール、スカトール、トリプトミンなどの悪臭成分です。

**体臭の原因って?**  
体臭は、オナカで発生した悪臭成分などが体内に吸収されて全身をめぐる、汗と共に汗腺から発散されることで起こるといわれています。

**口臭の原因って?**  
口臭の原因は口内環境の悪化によるものだけではなく、オナカで発生した悪臭成分は体内に吸収され、それが肺から息として排出されることで口臭が発生するといわれています。根本から解決したいのであれば内側からのケアも重要です。

モニター100名にどんな変化があったか聞いてみました。2006年当社調べ

なんと! **92%** ニオイが気にならなくなった!

息も体もスッキリ ひとかったニオイが

42歳・斎藤様

「お前も結構キツイぞ」と一言、自分のニオイなんて気にしたことがなかったから、ショックでした。それからは二人で入浴に励み、朝晩お風呂に入りましたが全然ダメ。「爽臭革命」も期待はしてなかったのですが、試して良かったんです。今では、私も夫もニオイが気にならなくなりました。健康のためにもいいみたいだし、一石二鳥で得ました気分です。

ご注文・お問い合わせ  
ご注文時に申込番号「S1454」をお伝えください

0120-999-229  
FAX 0120-999-765  
http://www.kenkouomori.co.jp

送料100円。お届けはご注文後一週間前後。お支払いは郵便・コンビニ振込(手数料当社負担)。未開封の場合は8日以内なら返品可能。※お客様の個人情報保護のため、当社ご案内以外での使用はできません。※効果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

おかげさまで **100万袋突破!**

世界10カ国 製法特許取得 成分配合

爽臭革命  
2,940円 (11袋90粒入り) 183-6粒目安

2袋以上送料無料で!

エチケットサブリの 決定版!

息 体や足 トイレの後気にしていませんか?

もううっニオイで 悩まない!!

ニオイの原因は 悪臭ガス? 会話中や人とすれ違った時、満員電車の中、トイレの後...あなたニオイが気にならなるといいませんか?

もともと介護者や本人が不快なニオイにわずらわされることのないようにと開発された商品で、世界10カ国で製法特許を取得したシャンビオンエクスが主成分(日本第2930323号)。

マッシュルームから特殊な製法により抽出された話題のエチケット成分で、さらにパワーアップ! 平均して約1週間から約1カ月でニオイが気にならなくなったというモニター結果も出ている「爽臭革命」。

毎日エチケットとして、また介護用としてもお役立ててください。

ニオイの悩みに対応! 注目成分(シャンビオンエクス)

爽臭革命



マンション管理組合奮闘記

# できることは自分たちの手で

## 鎌ヶ谷大仏スカイハイツ(千葉県鎌ヶ谷市)

### 理事長 関矢 忠良さん (65)

理事 関矢 忠良(せきや ただよし)さん



関矢 忠良(せきや ただよし)さん

鎌ヶ谷大仏スカイハイツも溜まれば血圧も高い、永住型をうたい文句といたった状態である。にした三五世帯のマンション。また、歴代の理事会がよ

妻・長女と3人暮らし。趣味は油絵、テニス、ゴルフなど、写真撮影、左から、中村総務担当理事、関矢理事長、大石副理事長、井上営繕担当理事、小林会計担当理事。

①組合員とのコミュニケーションを図る  
年一〜二回の総会では、理事会の意思が伝わりにくい、また組合員とのコミュニケーションも図りにくいという声で、広報担当理事に「苦労したい。一理事便り」を発行して一理事便りを発行するに決めた。

「理事便り」は、総会、臨時総会や、月一回開催される理事会の討議内容を詳しく記したもので、理解の結果、全体的に経年劣事や、どのような問題が進行し、腐食が出てきたかの経過を、大改修を促すため、大改修を促すに必要だと思われる。前年からの引継ぎ案件について、外部の人が介入するのではなく、防犯カメラを設置した。これは格段に向上した。



鎌ヶ谷大仏スカイハイツ外観



新設したスロープ



スロープ工事完了検査立会い、小野寺監事(右端)ほか理事の皆さん

また、マンションの裏側に防犯灯を設置した。③居住者高齢化対応  
現在車椅子を使用している人は一人だが、六五歳以上の居住者が二〇人以上という現状からすると、共用部分のパリアフリー化は急がなければならない。五年前の計画時にはずんなり総会を通じたが、理配が技術的障害と認められた。防犯灯も設置した。③居住者高齢化対応  
現在車椅子を使用している人は一人だが、六五歳以上の居住者が二〇人以上という現状からすると、共用部分のパリアフリー化は急がなければならない。五年前の計画時にはずんなり総会を通じたが、理配が技術的障害と認められた。防犯灯も設置した。

また、マンションの裏側に防犯灯を設置した。③居住者高齢化対応  
現在車椅子を使用している人は一人だが、六五歳以上の居住者が二〇人以上という現状からすると、共用部分のパリアフリー化は急がなければならない。五年前の計画時にはずんなり総会を通じたが、理配が技術的障害と認められた。防犯灯も設置した。③居住者高齢化対応  
現在車椅子を使用している人は一人だが、六五歳以上の居住者が二〇人以上という現状からすると、共用部分のパリアフリー化は急がなければならない。五年前の計画時にはずんなり総会を通じたが、理配が技術的障害と認められた。防犯灯も設置した。

# 物忘れが増えたら 要注意。

## あなたの脳年齢 何歳ですか?

厚生労働省がまとめたデータによると、二〇〇五年時点で物忘れが進行してしまつた方は、約百六十九万人。



核種成分を飲用したモニターの脳年齢の推移  
※平成16年6月から平成16年12月の3ヶ月間、脳年齢測定モニター(ランダムテスト)により測定(当社調べ)。※あくまでも個人の体験と異なりますので、個人差があります。

さらに今後、高齢化が進むとともに、二〇二〇年には三百万人近くまで増加すると予想されている。だからといって、いたずらに恐れる必要はない。「人間の脳細胞は年齢とともに減少し、再生しない」という定説が覆されたのだ。

一九九八年、ソーク生物学研究所(米国)とサールグレンスカ大学(スウェーデン)の研究チームは、学習に関わる脳細胞が大人の脳内で新たに作られていることを確認した。また、大阪大学とコーネル大学(米国)の共同チームは、脳細胞に必要な栄養を与えることで脳細胞の増殖、

**物忘れが気になりはじめたら「脳内核酸」**

脳内核酸(内容量80g) 約1.5g/分(約240粒) 6,825円(送料別途800円)

商品代金最大15%引き 送料600円無料

0120-04-9898

分裂に成功した。つまり、老化によっておとろえてしまった脳も若返るといいうわけだ。

「物忘れが進行してしまつた母を間近に見て、いつかどうしようかと、真剣に悩みました」

そこで、脳に必要な栄養として忘れてはならない成分が核酸。核酸が主成分の健康食品を摂取したモニターの脳年齢を調べてみると、八十七・五%の被験者の脳年齢が若返ったという。その中のひとり、六十二歳の女性に話を聞いた。彼女は、六十歳を過ぎたころから物忘れがひどく

