素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
編集・発行 合人社グループ 出版局
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
〒730-0036 ☎082(247)7479

Wendy広島

www.wendy-net.com

街のフレンドリーバンク
広島信用金庫

©WENDY

広島の顔

時代考証家

山田　順子さん

日本で唯一無二の“時代考証家”としてその時代感をものの見事に再現！

“時代考証家”は、時代劇や時代小説などで、その時代を忠実に表現するために材料を探すのが仕事。「決して歴史研究者ではないのです。その当時の言語、所作、建築、風俗風習、ものの考え方などのチェック、指導を、専門分野を分けることなく自分一人で担当する。時代劇の便利屋ですよ（笑）。“時代考証家”を本業としているのは日本で私だけじゃないかな」。

広島市南区生まれ。「小さいころから時代劇が大好きでした。母の実家の向かいに小さな映画館があって、よく映画を見に行っていましたから。東映が華やかな時代。遊びといったらチャンバラごっこでしたよ。男の子を従えてね」。また、生まれ年の1953年は日本でテレビ放送が開始された記念すべき年。「春にNHKの放送が始まり、8月28日には日本テレビの放送がスタート。その翌日に生まれました」というテレビの申し子。「大河ドラマにハマって、将来はテレビの時代劇の世界で働きたいと思うようになりました」。そのために大学は文学部で日本史を専攻し、演劇部にまで入部して準備万端に整えた。ところが、大学の恩師に「“時代考証家”になる。まあ、君の頭が白髪になったころになれるかもねって言われて、真に受けましてね」。勉強を続けるために大学院に進む選択もあったが、まずはテレビ業界に近づくためにCM制作プロダクションに入社。広告代理店を経て、29歳で放送作家デビュー。「そのころ、海外取材もののバラエティー番組が多かったので、本来やりたい歴史系の仕事があればギャラは関係なく積極的に引き受けました」。そして「なるほど！ザ・ワールド」や歴史クイズコーナー担当の「クイズ面白ゼミナール」と、共に視聴率30％をとる人気番組をかかえ「自分で言うのもなんですが“売れっ子放送作家”でした」と振り返る。

暇があれば歴史の本を読みあさり、放送業界では“一番歴史に強い放送作家”と認知され始めたころ、運命のドラマと出合う。現代の医師が幕末にタイムスリップするという奇想天外なストーリーで大人気となった本格時代劇ドラマ「JIN-仁-」だ。「ロケハンから美術打ち合わせまで全部に付き合い、リアルな時代感をつくっていきました。房楊枝を使う角度から庭の雑草の種類まで、細かいところに気を配ったおかげで、違和感なく楽しんでいただけたのでしょう」。

潔く“時代考証家”を名乗ったのは50歳を過ぎたときから。「ちょうど白髪になったころ。恩師に言われた通りになりました。経験・知識が全て積み重なってこそできる仕事だ、ということだったんですね。次はどんな時代のどんな仕事が舞い込むか、楽しみで仕方ありません。現代や未来をも映し出す歴史の面白さをこれからも伝えていきたいですね」と目を輝かせる。

（広島市中区のANAクラウンプラザホテル広島・取材）

山田　順子（やまだ　じゅんこ）さんプロフィル
1953年8月29日生まれ。広島市南区出身。広島大学附属東雲小・中学校から広島県立広島皆実高等学校。専修大学文学部人文学科で日本史を専攻。卒業後はCM制作会社を経て博報堂でCMディレクター＆コピーライターとして嘱託勤務。その後、放送作家として「なるほど！ザ・ワールド」「世界ウルルン滞在記」など人気テレビ番組を担当。時代考証家として「クイズ面白ゼミナール」の歴史クイズの出題・構成を皮切りに多くの歴史番組を手掛け、本格時代劇ドラマ「JIN-仁-」で高い評価を受ける。著書は「時代考証おもしろ事典」「お江戸八百八町三百六十五日」「新説真田三代ミステリー」他。広島帰省の際はなじみの店で旬の魚を食すのが楽しみ。東京都渋谷区在住。

本号の記事

「スポーツ王国広島」と言われるのはなぜ？ 2面
連載 明治の広島 3面
連載 Dr.長井の受験とストレス病 3面
年末に向けて始めよう！ 大掃除のススメ 4面
ms Wendy 演歌歌手・浪曲師 二葉 百合子さん 6・7面
カゼと侮ることなかれ 9面
世界遺産探訪 ウィーン歴史地区 10面
連載 カープ賛歌 12面
大人の食育 13面
癒しの温泉お宿特集 14・15面
デンマーク流 クリスマスの過ごし方 16面
街で見つけた ステキな雑貨屋さん 17面
連載 育児漫画家 高野優の「迷える子育て」 19面
情報掲示板 22・23面
読者の交差点 24・25・26面

住宅用消火器
キッチンアイ
お酢の力で一発消火！

薬剤が液体のため、使用後の清掃も簡単・ラクラク！
住宅での様々な火災の初期消火に適応します。
※古い消火器回収します。
価格 8,381円（税別）
※別途リサイクル料金が必要です。
特典 キッチンアイご購入のお客様全員に！最新型モップマイクロスリムフロアを10日間無料お試しサービス致します!!
リースキン ホームサービス
広島市西区中広町1丁目16-4 0120-131-141

〈ひろぎん〉1つのサービスで3つの取引チャネルが利用できる
ダイレクトバンキングサービス
〈ひろぎん〉ダイレクトバンキングサービスは、1つのご契約で3つのチャネルがいつでもどこでもご利用いただけるサービスです。
基本手数料 無料
インターネットバンキング
お手持ちのパソコンやスマートフォンから、インターネットを経由して、お取引いただけるサービスです。
モバイルバンキング
携帯電話からインターネットを経由して、お取引いただくサービスです。
テレホンバンキング
お電話で、オペレータまたは自動音声対応でお取引いただけるサービスです。
振込がしたいのに、忙しくて銀行の窓口やATMコーナーになかなか行けない・・・
そんなあなたに〈ひろぎん〉ダイレクトバンキングサービス！
インターネットバンキングなら、
お得！ 振込手数料が窓口に比べて最大で540円オトク！
便利！ 来店不要 24時間受付
簡単！ スマートフォンからもインターネットバンキングが利用できる！
★スマートフォン専用セキュリティアプリで安心・安全にご利用いただけます。
多彩なお取引・サービスをご用意しております。お気軽にお問い合わせください。
○本サービスのご利用は、個人のお客さまに限らせていただきます。なお、個人のお客さまでも事業性のお取引についてのご利用はできません。
○本サービスのご利用は、お一人さまにつき1契約とさせていただきます。○本サービスのご利用にあたっては、〈ひろぎん〉総合口座が必要です。
○本サービスについて詳しくは、店頭または広島銀行ホームページをご確認ください。
お申込方法やサービス内容に関するお問い合わせは
〈ひろぎん〉の窓口または〈ひろぎん〉ダイレクトマーケティングセンター
0120-038-238 フリーダイヤルをご利用頂けない場合は 082-544-1554（通話料はお客さま負担）
受付時間／平日9:00～21:00　土・日・祝休日9:00～17:00（但し、大晦日・正月3が日・5月3日～5日は除く）
ケータイ・スマホはこちら
オンライン申込で、手続きもラクラク!!　まずは広島銀行ホームページへアクセス！ http://www.hirogin.co.jp/
広島銀行

現発行部数1,000,000部（ウェンディ広島100,000部・157号）／（月刊ウェンディ（全国版）900,000部・306号）

「スポーツ王国広島」と言われるのはなぜ？

広島の街ではプロ野球・広島カープの勝敗に一喜一憂。今季は広島県外でも熱狂的に応援する"カープ女子"が増え、カープグッズも売れ筋商品に。またサッカーJリーグのサンフレッチェ広島も一昨年・昨年と2年連続リーグ戦優勝を飾るなど、赤と紫の旋風は相変わらず巻き起こっており、当たり前のようにスポーツの話題には事欠かない。テレビ・ラジオでスポーツアナウンサーを目指す人々にとっても広島はスポーツ実況の宝庫で憧れの存在。ただ、古くからよく目にする「スポーツ王国広島」というネーミング。「スポーツ王国」と呼ばれる事情を探った。

広島は昔から駅伝熱が盛んな土地柄として知られる。その礎は中国駅伝（1931年～1996年）がつくった。現在も高校男子の世羅、実業団の中国電力は全国トップレベルのチームとしてその名をはせている。（写真は11月16日に行われた中国実業団駅伝でトップでゴールする中国電力の出岐雄大選手）

一昨年、昨年と2年連続でJ1リーグ優勝を飾ったサンフレッチェ広島。広島のプロスポーツの雄として、スポーツ王国広島を引っ張る（写真提供サンフレッチェ広島）

広島大学の前身校の活躍

広島がスポーツ王国と呼ばれるようになった素地は広島大学の前身校にあったようだ。

広島大学の広報誌『広大フォーラム』（2005年終刊）2003年4月号に、広島大学文書館の小宮山道夫准教授が「スポーツ王国広島と広島大学」というタイトルでスポーツと広島大学の関係を次のように紹介している。

―《代表的なスポーツ》

広島大学の前身校は、それぞれが代表的なスポーツを持っていた。

広島師範学校は、明治期の花形スポーツであったボート競技で1906（明治39）年に、広島スポーツ界初の全国優勝を果たした。広島高等学校は、赤シャツをトレードマークにしたサッカー部の活躍が全国に知られていた。広島高等学校、広島工業専門学校、広島高等師範学校は三高専定期戦を盛んに行い、これらは広島をスポーツ王国と呼ばせる素地を形成したとされる。

《指導者の存在》

また、広島県がスポーツ王国と呼ばれていたのは、指導者の存在も大きいと言われる。

まずは東京高等師範学校出身の広島師範学校教師、河津彦四郎氏。陸上競技とバレーボールなどを広島で広め「広島県におけるスポーツ界の開祖」とされる人物。教え子を通じて広島県内のスポーツ普及に尽力し、広島体育協会を結成した。

そして、広島高等師範学校の杉浦卯三教授。杉浦教授は大正後期からの20年間の在職中に、陸上競技、バレーボール、バスケットボールの普及につとめ、中国駅伝競走大会の創始者として広島のスポーツ界に貢献。このため「広島地方の近代スポーツの育ての親」と位置づけられる。

草創期の近代スポーツ普及には高等師範学校が中心的役割を果たしたとされる"授業科目に体操があったことや、外国人教師による指導の存在、そして卒業生が教員となって生徒を指導したことが最大の要因といわれる―。（広大フォーラムから抜粋）

これらのことが素地となり、広島のスポーツは発展を遂げたのだ。

スポーツ王国といわれるゆえん

では、現在、広島県がスポーツ王国といわれるゆえんはどこにあるのか。県教委スポーツ振興課の話をまとめると、広島県の強みについて次のことが挙げられる。

①さまざまなスポーツが体験できる豊かな自然環境…県南部は瀬戸内式気候で比較的少雨。年間を通して晴天が多い。瀬戸内海は多島美で波も穏やかでマリンスポーツが楽しめる。県北部は降雪量の多い中国山地があり、スキーなどのウインタースポーツも楽しめる。

②スポーツの発展を支える県民性…広島カープ誕生期に球団経営の危機を救った「たる募金」に象徴されるようにスポーツを支える意識の高さ。2012年家計調査年報では、二人以上の世帯当たりのスポーツ観覧料の年間支出額が都道府県庁所在地のうちで広島市が最も多い。

③盛んなプロスポーツ・企業スポーツ…プロ・企業スポーツチームが数多く県内に拠点を置く。中でも広島市は政令指定都市の中で全国リーグへ参戦するチームの数がトップクラス。

④広島県ゆかりのアスリート…さまざまな競技において、県ゆかりのアスリートがオリンピックなどの国際大会で活躍している。

⑤2013年9月に中四国地方の国立大学では初のスポーツ医科学センターが広島大学病院に設置されるなど、県内には各競技のトレーニングとその指導方法、健康管理の他、スポーツ経営などを含め、さまざまなスポーツ医・科学に関する高等教育や医療機関が立地。

⑥国際大会や大規模大会の開催…織田幹雄記念国際陸上大会、全国都道府県対抗男子駅伝競走大会など国際大会や大規模大会が毎年開催。

⑦スポーツのオンリーワン・ナンバーワン企業…競技用ボールの製造技術でオンリーワン・ナンバーワン企業のモルテン、ミカサがある。

目指す将来像

広島県は、2020年にオリンピック・パラリンピック競技大会が東京都で開催されることが決定したこと等に伴い、2014年8月、10年後の目指す将来像と、今後5年間に取り組むべきスポーツ推進に関する施策の体系をまとめた新たなスポーツ推進計画を策定した。

同課の小別所智昭課長補佐は「広島県の推進計画は、プロスポーツを含め、地域スポーツと競技スポーツともに盛り上げて、『日本で一番スポーツを身近に楽しめる広島県の実現』を目指します」と話す。

広島カープやサンフレッチェ広島など県内に拠点を置いて全国規模のリーグ戦などに参加しているチームで設立した「NPO法人広島トップススポーツクラブネットワーク」（トップス広島）や、現役を退いたアスリートらも地域のスポーツの普及・競技力向上の取り組みを後押ししていくという。

オリンピックに出場した広島県ゆかりの選手（敬称略）

＜2008／北京＞（11人出場）

尾方剛（陸上・マラソン）　**佐藤敦之**（陸上・マラソン）　**為末大**（陸上・400mハードル，4×400mリレー）　**金藤理絵**（水泳・200m平泳ぎ）　**森重真人**（サッカー）　**吉川由華**（ホッケー）　**小野真由美**（ホッケー）　**栗原憲**（バレーボール）　**福岡春菜**（卓球）　**平岡拓晃**（柔道・60kg級）　**新井貴浩**（野球）

＜2012／ロンドン＞（9人出場）

山縣亮太（陸上・100m，4×100mリレー）　**西塔拓巳**（陸上・20km競歩）　**木村文子**（陸上・100mハードル）　**駒澤李佳**（ホッケー）　**三橋亜紀**（ホッケー）　**平岡拓晃**（柔道・60kg級）　**上川大樹**（柔道・100kg超級）　**菊池栄樹**（アーチェリー）　**石津優**（アーチェリー）

＜1964／東京＞（23人出場）

内藤靖雄（陸上・20km競歩）　**鶴峯治**（水泳・200m平泳ぎ）　**中野悟**（水泳・1500m自由形）　**上久雄**（サッカー）　**渡辺正**（サッカー）　**宮本輝紀**（サッカー）　**小城得達**（サッカー）　**森孝慈**（サッカー）　**三木俊介**（ボート）　**木原征治**（ホッケー）　**山岡敏彦**（ホッケー）　**松本紀彦**（ホッケー）　**高島昭男**（ホッケー）　**田中博司**（ホッケー）　**橋本征治**（ホッケー）　**森山輝久**（バレーボール）　**小瀬戸俊昭**（バレーボール）　**猫田勝敏**（バレーボール）　**藤本佑子**（バレーボール）　**池田敬子**（体操）　**相原俊子**（体操）　**中浦章**（レスリング・グレコローマンライトヘビー級）　**中谷雄英**（柔道・軽量級）

県内を拠点に全国規模のリーグ戦などに参戦するプロスポーツ、企業スポーツのチームの状況（2013年12月現在）

①トップス広島に参加しているチーム	本拠地	競技（性別）
サンフレッチェ広島	広島市	サッカー（男子）
JTサンダーズ	広島市	バレーボール（男子）
ワクナガレオリック	安芸高田市	ハンドボール（男子）
広島メイプルレッズ	広島市	ハンドボール（女子）
広島ガスバドミントン部	広島市	バドミントン（女子）
NTT西日本広島ソフトテニスクラブ	広島市	ソフトテニス（男女）
中国電力陸上競技部	広島市	陸上競技（男子）
コカ・コーラウエストレッドスパークスホッケー部	広島市	ホッケー（女子）
広島東洋カープ	広島市	野球（男子）
②日本トップリーグ連携機構参加チーム（①を除く）	**本拠地**	**競技（性別）**
大野石油広島オイラーズ	広島市	バレーボール（女子）
アンジュヴィオレ広島	広島市	サッカー（女子）
広島ドラゴンフライズ	広島市	バスケットボール（男子）
③その他全国規模のリーグ戦などに参戦する主なチーム	**本拠地**	**競技（性別）**
原田鋼業卓球部	福山市	卓球（男子）
中国電力女子卓球部	広島市	卓球（女子）
マツダ陸上競技部	広島市	陸上競技（男子）
JFEスチール競走部	福山市	陸上競技（男子）
中電工陸上競技部	広島市	陸上競技（男子）
エディオン女子陸上部	広島市	陸上競技（女子）
エディオンアーチェリー部	広島市	アーチェリー（男女）

TERAL
水と空気で未来を創る
ポンプ　送風機　給水装置　ろ過装置　生ごみ処理システム
テラル株式会社　www.teral.net

もみじ銀行フリーローン　おまかせ！もみじ君
プレミアムレート新登場!!
ご利用しやすくなりました
これまでの金利 年8.5%～年14.5%（固定金利）
（変動金利）年2.8%～年13.0%
※ご融資利率は当行所定の審査により任意に決定させていただきます。
ご融資金額 最高300万円
最高500万円
ご融資期間 最長7年まで
最長10年まで
お借り換えOK!　おまとめOK!　資金使途自由!!
○ご返済中に返済条件を変更される場合は、当行所定の手数料が必要となる場合があります。
○お申込みに際しては、所定の審査をさせていただきます。審査結果によってはご要望に添えない場合があります。なお、審査結果の内容については、お答えいたしかねますので、予めご了承ください。
○ローンの詳しい内容につきましては、店頭に説明書をご用意しております。
○お客さまの条件に応じて返済額を試算しますので、店頭にお申し出ください。
○ローンのご利用にあたっては、月々のご返済を考えた計画的なご利用をお勧めします。
くわしくは、店頭のパンフレットまたはもみじ銀行のホームページへ。
もみじ銀行　検索
お申込み・お問い合わせは　0120-681-400
受付時間／9:00～20:00（銀行休業日を除く）携帯電話からもご利用いただけます。
平成26年10月10日現在
YMFG　もみじ銀行　MOMIJI BANK

Dr.長井の受験とストレス病 ㊷

『困った最近の若者4タイプ』―問題ある若者にどう対応すればいいのか―

みなみストレス内科クリニック院長
長井ゼミ・ハンス主宰　長井 敏弘

大学卒業後、数々の職業を経て広島大学医学部に再入学、予備校衛星放送講師として東京出講、参考書執筆。一方で精神科病院・内科医院を経て、みなみストレス内科クリニック開業。岡山大学医学部臨床教授。日本心療内科学会認定登録医。テレビ出演や講演などで幅広く活躍。

企業の管理職の方から「近頃の若い社員の対応に困っている」との愚痴をよく耳にします。働くだけまだましで、30歳を過ぎても親の金で毎日ゲームばかりしている若者もいます。一方で、20代で起業して何十億円も稼いだり、テニスプレーヤーの錦織のように世界を相手に戦っている若者もいます。昔と違うのはその幅がかなり広くなっていることです。

■職場に適応できない若者4つのタイプ

タイプ1「ゆとり系」現在19歳～28歳の「ゆとり教育」を受けた世代。基本、競争をせず、トラブルを避けようとし、職場では電話に出ようとせず、仕事より自分の趣味を優先するため残業もしません。

タイプ2「植物系」「植物系」は、「草食系」のさらにその下位に位置します（植物は草食動物に食べられるから）。じっとして何もせず、上司から指示されるまで自分からは動こうとせず、また言われたことしかしません。寡黙で存在感がありません。さらに親離れしてないので、「今日は休ませてください」と親がよく職場に電話をしてきます。

タイプ3「ボーダー系」自己評価がとても低く、いつも人の目を気にしています。ホンネとタテマエの使い分けができず、思ったことをそのまま言葉にする一方、人の言ったことをストレートに受け止め、すぐに傷つき情緒不安定になります。依存性が強く、一度相談に乗ると長いメールを頻繁に送ってきてべったり寄り添ってきます。

以上3つのタイプの共通点は、打たれ弱くすぐに会社を休む・人とのコミュニケーションが苦手・その場の空気を読めない・上司からの誘いを断るなどです。

タイプ4「チンアナゴ系」チンアナゴという魚は砂から顔をちょこっと出し何かあるとすぐに穴の中に引きこもります。このように、ほとんど家にいて、時々仕事をするのですが何かあるとすぐに辞めてしまい、また家にこもってしまう。

■困った若い人への対処法

タイプ1自分の興味のあることにはかなりの集中力を発揮するので、仕事のできる環境を整え興味を持たせれば一生懸命働き始めます。彼らに対し『やる気を出せば何でもできる』ではなく、『何かをすればやる気が出てくる』という発想転換をして、いろいろなことを経験させることが必要です。

タイプ2これくらいは自分で分かるだろう…ではなく、細かく指示を出し、できたら褒め、さらにレベルを上げ次の指示を出す…これを繰り返します。決して無理強いをせず、大きな声で叱らないこと！（大きな声で叱ると泣き始めるかもしれません）優しく接すればまじめに仕事に励みます。

タイプ3いいところを探し、少しでもうまくいったら励ます。上司は自分のことはあまり言わずシッカリ話を聞く。そして時に頼りがいのある強い上司を見せればいいのです。

タイプ4家庭環境が良過ぎることが問題なのです。何もしないでも生活できるなら誰だって家に居座ります。親は、早く子離れして、今の居心地のいい家庭環境を少しずつ破壊し、家から出すようにしなければなりません。

1面から続く

明治の広島 ㉔

イギリス海軍を手本に

見延 典子

みのべ のりこ プロフィール
1955年北海道札幌市生まれ。78年『もう煙づえはつかない』を刊行。2001年『すっぱらぽんのぽん』で鞆山鏡記念文化賞受賞。08年『鞆山鏡』で新田次郎文学賞、広島文化賞、広島市民賞受賞。広島市在住。新刊は『離さらえ』。
「鞆山鏡ネットワーク」http://www.raisanyou.net

前回、呉海軍工廠の成立について書いた。呉海軍工廠は明治三十六年（一九〇三）、造船廠と仮設呉兵器製造所とが合併してできた海軍直営の兵器製造工場で、翌年、日露戦争が勃発する。

振り返れば、日清戦争時、清国軍が有していたのは装甲艦（最新型戦艦）二隻、その他の軍艦二十一隻だったのに対して、日本軍は装甲艦がなく、その他の軍艦は二十八隻。この戦力で日本が勝利できたのは小型の軍艦には速さがあり、組織的に戦う点で勝っていたからといわれる。

日本は、日露戦争開戦ごろまで艦船を造るという点では過渡期であり、多くは諸外国に発注していた。当時、海軍技術力がトップだったのはイギリスで、日本の艦船もイギリスに発注したものが多い。

明治二年、築地に創設された海軍操練所は、翌年、海軍兵学寮、さらに海軍兵学校と改称し、明治二十一年に広島県江田島に移転。築地時代の卒業生には日本海軍の大黒柱となった山本権兵衛がいる。

この山本が中心となり、世界水準の戦艦六隻、装甲巡洋艦六隻を保有するという「六六艦隊」計画が策定された。

政府は外国人技師を日本に招聘する一方、将来の海軍を担う人材をイギリス中心に派遣し、操艦技術や国際法を学ばせた。この中には後に海軍大将となる東郷平八郎もいた。

東郷平八郎は日露戦争の日本海海戦でロシアのバルチック艦隊を破り、国民的英雄となった人物だが、司令長官として乗っていた戦艦「三笠」もイギリスの会社が造ったものである。

排水量一五一四〇トン、一八ノット、三〇センチ砲四門を備えていたと聞いてもピンとこないが、全長一三一・七メートル、最大幅二三・二メートル、乗員八五九人と聞けば、ある程度想像がつく。

呉海軍工廠の注目度が増したのは、周辺海域の利便性が大きいだろう。

呉で初めて造られた軍艦は、明治三十二年に竣工した通報艦「宮古」で、呉海軍工廠となってからは明治四十四年に竣工した戦艦「安芸」という。

やがて呉海軍工廠は日本海軍艦艇建造の中心となり、東洋一と呼ばれるまでに設備を充実させ、技術力を磨いていくのだ。

メモ　東郷平八郎（とうごうへいはちろう）
軍人。海軍大将、元帥。帝国海軍士官学校卒。日露戦争に連合艦隊司令長官就任、日本海海戦でバルチック艦隊を破り国民的英雄となる。ロンドン海軍軍縮条約交渉では海軍省を支持。慶応元（一八六五）～昭和九（一九三四）。広辞苑より

自分たちの故郷の歴史や先祖探しもおすすめ。過去を教訓として「今」がある、歴史は「今」につながるのです

山田 順子さん

時代考証家

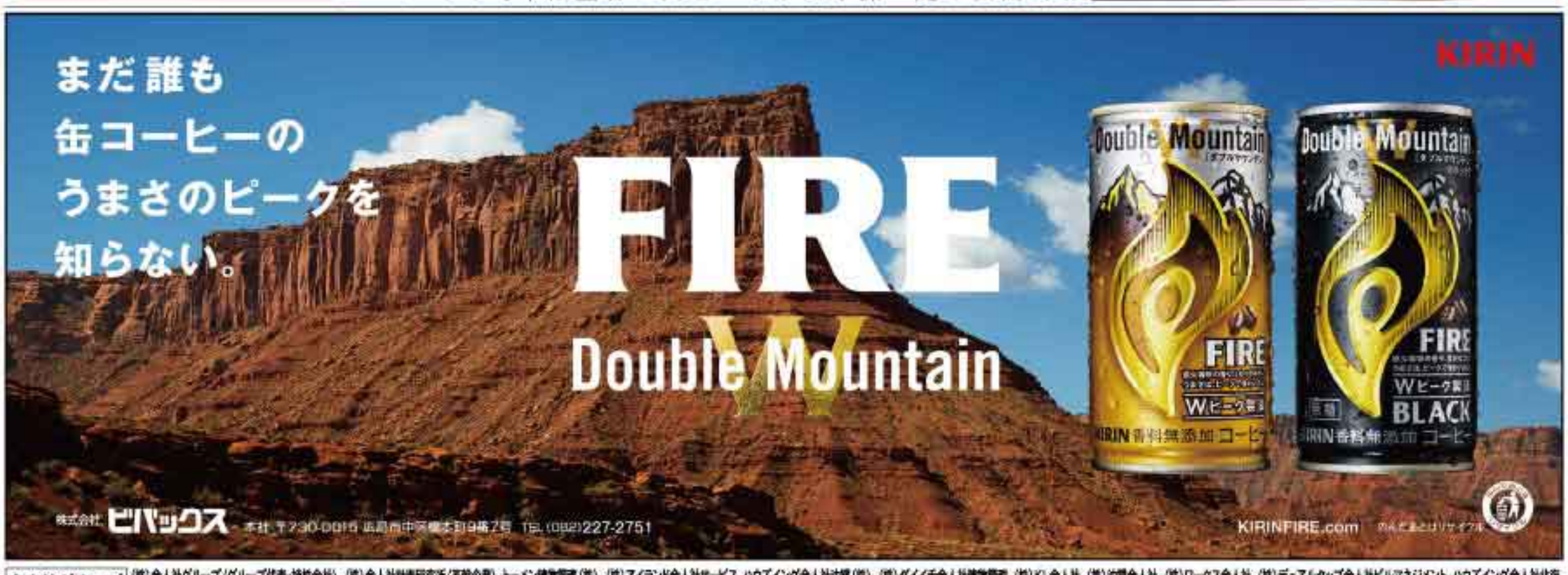
講演会などで歴史のお話をするときは、着物が多いのですが、出張だと荷物もかさばるので洋服を着ることが多いですね。銀座の紳士服店ですべてマオカラーに仕立ててもらうんです。胸元も開かないからアクセサリーも必要ないし、下に着るワイシャツも見えないのでアイロンをかけなくていいでしょ。朝何を着ようかと考えなくてすむし便利ですよ。

とにかく忙しいので、時間は有効に使わないといけません。時間がないと最後に削るのは睡眠時間。それで翌日ふらふらで、こけたりしたら現場に迷惑をかけるし。ほら先生、と若いスタッフに言われるとくやしいから（笑）。自分で自分を大事にしています。どんなに過酷なスケジュールだろうと好きな仕事をしているのだから苦にはなりません。

最近は福島県あたりで次に担当する作品のロケ場所を探しています。詳しいことはまだ言えませんが、来春あたり放送予定のテレビ番組になるかしら。田舎ののどかな風景がいいですね。私ものどかな風景を求めて、信州の上田市にセカンドハウスを構えました。野山を歩いていると、戦国の遺構が残っているんです。さっそく地元の図書館や博物館を訪れてその歴史をたどり、『新説真田三代ミステリー』という本も出版しました。

「歴史で町おこし」がブームのようでよく相談されるのですが、よそをまねした表面的なもので町おこしをするのはやめましょう。歴史のない土地なんてない、いいものが必ずあるはずなので、自分たちが何を持っているのか、どんな財産があるのかをちゃんと調べて価値を見出そう、とアドバイスしています。昨年は、ある映画の企画で広島市安佐南区をリサーチしたのをきっかけに故郷を見直す年となりました。同時に自分のルーツ探しにも挑んで、どうやら先祖は蒲刈島あたりの水軍だったと分かり感慨深いものがありました。

現代起こっていることは昔の繰り返し。人の気持ちや、行っていることは今と同じで昔話ではない。そこが歴史の面白さです。今は自分の知り得た知識本を書くのが楽しみ。時代考証家を目指す次の世代に伝える方法論の一つとなればうれしいですね。

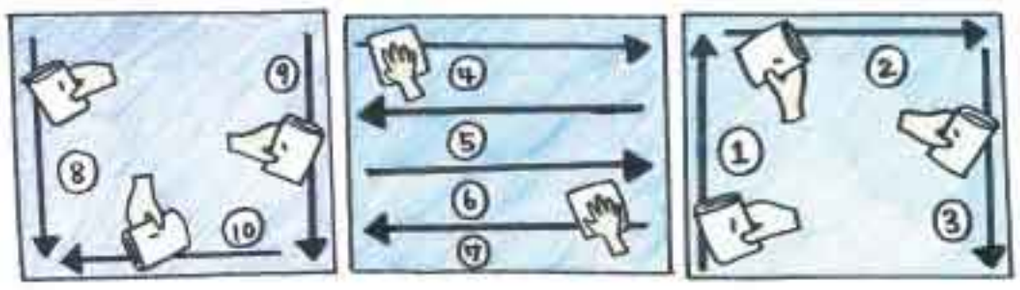


合人社グループ　(株)合人社グループ（グループ代表・持株会社）、(株)合人社計画研究所（基幹企業）、トーメン建物管理(株)、(株)アイランド合人社サービス、ハウズイング合人社沖縄(株)、(株)ダイイチ合人社建物管理、(株)KL合人社、(株)沖縄合人社、(株)ワークス合人社、(株)デュアルタップ合人社ビルマネジメント、ハウズイング合人社北海道(株)、パナホーム・合人社コミュニティ(株)、合人社エンジニアリング(株)、合人社シティサービス(株)、合人社FGL(株)、(株)コクバ合人社ファシリティーズ、豊田総合健康ゾーンPFI(株)、(株)ドリームシップ、みかもPFI(株)、後島温泉少年センターPFI(株)、OKINAWA SCIENTISTS VILLAGE(株)、PFI津市斎場(株)

