

素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
発行 ウェンディ広島編集部
〒730-0036 広島市中区袋町4-31合人社広島袋町ビル
TEL 082-247-7479 FAX 082-247-7483
www.wendy-net.com

Wendy広島

広島平和記念公園対岸。元安機たもとのオープンカフェ
本格イタリアンが味わえる店
Caffè Ponte
カフェ ポンテ
【住所】広島市中区大手町1丁目9-21
【予約専用電話】070-5579-9134

広島顔

広島市議会議員

藤田 博之さん

モットーは市民のための政治
「平和希求」こそヒロシマの役割

旧市民球場跡地や広島大学跡地の利用、広島西飛行場問題、そして、広島駅北口再開発……。広島市の拠点性を高める上でも、抱える諸問題は多い。そのうちのひとつである、旧市民球場廃止条例の修正案が、6月議会で可決された。年内にも解体に着手される見通しだが、今後はいかに、にぎわいのある場所にするかが大きな課題。これまで、特別委員会を作るなど、できるだけ市民の声を反映させながら、検討を重ねてきた。今後も、市民の理解を得ながら取り組んでいきたいと語る。

地方議会議員の道に進んだのは、旧五日市町時代から。44年前の1966年のことである。当時、町に、いわゆるボス的な存在の人がいてね。そのボスが、実質的に物事を決めていた。これはおかしいと立候補したのです。と懐かしむ。以来「差別のない、公平・公正な社会にしたい」という信念のもと、議員活動を通じていこうという。道理にかなわないところを押し通すようなことがあれば、どんな強い相手でも、「牙をむく覚悟です」。

その五日市町と広島市の合併の時は、「両極端」の対応を取った。78年、町議会と合併特別委員会を設けていた時には、当然、推進派だった。が、結局は「話が白紙」に。それから7年、85年の合併時には、今度は反対に回った。「前と比べて、建設計画などで五日市町に対する予算額が2分の1に減らされたから。これでは五日市町のためにならない」と思ったからだ。結果として、その後、当

初の予算額とほぼ同額にまで増えたため、五日市町(佐伯区)の目覚ましい発展につながった。もちろん、「増額」の陰の立役者の一人であった。

広島市が政令指定都市になって、今年でちょうど30年になる。「やはり、ヒロシマを訴え続けることが一番大切」という。5月には、「ニューヨークで開かれたNPT再検討会議」にも出かけた。「2020年までに核兵器廃絶を目指す」ヒロシマ・ナガサキ議定書のコンセプト、重要性をもっと広めたいと力説する。

平和市長会に賛同する国内の自治体を増やすことにも、尽力を注ぐ。当初、参加は400自治体だったが、今は4000自治体まで増えた。市長が掲げる「ヒロシマ・オリエンタル構想」につ

いても、開催費用が膨大化する問題が多いとした上で、それでも、その精神は大切にしていきたい、と強調する。

市長と議会の関係については、「こんな『持論』を持つ。市長に対する『与党』はない。国会のような議院内閣制ではないからだ。一方、議長に対する与党的、野党的なものがある。市長に対しては、ケイス・バイ・ケイスの姿勢を貫く。是非々々というわけだ。要は、あくまでも市民目線が大切なのである。

人口減少社会は、広島市も例外ではない。10年後の広島市を考えれば、広島市東部の合併問題は避けて通れない。という。「互いの信頼関係が大切なのは、言うまでもありません」

藤田 博之(ふじた ひろゆき)さんプロフィール
1938年佐伯郡五日市町生まれ。66年に、五日市町議会議員に初当選、以降4回当選、副議長も2回務める。85年、合併に伴う増員選挙で広島市議会議員に初当選、現在まで7回当選。2005年に広島市議会議員に就任。広島県市議会議員会長にも就任。07年6月から09年5月まで、全国市議会議員連盟会長。座右の銘は「衆心成を成し 衆口金を鎗がす」(多くの人が心を合わせれば、城のように堅固となる。多くの人の言うことは、金を鎗がすほどの力を持つ)。趣味はゴルフと囲碁。囲碁は議員になって、この40年、打ってはいない。「一晩中打ってしまうから」が理由。ただし、新聞の囲碁欄は必ず見る。妻と長男夫婦と係3人と、佐伯区に暮らす。

本号の記事

- 「ヒロシマの家」建設
フロイド・シュモアさん忘れまい 2・3面
- 連載 Dr.長井の受検とストレス病 2面
- 連載 続オレ、U。
まち医者のぼやき 3面
- 連載 幕末の広島 3面
- 夏の宮島を歩こう 4・5面

ms Wendy

★ 鳳蘭さん 6・7面

広島再生へ。
湯崎知事と秋葉市長に聞く 10面

被爆樹木を紹介 11面

連載 読む読む分かる
マネーバランス 12面

連載 広島のお仕事 アレコレ 12面

野菜や葉っぱでプリント遊び 13面

マツダスタジアムへ行こう 14・15面

シェフ黒田の
おいしいうちご飯 17面

頭の体操 20面

★ 原田大二郎 21面

情報 掲示板 22・23面

広島に住んで
広島YMCA専門学校・国際交流主任
曾憲忠さん 23面

読者の交差点 24・25・26・27面

連載 探偵業大百科 25面

必見!映画情報 値特券付 28面

大切なペットのために...
アニみる
ミルラを成分とした
天然植物性消臭ローション
★ペットのボディーに!!
★ペット・ソファなどの
生活場所にも♪
スプレー300ml 1,770円(税込)
詰替用 600ml 3,150円(税込)
リースキン ホームサービス部
広島市西区中広町1丁目16-4
☎0120-131-141

〈ひろぎん〉 1つのサービスで3つの取引チャネルが利用できる
ダイレクトバンキングサービス
(ひろぎん)ダイレクトバンキングサービスは、1つのご契約で3つのチャネルがいつでもどこでもご利用いただけるサービスです。
基本手数料 無料

インターネットバンキング
お手持ちのパソコンから、インターネットを経由して、お取引いただくサービスです。

モバイルバンキング
携帯電話からインターネットを經由して、お取引いただくサービスです。

テレホンバンキング
お電話で、オペレータまたは自動音声対応でお取引いただけるサービスです。

■思い立ったらいつでも、24時間ご利用OK!
口座残高の照会や振込・振替など、土・日・祝日でも便利にご利用いただけます。

■ご来店不要!振込が便利でおトク!
パソコンやケータイをとお振込はいつでも、どこからでも、24時間OK!

多彩なお取引・サービスをご用意しております。お気軽にお問合わせください。
○本サービスのご利用は、個人のお客さまに限定させていただきます。なお、個人のお客さまでも事業性のお取引についてのご利用はできません。○本サービスのご利用は、お一人様につき1契約とさせていただきます。○本サービスのご利用にあたっては、総合口座が必要です。

お申込方法やサービス内容に関するお問い合わせは
〈ひろぎん〉の窓口または〈ひろぎん〉ダイレクトマーケティングセンター
☎0120-038-238 (フリーダイヤルをご利用いただけます)
082-544-1554 (通話料お客さま負担)
受付時間/平日9:00~21:00 土・日・祝日9:00~17:00(例)、大晦日・正月3日(5日3日~5日は除く)



シュモーさん



唯一江戸に残存する「シェモ」会館



シュモーさんと浜井市長。シュモーさんの思いが刻まれた石灯籠の前で(写真提供: 谷本千紗)

―被爆者のための「ヒロシマの家」を建設―

原爆で廃墟となった広島、被爆者の援助にあたった人々の中には、海外から来広した人たちもいた。

広島市が準備したのは、ポランテニアの莫大な心打たれたのです。ポランテニアの莫大な心打たれたのです。ポランテニアの莫大な心打たれたのです。

家が建てる土地と、素人ができない部分をやってもらう大工さんの紹介で、建設に携わった日米の若者たちの間に、

その中の一人が、アメリカ人のフロイド・シュモーさん。熱心なクエーカー教徒で森林学者だった彼が、広島島の惨状を知り、「住む所のない被爆者の」建った。ボランティアの「

は、志を共にする「平和」の世界ができていた。今は庭園だけが残り、「折平」と刻まれた石灯籠が「シュモー」さんの思いを代弁するかのようになっている。

ために家を建てよう」と、人として参加した津田豊彦さん（兵庫県西宮市在住）は、広島鉄道病院でインターンとして勤務中だった。当手を振り返り、手記を残している。

――シモーさんは森林学
波二本松、牛田と、21軒

21軒の平和の家

シモーさんは5年の間、夏になると広島にやってきました。皆実町の家から江

「無数の人が住宅難にあ
えているのに、住宅はい
くらもできていなかっ
た。こんなありがたい話
はない(当時の浜井信三
島市長)。期待を寄せる
の地板を張る作業でし
れる。

広島市に、シモーさんが
提案したのは、数名のアメ
リカ人と数名の日本人が
共同して、自分たちの手
で家を建てるという計画
だった。

たが、シモーさんは小さ
い釘を口にいっぱい含んでお
いて、器用に一本ずつ舌で
押し出しては手早く打つ
ておられました。釘を一本
ずつ舌で出すのは大工さ

AL
を創る
生でみ処理システム
www.teral.net

一つの目標のために理解し合い、友情を温めるのが第一目的で、その成果としてできあがった「家」は、困っている人たちに提供できる。平和は、私たちの手でできる。小さな実践から「がシモーさんの口と感ずて、一瞬息をのみ

TERA
水と空気で未来
ポンプ 送風機 給水装置 ろ過装置
テラル株式会社

シュモーさんは5年の間、夏になると広島にやってきました。皆実町の家から江波二本松、牛田と、21軒

の「ヒロシマの家」を建てては、広島市民と広島市に寄贈した。しかも、米国式の家屋でなく、畳や唐紙、押し入れのある日本家屋である。馴染みのない建築に汗を流すシムコさんと仲間たちの心遣いが忍ばれ

みなみストレス内科クリニック院長
大学受験予備校長井ゼミ主宰 **長井 敏弘**



広島大学工学部卒業後、数々の職業を経て広島大学医学部に再入学。医学部在学中から大手予備校の衛星放送講師として毎週東京に出講。参考書を執筆。一方で、医学部卒業後、精神神経病院・内科医院などで医師としての修練を重ね、2004年みなみストレス内科クリニック開業。日本心療内科学会認定登録。テレビ出演や講演など幅広く活躍。

10代の子
オーストリアの著名な精
神科医ですが、ユダヤ人
の意味を見いだすのです。
本の中にこんなエピソードが書いてありました。

「毎日、何とていふの？
『何もしていない。ポーツと
している』
今のままの生活でいい
と思う？
収容されました。すべて
の財産や地位だけでな
家が3月30日に自分の

よくないけれども外には出
く人間としての尊厳さ
ちには解放されるという夢
えも奪われ、食べ物もろく
に与えられず、過酷な労
働を強いられ、虫けらのよ
うに殺される。チチスに
ていく中、彼は、しかも生
き生きた。しかし、3
よて1000万人以上の

「うん…ゲームかな」
「これは、学校に行かなくなり引きこもり状態を続けている10代の女の子の人」と「死にゆく人」の心

彼は、本の中で、強制収容所で生き残ったわずかの人々には、3つのタイプがいたと述べています。1番目は、何かを創造する上で自分の生きる意

最近の日本には、このように、生きてゐる実感が薄い若者が増加しています。お隣の中国の若者と話をすると、圧倒されるくらい、この生のエネルギーを失つた。夢や希望は、人間に生の

感じるのは、国に勢いがあるからだけなのではないか？

2番目は、美しい自然の体験や感動に震える音楽の体験、そして愛の体験を持った人です。

強制労働の帰り道、真っ赤に燃える夕陽に涙し、

■V.E. フランクル

先日、仕事の合間に、V. エネルギーを与えます。わずかな可能性があれば、どんなに苦しくても、ギリギリまで頑張らなければなりません。

注）次回は「生きている実感

E、フランク著の『夜とあるいは、愛する人との思
 霧そして』それでも人生に出にふけり、生きている
 にイエスと言う』の2冊を 実感を味わいます。
 が希薄になっている日本の
 若者その②「生のエネルギー」
 ーを呼び起すには……
 です。

第23回 鈴峯女子短期大学

オープン
カレッジ

楽しく学ぶ
楽しい友を得る
楽しく語り合う
明日を夢見る

【学費に関する費用】●初年度入学金…1人2,000円です●「生活学習実務」の受講料は1学期(1月～2月)につき、1講座あたり28,000円～29,000円、(講座1日90分の授業につき、1,200円～1,300円)です。
●「学生と社会に学ぶ教育」の受講料は118,000円～29,000円です。

2010年度10月開講

■講義全内容■(「生涯学習講座」)

I 語学講座 ●「FACE」(英会話) ●京東館英会話ガイドになる
●英語講座(第17期) ●Watching the English
●英字新聞で学ぶ英検 ●TOEICの勉強法(後)
●絶対読み書きできるようになる: 先生保証付き

II 文学・歴史の講座 ●組曲講座 ●万葉集の魅力を探る
●素直なくらいの講座 ●「バードウォッチング」初めてのバ
●寄せ書き正片スライダープラワー

IV 芸術関係の講座 ●やさしいデッサン ●楽しいアート
●生活科学・人間関係の講座 ●食卓にみる植物学?!

VI 書道と美しい字を保つ書やが講座 ●体脂肪ダイエット
VII ビジネス生活に役立つ実践講座 ●パソコン基礎
●資格取得などのための講座 ●書道指導者短期養成

■講義全内容■(「学生とともに学ぶ講座」)

I 語学・文学関係の講座 ●日本語の歴史 ●漢字講座
●Grammar in Action

II 社会学関係の講座 ●海外観光地理Ⅱ
●食品学関係の講座 ●公衆衛生Ⅱ

★詳しい開講内容はホームページでご覧ください。http

資料請求先

鈴奈女子短期大学生

〒733-8623 広島市西区戎4丁目8番19
TEL:083-278-1105(メッセージが送れる)
電話番号がわからない場合は、083-278-1103へ
【資料請求】メールもしくはFAXで、お名前、おが
たい、ホームページのURLを明記して送ってください。

後期受講生募集中!!

●初級英会話 ●中級英会話 ●入門英会話 ●初めての英会話 ●子どもの本を英語で楽しむ日
 ●Talking about Japan!! ●基礎からの英文法 ●日本の手紙と文化を伝える英語 ●海外で学ぶ英語
 ●歌とゲームで楽しむ英語①・② ●フランス語講座 ●フランス語で話してみよう!
 国語 ●ゼロから話せる中国語会話 ●就職・仕事に役立つ基礎中国語 ●楽しく話せる中国語

イアン・ポリッジ ●手紙を楽しむ①・② ●お菓子をもっと知ろう ●楽しいフラワーアレンジメント①
 ●飾りを楽しむ「着道講座」 ●華道(池坊) ●茶の道(裏千家流) 上級・入門・初級・中級・コース
 茶道 ●大人のぬいぐるみ教室(アートぬいぐるみ) ●くらしの英語 ●絵手紙 ●水曜・墨絵講座
 がみね保育「自然観察」 ●算命学入門(初級)・(中級) ●「不健康にならない」ための社会学①・② ●幸福論①・②
 体操

●美しいフラワーアレンジメント② ●パソコンの検定にチャレンジ!