# マンションリフォーム 窓ガラスにフィルムを貼る

皆さんはガラスフィルムというものを存じているか。これは特殊な性質を持った膜で構成され、フィルムに、このフィルムを貼ると、窓ガラスを窓に窓ガラスにさまざまな性能を与え、窓から入る紫外線を抑えることができる。太陽の日差しによる室内の温度を下げ、省エネ効果も期待できる。最近ではホームセンターにも置いてある。中には、窓ガラスのフィルムを貼ることで、省エネ効果も期待できる。

**遮熱効果を持つ ガラスフィルム**

紫外線は殺菌効果などがあるが、過剰に浴びると日焼けや皮膚がんの原因となる。カーテンやカーペットを染色させる原因にもなります。最近では九割以上も紫外線を遮断するフィルムが貼られています。

窓ガラスにフィルムを貼って快適な生活を

MSIG 三井住友海上グループ

**さあ来い! リスク。**

安心のゴールキーパーでありたい。  
リスクとトータルに戦う総合保険ブランド[GK]

クルマの保険 | すまいの保険 | からだの保険 | 生命の保険

GK

三井住友海上火災保険株式会社  
〒104-8252 東京都中央区新川 2-27-2 www.ms-ins.com



# 読者の広場



ヒガンバナ Photo Hiromi Kobayashi

いつの間にか咲いているヒガンバナ。亡き人たちの想いながら、部屋に飾りました。

アノネ太 坂南山田

五歳になりました。ケーキは手作り。一緒に飾り付けをしました。

お姉ちゃんになつてがうれしくて、あれこれのお世話をしています。仲良し姉妹になつてね。

「もやっ」とボールにぞろぞろくりなヒバの実。

はあまり興味を持たせませんでした。時を待たせよう。あんなに人生体験を重ねた今、身近に感じます。

出会いは一〇〇円ショップ。安上がりな秋の夜長の過ごし方。

イタリヤ旅行。カプリ島の青の洞窟内で美しいブルーに出会いました。

造物を見たり、蒸気機関車に乗ったりしました。昔の日本に触れることができ、楽しかった。

ラグーナ蒲郡(愛知県蒲郡市)に行ってきた。少し泳げるようになつた娘は大はしゃぎ!

出合いは一〇〇円ショップ。安上がりな秋の夜長の過ごし方。

造物を見たり、蒸気機関車に乗ったりしました。昔の日本に触れることができ、楽しかった。

ラグーナ蒲郡(愛知県蒲郡市)に行ってきた。少し泳げるようになつた娘は大はしゃぎ!

三重県鳥羽市へ、竜宮城を模した遊覧船で鳥羽の二ノ宮、湾巡りを楽しみました。

息子のお泊まり保育で、次々と花が咲きます。このままお正月を迎えるのでしょうか。楽しみ。

いつの間にか咲いているヒガンバナ。亡き人たちの想いながら、部屋に飾りました。

五歳になりました。ケーキは手作り。一緒に飾り付けをしました。

お姉ちゃんになつてがうれしくて、あれこれのお世話をしています。仲良し姉妹になつてね。

「もやっ」とボールにぞろぞろくりなヒバの実。

はあまり興味を持たせませんでした。時を待たせよう。あんなに人生体験を重ねた今、身近に感じます。

イタリヤ旅行。カプリ島の青の洞窟内で美しいブルーに出会いました。

造物を見たり、蒸気機関車に乗ったりしました。昔の日本に触れることができ、楽しかった。

ラグーナ蒲郡(愛知県蒲郡市)に行ってきた。少し泳げるようになつた娘は大はしゃぎ!

出合いは一〇〇円ショップ。安上がりな秋の夜長の過ごし方。

造物を見たり、蒸気機関車に乗ったりしました。昔の日本に触れることができ、楽しかった。

ラグーナ蒲郡(愛知県蒲郡市)に行ってきた。少し泳げるようになつた娘は大はしゃぎ!

ラグーナ蒲郡(愛知県蒲郡市)に行ってきた。少し泳げるようになつた娘は大はしゃぎ!

三番目の孫、三歳になりました。子どもの成長は早いですね。

サンレッチェ広島の応援。J1復帰決定! 最高の一日になりました。

仙酔峡(熊本県阿蘇市)のロープウェイ。

何年かぶりに映画館で映画を見ました。「おくりびと」。泣いて笑っていました。

娘の長男の1歳の誕生会をしました。三歳の長女は、じいちゃんとはあんなにパパママより甘いことを知っていて、弟と同じように甘えたがりです。

我が家の水槽で咲いた、ウォーターヒヤシンス、きれいですか?

先日、地域のお祭りに参加しました。

この夏、富士登山に挑戦! 辛い天候にも恵まれ、高山病にもならず、お鉢巡りもバッチリ。

住宅の周りの緑道は、もとは里山だったところ。あちこちに栗の木があり、イガの中にはおもしろい実の姿が。柿も色付き、カラスウリも真っ赤に。この緑道の散策が大好き。

近所の魚屋さんで立派な鯛が100円。早速塩焼きにしてわが家のおかずにしました。

大正生まれの母と一緒。博物館明治村(愛知県大山市)へ。重要文化財に指定されている歴史的建物を見たり、蒸気機関車に乗ったりしました。

ラグーナ蒲郡(愛知県蒲郡市)に行ってきた。少し泳げるようになつた娘は大はしゃぎ!

出合いは一〇〇円ショップ。安上がりな秋の夜長の過ごし方。

ラグーナ蒲郡(愛知県蒲郡市)に行ってきた。少し泳げるようになつた娘は大はしゃぎ!

サンライズ新大分県別府市。

サンレッチェ広島の応援。J1復帰決定! 最高の一日になりました。

仙酔峡(熊本県阿蘇市)のロープウェイ。

何年かぶりに映画館で映画を見ました。「おくりびと」。泣いて笑っていました。

娘の長男の1歳の誕生会をしました。三歳の長女は、じいちゃんとはあんなにパパママより甘いことを知っていて、弟と同じように甘えたがりです。

我が家の水槽で咲いた、ウォーターヒヤシンス、きれいですか?

先日、地域のお祭りに参加しました。

この夏、富士登山に挑戦! 辛い天候にも恵まれ、高山病にもならず、お鉢巡りもバッチリ。

住宅の周りの緑道は、もとは里山だったところ。あちこちに栗の木があり、イガの中にはおもしろい実の姿が。柿も色付き、カラスウリも真っ赤に。この緑道の散策が大好き。

近所の魚屋さんで立派な鯛が100円。早速塩焼きにしてわが家のおかずにしました。

大正生まれの母と一緒。博物館明治村(愛知県大山市)へ。重要文化財に指定されている歴史的建物を見たり、蒸気機関車に乗ったりしました。

ラグーナ蒲郡(愛知県蒲郡市)に行ってきた。少し泳げるようになつた娘は大はしゃぎ!

出合いは一〇〇円ショップ。安上がりな秋の夜長の過ごし方。

ラグーナ蒲郡(愛知県蒲郡市)に行ってきた。少し泳げるようになつた娘は大はしゃぎ!