年末に向けて始めよう！ 大掃除のスメ

窓ガラス

外側は泥や雨に含まれた汚れが付着しているため、ホースで水をかけて、ざっと汚れを落とします。ホースが使えない所は、スポンジに少し水を含ませ丁寧に磨きます。汚れが目立つ場合は、市販のガラスクリーナーを使いましょう。磨き終わったら、ムラにならないよう、水が乾く前に雑巾で水分を拭き取ります。ホームセンターにある水取りワイパーなどを利用すると便利で、時間の短縮にもなります。内側はキッチンまわりの油汚れや指紋、たばこのヤニなども付着しているので、ガラスクリーナーを雑巾に吹き付けて磨きます。左記のように、磨く方向と順番に注意しましょう！また、ガラスはきれいに磨いてもムラになりがち。そんな時は、マイクロファイバーにアルコールを吹き付け、から拭きするときれいに仕上がります。



ガラスクリーナーを雑巾に吹き付け、窓の左・上・右の境を磨きます

窓の中心部を上から、左→右、右→左と徐々に下へと磨いていきます

窓の左・右・下の境を磨きます

サッシの汚れ

霧吹きを使って、水の勢いでほこりなどの汚れを浮かせます。隅に残った汚れは竹串か両面ブラシでかき出します。そして浮いた汚れをティッシュペーパーやキッチンペーパーに吸着させるように取りましょう。

ベランダ

まず、ほうきやちり取りなどを使って掃き掃除をして、枯葉やほこりなどを取り除きます。その後、排水口より一番遠い位置から水を流し、デッキブラシなどで軽くこすります。マンションの場合、大量の水を一気に流すと、溢れた水で階下の住民に迷惑をかける可能性があります。心配な場合は雑巾で水拭きする程度にとどめておきましょう。ホームセンターなどに売られている、雑巾をはさんで使うタイプのモップを用いれば、スムーズに水拭きができます。

トイレ

二オイの原因は、見えない部分にたまった汚れ。便器のふちの裏側に洗剤をかけ、ブラシなどでしっかり磨きましょう。タンクまわりは、固く絞った雑巾で拭きます。受皿部の水垢は、スポンジにクリーナーを吹き付け、こすり洗いをして、洗い流した後、から拭きをします。また、便座の凹凸のふちやジョイント部分にも汚れがたまりがち。凹凸部分はクリーナーを吹き付け、ブラシなどでこすります。ジョイント部分にはスプレータイプのクリーナーを勢いよく吹き付け、汚れを浮かせます。後はつまようじにティッシュペーパーを巻き付け、こそぎ取るように汚れを拭き取りましょう。

バスルーム

浴槽や壁、床はバスクリーナーを吹き付け、用法に従って数分置いた後で流せばOK。気になる箇所だけブラシでこすり洗いしてください。目地やパッキンのカビには、市販のカビ取りクリーナーを吹き付け、数分置いた後、ブラシでこすり洗いをします。壁面などで液が垂れてしまう場合は、カビが気になる部分にティッシュペーパーやキッチンペーパーを貼って、その上からクリーナーを吹き付け、5分ほど浸透させてからこすり洗いをしましょう。

また、カビは温度が高く湿気のある場所で繁殖スピードが増します。掃除の最後にはお湯ではなく水をかけて、浴室内の温度を下げ、水蒸気の発生を防ぎましょう。

掃除が全て終わって換気をするとき、カビの胞子は家の外から入ってくるため、屋外に面する窓は空気の通り道ができる程度に開けましょう。特に窓の近くに庭がある場合は要注意です。

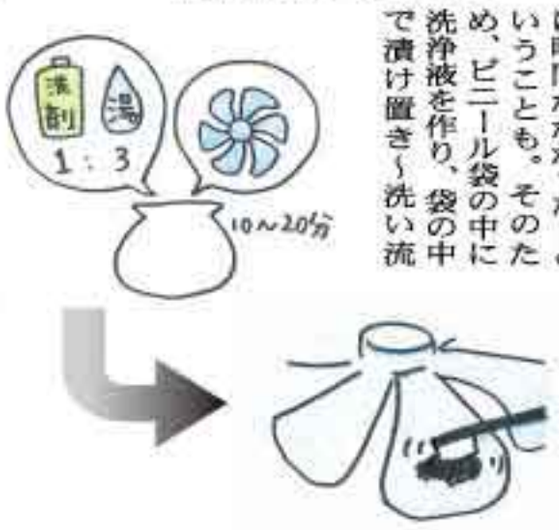
玄関

ドアの外側は土砂や雨による水垢汚れが多いので、ドアのほこりを取り、日ごろよりも丁寧に掃き掃除をしてから水拭きします。内側は、ほこりによる汚れがほとんどなので、ハンドモップなどでほこりを除去してから、水拭きをしましょう。注意してほしいのが、掃除の順番。最初に床をどれだけきれいにしても、ドアの掃除をすると汚れやごみが落ちてきてしまいます。必ず「上から下へ」を意識しましょう。

換気扇

熱めのお湯（40度くらい）に中性洗剤を溶かし、洗浄液を作ります。洗浄液に換気扇を10分～20分程度漬け置きして、汚れを浮かせた後、浮いた汚れを歯ブラシなどで落としましょう。

油汚れは、汚れが手や物に移りやすく、漬け置きした後の液を洗面台に流したせいで、かえって洗面台の掃除に時間がかかった、ということも。そのため、ビニール袋の中に洗浄液を作り、袋の中で漬け置き～洗い流すまで全て行い、最後に液を捨てるときは、ビニール袋の隅に小さな穴をいくつかあけ、直接排水溝へ流しましょう。穴を小さくあけることで、袋の中にたまったごみが排水溝に流れて詰まってしまうのを防ぎます。後は袋に残ったごみと袋をそのまま捨ててしまえばOK！



ガスレンジ

ひどく固まってしまった焦げは、まずキッチンクリーナーを垂らし、上からラップをして、汚れそのものを柔らかくします。その後メラミンスポンジなどで削るように取っていきましょう。最後にお湯で濡らした雑巾を固く絞り、から拭きします。スポンジがない場合、クレンザーをラップに付けて、くるくると円を描くようにこすると汚れがきれいに落ちます。

効率よく掃除するためには

●計画をしっかり立てる

1日で全てを済ませるのは難しく、集中力も続きません。数日・1日数時間に分けて、決めた時間の中で集中して行いましょう。

また、家族それぞれに役割を決めて、当番表を作っても良いかもしれません。子どもにもちゃんと役割を与え、終わったら表にスタンプを押したり、全部終わったらご褒美を準備したりして、家族で楽しみながら掃除ができるように工夫してみましょう。

●掃除道具の準備を事前にする

さあ掃除を始めよう、というときになってあれがない、これがない、買いに行かないと…なんてことはよくあります。大掃除の前に必要なものをリストにして、1カ所にまとめて準備しておきましょう。

●手順を考える

やみくもに目に付いた場所から掃除すると、どこまで掃除したのか分からなくなり、かえって手間がかかることも。キッチンなら、まず換気扇、棚、コンロ、流し…といったように、全体をざっと見渡し、順序立てて掃除をしましょう。

注意しよう！

●使用方法・成分をよく読む

クリーナーなどを用いる際は、使用方法を必ず守ってください。また、塩素系のクリーナーと酸性タイプのクリーナーを混ぜると、有害な塩素ガスが発生し、大変危険です。バスクリーナーを使用した後でカビ取りクリーナーを使用する際などは、必ず前のクリーナーを完全に洗い流してから使用しましょう。

●色落ちや変色に気を付ける

浴槽や壁、レンジなどにクリーナーを用いる際は、それぞれの素材を把握して、色落ちの心配がないかどうか目立たない所でテストしてから使用しましょう。

取材協力：西日本リネンサプライ株式会社（リースキン）

パワースポット「弥山（みせん）」への空中散歩　宮島ロープウェー

神の島へと、つづく道　宮島松大汽船

宮島観光の玄関口　宮島口 もみじ本陣

心ゆくまで宮島観光をお楽しみください。

広島電鉄グループ

［世界遺産・日本三景］宮島・弥山（みせん）

本音のエッセイ

千里の道も一歩から

Officeアイム代表　森川（もりかわ）　あやこ

昨年、大阪マラソンに出場し、人生初のフルマラソンを完走しました。運動は子どものころから苦手。まして、マラソンなどの長距離を走ることは、我慢を伴うので大嫌い。学生時代のマラソン大会を嫌々ダラダラ走った経験がこれまでに走った最後の長距離走でした。

フルマラソンにチャレンジをしようと思ったのは、苦手なことを自分の力で乗りこえる経験を積みたかったから。

私は、全国各地でコミュニケーション・チームワーク・モチベーションアップなどをテーマにした講演・研修講師業を生業としています。講師の仕事は、出会った方たちに対して「きっかけ・気づき・変化」など、大きな影響を与える仕事なので、自分の言葉や行動・生き方に日ごろから責任を持つことが大事です。多くの方にきっかけを与え、良い変化を促したいと思いつつも、誰にでも苦手なもの・避けたいものはあり、私にも苦手なことや嫌なことは多数あります。

そこで、苦手なものにチャレンジするときに真実の意味でどんな感情が湧くのか、どう捉えれば乗りこえていけるのかを心から感じるために、自分自身一番苦手なものにチャレンジし、体験を通じて、多くの方に自分を変える・変わる勇気を与えたいと感じ、運試しのつもりで大阪マラソン2013にエントリー。昨年、6月に当選しました。10月の本番まで、かくして未経験からたった4カ月で42・195㎞にチャレンジすることに。

家族もいて家事もあり、仕事で全国各地への出張もある中で、練習時間を捻出するのは正直とても大変で、1日にたった15分（約2・7㎞）しか走れませんでしたが、「まず目の前にあるできることを続けることが大事」と捉え、自分の置かれた環境でできることに精一杯取り組んでいきました。その結果、家族をはじめ仕事関係の方々や周りに応援してくれる人が続出！一歩一歩足を前に踏み出し、できることをやっていっていると、周りが次第に巻き込まれてくれて、アドバイスしてくれるコーチまで現れ、本番を迎えることに。

42・195㎞はとても長くつらく苦しく決して楽なものではありませんでしたが、けいれんした足をひきずりながらも前を見つめ、目の前の道を前へ前へ進んでいくと、6時間後、虹色のゴールと完走メダルが目の前に！

何かを変える・自分を乗りこえる・変わることは決して容易ではありませんが、諦めず、前を向き、一歩一歩、今の自分にできることを最大限やってみることで、かなわないものは人生には何もないということに気づけました。

森川 あやこ／Officeアイム代表

兵庫県出身。78000人のオーディションでグランプリ&フォトジェニック賞をW受賞した元女優。芸能界引退後は人材関連企業勤務を経験。講演・研修講師の実績も多く、キャンセル待ちが出る人気講師。著書『愛されるリーダーになるための簡単コミュニケーション術』（創芸社）。

SPICY DICTIONARY マンション法研究会報告 Q&A

Q 理事長をしています。以前に区分所有者であった方が、過去の管理費の使い込み調査を目的に、**管理組合の会計帳簿の閲覧を求めてきましたが、応じる必要がありますか。**

A マンションの理事長は会計帳簿を作成・保管し、組合員（区分所有者）または利害関係人から請求があった場合には、正当な理由がある場合を除いて、閲覧させなければなりません（区分所有法第33条2項）。

本問では、以前に区分所有者であった方が、利害関係人にあたるかが争点になります。

以前に区分所有者であった方が、過去における自らが納めた管理費の使い込みという不正を調査するといっても、そもそも組合員が納めた管理費や修繕積立金は管理組合に帰属するものとされており、組合員は一度納めた管理費等について、通常は返還請求ができません。

したがって、仮に管理組合の一部の理事等に不正行為があり、管理組合が損害賠償等を請求するにしても、そのために権利を有するのは、現在の区分所有者が行うことになり、**以前の区分所有者が利害関係人となりえないために、会計帳簿の閲覧請求に応じることはできません。**

ことに、管理組合の会計帳簿には管理組合の重要な情報にとどまらず、各組合員の個人情報等も多く含まれています。**現在の組合員からの閲覧請求であっても、閲覧理由を記載した書面による請求をしてもらうなど、個人情報が漏れないように、その対応にも注意を払うことが必要です。**

編集／合人社計画研究所 法務室
監修／梶・本田法律事務所
本田兆司弁護士

ニュースポット

改正土砂災害防止法が成立
土砂災害危険箇所の調査結果公表を義務付け

8月に広島で発生した土砂災害を教訓に、土砂災害警戒区域の指定促進を図ることを柱とした改正土砂災害防止法が11月12日、参院本会議で可決、成立した。土砂災害危険箇所で行う地形や地質の基礎調査の結果公表を都道府県に義務付ける。

改正法では、未指定の区域でも危険性を早期に周知し、住民の防災意識を高める効果を狙う。

郊外の老朽化団地を集約可能に
UR法改正案を提出へ
国土交通省

国土交通省は、独立行政法人都市再生機構（UR）が管理する賃貸住宅の統廃合を進めるため、郊外の複数の団地を駅前など利便性の高い地域に集約して建て替えられるようUR法改正案を2015年の通常国会に提出する方針を決めた。複数の団地の統廃合を可能にすることで空き家・空き室の解消につなげるとともに、交通の便が良い好立地へ住民の住み替えを促す取り組みを後押しする。

沿道建築物
耐震助成期間延長
東京都

東京都都市整備局は緊急輸送道路沿道建築物の耐震化で、耐震診断と設計、工事に対する助成制度の適用期間を延長する。意欲のある建物所有者が耐震化を着実に進められるよう、2014年度末までを期限としている耐震診断と設計の実施期間を「15年度末まで」に延ばし、15年度末までの完了を求めている耐震工事は「15年度末までに着工すること」に要件を緩和する。

合人社グループ代表
秋の園遊会に招待される

マンション管理会社合人社計画研究所の持株会社である合人社グループ代表取締役 福井滋は、11月6日に赤坂御苑において天皇皇后両陛下が催される秋の園遊会に企業経営者として招待された。

改修工事の内容の検討やマンション居住者との調整に時間を要するなど、意欲はあるものの設計や工事に着手できないといった状況を踏まえたもの。

工事は低価・品質・保証
小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
☎082-242-6126
〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル

同法では、都道府県が、土石流やがけ崩れなど土砂災害発生の恐れがある危険箇所の基礎調査を実施し、住民に危険性を周知して避難体制を整備する「警戒区域」、住宅建設などを規制する「特別警戒区域」を指定すると定めている。

マンション大規模修繕工事コンサルタント・劣化診断調査なら
株式会社 梶原建築設計室
一級建築士・建築設備診断技術者
〒730-0013 広島市中区八丁堀6-11グレイスビル602
TEL.082-555-0123 FAX.082-555-6699
お問い合せ info@kajihara-arc.com

県・市情報クリック

●「ヒューマンフェスタ2014ひろしま」

12月7日（日）、10時30分～16時30分、NTTクレドホール・基町クレドふれあい広場・紙屋町シャレオ中央広場（中区基町周辺）。ヒューマンフェスタは「だれもがいきいきと生活できる社会」の実現を目指す、人権啓発イベント。人権講演会や「それいけ！アンパンマン」ショーの開催、「トイ・ストーリー3」の映画上映などを行う。参加無料。託児サービス（要予約）・手話通訳・要約筆記あり。問広島県人権男女共同参画課（TEL082-513-2734）。

●けんりつ・おはなし会

12月13日・27日（土）、14時～14時40分、広島県立図書館（中区千田町）。子ども向けの読み聞かせ会。対象／乳幼児・小学生とその保護者、子どもの読書活動ボランティア、読み聞かせに関心のある県民など。問同館事業課（TEL082-241-4997）。

●ミズノ・スポーツ塾

12月27日（土）・28日（日）、10時～11時30分、広島県総合グランド補助競技場。苦手克服・跳び箱ができるようになろう。対象／小学生。参加費／1500円（27日と28日のセット料金）。定員／10名（先着順）。※27日のみの参加は1000円。問同グランド（TEL082-231-3077）。

●けんみん文化祭ひろしま「第2回広島市の祭典」の参加者募集

2015年3月22日（日）に安佐南区民文化センター（安佐南区中筋）で開催する、けんみん文化祭ひろしま「第2回広島市の祭典」の参加者を募集します。対象者／広島市内で活動するグループ。分野／芸能、民謡舞踊、邦楽、洋楽、合唱、和太鼓など。申し込み方法／所定の申込書を12月20日（土）（必着）までに、広島市市民局文化スポーツ部文化振興課へ。選考あり。問けんみん文化祭ひろしま・広島市の祭典実行委員会（TEL082-238-3450）。

●11・12月は地方税納税推進強化月間です

広島県と広島県内市町で構成する「広島県地方税徴収対策推進協議会」では、11・12月を「地方税納税推進強化月間」と定め、納税推進や徴収対策の強化を行っています。期間中は、広報による納税推進、滞納者に対する集中催告の強化・差押等の滞納処分など、県・市町ごとに徴収対策を実施します。問税務課（TEL082-513-2329）。

明日への安心・消防設備点検の
有限会社アスナル
〒733-0002
広島市西区楠木町四丁目7番9号
TEL 082-962-1156
FAX 082-962-1138

●不動産公売のお知らせ

市税などの滞納処分により差し押さえた不動産を公売します。日時／12月2日（火）、11時から（入札の説明は10時30分から）。会場／中区地域福祉センター（中区大手町）。不動産の所在地などの詳細は、特別滞納整理課または広島市のホームページ・チラシにて。問同課（TEL082-504-2128）。

『マンション管理の法律トラブル相談集Q&A』プレゼント

合人社計画研究所が、マンション管理現場からの実例報告をもとにまとめた「マンション管理の法律トラブル相談集Q&A」をプレゼントします。

同書はマンションを所有、居住する上で起こるさまざまな疑問や質問に対する答えを集めたもの。

お申し込みは、はがきかファクスで。〒、住所、マンション名、氏名、☎をご記入の上、「Q&A希望」と書いて、次のあて先まで。

【あて先】
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル2階
合人社計画研究所
広島支店
「ウェンディ広島プレゼント係」
問082-247-7055

※ご記入いただいた個人情報（住所・マンション名・氏名・電話番号・Eメールアドレス）は、弊社からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

みんなの あしたに ハッピーを
Coca-Cola West

愛と信頼が
私達の実績です。
事前見積りで納得料金
引越用資材全て無料
引越後のダンボール無料回収

引越が決まったら
広島代表
(0120) 566-696
(株)アイ引越センター
〒731-0138広島市安佐南区祇園3丁目46番21号

引退後も素晴らしいお弟子さんに恵まれて 幸せだなぁと、つくづく思います

演歌歌手・浪曲師　二葉（ふたば）百合子（ゆりこ）さん

昭和10年、初舞台のころ。4歳

昭和14年、ポリドールレコードに入社したころ。9歳

昭和15年、一座を組み地方巡業を始めたころ

◆3歳で初舞台に上がった きかん坊

私は昭和6年、東京・葛飾で2男3女、5人きょうだいの次女として生まれました。きょうだいゲンカで兄貴を倒してしまうようなきかん坊で、ついたニックネームが「おとこおんな」。負けず嫌いというんでしょうか、叱られるとカーッとなるような性格だったらしいです。

浪曲の師匠だった父が子どもたちに浪曲をやるかと聞いたとき、きょうだいの中で、私だけが「やる」と言ったようで、3歳で初舞台に上がりました。

当時の東京にはたくさんの寄席があり、父は幼い私を連れてお師匠さんのところを回り、「百合子を出させてください」とお願いしたようです。

当時、浪曲をやっている6、7歳くらいの女の子は何人かいましたが、3歳というのはおそらく私くらいだったと思います。小さな子が舞台に上がって、ませて浪曲なんかやるものですから、お客さまは孫を見るように温かく見守ってくださっていました。お菓子やおひねりとか、いろいろなものをご褒美に頂き、それが子ども心に、すごくうれしかったのを覚えています。

父は芸に対してとても厳しい人でした。「こういう筋なんだから、大人の気持ちになってやらなきゃダメなんだ」と言われていましたが、3歳ですから言葉の意味も分かりません。父の言うとおりに歌おうなんて無理ですよね。それでも舞台が終わると、父からは「その歌い方はなんだ、だらしない！」とゲンコツが飛んでくるんです。それはそれは怖かったですね。

父が私のことを褒めるのは、10回に1回くらい。「まぁ、今日は許してやるわ」と言って、舞台の帰りに、私の好きなあんみつやおしるこをごちそうしてくれました。子どものころは無我夢中で、「父に怒られないように一生懸命やらなきゃ」と必死でした。

◆空襲警報の中での公演

浪曲の一座というのは地方公演が多くて、9歳か10歳になると私を座長にした「二葉百合子一座」というのを父が作り、北は北海道から南は九州まで、日本全国を回りました。

当時の公演は昔で言う「芝居小屋」でやっていました。あとは小学校の講堂や、大きな街に行くと公民館で演じていました。**娯楽の少ない時代でしたから「浪曲の二葉百合子一座が来る」となると皆さん楽しみにしてくださって、どこに行ってもたくさんのお客さまが入っていました。**

舞台は父や大人の浪曲師さんが先に出て、「トリ」を務めるのが私。最後に「子どもの座長さん」が出てきて一生懸命やるので、温かい拍手をたくさん頂きました。

その後、次第に戦争が激しくなっていきますが、地方公演は戦時中も中止にはなりませんでした。公演中に空襲警報が鳴ったこともありました。場内の電気を消して、飛行機が通り過ぎるのをじっと待つんです。シーンと静まり返った劇場の楽屋で「ここに爆弾が落とされませんように、頼みます」と祈りました。警報が解除になると、場内と舞台に明かりがポーッとついて、舞台を再開します。戦時中も休みなく公演をやり続けました。

当時は浪曲にも検閲があって、恋愛ものや、切った張ったなどはいっさいダメだったそうです。それでとても苦労したということを後に父から聞きました。

そのころになると東京への空襲もひどくなり、葛飾の実家のすぐ近くにも爆弾が落ちました。幸い家族は全員無事でしたが、家族は両親の出身地である山梨県の韮崎に疎開することになりました。でも、私と父だけは浅草の知り合いの家の部屋を借りて、そこから全国を回って歩きました。

地方巡業から浅草に戻ってみると、3月10日の東京大空襲で辺りは一面の焼け野原になっていて、ほんとうにいろいろなものが…。

そのときの光景を思い出すと、今でも涙が出そうになります。街の惨状を見るのが怖くて怖くて、父の袖をつかんで後ろにくっついて、焼け野原を歩きました。お借りしていた家も、周りの家も、一軒も、何も残っていませんでした。

◆厳しかった父の最期

浅草の家が焼けてしまったので、私と父も山梨へ行き、今度はそこから中央本線に乗って全国巡業を続けました。昭和20年、14歳で終戦を迎えました。**その後、私が取り組むようになった浪曲と歌謡曲をミックスさせた「歌謡浪曲」というスタイルは、疎開中の昭和20年に父が考え出したものです。**

広島県民共済便り

手頃な掛金でしっかりと保障
魅力いっぱいの生命共済
ライフスタイルに合わせて選べる保障内容

自分にピッタリな保障がみつかる

県民共済が選ばれる理由

生命共済には、0歳～満17歳の健康なお子さんを対象にした「こども型」（保障期間0歳～18歳）、満18歳～満64歳の健康な方を対象にした「総合保障型」（保障期間18歳～65歳）などがあり、日帰り入院から死亡までバランスよく保障してくれます。入院への手厚い保障を重視された方には、「入院保障型」も用意しています。

大きな特長は、**掛金がお手頃だということ。**月々の掛金は1000円～で、しかも一律掛金だから、年齢が上がっても掛金が上がることはありません。さらに、生活習慣病から女性特有の病気まで、**すべての病気が保障の対象になることや、病気やケガのときも、こども型は通院1日目から、総合保障型や入院保障型は、日帰り入院を含め、入院1日目からしっかりカバーしてくれる**のも魅力です。

ライフスタイルに合わせて、必要な保障をムダなく備えられるのも、生命共済が支持を得ている一つ。例えば、**総合保障型では、入院はもちろん、死亡から後遺障害まで幅広く保障してくれます。入院保障型は入院や手術を手厚く保障してくれます。（※詳しくは左表を参照してください）**総合保障型と入院保障型を組み合わせたコースも選択できます。

年に一度、掛金の一部が「割戻金」として戻ってくるのも、生命共済ならではの特長です。

65歳以降は同額掛金の「熟年型」の生命共済に自動継続となり、85歳まで保障されます。安心ですね。（※総合保障1型の保障期間は65歳までです）

問い合わせは同共済（☎082-506-0160、月～金午前9時～午後5時）。

総合保障型と入院保障型の主な保障内容

総合保障型

加入コース		総合保障2型	
月掛金		2,000円	
保障期間		18歳～60歳	60歳～65歳
入院	事故 1日目から184日目まで	1日当たり 5,000円	1日当たり 5,000円
	病気 1日目から124日目まで	1日当たり 4,300円	1日当たり 4,300円
通院	事故 14日以上90日まで	支給日数から1日当たり 1,500円	支給日数から1日当たり 1,500円
後遺障害	交通事故	1級 640万円～13級 25.6万円	1級 490万円～13級 19.6万円
	不慮の事故（交通事故のぞく）	1級 340万円～13級 13.6万円	1級 300万円～13級 12万円
死亡・重度障害	交通事故	1,000万円	700万円
	不慮の事故（交通事故のぞく）	700万円	510万円
	病気	360万円	210万円

入院保障型

加入コース		入院保障2型	
月掛金		2,000円	
保障期間		18歳～60歳	60歳～65歳
入院	事故 1日目から184日目まで	1日当たり 10,000円	1日当たり 7,500円
	病気 1日目から124日目まで	1日当たり 10,000円	1日当たり 7,500円
通院	事故 14日以上90日まで	支給日数から1日当たり 1,500円	支給日数から1日当たり 1,500円
手術（手術料の倍率による）		2.5万円～5万円～10万円	1万円～2万円～4万円
先進医療（治療費の倍率による）		1万円～150万円	1万円～75万円
死亡・重度障害	交通事故	10万円	5万円
	不慮の事故（交通事故のぞく）	10万円	5万円
	病気	10万円	5万円

何かと物入りな年の瀬、ムダな出費をおさえて節約を。

県民共済
広島県民共済生活協同組合

節約には保障の見直しがいちばん

頼れる保障の県民共済で
家計の負担を軽く！

県民共済は

負担の少ない手頃な掛金！
だれもが無理なく保障に備えられるよう、月掛金は1,000円から

スピード給付がモットー！
万一のとき、すぐにお役に立つために、迅速な支払いを心がけています。

全ての病気が保障の対象！
入院1日目から保障。ガンも女性特有の病気も保障します。

割戻金で、家計負担をさらに軽く！
ただの掛け捨てではありません。1年に1回決算後の余剰金は割戻金としてお返ししています。

保障内容も充実。ニーズに合わせて選べます。

こども型　入院やケガの通院を1日目から保障。0歳から18歳までの保障。

総合保障型　入院も死亡もバランスよく保障。
入院保障型　医療費の備えを重視した保障。満18歳から満64歳。

熟年型　お申し込みは満65歳から満69歳まで。安心の保障は85歳まで続きます。
熟年入院型

普及員さん大募集！
担当地域にお住まいの方々へパンフレットをお届けしながら、県民共済のご案内や加入手続きのお手伝いをしていただきます。

業務内容	県民共済の普及活動
資格	ご自分のバイク又は車でお仕事ができる方
給与	研修期間 時給1,300円(約2ヶ月)その後はさらに高収入
募集地区	広島県内
募集要項	月18日程度、1日3時間程度仕事に従事できる方(兼業不可)

未経験者歓迎！！

お電話お待ちしております。
☎082-506-0160
【受付時間】月曜～金曜日 9:00～17:00（担当：長岡）

普及員のことが詳しく知りたい方
普及員ってそもそもどんなお仕事？
携帯電話・スマートフォンでアクセス!!