生涯学習講座 **学生とともに学ぶ講座**

63講座 **5講座**

www.sizugamine.ac.jp/

生涯学習センター事務局

TEL:03-277-0301 HP:<http://www.sizugamine.ac.jp/>
 車にて408番におかけください
 ください。

お問い合わせ先 電話番号をお知らせください。
 受付時間:月曜日から日曜日まで 9時から18時(水曜日は17時まで)

交通のご案内

JR・山手線五反田駅下車
 東へ徒歩15分
 電車 広電京浜線鈴巻女子大前
 下車、北へ徒歩3分

広島県医師会会長
前広島ペンクラブ会長
碓井 静照

広島大学医学部中、広島大学大学院医学研究科修了。昭和49年、種井内科医院副院長医務長。平成10年より広島県医師会会長に就任。日本ペプチド学会代表、日本臨床ペプチド学会代表等。主な著書に「生化学研究」「日本実証医学」「みぞの健康」「おいしくなご

を注文、食が膏動で決まる。このお

欲旺盛、あちやん、誰に会っても

いしたものの顔で語りかけ、好きなら

だね。後期をよくかんで食べている

高齢者のはストレスのない生活が

ずだが、そんな生きの秘訣かな。

街のカレー屋のカウンターで隣になったおばあちゃん、76歳とか自分でおしやっていた。真つ昼間から50年も行きつけのカレー屋でカツカレーとビール

なに老人とは思えないし、オレしはらくおはあ

やきしやきのおばあちゃん、少年の志を持ってい

人の印象は初対面の時ね、永遠に若いのような若い

の6秒で決まるものだとい

われるが、その7割がその

うゲーテを読みふけたた

場の雰囲気、残り3割かな。原爆で身内や

やと水槽の中に泳いでいた。オレから取り上げるとベンギンの姿が見えた。その横に緑色のカツバの顔が見えたのでギョツとしてオレ思わず「カツバがいる」と叫びそうになった。古民家を利用した野菜

[illegible][illegible]

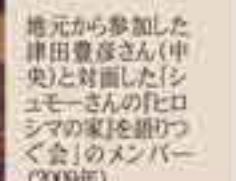
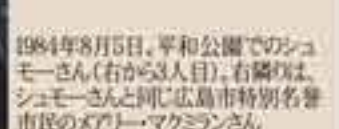
頼山陽（らいさんよう）
江戸後期の思想家。大坂で生まれ、3歳から広島で暮らす。21歳の時浪遊を切り、關東中に「外史」の編輯を起す。神田を経て、京へ出た後は奥平人、書家としても才能を発揮。53歳、没後刊行された『日本外史』は日本初のベストセラーとなり、幕末の志士に多大な影響を与えた。書名はかに『日本政治』（日本美術）『山陽詩話』など。

ラムツばき」の舞台になり、都心に近く、手軽なさまざまなフロアエクトに関わり、観光地として脚光を浴びている。

但し、歴史は古く、徳川家が天正十八年（一五九一）頼山陽の『日本外史』に「三、四十年前からさまたつてい」と、その男性ち込んだのは「日本概史」という漢字であった。

頼山陽研究のため、乗所を案内してくれ、何よ
りかけた船である。しか
りこんなおっかけは
意外と楽しい。
東京の池袋から東武東
上線に揺られて三十分、
あとという間に川越に着
いた。
その日のボランティアア
イドはAさんという、ひ孫
もいる八十代の女性で、
なるほど川越については
四々まで知っている。魔
かた川越を再訪するこ
との返事。
近くにある川越市
書館へも足を延ばし

1895年	米国カンザス州プレイリーセンターで生まれる。
1918年	アメリカン・フレンチャイズ委員会フランス赤十字並びにフーパー委員としてフランス、ドイツ、ポーランドの難民救済と戦後の再建復興運動に従事。
1922-1927年	ニューヨーク州立大学卒業後、マウント・レーニア国立公園に勤務。
1928-1941年	ワシントン大学森林生物学講師
1935年	同大学院卒業(海洋生物学)
1942年	下院公聴会で在米日本人を擁護する唯一の証言者となる。
1948年	250頭の乳用ヤギとともに広島に、「ラウ物質」関係の仕事に従事。「ヒロシマの家」建設が被爆者救済の一つであることを確信。
1949年	米クエーカー教徒奉仕団により広島に社会施設の建設を計画。 8月、「ヒロシマの家」建設のため全米10からの淨財4000ドルを携えて広島に。 10月、浜井町に完成した2棟4軒を「和住宅」と命名。
1950年	淨財6000ドルを携え、2度目の広島入り。江波に「ヒロシマの家」8戸を建築。住宅寄贈に対し、増田建設大臣、浜井広島市長から感謝状が贈られる。
1951年	6月、シュモーさんに代わりクエーカー教徒3人が江波に「ヒロシマの家」6戸と公民館を建設。原爆未亡人4家族入居。
1952年	8月、中国新聞を通じて広島市にメッセージを送る。 9月、3度目の広島入りで16戸の「ヒロシマの家」が完成。
1953年	牛田に4軒長屋の「牛田住宅」と「ゲストハウス」(広島女子学院に寄贈)を建設。 長崎に11戸の住宅を建設。寄贈。朝日半島に渡り、診療所を含む100戸の住宅を建てて寄贈。韓国、エジプトで難民救済活動に従事。
1962年	夏にシアトルで開催予定の「21世紀」世界平和博」に展示する原爆被害資料を貸し出しを浜井市長に要請。
1969年	16年ぶりに広島を訪問。
1976年	日系人市民協会で戦中戦中の日系人救済活動と広島・長崎における奉仕活動に対し感謝状が贈られる。
1982年	勲四等瑞章受章
1983年	広島市特別名誉市民に。
1984年	平和記念式典に参加。
1985年	広島市訪問。
1986年	シュモーさんの半生を描いた米国のテレビ番組「明日を見つけた90年」が反響を呼ぶ。
1988年	谷本清賞受賞。東京御所に皇太子夫妻を表敬訪問。
1990年	シアトルに、原爆瓦などを配置し、サウコ像を設置した「ピース・パーク」建設。
2001年	老衰のため105歳で死去



広島への航路も豪華な船室ではなく、「旅費に充てるほどの余分なお金があったら、少しでも多くの広島の家を建てたい」と、船底の最低級の船室での長旅だったようだ。

江波二本松には、たった一軒、シモーさんが建てた集会所が「シモー会館」の看板を掲げて現存し、今でも使われている。広島南道路建設で移転を余儀なくされているが、広島市は移築保存する方針を打ち出している。

江波の家に住んでいたという廿日市市の内山豊子さん(73)は当時を振り返り、「父が被爆し病気がちで住む所を転々としていたので、ようやくわが家ができたよ」で、まさに夢の家。シモーさんはわが家の恩人でしたと語る。

広島市西区に住む谷本純さんの父親は、シモーさんとともに被爆者の援護に尽力した広島流川教会の牧師だった谷本清さん。シモーさんが、「ヒロシマの家」を建てた後、夏になると何度か広島を訪れる姿に、「家を作るという行いを超えた人間愛を感じます」と語る。

語りつくす会の発足

シモーさんの志を思いなと「語りつくす会」が発足。シモーさんの足跡をたどり、証言を集めて3年前に小冊子「平和の足跡 足跡シモーさんの「ヒロシマの家」にまもめた」。現在は同じピースボラティアの奥本由利子さんと、西村宏子さんとともに、散逸した資料を掘り起こしながら、2冊目を作りたいと準備を進めている。「移築される予定のシモー会館を活用して平和博物館ができるように思います」

『日本外史』の川越へ 見延典子



昭和30年北海道札幌市生まれ。昭和53年、『もう煩げえはつかない』でデビュー。主な著書に『頼山陽にピアス』、『平家物語を歩く』『家を建てるなら』（講談社文庫）。また2007年10月に『頼山陽』上下巻（徳間書店）を刊行した。この『頼山陽』で、2008年4月「第27回新田次郎文学賞」を受賞した。頼山陽記念文化財団評議員。広島市佐伯区在住。

つてはほとんど知らない
よね」といひ、少し考えて、
「そうだ、あの人なら何か
知っているかもしれない」と
と連れていつてくれたの
が骨董屋。
大友宗麟の子孫だとい
う店主は、いかにも甲冑
が似合い、その立派な風
貌で、
「頼山陽ね、うちには息子
の三樹三郎の軸があるよ。」



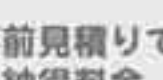
見延典子

**愛と信頼が
私達の実績です。**

事前見積りで
納得料金

引越用資材
全て無料

引越後のダンボール
無料回収



安心の
引越なら
やっぱり

引越が決まったら
広島代表 ☎
(0120) 566-696
(株)アイ引越センター
〒731-0138 広島市安佐南区祇園3丁目46番2号

三井コーラウエスト株式会社
 〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 三井物産ビルディング
<http://www.ccwest.co.jp/>
 © 2008 Coca-Cola Bottling Company of Japan, Inc. All rights reserved.

夏の一日を元気に過ごす方法



ちょっと早く起きて 涼しい時間を有効に

人の体は朝起きて太陽の光を浴びるとスイッチが入り目覚めます。そのスイッチから14～16時間たつと、眠りを誘う睡眠物質が分泌されるので、早起きを続けると早寝になります。ちょっと早起きして、朝の運動などを。



エアコンを上手に使って 冷え過ぎない

温度差の激しい場所を行き来し過ぎると、体温を一定に保つ機能が働かなくなります。冷房をかけ過ぎたり、直接風に当たらないように。設定温度は、28度(外との温度差は5度以内)。除湿機能の利用を。



ぬるめのお風呂に 半身浴でリラックスタイム!

暑いからとシャワーだけで済ますと、疲れが取れません。ぬるめのお風呂に入ると副交感神経が活発になってリラックスでき、自律神経のバランスを整えることができます。冷房で冷えた体を中から温めるのにも効果あり。



寝る前の簡単ストレッチ!

寝る前のストレッチは、体をほぐし、リラックスする程度に行くと、疲れを取り、快眠につながります。お試しください。

- ①あおむけに寝転んで、両手両足を上げ、力を抜いてゆらゆら揺る
- ②手を下ろした状態で、ゆっくり肩を上げ下げする
- ③両手を頭の後ろで組み、首の力を抜いてゆっくりと前に倒す



睡眠のゴールデンタイムに 快適な眠りを

日中は元気に過ごし、夜は快適な眠りで体と心を休ませることが大切です。

同じ睡眠時間でも、午後10時から深夜2時までの間のゴールデンタイムに睡眠を取ると、疲労回復と肌の状態に違いが出来ます。早寝は元気の素なのです。

暑くて寝苦しい夜は、寝室の通風を良くしたり、エアコンのタイマー機能を使ったりして工夫を。



夏を元気に過ごす！

本格的な夏。日本の夏は暑いだけでなく、湿度が高く、体調を崩してしまう人も多くなります。「なんとなく体がだるい」「食欲がない」「ぐっすり眠れない」。そういう悩みを吹き飛ばして、元気で快適に過ごしたいものですね。体調管理に気を付け、健康に暮らすためのヒントやアドバイスなどを紹介します。

(広報ひろしま「市民と市政」7月1日号から抜粋)

夏を乗り切るポイント

- 1 小まめな水分補給
2 熱中症予防
3 パランスのとれた食事
4 外出時の紫外線対策
 - 1 小まめに水分を取る
2 梅雨明け、熱中症に注意
3 元気が出る夏の食べ物
4 出かける時は紫外線対策を
- どうすれば健康に夏を過ごすのか、東保健センター長の上田久仁子医師に大切なポイントを教えてもらいました。
- また健康に関しては、広島市保健医療課(電話085-504-4000)や各保健センター、区健康長寿課にお問い合わせを。
- 1 小まめな水分補給
2 熱中症予防
3 パランスのとれた食事
4 外出時の紫外線対策
- 1 小まめに水分を取る
2 梅雨明け、熱中症に注意
3 元気が出る夏の食べ物
4 出かける時は紫外線対策を

体験者 喜びの声

岡山県 リボンさん 50代 女性

昨年10月からプロビタCを飲んでいました。毎年冬には風邪をひき、のどが痛くなっていましたが、今年の冬は風邪をひかず、不思議なほど元気でした。ビタミンCの効果かここまであるとは…とびっくりしています。これからも続けて飲んでいきたいと思っています。

神奈川県 匿名希望 60代 女性

以前は、別の会社のビタミンC剤を飲んでいました。プロビタCを試しに飲み始めたところ、そのうち、何かが違うと感じるようになりました。夜寝る前に飲むと、神経が休まり、日々の悩みごとを忘れていくような気がします。また、夫は、アレルギー鼻炎のうえ、風邪もひきやすいので、プロビタCを飲むようにすすめました。やはり少し調子が良いようです。

岡山県 N.Nさん 40代 女性

プロビタCを飲み始めて4カ月になります。2カ月たったころから手の甲のシミが少し薄くなってきました。子ども(大学生と小学5年生)も時々「疲れたからビタミンちょうだい」と言って飲んでいました。「ラムネ味でおいしい」と喜んでいました。私は常備薬があるので、朝は飲まず、昼と夜に飲んでいました。今年の冬は風邪もひかず、皆元気で過ごしています。プロビタCのおかげかな…と思っています。

愛媛県 T.Iさん 60代 女性

以前は、ビタミンCのドリンクを飲んでいましたが、飲んだ後に下痢をしていました。ところが、プロビタCは下痢の症状が出ることなく、飲むことができました。一箱飲み終えるころには、色も白くなり、今年は花粉症も軽く、目もかゆくありませんでした。良いものに巡りあえてうれしく思っています。

世界初！
厚生労働省認可！

ビタミンCの従来の欠点を克服
壊れにくいビタミンC
安定持続型の
ビタミンC誘導体
サプリメント
プロビタC

従来のビタミンCの問題点

ビタミンCは熱や光、酸化で壊れやすく、一度にたくさん摂ってもその大半が尿として排泄されてしまうため、失われがちです。

大学の研究者が生み出した安定・持続型ビタミンC

壊れにくいビタミンCを作ろうと、現在岡山大学名誉教授で、アスコルバイオ研究所所長山本裕らが研究を重ね、開発したのが、安定型ビタミンC。この安定型ビタミンCは厚生労働省から1994年に「医薬部外品」として認められ、美白有効成分として使われてきましたが、その高い安全性から2004年には食品としての利用も認められました。これらの功績を称えられ、山本は日本ビタミン学会賞、賞、井上春成賞(新科学技術振興機構)などを受賞しました。

この安定型ビタミンCは、ビタミンCの壊れやすい部分にブドウ糖をつけたビタミンC誘導体であり、従来のビタミンCの壊れやすさを克服することができました。身体の中に入った誘導体はゆっくりとビタミンCとブドウ糖とに分解されるため、従来のビタミンCに比べ3～4倍も長く血中にビタミンCが供給されます。そしてブドウ糖は身体のエネルギー源として本来の働きをします。なお、ブドウ糖の量はごく微量ですので、糖尿の方でも安心です。

この安定型ビタミンCを配合した「プロビタC」。これまでになくビタミンCをぜひ体感してみてください。

お召し上がり方
1日2回(朝・夕1回ずつ)を目安にそのまま、または水、ぬるま湯とともに召し上がりください。お子様からお年寄り、妊婦さんでもお召し上がりいただけます。

1箱60包入り(1日2回) 定価 6,000円(税込)

ウェンディ読者だけの
特別価格
しかも送料無料で！

ウェンディ読者特別価格

1箱
5,800円(税込)

1回で2～4箱購入の方は
1箱あたり
5,600円(税込)

1回で5箱以上購入の方は
1箱あたり
5,200円(税込)

①お電話にて
0120-477-7487
9時～18時 定休日：土・日・祝

②FAXにて
0120-477-7482

③おハガキにて
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル
※お名前・電話番号・住所・注文額
※お支払い方法は現金引換とになります。
※商品お受け取り時にお支払
いください。

※ご購入いただいた個人情報
は、ウェンディ事業部からご案内
に使用するとお約束します。個人
情報については、弊社が責任
をもち管理いたします。

〈商品に関するお問い合わせ〉
(株)アスコルバイオ研究所
〒730-0036
岡山県北区内
〒730-0036
岡山県北区内
TEL: 086-200-0000
FAX: 086-200-0000
E-MAIL: info@ascorbio.co.jp
http://www.ascorbio.co.jp

※プロビタCはアスコルバイオ研究所が、
岡山大学の博士・山本裕が主眼で、



秋葉忠利広島市長



湯崎英彦広島県知事

広島県

広島再生へスクラム期待

広島市

湯崎知事と秋葉市長に聞く

「頑張れカーブ」かつ飛ばせ。秋葉忠利・広島市長と、湯崎英彦・広島県知事が仲良く並んでスタンドから赤ヘル選手に熱い声援を送った。昨年、湯崎知事が誕生してから、広島市と広島県の協調ムードが高まっている。公式のトップ会談も既に、3回行われた。市と県が互いに抱える課題に対して、どう連携していくか。それぞれの相手の首長は、市と県の両トップに、さくらばらに聞いた。

協力し中四国のけん引役に(湯崎知事)

秋葉さんが平和問題に力を入れているのは、誰にでもよく分かる。秋葉さん自身の「立ち位置」というか、どこに力点を置いていくかが、市民に位置づけられている。具体的成果を出すには、まだ時間が必要。もう少し時間が必要か、今一度、感じてもらう必要はないか、と思った。要は、あきらめず、少しずつ、減まで改善できた、自信を持って、着実に成果が現れ、負している。