サンライズ新大分県別府市。

サンレッチェ広島の応援。J1復帰決定! 最高の一日になりました。

仙酔峡(熊本県阿蘇市)のロープウェイ。

何年かぶりに映画館で映画を見ました。「おくりびと」。泣いて笑っていました。

娘の長男の1歳の誕生会をしました。三歳の長女は、じいちゃんとはあんなにパパママより甘いことを知っていて、弟と同じように甘えたがりです。

我が家の水槽で咲いた、ウォーターヒヤシンス、きれいですか?

先日、地域のお祭りに参加しました。

この夏、富士登山に挑戦! 辛い天候にも恵まれ、高山病にもならず、お鉢巡りもバッチリ。

住宅の周りの緑道は、もとは里山だったところ。あちこちに栗の木があり、イガの中にはおもしろい実の姿が。柿も色付き、カラスウリも真っ赤に。この緑道の散策が大好き。

近所の魚屋さんで立派な鯛が100円。早速塩焼きにしてわが家のおかずにしました。

大正生まれの母と一緒。博物館明治村(愛知県大山市)へ。重要文化財に指定されている歴史的建物を見たり、蒸気機関車に乗ったりしました。

ラグーナ蒲郡(愛知県蒲郡市)に行ってきた。少し泳げるようになつた娘は大はしゃぎ!

出合いは一〇〇円ショップ。安上がりな秋の夜長の過ごし方。

ラグーナ蒲郡(愛知県蒲郡市)に行ってきた。少し泳げるようになつた娘は大はしゃぎ!

広島平和記念公園対岸。元安橋たもとのオープンカフェ

本格イタリアンが味わえる店

**Caffè Ponte**

カフェ ポンテ

【住所】広島市中区大手町1丁目9-21

【予約電話番号】070-5679-9134

【営業時間】7:30~22:00 年中無休

いしやまを買って、開封後約一カ月常温保存していたら、びっしりカビが... 食品の取り扱いには気を付けなう。

キツハチ 広島県広島市

阿部山先生

我が家の水槽で咲いた、ウォーターヒヤシンス、きれいですか?

アノネ太 坂南山田

先日、地域のお祭りに参加しました。

アノネ太 坂南山田

この夏、富士登山に挑戦! 辛い天候にも恵まれ、高山病にもならず、お鉢巡りもバッチリ。

アノネ太 坂南山田

住宅の周りの緑道は、もとは里山だったところ。あちこちに栗の木があり、イガの中にはおもしろい実の姿が。柿も色付き、カラスウリも真っ赤に。この緑道の散策が大好き。

アノネ太 坂南山田

近所の魚屋さんで立派な鯛が100円。早速塩焼きにしてわが家のおかずにしました。

アノネ太 坂南山田

大正生まれの母と一緒。博物館明治村(愛知県大山市)へ。重要文化財に指定されている歴史的建物を見たり、蒸気機関車に乗ったりしました。

アノネ太 坂南山田

ラグーナ蒲郡(愛知県蒲郡市)に行ってきた。少し泳げるようになつた娘は大はしゃぎ!

アノネ太 坂南山田

出合いは一〇〇円ショップ。安上がりな秋の夜長の過ごし方。

アノネ太 坂南山田

ラグーナ蒲郡(愛知県蒲郡市)に行ってきた。少し泳げるようになつた娘は大はしゃぎ!

アノネ太 坂南山田

ラグーナ蒲郡(愛知県蒲郡市)に行ってきた。少し泳げるようになつた娘は大はしゃぎ!

アノネ太 坂南山田

マンション管理組合様に朗報

P・C・G協会会長 藤井金蔵著「これで安心! マンション排水管は取り替えなくてもよみがえる!」が全国書店で発売されました!!

新刊書発売記念500冊無料進呈!

大変お待たせをいたしました。

マンションの排水管は取り替えなくてもよみがえる!

25年 20年保証の P・C・G耐震ライニング

絶対発売中

お求めは全国有名書店で!! 品切れの場合は、

〒P・C・Gテクニカ フリーダイヤル0120-014834へ



〈創業昭和39年〉

株式会社 P・C・Gテクニカ

本社/名古屋市天白区原1丁目1204番地(P-C-Gビル)

東京/東京都品川区北品川5丁目7番14-405号

フリーダイヤル 0120-014834

http://www.pcgtxas.co.jp





「メディプラスゲル開発者」 メディプラスオーダーズ 代表 恒吉明美(35歳)

「注目コスメ」特別インタビュー 文 美咲クレア

「本当にこれ1本でいいの?」と皆さんに聞かれるんですよ。残念ながら、いいんです(笑)。

化粧水・乳液・クリーム・美容液が1本になった化粧品。最近そういう化粧品、時々見かけませんか?今回お話を伺ったのは、中でも「断然良くて、断然安い!」とうわさの「メディプラスゲル」。

自らの悩みから生まれた別格の化粧品。実は私自身、小さい頃から肌が弱くて赤ら顔で、敏感肌用の化粧品を使っていた。

化粧水・乳液・クリーム・美容液が1本になったオールインワンタイプのゲルクリームだからめんどくさがりの私でもお手入れが簡単、毎日続けられるんです。

友人から「最近肌がキレイになった」と言われたら、嬉しいけれど、他の人がわかるくらいに肌がキレイになるなんてスゴイ。

影前にはメディプラスゲルでパックするのが定番になっていたほどなんです!



ご注文・お問い合わせ 0120-34-0748 (9時~21時 年中無休) 03-5428-3102 (24時間 年中無休) 22301

山道を歩いているとき見つけたタマガコケ。卵の殻で覆っているときの顔が一番サイク。

わが家の愛犬、このソファたちは目が点。ずっと友達の顔を覚えていてね。

近所の喫茶店に飾ってありました! 平成六年に生まれた息子も、マンションと同じく一年ぶりに再会、関西弁で話している友達に子ども

た、ちょうどオリンピックを見るのができ長かったですよ。九月に再スタートを切りました。

最近の定期健康診断には「丁寧なメタボ検診」があり、調子を測定された。余計なお世話! 計らなくても見て分かるでしょ!

孫がまた一人増えました。女の子。亀片岡球子く、を見に行きました。今年一月に一〇歳で亡くなった片岡球子さんの画を見て、力強さと生きる力を頂きました。

お風呂だーいすき! 気持ちいいな。妻と見つけた、フェンスに幹を巻きつけて強風でも倒れないようにしている木。二人で賢い木と名付けました。

お風呂だーいすき! 気持ちいいな。小麦価格高騰により、お餅食な今日このごろ。トーストのように味付けパリエーションが多いし、腹持ちも良い! 高カロリーと敬遠されがちですが、余計なものを食べなく、元気に痩せました。

自分のブランドを持つ、これがモトロー。身に付けて。五年前、桜の木の下で、孫の橋土と一緒に、二歳過ぎの、ちよんがかわいいさかりでした。

大分県玖珠郡にある九重、大吊橋はかなりの揺れ、長い橋ですが、そこから見える大自然は素晴らしい。任せ、ぜひ皆さんも行ってみたい。ささいな感動も大切にしたい。

都内に住むならやっぱりJKK東京. JKK東京は東京都が100%出資する特別法人。都内に7万戸超の供給実績があります。JKK東京なら、キボウドーリのお部屋がきっと見つかる!!