お問い合わせと資料のご請求は
☎082-506-0160
お電話はくれぐれもおかけ間違いのないようお願いいたします

土曜日もお電話での受け付けをしております。
受付時間　月曜～金曜日 9:00～19:00　土曜日 9:00～17:00
くわしい保険料と掛金は県民共済までお問い合わせください。
住　所／広島市東区光が丘14-10（広島県民共済事務所ビル2F）

広島県民共済　検索
広島県民共済ホームページ http://www.hiroshima-kyosai.or.jp/
トップページにアクセス→右下にある「普及員募集」をクリック→普及員さんについての詳細情報をご覧いただけます。

平成18年秋　旭日小綬章受章

昭和56年ごろ。「岸壁の母」のモデル端野いせさんと

昭和39年ごろ。自宅前にて父（67歳）と

若い女の子がやる浪曲だから、洋楽を入れたら若い人たちがもっと興味を持ってくれるのではないかというのが父の提案でした。

父は浪曲師でしたが演歌も大好きな人でした。お酒が一滴も飲めない人でしたから、機嫌がいいと、おしるこを飲みながらよく歌っていました。

父に怒られなくなったのは20歳…、いや、もっと後でしょうか。主人と昭和38年に結婚して独立し、テレビやラジオに出演したりレコードを出したりするようになっても「なんでだらしない歌い方なんだ！」「おなかから声が出ていない！」と電話で怒られっぱなしでした（笑）。

そんな父が昭和51年「岸壁の母」で紅白歌合戦に出たときに「百合子、歌もヒットさせてもらって念願の紅白に出られて、やっぱり続けていてよかったな」とものすごく喜んで、初めて褒めてくれました。その言葉はとってもうれしかったですね。

父は81歳で亡くなったのですが、息を引き取る前の晩「もう危ない」と聞いて実家に飛んで行くと、父はお医者さまや主人や他のきょうだい全員を人払いして、私だけを枕元に残してこう言いました。「今までほんとうに苦労をさせたけれど、お前のおかげでいい暮らしができた。嫌な思いをしただろうけれど、ありがとう」。それから30～40分後、父が息を引き取るまで、私が体を起こして背中をさすっている間中、父は「ありがとう、ありがとう。辛抱してくれてよかった」と言い続けました。

父のこの言葉で、それまでの苦労がいっぺんに吹っ飛びました。

「芸事は一生勉強だから」と怒り続けてくれた父がいたからこそ、77年間、この道でへこたれずにやってこられました。父には感謝しかありません。

◆「岸壁の母」端野いせさんに守られて

「岸壁の母」のモデルになった故・端野いせさんとは、ほんとうに親しくさせていただきました。東京都大森のいせさんのお宅には、何度も出向き、お話を伺いました。いせさんは息子さんやご主人を戦争に取られて悲しい思いをしている、たくさんの方たちの代表でした。

私にも息子がおりますので、そのお気持ちは痛いように分かります。もちろん、私自身も戦争のあの怖い思いを体験していますから、**戦争というものは絶対に繰り返してはならないと全国各地の公演先に行くたびに「岸壁の母」を歌い、浪曲を語りました。今年も、次の年もと、私は毎日毎日「岸壁の母」を歌い続けたのです。**

すると、そのうちお客さまの方から「今年も岸壁をやってほしい」というリクエストが来るようになり、「岸壁の母」は4年くらいかかって全国的なヒットになっていったのです。「それは去年やったじゃないか」と言う方は一人もいらっしゃいませんでした。

いせさんは昭和56年7月1日、お亡くなりになりました。主人と二人、最期を看取らせていただきました。臨終まで息子・新二さんの名を、うわ言のように呼び続けて…。

二葉　百合子（ふたば　ゆりこ）さんプロフィル
1933年東京生まれ。芸能界の父に師事し、3歳で浪曲師として初舞台。父が戦争、京築山のファンだったことが芸名の由来。57年には「女節定」で歌手としてもデビュー、翌年に浪曲の台詞を入れる「歌謡浪曲」を確立。70年文化庁芸術祭賞優秀賞受賞。74年「岸壁の母」を台詞入りでカヴァーし大ヒットさせ、76年日本レコード大賞審査員会選奨受賞。NHK紅白歌合戦出場。94年芸術選奨文部大臣賞。2006年旭日小綬章受章。11年3月、77年間の芸能生活に終止符を打ち引退。14年7月第68回長谷川伸賞受賞。

引退する5、6年前からでしょうか、「岸壁の母」を歌うときには、舞台でもテレビでも、私がマイクを持つ右手のすぐ脇には、必ずいせさんの立つ気配が感じられるのです。私には、その姿が、髪形や着物の柄まで見えるのです。私の歌う「岸壁の母」の歌と一緒に、新二さんは、必ず帰ってくると信じて、新二さんの名を叫び続けていたのだと思います。母の子を思う心念が、私に姿を見せてくださったのだと思います。そして「この平和がいつまでも続きますように」と祈りながら、いせさんと思いをひとつにして歌っていました。

◆お弟子さんたちは素晴らしい「孝行娘」

お客さまから「二葉百合子も声が出なくなって哀れだな…」と言われる前に引退しようと。このことは、ずいぶん前から決めていました。平成18年の「芸能生活70周年コンサート」での引退も考えたのですが、まだ、そこそこ声が出ていましたし、その年に旭日小綬章というご褒美を頂戴したものですから「これはもうちょっと頑張らないとダメだろう」ということになって延びたのです（笑）。

そして平成23年3月、80歳を区切りに引退することにしました。

やり残したことはありませんね。引退してから、もう3年半もたつのに「もうちょっと聞きたかったわねえ」なんて言ってくださる方がいらっしゃったりするんですよ。ありがたいこと、感謝ですね。芸人冥利に尽きます。

引退後はのんびり温泉巡りでもしたいと思っていましたが、今は坂本冬美さん、藤あや子さん、原田悠里さん、石原詢子さん、島津亜矢さんといった、そうそうたる歌い手さんたちが歌のお稽古に来てくださっているので、なかなかそういう暇がないですね。彼女たちも私も真剣勝負のお稽古です。

皆さんほんとうに情に厚い方でね。みんな一歩外に出れば一人一人が大スターなのに、お稽古に来るときはスッピンで、本当の母娘のようにおしゃべりしてくれます。

主人が写真を撮ったりすると「お父さん、この写真は絶対に外に出しちゃダメよ！」って言われるくらい、「素」のまんま（笑）。ほんとうに優しくてかわいい孝行娘たちです。月に1度は主人と私を囲んでのお食事会なども開いてくれて、いろいろな話もしてくれます。

「岸壁の母」は私の大事な大事な財産ですが、平和を願う曲として長く歌い継いでほしいと思っていました。その願いがかなって、皆さんほんとうに一生懸命にやってくださっています。それに「岸壁」だけではなく、歌い継いでほしい曲を、私の気持ちを受け継いで自分のコンサートで歌ってくださったり、CDにしてくださったりしているんです。

私は素晴らしいお弟子さんをたくさん持たせてもらって幸せだなぁと、つくづく思います。こんなに素晴らしい歌い手さんたちがこれからも歌謡浪曲を歌い、語り継いでくれるわけですからね。

おかげさまで今のところ健康で、声はまだ少しは出ますよ。83歳の声ではありますけれどね（笑）。皆さんの意気込みがすごいので、お弟子さんに負けないように私も大きな声でお稽古をしています。

（東京・品川区にて取材）

♪「みんなで心と声を合わせ、ハーモニーを届けます！」♪

～12月13日にクラス対抗合唱コンクール～

山陽女学園中等部・高等部

練習にはげむ中等部2年生の生徒

クラス対抗で競う「中等部・高等部合唱コンクール」が12月13日午前9時～、校内の講堂で開かれます。合唱コンクールは一般公開。生徒らは「聴いてくださった方の心に残るハーモニーを響かせたい」と張り切っています。

コンクールには、高等部3年生を除く全クラスが参加します。各クラスでは、11月中旬から練習を始めました。生徒は、授業やクラブの合間を見て、楽譜やキーボードとにらめっこしながら、練習に打ち込んでいます。

各クラスとも課題曲（校歌）と自由曲の2曲を披露。外部から招いた声楽家とピアニストが審査し、優秀クラスなどを決めていきます。中等部2年生のクラスは、自由曲で絢香とコブクロが歌った「WINDING ROAD」を合唱します。

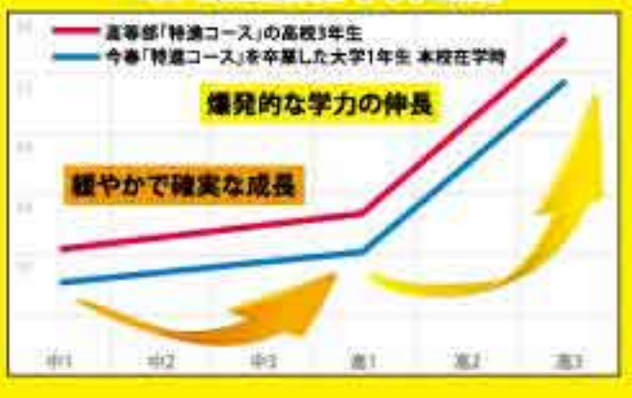
校歌の指揮を担当する藤本望夢さんは「みんながリズムにのって歌えるよう、指揮をしたいです」と目を細めます。「WINDING ROAD」のタクトを振る曽根南さんは「昨年よりもパワーアップした歌声で、聴いてくださる方に感動を届けたい」と本番を心待ちにしています。

コーラスをする生徒も張り切っています。ソプラノパートリーダーの鈴木七瀬さんは「（WINDING ROADは）リズムが難しいけど、ハモったときは、本当にきれいな曲。本番でしっかりと歌えるよう、練習します」と目を輝かせています。

生徒たちにとっては、合唱コンクールは冬の大きなイベントの一つ。中等部2年生担任の三谷陽子先生と石井茂美先生は「生徒らは、文化祭や体育祭など学校行事をやり遂げるたびに自信が芽生え、成長しています。今回の合唱コンクールでも、みんなで気持ちを一つにして頑張り、クラスの絆を深めてほしい」と話しています。

伸びる山女で
未来に夢を広げよう!!

ベネッセ模試偏差値・学年平均推移



国公立大学 現役合格率
2014年度　42.9%
2008～2014平均　22.7%

グラフは高等部「特進コース」の高校3年と今春卒業した大学1年生本校在学時のベネッセ模試偏差値・学年平均推移です。一般的には学年が上がるにつれ、模試偏差値が下がる傾向が多いのですが、本校では2学年とも偏差値平均の上昇は6年間10ポイントを超えています。特徴は中等部では緩やかに伸び、その後高等部で著しく伸びている点ですが、これを山陽女学園では「理想グラフ」と呼んでいます。中等部では「基礎力定着学習」と称し、先取り学習をしていません。この基礎・基本の定着を重んじた学習が高等部進級後の応用学習で実を結ぶと分析しています。

2015年度　中等部入試日程

募集方法	試験日	出願期間
岩国会場入学試験	1月 6日(火)	12／18(木)～1／5(月)
専願入学試験Ⅰ	1月20日(火)	1／6(火)～1／16(金)
一般入学試験	1月22日(木)	1／6(火)～1／19(月)
専願入学試験Ⅱ	1月24日(土)	1／6(火)～1／23(金)
帰国児童特別入学試験	個別に連絡	～3／31(火)

学力の山女　伸びる学校
山陽女学園中等部

山陽女学園　検索　お問い合わせはお気軽に！ ☎0829-32-2222 土日祝を除く9:00～17:00　●広電 山陽女子大前下車 徒歩2分 ●JR廿日市駅下車 徒歩10分

医療最前線

乳がん検診を受けましょう
～マンモグラフィ検査のQ&A～

渡邊由紀 診療放射線技師

Q 乳がん検診は受けた方がいいですか？

A 【グラフ1】から分かるように乳がん患者は年々増えており、最近では女性のがん罹患（新規に発症する人）率1位になっております。また【グラフ2】より、40歳代で乳がん罹患のピークを迎えます。2006年には厚生労働省から、40歳以上の女性は2年に1度の検診（視触診とマンモグラフィの併用）を実施するという指針が出されました。

一番大切なのは、検診は一度やればよいのではなく、毎回続けることが重要だということです。

Q 乳がんになりやすい要因はありますか？

A さまざまな要因があるといわれています。

○閉経後の肥満の方。ちなみに閉経前の肥満は乳がんのリスクが低くなりますが、他の生活習慣病になる危険性が高くなります。

○アルコール飲料の摂取の多い方。

○喫煙する方。また、受動喫煙（他人が吸ったタバコの煙を吸う）も乳がんのリスクを高める可能性があります。

○時間の不規則な勤務、特に夜間に勤務する機会の多い方。

○家族に乳がんの患者さんがいる場合、いない場合と比べて2倍以上乳がんになるリスクが高くなると言われています。乳がんの5～10％は遺伝性であると言われています。

○40歳以上の方。

○初潮が早く、閉経が遅い方。

○高齢初産の方または出産をしていない方。

Q マンモグラフィとはどんな検査ですか？

A マンモグラフィとは、乳房X線撮影検査のことです。乳房を挟みながら薄く押さえて撮影しますので、多少の痛みを伴います。また、いろいろな角度をつけて撮影します。基本は上下方向と斜め方向の2方向ですが、年齢や施設により異なる場合があります。

Q マンモグラフィを撮影する技師は男性？女性？

A 施設によって異なりますが、最近は女性の診療放射線技師も増えていますので、心配な場合は電話などでお問い合わせください。

Q マンモグラフィにかかる時間はどれくらいですか？

A 個人差はありますが、着替えて撮影し終わるまで約15分くらいです。乳房を圧迫している時間は数秒です。

Q マンモグラフィで何が分かりますか？

A 手に触れることができないような小さいしこりや、しこりになる前の石灰化などが撮影されるので、乳がんの早期発見につながります。

Q マンモグラフィって痛いと聞いたのですが、本当ですか？

A マンモグラフィは、乳房全体を1枚の写真に写すために乳房を引き寄せたり、引っ張ったりします。また、細かい病変を見つけるために乳房を薄く圧迫して撮影します。なので、乳房が硬かったり張りがある場合は痛みを伴うことがあります。生理前の時期で乳房が張って痛い方などは、生理が終わった後の乳房の軟らかい時期に撮影すると比較的痛みが少ないです。

また、撮影台の角度や高さが合わなかったり、皮膚が引っ張られて痛いこともありますので、撮影中に痛い時は、遠慮せず技師にお伝えください。

Q マンモグラフィではなぜ乳房を押さえるのですか？

A 乳房は乳腺と脂肪でできていて、乳がんは乳腺から発生します。乳房の中は乳腺が重なり合っているので、薄く圧迫することにより乳腺の重なりを少なくし、小さい病変を発見しやすくします。また圧迫により固定されるので、動きによる写真のぼけがなくなり、厚みも薄くなるので被曝線量も少なくなります。

Q マンモグラフィの被曝線量はどれくらいですか？

A 日本のマンモグラフィの装置では、1枚あたり2mGy（ミリ・グレイ：医療で主に用いる放射線の単位＝吸収線量）以下で撮影されています。受診者の乳房の厚みや乳腺の量の割合によって変わってきますが、将来、白血病や発がんなど、体に影響が出るような被曝線量ではありません。

Q マンモグラフィが撮れない人はいますか？

A 妊娠中・授乳中の方は乳腺がとても張っている状態なので痛みを強く感じたり、正しい診断ができないことがありますので、マンモグラフィはお勧めできません。乳がん検診は超音波検査をお勧めします。また、豊胸術後の方やペースメーカーを装着している方は撮影できません。手術などで胸部にキズのある方は主治医にご相談ください。

Q マンモグラフィと超音波検査、どちらがいいですか？

A どちらも一長一短あるので、併用をお勧めします。

●マンモグラフィ

〈長所〉
・乳房全体の状況を把握できます。
・しこりを発見できます。
・小さい石灰化を発見できます。
・過去の写真との比較ができます。

〈短所〉
・乳腺が発達している場合、しこりの発見が難しい場合があります。
・わずかですが被曝します。
・豊胸術後や授乳中など、検査できない場合があります。

●超音波検査

〈長所〉
・乳腺が発達していても、しこりを発見できます。
・被曝がありません。
・リアルタイムで結果をみることができます。

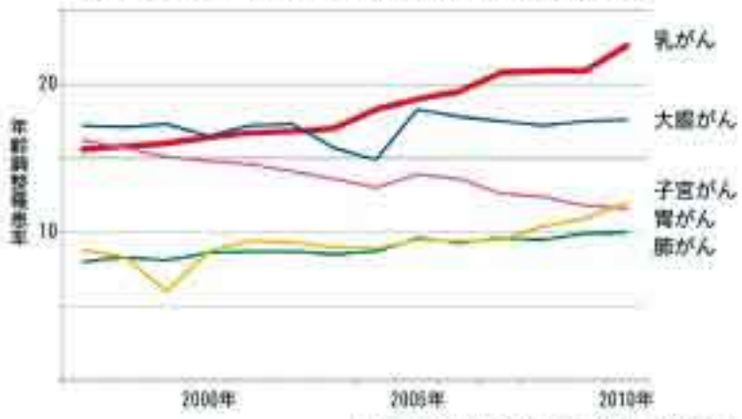
〈短所〉
・小さい石灰化の発見が難しい場合があります。
・検査する医師または技師の技量により発見率が異なります。

Q 普段からできることはありますか？

A 自分の乳房を知る必要があります。月に1回でよいので、セルフチェックを行ってください【図1】。日ごろから乳房を触っていると、違いに気づきやすくなります。

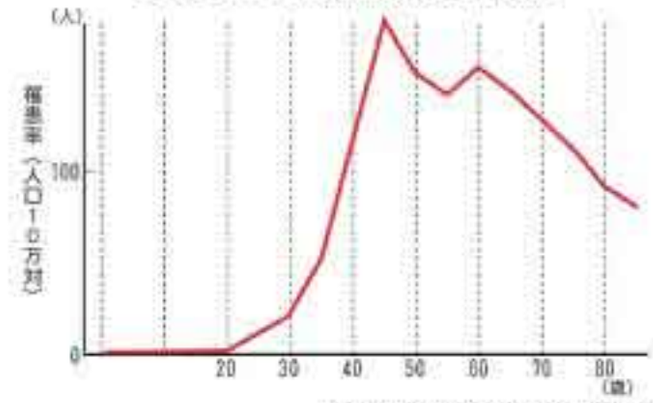
〈梶川病院（広島市西区天満町）渡邊由紀 診療放射線技師〉

【グラフ1】部位別がん罹患率の推移（女性）



出典：国立がん研究センターがん対策情報センター

【グラフ2】年齢別乳がん罹患率

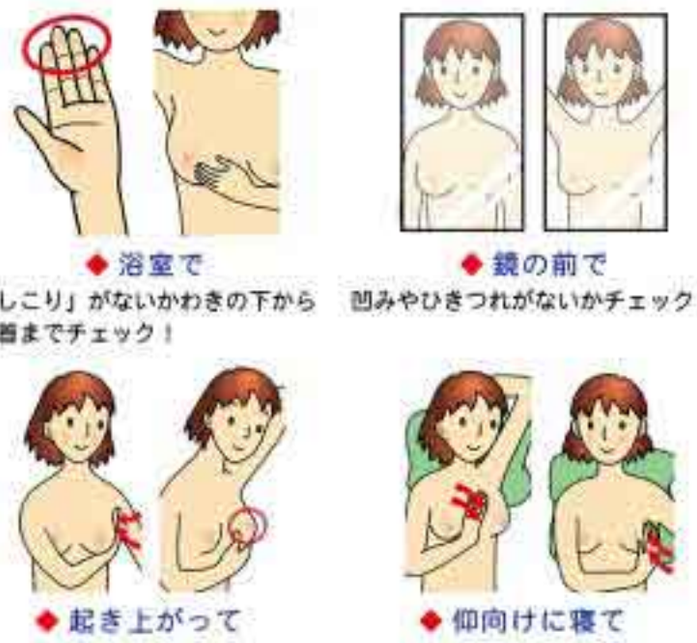


出典：国立がん研究センターがん対策情報センター

【図1】乳がんの自己検診

月1回、自分の手で乳房を触ってみませんか？

生理後4～5日、乳房のはりや痛みが少なくなり、柔らかい状態の時に行ってください。閉経後は、毎月自己検診日を決めて行ってください。



Q&A 歯科

虫歯に有効な治療法について

山田英治歯科医師

Q 治療をしても虫歯になります。どうしたらいいでしょうか。

A 虫歯も、歯周病も、もともと虫歯菌や歯周病菌に感染した結果起きたもの。保険治療は対症療法で、虫歯や歯周病になったこと（結果）を修復していく治療です。だから、虫歯菌や歯周病菌のコントロールは、完全にはできません。（ただ、歯周病の治療では、プラークや歯石を取ることで、これらの細菌の繁殖をある程度抑えることはできます）

お口の中にある虫歯菌、歯周病菌の比率は、個人個人で違ってきます。これらの菌を多く持っている人ほど、虫歯や歯周病に罹患（りかん）しやすくなります。なぜなら、虫歯菌や歯周病菌が、お口に残った食べかすを食べて、それを酸に変えることで、歯や骨が溶けるからです。

逆に言うと、食べかすがあっても、虫歯菌や歯周病菌がいなければ何も起こりません。

このため、特に虫歯菌が多い人には、3DS（スリーディーエス）といわれるお口の殺菌治療が有効です。

この治療では、唾液をとって虫歯菌が多いか確認します。その後、歯型をとり、マウスピースを作ります。マウスピースに殺菌剤を入れ、菌を殺していきます。

虫歯菌を減少させる、もっと簡単な方法もあります。それは、キシリトールの成分を1日5グラム以上摂取し、3カ月以上続けることです。虫歯菌が減少します。

〈南青山デンタルクリニック（広島市中区胡町）山田英治歯科医師〉

デンタルエステティックセンター　審美歯科・インプラントセンター
南青山デンタルクリニック 広島医院 Pあり
☎082-504-7733 FAX.082-504-7716 http://www.41shika.com/
広島院　広島市中区胡町4-24（クリタ胡町ビル3F）10時～12時半、14時～19時半（土曜18時まで）【休診】木・日・祝

こどもと健康

やけど

赤く水ぶくれになることが多く、原因物の温度が高く、ふれた時間が長いほど傷は深く、あとが残りやすくなります。

片うでの広さ以上のやけどは命にかかわる

赤くなるだけの1度のやけどは数日で治りますが、**水ぶくれになる2度には、あとが残らずに治る浅いやけどと、あとが残る深いやけどがあります。**さらに症状が重い3度のやけどは、痛みが少なく皮膚が白や黄色、あるいは黒く死んだ組織になります。また、面積が広いほど重症で、生命にも影響します。

おうちで様子をみてもいい状態
・赤いだけで水ぶくれになっていない
・水ぶくれになっていても面積が非常にせまい

こんな症状があれば、すぐに病院へ！
- □ 赤いだけだが面積が広く痛がる
- □ 水ぶくれの面積が広い
- □ 水ぶくれがやぶれている
- □ 痛がらず皮膚が白や黄や黒い状態
- □ おしっこが出ない
- □ ぐったりしている

おうちでできる！ケアのポイント

check1 突然泣いたらやけどの可能性も！

赤ちゃんはお母さんが見ていないすきに、炊飯ジャーやストーブなどにさわってやけどをしてしまい、泣いて初めて気づくことがあります。近くにやけどの原因となりそうなものがあり、泣いて皮膚が赤くなったり、水ぶくれができている場合は、やけどの可能性も考えて対応しましょう。

check2 いち早く冷やし、水ぶくれはやぶらない

すぐに原因となる熱いものを体から離し、熱湯などが服についていればすばやく脱がして冷水で5～15分冷やします。水ぶくれはやぶらずそのまま、やぶれていれば必ず医療機関で処置をしてもらいましょう。傷は乾燥させないで、軟膏や特殊なばんそうこうを使って湿らせた状態で治療することが重要です。

（※広島県発行「こどもの病気ハンドブック」から抜粋）

かぜくらいと侮ることなかれ
～予防と早めの対策を～

（※すずらん薬局グループ・すずらん食通信169号から抜粋）

冬になるとかぜをひく人が多くなります。かぜをひいても、普通は1週間程度で治ることが多いものです。しかし抵抗力の弱い高齢者や幼児、慢性の呼吸器疾患のある人などの場合は、肺炎を引き起こす例も少なくありません。日頃からかぜをひかないよう心がけ、ひいてしまっても重症にならないよう努めましょう。

■かぜとは？

かぜとは正確には「かぜ症候群」と言い、気道の炎症によるさまざまな症状の総称です。

かぜの原因は9割がウイルスで、種類は200以上あると言われています。

このウイルスが鼻やのど、気管などの粘膜に取りついて増殖することによって、かぜをひく人が多くなるのです。かぜのつらい症状は、実は体が懸命に闘っている証拠なのです。鼻水は鼻の粘膜を守るため、せきはウイルスや細菌が混じったたんを吐き出そうとするため、そして熱はウイルスと闘っている免疫の力を強めるために、脳が指令して発熱しているとも言えます。ただ、過度の発熱（39℃以上）が長く続くと、酵素などの働きが損なわれるため、体にとっては害となります。

■インフルエンザとかぜの違い

かぜは、大きく分けると「普通感冒」と「流行性感冒（インフルエンザ）」があります。普通感冒は一般に「かぜ」と呼ばれるもので、これが重症化してインフルエンザになると思っている人も多いようです。しかし、この2つはもともと全く別のウイルスによって起こるものです。

■かぜの予防

かぜの感染を防ぐためには人と接触しなければいいのですが、世間と全く隔離した極端な生活は実際には不可能です。できるだけ感染しないように日頃から予防を心がけましょう。

★うがい・手洗いをしましょう

外から帰ったらうがい・手洗いをしましょう。

★マスクをつけましょう

鼻や口を覆って接触をさけるという意味や、鼻の中の温度と湿度を保つという意味でかぜを予防する効果が期待できます。

★大切な「栄養・運動・睡眠」

体の機能を正常に保つため、栄養バランスのとれた食事を摂りましょう。栄養の偏りや、食べ過ぎは体の調子を崩します。適度な運動と十分な睡眠を心がけましょう。睡眠不足からくる疲れとストレスは、免疫の働きを弱めます。

■かぜをひいてしまったら！

かぜはひき始めに治すのが一番です。こじらせると中耳炎や扁桃炎、気管支炎、肺炎などを起こしたり、もっと重い合併症を発症することもあります。

★十分な睡眠をとりましょう

体を温めて部屋を暖かくし、若干の湿度を保ちながらたっぷりゆっくり寝ることが大切です。体を温めると気道の粘液の分泌が多くなり、ウイルスなどの病原菌が粘膜と接触している時間が短くなり、細胞が破壊されにくくなります。

部屋の温度は冬場なら20～25℃、湿度は加湿器などを使い60～70%に保ちましょう。

★栄養を摂りましょう

体を温めるものを食べ、体力を保つためにも1日3食摂りましょう。とくに免疫力を高めるたんぱく質を毎食きちんととり入れ、かぜをひくと消耗の激しいビタミンB群とビタミンC、粘膜を強化するビタミンAを積極的に補うようにしましょう。ビタミンCはウイルスが破壊した細胞や組織の回復に役立ち、ひき始めから回復まで効果があります。たんぱく質やビタミンB群の多い豚肉や卵、大豆、またビタミンCやAの多い野菜や果物などをいつもより多めに摂るようにしましょう。

★水分補給も忘れずに

熱が出て汗をかいたり、嘔吐や下痢があると、体の水分が失われます。こまめに水分を摂りましょう。

★タバコはやめましょう

タバコはビタミンCを破壊します。その他、のどの粘膜に刺激をあたえ、かぜも治りにくくなります。

インフルエンザとかぜの違い

	インフルエンザ	普通感冒
伝染性	強い	強くない
発病	急性	徐々に
初期症状	寒気、頭痛	くしゃみ、鼻水、のどの乾き
主な症状	発熱、全身痛などの一般全身症状	鼻水、鼻づまり、くしゃみなどの鼻やのどの症状
寒気	強い	ない　あっても弱い
発熱	39～40℃	37.5℃程度
食欲	ない	あまり変わらないことが多い
病原	インフルエンザウイルス	主にライノウイルスなど

【インフルエンザの予防接種を受けましょう】

インフルエンザを予防するには、予防接種が大変有効と言われています。とくに以下のような人は接種をおすすめします。

- ●65歳以上の高齢者
- ●妊娠28週以降の妊婦
- ●10歳未満の児童・乳幼児
- ●免疫が衰えている人
- ●糖尿病、ぜんそく、肺結核、血液透析患者など慢性疾患のある人

チームウエアを作ろう
UNIFORM
詳しいカタログ（無料）をご希望の方は、お手数でも、下記へご連絡ください。
●ユニフォームに関するお問い合わせは
(0120)5671-24
■ワーキングウェア
■レディースオフィスウェア
■白衣・介護ウェア
■サービスウェア
■イベント用ウェア
■チーム団体用ウェア
■ヘルメット・安全スニーカー
●刺繍・転写プリントは自社加工によるサポートシステムで1枚からでも低予算・短納期でお届け致します
納期・価格・アフターフォローに絶対の自信
株式会社フジセンイ
http://www.fujiseni.co.jp/
本社／〒730-0842 広島市中区舟入中町6-15 TEL(082)294-5671 FAX(082)295-1285
サービスセンター／〒732-0032 広島市東区上温品3丁目6-17 TEL(082)289-1122 FAX(082)289-5613

「人」が資本の会社
合人社でプロフェッショナルとして働きませんか？
総合職幹部候補社員募集
◆業務内容
営業・企画・SE・人事・法務・財務・賃貸管理・管理組合運営補助・リフォーム工事監理・建築設計など
◆全国転勤あり
◆応募資格
大卒以上60歳まで（60歳後定年延長制度あり）
◆資格者優遇
マンション管理士・管理業務主任者、宅地建物取引主任者、ビル管理主任者、一級建築士・建築施工管理技士等（入社後取得可）
◆応募方法
履歴書を送付してください。
〔送付先〕〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
合人社計画研究所 採用担当まで
TEL082-247-7414　FAX082-553-4712
ホームページ www.gojin.co.jp

オススメ物件　お見逃しなく！
賃料2・4～3・7万円　ウェンディ京橋川（中区西平塚町4）
敷 3カ月　礼 1カ月
構 RC造9階建　間 1R
築 1984年5月　※2012年リフォーム済み
交 平塚町バス停目の前
面 13.29～19.60㎡
設 エアコン・オートロック・エレベーター・バルコニー・浴室換気乾燥機・温水洗浄便座・IHヒーター・温水器・シューズボックス・駐輪場使用可（月額514円）
☆値下げしました！！
☆インターネット無料
☆駅前通り沿い
駐車場
コンツェルトシティ榎町立体駐車場
住 広島市中区榎町10-6
賃 普通：19,542円　ハイルーフ：23,760円
敷 1カ月
アイムス比治山立体駐車場
住 広島市南区比治山町4-11
賃 19,440円
敷 1カ月
みのりハイム中通り立体駐車場
住 呉市中通2-3-30
賃 15,428円
敷 1カ月
アパマンショップ NETWORK
(株)プランニングサプライ 広島県庁前店
広島県知事免許(8)第5499号
0120-247-589
広島市中区基町11-5 TEL 082-502-6511 FAX 082-502-7511
【定休日】水曜日
【営業時間】9:30～18:30
http://www.1172525.com

世界遺産探訪

歴史的建築様式に彩られたハプスブルクの帝都 ウィーン歴史地区

ウィーン国立歌劇場　写真提供：グランファーレ平岸アクアウェルネス（札幌市）竹内さん

基本情報

国名　オーストリア
国旗
通貨　ユーロ
1ユーロ＝約145円（2014年11月17日現在）
時差　－8時間

■ハプスブルク家とウィーン

ウィーンは、1273年神聖ローマ皇帝となったハプスブルク家のルドルフ1世が、この地を支配下に治めてから城塞都市として繁栄しました。大きく発展したのは14世紀で、ウィーン大学が創建され、シュテファン大聖堂の南塔も完成しました。やがて帝位を独占したハプスブルク家のもと、帝都ウィーンでは華やかな貴族文化が花開きます。17世紀後半にオスマン帝国の脅威を排除してからは、城壁の外にバロック様式のベルヴェデーレ宮殿やシュヴァルツェンベルク宮殿などが次々と建てられ、街は発展していきました。

19世紀半ば、産業革命に伴う人口増加が深刻な問題となり始めたのと同じころ、帝国各地で民族独立運動による暴動が起き始め、帝国分裂の危機を迎えた皇帝フランツ・ヨーゼフ1世は、ウィーン大改造を決断。都市改造を進めました。