具体的な面では、景気の「マラソン」で挙げられ、停滞で、県内の高校生の「たすけ」内・海の道構想の推進や「広島版産業革新機構」の設立は、県民インテリゲンチヤと下がる危険性、なかなかその姿が見えませんが、

秋葉さんが平和問題に力を入れているのは、誰にでもよく分かる。秋葉さん自身の「立ち位置」というか、どこに力点を置いていくかが、市民に位置づけられている。具体的成果を出すには、まだ時間が必要。もう少し時間が必要か、今一度、感じてもらう必要はないか、と思った。要は、あきらめず、少しずつ、減まで改善できた、自信を持って、着実に成果が現れ、負している。



魅力ある広島再生へ県と市の連携は不可欠。空撮写真は広島市の中心部(広島市提供)

広島県と広島市のトップ会談

2009-12-7 1回目・県庁	2004-5月以来の公式なトップ会談となる。秋葉市長が、2020年の夏季五輪の招致検討委員会への参加を、湯崎知事に要請した。湯崎知事は「前向きに検討」と回答。湯崎知事と秋葉市長が、今後互いに「連携を強化する」と確認した。
2010-1-27 2回目・市役所	福祉医療費補助、広島港出島地区の廃棄物埋立調整事業、広島西飛行場のあり方について協議した。西飛行場については、湯崎知事が県市共同で運営するヘリポートに転換するように提案。秋葉市長は「東京使務視察を視野に入れ、市営化かヘリポート化を10年度中に判断する」と応じた。
2010-5-28 3回目・県庁	11月に広島市で開催される「ノーベル平和賞受賞者世界サミット」の成功に向け、連携して受け入れ準備を進める方針を確認。湯崎知事から「瀬戸内・海の道構想」の共有を図ることを申し合わせた。

し、大型カリキュラムも実施。大人と子どもが1対1で交流する「メンター制度」もスタートさせた。ITを活用した企業支援「アキハバラ塾」も始めた。残りの任期中にしたいことは、何ですか。

秋葉さんは、平和問題に力を入れているのは、誰にでもよく分かる。秋葉さん自身の「立ち位置」というか、どこに力点を置いていくかが、市民に位置づけられている。具体的成果を出すには、まだ時間が必要。もう少し時間が必要か、今一度、感じてもらう必要はないか、と思った。要は、あきらめず、少しずつ、減まで改善できた、自信を持って、着実に成果が現れ、負している。

秋葉さんが平和問題に力を入れているのは、誰にでもよく分かる。秋葉さん自身の「立ち位置」というか、どこに力点を置いていくかが、市民に位置づけられている。具体的成果を出すには、まだ時間が必要。もう少し時間が必要か、今一度、感じてもらう必要はないか、と思った。要は、あきらめず、少しずつ、減まで改善できた、自信を持って、着実に成果が現れ、負している。

直接話し合い課題解決(秋葉市長)

秋葉さんは、平和問題に力を入れているのは、誰にでもよく分かる。秋葉さん自身の「立ち位置」というか、どこに力点を置いていくかが、市民に位置づけられている。具体的成果を出すには、まだ時間が必要。もう少し時間が必要か、今一度、感じてもらう必要はないか、と思った。要は、あきらめず、少しずつ、減まで改善できた、自信を持って、着実に成果が現れ、負している。

1台で360度監視。革新的監視カメラ



マンション防犯も万全

(株)オービーエヌでは、たった1台で360度監視できる、今までなかった革命的な監視カメラを取り扱っています。この監視カメラは、ドット製のQ24と呼ばれる1Pカメラ。死角をなく、360度全方位監視。再生時には、180度パノラマ表示や4分割表示が可能で、歪みを補正して表示できる。圧感センサーや、音センサー、温度センサーなど、様々なセンサーを組み合わせた、最新の監視カメラです。マンション、管理会社と相談してみませんか。



＜問い合わせ＞
(株)オービーエヌ
082-532-5300
営/9:00~18:00 休/土・日曜日
中区堺町2-4-1 www.obn-web.com



スキルよりも、自信をつけること。
まずは、そこから始めてみませんか。

今から経理のお仕事を始めようと思っている方にぴったり!

派遣 中区/未経験OK! 経理事務の募集!

- 時間給: 1,130円/月180,800円程度+残業代
- 勤務時間: 9:00~18:00
- 日商簿記3級レベルの資格または同等の知識がある方歓迎!
- 即日スタート/1年ごとの契約更新で長期

マンパワー・ジャパン株式会社

◆応募・問い合わせ◆ 082-245-1001 ☎0120-11-1069

お仕事検索は ➡ www.manpowerjobnet.com



広島市中区

OA事務 時給 **1,200円**

専任端末への入力業務、伝票入力業務（EXCEL使用）、資料作成など
 9:00～17:30 休：土日祝

用意するもの

- ①さらし1反
②布に描ける絵の具(アクリルガッシュ) …水で溶いて使うことができ、乾くと耐水性が出るので洗っても色落ちしない) 赤、黄、青、白(これだけあれば、ほとんどの色が作れます)
③絵筆
④パレットまたは皿
⑤筆を洗う水
⑥筆の水分を取るための布
⑦ナイフ
⑧ニンジンやジャガイモ、葉っぱなど



さらし1反は約11mもあり、まず、さらしを約11mの長さから、タオルや手ぬぐいとして使うなら約80cmに、ハンカチにするなら緑の縫い代を入れて38cmくらいにカットします。食器を拭いたり、ほりよけに使う場合は長めのほうが便利。
カットしたら、5cm幅の三つ折にして、刺しゅう糸で縫っておきます。ミシンをかけてもいいでしょう。白糸でなく、カラフルな糸を使うと、それだけでもきれいです。右と左の色を変えてもすてきです。少しくらい針目がぐんでいても愛嬌。気にしない、気にしない。手ぬぐいとして使うなら、端は切りっぱなしでかまいません。



好きな色を選び、布にほんぽんと押しつけていきます。絵の具は混ぜ合わせていろんな色を作りましょう。水を混ぜすぎるとにじみちゃうので、絵筆の先をぬぐうくらいでOKです。
色を変えるときは、きれいな水で絵筆もニンジンもしっかし洗って、水気を拭いてから、すてきな水玉模様ができます。



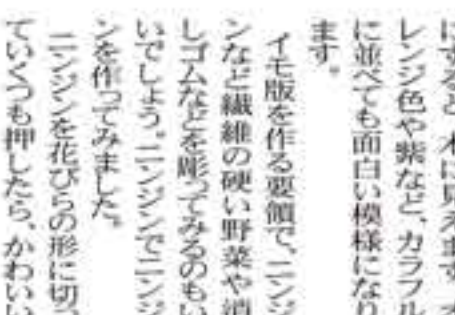
まず、ニンジンを輪切りに。太いとろろ、真ん中、細いところまで3つの丸ができます。



次は、ニンジンの切り口に紫の絵の具を付けて…。ほら、ブドウができます。



今度はサクラんボ。枝は絵筆で描きます。



アスハラガスやプロコッリ、ピーマン、レンコン、リンゴなどは切り口に絵の具を塗って押すと、楽しい連続模様ができます。プロコッリは緑色にすると、木に見えます。オレンジ色や紫など、カラフルに並べても面白い模様になります。



あなたのアートアイデアでいろんな野菜に挑戦してみよう！上手にできるようになったら、Tシャツにも応用してみよう。



花火だてカンタン！



庭や公園でいろんな葉っぱを集めてみましょう。



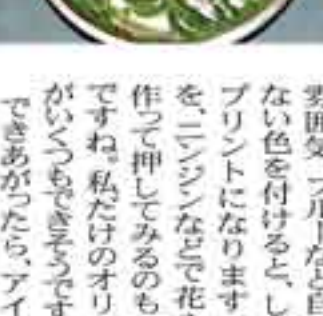
新聞紙の上で、葉っぱに直接絵の具を塗って、布に押し付けてみましょう。



し付け、強くすると、葉脈が浮き出て、きれいな色を出せる。秋の紅葉の雰囲気、ブルーなど自然にはない色も付けると、しゃれたプリントになります。余白を、ニンジンなどで花や実を作って押してみるのも楽しいです。私だけのオリジナルがいっぱいできるんです。



できあがったら、アイロンをかけておきます。うすると、色落ちしにくくなります。



葉っぱはそのままプリント

葉っぱはそのままプリント

庭や公園でいろんな葉っぱを集めてみましょう。

し付け、強くすると、葉脈が浮き出て、きれいな色を出せる。秋の紅葉の雰囲気、ブルーなど自然にはない色も付けると、しゃれたプリントになります。余白を、ニンジンなどで花や実を作って押してみるのも楽しいです。私だけのオリジナルがいっぱいできるんです。

できあがったら、アイロンをかけておきます。うすると、色落ちしにくくなります。

葉っぱはそのままプリント



楽しい！カンタン！

野菜や葉っぱでプリント遊び

夏休み。子どもたちと一緒に野菜や葉っぱを使って、楽しいプリント遊びをしてみませんか。用意する布はさらし。さらしは水気をよく吸ってくれる木綿の布で、ふきんや手ぬぐいに昔から使われてきました。最近、手ぬぐいが見直され、モダンな柄も出るようになってきましたが、自分で絵付けをして、あなたらしいプリントを楽しみましょう。図柄だけでなく、大きさもお好みに作ることができます。ハンカチにしてもよし、ふきんにしてもよし。お弁当包みにもなります。使い方もアイデア下さい。このカンタンプリントは夏休みの自由研究にもオススメです。

オ ス ス メ 物 件 お見逃しなく！

賃料 3~3.9万円 ウェンディ京橋川 (中区西平塚町4) 1R



敷 3カ月 礼 1カ月
構 RC造9階建
築 1984年5月 (1999年全面改装)
面 14.3~21.2㎡
交 広島駅まで 徒歩15分
設 エアコン・オートロック・自動販売機設備・エレベーター・冷暖房・バルコニー・浴室換気乾燥機



駐 車 場

みのりハイム中通り
立体駐車場
住 呉市中通り2-3-30
賃 17,325円
敷 2カ月

コンツェルトシティ樓町
立体駐車場
住 広島市中区樓町10-6
賃 普通:23,100円
バル7:26,250円
敷 普通:2カ月
バル7:1カ月

アイムス比治山
立体駐車場
住 広島市南区比治山4-11
賃 18,900円
敷 2カ月

アパマンショップ
NETWORK

(株)プランニングサプライ
国 泰 寺 店

広島県知事免許(7)第5499号

【定休日】水・第3日・祝

【営業時間】9:30~18:00

082-247-4002

広島市中区南竹屋町2-32

FAX082-241-1386

http://www.1172525.com

2009年4月、広島市民が心待ちにした新しい広島市民球場(通称「マツダスタジアム」)がオープンしました。
スタンドの観客席は、大リーグ球場並みの横幅50m、奥行き85mで、ゆったりと快適な指定席や自由席といたって一般席のほかに、特徴的な観客席が多種多様に設けられています。
迫力満点の砂かぶり席、西部劇の雰囲気を漂わせるウッドデッキ席、真夏の夕陽をバックに輝くパリア、球場内外を見渡せるグレートブリッジ、バーベキューが楽しめるびくりテラス、さらに昼に座ってゆっくりと観戦できる「鯉ヶ敷」車いすのままで利用できるファミリーテラスなど、新しい席も続々登場しています。



MAZDA Zoom-Zoom スタジアム広島
【住所】広島市南区南蟹屋2-3-1
【交通】JR広島駅から徒歩約10分

真夏の夜はナイターでカープを応援 マツダスタジアムへ行こう！

夏真っ盛り。夏の夜の楽しみの一つが野球の「ナイター観戦」です。お家でテレビを見ながら応援もいけれど、実際に球場に足を運べば、さらに気分が盛り上がる。こと間違いなし！夏休みが始まったこの時期なら、小さなお子さまももちろん夜更かし気分が味わえるナイター観戦がおすすめです。

【取材協力】株式会社広島東洋カープ
エムサービス株式会社



鯉ヶ敷



ファミリーテラス



コカ・コーラテラスシート



砂かぶり席

※これらのシートは人気のため、空気がないこともあります。空席状況については、ホームページ(<http://www.carp.co.jp/>)などでご確認ください。

※指定席券とお土産などがセットになった「選手応援セット」「ホームランセット」「スタジアムクーポンセット」などの観戦セットも発売しています。



コース番号
041
日帰り

大阪海遊館 **神戸王子動物園**

人気の水族館と動物園へ行こう

海辺の天保山ベイエリア

追加乗員のチョイ自慢

世界最大級の水族館海遊館のほかに大阪の名物グルメが一緒に楽しめるマーケットプレイスなど大阪屈指のウォーターフロントをお楽しみください。

本物の3Dに出会える！
目の前に迫る
世界最大級のジンベエザメ

海遊館内の巨大な水槽に潜ると自分も海の生物に混ざっているような感覚が味わえます。

大人気 **王子動物園**

ジャイアントパンダ

ジャイアントパンダと、コアラも見る事ができる日本で唯一の動物園です！

8月3(火)・9(月)・13(金)・19(木)・22(日)・25(水)

各地一帯の海辺スポット天保山ベイエリア「大阪海遊館」世界最大の水族館「世界最大のジンベエザメ」をはじめ3万匹の生物海中/陸中/空(海遊館の2時間40分滞在)…人気のバスケットで競走馬「大坂名産」をお楽しみいただけますよ！(各自自由参加) **大人気ジャイアントパンダに出会う「神戸王子動物園」150種800匹の動物たちに出会う野性の王国(史実の80分滞在)「広島駅」20分滞り各乗車地**

入場券付でこのお値段！
大人 **8,500円**
4歳～小学生 **4,980円**
(幼児料金は別途お支払いください)

旅行代金は大阪海遊館2,000円・神戸王子動物園800円などの観戦チケット2,800円分すべて含まれています。

出発 ●広島駅東口6:30 ●古市6:40
帰着 ●広島駅東口8:55 ●広島駅7:20

ゆつたり2時間10分滞在
温泉旅館でいきたく **松茸会席**

和牛松茸すき焼き
食べ放題 60分

行き先はどこでしょう？
〇に文字を入れてね

日本唯一の
〇〇〇〇ミュージアム

歴史ある
名湯〇〇温泉

コース番号
048
日帰り

マツダスタジアム **温泉旅館** **日帰りバスツアー**

旬の味覚一番乗り

追加乗員のチョイ自慢

温泉旅館で松茸会席の夕食をいただく。王道のゆつたりくつろぐ「秋の味覚」を堪能。お楽しみは「マツダスタジアム」に一番乗りで旬の味覚を味わう。お楽しみは「マツダスタジアム」に一番乗りで旬の味覚を味わう。

旅行代金には〇〇〇〇〇〇〇〇円
300円や〇〇〇〇〇〇円などの観戦チケット1,000円分すべて含まれています。

8月12(木)・13(金)・14(土)・18(日)・20(月)
9月22(日)・23(月)・26(木)・28(土)・31(火)
9月1(水)・7(火)・9(木)・12(日)

大人4,000円割引
(小学生以下は別途お支払いください)

出発時間 ●広島駅東口6:40 ●古市6:50 ●不動院7:05 ●広島駅7:30

各地一帯の海辺スポット天保山ベイエリア「大阪海遊館」世界最大の水族館「世界最大のジンベエザメ」をはじめ3万匹の生物海中/陸中/空(海遊館の2時間40分滞在)…人気のバスケットで競走馬「大坂名産」をお楽しみいただけますよ！(各自自由参加) **大人気ジャイアントパンダに出会う「神戸王子動物園」150種800匹の動物たちに出会う野性の王国(史実の80分滞在)「広島駅」20分滞り各乗車地**

入場券付でこのお値段！
大人 **9,990円**
小学生以下は別途お支払いください

旅行代金は大阪海遊館2,000円・神戸王子動物園800円などの観戦チケット2,800円分すべて含まれています。

出発 ●広島駅東口6:30 ●古市6:40
帰着 ●広島駅東口8:55 ●広島駅7:20

本場 **20世紀梨狩り**

お土産に
どかんと
プレゼント

山梨 **羽衣温泉**

温泉旅館でいきたく **松茸会席**

コース番号
051
日帰り

鳥取へ行く **旬の味覚一番乗り**

追加乗員のチョイ自慢

鳥取といえば、本場「20世紀梨」が収穫の季節。その本場で「20世紀梨」を堪能。お楽しみは「マツダスタジアム」に一番乗りで旬の味覚を味わう。お楽しみは「マツダスタジアム」に一番乗りで旬の味覚を味わう。