募集センター 月~土曜 9:30~18:00 (日・祝休) 03-3409-2244 東京都渋谷区神宮前5-53-67 コスモス南山





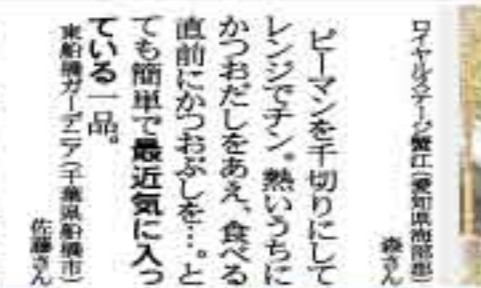
地下足袋をリメイクしてみました。



わが家のペランダの花々とトリーツの話しかけながらの水やりが幸せ。



あいち健康の森公園(愛知県大府市)の長いすべり台。すべり楽しかったよーまた行きたいなー



ピーマンを手切りしてレンジでチン。熱いうちにかつおだしをあえ、食べる直前におおろしを...とても簡単に最近気に入っている一品。



赤ちゃん初めての旅行。浴衣姿がお似合い。



一度行ってみたいと思う長崎へ平和祈念像、アレスは何度も見ましたが、雄大で感動しました。



「船橋はかおとりのひまわり」のお面であそびたいのほのほ。



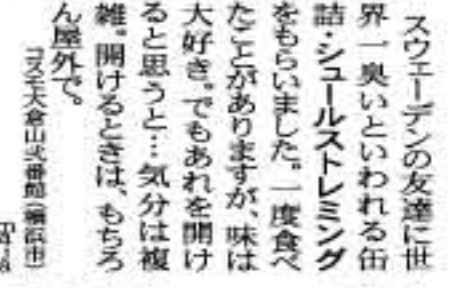
ダイビングが趣味。海の中ではウミガメを間近で見ることができ、日々のストレスから解放される瞬間。



ミニチュア・ピシヤの「れん」。小さいけど足が速く、散歩が大好き。



購入して一八年になる洗濯機。いまだに元気に動いてくれます。ありがた。



家族で軽井沢に出かけたときに、ジョン・レンも好きだったという万平ホテルに立ち寄りました。



松山空港で、蛇口から出るボジョレーを試飲。各家庭の蛇口からはボジョレーは出ませんよ、念のため。



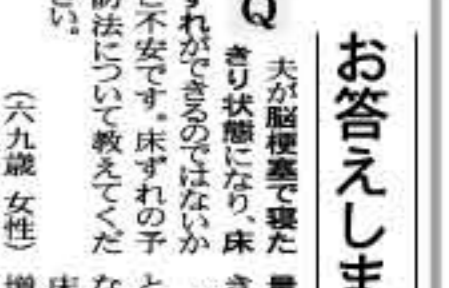
東京ドームで行われた巨人・ヤクルト戦。ネット裏の良い席での初観戦。すべて目新しく、面白経験でした。



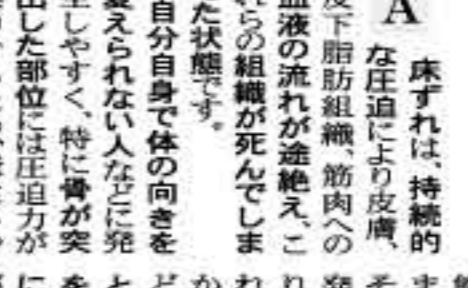
鳥取砂丘(鳥取市)に行きました。一砂とは思えぬ見事な彫刻に感動しました。



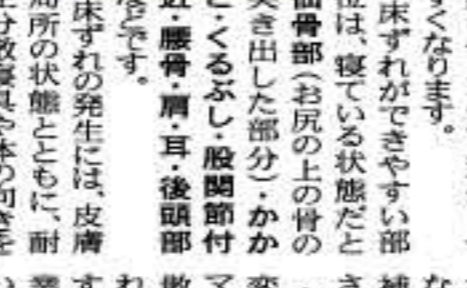
箱根小涌園 ユネッサン(神奈川県足柄下郡)へ。ワイン風呂やコーヒー風呂など変わったお風呂がいろいろあります。



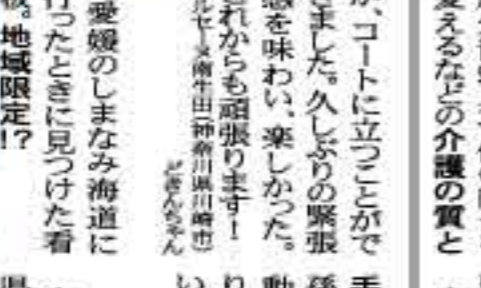
家族で手作りお菓子にハマっています。これはおまんじゅう。製造元は「やえ菓子屋」。



アパパと健康工房(熊本県)で家族で泊まりに行きました。



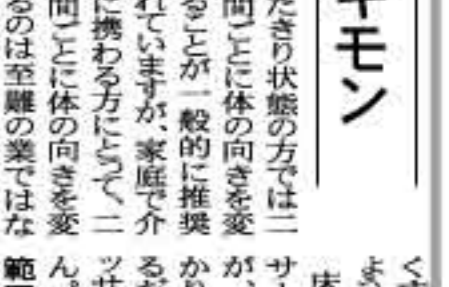
湖岸に行きキリギリス。早朝ウォーキングを始めた。たわなに爽り、日々こづをたれていく田園の稲穂に風情を感じながら、幸福を味わう。



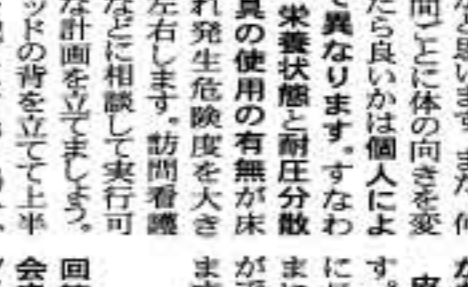
東山動物園(名古屋)市のナイトZOOへ行って来ました。動物は夜行性のものが多いですね。昼間よりも、活動している様子が見られて面白。



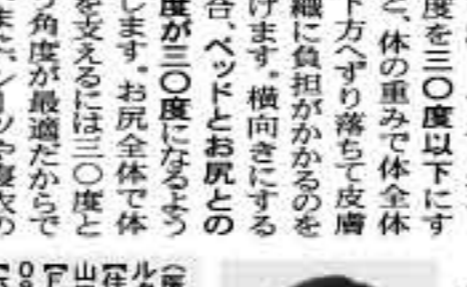
ママさんバレーボールを始めた。先日大会がトリッしました。孫とお



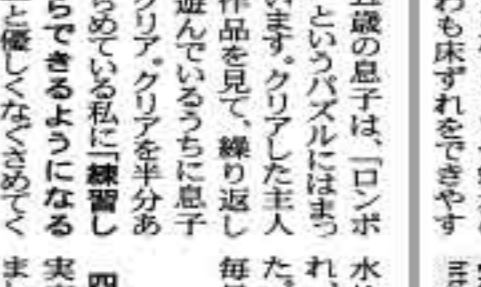
夫が脳梗塞で寝た。量、さらに栄養状態が大さく影響します。



床ずれは、持続的な圧迫により皮膚、皮下脂肪組織、筋肉への血液の流れが途絶え、これらの組織が死んでしまつた状態です。



自分自身で体の向きを変えられない人が、寝たきりや褥瘡(褥瘡)の原因になります。



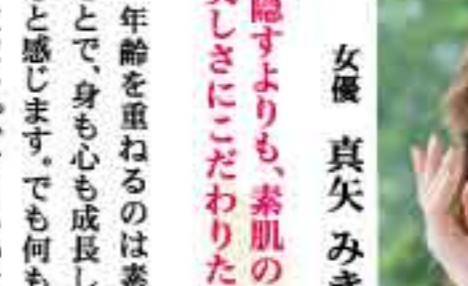
愛媛のしまなみ海道に行つたときに見つけた看板。地域限定!