■ウィーン大改造

19世紀半ばに産業革命を迎えたウィーンでは、1869年に63万人だった人口が、1910年には約3倍に増加。当時のウィーンは、ロンドンやパリと並ぶ都会でした。1857年、皇帝フランツ・ヨーゼフ1世は市域拡大の障害となっていた城壁を撤去し「リングシュトラーセ」と呼ばれる環状道路の設置を進めました。この大通り沿いに路面電車を導入し、さまざまな歴史的様式をモデルとした公共建築物やモニュメントを街路に配しました。リングシュトラーセ内外部および19世紀の建造物群が、2001年に世界文化遺産として登録された「ウィーン歴史地区」です。

リングシュトラーセ（環状道路）　Ringstraße

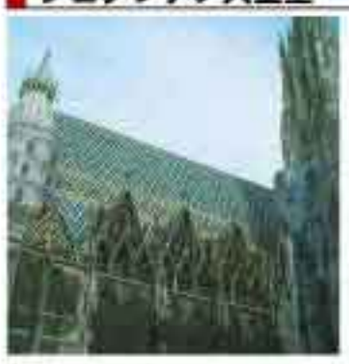
撤去した城壁の跡地に敷設された、幅57㍍、全長約4㌔の環状道路です。

写真提供：グランファーレ平岸アクアウェルネス（札幌市）竹内さん

王宮　Hofburg

600年に渡るハプスブルク家歴代の神聖ローマ皇帝およびオーストリア皇帝の居城。現在は博物館、美術館、国立図書館などがあります。

シュテファン大聖堂　Stephansdom



ハプスブルク家の歴代君主の墓所である他、モーツァルトとコンスタンツェの結婚式と葬儀が行われた聖堂です。

写真提供：グランファーレ平岸アクアウェルネス（札幌市）竹内さん

音楽の都・ウィーン

多くの国と国境を接しているオーストリアには、各国から高度な文化や音楽がもたらされ、オーストリアの人々がそれを発展させていきました。音楽振興政策がとられていたこの国は、まさに「音楽の都」にふさわしい土地だったのです。

ウィーン市内には、市民の代表的娯楽であるオペラの劇場、国立歌劇場などだけでなく、音楽家などの銅像も多くあります。

ゲーテ像

「お父さん、お父さ～ん♪」のフレーズで有名な『魔王』は、ゲーテの詩に曲をつけた歌曲です。

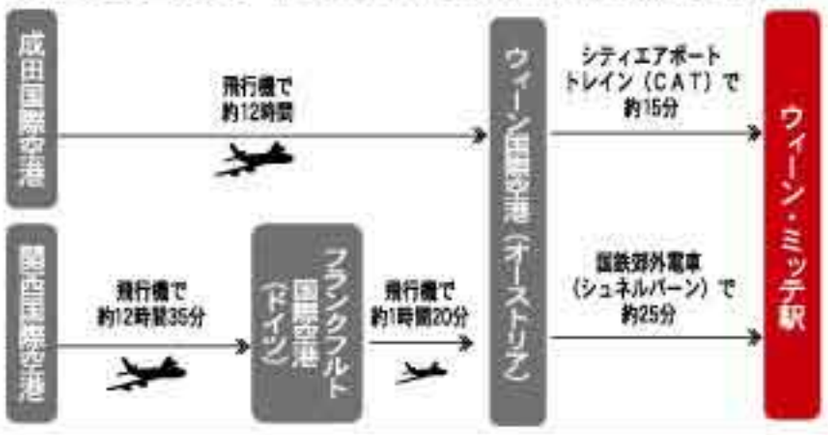
写真提供：グランファーレ平岸アクアウェルネス（札幌市）竹内さん

モーツァルト像

像の前にはト音記号の形に花が植えられ、天才作曲家にふさわしいたたずまいです。

写真提供：高島平第三住宅（東京都板橋区）若ちゃん

ACCESS（※ACCESSは一例です。乗り継ぎ時間は含まれていません。）



写真募集

世界遺産「アテネのアクロポリス」「ピサのドゥオモ広場」「ケベック旧市街の歴史地区」「アルベルベッロのトゥルッリ」「ヴェルサイユの宮殿と庭園」の写真を募集します。写真には、必ずエピソードを添えてください。また写真は、撮影年を記載ください。応募写真の中から、選考の上、紙面に掲載します。エピソードは編集の都合上、省略、表現の変更をすることがあります。匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。掲載した方には、景品を差し上げます。掲載ができなかった場合で、力作のものについても景品を差し上げます。写真の版権は当社に帰属し、今後の記事に掲載することがあります。

【応募方法】
住所（マンション名も含む）・氏名・電話番号をご記入の上、封書・E-mailにて下記の宛先までご応募ください。ご記入いただいた個人情報は、メールマガジンの配信、合人社計画研究所からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ編集部が責任をもって管理いたします。

〒730-0036　広島市中区袋町4-31　合人社広島袋町ビル7階　ウェンディ広島編集部「世界遺産」係
wendy-h@wendy-net.com　応募締切：12月12日（金）必着

みんなの思い出

読者の方からの投稿をご紹介します。

シュテファン大聖堂の周りには観光客用の馬車がずらっと並んでお出迎え。女性ばかり13名の旅行でおしゃべりに花が咲きました。

（写真撮影年：2012年）
ライオンズマンション上尾（埼玉県上尾市）
T. G

ウィーンフィルの本拠地、ウィーン楽友協会。木造建築なのでオーケストラの音が柔らかく、感動して息をするのもしばし忘れました。

（写真撮影年：2011年）
コスモ武蔵小杉（神奈川県川崎市）
ハイビスカス

ウィーンのオイゲン公夏の離宮の丘状庭園にある、複合獣の彫像の優美さに見とれてしまいました。

（写真撮影年：2013年）
高島平第三住宅（東京都板橋区）
若ちゃん

写真提供ありがとうございました。

ここはどこ？

下の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に500円分の図書カードをプレゼント！！

■先月の答　①広島西郵便局　②エルセルモ広島　③広島アンデルセン　④ホテルグランヴィア広島　⑤縮景園

応募方法
①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス・今月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、ハガキ・FAX・Eメールにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛先
〒730-0036　広島市中区袋町4-31　合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
FAX：082-247-7483　Eメール：wendy-h@wendy-net.com

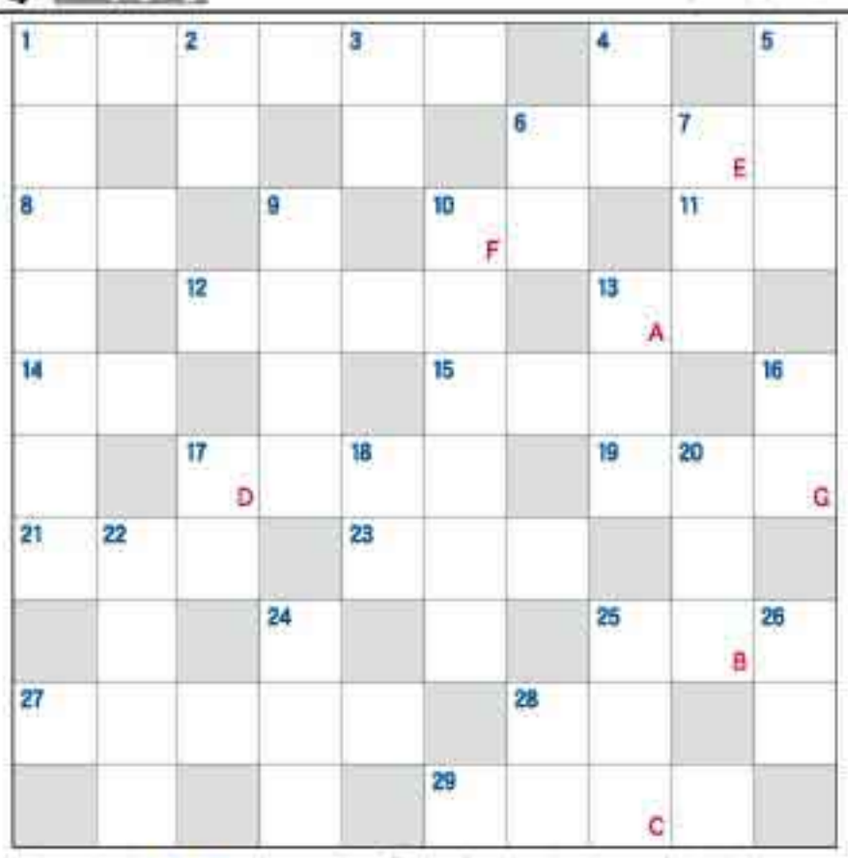
応募締め切り　12月12日(金)必着

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社計画研究所からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部の責任をもって管理いたします。

頭の体操

アナタデキマスカ？　ムリカナ？　ショウブシマセンカー

A～Gをつないで答を出してください。



タテのキー

1タスマニアデビル、コアラは、この国にしか生息していません2贈り物を買うとき、付けるか聞かれる？3世界遺産の1つである東大寺があることで有名な県は4英語ではcarpといいます5出入口などを閉ざすこと6平和の象徴とされている鳥7道徳や規範によって行動・態度に示す区別9トランプや手相などで、人の運勢や将来を判断・予言すること10多くの人が口をそろえて同じことを言うこと13公募で決められた、山陽新幹線や九州新幹線で運行されている列車の愛称。平成23年から運行開始しました16スコティッシュ・フォールド、アメリカン・ショートヘア、マンチカンなど17 2014年の干支18化学の実験で、液体と固体をこし分けるために用いる、微細な穴がたくさん開いた紙20動物の、雄と雌の夫婦22学校で、クラスを受け持った先生24真実の口、トレビの泉など観光地が豊富なイタリアの首都は25鳥がはばたく音や、虫の飛ぶ音26ハンス・クリスチャン・アンデルセン作の創作童話。赤い28笑うと、目じりにできる？

ヨコのキー

1幼少期より奇妙な言動で「尾張の大うつけ」と称された戦国武将。京都本能寺で明智光秀の謀反に遭い、自害しました6手紙などの初めに書きます。文末は「敬具」で結びます8岩石が崩れて細かくなった粒。粒の直径がおよそ2㎜以下のものをいいます10 1918年に発表された、芥川龍之介の短編小説。蜘蛛の11オランダと日本は8時間12陸上競技場で、競走を行うための周回走路13ひれは中華料理の食材として使われます14愛を英語で15靴を履いたままの足17名古屋、山口、小田原などの名物で、米粉などの穀粉に黒砂糖などを混ぜて蒸した、ようかんのような見た目の菓子19イタチ科の哺乳類で、貝などを食べる際、お腹の上に石をのせて、貝殻を叩き割って食べます21礼をするとき、下げるのは23読みかけの本の間に、目印として挟む？25 5・7・5を定型とした、短い詩。季語を入れることが原則とされています27ヨーロッパの伝説上の動物で、馬のような姿をしています。ねじれた1本の角を持っていて、角には解毒する力があると信じられていました28相撲で、力士が土俵を清めるために撒きます29名古屋コーチン、シャモ、ウコッケイなど

■先月の答　モリグチヨウコ

	アンズ		ツボ	クウ	ユキ		ア		
ムツキ		イチル		ソ	リ	ミカ			
スイン	タイ		マル	カ	ワシ		ナ		カゼ
	ダ	ウ		ワタ	シ	ウ		マ	
スミ		ナ	バ		ミ		ア	ツ	ミ
	ギ	ヨ	イ		ハン	ノ	モ	カ	
		ナ		ア		リ		ス	テ
			ウ		ガ	コ	オ		
			ナ		シ		ガ	テ	
			ダ		タ		ラ	ラ	ヒ

【応募要項】
「頭の体操」では、毎回正解者の中から抽選で50名様に景品を発送（発表にかえます）。解答・住所（マンション名含む）・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス（掲載しません）・今月号で良かった記事または広告を記載の上、ウェンディ広島編集部まで封書、はがき、メール、FAXで、12月12日必着。空きスペースを利用して「記事」、「ここはどこ？」、「読者プレゼント」にも応募できます。マルチチャンスとなります。写真付のものは、封書またはメールで。応募は1世帯につき、1通までです。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社計画研究所からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」
TEL 082-247-7483
wendy-h@wendy-net.com

マンションリノベーションの魅力 ⑫

熟年夫婦と愛犬の"終の棲家"実現
自然素材で心地良い空間に

安佐南区　M様邸　（施工　マエダハウジング安佐南店）

無垢材の温もりあふれる床と漆喰壁の自然素材で構成したLDK。落ち着いた空間が広がる

子育てを終え、愛犬とともにゆったりと暮らすことを思い描いていた、熟年のMさん夫婦。築20年のマンションをリノベーションすることで、その思いを実現されました。

愛犬家住宅コーディネーターの資格を持つ女性コーディネーターが、プランニングを担当。散歩から帰ってきてすぐに愛犬の足が洗えるよう、玄関から浴室への動線を近くし、水回りをぐるりと回遊できる間取りに。玄関は、夏にひんやりするタイル張りにするなど、愛犬が喜ぶ工夫を随所に盛り込みました。

6畳の和室をLDKに取り込み、小上がりを設けて4・5畳の畳スペースを確保しました。広くなったLDKは、白いスペイン漆喰壁と床の無垢材で構成。自然素材に優しく包まれる心地良い空間に仕上げました。

無垢材の下には、防音材を敷き、遮音性もクリア。LDKの色合いをシンプルにする一方で、LDK以外の壁のクロスには、大胆な色柄も採用するなど遊び心も加えました。Mさん夫婦は「愛犬と暮らしながらくつろげる理想の住まい。《大人の暮らし》を満喫しています」と話されています。

記・マエダハウジング社長　前田政善氏

壁の照明と収納下の間接照明でオシャレな印象の玄関。夏にひんやりする大理石調のタイルは愛犬もうれしい―

DATA
物件購入価格：1050万円
リノベーション費用：790万円
施工面積：85平方㍍
施工箇所：全面
工事期間：2カ月

管理組合の方 必見

「防災井戸」で、災害時の水の確保を

日本では、災害時の水源として井戸が見直されています。東京都や埼玉県をはじめとした地方自治体でも、大地震発生の際にライフラインが絶たれることを想定し、機能する既存の井戸を防災井戸として指定し、非常時の水の確保を行っていますが、まだまだ不足しているのが現状です。

万が一の災害時、水の確保は非常に重要な課題です。大規模災害時、ライフラインの復旧期間は、電気は約3日間かかるのに対し、水道は、災害状況によっては数カ月かかることがあります。災害時には、行政側で最低限の飲用水を供給してもらえる可能性はあります。しかし、それだけでは生活用水（トイレ、洗濯、清掃用水などで、飲用以外に使用する水）が不足すると考えられ、地域の衛生状態の悪化につながる恐れも出てきます。

そこで、テラルテクノサービスがオススメするのが、「防災井戸」。大規模な災害が発生して、水道水の供給が停止したときに備え、井戸水を生活用水として、マンション居住者、近隣住民の皆さまに提供することができます。

防災井戸の設置にかかるコストは、東京都内で100㎥の井戸径・50㎜の井戸で、水中ポンプと手押しポンプを取り付けて、約250万～300万円です。

◆◆

災害対策として、井戸を設置することをご検討してみてはいかがでしょうか。詳しくは、お問い合わせください。

※設置場所により、掘削できない場合があります。

今回お話を伺ったのは、テラルテクノサービス(株)技術部課長の安川さん。防災井戸について、教えてもらいました。

【お問い合わせ先】
テラルテクノサービス
03-3818-0700
http://www.teraltechno.com

大規模修繕工事

監理編　その1

入居者説明会

工事監理会社は大規模修繕工事着工前に「入居者説明会」を開くよう施工会社に求めます。

これは大規模修繕工事成功のための重要ポイントになります。大規模修繕工事は新築工事と異なり、住民が日常生活を送る中での工事となるからです。入居者説明会では次のような事項について説明がなされます。

①仮設建物（現場事務所・トイレなど）の設置場所など②駐車施設の車移動（足場を組むため駐車ができない場合など）③作業時間・休日などの設定④安全対策⑤入居者への工事についての案内・連絡方法などを管理組合と工事監理会社が協議し、施工会社に要望します。

施工会社は、工事を進めるにあたっての施工中のお願いごと、注意事項などをまとめ、入居者に説明します。その内容は、①工事の施工順序②騒音説明③高圧水洗いによる窓面からの水の侵入対策④鉄部塗装による材料からの臭い、換気方法⑤塗装中の汚水防止対策⑥バルコニー施工に伴う設置物などの移動時期の案内などとなっています。

入居者の方々に工事の進め方を理解していただき、スムーズな工事を可能にするための最初のコミュニケーションの場が「入居者説明会」なのです。

リフォーム相談会　12/6(土)・12/7(日)　入場無料
3店舗同時開催！　時間/10:00～17:00

▲お風呂　▲トイレ　▲洗面所　▲キッチン　▲オシャレで機能的なリノベーション

株式会社マエダハウジング
建設業許可(般-26)第29784号

株式会社マエダハウジング安佐南店　広島市安佐南区西原4-25-25　0120-526109
株式会社マエダハウジング府中店　安芸郡府中町鶴江1-22-6　0120-164908
株式会社マエダハウジング五日市店　広島市佐伯区城山1-13-35　0120-234094
info@maedahousing.co.jp　マエダハウジング　検索

カープ&サンフレッチェ

カープ賛歌

シーズンを振り返って

作家　迫（さこ）　勝則（かつのり）

迫　勝則（さこ　かつのり）

2014年シーズンは、したたかに勝ち抜いたソフトバンクが日本一に輝き、数々のドラマを歴史に刻んで幕を閉じた。我がカープは9月まで善戦したものの、2013年シーズンの苦い経験を生かすことができなかった。野村監督の退任が発表されたのは、まだCSの戦いがはじまる前の10月8日のことだった。彼はこう言った。「シーズン前から、たとえ優勝したとしても、今年でけじめをつけようと思っていました」。

野村監督は、1年目から2年目、2年目から3年目、3年目から4年目へと着実に成績を伸ばし続けていた。そして5年目の成績は、ようやく5割を上回り、最終戦に至るまで2位を争った。チームの成績は、牛歩のように1歩ずつ前進していたのである。

しかし監督の評価というのは、大変難しいものである。先日、筆者が講演したときのアンケートでは、野村監督の采配を評価する声は、1割程度しかなかった。ただ筆者は、10月12日に放映されたNHK「サンデースポーツ」での星野仙一の発言を耳にしてホッとした。彼も、同年、成績不振を理由に楽天の監督を辞任していた。

その日は、カープがCSファーストステージで阪神と0対0で引き分け、ファイナルステージへの進出が絶たれた日だった。番組MCが、試合を振り返ったあと、次のような質問を付け加えた。「ところで星野さんは、今シーズン限りで退任する野村監督をどのように評価されていますか？」。彼は、かみしめるように言った。「彼は、他の11球団が参考にしなければならないようなチーム作りをした。コツコツと若い選手を鍛えて…」。実は、筆者の評価もこれに近い。

まずリーグを代表する選手にまで育て上げた菊池涼介と丸佳浩。来季、正捕手に座ると思われる會澤翼、高卒3年目でレギュラー獲りを狙う鈴木誠也。いずれも今季、急成長した野手たちである。投手でも、新人で活躍した大瀬良大地、先発、中継ぎをこなした九里亜蓮。それに野村監督が執念のように使い続けた中田廉と中崎翔太。来季も、彼らが投手陣の軸になるものと思われる。

さらに外国人選手に対しても、特別な扱いはしなかった。例えば、一時、断トツの本塁打王、打点王だったエルドレッドを2回も2軍に落とした。ロサリオ、ヒースもモチベーションを高めながら、うまく使った。つまり今季のカープは、2軍を含めた全員野球が、シーズンを通して機能していたのである。

CSの戦いが終わってから、甲子園球場の左翼席スタンドに1枚のメッセージシートが掲げられた。赤いユニフォームを着た6人のカープファンが、その横長のシートを持っていた。そこに書かれた文字は「野村監督　夢をありがとう！」だった。長いカープの歴史のなかで、これほど多くのファンを獲得した監督はいなかった。野村監督から緒方新監督へ。チームとしてしっかりと、この路線が継承されることを望む。

10月12日、甲子園球場で野村監督へ感謝のメッセージを伝えるファン
中国新聞社提供（10月13日付朝刊より）

全力。サンフレッチェ

12月6日（土）はシーズン最終戦
エディオンスタジアムで応援しよう！

2月末から始まったサンフレッチェ広島の2014シーズンも、残すところあと1試合になりました。残念ながらJ1リーグ3連覇を達成することはできませんでしたが、クラブ史上初となるアジアチャンピオンズリーグ（ACL）決勝トーナメント進出を果たし、Jリーグヤマザキナビスコカップでも準優勝をするなど、新たな歴史の1ページを刻んだ年になったことは間違いありません。

選手個人の記録に目を移せば、佐藤寿人選手がJリーグ11年連続2桁得点という前代未聞の偉業を達成しました。2004年、ベガルタ仙台時代から始まった記録は、現在進行形で更新中。Jリーグではベテランと呼ばれる32歳となった今でも、寿人選手は進化し続けています。12年連続、13年連続と、この記録がどこまで伸びるのか、紫の誇りを胸に戦い続けるエースに、これからもご期待ください。

また、2014シーズン締めくくりとなる試合が、12月6日（土）、エディオンスタジアム広島で行われます。相手は、森保一監督や佐藤寿人選手、林卓人選手が過去に在籍していたベガルタ仙台です。仙台は第31節現在、J1残留争いをしているだけに、強い気持ちで広島に乗り込んでくると思いますが、しっかりと跳ね返して有終の美を飾りたいと思います。

当日は、先着3000名様にオリジナルプランケットをプレゼント。また、試合終了後に選手が場内をラウンドする最終戦セレモニーなども行う予定です。ぜひスタジアムにお越しいただき、熱いご声援をよろしくお願いいたします。

サンフレッチェ広島では、2015シーズンに向けて「シーズンパス」の申し込み受け付けを開始しています。サンフレッチェ広島主催のJリーグ公式戦20試合をご観戦いただけるシーズンパスは、前売券価格の最大50％オフととてもお得です。さらに、「オリジナルICカードフォルダー」のプレゼントや、試合前の選手が間近で見られる「ウォーミングアップ見学会」へのご招待、再入場が可能など、シーズンパス購入の特典は盛りだくさん。新加入選手記者会見への招待など、早期申込限定特典もありますので、早めのお申し込みがおススメです。シーズンパスについての詳細は、サンフレッチェ広島公式HPをご覧ください。

準優勝を飾ったJリーグヤマザキナビスコカップ決勝

Jリーグ11年連続2桁得点を決めた佐藤寿人選手

広島のゴルフ練習場
なら
広電ゴルフ
ゆったり90打席ご用意！
年末年始も無休で営業☆
冬期（11月12月）の営業時間
全日　8：00～23：00
創業20周年
詳しくは、広電ゴルフのホームページまで　http://www.hirodenplaza.co.jp/golf/
広島でゴルフをするなら
買取20%UP coupon
※有効期限：12月末まで
※ゴルフパートナー広電ゴルフ店のみに限る
※他のキャンペーン・セール品・割引との併用不可
中古も新品も小物もゴルフ用品なら
GOLF Partner
広電ゴルフ店
中古クラブ 全品試打OK
ゴルフクラブ買取ます
☆高額買取実施中☆　☆高額買取実施中☆　☆高額買取実施中☆　☆高額買取実施中☆

大人の食育

貝原益軒の「養生訓」に学ぶ健康法
元気の秘訣は栄養・運動・休養の三位一体

日本の発展のため、毎日忙しく頑張り続けてきた、おおむね55歳以上の「プラチナ世代」。いつまでも元気でいきいきとした人生を送るために、管理栄養士の徳澤陽子さんと大人の食育について考えます。

ポジティブで元気、でも体調が変化する時

この世代の食生活を振り返ると、食物繊維が多い日本型食生活を体験し、1日3食の生活リズムが定着しています。ポジティブで元気な人が比較的多い世代ですが、体調の変化が現れてくる年代でもあります。

日本人は摂取したエネルギーを効率よく体内に取り込む「節約遺伝子」の働きが強く、欧米人に比べてエネルギーを消費しにくい体質。食事内容の欧米化や飽食で過剰摂取したエネルギーが節約遺伝子によって体内に蓄積し、肥満を起こします。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）患者も増加傾向で、予備軍を含めると1000万人、50歳代男性では2割いるといわれています。

肥満に注意！「サルコペニア」が深刻

肥満は、さまざまなリスクを高めます。

プラチナ世代で特に深刻なのが、イギリスのサッチャー元首相にも疑われた「サルコペニア」。主に加齢に伴う骨格筋・筋肉が著しく減少する現象で、見た目はぽっちゃりとして元気そうなのに、筋肉がやせ細り、脂肪だらけに。身体機能が低下します。生活習慣病になるリスクは、普通の肥満のおよそ2倍といわれています。

栄養過多なのに低栄養 栄養バランスに配慮を

サルコペニアもメタボも主な原因は食生活。「脂肪や炭水化物は多すぎるのに、カルシウムやビタミンB群は足りない低栄養ともいえる状態」とプラチナ世代の栄養状態を分析します。

体がカルシウムを吸収する時期は思春期から20歳ごろで、プラチナ世代で摂取しても増やすことはできません。ただし、カルシウムは体内で一定の濃度を保とうとし、足りなくなると自分の骨からカルシウムを血中に放出します。これが続くと骨密度が下がり骨折の危険性もアップするため、カルシウムは摂取し続けることが大事。ビタミンDと共に摂取すると、吸収率が高まります。

「カルシウムは乳製品からとれますが、ビタミンDは食事からは摂取しづらい脂溶性ビタミン。サプリメントで補うことも方法の一つです」とアドバイスします。

栄養、運動、休養の三位一体で心身の健康

300年以上前に書かれた健康法のバイブル、貝原益軒著「養生訓」が、生活習慣予防の健康づくりに役立つという徳澤さん。"栄養・運動・休養の三位一体"の健康法をすすめています。

具体的には、栄養面では、1日3食、栄養バランスよく食べ、腹七分と心得て食べ過ぎないこと。よくかみ、ゆっくりと、汁物や野菜・食物繊維から先に食べます。アルコールは、全く飲まない休肝日を週2日は設けます。

休養は、頑張り続けてきたプラチナ世代は休み下手な人が多いそう。自分が心地よいと思う時間を持って心身を休めます。

運動は継続することが大事なので、日常生活の一環で運動できるようにするのがおすすめです。特定健診の保健指導でも、家事に伴う活動が運動として評価されるようになりました。

食習慣、食文化を次世代へ伝えて

四季折々の旬、行事食などを大事にし、人生を豊かにする術を知っているプラチナ世代。「その生き方をぜひ次世代に伝えてほしい。そのためには、次世代の考えも受け止めて。優しくなるには元気じゃなくちゃ！」と徳澤さん。

食は人を良くすると書くように、健康だけでなく心にも影響を及ぼします。何を誰とどこで、いつ、どれだけ、どのように食べるかをもっと大事に考えて、健康に元気に人生を楽しみませんか。

徳澤陽子さん
病院管理栄養士として、子どもの食育から中高齢者の食生活をアドバイス。介護支援専門員として高齢者福祉にも従事。NR（公的機関認定栄養情報担当者）としてサプリメントの正しい使い方も指導。

徳澤さんの健康法

1. 1日3食、必ず食べる
2. 万歩計をつけて歩くことを意識する。1日1万歩以上が目標
3. 仕事をする、休むなど、生活にメリハリをつける
4. 自分が心地よいと思う時間、リラックスできる時間を持つ

あなたの人生を応援
山下江法律事務所・所属弁護士のリレー法律相談⑱

遺留分について

山下江法律事務所
山口卓

前回に引き続き、遺留分のお話をします。被相続人の遺言により相続した財産が遺留分よりも少ない場合、遺留分減殺請求権を行使できます。今回は、遺留分の具体的な計算方法を次の事例において見てみます。

【事例】父親Aが死亡し、相続人として、母親B（配偶者）、長男C、二男Dがいる。Aの相続財産は4000万円であり、「遺産の4分の1をBに、10分の1をCに、残りをDに譲る。」との遺言を残している。

この事例の場合、遺留分は、それぞれ、Bは2分の1×2分の1＝4分の1、C及びDは2分の1×2分の1×2分の1＝8分の1となります。よって、Bの遺留分は侵害されていませんが、Cは遺留分を8分の1－10分の1＝40分の1侵害されていることになります。

したがって、Cは、Dに対して、遺留分減殺請求権を行使することにより、4000万円×40分の1＝100万円を請求できます。

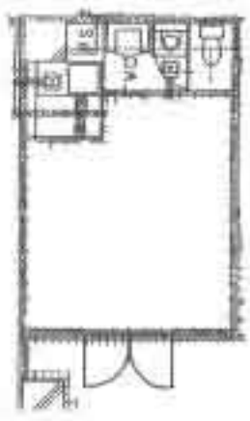
ちなみに、Cが遺留分減殺請求権を行使するには、必ずしも訴訟による必要はなく、裁判外で行使しても構いません。裁判外で行使するときは内容証明郵便によって行い、意思表示の時期や内容を証拠化しておきましょう。

遺留分の計算には複雑な内容を伴うときもありますので、専門家にお早めにご相談することをお勧めします。

山下江法律事務所
Yamashita Ko Law Office　広島弁護士会所属
予約専用 なやみよまるく 0120-7834-09
電話受付時間：7時～24時
交通事故、離婚、相続、借金、過払い、その他法律問題・・・
一人で悩んでいませんか？ 何でもお気軽にご相談ください。
親切な相談・適切な解決であなたの人生を応援します。所長 山下江 拝
広島市中区上八丁堀4-27-703
アーバンビューグランドタワー隣
事前面談が必要です。広島最大級
■相談料：30分5,000円(税別)　■借金・交通事故：相談料無料・着手金無

入居者募集中
ルネッサンス富士見町 101号室

1F貸店舗
駐車場2台付(賃料別途)
家賃 11万円
敷金 2カ月
貸主につき手数料無し
鉄筋コンクリート造 8階建て
専有面積 30㎡



いろいろな条件に個別対応します
【貸主】エスエスイー有限会社　担当 小野
広島市中区富士見町13-18-301
電話 082-545-0711

ほっこり \寒い冬におすすめ/ 癒しの温泉お宿特集

オーシャンビューと海の恵みを含んだ塩泉を堪能

皆生シーサイドホテル海の四季
皆生温泉

住所:鳥取県米子市皆生温泉3−4−3
問い合わせ:0859−34−2222

心地良い潮風を感じて

貸切風呂でプライベートな空間を満喫

日本海に面した海辺の湯・皆生温泉は、海の恵みを豊富に含んだ自然塩泉です。泉質は海のミネラルを含んだ塩化物泉で保温効果が高く、一般的な効能の他に美肌効果や脂肪燃焼効果がある、と人気を集めています。常に新鮮な塩湯が浴槽に注がれる、こだわりのかけ流し風呂を一度お試しあれ。また、温泉からは極上のオーシャンビューが楽しめます。