旅行代金には〇〇〇〇〇〇〇〇円
300円や〇〇〇〇〇〇円などの観戦チケット1,000円分すべて含まれています。

8月22(日)・23(月)・26(木)・27(金)・31(火)
9月2(水)・4(土)・8(日)・12(日)・14(火)・20(日)

大人4,000円割引
(小学生以下は別途お支払いください)

出発時間 ●広島駅東口6:40 ●古市6:50 ●不動院7:05 ●広島駅7:30

各地一帯の海辺スポット天保山ベイエリア「大阪海遊館」世界最大の水族館「世界最大のジンベエザメ」をはじめ3万匹の生物海中/陸中/空(海遊館の2時間40分滞在)…人気のバスケットで競走馬「大坂名産」をお楽しみいただけますよ！(各自自由参加) **大人気ジャイアントパンダに出会う「神戸王子動物園」150種800匹の動物たちに出会う野性の王国(史実の80分滞在)「広島駅」20分滞り各乗車地**

入場券付でこのお値段！
大人 **9,990円**
小学生以下は別途お支払いください

旅行代金は大阪海遊館2,000円・神戸王子動物園800円などの観戦チケット2,800円分すべて含まれています。

出発 ●広島駅東口6:30 ●古市6:40
帰着 ●広島駅東口8:55 ●広島駅7:20

ウェンディ広島版

夏・秋の **バスツアー** **3**

愛トラベル便り

8月号の旅ニュース

日帰り **大阪海遊館 & 王子動物園** **バスツアー** **3D体験**
コース番号 **041**

日帰り **鳥取満喫** **20世紀梨 & 温泉バスツアー**
コース番号 **051**

日帰り **旬を先取り！松茸 & 温泉バスツアー** **ミステリー**
コース番号 **048**

人気の応援グッズ



ミニフラッグ



カンフーバット



スーパーメガホン

アイデアいっぱい! 充実フード

高橋建プロデュース
建さんNYチリバーガー



前田健太プロデュース
まえけんたこせん



赤ヘルソフトクリーム



赤いたいやき

カープ選手 背番号一覧

監督	77 野村 謙二郎	投手	27 上村 和裕 31 石原 慶幸 32 白濱 裕太 40 倉 義和 61 山本 翔 64 會澤 賢 126 中村 巨佑
投手	12 武内 久士 14 藤田 純平 16 今村 猛 17 大竹 寛 18 前田 健太 19 上野 弘文 20 永川 勝浩 21 齊藤 悠葵 22 高橋 建 23 横山 竜士 24 E. スタルツ 28 広池 浩司 29 佐藤 剛士 30 森 誠二 34 中田 康 36 青木 勇人 39 梅津 智弘 41 小松 剛 46 大島 崇行 47 青木 高広 48 岸本 秀樹 53 林 昌樹 54 宮崎 充登 57 川口 盛外 58 小島 心二郎 62 今井 啓介 65 相澤 寿聡 67 伊東 昂大 69 中村 憲 70 M. シュルツ 91 ジョ・アルバラード 94 J. ベイル 99 D. ソリアーノ 120 永川 光浩 122 山中 達也 123 松田 翔太 124 河内 貴哉 140 W. グレロ	内野手	00 田中 彰 2 東出 輝裕 4 小窪 哲也 5 栗原 健太 6 梵 英心 11 J. ヒューバー 13 堂林 翔太 25 石井 琢朗 45 松本 高明 52 庄司 隼人 56 中谷 賢 59 山本 芳彦 60 安部 友裕 66 木村 昇吾 68 串 成徳
外野手	0 井生 崇光 1 前田 智徳 10 岩本 貴裕 26 廣瀬 純 33 朝倉 智也 35 中東 直己 37 松山 竜平 38 赤松 真人 43 J. フィオレンティーノ 44 遊 祐一郎 49 天谷 宗一郎 50 鈴木 将光 51 末永 真史 55 嶋 重宣 63 丸 佳浩 121 山内 敬太		

※100番以上は育成選手

※100番以上は育成選手

2010年8月カープ公式戦日程							
月	火	水	木	金	土	日	
7/26	27	28	29	30	31	8/1	巨人
2	3 18:00	4 18:00	5 18:00	6 巨人	7 巨人	8 巨人	
9	10 18:00	11 18:00	12 18:00	13 中日	14 中日	15 中日	
16	17 18:00	18 18:00	19 18:00	20 横浜	21 横浜	22 横浜	
23	24 18:00	25 18:00	26 18:00	27 巨人	28 巨人	29 巨人	
30	31 中日						

マツダ スタジアム □ 他球場

Wendy広島 読者限定

総勢 100名様に当たる
プレゼント!!

応募方法

プレゼントの中から好きなものを1つ選び、住所・氏名・年齢・電話番号・お好きな商品番号と商品名・8月号で良かった記事または広告・ご感想を記入の上、ハガキ・FAX・E-mailにてご応募ください。ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・E-mailアドレス)は、景品の発送、メールマガジンの配信、合入社計画研究所からのご案内等に使用することがあります。個人情報についてはウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合入社広島袋町ビル6階
ウェンディ広島編集部
TEL(082)247-7483
E-mail: wendy-h@wendy-net.com

申し込み締め切り 8月13日(金) 消印有効

折たたみ自転車の当選者はプロフィール、コメントを紙面で発表します。
(氏名・住所が特定できるような発表はいたしません。)
折たたみ自転車 前回の当選者は中区のEさん(トラック運転手・40代男性)。
当選者発表【コメント】通勤はいつも車で足を使うことがなく、健康のためにも自転車通勤にチャレンジしてみたいです。

01 折りたたみ自転車

提供/Wendy広島

持ち運びに便利な折りたたみ式。コンパクトなので、お出掛けにぴったりです。
※実際のものは色・形など異なる場合があります。
※色は数種類の中から選べます。



1名様

02 ホテルグランヴィア特製カレー

提供/ホテルグランヴィア広島

ホテルグランヴィアオリジナルのカレーをビーフ・チキン・キーマ3種の中から2種をセットにして3名様に(希望の2種をお選びください)。時間をかけてじっくりと仕上げたホテルシェフ力作のカレーを家庭で気軽にどうぞ。ホテル1Fショップにて販売中。1個630円。



※写真はキーマカレー

3名様

03 グランドホテルのクイーン・オブ・ザ・ナイトヘアケアトリートメントシャンプー

提供/アスカコーポレーション

水を使用せず、ムズムズや硬くなった頭皮をケアする美容成分だけを凝縮したトリートメントシャンプー。イキイキとした髪と頭皮に導きます。(価格:3,780円(税込)、内容量200ml)
商品に対する、問い合わせはフリーダイヤル0120-999-333まで。



3名様

04「カルメル会修道女の対話」招待券

提供/ひろしまオペラ・音楽推進委員会

8月29日、14時開演、アステールプラザ大ホール。18世紀のフランス革命の史実を基に作られた作品。修道女の信仰と心の葛藤、苦悩する人間の普遍的な姿などを洗練された音楽で描き出す。フランス・オペラの最高傑作、広島初演!



5名様

05「マイ・ハート・コンサート Special 2010」招待券

提供/マイ・ハート・コンサート事務局

10月1日、18時45分開演、広島国際会議場フェニックスホール。「生の音楽を体験しよう」を合い言葉に、コンサートマスタークラスの演奏者が集まります。心と心がふれあう演奏をぜひ。



5名様

06「もくまさあき口笛コンサート」招待券

提供/もくまさあき音楽事務所

8月29日、14時開演、広島市西区区民文化センター。くちえ音楽奏者 もくまさあきのコンサート。アメリカの口笛世界大会などに出場し、上位入賞もしたことがある実力派。夏休みにご家族で、口笛音楽の楽しさ、すばらしさを感じてみませんか。



15名様

07「広島から広島ドームが見つめ続けた街展」招待券

提供/NHK広島放送局

8月5日～9月20日、9時～17時、広島県立美術館。1915年に建てられた「広島県産業奨励会」(現在の原爆ドーム)。この名建築と「広島」の街の変遷を、写真、絵画、文学、漫画、衣服など、多岐にわたる作品と資料でたどる。



10名様

08「いわさきちひろ展」招待券

提供/ひろしま美術館

7月24日～8月29日、9時～17時、ひろしま美術館。「子ども」を生涯のテーマとして描き続けた画家いわさきちひろ。「世界中の子どもみんなに平和とあわせを」という願いを込めた作品を展示。



3名様

09「ウッドワン美術館収蔵作品展」招待券

提供/はつがいち美術館ギャラリー

8月5日～8月29日、10時～18時、はつがいち美術館ギャラリー。小鳥やチョウチョウ、トンボにカブト虫。作品の中にそっと息づく「ちいさいいのち」。その密やかな生命の輝きにふれることのできる展示会。



5名様

10「完成! 国際宇宙ステーション」招待券

提供/大和ミュージアム

開催中～8月31日、9時～19時、大和ミュージアム。国際宇宙ステーションがいよいよ完成。これまでの宇宙開発の歴史、日常生活で生かされる宇宙技術、日本の最先端科学技術を模型資料や映像から紹介をする。



10名様

広島湾ナイトクルージング

実施期間 2010年 8月29日(日)まで

※月曜日は火曜日は運休。※各地区の花火大会開催日(7月24日・31日、8月7日・8日・14日)は除きます。※事前予約制となりますので、満席や貸し切りの場合はお断りすることがございます。

夏の夜の感動を心に刻みませんか。
広島湾の夜景とともに、広島の新しい魅力に出会う

広島湾の玄関口「広島港」で夏のドリームシーンと、広島湾沿岸のライトアップを楽しむクルージングの社会実験をはじめます。港入口のターミナルで天使やクジラのしほなどのイルミネーションが皆さんをお出迎えします。そして、クルーズ船「銀河」で、夕日に染まった瀬戸内海の多島美やライトアップされた広島湾岸の夜景を眺めながら、いつもと違う上質の時間をお楽しみください。

【お一人様料金】 ライトアップカジュアルセット (ワンドリンク付) **6,000円** 銀河ディナーセット **7,500円、10,000円**

広島港～厳島神社大鳥居沖～マリーナ～広島ベイブリッジ～広島港
18:50 19:30/19:40 20:40 20:50 21:00

※料金には、乗船料、消費税、サービス料が含まれます。※小学生以下のお子様は料金についてはお問い合わせください。※ライトアップをお楽しみいただけるよう、できるだけ沿岸近くを運航します。※広島県では夏祭りのシーズン、県民はライトアップされた夜景をお楽しみください。



銀河2Fレストラン

お問い合わせ
お申し込みは

広島県広島市安芸区1-176号 全国旅行業協会正会員
瀬戸内海汽船トラベルサービス ☎(082)545-5501

広島市中区紙屋町1丁目8番12号 えひめいあ内
グランドプリンスホテル内営業所 ☎(082)555-5501

【営業時間】10:00～18:00(土曜日は～17:00)(日・祝祭日)
http://www.setonaikaikisen.co.jp/

夏を楽しむ! 魅力満載サマーガイド2010



夏休み大満足ファミリープラン

2010年の夏は、100万坪の広い敷地で遊び尽くそう!!
今年の夏は、家族みんなが楽しめるグリーンピアに決まり!!

**25mのウォーター
スライダープール**

**サンシャイン
プール**
営業期間
～8/31

おとな 600円
子ども 300円
※4歳から小学生

毎日、ホテルより
プール・ビーチ方面
シャトルバス運行

**プール・ビーチの
さしき(有料)
予約受付中!**

**全長250mの
流れるプール**

**オレンジ
ビーチ**
営業期間
～8/22

**きれいなビーチが続く
プライベートビーチ!!**

おとな 3,000円
子ども(4～12才) 1,500円
※小学生以下は大人と200円増し
※予約(2日前まで) ※当日キャンセルでチケットを没収させていただきます

おとな 2,000円
子ども(4～12才) 1,000円
※小学生以下は大人と500円増し
※当日入場チケットでお買い求めください

**お得な
お風呂
プラン**

プールサイドバーベキュー
サンシャインプール + トータル温泉お湯遊び + バーベキュー
ゼンゼンなのしんで
3,000円
子ども(4～12才) 1,500円
※小学生以下は大人と200円増し
※予約(2日前まで) ※当日キャンセルでチケットを没収させていただきます

お食事セット券
サンシャインプール + トータル温泉お湯遊び + プールレストラン 食事券
2,000円 お食事券1,000円分付
子ども(4～12才) 1,000円 お食事券500円分付
※大人がプール・バーベキューの場合は、お子様もバーベキューになります
※当日入場チケットでお買い求めください

ご予約
お問い合わせは
瀬戸内海シーサイドリゾート
グリーンピアせとうち
〒737-2502 広島県呉市安浦町三津口326-48
予約専用 ☎0120-846-620 ☎0823-84-6622
http://www.gp-setouchi.com

夕食が 選べる 宿泊プラン

平日1泊2食 (表示代金は全て税・サービス料込み)
今年の夏は、日頃の感謝の気持ちを込めて値下げしました!
1泊2食/おとなお一人様 **10,500円～13,500円**
※8/12～16除く

DX 和食プラン
大人お一人様 (税別) 12,500円
※お風呂は温泉とプールを併用していただけます
※こども(小学生以下)お一人様 8,400円
※幼児(4～6歳)お一人様 6,300円

DX 和食プラン
大人お一人様 (税別) 10,500円
※お風呂は温泉とプールを併用していただけます
※こども(小学生以下)お一人様 8,400円
※幼児(4～6歳)お一人様 6,300円

スタンダードプラン
大人お一人様 (税別) 10,500円
※お風呂は温泉とプールを併用していただけます
※こども(小学生以下)お一人様 8,400円
※幼児(4～6歳)お一人様 6,300円

STD ベーベキュープラン
大人お一人様 (税別) 10,500円
※お風呂は温泉とプールを併用していただけます
※こども(小学生以下)お一人様 8,400円
※幼児(4～6歳)お一人様 6,300円

5大特典

1 こどもプール入場券付!
2 虫や2、あみの無料貸出!
3 チャイルドコースター券付
4 入浴半額券付
5 大衆演劇観劇・入浴セット券割引!!