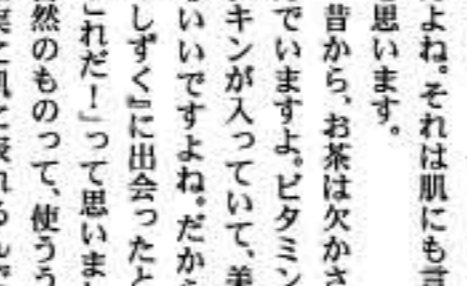
倉敷市が今年いよいよ閉園というところで、家族で出掛けました。



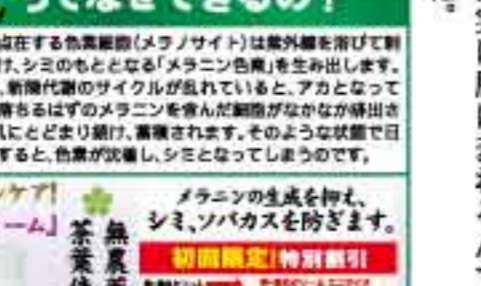
年齢を理由に、あきらめるのはもったいない!



女優 真矢みきさん。年齢を重ねるのは素敵なこと、身も心も成長してると感じます。



「隠すよりも、素肌の美しさにこだわりたい。」



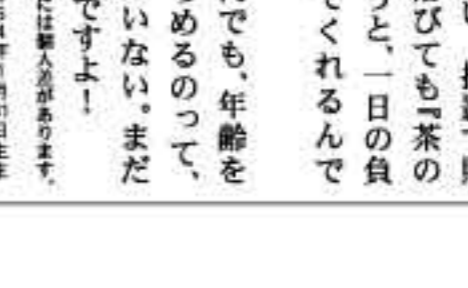
「茶のしずく」を使って驚いたのは、あの弾力泡!すこく気持ちいい!撮影で照明を長時間浴びても「茶のしずく」で洗うと、一日の負担をケアしてくれるんです。



美肌でも何でも、年齢を理由にあきらめるのって、本当にもったいない。まだまだこれからですよ!



弾力泡が気持ちいい!負担をケアしてくれます。



「茶のしずく」を使って驚いたのは、あの弾力泡!すこく気持ちいい!撮影で照明を長時間浴びても「茶のしずく」で洗うと、一日の負担をケアしてくれるんです。



美肌でも何でも、年齢を理由にあきらめるのって、本当にもったいない。まだまだこれからですよ!



美肌でも何でも、年齢を理由にあきらめるのって、本当にもったいない。まだまだこれからですよ!



美肌でも何でも、年齢を理由にあきらめるのって、本当にもったいない。まだまだこれからですよ!

Advertisement for 'シミ' (spots) treatment. Includes text: 'シミってなぜできるの?' and 'もう化粧で隠さない 売上第1位の実績!!'.

Advertisement for '茶のしずく' (Tea Dew) skin care product. Includes text: '女優 真矢みきさん' and '弾力泡が気持ちいい!'.

Advertisement for '茶のしずく' (Tea Dew) skin care product. Includes text: '年齢を理由に、あきらめるのはもったいない!'.

Advertisement for '茶のしずく' (Tea Dew) skin care product. Includes text: '美肌でも何でも、年齢を理由にあきらめるのって、本当にもったいない。'.

Advertisement for '茶のしずく' (Tea Dew) skin care product. Includes text: '弾力泡が気持ちいい!負担をケアしてくれます。'.



# Wendy-net

www.wendy-net.com

大好評のホームページ"Wendy-net"に届いたお便りの紹介です。皆さんもどんどんアクセスしてください。

収納に関する記事が掲載されているのは初めて知りました。じっくり読もうと思います。  
(広島県東広島市)

シンプルで、大変見やすいと思います。  
(兵庫県加古川市)

さまざまな知識が増え、良い勉強になります。  
(広島市)

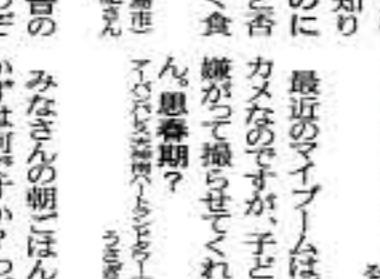
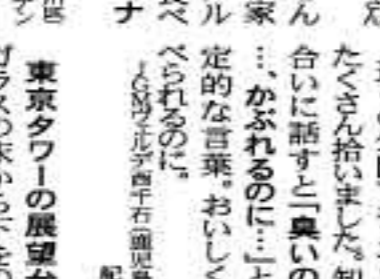
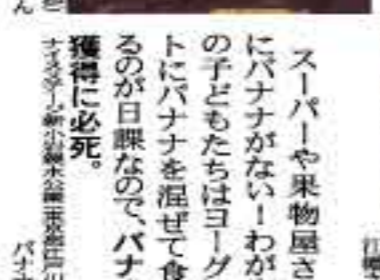
いずれマンションの役員になるので、すぐためになります。マンションはいろいろ大変ですよ。じっくり見てみたいと思います。  
(滋賀県湖南市)

管理組合の理事をしていますが、分からないことが多く、いつも参考にさせていただいています。  
(横浜市)

何も分からず理事長になったので、このホームページを見つけたときは救われた思いでした。これからも拝見していきますので、適度な更新をお願いします。  
(千葉市)

マンションのことがいろいろ分かりました。結構難しい問題があるんですね。  
(滋賀県湖南市)

デザインがすっきりしていて、一目で内容が理解できるようにレイアウトされていますね。とても見やすく、マンションに関することなど役立っています。いつも利用させていただいています。  
(宮崎市)



秋の深まり。  
プライベート写真家 藤田 賢一

私たちがマンションの管理員さんは女性、親切できれいで好きで、住人みんな助かっています。  
プライベート写真家 藤田 賢一

わがマンションで撮影。瀬戸内の美しい夕暮れ。  
プライベート写真家 藤田 賢一

スーパードラッグストアの果物屋さん。バナナがない。わが家の子どもたちはヨーグルトにバナナを混ぜて食べると、バナナを混ぜて食べるのが日課なので、バナナ獲得に必死。  
プライベート写真家 藤田 賢一