肌に潤い。はちみつパール風呂で芳醇な寛ぎの時間を

鷲羽ハイランドホテル
鷲羽山吹上温泉

住所:岡山県倉敷市下津井吹上303−17
問い合わせ:086−479−9500

本館3階 はちみつパール風呂「なごみの湯」。大きな窓越しに備讃瀬戸の多島美と雄大な瀬戸大橋の景観を一望いただけます

鷲羽ハイランドホテルの天然温泉の大浴場が、今年10月、「はちみつパール風呂」としてリニューアルオープン。はちみつパール風呂（宿泊者のみ利用可、2階と3階の大浴場は、時間帯によって男女を入れ替えるので、両方のお風呂に浸かることができます）は、ミツバチ産品を取り扱っている山田養蜂場が、同ホテルのために開発。豊富な栄養素を含む完熟はちみつを配合し、肌に潤いとツルツル感を与えてくれます。また、樹齢3万年の「ヒバ」なども愛用したといわれる真珠エキスも配合、キラキラと輝く温泉で、極上のひとときを過ごせます。さらに、脱衣場には、山田養蜂場の化粧品を揃えている他、時間限定でゆずはちみつドリンクの試飲もできます。

本館2階 はちみつパール風呂「みなづきの湯」。備前焼のひだすきのタイルを壁面に配し、モダンと伝統が調和した空間を演出します

大自然に囲まれた開放感あふれる露天風呂に癒されて

芸北オークガーデン
芸北温泉

住所:広島県山県郡北広島町細見145−104
問い合わせ:0826−35−1230

遠赤外線サウナも楽しめます

大自然に囲まれた露天風呂から眺める景色は絶景

標高600㍍にある芸北オークガーデンの自慢は、はるか遠くまで山々が見渡せ、爽快しい景色、体をやさしな景色が広がる露天風呂。中国山地が一望でき、心が癒されます。芸北温泉の泉質は単純弱放射能冷鉱泉で、関節痛や高血圧症、疲労回復などの効能があります。澄んだ空気と美く温めてくれる滑らかなお湯が、日頃の疲れを取ってくれることでしょう。

美しい冬景色と温かい温泉にほっと一息

帝釈峡観光ホテル 錦彩館
活性石温泉

住所:広島県庄原市東城町三坂526
問い合わせ:08477−2−2393

まったり内風呂も楽しんで

神龍湖湖畔の自然を満喫できる露天風呂

錦彩館の活性石温泉は、四季の移り変わりは、帝釈峡の地下50が美しい神龍湖湖畔の0㍍から湧き出る冷泉自然を満喫できます。冬は雪景色を楽しみながら、温かい温泉にゆっくり浸かってほっとり、神経痛、ひび、しもやけなどに効果があ一息、リラックスしに行きませんか。露天風呂で

美肌の湯と美しい湖で心も体もリフレッシュ

玉造国際ホテル
玉造温泉

住所:島根県松江市玉湯町湯町
問い合わせ:0852−62−0531

日本百景に選ばれた宍道湖

温泉から宍道湖が一望できます

日本屈指の名湯・玉造温泉は、硫酸塩・塩化物泉にあるのが玉造国際ホテル。湖を見ながら温泉にゆっくり浸かれば、肌はしっとり、疲れはスッキリ。心も体もリフレッシュしません。

ゆっくりお湯に浸かりながら美しい日本海を満喫

国民宿舎 千畳苑
ヘルストン人工温泉

住所:島根県浜田市下府町2164
問い合わせ:0855−28−1255

白い砂浜を有した海岸は最高のロケーション

ゆっくり浸かって疲れスッキリ。肌ツヤツヤ。日帰り入浴も可能です

本館の最上階の展望大浴場からは、日本海を望む最高のロケーションを味わえます。ヘルストン人工温泉は、新陳代謝の促進や、疲労回復、美容などに効果があるとされています。また、地元の素材を生かした料理も魅力のひとつ。高級魚として有名なのど黒料理を堪能できる冬の荒磯会席コースや、刺身、グラタン、天ぷらなどのバラエティー豊かな料理に新鮮な蟹をふんだんに使った蟹づくし会席コースなど、海の幸をたっぷり堪能できます。宿泊は平日1泊2食付8200円より。日ごろの喧騒から離れて、くつろぎの時間を過ごしませんか。

お湯めぐりでお気に入りのお湯探し

西の雅常盤
湯田温泉

住所:山口県山口市湯田温泉4丁目6−4
問い合わせ:083−922−0091

旅の夜は女将劇場を楽しみましょう

お好みのお湯探しの旅へ

西の雅常盤では、ヒノキ風呂や竹林に囲まれた露天風呂など、豊富な種類のお風呂を楽しむことができます。お湯めぐりをして、お気に入りのお湯を見つけてみては。温泉は単純アルカリ性温泉で、肌によくなじむやわらかいお湯が特徴です。慢性消化器病、筋肉痛、神経痛などに効果があります。また、温泉に浸かった後は、踊りや太鼓など盛りだくさんの「女将劇場」で、旅の夜を楽しみましょう。

はちみつパール風呂で潤い
季節のうつろいを会席で愉しみ
寛ぎの時間を過ごす
宿泊プラン
瀬戸内創作料理
四季物語〜冬〜
1日5室限定
期間 12/1(月)〜2/28(土)
除外日：12/27〜1/4
四季物語 冬 優
御品書き
一、食前酒　ワイン
一、前菜　旬の青魚り合せ
一、造り　旬の魚盛り合せ
一、煮物　赤目魚煮付
一、骨り鉢　牛肉基龍蒸し
一、中皿　蛸しゃぶしゃぶ
一、温物　鯛茶万頭
一、油物　牡蠣鳴辺揚げ
一、酢物　ズワイガニ
一、吸物　旬の物
一、飯物　牡蠣茶飯
一、茶物　旬の物
一、香物　三種盛り
市場入荷状況等により内容・器を変更させていただくことがあります。
※美味しいものをすこしずつ楽しめる「逸」会席もございます
スタンダード
部屋タイプ　本館 鷲羽閣和室（10帖／定員2〜4名）
ご夕食　食事処にて ※ご朝食は、全プラレストランにて
平日お一人様1泊2食付 10,000円 消費税別 入湯税別
※休前日は3,000円アップとなります。
ご予約の際に「優」、「逸」いずれかの会席を選択とお伝えください。ご予約は、1ヶ月ごとに新しい会席となります。
逸グレードアップ
客室　新館 鯛豊楼和室（12.5帖／定員2〜6名）
ご夕食　食事処にて　お一人様2,000円UP
ご夕食　お部屋の場合　お一人様3,000円UP
鷲羽山吹上温泉 空中露天風呂
鷲羽ハイランドホテル
〒711-0926 岡山県倉敷市下津井吹上303-17
TEL (086) 479-9500 FAX (086) 479-9549
http://www.hailand.co.jp/ reserve@hailand.co.jp
0120-489-526
※JR児島駅〜ホテル内無料送迎有（要予約）

Wendyは100万部
広告募集中
合人社グループ 出版局
082-247-7479
「Wendy広告担当」まで
●分譲マンション入居者中心●

紙名	紙面体裁	発行部数
Wendy全国版	タブロイド判 20頁／フルカラー	900,000部
Wendy広島（三菱）	タブロイド判 28頁／フルカラー	100,000部

Wendy広島 100,000部
鳥取地区 1,050部
松江地区 3,300部
岩美地区 5,400部
下関地区 6,100部
北九州地区 12,250部
福岡地区 34,000部
長崎地区 4,150部
熊本地区 13,300部
鹿児島地区 11,000部
沖縄地区 9,300部
全国郵送分 1,750部
石見地区 300部
山口地区 3,350部
岡山地区 9,850部
上越地区 1,000部
高崎地区 200部
岐阜地区 8,500部
金沢地区 3,500部
新潟地区 3,000部
津地区 3,650部
名古屋地区 90,600部
四日市地区 18,600部
浜松地区 7,400部
静岡地区 5,150部
滋賀地区 1,500部
太宰府地区 100,950部
京都地区 22,950部
姫路地区 9,200部
高知地区 2,000部
高松地区 6,300部
松山地区 8,750部
神戸地区 14,350部
徳島地区 2,800部
大分地区 6,300部
宮崎地区 3,400部
札幌地区 19,400部
平塚宮地区 2,200部
所沢地区 2,200部
仙台地区 8,500部
さいたま地区 54,800部
立川地区 33,600部
松戸地区 12,000部
町田地区 41,250部
東京地区 141,550部
市川地区 5,700部
船橋地区 34,050部
横浜地区 111,650部
静岡地区 5,150部
Wendyは日本で唯一の分譲マンション向けフリーペーパーです。
Wendy-Net マンション情報関連サイト www.wendy-net.com
相互リンク大募集

千畳苑おすすめ 旬を味わう選べる宿泊プラン
平成26年12月1日(月)〜平成27年2月28日(土)
冬山のごちそう 蟹づくし会席コース
蟹づくし会席コース（18品）
蟹づくし会席コース 13,500円
冬の荒磯会席コース 11,000円
※蟹鍋食材は12/31〜1/1〜1/2は1,500円アップ
※要予約・前日まで
ウェンディ読者限定クーポン
平日限定 蟹づくし会席コース お一人様13,500円→11,000円 平成27年2月28日まで有効
ウェンディ読者限定クーポン
平日限定 冬の荒磯会席コース お一人様11,000円→10,000円 平成27年2月28日まで有効
冬の荒磯会席コース（11品）
浜田海岸国立自然公園 国民宿舎 千畳苑
千畳苑は、日本海を一望できるお風呂と料理が自慢の宿です。
0855-28-1255
〒697-0006 島根県浜田市下府町2164
Fax.0855-28-2071 http://senjoen.jp/
※広島市内から高速道路経由で約1時間30分

おでかけガイド

福山市　11月29日（土）〜
アイススケート場
夏季はプールでにぎわうメモリアルパークが、冬季は屋外のアイススケート場としてオープン。26㍍×56㍍のリンクでのびのびと滑ることができる。また、毎週末にはスケート教室を開催。初心者も気軽に参加してみよう。17時からはナイター営業がスタートするので、仕事帰りにも楽しめる。
【問】福山メモリアルパーク（084・926・5518）
【住】福山市東深津町3・15・1 福山メモリアルパーク
【休み】木曜（※冬休み期間中はなし）
【時間】10時〜20時（ナイター17時〜）

呉市　12月12日（金）〜
コレクション展Ⅱ 絆・人・
「絆」をテーマに所蔵作品を選定した展覧会。多くの生命と財産が失われた東日本大震災から4年、阪神・淡路大震災から20年が経過しようとしている。未曾有の大災害を風化させないため、今後も多くの絆によって助け合い、励まし合いながら、語り継がれることを願って開催する。
【問】呉市立美術館（0823・25・2007）
【住】呉市幸町入船山公園内 呉市立美術館
【休み】月曜（祝日の場合は翌日）
【時間】10時〜17時

三次市　12月14日（日）
三次義士祭
陣羽織をまとって忠臣蔵の義士に扮した地元の有志による「義士法要」が観覧できる。会場は三次浅野家の菩提寺であり、浅野内匠頭長矩の妻・阿久利姫の里である風源寺。浅野家ゆかりの遺跡めぐりや宝物展示もある。三次市街地などを練り歩く、四十七士の勇姿も必見。沿道で声援を送ってみよう。
【問】三次ライオンズクラブ（0824・62・8400）
【住】三次市三次町1057 風源寺
【時間】11時〜14時

三次市　12月20日（土）〜
みよしKINSAIイルミネーション
7万球のLED照明を使ったイルミネーションがみよし運動公園の夜を彩る。鵜飼や巴橋など、三次をイメージした光のオブジェが数多く登場し、多くの家族連れやカップルでにぎわう。点灯式ではイベントステージほか、体が温まるスープやコーヒーの無料サービスも行われる。
【問】三次市観光キャンペーン実行委員会（0824・64・0066）
【住】三次市東酒屋町493 みよし運動公園敷地内
【時間】17時〜22時

福山市　12月20日（土）・21日（日）
ルクシアタふくやま2014
灯りをテーマにした冬の大型イベント。さまざまな灯りが福山の夜を彩る。中央公園を会場にした「灯りの地上絵アート」、まなびの館ローズコムでの「灯りの書道アート」、福山駅前での「冬のグルメ広場」など、多彩な催しが予定されている。
【問】ルクシアタふくやま事務局（㈱COM・PASS内）（084・944・5517）
【住】福山市霞町など 中央公園、まなびの館ローズコム、福山駅前
【時間】16時30分〜20時

三次市　12月20日（土）〜
ルクシアタ
夜の三次市内を光で彩る。ルクシアタ、三次市東酒屋町493、三次市観光案内所、三次市役所、三次市内各所
【問】三次市観光案内所（0824・62・8400）
【時間】17時〜22時

三次市　12月20日（土）
新しい音楽の風Ⅳ 郷古廉 ヴァイオリン・リサイタル
バイオリニスト・郷古廉によるリサイタル。同年代のバイオリンの名手たちの中でも群を抜く音楽性で注目を集めている20歳。2006年には、ユーディ・メニューイン青少年国際ヴァイオリンコンクールジュニア部門第1位を、史上最年少で受賞。バイオリン界の新星の演奏を生で体感してみよう。
【問】三原市芸術文化センターポポロ（0848・81・0886）
【住】三原市宮浦2・1・1 三原市芸術文化センターポポロ
【時間】開場14時30分、開演15時
【料金】2500円、小学生〜高校生1000円

広島県観光連盟「広島さんぽ」秋・冬号より

デンマーク流 クリスマスで楽しい冬の過ごし方 メイクミーハッピー

寒い冬が本格的に始まりました。出掛けるのもおっくう。気分もどんより。それではせっかくの冬がもったいない。冬の楽しみ方を、冬の長いデンマーク出身のトリーヌ・マリエ・クリスチャンセンさんに聞いてみました。

デンマークの伝統的なお菓子・マジパンキャンディを作っている様子

クリスマスパーティー。みんなでプレゼント交換

冬のスペシャルイベント

日本から約8700キロ離れたデンマークの冬は長く、日照時間が短く、とても寒いです。トリーヌさんも「本当に寒くて、憂鬱な気分になりやすいけれど、デンマークの冬はクリスマスですごく盛り上がるわ」と語ってくれます。

キリスト教圏ではクリスマスは特別なイベント。もちろんデンマークでも。デンマークの人々はクリスマスクレイジーと呼ばれるくらいクリスマスで盛り上がります。

10月からクリスマスまで毎週金曜と土曜にはパーティーが行われるほど。会社の仲間や友人でしたり、会社が主催だったりと大忙しです。ですが、クリスマス当日は家族とゆったり過ごします。

夜まで続くランチ！

クリスマスランチと呼ばれるパーティーが多く開かれます。お昼から始まるのですが、ランチとは名ばかりで夜まで続き、22時過ぎぐらいまで続くことも。みんなで食事やおしゃべりを楽しみ、ゲームやプレゼント交換をします。

この期間、プレゼント交換があちこちで行われます。たくさんのプレゼントをもらうのですが、中には気に入らないものも。デンマークでは、1月を過ぎると、これらを買ったお店で違う商品に交換するのはごく普通のこと。レシートがなくても、新品であるタグがあれば大丈夫だそう。日本にはない合理的な考えです。もちろん、気に入らないプレゼントでも「わー！これ欲しかったの！うれしい！」と喜び、お礼の言葉を伝えるのは絶対だそう。

また多くの人がアルコールを楽しみます。クリスマスビールやグルッグ（ホットワイン）をお店でも家でも飲むので、町には酔っぱらいが増えるそう。デンマークでクリスマスはJ-uleといい、クリスマスビールの解禁日はJ-DAYと呼ばれ、心待ちにされています。

日本ではクリスマスは子どもや若者が楽しむイメージがまだ強いですが、デンマークではみんなが楽しむイベントです。もちろん子どももクリスマスを楽しみにしていますよ。

みんなで楽しもう！

寒い冬を楽しむためにも、「メイクミーハッピー」の気持ちを大切にします。それは自分だけではなく、みんなでクリスマスを思いっきり楽しもうという気持ちにつながっていきます。

「クリスマスは楽しいことがいっぱい。パーティーにプレゼントを買うためのショッピング。元気がない人がいれば、一緒に出掛けようと誘ったりして、みんなで楽しむの。この時期のデンマークは本当にステキなの。デンマークに帰りたくなるわ」とトリーヌさんも望郷の思いを込めつつ話をしてくれました。

デンマークでは家族、友達、仲間、みんなで楽しく過ごすことを最大の楽しみにしています。そうすることで寒い冬をステキな冬へと変えていくことができるのです。

おすすめドリンク gløgg（グルッグ）

グルッグとはホットワインのこと。体がポカポカになるデンマークの冬の定番ドリンクです。作り方は簡単。赤ワインにスパイスを入れるだけ！

作り方

鍋に赤ワイン、クローブの実、オレンジの皮や搾り汁、シナモンスティックを入れて、沸騰する直前まで温めます。
飲むときにお好みでハチミツなどを加えてもGOOD！

おすすめのクリスマス遊び

プレゼント交換

クリスマスツリーの下にプレゼントを集めて、みんなで手をつなぎ、歌を歌いながら周りをぐるぐる回ります。その後にプレゼント交換をします。日本ではなかなか見ない光景で、クリスマス気分が盛り上がりますね！

サイコロでプレゼントをもらう人を決める方法も面白いですよ。

シークレットサンタゲーム

贈り主が誰か分からないように、プレゼントを贈る遊びです。会社のパソコンや、家の机などに小さなプレゼントをこっそり置き、相手を喜ばせます。もらった人は贈り主が誰なのか考えてワクワクします。プレゼントはお菓子だったりメッセージカードだったり。時には誰かにお願いして、「シークレットサンタから頼まれたんだけど…」と肩もみをプレゼントするなんてのも。

お話を伺ったのは

トリーヌ・マリエ・クリスチャンセンさん
デンマークのホテルやレストランに勤務後、デンマーク領グリーンランドの気象観測所で主任シェフを務める。２０１３年より広島アンデルセンに勤務。

おもいっきり痩せたい！リバウンドはしたくない！
体質改善型のインド式マッサージなら可能です！

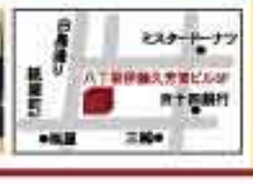
アルのインドエステの流れ　1 カウンセリング ▸ 2 測寸 ▸ 3 サウナ ▸ 4 ヒートマット ▸ 5 インドエステ　余分な脂肪を集めて流し込む

《インドエステ》とは？
アルのインドエステは5000年以上の歴史を持つインドの伝承医学アーユルヴェーダに基づいた、「独自の痩身プログラム」です。お客様の体質に合わせたオイルでマッサージしながら、体内の脂肪と老廃物を分解しリンパ節に流し込みます。すると、汗や尿、便となって排出されます。この循環を身体に覚えさせることで新陳代謝が活発になり、太りにくい体質へと導かれるのです。

お腹マッサージ　背中マッサージ　腰部マッサージ　アル名物 ツイン脚マッサージ

インドエステ全身コース　120分　通常¥32,400　¥16,200
インドエステ上or下半身　90分　通常¥19,440　¥8,640　▶さらに今なら　¥8,100
インドエステ両脚orウエスト　60分　通常¥16,200　¥5,400

トータルエステティックサロン アル広島店
創業20年の信頼と実績
グループ12店舗展開中!!
広島市中区鉄砲町10−13八丁堀伊藤久芳堂ビル5F
◆営業／10時〜20時
◆12月の休み／1・7・14・15・21・22・28〜31
お気軽にお電話ください。
0120-34-0650
082-228-0650
詳しくは エステ アル 検索



ウェンディ読者限定。好評につきキャンペーン延長　初回限定 要予約
新規体験をされた方に「ウェンディを見たよ」で右のいずれかを1ヶ所サービス
痩せたい部位に特殊な超音波をあてる キャビテーション
肌の引き締めも期待でき、セルライトに効果的なマシン。エンダモロジーインテグラル

街で見つけた！ステキな雑貨屋さん 特集

コップ　各2380円
作家がコップの表面に一つ一つハンコを押したハンドメイド品

ロンドンポッタリー　各4760円
イギリスの小さな工場で作られた、冷めにくい形のポット

桐島畑のジンジャーシロップ
200ml　670円
400ml　1300円
無農薬で作られた生姜を使用。お湯やホットミルクで割るなど、楽しみ方は人それぞれ

ドアマット　各9720円
麻のマットに、ふわふわウールの犬柄がかわいい

84（ハチヨン）

オーナーが実際に使用したり、作り手に会って選んだこだわりの品は、使い手の心をくすぐるデザインばかり。

中区本通8−7　☎082−249−1984
営業時間：11:00〜19:04　水曜日定休

LisuLisu（リシュリシュ）

「思いが伝わる贈り物」をコンセプトに、一つ一つ丁寧に作られたかわいらしいデザインのハンドメイド雑貨を取り扱っている。

中区袋町2−13　☎082−544−2633
営業時間：11:00〜20:00　不定休

キッズミトン　各2700円
キッズマフラー　各3240円
ふわふわ素材と、カラフルな色使いが楽しい

バルーンポーチ　各2808円
かわいい動物の刺繍で、使うたび気分も上がりそう

指輪　各2808円
透明感がかわいい指輪。コーディネートのアクセントに

リバーシブル丸トート
（左）小　3780円
（右）大　5400円
柄が一つずつ違うので、お気に入りを見つけよう

Shanti（シャンティ）

カラフルな色使いのアジアン雑貨を多数取りそろえている。アットホームな雰囲気で、ふらりと立ち寄りたくなるお店。

中区袋町1−11柏木ビルB1F　☎082−248−3816
営業時間：11:00〜20:00

フェルトコースター　各388円
使うたびに癒されるキュートなコースター

ニット帽　各3132円
自分に合ったデザインを探そう

アニマル手袋
大人用　各2916円
子ども用　各2700円
内側はフリース素材で温かい。親子でおそろいはいかが

ストール（大判）　3132円
綿が入っているので柔らかな肌触り。巻き方でいろいろなスタイルが楽しめる

スコップスプーン、フォーク
S各248円
M各345円
遊び心満点の一品

ツールズペン　各518円
ペンチやスパナなど、本物そっくりなボールペン

ウッドアルファベット　各864円
記念日やイニシャルなど、好きな文字を並べて

イニシャルマグ　各1080円
夫婦で、家族で、カップルで

CRESSON（クレソン）

店内にはアメリカンでオールドテイストな品がズラリ。時間がたつのも忘れて、つい長居してしまいそう。

中区大手町1−8−19　☎082−247−6754
営業時間：11:00〜19:30　木曜日定休

燭台付きキャンドルライト　3456円
灯りをつけると、光がラメの雪に反射してキレイ

Ball　メイソンジャー　594円〜
国内では品薄のため、わざわざアメリカから直輸入したそう

フランス製ねこ柄マフラー　各2160円
優しい手触りのマフラー。リバーシブルで使える

街の巨匠の手作りクッキー　各378円
アメリカの家庭で焼かれたような、ホームメイドクッキー

Country Cat（カントリーキャット）

アメリカやヨーロッパから直輸入したカントリー雑貨が所狭しと並ぶ。バラエティー豊かな品ぞろえで、きっとお気に入りの品が見つかるはず。

中区大手町1−5−11　☎082−247−7286
営業時間：10:30〜19:00　水曜日定休

Tochca（トーチカ）

上質な皮、直接買い付けに行った金属などを使って作られた品物は、ハイセンスで飽きがこないデザイン。永く付き合えるお気に入りの一品を探してみよう。

中区小町7−3丹下ビル2階　☎082−555−1194
営業時間：12:00〜18:00　水・木曜日定休

（左）アキャブバケット　75600円
職人がナイフで傷を付け、もう一度染め直したこだわりの革を使用

（右）プリュムショルダー　73440円
驚くほど軽い革を使用したショルダーバッグ

がまロポシェット　60480円
コロンとしたフォルムがかわいい。ちょっとしたお出かけにはもってこい

がま口財布　各38880円
金属部分にあえて塗装を施していないので、皮と同様に使っていくほど味が出る

本藍染
（右）財布　35640円
（左）名刺入れ　14040円
使い込むことで、風合いの変化を楽しめる

※商品の金額は、全て税込表記

Wendy広島読者限定

総勢28名様に当たるプレゼント！

応募方法
プレゼントの中からお好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・お好きな商品番号と商品名・今月号で良かった記事または広告・ご意見、ご感想を記入の上、ハガキ・FAX・Emailにてご応募ください。ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス）は、景品の発送、メールマガジンの配信、合人社計画研究所からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

あてさき
〒730-0036
広島市中区袋町4-31合人社広島袋町ビル7階
ウェンディ広島編集部
FAX(082)247-7483
wendy-h@wendy-net.com

申し込み締切り 12月12日（金）必着

折りたたみ自転車の当選者はプロフィル、コメントを紙面で発表します。（氏名・住所が特定できるような発表はいたしません。）

折りたたみ自転車 当選者発表
前回の当選者は東区のはさん（50代女性・主婦）
【コメント】秋の風を感じながら、お買い物に出掛けたいです。

01 折りたたみ自転車

提供／Wendy広島

持ち運びに便利な折りたたみ式。コンパクトなので、お出掛けにぴったり。

※実際のものとは色・形などが異なる場合があります。
※色は数種類の中から選べます。

1名様

02 スカイレストランアンドラウンジ「L&R」or 中国料理「煌蘭苑」ペアランチご招待券

提供／ホテルグランヴィア広島

地上80mからの広島の景色をお楽しみいただける「L&R」。広東料理をベースに医食同源のエッセンスをちりばめた中国料理の「煌蘭苑」。ホテルグランヴィア広島のいずれかのお店を選べます。

ペア2組様

03 HIROSHIMA HAPPY NEW EAR OperaⅡ「リアの物語」招待券

提供／ひろしまオペラ・音楽推進委員会

2015年1月30日（金）、19時、アステールプラザ。シェイクスピアの「リア王」を原作に細川俊夫が作曲したオペラ。アステールプラザならではの能舞台で「リアの物語」が蘇る。

3名様

04「カフェ・ポンテ」ペアディナーご招待券

提供／カフェ・ポンテ

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとにあるオープン・カフェ『カフェ・ポンテ』では本格イタリアンが楽しめます。ディナー券（5000円相当）をペアでプレゼント。

ペア2組様

05「日本洋画　珠玉のコレクション」展招待券

提供／ひろしま美術館

12月13日(土)～2015年2月22日(日)、9時～17時、ひろしま美術館。これまで部分的にしか展示していなかった日本洋画のコレクションを一挙に公開。

※期間中、年末年始（12月29日（月）～1月2日（金））および1月19日（月）は休館

ペア5組様

小山正太郎「牡丹図」1887年頃

06「音楽の花束 広響名曲コンサート 冬」招待券

提供／広島交響楽団

2015年2月8日（日）、15時開演、広島国際会議場フェニックスホール。グリーグの「ペール・ギュント」（抜粋・ナレーション付き）他をお送りします。

ペア2組様

指揮:秋山和慶

07 鶴蒔靖夫著『合人社グループの挑戦』

提供／Wendy広島

異色の創業者・福井滋を総帥に、高品質・低価格を武器にマンション管理業界の「高止まり」を攻める、広島の技術者集団・合人社グループの全貌を評論家の鶴蒔靖夫が明らかにした一冊。

2名様

従来のビタミンCに満足できなかった人のための「ビタミンC誘導体サプリメント」

世界初

大学の研究者が生み出した安定・持続型ビタミンC

プロビタC

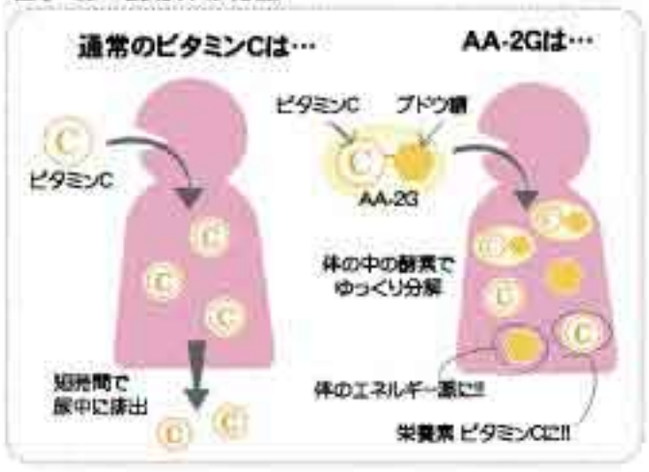
ビタミンCは、私たちの体には欠かせない大切な栄養素です。それなのに…。ビタミンCは壊れやすいのが大きな欠点。熱や光、空気に触れると簡単に分解してしまうのです。

また、せっかくたくさん摂っても、2～3時間後には尿と一緒に体の外に排出されると言われています。

そこで、発明されたのがビタミンC誘導体「AA-2G」。ビタミンCの特定の位置にブドウ糖をつけることで、壊れやすさを解消することができました。また、体の中に入った誘導体はゆっくりとビタミンCとブドウ糖に分解されるため、従来のビタミンCに比べ、3～4倍も長く血中にビタミンCが供給されます。そして、ブドウ糖は体のエネルギー源として本来の働きをします。

これまでにないビタミンCを体感してください。

ビタミンC誘導体の特徴



お客様からの声 ―― 喜びの声が続々と寄せられています。

岡山市・女性
プロビタCを飲んで
病気をしなくなりました
仕事は朝早く夜遅くの方が
疲れることは少なくなった気がします
健康でいる事　プロビタCのおかげだと思っています

香川県・53歳・女性
プロビタCを飲んで
風邪をひかなくなりました
更年期障害が軽くなりました
色が白くなった　スベスベです
いいことずくめで嬉しく思っています
これからも続けて飲んでいくつもりです。

岡山県・70代・女性
自分は、プロビタCを継続して飲み続けているからでしょうか　一度も風邪を引いたことがありません。
孫が帰郷したとき　時々寝つく様子を見ます。
いつも　これは良いものです　と言わんばかりに　言葉にはしませんが　必ず風邪をひかない　良いというのが　わかるのでしょうか　ね

広島県・50代・女性
[illegible]

ウェンディ読者特別価格
送料無料

1箱 5970円(税込)
1回で2～4箱購入の方は1箱あたり 5770円(税込)
1回で5箱以上購入の方は1箱あたり 5370円(税込)

<お召し上がり方>
栄養機能食品として1日2包（朝夕1包ずつ）を目安に、そのまま、またはぬるま湯とともにお召し上がりください。

1箱60包入り（1日2包）
定価 6,171円(税込)