※料金、時間等詳しくはお問い合わせください。

1800台収容! 無料駐車場
グリーンピアせとうち 検索

砂肝のコンフィとマリネトマトのサラダ仕立て

<材料(2人分)>

フルーツトマト…4個
塩水(3%)…適量
(トマトが漬かるくらい)
鳥の砂肝…6個
ニンニク…ひとかけ
塩…6g
オリーブオイル
(またはサラダオイル)
…300~400cc
オクラ…4本
赤玉ネギ…1/2個
ベビーリーフ…適量
粒マスタード…少々
バージンオイル…少々

<作り方>

- ①フルーツトマトでマリネを作る。塩水を一度沸騰させて冷ます。フルーツトマトを串で数カ所ほど刺し、塩水に漬けておく。(3~4日冷蔵庫に入れておけば、塩味が浸透し、甘味が増す。)
- ②砂肝をざっと水洗いして、水気をとる。平らなバットに広げて、スライスしたニンニクをその上に並べ、塩を全体に振り、20~30分置いておく。味をなじませる。
- ③オリーブオイル300~400ccを厚手の小鍋に入れ、70℃~80℃の弱火を保つようにし、砂肝を低温でオイル煮する。約30~40分で火が入り、柔らかくなる。
- ④オクラは茹でて縦1/2カット、赤玉ネギは薄くスライス、③の砂肝を取り出し、一口大に切る。
- ⑤マリネにしたフルーツトマトを1/8カット、赤玉ネギを下に敷き、その上に砂肝、トマト、オクラ、ベビーリーフを飾り、粒マスタードを添え、バージンオイルを振りかける。

☆塩に漬けたお肉を、低温の油でじっくりと煮るコンフィ。5~7日は冷蔵庫で保存可能。砂肝のかわりに豚バラや鳥モモでも。油は再利用できます。



盛り付けはイメージです



盛り付けはイメージです

トマトと夏野菜の 冷製カッペリーニ

<材料(2人分)>

カッペリーニ(1.1mm)…120g
完熟トマト(中)…2個
ダイストマト缶…140g
バージンオイル…20cc
バジルの葉…2枚
塩…適量
バルサミコ酢…10cc
アスパラガス…2本
枝豆…20粒

<作り方>

- ①トマトを湯むきして、種を取り、果肉を1cmの角切りにする。皮をむいたアスパラガス、枝豆をそれぞれ塩茹でし、バジルは細切りにする。
- ②①の角切りトマトに1つまみの塩とバルサミコ酢を振り、ダイストマトを加えて、ボールに入れ、冷やしておく。
- ③カッペリーニを茹でて氷水にあげ、手早く冷やし、ペーパータオルなどで水分をよくふき取り、②のソースに合わせる。野菜とバージンオイルを加え、ソースをよくからめ、味を調える。
- ④お皿にパスタを盛り、バジルの葉を飾る。

☆冷たいパスタのときは、茹で時間は少し長め。ちょっとのびた麺は、冷やしたときに締まった食感になります。カッペリーニは極細の麺のことで、バジルや梅ソースなどさっぱりとしたものに合います。

シェフ黒田の おいしい うちぶ飯



盛り付けはイメージです

マンゴープリンの フルーツ添え

<作り方>

- ①板ゼラチンを氷水に漬け、ふやかしておく。
- ②マンゴーの皮と種を取り除き、ミキサーにかけピューレを作り、裏ごしをする。ピューレとグラニュー糖を小鍋に入れ、弱火にかける。沸騰寸前で火から降ろし、①の水気をきった板ゼラチンを溶かし込む。
- ③②を別容器に裏ごし、氷水で人肌程度まで冷まし、牛乳、生クリーム、レモン汁を順に混ぜ合わせる。
- ④グラスに流し、冷やし固める。角切りにしたキウイやオレンジなど好みのフルーツを飾り、仕上げる。

☆夏らしいマンゴーのプリン。市販のフルーツピューレを使っても、同様に作れます。

<材料(90ccカップ 3個分)>
マンゴー(マンゴーピューレ)…200g
板ゼラチン…4g
牛乳…100cc
生クリーム…50cc
グラニュー糖…20g
レモン汁…20cc
キウイ、オレンジ…適量



盛り付けはイメージです

メバルのアクアパッツア

<材料(2人分)>

メバル…200g×2匹
アサリ…20粒
ミニトマト…6個
青菜…2本
グリーンオリーブ…6個
ブラックオリーブ…6個
ケッパー…10粒
アンチョビオイル漬け…1本
塩…適量
ニンニク…ひとかけ
オリーブオイル…30cc~50cc
白ワイン…40cc
水…150~200cc
イタリアンパセリ…2本
バージンオイル…適量

<作り方>

- ①メバルの両面の皮に、中骨にあたる深さまで、斜めに切れ目を入れる。両面と、カマと腹の中に塩を振り、下味を付ける。
- ②フライパンに潰したニンニクとオリーブオイルを入れ、香り出しをする。①のメバルの水分をふき取り、表側(腹を手前)にし、頭が左にくるように中火で焼き始める。裏側もきれいに焼き色を付ける。
- ③よく揉み洗ったアサリをメバルの周りにちりばめ、白ワインを振り入れ、水を加え、中火でひと煮立ちさせる。
- ④ミニトマト、青菜を1/2カット、オリーブ2種は横1/2カット、ケッパー、アンチョビをほくし入れ、フタをしてさらに弱火で煮込む。3~4分後、アサリが口を開け、メバルがふっくらと煮上がれば、煮汁とともに深皿に盛り、イタリアンパセリを飾り、バージンオイルを振って仕上げる。

☆アクアパッツアはイタリア版の煮付けのこと。さっぱりとした夏らしい味付けです。一匹丸ごと調理すれば、豪華なイタリアンになります。



レシピを教えたのはこの人

カフェ・ポンテ料理長

シェフ黒田

Caffè Ponte

カフェ・ポンテ

元安福東部の河川緑地のカフェ。「ポンテ」はイタリア語で「橋」という意味。「来訪者に憩いや交流の場を提供し、憩いと安らぎのある川辺の風景を創り出す」ことがコンセプト。旬の食材にこだわった本格イタリア料理のお店。

【住所】広島市中区大手町1丁目9番21号
【予約専用電話】070-5679-9134

●桂の滝
平成の名水百選に認定された名水。この名水はどんな病にもよく効き、重病の人でも、この水だけは喉を通ると言い伝えられている。また、被害者の慰霊のため「原爆献水」としても知られ、滝の入り口には、「広島の名水十選原爆献水碑」が建てられている。

(住) 呉市蒲刈町宮盛
(交) 広島県道呉市から車で約40分
TEL 083-366-1111
(呉市役所蒲刈市民センター)

●女王滝
平成9年NHKの大河ドラマ「毛利元就」のオープニングタイトルにも使われた名滝。流れ落ちる水が女王の身に付けた白い袴のように美しく広がって見えることから、この名前が付けられたという。広島空港の開港に伴い、現在では県立自然公園の駐車場から徒歩で行ける。

(住) 三原市本郷町上北方
(交) 県立自然公園No.6駐車場から徒歩8分
TEL 0848-631-481
(三原観光協会)

●延命水
JR山陽本線のガード下をくぐり、民家の間の路地を進むと小さなお寺、正念寺に行き着く。その境内に湧く井戸水が延命水だ。延命地蔵の御供水を汲む井戸として掘られた。その昔は尾道を行く旅人も、この水で喉をうるおしたそう。尾道の風情にだけ込んだ名水。

(住) 尾道市西久保 正念寺
(交) JR山陽本線尾道駅から車で約5分
TEL 0848-373-2663
(正念寺)



写真提供/広島県

ネットワーク・セキュリティ・システム
株式会社 システムボックス
TEL 0235(29)8456 山形県鶴岡市若葉町15-26
www.systembox.co.jp/

Linuxソリューションプロバイダー
株式会社ディーエスアール
代表取締役社長 田中 隆二
〒731-5116 広島市佐伯区八幡2丁目5-32
TEL (082)926-2090 URL http://www.dsr.ne.jp/

転職なら リクルート
就職なら リクルート
株式会社 リクルート
732-0824 広島市南区約町1-2-21
広島第一生命 OSビル3F
Tel 082-568-9111 Fax 082-568-9141

RICOH
Customer's Customer Success
お客様のその先のお客様にまで価値を創出する
リコー・ジャパン株式会社
【中国営業本部】
広島市中区八丁堀5-7 住友生命広島八丁堀ビル
http://www.ricoh-japan.co.jp/

電気料金。お安くします
低圧電力基本料金見直しの御案内
株式会社HOLY
代表取締役 瀧口徹
〒735-0015 広島県安芸郡府中町青崎19番34-1206号
holy.lac@nifty.com TEL (082)288-2001

オフィス、環境、高品質高価格のフルカラー・ネットワーク複合機シリーズをラインアップ
bizhub
コニカミノルタ ビジネスソリューションズ株式会社
〒730-0004 広島市中区東白島14-15 NTTクレド白島ビル6F
TEL 082-511-4652 http://bj.konicaminolta.jp

あらゆる印刷は……
hp hanada printing
〒730-0825 広島市中区光南6丁目2番6号
TEL (082) 243-2062
FAX (082) 504-0671

Duplo
from print to documents
デュプロ株式会社
〒733-0035 広島市西区南観音5-14-6
TEL 082-295-0022 FAX 082-295-0247
www.duplo.com

転職支援・正社員紹介はおまかせ下さい
Human Stage
ヒューマンステージ株式会社
〒730-0035 広島市中区本通5-11 明治生命館本通ビル4F
TEL (082) 543-2777 FAX (082) 543-2778
ホームページ http://www.human.or.jp/ E-mail hirosima@human.or.jp

ALSOK
広島総合警備保障株式会社
TEL 0120-889-110

観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光
広島支店
TEL 082-243-6289
広島市中区大手町4-7-3 JAビル2F
総合旅行業務取扱管理者/田中義己・三崎英記

建物清掃
株式会社 ユアライフ広島
代表取締役 野間 宜人
広島市中区銀山町6-17
TEL (082)247-8046
広島市南区段原2丁目4-24
TEL (082)567-8306
FAX (082)567-8071
E-mail info@yourlife-hiroshima.com

佐野商事
〒733-0003 広島市西区三軒3丁目19-16
TEL (082)227-1000
FAX (082)230-0545
http://www.sano.co.jp/ E-mail: sampo@17.sano.co.jp

エレベーター保守点検
適正価格と真心メンテナンス
マーキュリーアセンション
TEL 082-230-5602

国家試験・簿記・パソコン・公務員受験のことなら
資格とスキルを専門校
大栄教育システム
〒730-0051 広島市中区大手町1-1-20
TEL 082-246-8874 http://www.dai-ri-ed.co.jp/

正社員・紹介予定派遣のお仕事も多数ご紹介
あなたの才能やスキル、キャリアを大きく広げませんか?
マンパワー・ジャパン(株)
住所 広島市中区袋町3-17
シンシンビル11階
TEL 0120-111-069 (登録受付)
お仕事検索は www.manpower-japan.com

東洋防災株式会社
〒733-0001 広島市西区大芝一丁目三番二番
電話 〇八二-二三〇-八四八五(代)
FAX 〇八二-二三〇-八四七五

お見積り商品をつなぐ人材サービス企業
株式会社ビーアンドビー
〒732-0828 広島市南区京橋町1-23 三井生命広島駅前ビル10F
TEL:082-567-8009 FAX:082-567-8109

営業案内
●テレビ共同受信設備 ●電波障害対策設備
●CS・BS・地上波デジタル放送受信設備
●その他インターホン等防犯設備
日本サンライズ株式会社
広島市西区南観音5丁目6番27号 TEL 082-293-3388

快適環境をトータルに創造
株式会社アムニティライフ
電気工事全般
消防設備工事、保守点検
ハウスクリーニング、等
〒734-0022 広島市南区東雲1丁目10-12
TEL 082-282-4411 FAX 082-285-5222
http://www.amenitylife.net/

フォレストコートシリーズ
広発工業株式会社
トステム住研グループ FC加盟店
フィアスホーム

システム・アウトソーシングと総合人材サービス
株式会社経営管理センター
〒730-0013 広島市中区八丁堀15-10セントラルビル6F
TEL 082-502-3223 FAX 082-502-3221

ひとり、ひとりに情報のカタチを。
トッパン・フォームズはお客様からお預かりした「情報」を最適なカタチでお届けします。
トッパン・フォームズ株式会社
広島市南区福荷町2-14 住友生命広島福荷町ビル2F
TEL 082-263-1155 http://www.toppan-f.co.jp

立体駐車場設備メンテナンス
株式会社フォレスト
〒730-0001 広島市中区袋町3-17
TEL 082-504-1910 FAX 082-504-1913
E-mail: info@forest.co.jp

いつもお客様の目線で、ITを考えています。
株式会社大塚商会
広島支店
〒730-0037 広島市中区中町8-18 広島クリスタルプラザ
電話番号 082-545-7471
本社 〒102-8573 東京都千代田区飯田橋2-18-4

オフィス用品の最新調達システム
smartoffice
お問い合わせは、貴社のビジネスパートナーを支援す
株式会社ジムテック
〒730-0842 広島市中区南入中町9番18号
TEL (082)231-3621 FAX (082)231-5022
担当 香川謙二 e-mail kagawa@jimtec.co.jp

OutSourcing から、CoSourcing まで
株式会社 テクニカルスタッフ
広島市南区福荷町1-1 ロイヤルタワー7F
TEL 082-262-3888
http://www.t-sta.co.jp

リフォーム・別荘家具・キッチン
良い物を、より安くをモットーに
株式会社 森本木工株式会社 西部
リノール事業部
広島市安佐北區あさひが丘8丁目17-1
TEL 082-879-0131
mmk@wonder.ocn.ne.jp

住まいのことなら
株式会社 アクティブ
広島市中区富士見町1-1 〒730-0043
Phone:082-242-1410 Fax:082-245-9881
URL: http://www.kk-active.co.jp

電気設備・通信設備・消防施設
河川電業株式会社
代表取締役 大藤 秀範
〒730-0044 広島市中区宝町9番27号
TEL 082-243-6420 FAX 082-243-6401
URL: http://www.kawaden.net/p/

低汚染塗料セラタイトシリーズ
低汚染塗料セラミシリコンシリーズ
建築塗料の総合メーカー
エスケー化研株式会社 広島支店
〒733-0833 広島市西区西工センター8-4-45
電話: 082-278-4951(代) FAX: 082-278-7815

広島の転職情報が満載! 「ルート」
株式会社 ライフサイズ 広島市中区大手町3-3-27 Tel 0120-961-705

福山通運株式会社
広島東営業所
広島東営業所/〒730-0025 広島市中区東平塚町5番5号
Tel (082)243-7777 Fax (082)243-7798
http://www.fukutsu.co.jp

伸びる! 人と企業!!
マネジメント研修から
ビジネスマスターまで人材教育全般
株式会社 キャップ
〒731-0102 広島市安芸南区川内5丁目1-22 ダイキ川内ビル2F
TEL (082) 876-1352 FAX (082) 876-1741
URL http://www.cc-cap.co.jp/ E-mail: cap-hiroshima@cc-cap.co.jp

英蓉総合リース株式会社
MIZUHO
広島支店長 鴨志田 稔
〒730-0032 広島市中区立町1-20
広島立町NOFビル9F
TEL 082-248-1981 FAX 082-249-7263

株式会社 神戸新聞総合印刷
代表取締役社長 山下 俊一
本社 〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-5-7
TEL (078)362-7180
www.kobepn-printing.co.jp

マイナビ
http://job.mynavi.jp
【求職者】
〒730-0032 広島市中区立町1-20 広島立町NOFビル6F
TEL 082-546-2710 FAX 082-243-8732

KOKUYO
コクヨマーケティング株式会社
広島市中区中町8-12 広島グリーンビル6F
TEL 082-546-0594/FAX 082-248-3123

地域の暮らしをしっかりとガード 店舗・事務所 機械設備 ホームセキュリティ
SAT "セキュリティのサット"
www.sat24.jp
ユニオンセキュリティ広島営業所 広島市中区西白島町12-28 082-228-1110
ユニオンセキュリティ監視センター 両市中区2-5-15 082-32-5151

138年の伝統。麻生グループ
総合人材サービス
株式会社 アソウ・ヒューマン・センター
http://www.ahc-net.co.jp/
〒730-0031 広島市中区紙屋町1-3-2 銀泉ビル5F
TEL 082-248-2100 FAX 082-248-2136
TEL 0120-09-1616

オリジナルプリント・刺しゅう 1枚より作成致します
http://www.fujisani.co.jp/
株式会社 フジサニ
【営業品目】
ワーキングウェア レディースウェア 白衣・介護ウェア
サービスウェア イベント用ポロシャツ 安全スニーカー
本社/〒730-0842 広島市中区南入中町6-15
TEL (082) 294-5671 FAX (082) 295-1285

全国! エレベーターの調査・相談・見積・無料!
(メンテナンス・新設・改修工事)
(防犯カメラの企画・機器販売)
SECエレベーター株式会社
九州支社 092-413-8181
広島営業所 082-536-0070

株式会社 いとや
〒730-0032 広島市中区立町1-20
広島立町NOFビル9F
TEL 082-248-1981 FAX 082-249-7263

開けるたび、楽しききりくめ新シリーズ。
HONEY BEE BOX
株式会社ウィルコム 中国支社 広島市中区本通7-29
http://www.willcom-inc.com/

●妹背の滝
大頭神社本殿横、高さ50mから繊細に流れ落ちる雄滝と遊歩道を奥へ進み、幾千代橋の先にある勇壮な雄滝からなる妹背の滝は、古くは「めおと滝」と呼ばれていた。雄滝は高さ30mから豪快に流れ落ち、弾かれた細やかな水しぶきでマイナスイオンがたっぷり。

●帝釈峡
日本百景の一つに数えられ、全長約18kmにもおよぶ国内有数の渓谷。新緑や紅葉が美しい神龍湖や、世界三大自然橋の雄橋などの見所がたっくさん。遊歩道も整備されており、景色を見ながらの散策も楽しめる。付近には観光ホテルや休暇村など、宿泊施設も充実。

●八王子よみがえりの水
はるか昔から湧き出していたと伝えられる泉。翼を傷めた鳥が、この水で傷を癒やした。一王三郎という刀匠がこの水を使って名刀を鍛えたなどの伝説が多く残っている。心を癒やし身体をよみがえらせる水として知られ、多くの人が訪れる。平成の名水百選に認定。