近頃の公園でキッズをたくさん拾いました。知り合いに話すと「臭いのに、かぶれるのに」と否定的な言葉。おいしく食糧がとれれば、子どもは思春期？  
プライベート写真家 藤田 賢一

東京タワーの展望台のガラスの床から下をのぞかすのは朝のほんのおかすは何ですか？わが家  
プライベート写真家 藤田 賢一

ベランダに植えたラウセンカズラの種。黒地に白いハートの模様がとてもかわいいです。  
プライベート写真家 藤田 賢一

二歳の長男がジャングルジムに登り、余裕のポーズ！初めてのジャングルジムなので、いいでしょ？と得意気。  
プライベート写真家 藤田 賢一

八月二十七日、ついに還暦の節目を迎えました。職場のスタッフが温かい誕生会を開いてくれました。老いの不安もあるが、真の豊かさを味わいたい。  
プライベート写真家 藤田 賢一

わが家はすずと横浜F・マリノスのサポーター。スタジアムが一体となった応援で盛り上げ、勝利へ導きます！  
プライベート写真家 藤田 賢一

仙台市郊外にあるウイスキー工場。見学客でいつもにぎやか。  
プライベート写真家 藤田 賢一

イノチ八王町。安産祈願。ミナロバータ。種を採ったので、来年育てて友達にもあげたい。  
プライベート写真家 藤田 賢一

小学校最後の運動会。見事な組体操を見せてくれました。  
プライベート写真家 藤田 賢一

千円札でおなじみの名所。晴れたら、本栖湖の向こうに富士山を望む絶景スポット。  
プライベート写真家 藤田 賢一

今年も月下美人が一輪咲き、良い香りを放っていました。一夜のみの花は、あじさいが咲き、もう三分早ければ...  
プライベート写真家 藤田 賢一

八年前の結婚式の写真。つい最近のような、ごく昔のような...。不思議な気持ちになります。  
プライベート写真家 藤田 賢一

おさるさんに変身！  
プライベート写真家 藤田 賢一

仲良しの友達と楽しくお絵かき中！  
プライベート写真家 藤田 賢一

小学生の係と将棋。  
プライベート写真家 藤田 賢一

孫娘はジジ・ババと科学技術館(東京都千代田区)へ。大きなシャボン玉にふたり、楽しく遊んでいました。  
プライベート写真家 藤田 賢一

徳島県三好市の祖谷溪谷。昔懐かしいポンネットバスが走っていました。  
プライベート写真家 藤田 賢一

京都を旅行し、錦市場へ出掛けました。ははうれん草とハム炒め。スクランブルエッグなどがローテーション。何か目新しくして簡単なものはないでしょうか？  
プライベート写真家 藤田 賢一

兼六園(金沢市)の松。梅の木みたいでしょ。  
プライベート写真家 藤田 賢一

京都を旅行し、錦市場へ出掛けました。ははうれん草とハム炒め。スクランブルエッグなどがローテーション。何か目新しくして簡単なものはないでしょうか？  
プライベート写真家 藤田 賢一

兼六園(金沢市)の松。梅の木みたいでしょ。  
プライベート写真家 藤田 賢一

京都を旅行し、錦市場へ出掛けました。ははうれん草とハム炒め。スクランブルエッグなどがローテーション。何か目新しくして簡単なものはないでしょうか？  
プライベート写真家 藤田 賢一

兼六園(金沢市)の松。梅の木みたいでしょ。  
プライベート写真家 藤田 賢一

京都を旅行し、錦市場へ出掛けました。ははうれん草とハム炒め。スクランブルエッグなどがローテーション。何か目新しくして簡単なものはないでしょうか？  
プライベート写真家 藤田 賢一

カラオケへ。娘は食事メニューに夢中。おなかいっぱい食べて帰りました。  
プライベート写真家 藤田 賢一

新聞に、雌犬が大小屋の中で自分の子どもと一緒に人間の赤ちゃんを温めていたという記事が載っていた。自然と湧き上がる母性本能だ。人間、人間こそ動物から学ばなければならぬことがたくさんあるのでは？  
プライベート写真家 藤田 賢一

食欲の秋と言いたいと思いますが、読書の秋としたいと思います。図書館に  
プライベート写真家 藤田 賢一

千円札でおなじみの名所。晴れたら、本栖湖の向こうに富士山を望む絶景スポット。  
プライベート写真家 藤田 賢一

孫娘はジジ・ババと科学技術館(東京都千代田区)へ。大きなシャボン玉にふたり、楽しく遊んでいました。  
プライベート写真家 藤田 賢一

徳島県三好市の祖谷溪谷。昔懐かしいポンネットバスが走っていました。  
プライベート写真家 藤田 賢一

京都を旅行し、錦市場へ出掛けました。ははうれん草とハム炒め。スクランブルエッグなどがローテーション。何か目新しくして簡単なものはないでしょうか？  
プライベート写真家 藤田 賢一

兼六園(金沢市)の松。梅の木みたいでしょ。  
プライベート写真家 藤田 賢一

京都を旅行し、錦市場へ出掛けました。ははうれん草とハム炒め。スクランブルエッグなどがローテーション。何か目新しくして簡単なものはないでしょうか？  
プライベート写真家 藤田 賢一

兼六園(金沢市)の松。梅の木みたいでしょ。  
プライベート写真家 藤田 賢一

京都を旅行し、錦市場へ出掛けました。ははうれん草とハム炒め。スクランブルエッグなどがローテーション。何か目新しくして簡単なものはないでしょうか？  
プライベート写真家 藤田 賢一

京都を旅行し、錦市場へ出掛けました。ははうれん草とハム炒め。スクランブルエッグなどがローテーション。何か目新しくして簡単なものはないでしょうか？  
プライベート写真家 藤田 賢一

兼六園(金沢市)の松。梅の木みたいでしょ。  
プライベート写真家 藤田 賢一

京都を旅行し、錦市場へ出掛けました。ははうれん草とハム炒め。スクランブルエッグなどがローテーション。何か目新しくして簡単なものはないでしょうか？  
プライベート写真家 藤田 賢一

京都を旅行し、錦市場へ出掛けました。ははうれん草とハム炒め。スクランブルエッグなどがローテーション。何か目新しくして簡単なものはないでしょうか？  
プライベート写真家 藤田 賢一

兼六園(金沢市)の松。梅の木みたいでしょ。  
プライベート写真家 藤田 賢一

京都を旅行し、錦市場へ出掛けました。ははうれん草とハム炒め。スクランブルエッグなどがローテーション。何か目新しくして簡単なものはないでしょうか？  
プライベート写真家 藤田 賢一

京都を旅行し、錦市場へ出掛けました。ははうれん草とハム炒め。スクランブルエッグなどがローテーション。何か目新しくして簡単なものはないでしょうか？  
プライベート写真家 藤田 賢一

換気設備のない建物は、数時間当たり0.5回を目安として、計算しませんが、これも室内の炭酸ガス濃度を基準以下に保つための換気回数です。加えて平成一五年七月に建築基準法の改正と空気は入れ替わって、新しい換気設備といつて最初でいいから、換気設備が義務化が換気設備ですが、空気を入れ替えるために開放や家具から発散する有害物質(ホルムアルデヒド)を自然換気の方法は図の上で大別されますが、マンションの場合はほとんどが第三种換気方式です。第三种換気方式では、トイレの臭度や有害物質の濃度を上昇して、いろいろな換気設備が付けられています。平成一五年以前の建物では二四時間換気はできないのかもしれないと、もう一度、自宅全体の換気設備を確認し、それらを利用して快適な環境を作ってください。