ご注文　ウェンディ事業部
①お電話にて 0120-47-7487 9時～18時 土日祝休
②FAXにて 0800-100-2657
③おハガキにて 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル「ウェンディ事業部」宛

(商品に関するお問い合わせ)
(株)アスコルバイオ研究所
〒701-1221 岡山市北区芳賀5303 OR-A内
TEL086-201-0355 FAX086-285-8880
http://www.ascorbio.co.jp
※(株)アスコルバイオ研究所は、岡山大学発のベンチャー企業です。

※名前・電話番号・住所・注文個数をご記入ください。
※お支払いは代金引換となります。商品お受け取り時にお支払いください。
※ご記入いただいた個人情報はウェンディ事業部からのご案内に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

育児漫画家　高野優さんの「迷える子育て」
―ごはんを座って食べない子

育児漫画家
高野　優さん

デザイン事務所を経て、フリーのイラストレーターになり、結婚を機に漫画家へ。NHK教育テレビにて「土よう親じかん」（2008年4月～09年3月）、「となりの子育て」（09年4月～11年3月）の司会を務め、子育てパパ・ママからの支持も厚い。著書は、『思春期ブギ』（ジャパンマシニスト社）、『よっつめの約束』（主婦の友社）など、約40冊。台湾や韓国などでも翻訳本が発売されている。
公式ホームページ
http://www.kaminsei.jp/alamode/

質問募集

「迷える子育て」の質問を募集します。子育てに関する悩みをお寄せください。

採用された方には、景品を差し上げます。

住所（マンション名も含む）・氏名・電話番号・年齢・Eメールアドレス（非公開とします）をご記入のうえ、次のあて先まで、**匿名希望の場合は、ペンネームをご記入**ください。イニシャルでも可。12月12日の消印有効。

メールアドレスは、編集部からの連絡や、現在月2回のメールマガジンの配信に使います。メールマガジン配信を希望されない場合は、**「メールマガジン不要」**とご記入ください。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス）は、メールマガジンの配信、合人社計画研究所からのご案内などに使用することがあります。個人情報についてはウェンディ編集部が責任を持って管理いたします。

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
月刊ウェンディ広島編集部「迷える子育て」係
メールアドレス：wendy@wendy-net.com

広島の顔　夢を描き道を歩む、12人の個性

ウェンディ広島の巻頭を飾る「広島の顔」。毎月、各方面で活躍している広島出身や広島在住、広島ゆかりの人たちを対象にその素顔を取り上げています。2014年を彩った12人を紹介します。　記事は、ウェブサイトでも読むことができます（www.wendy-net.com）。

山地酪農で搾ったミルクで
欧州から引き合いのくるチーズを

2014年1月1日（第146号）

三良坂フロマージュ代表 松原（まつばら） 正典（まさのり）さん

音楽を楽しむ感覚大切に活動
いつかTEEというジャンルを作りたい

2014年2月1日（第147号）

ミュージシャン TEE（ティー）さん

授かった小さな命と共に作り上げた
映画『かぐや姫の物語』の主題歌を歌う

2014年3月1日（第148号）

シンガーソングライター 二階堂（にかいどう） 和美（かずみ）さん

引き出しの多さで縦横無尽に活躍
フリー転向8年目。面白さ実感

2014年4月1日（第149号）

フリーアナウンサー 山中（やまなか） 秀樹（ひでき）さん

選抜高校野球大会で国歌独唱
夢は世界で活躍できるオペラ歌手

2014年5月1日（第150号）

声楽家 野々村（ののむら） 彩乃（あやの）さん

「3連覇につながるゴール目指す」
Jリーグ屈指のゴールハンター

2014年6月1日（第151号）

サンフレッチェ広島 FW 佐藤（さとう） 寿人（ひさと）さん

「自分の作る作品に
満足していては、成長はない」

2014年7月1日（第152号）

陶芸家 財満（ざいま） 進（すすむ）さん

暴力や差別に向き合い再生を願う
ヒロシマは"命が勝つ"ことを教えてくれた

2014年8月1日（第153号）

第9回ヒロシマ賞を受賞したアーティスト ドリス・サルセドさん

生涯現役！命が絶える日まで
天職「落語家」を全うするのが夢

2014年9月1日（第154号）

落語家 古今亭（ここんてい） 菊丸（きくまる）さん

局所性ジストニアを乗り越え活躍
左手作品の魅力を伝えたい

2014年10月1日（第155号）

左手ピアニスト 瀬川（せがわ） 泰代（やすよ）さん

「村上海賊の娘」で本屋大賞受賞
戦国時代は僕にとって最高の舞台

2014年11月1日（第156号）

作家 和田（わだ） 竜（りょう）さん

日本で唯一無二の"時代考証家"として
その時代感をものの見事に再現！

2014年12月1日（第157号）

時代考証家 山田（やまだ） 順子（じゅんこ）さん

映画美術監督・部谷京子の

映画づくりの現場から㊾

広島国際映画祭が始まった！

第1回目の広島国際映画祭が閉幕した。前身のダマー映画祭inヒロシマが初めて開催されたのは5年前の2009年。アメリカ、シアトルで開催のダマー映画祭の日本版だった。いつか広島100%発信の映画祭にしたいと考えていたところ、幸いにも、といっていいのかどうか、本家アメリカのほうは2009年を最後に開催されていない。となると、いよいよ自立のときだ。昨年から行ってきた「ヒロシマEYE」という広島をテーマにした作品を紹介するコーナーも好調だ。広島県や広島市、経済界にも働き掛けて実行委員会が組織された。ささやかにではあるが毎年開催してきた実績が認められたのだと思う。

いつもながら時間はあっという間に過ぎ、開催の11月14日を迎えた。準備は万全、と思いながらも映画祭はライブ。ましてや今年からは国際映画祭、海外からのゲストも増え、その調整は大変だった。

特別招待作品の『Little Boy』は来年2月にアメリカで公開される作品で本映画祭が世界初上映となる。当初来広予定の監督が直前に来られなくなり、急遽スカイプでの出演となった。前日に監督とつなぎ、アメリカと広島は見事につながった。しかし本番はそうはいかなかった。映像は映し出されるものの音が出ない。電話を掛けて相手の声をマイクで拾うという何とも不思議な光景が展開することとなった。決してあってはならないことであったが、監督の思いが直接聞け、感想と質問をぶつけてくれた中国新聞ジュニアライターの記者たちとのやり取りは非常に興味深いものであった。メキシコ系アメリカ人の若き監督と広島の中高生がつながった。これぞ国際映画祭と感じられる瞬間だった。

初日オープニング作品として上映したのは、広島出身の長谷川和彦監督による『太陽を盗んだ男』。自宅で原爆をつくってしまう男の話だ。1979年公開の作品で、現時点で35年間長谷川監督は映画をつくっていない。その才能をこのまま見捨ててはおけない。広島を舞台に新作映画をつくってほしいと「長谷川和彦監督新作プロジェクト」を立ち上げた。監督の全2作品を上映し、トークショーを行った上で第1回企画会議を開催した。一般の方から企画アイデアを事前に募り、会場でも直接プレゼンがなされた。今も映画祭事務局には企画アイデアが届き、プロジェクトの進捗状況が知りたいとの問い合わせが続く。

3日間で大きな手応えを感じた。広島の国際映画祭として確実に一歩を踏み出した。これからも広島の皆さんに身近な映画祭として感じていただき、一緒に楽しみ育てていきたい。

小さいものは美しいといわれた精神はそのままに、少しずつでいい。関わる皆さんが誇りに思える映画祭になればと願う。

アメリカにいる監督と電話でやり取りを行う

部谷 京子（へやきょうこ）さんプロフィル
広島女学院高から武蔵野美大へ。映画美術助手から1992年に周防正行監督『シコふんじゃった。』で美術監督デビュー。『RAMPO』『Shall we ダンス?』『河童』『陰陽師』『北の零年』『それでもボクはやってない』『天地明察』などを手掛けた。東京在住。

Ms Wendy in this month

夢貫いた12人の女性、美しく生きる

『Ms Wendy in this month』は著名な女性の生き方、考え方を紹介するコーナーです。2014年に登場した12人を紹介します。

記事は、ウェブサイトでも読むことができます（www.wendy-net.com）。

体も気持ちもベストコンディションで。
舞台に対して常に誠実でありたい

2014年1月1日（第146号）

女優　大地（だいち） 真央（まお）さん

人生経験に裏打ちされた、自分の踊りを
舞台で表現していきたい

2014年2月1日（第147号）

バレリーナ　吉田（よしだ） 都（みやこ）さん

心落ち着く時間の大切さ、
自然の大切さが分かります

2014年3月1日（第148号）

ハーブ研究家・英会話学校経営　ベニシア・スタンリー・スミスさん

「好き」から始めなくたって、頑張れる！
それが人間のすごいところ

2014年4月1日（第149号）

元マラソン選手　有森（ありもり） 裕子（ゆうこ）さん

江戸の想像力と柔軟性を生かして
しなやかに生きる

2014年5月1日（第150号）

法政大学総長・江戸文化研究者　田中（たなか） 優子（ゆうこ）さん

久しぶりの芸能界。自然体でいられるのは、
やっぱり「好き」だから！

2014年6月1日（第151号）

タレント　マッハ文朱（ふみあけ）さん

自ら幸せを探し、心美しく生きる。
年齢を重ねることはちっとも怖くない。

2014年7月1日（第152号）

女優　山本（やまもと） 陽子（ようこ）さん

逃げず、前向きに生きること。
それが美しく齢を重ねる秘訣です

2014年8月1日（第153号）

評論家　金（きん） 美齢（びれい）さん

「通訳が好き」そして「明日があるさ」
これからも楽天的に、伸び伸びと

2014年9月1日（第154号）

会議通訳者　長井（ながい） 鞠子（まりこ）さん

「何か」を持って今日を生きれば、
人は頑張れる

2014年10月1日（第155号）

女優　浅野（あさの） ゆう子（こ）さん

「弱い自分」が原点。
一日、一日、全力を尽くす

2014年11月1日（第156号）

マラソン解説者　高橋（たかはし） 尚子（なおこ）さん

引退後も素晴らしいお弟子さんに恵まれて
幸せだなぁと、つくづく思います

2014年12月1日（第157号）

演歌歌手・浪曲師　二葉（ふたば） 百合子（ゆりこ）さん

幻想的な光の世界楽しもう

新たに設置するカーブコーナーのイルミネーション装飾。ヒーローインタビューを受けている選手のような姿で写真を撮影できるフォトスポットを設置

ひばの里エリアの「光る桜」。樹木一本一本に電球を取り付け、美しく幻想的に輝く光景を演出

国営備北丘陵公園でウインターイルミネーション（1月12日まで）

国営備北丘陵公園（庄原市）で、冬を代表する風物詩「ウインターイルミネーション」が開かれている。期間は来年1月12日まで。ウインターイルミネーションは今年で20回目。

今回のメインテーマは『夢』。満点の星空を眺めながら、多くの人に夢のような幸せな時間を過ごしてもらおう、とイルミネーションの新アイテムやデザインを採用。4つのエリアごとにテーマを設定し、『冬なのに、あったかい備北。』をキャッチコピーに、いろいろな夢を楽しめるイルミネーションを展開している。里山の地形と、明かりが少ない立地を生かした、他では見ることのできない光の景観は必見だ。

期間中は、週末を中心に花火の打ち上げやコンサート、体験イベントなど、イベントも充実。同公園では「今年はイルミネーション装飾がVer UP。幻想的な光の世界を存分に楽しんで」と話している。

点灯時間／17時30分〜21時（入園は20時まで。12月31日、1月1・5日は休園）

開園時間／9時30分〜21時（12月1・8・15・24・29日は14時開園）

入園料／大人410円、子ども（小中学生）80円、65歳以上210円。

国営備北丘陵公園
☎0824-72-7000
庄原市三日市町4・10
www.bihoku-park.go.jp/

情報掲示板 12月

展示

▼旅する画家　安野光雅―ヨーロッパ周遊旅行―

開催中～12月7日（日）、9時～17時、ひろしま美術館。入館料一般1200円ほか。画家、絵本作家、装丁家として多彩な活躍を続ける安野光雅は、絵本や雑誌の取材のため、世界各地を旅してきた。本展では、ヨーロッパ各国の風景画や代表作『旅の絵本』の原画など約110点を展示。安野光雅の絵画でヨーロッパ各地を巡る。問い合わせは同館（TEL082-223-2530）。

ゴンドラの街／『旅の情景』より

▼広島が生んだデザイン界の巨匠　榮久庵憲司の世界展

開催中～12月23日（火・祝）、9時～17時（金曜は19時まで。入館は閉館の30分前まで）、広島県立美術館。入館料一般1200円ほか。インダストリアル・デザイン（工業デザイン）界の世界的巨匠である榮久庵憲司（えくあんけんじ）。モダンデザインと東洋思想を融合させながら、「人」と「道具」のあるべき関係をデザインによって提案し続けてきた、榮久庵のデザインの業績と、ものづくりの世界をインスタレーションなどにより紹介する。問い合わせは同館（TEL082-221-6246）。

アストラムライン　1995年　（株）交通システム事業部

▼第18回筆の里ありがとうのちょっと大きな絵てがみ大賞優秀作品展

開催中～12月23日（火・祝）、10時～17時、筆の里工房。入館料大人600円ほか。問い合わせは同工房（TEL082-855-3010）。

▼デミタス　コスモス―宝石のきらめき★カップ&ソーサー―

開催中～2015年1月18日（日）、10時～18時、はつかいち美術ギャラリー。観覧料一般800円ほか。デミタスは半分のカップを意味する、深く濃い味わいのコーヒーを飲むための小ぶりの器。本展では18世紀から20世紀初頭のヨーロッパの作品を中心に紹介する。問い合わせは同ギャラリー（TEL0829-20-0222）。

▼ユネスコ無形文化遺産"和食"の魅力～のぞいてみよう！日本と世界の食べ物～

開催中～2015年3月1日（日）、9時～17時、広島市健康科学館。観覧料大人370円ほか。世界に認められた"和食"が持つ、さまざまな魅力を知り、その文化を受け継いでいく大切さや自分たちの食生活を見つめ直す。問い合わせは同館（TEL082-246-9100）。

肖像画　『春（フランス女性）』1892年頃

▼「日本洋画　珠玉のコレクション」展

前期12月13日（土）～2015年1月18日（日）・後期2015年1月20日（火）～2月22日（日）、9時～17時、ひろしま美術館。入館料一般1200円ほか。これまで部分的にしか展示していなかった同館のコレクションを一挙に公開。黒田清輝、浅井忠、岸田劉生など、ヨーロッパ絵画の影響を受けながら独自の世界を展開した洋画家たちのめくるめく世界を、同館初公開作品を含めた約180点の秀作で紹介する。問い合わせは同館（TEL082-223-2530）。

吉井章『心青春』2012　第60回展出品

▼退任記念　吉井章展

12月16日（火）～22（木）・9日（火）・16日（火）・18日（木）、10時～12時、メルパルク広島。24日（水）、10時～12時、佐伯区民文化センター。26日（金）、13時30分～15時30分、大和ミュージアム。参加費1200円。当日受付可。講演タイトルは「小さな幸せ」。講師は作家・日本ペンクラブ会員の平塩清種さん。問い合わせは生涯学習教養講座事務局（TEL082-546-9066）。

▼アルコール問題講演会「アルコール依存症に向き合う」

12月6日（土）、14時～16時、広島市まちづくり市民交流プラザマルチメディアスタジオ。講師は独立行政法人国立病院機構　久里浜医療センター精神科医の真栄里仁さん。アルコール依存症について正しく理解し、どう向き合えばいいのかを考える。先著100名。申し込み・問い合わせは広島市精神保健福祉センター（TEL082-245-7746）。

講演

▼生涯学習教養講座「小さな幸せ」

12月3日（水）・12日（金）、13時30分～15時30分、4日（木）・9日（火）・16日（火）・18日（木）、10時～12時、メルパルク広島。24日（水）、10時～12時、佐伯区民文化センター。26日（金）、13時30分～15時30分、大和ミュージアム。参加費1200円。当日受付可。講演タイトルは「小さな幸せ」。講師は作家・日本ペンクラブ会員の平塩清種さん。問い合わせは生涯学習教養講座事務局（TEL082-546-9066）。

▼アルコール問題講演会「アルコール依存症に向き合う」

12月6日（土）、14時～16時、広島市まちづくり市民交流プラザマルチメディアスタジオ。講師は独立行政法人国立病院機構　久里浜医療センター精神科医の真栄里仁さん。アルコール依存症について正しく理解し、どう向き合えばいいのかを考える。先著100名。申し込み・問い合わせは広島市精神保健福祉センター（TEL082-245-7746）。

公演

▼HIROSHIMA HAPPY NEW EAR Opera III「リアの物語」

2015年1月30日（金）、19時開演・2月1日（日）、14時開演、アステールプラザ中ホール（能舞台）。シェイクスピアの「リア王」を原作に、細川俊夫が作曲したオペラを、広島を代表する歌手たちが海外からの招聘歌手と共に演奏する。指揮は川瀬賢太郎、演出はルーカ・ヴェッジェッティ、管弦楽は広島交響楽団。全2幕、英語上演、字幕付き。入場料は全席指定S席4500円・A席3000円。発売中。※未就学児童入場不可。問い合わせはひろしまオペラ・音楽推進委員会（TEL082-244-8000）。

▼劇団四季ファミリーミュージカル「ふたりのロッテ」

2015年2月7日（土）、16時開演、はつかいち文化ホールさくらぴあ大ホール。料金は全席指定S席5000円（小学生以下3000円）・A席3000円（小学生以下2000円）。発売中。離れ離れに育った2人の姉妹の冒険物語。問い合わせははつかいち文化ホールさくらぴあ（TEL0829-20-0111）。

コンサート

▼サラ・ブライトマン SARAH BRIGHTMAN in concert with Orchestra

12月4日（木）、19時開演、広島サンプラザホール。透き通ったソプラノで世界中の人を魅了するディーヴァ、サラ・ブライトマンによる広島公演。料金はS席1万5000円・A席1万4000円・B席1万3000円。発売中。※未就学児童入場不可。問い合わせはHOMEイベントセンター（TEL082-221-7116）。

▼ネイチャー写真展・カメラ展

12月23日（火・祝）～2015年1月8日（木）、9時～17時、広島市こども文化科学館。観覧無料。第18回AMATERAS展公募入選作品展を展示。マミヤCを中心としたカメラもあわせて紹介する。問い合わせは同館（TEL082-222-5346）。

▼広島交響楽団「いわくに名曲コンサート」

12月7日（日）、15時開演、シンフォニア岩国。広響と公募合唱団「シンフォニア・フロイデ」が共演。幅広い年代に楽しめるクラッシックコンサート。料金は全席指定一般3000円ほか。発売中。問い合わせはシンフォニア岩国（TEL0827-29-1600）。

昨年の広島プロミシングコンサート演奏者　井上裕香

▼広島プロミシングコンサート2014

12月10日（水）、18時30分開演、アステールプラザ大ホール。今年6月に開催した「広島市新人演奏会」で優秀演奏者に選ばれた広島市ゆかりの新進音楽家3名が広島交響楽団と共演！料金は一般1800円（当日2100円）・小中高校生1200円（当日1400円）。発売中。問い合わせは広島市文化財団文化事業部事業課（TEL082-244-0750）。

▼広島交響楽団　秋山和慶のディスカバリー・シリーズ「音楽の街を訪ねて」第11回ロンドン

指揮：秋山和慶

12月19日（金）、18時45分開演、広島アステールプラザ大ホール。指揮に秋山和慶。プログラムはウォルトン作曲「ファサード」組曲ほか。料金はS席5200円・A席4200円・B席3200円ほか。発売中。※未就学児童入場不可。問い合わせは広響事務局（TEL082-532-3080）。

▼ベネッセの英語コンサート

12月20日（土）、11時開演・13時30分開演、広島アステールプラザ大ホール。全席指定2880円。発売中。※3歳以上有料。3歳未満は保護者1名につき1名まで膝上無料。問い合わせはCANDY広島（TEL082-249-8334）。

▼広島ジュニアオーケストラ　第14回定期演奏会

12月21日（日）、13時30分開演、西区民文化センター。元NHK交響楽団員・元広島交響楽団首席コンサートマスターの小島秀夫が主宰する、5歳から高校生までの約60名が活動している子どものオーケストラの演奏会。料金は全席自由入場料500円。問い合わせは広島ジュニアオーケストラ事務局（TEL080-1949-1021）。

▼森恵

12月21日（日）、16時30分開演、BLUE LIVE HIROSHIMA。全席自由4800円（ドリンク別）。発売中。※3歳以上有料。問い合わせはCANDY広島（TEL082-249-8334）。

▼林英哲

2015年1月10日（土）、17時30分開演、広島アステールプラザ中ホール。全席指定6500円。発売中。※未就学児童入場不可。問い合わせはCANDY広島（TEL082-249-8334）。

THE BAWDIES

▼THE BAWDIES

2015年1月17日（土）、18時開演、BLUE LIVE HIROSHIMA。3800円（ドリンク別）。12月6日（土）から発売。※未就学児童入場不可。6歳以上有料。一人4枚まで。問い合わせは夢番地（TEL082-249-3571）。

▼ハリウッド・フェスティバル・オーケストラ～ニューイヤーコンサート～

2015年1月25日（日）、13時30分開演、広島国際会議場フェニックスホール。本場アメリカから映画音楽専門のオーケストラが来日。「風と共に去りぬ」「アナと雪の女王より『ありのままで』」「インディ・ジョーンズ」など名作や超大作が豪華サウンドでよみがえる！料金はS席8000円・A席7000円・B席6000円。発売中。曲目は予定。問い合わせはHOMEイベントセンター（TEL082-221-7116）。

今月のCD

THE BAWDIES
New Album
☆『Boys!』

2014.12.3発売
[初回限定盤]CD2枚組+DVD　3,700円(税抜)　VICL-748
[通常盤]CD　2,700円(税抜) VICL-64264

[収録曲]
<CD>
01.NO WAY
02.WHAT YOU GONNA DO
03.NICE AND SLOW
04.CHERRY WASH
05.HOLD ON
06.LOVER BOY
07.KOKS!
08.ANYTHING YOU WANT
09.COME ON
10.THE SEVEN SEAS
11.RECORD PLAYER
12.TWISTIN' ANNE

[初回限定盤Disc-2 LIVE CD]
1.BEG YOU　EMOTION POTION他全9曲

結成10周年・デビュー5周年を締めくくる、約2年ぶりとなる New Album「Boys!」 発売決定！
初回限定盤には2014年6月に行われたLike a Rockin' Rollin' Stone Tourから過去のシングル曲がセレクトされた音源を収録！ライブ音源による"ベスト盤"に仕上がっている。
2015年1月17日(土)には 2年ぶりとなるワンマンツアーをBLUE LIVE HIROSHIMAで行うので注目したい。

情報提供：夢番地

クリスマスチャリティーコンサート

広島三育学院

毎年恒例の広島三育学院（三原市大和町）のクリスマスチャリティーコンサート。中高生の聖歌隊とハンドベルが各地で公演し、「もろびとこぞりて」や「きよしこの夜」「荒野のはてに」などのクリスマスキャロルを披露します。入場無料。

中国地区での演奏の他、冬休みを利用し関西と関東、福島で公演を予定。コンサートで寄せられた募金は、広島土砂災害復興、東日本大震災復興、ネパールの口唇口蓋裂医療プロジェクトのために寄贈されます。

ハンドベルの清らかな音色、100人を超える聖歌隊の大合唱は、毎年多くの人に感動を与え、リピーターも多いといいます。感動を味わってみたい方、この機会にお近くの会場に足を運んでみてはいかがでしょう。

広島県内での主なコンサート（12月）

5日（金）	三原市大和文化センター クレオホール　19:00
6日（土）	イオンモール広島祇園 15:00、16:30
10日（水）	アステールプラザ 18:30

広島三育学院　高等学校・中学校・大和小学校　☎0847-33-0311　詳しい情報はホームページをご覧ください http://hiroshimasaniku.net/

国立能楽堂委嘱作品

新作能「紅天女」

美内すずえ作　漫画『ガラスの仮面』より

【第34回広島県文化団体連合会文化講演会】
上演に先立ち、「ガラスの仮面」作者 美内すずえのトークが行われます。

大ベストセラー漫画『ガラスの仮面』で"幻の名作"として描かれている「紅天女」が新作能に！人間国宝 梅若玄祥が演出・主演する話題の舞台です。

日時　2015年3月7日(土)14:00開演（13:30開場）
場所　さくらぴあ大ホール
料金　S席(指定席) 7,000円[当日9,000円]
　　A席(自由席) 3,500円[当日4,500円]
※前売券完売の場合、当日券の発売はございません。
【主　催】廿日市市文化協会、広島県文化団体連合会、（公財）廿日市市文化スポーツ振興事業団

はつかいち文化ホール さくらぴあ
●お問い合わせ・チケットの購入●
〒738-8509 広島県廿日市市下平良1丁目 11-1
TEL 0829-20-0111
チケット販売時間 9:00～19:00
休館日：月曜日
（祝日の場合は開館、翌平日休み）
ホームページ　さくらぴあ　検索

▼音楽の花束　広響名曲コンサート　冬

2015年2月8日（日）、15時開演、広島国際会議場フェニックスホール。音楽監督・常任指揮者、秋山和慶プロデュースによる広響名曲コンサート。北国の熱い冬と題し、名曲の数々を花束にして贈る。料金はS席4200円（ペア6400円）・A席3200円・B席2200円ほか。発売中。※未就学児童入場不可。問い合わせは広響事務局（TEL082-532-3080）。

▼木村大ギター・リサイタル"ONE"

2015年2月11日（水・祝）、14時開演、はつかいち文化ホールさくらびあ小ホール。料金は全席指定3500円。発売中。問い合わせははつかいち文化ホールさくらびあ（TEL0829-20-0111）。

▼デビュー20周年記念　近藤嘉宏　ピアノ・リサイタル　Special Valentines' Day

2015年2月14日（土）、14時開演、広島国際会議場フェニックスホール。3年ぶりとなる広島公演は、豪華3部構成。溢れるロマンティシズム、ライブならではの迫力とパッションに彩られた近藤嘉宏のピアノ演奏。料金はS席4500円・A席3500円。発売中。※未就学児童入場不可。問い合わせはHOMEイベントセンター（TEL082-221-7116）。

▼SCANDAL

2015年2月14日（土）、18時開演・15日（日）、17時開演、広島上野学園ホール。全席指定5400円。12月6日（土）から発売。※4歳以上有料。問い合わせはCANDY広島（TEL082-249-8334）。

▼グッドモーニングアメリカ

2015年3月1日（日）、18時開演、広島クラブクアトロ。4000円（ドリンク別）。12月14日（日）から発売。※一人4枚まで。問い合わせは夢番地（TEL082-249-3571）。

▼氣志團

2015年3月1日（日）、18時開演、広島アステールプラザ大ホール。全席指定6966円。12月13日（土）から発売。※3歳以上有料。3歳未満入場不可。一人4枚まで。氣志團からのハートフルな贈り物付き。問い合わせは夢番地（TEL082-249-3571）。

▼杉山清貴

2015年3月8日（日）、16時30分開演、広島クラブクアトロ。全席指定6500円（ドリンク別）。発売中。※未就学児童は保護者膝上に限り無料。ジュニア・シニア・障害者（児）介助者割引有り。問い合わせはCANDY広島（TEL082-249-8334）。

▼阿部真央

2015年3月12日（木）、19時開演、広島アステールプラザ大ホール。指定席5800円。2015年1月17日（土）から発売。※未就学児童入場不可。一人4枚まで。問い合わせは夢番地（TEL082-249-3571）。

▼AK-69

2015年3月28日（土）、18時開演、広島アステールプラザ大ホール。全席指定6900円。2015年1月31日（土）から発売。※3歳以上有料（3歳未満でも座席が必要な場合は有料）。問い合わせは夢番地（TEL082-249-3571）。

▼NOEL GALLAGHER'S HIGH FLYING BIRDS

2015年4月9日（木）、19時開演、広島文化学園HBGホール。全席指定9000円。11月29日（土）から発売。※未就学児童入場不可。一人4枚まで。問い合わせは夢番地（TEL082-249-3571）。

イベント

▼ポポロ　冬の祭り　ウインター　イルミネーション2014

開催中～2015年1月12日（月・祝）（12月29日～1月3日は除く）、17時～22時、三原市芸術文化センター　ポポロ。2007年の開館以来、毎年開催している三原の冬の風物詩。ホワイエ中庭のピアノオブジェ、ハープオブジェのほか芝生広場には瀬戸内をイメージした、日本人のノーベル賞受賞で話題の『青色LED』を全面に敷き詰めている。センター部分のシャボン玉発生器からは一定時間ごとにシャボン玉が発生する。問い合わせは同センター（TEL0848-81-0886）。

▼グラウンド・ゴルフ倶楽部

12月3・10・17日（水）、9時～12時、広島広域公園　第二球技場。人工芝の第二競技場にグラウンド・ゴルフのコースを設置。参加者が自由にプレーする。参加費各日100円。18歳以上が対象。定員各日30名（先着順）。申し込みは当日受付。問い合わせは同施設（TEL082-848-8484）。

▼宮島水族館ペンギンクリスマス撮影会

12月6日（土）～25日（木）、宮島水族館1階ふれあい広場。入館料一般（高校生含む）1400円ほか。平日1回目11時30分～12時・2回目14時～14時30分。土日祝1回目10時45分～11時15分・2回目14時15分～14時45分。クリスマスの装飾をされた広場でペンギンとの記念撮影が楽しめる。撮影用カメラ持参要。ペンギンふれあいタイムも同時開催。問い合わせは同館（TEL0829-44-2010）。

元安橋たもとのオープンカフェ
本格イタリアンが味わえる店
Caffè Ponte
カフェ ポンテ
[住　所]広島市中区大手町1丁目9-21
[予約専用電話]082-247-7471

▼メタボ予防「水中で燃やせ体脂肪！」

12月13日（土）、10時～11時30分、西区スポーツセンター　プール。メタボリック予防の一つとして、水の特性を利用した水中運動を行う。参加費500円。40歳以上が対象。定員16名（先着順）。申し込みは12月1日（月）9時から施設窓口または電話で受付。問い合わせは同施設（TEL082-272-8211）。

▼12月の自然探勝

12月13日（土）、10時～12時、広島県緑化センター。集合場所は管理事務所前。参加無料。自由参加。講師は森林植物研究家の坪田宏さん。自然を楽しみながら常緑樹林と落葉樹林の違いを観察する。問い合わせは同センター（TEL082-899-2811）。