●常清滝
県内で唯一日本の滝百選に認定された落差126mの三段の滝。上段を荒波(36m)中段は白糸(69m)下段を玉水(21m)と名付けられ、それぞれ流れ落ちる姿が変わり、見る者を圧倒する。紅葉の季節はもちろん、新緑の中姿も美しく、名滝として知られる。

●帝釈峡観光協会
〒730-0032 広島市南区西郷4丁目9番17号
TEL(082)262-3110 FAX(082)262-3081

●常清滝
〒730-0032 広島市南区西郷4丁目9番17号
TEL(082)262-3110 FAX(082)262-3081

暑中お見舞い申し上げます

(順不同)

電話一本で集荷にお伺いします ヤマト運輸株式会社 フリーダイヤル 0120-01-9625	日産株式会社 〒721-0952 福山市曙町1丁目10番10号 TEL(084)954-7890 FAX(084)954-7896 http://www.nissan-net.co.jp/	品質 & 実績 リメイクビルディング 株式会社 愛晃 本社/〒732-0804 広島市南区西郷4丁目9番17号 TEL(082)262-3110 FAX(082)262-3081	NTTマーケティングアクト ACT Staff 人材派遣はNTTマーケティングアクトへご依頼ください! NTTマーケティングアクト 中国支店 〒730-0032 広島市中区立町2-27 NBF 広島立町ビル4F 0120-806640 http://www.nttact.com
消防設備点検・保守 広島日恵 株式会社 広島市西区福永町4丁目2番2号 西川ビル 733-0003 TEL(082)238-4449 FAX(082)238-4590	さび止めは「ラストボンド」 ジャパンカーボライン株式会社 ジャパンカーボライン 検索	Cleanliness & Security 株式会社 NICCO 代表取締役社長 日南休 悟 広島市安佐南区山本2-1-3-3 TEL 082-874-1633 FAX 082-874-0333	消防防災設備・弱電設備・設計・施工・保守 株式会社 プレディック 〒734-0007 広島市南区皆実町4-9-21 TEL(082)254-1174 FAX(082)254-1751 火災報知設備 放送設備 防犯警報設備 テレビ共聴設備 インターホン設備
排水つまり直し・水もれ修理 水のことなら何でもOK 五日市設備工業有限公司 広島市佐伯区千同2丁目9-17 TEL(082)922-2402	派遣先が多いから、選べる。探せる。 スタッフサービス 0120-022-022 オークネット	遮熱シート防水改修工法 ロンシール工業株式会社 開放廊下防滑床シート 詳しくはホームページをご覧ください TEL082-211-2700	技術と信頼の 広電建設株式会社 本社/〒730-0053 広島市中区南千田町2丁目9番29号 Tel.082-243-1110(代) 五箇事業所/〒731-0128 広島市佐伯区五箇市中央4丁目8-1 Tel.082-922-1191(代)
防犯カメラシステム120機の実績 防犯カメラの事ならお気軽にご相談下さい! 株式会社 アクセス・セキュリティ 本社 〒730-0014 広島市中区上郷町2番46号 TEL 082-502-3131(代表) FAX 082-502-3136	あすの夢を創る 総合インテリアデザイン 有限会社 芸陽商会 広島市西区東観音町5-32 TEL(082)297-7301 FAX(082)297-7302	地上デジタル・テレビ・設計・施工・保守 株式会社 マルミ 広島市安佐北区落合1丁目31-4 TEL082-845-0321 FAX082-845-1977	建築物環境衛生管理 日本環境整備株式会社 〒730-0043 広島市中区東本町15-1 電話(082)249-7285 FAX(082)243-2027 E-Mail: info@nikkan.co.jp
お客様の安全を守る24時間集中監視システム プロパンガス・ガス器具・住宅設備機器 設計 施工 橋本燃料(株)河原町店 広島市中区河原町12-23 TEL.082-291-1849 FAX.082-293-3382 フリーダイヤル0120-291849	SHINYA 代表取締役 大 鴻 繁 信 〒733-0822 広島市南区東中3丁目12-7 TEL(082)274-5811(代) FAX(082)274-5381 E-mail: shinya@orange.ocn.ne.jp	消防設備、設計、施工、保守一式 (有) 幸 防 災 設 備 代表取締役 北 岡 幸 光 〒731-0136 広島市安佐南区長門西2丁目21番2-6号 TEL(082)238-1824(代) FAX(082)238-9410 E-mail: adreiss_yndobou@nate.ocn.ne.jp 携帯番号 090-3742-0466	全国警備業協会加盟 警備開発 株式会社 本社 〒734-0007 広島市南区皆実町1丁目8番28号 電話 (082)255-5555 http://www.keibikaihatsu.co.jp
Web申請システムで効率アップ 業務統合Webパッケージ infocflow お問合せ先 株式会社 呉電子計算センター 広島市本通2-4-1 TEL:0823(2)10252	建物の小修繕から大規模修繕工事まで 第一美研興業(株) 広島市佐伯区八幡3丁目16番13号 TEL(082)928-2088(代) FAX(082)928-2268 E-mail: d-biken@dpw-netsurf.ne.jp	一般建築業 広島県知事許可(般-15)第29428号 株式会社 プリグロストン 内訳定施工業者 加古川建築事務所 一級建築士 加古川 辰男 〒731-0102 広島市佐伯区五日市町石内1748-4 電話・FAX(082)928-2217 http://www2.ocn.ne.jp/~kakogawa/	登録スタッフ大募集 人材派遣のアクセルジャパン Axel Japan 〒730-0036 広島市中区袋町3-28 シェラン袋町4F 0120-80-1844 http://www.axel-japan.jp
有限会社 ナカ建工 〒731-5115 広島市佐伯区八幡東 1-32-22-7 TEL:082-929-2939 FAX:082-929-2944	代表取締役 石黒 信彦 有限会社 イオテックシステム 〒739-0414 広島県廿日市市宮島口東2-13-44 TEL 0829-50-2191 FAX 0829-50-2192 E-mail: iotec@msb-megaegg.ne.jp	マンション用インターホン(リニューアル専門) (株) 日本伝送サービス 電話(082)293-1030 URL インターホン広島 検索	防犯ガラス・断熱ペアガラス・ガラス修理 有限会社 脇坂ガラス 広島市南区仁保町一丁目8番12号 TEL No (082) 285-0506 FAX No (082) 286-2066
Web申請システムで効率アップ 業務統合Webパッケージ infocflow お問合せ先 株式会社 呉電子計算センター 広島市本通2-4-1 TEL:0823(2)10252	建物の小修繕から大規模修繕工事まで 第一美研興業(株) 広島市佐伯区八幡3丁目16番13号 TEL(082)928-2088(代) FAX(082)928-2268 E-mail: d-biken@dpw-netsurf.ne.jp	消防設備 保守点検 設計・施工 マルニ防災工業 株式会社 相見積 無料 〒733-0007 広島市西区大宮1丁目13-15 TEL:082-238-4102 FAX:082-238-9895 E-mail: maruni-b@ccv.ne.jp	高速カラープリンター・オルフィス ORPHIS 9050 理想科学工業株式会社 ホームページ http://www.riso.co.jp/ 理想広島支店/〒730-0051 広島市中区大手町3-13-17 松村ビル 電話(082)247-6226 FAX(082)240-7410
Web申請システムで効率アップ 業務統合Webパッケージ infocflow お問合せ先 株式会社 呉電子計算センター 広島市本通2-4-1 TEL:0823(2)10252	建物の小修繕から大規模修繕工事まで 第一美研興業(株) 広島市佐伯区八幡3丁目16番13号 TEL(082)928-2088(代) FAX(082)928-2268 E-mail: d-biken@dpw-netsurf.ne.jp	消防設備 保守点検 設計・施工 マルニ防災工業 株式会社 相見積 無料 〒733-0007 広島市西区大宮1丁目13-15 TEL:082-238-4102 FAX:082-238-9895 E-mail: maruni-b@ccv.ne.jp	高速カラープリンター・オルフィス ORPHIS 9050 理想科学工業株式会社 ホームページ http://www.riso.co.jp/ 理想広島支店/〒730-0051 広島市中区大手町3-13-17 松村ビル 電話(082)247-6226 FAX(082)240-7410
Web申請システムで効率アップ 業務統合Webパッケージ infocflow お問合せ先 株式会社 呉電子計算センター 広島市本通2-4-1 TEL:0823(2)10252	建物の小修繕から大規模修繕工事まで 第一美研興業(株) 広島市佐伯区八幡3丁目16番13号 TEL(082)928-2088(代) FAX(082)928-2268 E-mail: d-biken@dpw-netsurf.ne.jp	消防設備 保守点検 設計・施工 マルニ防災工業 株式会社 相見積 無料 〒733-0007 広島市西区大宮1丁目13-15 TEL:082-238-4102 FAX:082-238-9895 E-mail: maruni-b@ccv.ne.jp	高速カラープリンター・オルフィス ORPHIS 9050 理想科学工業株式会社 ホームページ http://www.riso.co.jp/ 理想広島支店/〒730-0051 広島市中区大手町3-13-17 松村ビル 電話(082)247-6226 FAX(082)240-7410
Web申請システムで効率アップ 業務統合Webパッケージ infocflow お問合せ先 株式会社 呉電子計算センター 広島市本通2-4-1 TEL:0823(2)10252	建物の小修繕から大規模修繕工事まで 第一美研興業(株) 広島市佐伯区八幡3丁目16番13号 TEL(082)928-2088(代) FAX(082)928-2268 E-mail: d-biken@dpw-netsurf.ne.jp	消防設備 保守点検 設計・施工 マルニ防災工業 株式会社 相見積 無料 〒733-0007 広島市西区大宮1丁目13-15 TEL:082-238-4102 FAX:082-238-9895 E-mail: maruni-b@ccv.ne.jp	高速カラープリンター・オルフィス ORPHIS 9050 理想科学工業株式会社 ホームページ http://www.riso.co.jp/ 理想広島支店/〒730-0051 広島市中区大手町3-13-17 松村ビル 電話(082)247-6226 FAX(082)240-7410

ここはどこ？

分かれば
あなたも
広島通！

下の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から
20名様に500円分の図書カードをプレゼント!!



■先月の答 ①RCC(中国放送本社) ②広島県庁 ③明善院 ④広島市立中央図書館 ⑤中電工

応募方法

①～⑤の答・住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス・8月号で良かった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、ハガキ・FAX・メールにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛先

〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル6階
[月刊ウェンディ広島編集部]
FAX: 082-247-7483 Eメール: wendy-h@wendy-net.com
応募締め切り: 8月13日(金)

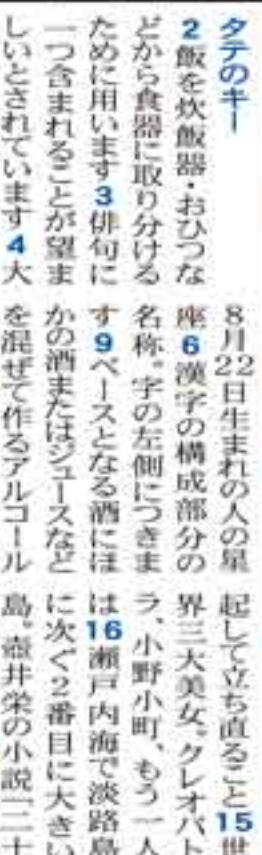
ご記入いただいた個人情報(住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス)は、メールマガジンの配信、合人社計画研究所からのご案内等に使用することがあります。個人情報については、ウェンディ広島編集部が責任をもって管理いたします。

タテのキー
2 飯を炊飯器・おひつな
どから食器に取り分ける
ために用います。3 俳句に
一つ含まれることが望ま
しいとされています。4 大
麦・ライ麦などの麦芽を
発酵させ、蒸留して作る
酒。炭酸水で割ったものは
ハイボール。5 7月23日

8月22日生まれの人。星
起して立ち直ると15世
座6 漢字の構成部分の
名称。字の左側につきま
す。9 ベースとなる酒にほ
かの酒またはジュースな
どを混ぜて作るアルコール
飲料。11 長い鼻、大きな耳
が特徴。現生の陸生動物
中では最大。13 多くの失敗
にもめげず、そのたびに奮
文字のある文字に似てい

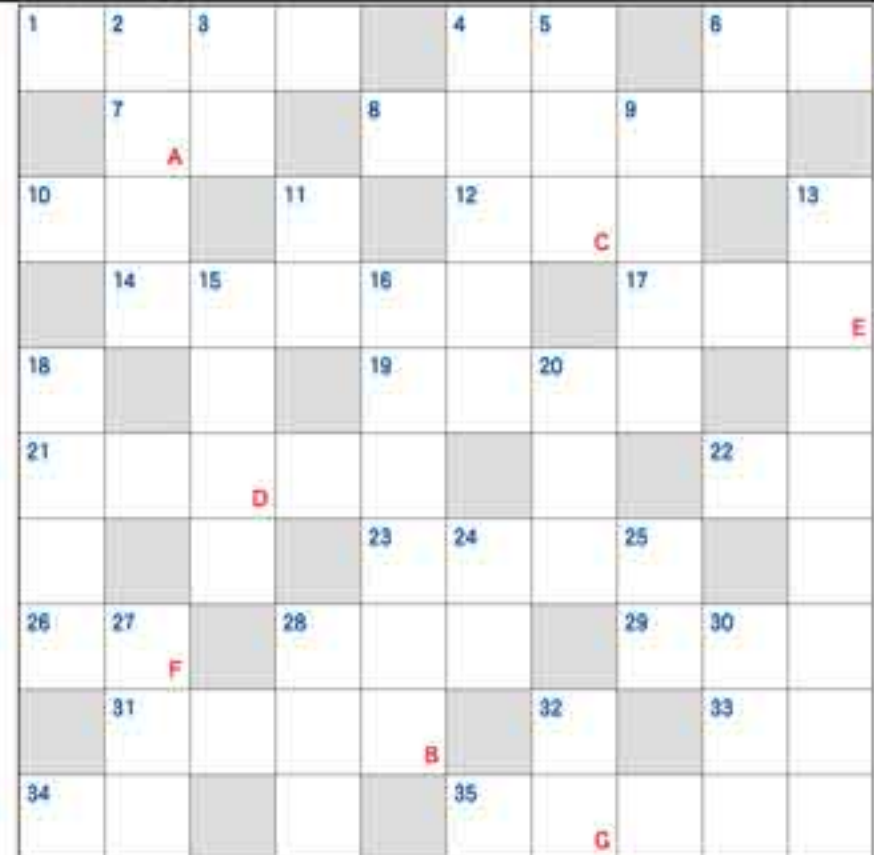
るところ、三角州のこ
をう呼びます。24 地球表
面積の約4分の3を占め
ています。25 糸を出し網を
張り、虫を捕まえます。脚
は8本あります。27 成長し
て一人前になった人。28 フ
イランド風の蒸し風呂。民
謡21 温度差などのため
に空気の密度に急激な差
が生じて光が異常屈折を
する現象。22 マグロの腹側
の肉で、特に脂肪の多い
部分。23 弥生時代に製
された釣鐘型の青銅器。26
敵が苦しんでいる時に、そ
の苦境を救う。敵に送る
のは、新鮮な魚介類など
の肉を、生のまま薄く切っ
て醤油などをつけて食べる
料理。29 芸術作品などを
そっくりそのまま写し取る
こと。30 恐怖シヨック・異
常経験などにより精神に
受けた傷。神経症やヒス
テリーなどの精神症状の
発生源ともなります。33 知
り合いが多い人。何が広
い? 34 マグロの缶詰。35 自
分の気に入ったものだけ
の肩をもちこ

「頭」の体操
A～Gをつないで答を出してください。



「頭」の体操
A～Gをつないで答を出してください。

「頭」の体操
A～Gをつないで答を出してください。



「頭」の体操
A～Gをつないで答を出してください。

「頭」の体操
A～Gをつないで答を出してください。

アナタデキマスか? ムリカナ? ショウブシマセンカ!