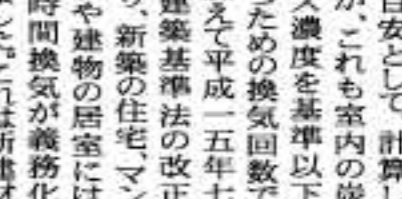
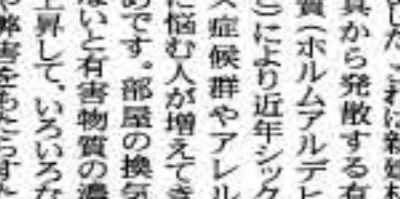
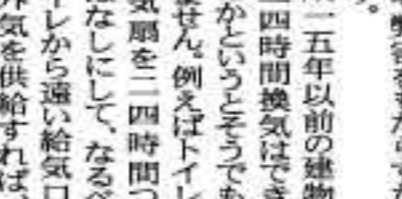
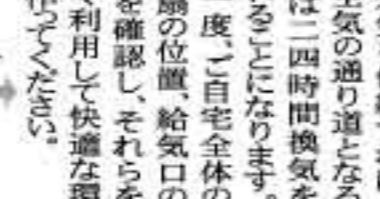
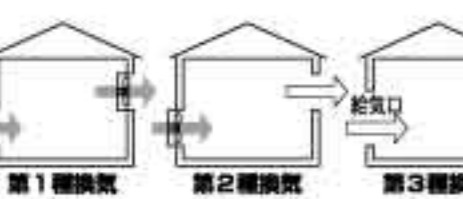
換気設備のない建物は、数時間当たり0.5回を目安として、計算しませんが、これも室内の炭酸ガス濃度を基準以下に保つための換気回数です。加えて平成一五年七月に建築基準法の改正と空気は入れ替わって、新しい換気設備といつて最初でいいから、換気設備が義務化が換気設備ですが、空気を入れ替えるために開放や家具から発散する有害物質(ホルムアルデヒド)を自然換気の方法は図の上で大別されますが、マンションの場合はほとんどが第三种換気方式です。第三种換気方式では、トイレの臭度や有害物質の濃度を上昇して、いろいろな換気設備が付けられています。平成一五年以前の建物では二四時間換気はできないのかもしれないと、もう一度、自宅全体の換気設備を確認し、それらを利用して快適な環境を作ってください。

換気設備のない建物は、数時間当たり0.5回を目安として、計算しませんが、これも室内の炭酸ガス濃度を基準以下に保つための換気回数です。加えて平成一五年七月に建築基準法の改正と空気は入れ替わって、新しい換気設備といつて最初でいいから、換気設備が義務化が換気設備ですが、空気を入れ替えるために開放や家具から発散する有害物質(ホルムアルデヒド)を自然換気の方法は図の上で大別されますが、マンションの場合はほとんどが第三种換気方式です。第三种換気方式では、トイレの臭度や有害物質の濃度を上昇して、いろいろな換気設備が付けられています。平成一五年以前の建物では二四時間換気はできないのかもしれないと、もう一度、自宅全体の換気設備を確認し、それらを利用して快適な環境を作ってください。

換気設備のない建物は、数時間当たり0.5回を目安として、計算しませんが、これも室内の炭酸ガス濃度を基準以下に保つための換気回数です。加えて平成一五年七月に建築基準法の改正と空気は入れ替わって、新しい換気設備といつて最初でいいから、換気設備が義務化が換気設備ですが、空気を入れ替えるために開放や家具から発散する有害物質(ホルムアルデヒド)を自然換気の方法は図の上で大別されますが、マンションの場合はほとんどが第三种換気方式です。第三种換気方式では、トイレの臭度や有害物質の濃度を上昇して、いろいろな換気設備が付けられています。平成一五年以前の建物では二四時間換気はできないのかもしれないと、もう一度、自宅全体の換気設備を確認し、それらを利用して快適な環境を作ってください。

換気設備のない建物は、数時間当たり0.5回を目安として、計算しませんが、これも室内の炭酸ガス濃度を基準以下に保つための換気回数です。加えて平成一五年七月に建築基準法の改正と空気は入れ替わって、新しい換気設備といつて最初でいいから、換気設備が義務化が換気設備ですが、空気を入れ替えるために開放や家具から発散する有害物質(ホルムアルデヒド)を自然換気の方法は図の上で大別されますが、マンションの場合はほとんどが第三种換気方式です。第三种換気方式では、トイレの臭度や有害物質の濃度を上昇して、いろいろな換気設備が付けられています。平成一五年以前の建物では二四時間換気はできないのかもしれないと、もう一度、自宅全体の換気設備を確認し、それらを利用して快適な環境を作ってください。

換気設備のない建物は、数時間当たり0.5回を目安として、計算しませんが、これも室内の炭酸ガス濃度を基準以下に保つための換気回数です。加えて平成一五年七月に建築基準法の改正と空気は入れ替わって、新しい換気設備といつて最初でいいから、換気設備が義務化が換気設備ですが、空気を入れ替えるために開放や家具から発散する有害物質(ホルムアルデヒド)を自然換気の方法は図の上で大別されますが、マンションの場合はほとんどが第三种換気方式です。第三种換気方式では、トイレの臭度や有害物質の濃度を上昇して、いろいろな換気設備が付けられています。平成一五年以前の建物では二四時間換気はできないのかもしれないと、もう一度、自宅全体の換気設備を確認し、それらを利用して快適な環境を作ってください。



合人社エンジニアリング 小工事から大規模修繕工事まで 東京本店 ☎03-5201-3380 大阪本店 ☎06-6260-5345



### 工事は 低価・品質・保証

小工から大規模修繕工事まで  
**合人社エンジニアリング**

東京本店 ☎03-5201-3380  
大阪本店 ☎06-6260-5345

(※) 掲載には必ず 郵政省 国土交通省 国土院 国土院 国土院

頭は、円筒の面に沿ってらせん状の溝があり、29mmをかけることで、動物の口の上下にあり、下の方が動いて、食物をかみ砕いたりするの役に立つ器官32自分の妻33アコースティック、エレキギターなどの種類があります。35パン、アカ、ムラサキ、シラヒゲなどの種類があります。36自分や自分たちに関することを自らの責任において処理すること37恋しい人の所に行くと、恋しい道もそれほど苦になりません。千里も

### 頭の体操

A、Gをつないで書を出してください。

1	2	3	4	5	6	7
				A		
	8	9		10		
11						
		C				
		13			14	15
16		17		18		
19	20		21		22	23
	G					B
	24	25	26	27		
28		29	30			31
		32			33	34
			35			37