▼「アヲハタ　ジャムデッキ」イベント　ジャムを使ったクリスマス料理づくり

12月18日（木）、午前の部9時30分～12時・午後の部13時30分～16時、アヲハタ　ジャムデッキ（竹原市忠海中町）。参加費は、一人1000円（材料費・消費税込）。定員各回16名。有名フランス料理店、菓子店でパティシエとして勤務経験のある、講師の佐々木四郎氏にコツを教わりながら、ジャムの風味や香りを生かしたクリスマス料理4品を作り、その後試食。申し込みはホームページ（https://www.aohata.co.jp/cgi-bin/ci004_inquiry/form.cgi）または往復ハガキにて。12月3日（水）締切。問い合わせはアヲハタ総務部（TEL0846-26-0111）。

▼エソールひろしま大学基礎講座　男女共同参画てっぱん講座

2015年1月10日・31日・2月14日・21日・3月7日・28日（土）、13時～15時30分、エソール広島。受講料は3000円（無料託児あり）。定員25名。対象は広島県内在住または通勤の方。男女共同参画の基本をテーマ別（①男女共同参画・②介護・③終活・④法律・⑤コミュニケーション・⑥まとめ）に全6回にわたって学べる講座。申し込み方法は、12月20日（土）までに問い合わせ先まで電話、ファクス、E-mailにて。問い合わせは広島県男女共同参画財団（TEL082-242-5262）。

広島に住んで

ジョナサン　クーパーさん

広島オーストラリアン・フットボールクラブ「クレイン」所属選手

1984年オーストラリアのタスマニア州ホバート生まれ。2009年に来日後、広島～兵庫～広島に住む。2014年9月に広島オーストラリアン・フットボールクラブ「クレイン」設立。趣味は釣り・カヤック。好きな食べ物はシーフードのお好み焼き。ヘラを上手に使いこなす。広島市中区在住。

まだ日本ではなじみのないオーストラリアン・フットボールを一緒に楽しみませんか？

『もっと広島の大学生たちにオーストラリアン・フットボールの魅力を伝えたいですね』。甘いマスクながら、さすがはフットボールプレーヤー。フットワークよく、故郷が生んだ人気スポーツを広島に広めようと奔走する。

オーストラリアの南方海上タスマニア州の州都ホバート生まれ。観光地としても知られる港町で、大好きなスポーツに明け暮れた。初来日は中学3年生の時。「日本語の授業を選択したのがきっかけで高知県にホームステイ。東京、京都なども観光し、広島にも来ました。友達と折った千羽鶴を持って」。その時学んだ日本の歴史に興味を持ち「京都で坂本龍馬の墓も訪問。今年のハロウィーンパーティーは新撰組のコスチュームで参加したのですが、他の外国人たちには分かってもらえず。昔の警察だよと説明しました」と笑う。

再来日は2009年。広島でオーストラリアの文化やスポーツを教える仕事に就いた。「広島に来てから、日本にもオーストラリアン・フットボールのチームがあることを知ったんです」。とにかくオーストラリアでは一番人気のある競技。日本でもプレーしたいと、すぐに加入を申し込んだ。しかし一番近いのが大阪のチームだったので、仕事の合間を縫って大阪と広島を行き来する多忙な日々が続いた。そこで「スポーツの盛んな広島に何としてもチームを作りたい」という思いが芽生え、ついに今年9月、同志と共に「広島オーストラリアン・フットボールクラブ」を設立。チーム名は鶴という意味の『クレイン』。「ラグビー、サッカー、バスケットやクリケットなどの全ての要素が混ざっているので、プレーするのも見るのも楽しいスポーツ。もっと広島の人たちに知ってもらいたいです」。来年4月25日、オーストラリアでは特別なANZACの日に広島で大会を開くのが夢。今はその会場探しに尽力する。

（広島市中区田中町の「オリエンタルホテル広島」で取材）

本の紹介

『合人社グループの挑戦』

定価 1800円(+税)
著者名：鶴蒔靖夫　発行所：IN通信社

マンション管理を主力とする「合人社グループ」は、広島に本社を置きながらも管理受託戸数は全国に19万戸以上ある。
異色の創業者・福井滋を総帥に、高品質・低価格を武器にマンション管理業界の「高止まり」を攻める、広島の技術者集団・合人社グループの全貌を明らかにする。

<ご注文方法>
ウェンディ事業部　送料・振込手数料無料！
①お電話にて　0120-47-7487　AM8:00～PM8:00 定休日:土日祝
②FAXにて　0800-100-2627
名前・電話番号・住所・書籍名・希望冊数をご記入ください。
③お ハガキにて
〒730-0036 広島市中区袋町 4-31 ウェンディ事業部 宛
名前・電話番号・住所・書籍名・希望冊数をご記入ください。
<お支払い方法>商品と一緒に振込用紙を同封いたします。到着後1週間以内にお振込ください。
※ご記入いただいた個人情報はウェンディ事業部からのご案内に使用することがあります。個人情報については、弊社が責任をもって管理いたします。

本の紹介

『キセキのヒロシマ　朝陽に映えて』2巻

定価 400円(+税)
企画・監修：ピースピースプロジェクト
発行所：美健ガイド社

原爆投下後、奇跡的に助かった孫二人を抱え、防空壕を目指す巴。たくさんのがれきの山を駆け巡る中、亡くなった人々や焼け焦げた大地や黒い煙を見て命のはかなさを痛感し虚無感を募らせるが、それでもあることをきっかけに生きる希望を見出していく。巴の視線を通して原爆投下後の女性たちが、どのような想いで廃墟から立ち上がり復興に立ち向かったのか。
復興都市ヒロシマを支えた女性たちの歴史の継承を目指し自費出版された本書は、フタバ図書GIGA本通店ほかで発売中。

お仕事急増中につき新規スタッフ急募!!
広島県内のお仕事が入ってます！まずは一度お問い合わせ下さい!!
スタッフサービス
登録会予約は　オー人事　オー人事　0120-022-022
お仕事検索&登録会予約は　ケータイからもアクセスできます　オー人事net　www.022022.net
広島市中区紙屋町2丁目1番22号 広島興銀ビル11F

水回り・排水のトラブル 安心と実績と信頼で貢献します！
水回りのメンテナンス　メンテの浜田
〒721-0955 広島県福山市新涯町4-17-27
TEL (084)981-4842 FAX (084)981-4838

読者の交差点

今月のテーマ クリスマスにもらったプレゼント

「良いな、子どもはクリスマスにプレゼントがもらえて」とこぼす私に、2歳と8歳の息子がくれたプレゼントは、30キロの米袋に入った**松ぼっくり**。好きだと言った覚えもなく面食らったものの、思い出のものになりました。リースにして、今でも飾っています。
（西区）中島さん

独身のころ、彼氏が「バイトに行くことになった」と言ってクリスマス当日にデートをキャンセルしてきました。私は怒って、1日中ご機嫌斜めに。すると、夜に突然彼がやって来て、空港へ連れて行かれて、セスナに搭乗。**クリスマスの夜景**をプレゼントされてびっくり。実は、私の機嫌を直すために、急きょ予約したのだそう。とても感動しました。その彼は今、私の夫。仲良くやっています。
（東区）きら

私が小さいころ、クリスマスの朝に目が覚めると、枕元にケーキが置いてありました。クリスマスぐらいしかケーキが食べられなかった時代、一番のプレゼントでした。
（佐伯区）ふみえ

小学1年生のときにもらった、サンタさんからの**毛糸の手袋**。とてもうれしかった記憶があります。
（西区）マドレースママ

幼少期から、クリスマスになると体調不良になり、寝込んでいました。親からもらうプレゼントは、**薬やマスク、氷枕など**。子どもの私にとって全くうれしくないプレゼント。
（安佐南区）ふたんは元気

3年前のクリスマスに、姉が**男の子を出産**しました。私にとっては初めての、おい。親にとっては初孫。わが家にとって、最高のクリスマスプレゼントになりました。
アーバンビュー皆実町（南区）みなみ

ある年のクリスマスに、姉妹3人でプレゼント交換をしようという話になり、それぞれ思い思いのものを買いました。交換の結果、私は銀メッキのかわいらしい**お花のブローチ**をもらいました。あれから40年以上たちましたが、今でもそのブローチを持っています。
（中区）鈴バス

結婚1年目のころ、福山市に住んでいました。福山市では、クリスマス前後に正月用のクワイがたくさん出回ります。クリスマス前に、自転車で通勤していた主人が、8万円を入れていた財布を落としてしまいました。財布を拾ってくださった方が、「クワイを洗っている最中に見つけたけれど、お金が入ってないんよ。大丈夫？」と。呆然としている私たちに、「お気の毒ね」と気を使って**ビニール1袋分の大量のクワイ**をプレゼントしてくれました。クリスマスには、お金の掛からないショートケーキと、クワイの素揚げを作って食べました。
（安佐南区）ジャミロ川口くわい

彼からもらった白猫。彼とはすぐに別れましたが、猫とは12年一緒にいます。猫とは相性が良いみたい。
（中区）あんぽんたん

小学生のころ、母から洋服をプレゼントされました。しかし服にこだわりがあった私は微妙な顔をしてしまい、それを見た母が激怒。プレゼントの洋服を取り上げて、私の妹にあげてしまいました。後日、学校から帰宅すると、机に、メッセージと1000円分の商品券が置いてありました。メッセージには、「そんなに気に入らないなら、これで好きな物でも買えばいいと思います！」と書いてありました。ものすごく怖かった。
（東区）エノキ

小学校低学年のとき、朝起きて枕元に置いてあったプレゼントは**グンゼの肌着**。いつでも買ってもらえるものが、なぜクリスマスプレゼントに？理由は聞かなかったけれど、それ以来、事前に欲しいものを伝えるようになりました。
（東区）ちもじろう

幼稚園児のころ、先生から頂いた**折り鶴**。何年間も私を励ましてくれました。
（佐伯区）舟木さん

15年前に2人の子どもたちからもらった、**岩波書店の広辞苑**。私が長年欲しいと思っていたものでした。日記や川柳などを書くので、とても役に立ちます。私の宝物として大事に使っています。
（西区）うっちゃん

去年のクリスマスに、主人から**「プレゼントをもらう権利」**をもらいました。物欲のない私は、クリスマスに何が欲しいかと聞かれても即答できず、結局返事を保留したまま何ももらいませんでした。しかし、主人は「自分はもらったのに何もあげないのは後ろめたい」と言って「プレゼントをもらう権利」をくれました。いつでも権利を行使して良いそうですが、いまだに保留しており、今年も権利をもらうことになりそう。
（安佐南区）虎くはサンタクロース

結婚して初めてのクリスマス。朝目が覚めると、枕元にリボンのついた箱が。夫が、私に内緒ですてきな**ペンダント**を用意してくれていました。夫は照れて「サンタが来たのかな？」ととぼけていましたが、うれしかった。
（安芸郡）ゆうこ

クリスマスの朝、靴下の中を見ると**チョコ**が1個入っていました。サンタさんは金欠だったのでしょうか。
（安佐南区）もみの木

小さいころから歌うことが大好きで、小学1年生のときのクリスマスに、サンタさんに**マイクセット**をもらいました。マイクを持って、みんなの前に立てるのがうれしかった！
仁保ヒューマンズ学園（南区）ちゃりんこ

子どものころ、お菓子といえば母の手作りで、市販のお菓子をほとんど知らなかった私は、サンタさんが靴下に入れてくれていた**外国製のチョコレートやクッキー**を見て感動。あまりのうれしさに、そのまま大切に飾っていました。
（西区）こんぞう

◆記事募集

①▽お気に入りのお店の紹介▽勉強会・サークル等の紹介▽耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと…そのほか皆さんの掲示板としてご利用ください。②写真キャプション付のみの投稿も募集。③ウエンディ広島紙面に対するご提案も募集。④「おたんじょうびおめでとう」のコーナーに掲載希望の方は、誕生日・お名前（ふりがな）・年齢・ひとことメッセージをご記入。今回は、1月の誕生日を募集します。必ず写真を付けてください。

①の文章は40字以上お願いいたします。写真は鮮明に写っているものをお願いします。写真はお返ししますが、重要な写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

編集の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。写真付の場合、文章省略後50字以内とし、「おたんじょうびおめでとう」のコーナーの場合は、写真のみの採用とし、文章はキャプション扱いとさせていただきます。

◆以下のテーマで記事募集

①「新年の誓い」2015年にしたいことや目標など、何でも教えてください。②「思い出の映画」あなたの思い出の映画は何ですか？どんなことを思い出しますか？何でも教えてください。

住所・マンション名・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス（非公開とします）・今月号で良かった記事または広告をご記入ください。12月12日必着。匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。読者の興味を引くもの・読者からの情報提供という意味で直体験ができるようなものを優先的に掲載しますので、投稿内容については、地名・店名・商品名などの詳細をご記入ください。特に写真付のもので省略後も51字以上のものは、二重に景品をさしあげます。

なお、メールアドレスは、編集部からの連絡や、現在月2回のメールマガジンの配信に使います。メールマガジン配信を希望されない場合は、「メールマガジン不要」とご記入ください。

景品は、次のa・b・cが対象。a、紙面掲載分／b、a以外で力作など／c、a・b以外で抽選による30名様。

読者プレゼントA・B・Cの体験・ここはどこ？併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

ご記入いただいた個人情報（住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス）は、景品および礼状の発送、メールマガジンの配信、合人社計画研究所からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウエンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

あて先
〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階「月刊ウエンディ広島編集部」
電082-247-7483
Eメール wendy-h@wendy-net.com

派遣・紹介・紹介予定派遣
ヒューマンリソシア
一般労働者派遣(般)13-040176
職業紹介13-ユ-080167
求人・派遣登録のお問い合せは
0120-25-1069（ニッコリ トロク）
ヒューマンリソシア 検索
広島市中区袋町11-13 広島袋町NSビル4階

立体駐車場装置の設計・製造・販売
㈱スペースアップス
〒739-2405
広島県東広島市安芸津町小松原211
TEL 0846-46-1234

技術力＋人間力で新たなシステムを創造します
KCC
呉電子計算センター
呉市本通2-4-1 ☎0823(21)0252
http://www.kure.co.jp/

BMC
株式会社経営管理センター
〒730-0013
広島市中区八丁堀15-10 セントラルビル6F
TEL.082-502-3223 FAX082-502-3221
0120-430-415
おかげさまで 50th

とっておきの「12月」いちおしガイド

ウェンディコーラス

歌を歌って楽しく過ごそう！

コーラスを楽しみませんか？歌の好きな方で、意欲のある方ならどなたでも参加できます。オペラからミュージカルまで舞台経験豊富な講師がストレッチや呼吸法を通じ、楽しく気持ち良く歌えるよう指導いたします。唱歌からクラシックまで。みんなと人前で歌う快感を！詳しくは味香まで。中区袋町の合人社広島袋町ビルで練習しています。

【練習日・無料体験】
12月3・10日（水）18：30～20：30
12月14日（日）10：00～12：00
事前に電話でお申し込みください。
【場所】
合人社広島袋町ビル　9階研修室
【会費】
月会費5,000円（会場費含む）
※1回参加3,000円
　2回参加4,000円
【申込先】
ウェンディコーラススクール
〒730-0036　広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
「月刊ウェンディ広島編集部」

クリスマスコンサート 2013 広島公演

歌謡演奏　12月9日(火)14：30～
場所：矢賀デイサービスセンター
クリスマスコンサート　12月18日（木）13：30～
場所：喫茶「歌源」（五月が丘2丁目）

DATA
☎FAX 082-927-4040
携 090-8066-4040
藤原歌劇団正団員
味香友子（あじかともこ）

ホテルグランヴィア広島

スカイレストランアンドラウンジ「L&R」クリスマスディナー

スカイレストランアンドラウンジ「L&R」では、今年もスペシャルなクリスマスディナーをお届けいたします。ホテル最上階から眺める美しい夜景とともに、本格的なフランス料理に舌鼓を。

★期間★
12月23日（火・祝）
24日（水）
★時間★
17:00～21:00（L.O）
★料金★
お一人さま
17,820円（窓際確約席）
11,880円

【メニュー】（17,820円コース）タラバ蟹と鮑のサフランジュレ寄せ　パドルフィッシュキャビア添え／鴨フォワグラのポワレとコンソメロワイヤル／アメリカンロブスターと帆立貝のポワレ　ソースベアルネーズ／お口直し／特撰和牛フィレ肉のポワレ　ソースペリグー／フロマージュ／クリスマスデザート／ホテルメイドパン／コーヒーまたは紅茶

DATA
☎082-262-1107
所 広島市南区松原町1-5
休 年中無休

カフェ・ボンテ

広島産カキを使ったメニューをぜひ！！

広島平和記念公園対岸、元安橋たもとのオープンカフェ『カフェ・ボンテ』は、本格イタリア料理を楽しめるお店です。

オススメは、広島カキを使ったカキ料理！カキフライに、カキのクリームペンネ、カキのくん製、カキを使ったパスタやリゾットなどなど。カキをまるごと使った「自家製フォカッチャdeカキグラタン」も人気です。

その他にも、旬の食材を使った料理をとりそろえています。

※食材は仕入れにより変わりますので、あらかじめご了承ください。

焼ガキのエスカルゴ風

自家製フォカッチャ de カキグラタン

DATA
☎082-247-7471
所 広島市中区大手町1丁目9-21
休 年中無休

今月のテーマ 2014年私の重大ニュース

夫が7月、私が8月に**定年退職**をしたこと。それぞれ70歳と65歳まで、よく働いたと思います。時間に縛られない生活になり、感無量。他の人が働いている時間に行楽地やプールに行ったり、近くの山に登ったりと、今まで、できなかったことをしています。
サンシティ田方（西区）中嶋さん

家中のタオルを高級品の**今治タオル**に替えたこと。今までは量販店で買った安物でしたが、毎日使う物だからと奮発しました！やっぱり肌触りが最高！もう普通のタオルには戻れません（笑）。
（安佐南区）さうまいも

一生独身を貫くと言っていたアラフォーの弟が**結婚**したこと。家族全員、びっくりするやらうれしいやら。母は泣いていました。
（佐伯区）みみだれ

大好きなゴスペラーズの黒沢薫さんの**サイン入りTシャツ**が当たったこと。当選は1名だから無理だと思っていたのに当たって大感激。もったいなくて着られないので、部屋に飾っています。
（安佐北区）みさっち

とうとう**半世紀**を生きてしまったこと。一昔前なら「人生50年」と言われていたのに。中身の幼稚さと外見のギャップに戸惑いながらも、元気に過ごせれば良いと思います。
（西区）スピッ

3月から、**極楽寺山温泉 アルカディア・ビレッジ**（廿日市市）へ通うようになったこと。新たな人たちと出会い、極楽寺にも寄るようになりました。
サンシティ廿日市（廿日市市）ドーナツママ

カープが**2年連続でクライマックスシリーズへ進出**したこと。後半戦で失速したのは残念だったが、2年連続3位は素晴らしい。次は、緒方孝市新監督のもとで優勝を目指して頑張ってほしい。
（中区）カープ大好き

毎朝のウオーキングで、体重が5キロ落ちたこと。今までたくさんのダイエットに挑戦しましたが、どれも挫折。ウオーキングも続かないだろうと家族にささやかれていましたが、「負けてなるものか！」と半ば意地になって続けることができました。体も軽くなり、気持ちが良い！
（南区）めたぼん

1月半ばから、**勤務先部署がお肉を扱う担当に**。今まではお肉に興味がなかったけれど、お客さまにおすすめするためにあれこれ試すうちに、お肉を食べるようになりました。豪州産牛サーロインステーキはナンバー1！！
サンシティ廿日市（廿日市市）シャイニングウィザード

自宅マンションの**全面リフォーム**。初めてリフォーム会社を訪れてから、約5カ月後に完成しました。住みながらのリフォームで、しばらくは不自由な生活でしたが、ようやく快適に生活できるようになりました。
チコリス大町（安佐南区）かりんのママ

今年は**大変な1年**になりました。妹は重い病気にかかり、入院して手術を受けました。母も入院して手術を受けるなど、つらいことばかり。来年は明るいニュースが挙げられればと思います。
（廿日市市）NOA

娘に2人目の子どもが生まれたこと。待望の女の子。お兄ちゃんより勇ましい顔だったけれど、だんだんかわいくなりました。
（佐伯区）ゼラニウム

心から信頼し、40数年付き合ってきた**無二の親友**を失ったこと。
（安芸郡）SOS生

痛と陣痛のダブルパンチ。さらに赤ちゃんの首にへその緒が絡まって、緊急帝王切開に。赤ちゃんは無事でしたが、私の体はボロボロになった夏でした。当時は死ぬかと思ったけれど、今では笑い話。
（安佐南区）しょーちゃんママ

ある事件に興味を持ち、**裁判所へ傍聴**に行ったこと。一度行くとその後の経過も気になり、何度か足を運んだ。紙面や報道を見たときと、実際に裁判を傍聴したときでは、受け止め方が違うことに気付いた。ときどき傍聴してみると、とても興味深い。
（南区）KIWI

7月に人事異動で**新しい職場**になりました。毎日ドタバタで、全く新しい環境や人間関係、初めての業務と、慌てることばかり。早く慣れて、バリバリ仕事ができる女になりたい。
フローレンス宮島（中区）びびお

引っ越しをしたこと。会社に近く、歩いて通勤しています。
（中区）ちくもく

7月末に親知らずが痛み出しました。臨月だった私は夜間救急へ行き、痛み止めを処方してもらおうと思ったら陣痛も始まり…。**歯**

山仲間と**富士山**に登ろうと決め、春先からウオーキングやストレッチなど万全の準備をして、いざ出発。八合目の山小屋で夕食を済ませたころから、胃がムカムカしてきた。何と、高山病にかかって、あっけなくダウン！「死ぬまでに一度は富士山頂で御来光を」という夢はかなわなかったが、八合目から見る御来光も、とても美しかった。
（東区）ユキ

家族そろって**東京スカイツリー**（墨田区）を訪れたこと。子どもは大興奮でしたが、ガラス張りになっている展望台の床では怖がっていました。
（中区）アンパンマン

毎年検便をしていたが、今回思わぬ陽性の結果が出て、**内視鏡検査**を受けることになった。前日から準備し、当日は絶食で大変だった。結果、小さなポリープが見つかり、ドキッとしたが、幸い良性で事なきを得た。
サンライズ宇品（南区）カープ奥さ

ちょっとした失敗から膝を痛めて入院しました。退院後、施設でお世話になっている95歳の**義母**の元を訪れると、ホッとした表情に。「いつになったら顔を見せてくれるのか」と不安がっていたそう。それから急に亡くなり、義父の所へ旅立ちました。慌ただしい1年になりました。
（中区）江波山桜

40歳になること。体の衰えと、体力の限界を感じます。「お肉」が重力に全く逆らおうとせず、どんどん下がってきました。
井口台パークコート（西区）ティカすちゃん

出産したこと。流産を経験した後の妊娠だったので、生まれてくるまでは本当に不安でした。誕生と同時にこれまでの不安が消え去り、うれしくて涙が止まりませんでした。
（安佐南区）チーブ

ずばり、**主人が昇進**したこと。課長になりました。今までの苦労が実って良かった。本当におめでとう！これからも健康に気を付けて頑張ってね。
（南区）たまごろう

食品製造業に携わっています。4月に、2年半いた工場から新しい工場へ**配置替え**になりました。全く新しい作業に悪戦苦闘。前の工場では中堅でしたが、一からのスタートのため新人より不慣れで、涙と汗を流しながら毎日頑張っています。経験が必要な仕事なので、正確にできるよう焦らず毎日確実にやっていきたい。
（中区）ほおずき

海外旅行の飛行機がエンジントラブルで**突然キャンセル**され、福岡に2日間も足止めされたこと。行き先を変更してもらい、次の目的地まで飛び立つことができました。帰国後、航空会社に賠償請求をしました。
（佐伯区）光光

建物の増改築・改修、調査・診断・企画・設計・施工・管理
不動産の売買・賃貸・運営管理・仲介
SKC
佐藤工業グループ
株式会社 エスケークリード
広島支店 〒730-0051 広島県広島市中区大手町1-1-23
TEL 082-249-3392 FAX 082-249-3315 http://skcreed.co.jp/

人材派遣のアクセルジャパン
Axel Japan
0120-801844
登録スタッフ大募集

第一にお客様の暮らしの「美」を研究する
マンション大規模修繕工事
第一美研興業（株）
広島市佐伯区八幡3丁目16－13
☎082-928-2088 FAX082-928-2268
E-mail d-biken@dp.u-netsurf.ne.jp

警備業者 交通警備 機械警備
施設警備 保安業務 駐車場管理
全国警備業協会加盟
警備開発株式会社
〒734-0007広島市南区皆実町1丁目8番28号
電話（082）255－5595
http://www.keibikaihatsu.co.jp

オリエントメンテ有限会社
ビル管理のエキスパート
〒720-2124 広島県福山市神辺町川南1601-11
TEL 084-962-3525 FAX 084-962-3526

アーヴェル・エステート
http://avel-estate.co.jp/
リフォーム・ハウスクリーニングなど
無料相談受付中
0120-5454-81

外構工事、ガラス加工
取付け工事のことなら
鎌田リフォームサービス
〒737-0024 呉市宮原10-5-1
TEL / 0823-24-4422

おたんじょうびおめでとう12月

11日
濱（みなと） 2歳
心も体も大きく成長してね！
ジェントリーパーク安芸中野（安芸区）たつみなママ

13日
七海（ななみ） 9歳
運動会では忍者に変身！明るい七海ちゃん。応援しているよ！
ヒルズ梅ケ台（西区）板野さん

13日
咲紀（さき） 10歳
大きくなったね。頑張りたい気持ちを応援しているよ。
パークハイム空港通り（西区）長井さん

19日
結花（ゆいか） 11歳
誕生日おめでとう。いつまでも優しい女の子でいてね。
（安芸郡）とっち

25日
亜里沙（ありさ） 2歳
クリスマスプレゼントは2倍かな♡お誕生日おめでとう。
フローレンス緑井（安佐南区）うみ

30日
駿（しゅん） 10歳
空手も勉強も頑張ってね。
（中区）三浦さん

英語だいすき　0歳からの英会話
小さな子どもはことばの天才!!適切な環境に身をおけば、あらゆる言語を自然にマスターすることができます。歌や手遊びを通じて、英語特有の発音やリズムを全身で吸収していきます。いつも楽しいレッスンだから、英語で話しかけられてもへっちゃら。外国人を前にしても身構えることなく、コミュニケーションできるように。

資格試験にも どんどんチャレンジ
4月本格スタート前に！ 12月23日までお申し込みの方
3月まで 月謝半額
ベビー●幼児●小学生 中学生●高校生●TOEIC 英検●帰国子女●保護者
保護者の皆様からも好評！ アミティーオリジナル"Lesson"

電子ボードには、こども達の発話と笑顔を増やす魅力的な仕掛けがいっぱい！楽しくてあっという間の50分です。無料体験レッスン実施中！
こども英会話専門校 アミティー
八丁堀校 Tel.082-502-7217 中区八丁堀1-17（女学院交差点そば）
宇品校 Tel.082-250-1135 南区宇品東6-1-15（イオン宇品2F）
己斐校 Tel.082-271-2846 西区己斐本町3-6-13（西広島駅そば）
大芝校 Tel.082-509-0610 西区大芝1-6-2（祇園大橋近く）
府中校 Tel.082-510-2772 府中町本町2-16-35（イオンモール近く）
呉校 Tel.0823-23-0449 呉市宮町5-10（ゆめタウン呉3F）
福山校 Tel.084-926-3210 福山市東町1-3-14（福山駅そば）
詳しくはホームページをご覧ください！ アミティー広島 検索

映画のように生き、映画のように恋をした
フランソワ・トリュフォー映画祭
12月13日～26日 シネツインで開催

『大人は判ってくれない』『突然炎のごとく』など、20世紀を代表するフランス映画の巨匠フランソワ・トリュフォーの映画祭「没後30年フランソワ・トリュフォー映画祭」が、12月13日（土）～26日（金）まで、広島市中区のシネツインで開催される。

本映画祭は、今年で没後30年を迎えるトリュフォー監督の業績を称え、短編デビュー作から遺作『日曜日が待ち遠しい！』など、14作品を上映。上映する映画は別表の通り。

チケットは前売りで1回券1200円、2回券2200円。上映時間などの詳細は、シネツイン（電話082・241・7711）。

上映作品

・大人は判ってくれない	・家庭
・あこがれ	・恋のエチュード
・ピアニストを撃て	・私のように美しい娘
・突然炎のごとく	・逃げ去る恋
・アントワーヌとコレット	・終電車
・夜霧の恋人たち	・隣の女
・柔らかい肌	・日曜日が待ち遠しい！

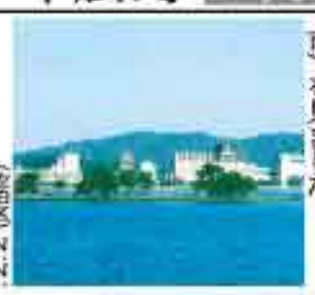
©1961 LES FILMS DU CARROSSE
『突然炎のごとく』

©1981 LES FILMS DU CARROSSE
『隣の女』

着信あり

（廿日市市）吉井さん

広島市植物公園（佐伯区）で見た、**ハロウィーンのかぼちゃ**。



（佐伯区）N.N.