「頭」の体操
A～Gをつないで答を出してください。

「頭」の体操
A～Gをつないで答を出してください。

とっておきの「8月」いちおしガイド

健康 スミレ 訪問マッサージで健康生活! 各種保険適用で安心。自己負担0円の方も

意外と知られていない保険適用の訪問マッサージ。障害者や原爆被爆者、生活保護の方は医師から診断書または同意書もらえば自己負担はありません。しかも必要に応じて週2～3回(30分)の施術が自宅で受けられます。後期高齢者は1割、社会保険は2割、国保は3割負担となりますが、鍼灸、マッサージが自宅で利用できますから便利でしかも安価です。これらの手続きやご案内を致しますので、まず体験施術(無料)からお始めください。



DATA
☎082-246-5740 広島市中区大手町5丁目17-1

カフェ・ポンテ カフェ・ポンテ

おいしいイタリア料理をどうぞ

広島平和記念公園対岸、元安橋もとのオープンカフェ「カフェ・ポンテ」は、本格イタリア料理を楽しめるお店。8月1日で2周年を迎えます。今回のオススメは、「砂肝のコンフィとマリネトのサラダ仕立て」。80度くらいの低温のオリーブオイルで煮こんだ砂肝は、旨味がぎゅっと凝縮されています。また、「メバルのアクアパッツァ」もオススメ。イタリア版の煮付けで、夏らしくさっぱりとした仕上がりになっています。そのほかにも、旬の食材を使った料理をとりそろえています。ぜひお越しください。



DATA
☎082-247-7471 広島市中区大手町1丁目9-21
(予約専用電話070-5679-9134) 年中無休

視力 視力ケアセンター

視力を回復してみませんか? 2週間自宅で試せます(無料)。モニター募集

視力ケアセンターの回復システムを試してみませんか。今なら無料で。効果が認められ、25カ所の眼科で採用が決定。1日10分。ご家族全員で体験できます。事前に詳しい資料をお送りしています。※体験器材の送料は往復お客様負担となります。※ご購入の義務はありませんのでご安心下さい。

メガネはがけたくない
20日
右0.5→1.2
左0.6→1.5
両目0.6→1.5
稲崎 智史くん(10歳)

お申し込み方法
電話・ハガキ・ファクスでお申し込みください。(締め切り8月31日)
郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、視力、連絡のとれる時間帯を明記
〒604-8162
京都市中京区七軒町623
視力ケアセンター(ウェンディ広島係)
☎0120-66-9523
(10時～18時/日祝休)
☎075-212-1373 (24時間)

うれしい!
40日
右0.5→1.5
左0.6→1.5
両目0.7→1.5
山本 雅子さん(8歳)

DATA
☎075-211-1684(視力ケアセンター) http://www.shiryoku-care.com/kyoto

健康 (株)ウスイエムエス 「烏龍福茶」で毎日を健やかに! お中元に、そして自家用にどうぞ

古来から不老不死の霊薬として珍重されてきた和歌山県新宮市の天台宗茶業と、京都・奈良の緑茶をほどよくブレンドした「烏龍福茶」。抗酸化作用が目玉されているポリフェノールやタンニンなどの天然成分が豊富に含まれており「さらっと濃い」味わいが自慢です。ご進物にも、自家用にも。「烏龍福茶」を飲んで毎日を健やかに過ごしませんか。お試しパック(5袋入)もあります。まずはお試しください。

販売価格2,100円(消費税別)
送料1,500円(送料別)
※送料は、お申し込みの地域により異なります。
※送料は、お申し込みの地域により異なります。
※送料は、お申し込みの地域により異なります。

DATA
☎0120-260-898
〒広島市東区牛田本町3-2-20
受付時間 平日9:00～17:30(土・日・祝日除く)
http://www.uranfukucha.com/

コーラス ウェンディコーラス

土曜日に歌を歌って楽しく過ごそう!

コーラスを楽しみませんか?歌の好きな方で、意欲のある方ならどなたでも参加できます。ストレッチやボイストレーニングによりあなたの声を磨きましょう。個人のファンポイントレッスン(30分)を開始。より充実しました。練習時間など詳しくは味香まで。中区袋町の合人社広島袋町ビルで練習しています。

【練習日・無料体験】
8月7・21日14時～17時。事前に電話でお申し込みください。
【場所】
合人社広島袋町ビル
9階研修室
【入会金・会費】
入会金1,000円
月会費4,500円(会費含む)
※1回参加2,500円、2回参加3,500円
【申込先】
ウェンディコーラスクール
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル6階
「月刊ウェンディ広島編集部」



DATA
☎082-927-4040
☎090-8066-4040
味香友子(あじかともこ)・藤原歌劇団正団員

グルメ ホテルグランヴィア広島

旬の味わいをスタイリッシュな空間で

JR広島駅新幹線口に直結し、アクセス抜群の「ホテルグランヴィア広島」。2階日本料理「瀬戸内」では、2000円台から楽しめる昼御膳が人気。厳島神社をモチーフとしたシルクスクリーンが印象的な店内で、厳選された旬の本格的な味わいをリーズナブルに楽しめます。店内にはテラス個室も充実しており、3世代そろっての会食など家族でのイベントにぴったりです。



【営業時間】11:30～14:30(LO 14:00)
17:00～22:00(LO 21:30)
menu
しみなみ御膳 2,079円
みやび 2,772円
なごみ点膳(写真) 3,234円 など
10%割引券
1枚につき1グループ有効。他券併用不可。
ご利用時にご提示ください。
※2名以上でご利用ください。
Wendy広島

DATA
ホテルグランヴィア広島2階
日本料理「瀬戸内」
☎082-262-1160
〒広島市南区松原町1-5

情報 8月

掲示板

展示

▼完成！国際宇宙ステーションの宇宙開発のこれまでとこれから
8月5日、29日、10時
開催中。8月31日、9時、19時、大和ミュージアム、日本の宇宙開発の歴史をたどりながら、私たちの生活にどう活かされるか、また未来へつなげるかを模型資料と映像で紹介する。料金は一般300円。問い合わせは同館（Tel.0823333300）。

▼ウッドワン美術館収蔵作品展「ちいさいのこころ」
8月5日、29日、10時
開催中。8月31日、9時、19時、大和ミュージアム、日本の宇宙開発の歴史をたどりながら、私たちの生活にどう活かされるか、また未来へつなげるかを模型資料と映像で紹介する。料金は一般300円。問い合わせは同館（Tel.0823333300）。

▼広島から広島ドームが見え続けた街展
8月5日、29日、10時
開催中。8月31日、9時、19時、大和ミュージアム、日本の宇宙開発の歴史をたどりながら、私たちの生活にどう活かされるか、また未来へつなげるかを模型資料と映像で紹介する。料金は一般300円。問い合わせは同館（Tel.0823333300）。

▼ひろしまオペラハウス
8月28日、18時開演。サンス公演「カルメル会修道女の対話」。

▼ひろしまオペラハウス
8月28日、18時開演。サンス公演「カルメル会修道女の対話」。

▼ひろしまオペラハウス
8月28日、18時開演。サンス公演「カルメル会修道女の対話」。

▼ひろしまオペラハウス
8月28日、18時開演。サンス公演「カルメル会修道女の対話」。

▼ひろしまオペラハウス
8月28日、18時開演。サンス公演「カルメル会修道女の対話」。

▼ひろしまオペラハウス
8月28日、18時開演。サンス公演「カルメル会修道女の対話」。

▼ひろしまオペラハウス
8月28日、18時開演。サンス公演「カルメル会修道女の対話」。

▼ひろしまオペラハウス
8月28日、18時開演。サンス公演「カルメル会修道女の対話」。

▼ひろしまオペラハウス
8月28日、18時開演。サンス公演「カルメル会修道女の対話」。

講演

▼オトの介護を考える
8月28日、13時30分
開催中。8月31日、9時、19時、大和ミュージアム、日本の宇宙開発の歴史をたどりながら、私たちの生活にどう活かされるか、また未来へつなげるかを模型資料と映像で紹介する。料金は一般300円。問い合わせは同館（Tel.0823333300）。

▼オトの介護を考える
8月28日、13時30分
開催中。8月31日、9時、19時、大和ミュージアム、日本の宇宙開発の歴史をたどりながら、私たちの生活にどう活かされるか、また未来へつなげるかを模型資料と映像で紹介する。料金は一般300円。問い合わせは同館（Tel.0823333300）。

▼オトの介護を考える
8月28日、13時30分
開催中。8月31日、9時、19時、大和ミュージアム、日本の宇宙開発の歴史をたどりながら、私たちの生活にどう活かされるか、また未来へつなげるかを模型資料と映像で紹介する。料金は一般300円。問い合わせは同館（Tel.0823333300）。

▼オトの介護を考える
8月28日、13時30分
開催中。8月31日、9時、19時、大和ミュージアム、日本の宇宙開発の歴史をたどりながら、私たちの生活にどう活かされるか、また未来へつなげるかを模型資料と映像で紹介する。料金は一般300円。問い合わせは同館（Tel.0823333300）。

▼オトの介護を考える
8月28日、13時30分
開催中。8月31日、9時、19時、大和ミュージアム、日本の宇宙開発の歴史をたどりながら、私たちの生活にどう活かされるか、また未来へつなげるかを模型資料と映像で紹介する。料金は一般300円。問い合わせは同館（Tel.0823333300）。

▼オトの介護を考える
8月28日、13時30分
開催中。8月31日、9時、19時、大和ミュージアム、日本の宇宙開発の歴史をたどりながら、私たちの生活にどう活かされるか、また未来へつなげるかを模型資料と映像で紹介する。料金は一般300円。問い合わせは同館（Tel.0823333300）。

▼オトの介護を考える
8月28日、13時30分
開催中。8月31日、9時、19時、大和ミュージアム、日本の宇宙開発の歴史をたどりながら、私たちの生活にどう活かされるか、また未来へつなげるかを模型資料と映像で紹介する。料金は一般300円。問い合わせは同館（Tel.0823333300）。

▼オトの介護を考える
8月28日、13時30分
開催中。8月31日、9時、19時、大和ミュージアム、日本の宇宙開発の歴史をたどりながら、私たちの生活にどう活かされるか、また未来へつなげるかを模型資料と映像で紹介する。料金は一般300円。問い合わせは同館（Tel.0823333300）。

▼オトの介護を考える
8月28日、13時30分
開催中。8月31日、9時、19時、大和ミュージアム、日本の宇宙開発の歴史をたどりながら、私たちの生活にどう活かされるか、また未来へつなげるかを模型資料と映像で紹介する。料金は一般300円。問い合わせは同館（Tel.0823333300）。

▼オトの介護を考える
8月28日、13時30分
開催中。8月31日、9時、19時、大和ミュージアム、日本の宇宙開発の歴史をたどりながら、私たちの生活にどう活かされるか、また未来へつなげるかを模型資料と映像で紹介する。料金は一般300円。問い合わせは同館（Tel.0823333300）。

▼オトの介護を考える
8月28日、13時30分
開催中。8月31日、9時、19時、大和ミュージアム、日本の宇宙開発の歴史をたどりながら、私たちの生活にどう活かされるか、また未来へつなげるかを模型資料と映像で紹介する。料金は一般300円。問い合わせは同館（Tel.0823333300）。

公演

▼一人芝居 広島にチン
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼一人芝居 広島にチン
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼一人芝居 広島にチン
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼一人芝居 広島にチン
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼一人芝居 広島にチン
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼一人芝居 広島にチン
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼一人芝居 広島にチン
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼一人芝居 広島にチン
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼一人芝居 広島にチン
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼一人芝居 広島にチン
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼一人芝居 広島にチン
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼草戸千軒の石鍋生活
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼草戸千軒の石鍋生活
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼草戸千軒の石鍋生活
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼草戸千軒の石鍋生活
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼草戸千軒の石鍋生活
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼草戸千軒の石鍋生活
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼草戸千軒の石鍋生活
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼草戸千軒の石鍋生活
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼草戸千軒の石鍋生活
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼草戸千軒の石鍋生活
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。

▼草戸千軒の石鍋生活
8月5日、19時開演。6時、14時開演。19時開演。演：南区文化センター。広島出身の女優、時村三枝子さんに「一人芝居」の魅力を語ってもらう。料金は一般200円。問い合わせは同館（Tel.0822221624）。



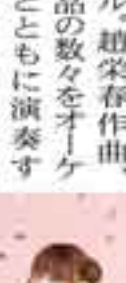
草戸千軒の石鍋生活



劇団朱雀特別公演



ヒロシマ・世界平和



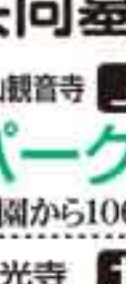
ヒロシマ・世界平和



ヒロシマ・世界平和



ヒロシマ・世界平和



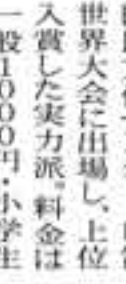
ヒロシマ・世界平和



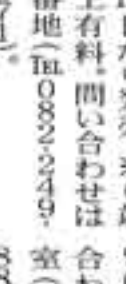
ヒロシマ・世界平和



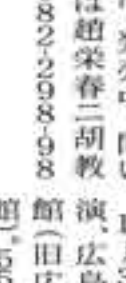
草戸千軒の石鍋生活



劇団朱雀特別公演



ヒロシマ・世界平和



ヒロシマ・世界平和



ヒロシマ・世界平和



ヒロシマ・世界平和



ヒロシマ・世界平和



ヒロシマ・世界平和

<報恩舎>市民共同墓に家族葬儀も追加

【市民共同墓】お一人 **8万4千円**

宗教法人牛田山観音寺 **上安**
安佐パーク墓苑
安佐動物公園から100mの至近

宗教法人永光寺 **廿日市**
丸子山墓苑
緑に囲まれ天然名水も

各宗教法人代理業務 〈詳しい資料をお届けします〉

報恩舎 ☎ (082) 545-8124
広島市中区大手町五丁目17番1号

宗教法人持明院 **戸坂**
持明院
戸坂のお地蔵さん

宗教法人観音寺 **五日市**
観音寺墓苑
花の寺、瀬戸内が展望

各宗教法人代理業務 〈詳しい資料をお届けします〉

報恩舎 ☎ (082) 545-8124
広島市中区大手町五丁目17番1号

【市民家族葬儀】全部含めて**49万8千円以内**

もちろん寺院へのお布施も会葬品、霊柩車、料理まで葬儀に必要な費用をすべて含めました。

【直葬】火葬を先に急がれる方

- Aプラン 8万4千円
- Bプラン 13万8千円
- Cプラン 16万8千円

この葬儀も市民の協力で葬儀用具などを揃えさせていただきました。



留学生やアジアの人に向けてサイト開設、
広島で情報を受発信したい

13年前、留学生として中国から広島へ、広島にきたのが秋で、故郷の桂林の花であるキンモクセイの香りが一面に漂っていて感動しました。近くに桂林という中国料理店があったこともね」と笑いながら、一本当に、日本が素晴らしいと思うのは、二人の広島人に出会ったことです」と真顔で話し始めた。

その一人はトイレの清掃活動を続けている「広島掃除に学ぶ会」会長の井辻栄輔さんだ。だがが使ったか分からないトイレの掃除は、だれもやりたくない。しかし、取り組んでみると、達成感とすがすがしい気持ちに驚いた。「この活動は社会のためにする」というより、自分を磨くことだと知りました。あれから13年、今もトイレの清掃を続けている。もう一人は、市民として同じ目線に立った国際交流を長年続け、平和や環境、多文化共生に取り組む小川順子さん。「広い心でどんな国の人とも分け隔てなく付き合う姿勢は、尊敬に値します」。自分も何かできることをと「中国留学生会」を立ち上げ、10年。代表として留学生のさまざまな生活支援を行うかたわら、草の根の交流活動にも参加する。

日本の若い人との付き合いを通して、最近ハングリー精神の欠けている人が多いような気がしている。海外に出て行きたがらないのも不思議だ。「中国では、新卒よりも海外経験で視野を広めた人の方が重用されるのに……」。日本は居心地が良すぎるのかね。

広島に住んでもう14年が来る。日本のいいところ、広島の良いところをもっと多くの世界の人々に知ってもらいたい、体験してもらいたいと強く思う。

「特に広島を訪れるアジアからの観光客はまだ少し少ないと思います。三段峡の紅葉、春の桜、夏の瀬戸内海……長年広島に住んでいけるからこぞ知っているからこぞ知ってほしいです。四季折々の素晴らしい景色を発信していきたいですね。また、アジアの人から見た広島、広島の受け入れ体制はまだまだ十分じゃないと思うので、そういう外国の人からの気付きも発信したいんです。そのためには早くサイトを立ち上げたい。ボランティアでは難しいので、支援してくれるところを探しています」

（広島県立広島資料館）

[illegible]

本物のオペラの迫力を体感しませんか?