2中に湯を入れて、その温度で寝床や足を温めま...  
3香りまつたけ、味4...  
赤くなる、医者がかく...  
なると、5魚偏に弱く...  
きます。6くくくくく...  
こんにくくくくく...  
蛙9ゴルフで、そのホ...  
の基準打数(パー)より...  
打少ない打数でホール...  
ウトすること12人の...  
ことやすること13に...  
逆さひねりくくく...  
の道理や筋道が正しく...  
かると16複数の吸盤...  
ついた八本の触手が特...  
います。34姿が美しく、美

です17早春に出るスキナ...  
味な点から日本では魚類...  
の王とされる魚、また、...  
呂が合うことからめでた...  
い魚とされ、祝い膳など...  
に出されます。

1考え文章、話などの...  
中心となる事柄4...  
が急冷する際にガスが噴...  
き出して、小さな穴...  
がたたくと、小さな穴...  
か落とすなどに8つと...  
幸せが逃げる? 10カンガ...  
ルー科の哺乳類のうち...  
小型のもの11インド独立...  
運動の指導者、マハトマ...  
(偉大なる魂)の名で呼ば...  
れた12今日の次の日13...  
東地方の県、県庁所在地...  
は前橋市14陸生哺乳類...  
中で最も背が高い17...  
共に長寿の象徴とされ...  
います。18ドアなどの丸...  
取っ手19料理人21...  
万円札(一九八四年)の...  
二〇〇四年発行分の裏...  
面に書かれている鳥22...  
面を覆うように、紐が...  
くちくちく24歯磨きを...  
する? 26野菜を主に販...  
売する店28物を締め付

### アナタデキマスか? ムリカナ? ショウブシマセンカ!

頭の体操

A、Gをつないで書を出してください。

この間に、か年の瀬が近づいてきました。そろそろ気になり始めるのが、年末の大掃除。とはいえ、あまり早くに大掃除をしても、お台所などを迎える頃にはまた汚れが気になり始めたりしますよ。

特に、換気扇の油汚れは、お掃除自体が大変。そこでオススメなのが、換気扇フィルター「ポイツとくん」! お掃除を簡単にする。また、アスベストやハロゲンといった有害物質を含む材料は、一切使用していません。燃やしてもダイオキシンや有害ガスが発生しません。

さらに、万一火がついて、ポイツとくんの専用枠が燃え広がらない難燃素材を使用。火のそばでも捨てたい。お掃除が簡単。また、安心してお使いいただけます。

安全・環境・高機能の換気扇フィルター「ポイツとくん」

様々な換気扇にお使いいただけます。

環境にこだわる「ポイツとくん」! 住宅サービス

## サニックスは建築設備診断から建物に合わせたコスト削減、修繕積立金見直し、グレードアップ改修工事で建物・配管(ライフライン)を守り続けます。

1. お客様の声・ご意見  
2. 建物設備劣化診断  
3. 修繕積立金見直し  
4. 省エネ・コスト削減ご提案

水漏れによる駐車場・駐輪場スペースの確保  
衛生的な水道水のご提供  
給水管更新、更生工事  
排水管更新、更生工事  
給水管直結、増圧工事  
給水管防凍工事 等

サニックスは、設備劣化診断に基づき、居住者の皆様の声を大切に、大切なライフライン(配管)等、時代のニーズに見合った計画、将来を見越した修繕・改修のご提案を行います。

給水設備配管の劣化診断

高層水櫃-目視-水質  
屋外-露出管-目視-保護材除去  
主幹-給水渡  
主幹-枝管-設備調査  
給水器具-目視-枝管-内視鏡  
内視鏡 計測調査  
屋外-埋設管-目視-水質  
受水櫃-目視-水質  
ポンプ-目視-駆動・騒音

屋外配管調査 設備調査  
埋設配管 経路調査・設計・計測調査  
給水管内部 劣化ビニルライニング 調査 コア内蔵  
給水管内部 劣化ビニルライニング 調査

(無料相談お問い合わせ先は...)

九州地区.....092-542-9820 中国地区.....082-276-3780  
関西・四国地区...06-6451-2551 中京地区.....052-533-6680  
関東地区.....03-5501-7001 ホームページ...http://www.sanix.co.jp

# 株式会社サニックス

### 「ポイツとくん」一番知りたいQ&A

Q 取り付けて簡単にできるの?  
A もともと換気扇に付いている金網を取り外し、「ポイツとくん」を付けた専用枠を取り付けるだけ。あとはフィルターの取り付け。あとは定期的に交換するだけなので、手間を取らせません。

Q 引っこ差しやリフォームでサイズが変わるとはどうすればよいの?  
A 初回にお求めいただいた専用枠の同等分につきましては無料交換させていただきます。また、交換用フィルターも1パック単位から交換させていただきます。(ただし、フィルターのサイズによっては差額が生じる場合もありますのでご了承ください。)

Q どうやってサイズを測るの?  
A まず、もともと換気扇についている金網をお手元に取り外します。次に、金網の縦・横・厚みを測り、単位を揃えてお知らせください。(プロペラ式の方はプロペラの直径を測ってお知らせください。) サイズに合わせてご用意させていただきます。

☆ 詳しい・知りたいと思ったらフリーダイヤルへお電話ください。  
☎ 0120-65-5678

環境・安全へのこだわり

「ポイツとくん」の素材には、ペットボトルをリサイクルした再生ペット繊維を使用。また、アスベストやハロゲンといった有害物質を含む材料は一切使用していません。燃やしてもダイオキシンや有害ガスが発生しません。

さらに、万一火がついて、ポイツとくんの専用枠が燃え広がらない難燃素材を使用。火のそばでも捨てたい。お掃除が簡単。また、安心してお使いいただけます。

安全・環境・高機能の換気扇フィルター「ポイツとくん」

様々な換気扇にお使いいただけます。

環境にこだわる「ポイツとくん」! 住宅サービス

### ウェンディ限定キャンペーン 12月末まで

換気扇のお掃除 ラクにするなら... 換気扇フィルター **ポイツとくん**

3,150円(税込)以上ご購入で送料無料。お品物は代金引換にてお届け致します。(別途手数料がかかります。)

1枚あたり 473円 交換用フィルター(10枚入)※ 2パック※ ご購入で

※サイズによっては8枚入です。  
※専用枠1、2枚の方は2/1パック。それ以外の方は、枠の枚数に応じたパック数になります。

専用枠が**無料**に!! ※新規の方に限ります。

または 交換用フィルターを **もう1パック** 1枚あたり 315円に

さらに 便利なお料理道具 2点セット **プレゼント**

用途いろいろ 水のチカラで汚れを落とす スーパーアルカリイオン水 **e-ウォッシュ 3点セット** (300mlスプレー 12詰替ボトル 28詰替ボトル) **3,980円** (税込)

これさえあれば 洗剤いらず! 軽く水にぬらせば、油汚れもスッキリ! 洗って何度も使えます。

ラックワイブ (バケツタイプ) 300枚入 10,290円(税込)

エコクロス 1枚 1,280円(税込) 2枚 2,100円(税込)

※数に限りがございます。お早めどうぞ。

今すぐお電話を! 「ウェンディを見た」と一言どうぞ。 ☎ 0120-65-5678 http://www.j-s.jp

お問い合せ・ご注文は 小さなところから環境を考える 株式会社 **住宅サービス**