秋の**嫁ヶ島**（松江市）を見ました。

（西区）みっちゃん

道の駅サザンセトとうわ（山口県大島郡）に行き、みかんソフトを食べました。

ダイアパレス矢野西（安芸区）2児の母☆

わが家の次女が1歳になりました。これからも元気に育ってね！

アニメ『たまゆら』で有名になった、**旧日の丸写真館**（竹原市）を撮影しました。

（廿日市市）hiro

みやじマリンキッチン（廿日市市）で、**瀬戸内海**を眺めながらランチを食べました。

ヴェルポート広島（南区）タイガース ラブ飯

マンションは
管理を買う
資料のご請求
広島支店 0120-42-7477
●分譲マンション総合管理業
●建築コンサルタント
管理業の新しい流れを提案します。
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp

（南区）なっちゃん

バスツアーで**通天閣**（大阪市）へ行きました。串カツの店の多さに驚きました。

エーデル五日市（佐伯区）岩本さん

ベランダで3鉢ほど育てている、**サボテン**の一種。バラではありません。あまり手を掛けずに楽しめます。

（西区）にぎち

わが家から見えた**朝焼け**。とてもきれい！

（中区）ナイビーちゃん

東福寺（京都市）に行きました。楽が色づき始めていました。

（西区）S

広島城（中区）で行われた**大菊花展**にて。

友和小学校（廿日市市）の**イチョウの木**。

（中区）ラム・レーズン

とてもきれいで、毎年見物に行っています。

（安芸郡）三也さん

近所の畑で、**紫のらっきょうの花**が今を盛りに咲いていました。

広島平和記念公園対岸。元安橋たもとのオープンカフェ
Caffè Ponte
カフェ ポンテ
モバイル会員募集
お食事をすると、ご利用金額に応じてポイントをプレゼント。次回のお食事にご利用いただけます。
広島市中区大手町1丁目9-21
☎082-247-7471

サーバス海老園（佐伯区）ほっぽりママ

出雲大社（島根県）へ。ゆるキャラ、**まがたまちゃん**。

ダイアパレス縄町公園（中区）ひとちゃん

車折神社（京都市）へ。パワースポット、**清めの社**。

そっといいこと 教えちゃいます

和みのばんやさん

小麦畑（安佐南区西原）がおすすめ。アストラムライン西原駅の近くにあります。店長は気さくな方で、行くと必ずほっこりします。お店にピッタリの雑貨もかわいい。ぜひ行ってみてください。

（L・テーゼ西原駅前（安佐南区）はっとりくん

中区幟町にある昔からの和菓子屋、**青柳屋本店**がリニューアルし、敷地内に洋菓子店をオープン。一カ所で和洋両方のお菓子が買えて、甘いもの好きにはたまりません。2階では、店のお菓子をゆっくりと味わうこともできます。

（西区）ゆず

安佐南区大町西などにある、**鳥三郎**がおすすめ。ほとんどの料理が税込302円。炭火焼き鳥がメーンですが、鳥料理に限らずメニューの幅が広い。

（安佐南区）サンダーバード

中区堺町にあるBistro yENRAKU（**ビストロ 円楽**）。カジュアルフレンチ料理が手頃な価格で食べられます。隠れ家のような雰囲気も良くて、料理もおいしく、おすすめ。

（中区）利徳

せとうち美術館ネットワークにて、**『せとうち美術館めぐり応援キャンペーン』**が開催されています（2015年3月31日まで）。せとうち美術館ネットワークに参加している美術館などの施設で手に入る冊子についている共通割引券を利用して購入したチケットを集めて応募すると、その合計金額（ただし3施設以上かつ合計2500円分以上）に応じて図書カードがプレゼントされます。ドライブを兼ねて行ってみてはいかがでしょうか。

（中区）かえるのたまご

Human Stage
ヒューマンステージ株式会社
ヒューマンステージ株式会社 広島支店
〒732-0052 広島市東区光町1-15 チサンマンション広島ボ
TEL.(082)568-5117 FAX.(082)568-5118
人材派遣・正社員紹介はおまかせください！
0120-10-6918
携帯・電話受信可能
HP http://www.human.or.jp/
human@dmwb.jp

安佐南区上安にあるPaPaJiNO（**パパジーノ**）がおすすめ。ランチセットは、メーン料理はもちろん、サラダもスープもとてもおいしい。海外の友達も、このランチを気に入りました。

（安佐南区）べき

安佐南区川内にあるカフェ、vegetable cafe & salon un-peu-do-repos（**ベジタブル カフェ アンド サロン アンプドゥルポ**）。野菜たっぷりのランチは飲み物とデザートが付いて大満足。ドリンクにコーヒーを選ぶと、普通のミルクか豆乳ミルクが選べます。他にはないサービスがうれしい。乳製品を使っていないデザートはとてもおいしく、アレルギーの人にも安心。お店の雰囲気も良く、お気に入りのお店。

（安佐南区）メレブー

東区光町にあるRestaurant & Bar（**レストラン アンド バー**）**駅裏チェルシー**がおすすめ。ランチセットでは、サラダ、スープ、パンがお代わり自由。

（東区）M

佐伯区八幡東にあるDELI CAFE Bon gouter（**デリカフェ ボン・グーテ**）がおすすめ。青い建物が目印の、おしゃれなお店。クレープはもちもちで、ガレットはしっかりした味。本当においしい。

サーバスシティ世羅町（西区）メレブ

給排水・衛生設備工事一式
有限会社 西岡設備
三原市宮浦三丁目8番2号
☎0848-64-8287

広島市中央公園では、原則毎月第2、第4日曜日に**「もとまち自遊ひろば」**という遊び場が現れます。ここは子どもたちが自由な発想で思い切り遊ぶ場所。大型遊具はないけれど、手作りのブランコやハンモックがあったり、火起こしをしたり、くぎやトンカチを使って木材で作ったりと、遊びは無限大。幅広く遊べる、おすすめスポット。

ラジエール片田町リナーシェ（廿日市市）ばんそうこう

安佐南区緑井にある、**お好み焼き・鉄板焼き にじゅうまる**。アットホームなお店。鉄板焼きがメーンで、品数が豊富。

（安佐南区）まーちゃん

お米3合に、**塩昆布**を30グラムほど入れて炊くと、おいしい炊き込みご飯になります。後は具を加えるだけ。これでくりご飯を作りましたが、塩味のシンプルなものとは違ったおいしさを楽しめました。簡単でおすすめ。

（安佐南区）そんちゃん

広島三越（中区胡町）6階にある、**RAKU（ラク）山田屋結の庵**。あんかけオムライス～厳島～は、和風であっさりしていて、とてもおいしい。

（安佐南区）にがバター

もつ鍋の店、**郷家**（南区翠）。しょうゆ、みそ、トマトなどのだしが選べます。野菜たっぷりのもつ鍋がおいしく、居酒屋メニューも豊富で楽しめます。とてもリーズナブルでヘルシーなので、ぜひ食べてみてください。

（廿日市市）さくら

シェラトンホテル広島（東区若草町）の6階にある**ブッフェレストラン ブリッジ**。色とりどりの野菜サラダや、素材にこだわったおかずが楽しめます。シェフがその場で調理する料理も絶品。一度行ってみてください。

（東区）食いしん坊

マンションの管理に関する質問

非常灯には、LED照明を用いることができないと聞きました。LED照明は蛍光灯よりも消費電力が少ないので、経費削減になると思うのですが、どうしてLED化できないのでしょうか。

（匿名希望）

編集部からのご回答

非常用照明は、火災や地震などで電線が断たれてしまっても、内蔵した電池から給電することで、避難するための通路に照度を確保するための設備です。

非常用照明に関わる告示「平成22年3月29日 国土交通省告示第242号」によると、照明器具は、耐熱性及び即時点灯性を有する「白熱灯」「蛍光灯」とすると定められています。

LED電球は「白熱灯」でも「蛍光灯」でもないため、上記の告示により、非常用照明として用いることはできません。

また、LED電球は高温に弱いため、火災時における非常用照明として認められないと考えられています。

最近のマンションのセキュリティー事情は、どのようになっているのでしょうか？

（匿名希望）

編集部からのご回答

今や住まいにおいて「セキュリティーの充実」は必須条件になっています。それに応えるように最新マンションのセキュリティーもますます進化しています。

マンション共用部の防犯性についてのポイントとして、以下のものが挙げられます。

■共用玄関にはオートロックシステムの玄関扉を設置

■見通しが確保できない共用箇所は、補完措置として、防犯カメラを設置

■共用階段、エレベーター内部、駐車場斜路には防犯カメラを設置

■共用玄関、共用玄関のあるエレベーターホール、共用メールコーナーなどの主要な共用部には、有効な照度があること

■共用玄関、共用出入口およびエレベーターホールなどの防犯上主要な共用箇所は、見通しが確保された位置に確保する

■共用廊下や共用階段などは、乗り越えによる侵入が困難な構造にすること

■塀、柵などを設置する場合は、周囲の死角の原因および住戸の窓等への侵入の足場とならないこと

このように、玄関扉のオートロック、防犯カメラの設置はもちろんのこと、見通しや不審者の侵入防止に配慮した設計もセキュリティーとして重要となっています。

お子さまの夢、もっとひろがる。

もみじ銀行の 学資ローン

すてきなカーライフを、しっかりサポート。

もみじ銀行の マイカーローン

＼2つのローン合わせて 限定1,000名様！／

お好きなグルメと交換できる カタログギフト

「美味百撰」プレゼント キャンペーン中！

＜キャンペーン期間：平成26年11月14日（金）～平成27年3月31日（火）＞

◎キャンペーン条件

・お借入れ金額100万円以上かつご融資期間3年以上お借入れの方。
・キャンペーン期間中にもみじ銀行で学資ローン、またはマイカーローンをお申込みいただき、平成27年4月30日（木）までに実際にお借入れされた方。
・お借入れされた方が学資・マイカーローン合わせて1,000名様に達した時点で、キャンペーン終了とさせていただきます。
・カタログギフトは、ご契約時に進呈させていただきます。

※プレゼントの写真はすべてイメージです。
（平成26年11月14日現在）

■お問い合わせ・お申込みは

お電話で 0120-681-400（ローン パイ フォン）　ネットで もみじ銀行 検索

もみじ銀行コンタクトセンター 受付時間／9:00～20:00（ただし銀行休業日を除きます）※携帯電話からもご利用いただけます。

YMFG Yamaguchi Financial Group | もみじ銀行 MOMIJI BANK

西遊記 ～はじまりのはじまり～

監督：チャウ・シンチー　出演：スー・チー　ウェン・ジャン

©2013 Bingo Movie Development Limited

妖怪がのさばる世界で、若き妖怪ハンター・玄奘は、妖怪退治に乗り出す。しかし、それは苦難の連続だった。それでも水の妖怪や豚の妖怪、さらには妖怪の大王・孫悟空に立ち向かっていく。敵だった彼らを弟子として迎え入れることで、彼は本当の愛に気付く。

Ⓕ

神さまの言うとおり

監督：三池崇史　出演：染谷将太　山崎賢人　橋本愛

©2014「神さまのうとおり」製作委員会

退屈な毎日にうんざりしている高校生の高畑瞬。ある日、教室に突如現れた「ダルマ」が、命をかけた授業の始まりを告げる。ダルマ、まねき猫、コケシ、シロクマ…。動き、しゃべる不気味な彼らから出される課題にクリアしなければ即、死。これは遊び？何のために？

Ⓕ

ベイマックス

監督：ドン・ホール　クリス・ウィリアムス　声：本木雅弘　川島海荷

©2014 Disney. All Rights Reserved.

幼いころに両親を亡くした14歳の天才少年ヒロは、謎の事故で兄タダシを失ってしまう。唯一の理解者である最愛の兄の死によって、ヒロは心を閉ざしてしまう。そんな彼の前に、タダシが人々の心と体を守るために開発したケア・ロボット〈ベイマックス〉が現れる。

Ⓕ

MIRACLE デビクロくんの恋と魔法

監督：大森一樹　脚本：前川洋一郎　出演：菅田将暉　佐々木蔵之介

©2014「MIRACLE デビクロくんの恋と魔法」製作委員会

書店員として働く光は、照明アーティストのソヨンと出会い、一目で恋に落ちる。光は幼なじみの杏奈に相談するが、杏奈は子どものころから、光に恋心を抱いていた。ある日、光は大学の同級生で売れっ子漫画家の北山と再会するが、彼がソヨンの元恋人だと知ってしまう。

Ⓕ

エクスペンダブルズ3 ワールドミッション

監督：パトリック・ヒューズ　出演：シルベスター・スタローン　ジェイソン・ステイサム

©EX3 Productions, Inc. All Rights Reserved.

エクスペンダブルズを率いるバーニーは、CIAのドラマからミッションを下される。それは、かつて共にエクスペンダブルズを結成し、現在は悪の道を進んだストーンバンクスの捕獲作戦だった。自分たちの戦術を知る最強の敵ストーンバンクスの力の前にバーニーは…。

Ⓕ

寄生獣

監督：山崎貴　出演：染谷将太　深津絵里　橋本愛　阿部サダヲ

©映画「寄生獣」製作委員会

海辺に漂着した謎の寄生生物「パラサイト」。彼らは人間に寄生しては、宿主に擬態し、他の人間を食料にする。そのうちの1匹が高校生の泉新一に寄生するが、脳を乗っ取ることができずに右手に宿る。新一は、彼をミギーと呼んで共生するうちに奇妙な絆を育むようになる。

仮面ライダー×仮面ライダー ドライブ&鎧武 MOVIE大戦フルスロットル

監督：藤岡弘、　出演：竹内涼真　佐野岳　高杉真宙

©2014「仮面ライダー×仮面ライダー ドライブ&鎧武 MOVIE大戦フルスロットル」製作委員会

人類滅亡の危機を救った紘汰は舞と共に、ある惑星で新たな世界を創造しようとしていた。しかし、謎の機械生命体メガヘクスが出現し、白らと惑星を融合してしまう。メガヘクスの次なる標的は地球。紘汰はメガヘクスを追うが、その圧倒的な強さの前に敗れてしまう。

Ⓕ

クローバー

監督：武井大倉　出演：前田敦子　大島優子

©2014「クローバー」製作委員会 ©秋元康／集英社

鈴木沙耶は、終ち前のピュアな性格を生かし、仕事に奮闘する入社2年目のOL。ある日、イベント企画部へ異動になった沙耶は、冷静沈着で頭が切れるエリート主任・柘植の部下となるが、ミスを繰り返して、叱られてばかり。ところが、柘植から交際の申し込みがあり…。

Ⓕ

くるみ割り人形

監督：荒田高　脚本：佐野弘樹　出演：黒木華　松坂桃李

©2014 SHINSEI DOLL DANCING DOLL

ネズミの大群に毎年襲われた「くるみ割り人形」を追って、少女クララが迷い込んだ「人形の国」。そこには、ふたつ頭の白ネズミの女王に呪いをかけられ、眠ったままのお姫さまがいた。人形とネズミの戦いに巻き込まれたクララは、くるみ割り人形に隠された秘密を知る。

Ⓕ

Peeping Life -WE ARE THE HERO-

監督：鶴ひろゆき　声：ケン　シェンシェン　浦野　山田孝

©「覗き見ライフ」パートナーズ

中間テストの勉強のためにコータの家に集まったショータとコータがテレビをつけると、「怪獣出現！」のニュースが流れる。驚く2人の近くで爆発音が響き、外に出ると何とそこには怪獣が。「こんな時は必ずヒーローが助けに来る」と、2人はヒーローの登場を願うが…。

マダム・マロリーと魔法のスパイス

監督：ラッセ・ハルストレム　出演：ヘレン・ミレン　オム・パリ

©2014 Dreamworks Productions LLC. All Rights Reserved.

マダム・マロリーが経営する〈ル・ソール・ブリュルール〉は、ミシュランから1つ星を獲得している伝統的なフレンチレストラン。ある日、その店の真向かいに、ド派手なインド料理店（メゾン・ムンバイ）が開業。全く価値観の異なる2軒は、道を隔てて対立する。

Ⓐ Ⓑ

マップ・トゥ・ザ・スターズ

監督：デヴィッド・クローネンバーグ　出演：ジュリアン・ムーア　ミア・ワシコウスカ

©2014 Sony Pictures Classics Productions Inc. / Integral Film GmbH

セレブを相手にしているセラピストの父ワイス、ステージママの母クリスティーナ、人気子役の息子ベンジーは、誰もがうらやむ、ハリウッドのセレブ一家。一見、何の不自由もなく、富も名声も手に入れたように見えるワイス一家には、封印された秘密があった。

Ⓐ Ⓑ

天才スピヴェット

監督：ジャン＝ピエール・ジュネ　出演：カイル・チャンドラー　ヘレナ・ボナム＝カーター

©EPITHETE FILMS-TAPIOCA FILMS-FILMARTO-GAUMONT-FRANCE 2 CINEMA

10歳の少年スピヴェットは、天才的な頭脳の持ち主。しかし、家族は全員変わり者で、スピヴェットは、その才能を理解してもらえない。さらにスピヴェットとは対照的で運動に長けた双子の弟が突然死んでしまったことで、家族は皆、心にぽっかりと穴が開いていた。

Ⓐ

愛のエトワール ～パリ・オペラ座に生きて～

監督：マレー・イヨネスコ　出演：アニエス・ルテステュ　ジョゼ・マルティネス

©2013 Dashoe Production All rights reserved.

1987年にパリ・オペラ座に入団したアニエス・ルテステュ。着実に成長を重ね、1997年にパリ・オペラ座の最高位「エトワール」に任命された彼女は、その優雅で上品な踊りで世界中を魅了し、コンテンポラリーダンスにも取り組み、レパートリーを増やしていく。

Ⓐ Ⓑ

ファーナス／訣別の朝

監督：スコット・クーパー　出演：クリスチャン・ベイル　ウディ・ハレルソン

©2013 Fumus Film LLC All Rights Reserved.

さびれた鉄鋼の町、ペンシルベニアのブラドックの製鉄所で働く寡黙な男ラッセル。彼は、イラク戦争で心に傷を負った弟ロドニーを心配しながらも、恋人リナの存在を励みに、貧しくも真っ当な人生を送っていたが、ある日、ラッセルは人身事故を起こしてしまう。

Ⓐ Ⓑ

0.5ミリ

監督：安藤桃子　脚本：安藤桃子　出演：津川雅彦　サクラ

©2013 ZERO FILMS / GNC PRODUCTS

ある日、介護ヘルパーのサワは、派遣先の家族から、「冥土の土産におじいちゃんと一晩過ごしてくれ」との依頼を受ける。しかも、その当日、予期せぬ大事件に巻き込まれたサワは、いきなり「家ナシ・金ナシ・仕事ナシ」の人生の崖っぷちに立たされることになり…。

Ⓑ

喋う分身（わらうぶんしん）

監督：ジェシー・ナヴァロ　ジェイムズ・ウェルコフスカ

©Channel Four Television Corporation, The British Film Institute, Alcove Double Limited 2013

要領が悪く、存在感の薄いサイモンは、周囲に相手にされず、パッとしない毎日を送っていた。ある日、彼とそっくりなジェームズが入社してくる。自分と顔、格好、声、ファッションまでもが同じでも、性格が違うジェームズの登場により、サイモンは追い詰められて…。

Ⓑ

レッド・ファミリー

監督：イ・ジェヒン　出演：ホン・ヨンヒ　チョン・ウ

©2013 KIM Ki-duk Film. All Rights Reserved.

誠実な夫、美しい妻、優しい祖父、愛らしい娘。「仲が良くてうらやましい」と隣人に言われる理想の家族。しかし、一度、家に入ると全てが一変。実は彼らの正体は、妻役をリーダーに、祖国のために非情な任務を遂行する、北朝鮮のスパイ「ツツジ班」だった。

Ⓒ

トム・アット・ザ・ファーム

監督：グザヴィエ・ドラン　出演：グザヴィエ・ドラン　ピエール＝イヴ・カルディナル

©2013 - 2200840 Canada Inc / Les Films Séville inc / MK2 FILMS / ARTE France Cinéma © Chris Peterry

恋人のギョームを亡くしたトムは、葬儀に参列するために、ギョームの母と兄が暮らす彼の田舎を訪れる。しかし、ギョームが生前、母親にはゲイの恋人である自分の存在を隠し、女性の恋人がいるという、うそをついていたことを知り、激しいショックを受ける。

Ⓒ

思春期ごっこ

監督：斎藤久志　脚本：斎藤久志　出演：清水尋大　青山美郷

©2014「思春期ごっこ」製作委員会

女子校に通う中学3年生の鷹音と三佳。鷹音は、小説『思春期ごっこ』に夢中になる三佳をモデルに絵を描いていた。ある日、三佳は『思春期ごっこ』の作者である奈美江と出会う。以来、憧れの奈美江のもとに通い詰める三佳に、鷹音は嫉妬心を募らせていく。

Ⓒ

終電車

監督：フランソワ・トリュフォー　出演：カトリーヌ・ドヌーブ　ジェラール・ドパルデュー

©1980 LES FILMS DU CARROSSE

第2次大戦中のパリ。人々は夜間外出を禁止されていたが、この混乱の時代は映画館や劇場に活況を与えていた。そんな劇場の一つ、モンマルトル劇場の支配人兼演出家のルカは、ユダヤ人であるため、南米に逃亡し、劇場の経営を妻で看板女優のマリオンに任せていた。

Ⓒ

大人は判ってくれない

監督：フランソワ・トリュフォー　出演：ジャン＝ピエール・レオ　クレール・モーリエ

©1959 LES FILMS DU CARROSSE

アントワーヌ・ドワネルは、パリの下町に住む少年。学校では、いつもいたずらばかりして、先生に目をつけられている。両親は、夫婦仲が悪く、口論ばかりしていた。そんなある日、遊ぶ金に困った彼は、父の会社のタイプライターを盗んで質に入れようとする。

Ⓒ

美女と野獣

監督：クリストフ・ガンズ　レア・セドゥ　ヴァンサン・カッセル

©2014 GAUMONT / RHONE-ALPES CINEMA / ARTE FRANCE CINEMA / DELUXE PRODUCTION / TF1 FILMS PRODUCTION / ARTE FILMS

バラを盗んだ代償に命を差し出せと言われた父の代わりに、野獣の城に囚われた美しい娘ベル。彼女は、死を覚悟していたが、野獣はずいぶんを共にすることと以外、何も強要しなかった。やがて、ベルは野獣の恐ろしい姿の下にある、もう一つの姿に気付き始めて…。

Ⓒ

東京オリンピック

監督：市川崑　ナレーター：石原裕次郎

ブルドーザーが鳴り、東京の街々は「東京オリンピック」の歓迎準備は万端整った。ギリシャに端を発した近代オリンピックの火が、太平洋を渡って、今、東洋の国日本に近づいている。万国旗のひらめく中、聖火は点火され、平和を象徴する鳩が放される…。

Ⓒ

暗黒の恐怖

監督：エリア・カザン　出演：リチャード・ウィドマーク　ポール・ダグラス

密航上陸したアルメニア人のコチャックは、ポーカーの争いから、ブラッキーに殺される。その死体を調べた保険局員リードは、被害者が肺ペストだったことを発見し、48時間以内に加害者を逮捕しなければ、病毒が全米に広がるであろうと極秘会議で報告する…。

Ⓗ

アオハライド

監督：三木孝浩　出演：本田翼　東出昌大

©2014「アオハライド」製作委員会 ©双葉社

中学時代、お互いに特別な思いを抱きながらも離れ離れになった双葉と洸。2人は高校2年生の春に再会する。どこか人が変わってしまったような洸の態度に双葉は戸惑うが、そっけない言動に隠された洸の優しさは昔のままだった。双葉は自分の気持ちが再び洸に向き始めていることに気付き…。

Ⓕ

映画 妖怪ウォッチ 誕生の秘密だニャン！

監督：高橋栄樹　脚本：吉田玲子　出演：戸松遥　福士蒼汰

©「妖怪ウォッチ」製作委員会 ©2014 ゴトウプロ

普通の小学5年生のケータは、夏休みのある日、近くの森で白い奇妙な生き物のウィスパーに出会う。ウィスパーから不思議な腕時計・妖怪ウォッチを渡されたケータは、その日から妖怪たちの姿が見えるようになる。そんなある日、睡眠中のケータの腕から妖怪ウォッチが消えてしまい…。

Ⓕ

ゴーン・ガール

監督：デヴィッド・フィンチャー　出演：ベン・アフレック　ロザムンド・パイク

©2014 Twentieth Century Fox

ニックとエイミーは、誰もがうらやむような幸せな結婚生活を送っていた。ところが、結婚5周年の記念日にエイミーが姿を消してしまう。リビングには争った跡があり、キッチンからは大量の血痕が発見される。警察は他殺と失踪の両方の可能性を探るが、次第にニックに疑いの目を向け…。

Ⓓ Ⓕ

パンクーバーの朝日

監督：石井裕也　出演：妻夫木聡　亀梨和也

©2014「パンクーバーの朝日」製作委員会

1900年代初頭、多くの日本人が新天地を夢見てカナダへと渡る。しかし、そこで彼らを待ち受けていたのは差別、過酷な労働といった厳しい現実だった。そんな中、日本人街に一つの野球チーム「パンクーバー朝日」が生まれる。やがて、チームは人々にとって、一条の光となっていく。

Ⓔ Ⓕ

www.wendy-net.com ←← 詳しい映画情報は ←←

Ⓐ～Ⓔ シネマデー：おひとり1100円 ／メンズデー：男性おひとり1100円 ／レディーデー：女性おひとり1100円 ／カップルデー：男女おふたり2200円 ／夫婦50割引：夫婦どちらかが50歳以上なら、毎日おふたり2200円 ／シニアサービス：60歳以上の方は毎日おひとり1100円
Ⓕ ハッピーファースト：おひとり1100円 ／ハッピーマンデー：おひとり1100円 ／夫婦の日：男女おふたり2200円 ／ハッピー55：55歳以上の方は毎日おひとり1100円　Ⓖ 割引デー：おひとり1100円

上映館

上映館	12/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
サロンシネマ・1 Ⓐ 082-962-7772	西遊記～はじまりのはじまり～【吹替】PG12												愛高のエトワール～パリ・オペラ座に生きて～									天才スピヴェット									
	郊遊＜ピクニック＞						ファーナス／訣別の朝 PG12																								
	マダム・マロリーと魔法のスパイス					ニンフォマニアックvol.1・vol.2 R18+							シャトー・ブリアンからの手紙 R15+														マップ・トゥ・ザ・スターズ R15+				
サロンシネマ・2 Ⓑ 082-962-7772	バルフィ！人生に唄えば												ファーナス／訣別の朝 PG12										マップ・トゥ・ザ・スターズ R15+								
	海を感じる時 R15+					マダム・マロリーと魔法のスパイス							ショート・タイム																		
	聖者たちの食卓							0.5ミリ PG12					ママはレスリング・クイーン												予告編大会						
シネツイン Ⓒ 082-241-7711	100歳の華麗なる冒険 PG12										トム・アット・ザ・ファーム									愛高のエトワール～パリ・オペラ座に生きて～							喋う分身（わらうぶんしん）R15+			
	FRANK―フランク―																			ジェラシー							あと1センチの恋 PG12				
	シンプル・シモン							レッド・ファミリー																			王の涙 ―イ・サンの決断―				
八丁座・壱 Ⓓ 082-546-1158					紙の月 PG12								没後30年フランソワ・トリュフォー映画祭【大人は判ってくれない、終電車 他12本】																		
																				ゴーン・ガール R15+											
八丁座・弐 Ⓔ 082-546-1158						美女と野獣								紙の月 PG12																	
	風と共に去りぬ							東京オリンピック						イヴ・サンローラン PG12											バンクーバーの朝日						
イオンシネマ広島 Ⓕ（旧ワーナー・マイカル・シネマズ広島）														クローバー																	
													エクスペンダブルズ3 ワールドミッション																		
													STAND BY ME ドラえもん【2D】																		
													るろうに剣心 伝説の最期編																		
													寄生獣																		
													映画ハピネスチャージプリキュア！人形の国のバレリーナ																		
													MIRACLE デビクロくんの恋と魔法																		
													歌いたい																		
													インターステラー【字幕／吹替】																		
													ドラキュラ ZERO																		
													神さまの言うとおり R15+																		
													Peeping Life-WE ARE THE HERO-																		
								ヘラクレス																	ベイマックス						
								フューリー																							
								蝋ノ記												映画 妖怪ウォッチ 誕生の秘密だニャン！											
													【ロイヤルオペラハウス】不思議の国のアリス																		
																				バンクーバーの朝日											
						紙の月 PG12																									
													仮面ライダー×仮面ライダー ドライブ&鎧武 MOVIE大戦フルスロットル																		
								西遊記～はじまりのはじまり～【吹替】PG12																							
																						アオハライド									
								くるみ割り人形【3D／2D】																							
																				ゴーン・ガール R15+											
横川シネマ Ⓖ 082-231-1001	北北西に進路を取れ						激突！						ミラーズ・クロッシング										母なる証明 PG12								
	【未定】						思春期ごっこ				1割		父の愛人											1割	【未定】						1割
													BELLRING少女バレエの6次元ギャラクシー																		
映像文化ライブラリー Ⓗ 082-223-3525	休館日	上映日	暗黒の恐怖 14:00 18:30	アンディ・ウォーホルこんにちは プログラム 14:00 18:00	恋しみよ 14:00 18:30	ビッグ・トレイル 14:00 18:00	バンド・ワゴン 10:30 14:00	休館日	上映日	永遠の人 他人の顔 10:30 14:00 18:30	10:30 14:00 18:00	スウィート・スウィート・バック 14:00 18:30	イタリアン・アメリカン 14:00 18:00	男の女房 他5本 10:30 14:00	休館日	美男王のスピーチ 三本勝負 14:00 18:00	上映日	いかもしれない 14:00 18:00	天国と地獄 10:30 14:00 18:00	華麗なる一族 10:30 15:00	ヤッホウのルウのいのち 特別ゲート 10:30 14:00	休館日	金環蝕 10:30 14:00	休館日	遠野物語 10:30 14:00 18:00	影武者 10:30 14:00	乱 10:30 17:30	八千代物語 10:30 14:00	休館日

※休日等は使用できません。

PG12 12歳未満の年少者の観覧には、親又は保護者の助言・指導が必要　R15+ 15歳未満は観覧禁止　R18+ 18歳未満は観覧禁止　上映期間等は予告なく変更する場合があります。詳細は各劇場に直接お問い合わせください。

■サロンシネマ1・2■シネツイン■八丁座壱・弐■イオンシネマ広島（旧ワーナー・マイカル・シネマズ広島）■横川シネマ
Wendy広島 映画割引券 全館共通
期間 2014.12/1～2015.1/31
■本券1枚につき1名様1回限り■レイトショーなどには使用できない館もあります■他の割引・割引券とは併用できません■映画館、また曜日により割引額が異なります。詳しくは各映画館まで

■サロンシネマ1・2■シネツイン■八丁座壱・弐■イオンシネマ広島（旧ワーナー・マイカル・シネマズ広島）■横川シネマ
Wendy広島 映画割引券 全館共通
期間 2014.12/1～2015.1/31
■本券1枚につき1名様1回限り■レイトショーなどには使用できない館もあります■他の割引・割引券とは併用できません■映画館、また曜日により割引額が異なります。詳しくは各映画館まで

■サロンシネマ1・2■シネツイン■八丁座壱・弐■イオンシネマ広島（旧ワーナー・マイカル・シネマズ広島）■横川シネマ
Wendy広島 映画割引券 全館共通
期間 2014.12/1～2015.1/31
■本券1枚につき1名様1回限り■レイトショーなどには使用できない館もあります■他の割引・割引券とは併用できません■映画館、また曜日により割引額が異なります。詳しくは各映画館まで

■サロンシネマ1・2■シネツイン■八丁座壱・弐■イオンシネマ広島（旧ワーナー・マイカル・シネマズ広島）■横川シネマ
Wendy広島 映画割引券 全館共通
期間 2014.12/1～2015.1/31
■本券1枚につき1名様1回限り■レイトショーなどには使用できない館もあります■他の割引・割引券とは併用できません■映画館、また曜日により割引額が異なります。詳しくは各映画館まで