ウィーンの森 Bühneバーデン市劇場
オペラ「ラ・ボエーム」
9月22日(水) 18:45開演(18:00開場) **チケット 発売中**
 シンフォニア岩国 コンサートホール

全席 指定	SS席 13,000円(解説付片) / S席 11,000円
	S席ペア 20,000円(解説付片) / A席 8,000円
	B席 6,000円(B席学生1,500円) ※解説席は数に限りがございます。

ブッチェニが描く19世紀初頭パリ、貧しくも自由を謳歌し生きた若き芸術家たちの美しくも悲しい愛と青春の物語を、オーストリアの最も伝統的な劇場であるバーデン市劇場が上演します。



シンフォニア岩国

音楽でつづる傑作オペラ
「オズの対話」広島初演
「ハル」…
フランス革命に巻き込ま
れる修道女らの信仰と心
葛藤・苦悩する人間の情
音楽的な姿を洗練された
このオラトであり、近年は
指揮者としても好評を博
している佐藤正浩。演出を
各地のオペラ・プロダク
ションで作品を発表する
注目を集めている岩田達
宗。

 演出：岩田 達宗

 指揮：佐藤 正浩



今月のテーマ
私の特技

力回復。寝寝が特技！
（安部南区から）

「ありません。」

[illegible]

ように、夫と子どもからは「四つ葉見つけ名人」と呼

Figure 1

うしても無意識に口を開
じてしまうので、よく「口

のころ、姉がお手せとかくの景色が楽しめ

哲人としてとれたと

祝いました。早く言葉！演劇部で練習したおかげ。今でもか

いつもお手軽
れています。

このときでしまと思ふ大船塢にあらま

の相
の
料で
ンシ

徕

壁紙クロスシステムをLED照明と各種商品、家具、インテリアは

・二
ーテン

今月のテーマ

夏休みの思い出

レンタカーを借りて、家族で北海道を旅したときのこと。スピード違反で3回も警察に捕まってしまいました。北海道はスピードを出しすぎるというわけですが……まさか3回も。

中區 ちゅうく

中區 山本さん

(朱)

11 66-13
28 2368
surf.ne.jp

やはり夏休み最終日の宿題。早くから少しずつやっていたばいものを…。今でも夢に出てきてうなされそう！

家族で花火をするのが楽しみでした。色が変わったり、高くなったり、いろいろな種類の花火があつてワクワクしたけれど、締めくくりの線香花

大規模修繕工事
美研興業(株)

広島市佐伯区八幡3丁目
☎082-928-2088 082-928-2089
E-mail: o-biker@cityu-net.jp

毎朝のラジオ体操。私が子どもの頃は、毎朝、町内ごとに広場に集まって学校でもらった出席カードを持参してラジオ体操した。少し目を離したら火が一番好きでした。
(佐伯区子育)

約10年前、子ども二人が小学生のときは、宿題にてんやわんやの日々で第一にお客様の暮らしの「美」を研究する

マンション 第一

カードに印を押してもら
うのが楽しみなことを
思い出します。
(安佐南区ちちん
い出します。
あゝころは、大変でした。
もつと一緒に楽しんで勉
強できなかったかなと思
い出します。
毎年最終日に宿題に迫
られていたを思い出し
ます。あゝころは特別に何
もしなくても楽しく過ご

カブトムシを捕るために、兄弟や友達と一緒に、少し遠いところまで遠足気分で行掛けたことが、楽しい思い出として残っています。

子どものころの年に一度の旅行は、夏休みの「泊2日のキャンプでした。一度、母がお米を持って行くのを忘れて大慌て！

「お母さん、お米を持っていきなさいました。大人になつた今、あんなに長い休みのをもらえたら、どういふ風に過そうかな？」

「お母さん、お米を持っていきなさいました。大人になつた今、あんなに長い休みのをもらえたら、どういふ風に過そうかな？」

小学生のとき、友達同

ToStaff
マーケティングアクト
中国支店
TEL 0120-806640
FAX 0120-806640
E-MAIL info@ectostaff.jp
www.ectostaff.jp

NTT西日本
AC
NTTマ
広島市中区
5C
源通・男
http://

実家の真向かいに、夏限定のかき水屋がありまして、初日はいつも無料でした。刺されたことが忘れられませんが、

小学生のころ、海でクラゲに刺されたことがあり、40年以上前のこと。家は農家なので休みはありません。でも夏休みの一日

「刺されたことが忘れられましたが、すっかり忘れられていました。」
「同じことなら」

きなシロツツをわけて食べさせてもらっていました。
(安芸郡カトリック)
小さいころのこと。海水浴場でボートに乗って沖に流されてしまいました。浜辺のテントにいる母に、たこを覚えていきます。な
中学生のとき、親せきと3泊4日で九州を一周しました。車にクーラーな
高校の夏休み中の部活動で、動のこと。7歳の甥を連れて行くと、みんながかか

わいがうてくれました。甥は今でもそのときのことを覚えてくれています。

サンタ・クリスチン・中世
オグ

長男が小学生のとき、親も手伝って工作をしました。空き箱や包装紙などを使って、ミチアノアの家を作りました。その作品が市役所のロビーに展示されることになり、手伝ったのはまずかったです。

子ども会対抗のフットボール大会の練習

大学生のとき、3く4つもアルバイトをかねもちして、相当な金額を稼ぎました。そのお金でヨーロッパ周遊の卒業旅行に行きました。

井口貴バタダ・西区
カウガセシン

「安松熊が必ず上がりました。特に顔は誰か分からないほど、その顔を見たときの母の顔が忘れられませんが、それまで見たことがないような、驚きの表情でした。」

安松熊に縁の浅親父

水着を着るためにダイエーエッソ。成功したものの、秋になると元に戻りました。あの夏に戻りたい。

（南区）ブルック

小学生のとき、祖母の家

ながら見に行きました。しかし展示されているほかの作品も、明らかに親が手伝ったような大作ばかりで圧倒されました。

サウスポー橋屋(廿日市市忠) 廿五日

に明け暮れていた。服に泊まりに行くところ蚊帳の中で寝ていました。蚊帳は今でもあるのでしょうか?懐かしい思い出。

(安芸世帯) 廿五日

貧乏大学生だった私の

小学生のときは、毎年、課題の一つとして日記があり、いつも休みが終わるころにまとめて書いていました。最終日には山のように宿題が残っていて、泣きながら書いて、先生はよく、友誼までやつて日記が

小学生のときは、毎日、夏休みは、アルバイト三昧でした。朝から夕方はウエートレス、夜は家庭教師、土日はイベントコンパニオンとなり、むちゃくちゃ働いていました。

石川区立東白鳥町中区

毎年、宮島の祖母の家で
過ごしていました。特に花
子もすっかり受け離れてい
ます…。

（南区ジミデ）

（南区ホビエ）

岩国市に祖母がいたの
で、錦帯橋の花火大会に
行っていました。昼は川で

火大会が楽しみで、大鳥
居の下まで行き、火花を
眺めていました。その後
帰ってから食べるかき氷が
おいしかった。

（佐伯区豆腐丸）

小学2年生のときのこ
メダカを捕ったり、泳いだ
と、最終日になっても宿題
り、楽しかったな。

（安南区カサド）

私の実家には、いとこが
全員集合します。そして
毎年恒例の流しそうめ

学生時代、但馬諸島で楽しい時間を過ごしました。泳いで、飲んで、食べてと良い思い出。今の若い人にも、ぜひ楽しいことをしてもらいたい。

のーなカフエ
ンが味わえる店
Ponte
ポンテ
中區大手町1丁目9-21
5679-9134

身兼平子・宇品・南區
どろも

ん！暑い中、朝から庭で準備をして、ワイワイやっています。食べ終わったら近くの海へみんなで一日中遊びます。

南區・長

結婚式2カ月前に行つた1カ月間のイギリス留学がすこゝ楽しかった。週に1回、今の主人から国際電話がありました。

父がよくキャンプに連れて行つてくれました。お昼

家族そろって花火大会
小学生のときは毎年行つていました。夜店で食べる焼きとうもろこしや焼きいかがおいしかったー

サシテ 廿日市市廿日市市
070-470-0700

ラジオ体操。朝が苦手な私には、本当につらい日々でした。出席カードに印を押してもらって、夏休み最後の日に全部印がプ。寝ている間に、虫に刺されて、体じゅうが腫れ

こ便にしようかッ？又ード

夏休みの終わり間際、絵日記や工作などを、母に手伝ってもらって泣きながらやっていました。情けない思い出。

南区下ノ谷

真実の現場から
探偵業大百科
結婚への不安 前編
 今回は、最近ご相談があった事例をお話ししよう。
 相談者は27歳の看護師をされている女性で、現在結婚を前提に同居生活計3通だけ残っていました。

をして、彼の「女性問題」に関するところでは、
「2年余りの交際期間を
経て、1年前に双方の両親にも認めてもらったのと同じ生活中心でしたが、そして、それ以前のもので、けさまでいまだに
うやうやに見たら削除して
いう二相談内容でし

その具体的に結婚式の時期を決めようかという矢先の今年3月ごろ、彼のケータイにメールが頻繁に入るようになりました。カッブルのようなメールで、私たちは入り口ドア「誰から？」と聞くと、「会社内容でした。彼の返信メを透明ガラスにしたり、その新人社員で、その人レも残って、この方を見て

社に先立ち僕がアドバイザになっていろいろのことを教えている」ということでしたが、へえ、どんなふうに。どんなふうに入社して、明らかに独身を装って(独身には違いないですが)女性に気に入られたい一心で書き綴る。大きな窓一杯に日光が入るようにしたり、ど入りやすいオープンな雰囲気、相談しやすい事

「なごを聞いてくるの？」と彼のメールをのぞくとしたら、慌て隠すように「彼らのブライバシーだから、見せられない」と断ら
れてしまいました。そのと
た美辞麗句が満載でし
た。読み終わると、私は情
けのないやう、腹が立つや
ら、自分に対しての悔しきで
涙が溢れ出てきました。

きは「そうだね」と、あまりその後、彼のケータイを元に戻すこと、居たたまれず、飛び出してしまいました。やはり周りを気にせず安心して話せる場所が、一番です。浮気で悩んでいらつゝ、着信しても分からないようにしたり、トイレでこめシテイホテルの喫茶ルームで珈琲を飲みながらやる方は、物は試しで一

疑念を抱かせような行為をしはじめました。あるとき、私が深夜勤務を終えて、朝方いつもより早めに家に帰り着くと、彼がシャワーをしていると、いろいろな思いが交錯してなかなか思いがまとまらぬ。次回の気になる結末に

「さあ、友人は親身になって
私に話を聞いてくれた。それ
だけでも、私は心から感謝
しています。でも、友人がこ
んなに悩んでいるのは、どう
してなのでしょう。私も少し
は悩んでいますが、友人の如
くではありません。友人は、
自分の悩みを人に話さないで
いる。それは、友人の性格な
らう。でも、友人は、自分の
悩みを人に話さないでいる。
それは、友人の性格ならう。
でも、友人は、自分の悩みを
人に話さないでいる。それは、
友人の性格ならう。」

（9-779）

真実の現場から
探偵業大百科

結婚への不安 前編

経験豊富な **7名の司法書士** がお答えします①

**家を売らずに
借金を返済できますか？**

現在、不況が長引き、先くなるため、いわゆるヤミ金で見えないものとなっている。金で借入をされる方が増えます。そのため、給料カット、リストラにより生活が、ヤミ金で借入をする前に専門家に相談される。費が不足したり住宅ローンの返済ができなくなり、ことをお勧めします。

は繰り延べる方法もあり、これら以外にもさまざまな解決方法があります。具体的解決方法については、次号以下で詳しく

借入をされる方も少なく、借金の整理にはいつか
ないのではと思います。ま
た、自身の借入はなく、消
費者金融系からの借入
が長期にわたる場合には
第三者の保証人と
借金の圧縮が可能で場
合によっては過払い金が
返されていただきます。

小野司法事務所では、
経験豊富な7名の司法
書士がさまざまな解決方
法の中からお客様の状況
に応じてベストな解決

とがあります。さらには、戻ってくるというケースも方法を提案させていただきます。6月からは法律の改正により年収の3分の1まで、ありません。これに当てはまらないケースであっても、場合によっては小野司法事務しか借入ができなくなり、利息を免除し、元金を分所までご相談ください。ますます返済が困難になる割して支払えばすむような相談のみの場合には、費用が増えるものとなるケースも多々あり、用はかりませんので、安心して下さい。

業者でお金を借りられな
たまま借金を圧縮あるい

「ラブル改善
ちゃん肌」

専門医師による
再生スキンケア
バシニューダム・システム
身近になりました。

1ヶ月コース）を
始めやすい
10,000円で
受けていただけます。

お気軽にお試し頂ける
3ヶ月コース 98,000円
10セットご用意しております。

セリング随時受付中

※「オゾン専門医監修」も監修いたします。

が お肌のト
たての赤ち

は、
す。

朗報!

専門
皮膚
「オ
より

1
初回セット(6分
以前よりもお
198,000円
ご利用してい

2
オバジをより良
「プレオバジ」
限定1

無料カウンセ
※別途4,000円＋税

カウンセラーが「生まれ」

ディックUNOのバジ専門サロンで

強が一つの
ブルと向き
「これが

ゲーム・システム

の診察により作成され
ぎ、カウンセラーが一
具体的に説明いたしま
たるみ、しわ、ニキび跡
など 全てのトラブル

**医師、カウンセラー
目指すは**

**メディカルエステ
広島で唯一のオパ**

「医師とカウンセラー、お客様とチームになってお肌のトラブルの悩み改善に向けて取り組むUNOの姿勢です。」

オパの専門サロンUNO オパビューティー
専門医師 小舘康利

UNOでは、専門医師がお客様のカルテに基づき、使用量や塗り方などをあきらめていた **シミ、**もちろん、**アトピー肌**など、これまで

わたしたちが対応します



司法書士法人
小野司法事務所
 社員小野宗文 広島司法書士会所属
082-555-0188
 広島市中区富士見町13番18-201
<http://www.onojimusyjo.jp>

UNO メディカルエステティック UNO
〒730-0016 広島市中区難町13-14 新広島ビル6F ＊広電「胡町電停」前一階が百十四銀行のビルです。
0120-87-2227 完全予約制 ○受付時間 9:30～17:30 ○定休日 水曜日・日曜日・祝日
http://www.uno-obagi.com/

おたんじょうびおめでとう8月



はるみ 2歳
陽仁 2歳
にっこり笑ったり、表情豊か。最近は元気がありすぎて、振り回されています。
(廿日市市) 永井さん



はるみ 10歳
哲平 10歳
いつも弟や妹に優しくしてくれてありがたう。とっても素敵なお兄ちゃんになったわ!
(南区) 山本さん



はるみ 7歳
真帆 7歳
元気いっぱい学校に通っていますね。一輪車、早く乗れるようになってほしいわ!
(南区) はっちちゃん

お客さまと商品をつなぐ 人材サービス企業
株式会社ピーアンドピー
〒730-0828 広島市南区東区町4-30 三井生命広島駅前ビル4F
TEL:082-567-8008 FAX:082-567-8109
0120-568-839
登録スタッフ大募集

そつといいこと 教えちゃいます

中区光南にオープンし、掘り出し物をゲットする、プリン専門店「ギルモ」もオープンが、おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

技術力+人財力で 新たなシステムを創造します
KCC 呉電子計算センター
呉市本通2-4-1 0823(21)0252
http://www.kure.co.jp/

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

BMC 株式会社経営管理センター
〒730-0013 広島市中区八丁堀15-10 セントラルビル4F
TEL:082-502-3223 FAX:082-502-3221
0120-430-415
派遣スタッフ大募集!

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

中区光南にある「ギルモ」は、掘り出し物をゲットする、プリン専門店。おすすり、卵を使わない新食感プリンのお店。杏仁豆腐もありです。

マンションの 管理に関する質問

コンドミニアムという建物を意味する名称として使用されています。利用者は部屋を直接購入するのではなく、ホテルのような特徴があり、入居者の権利が保証されています。入居者の権利が保証されています。入居者の権利が保証されています。

読者が知りたい! 歯のなぜ? No.22

老後に向けて「よく噛める」歯をつくりましょう

「先生、年をとると食べることが最高の喜びなんです。よく噛める人は羨ましい」と言われます。人は人生の最期まで「食欲」だけは失わないからでしょう。病気は早期発見、早期治療が基本ですが、歯を失くしてどうにもこうにも噛めなくなった患者さまには、「インプラント治療」を紹介いたします。たくさんの本数をしなければならぬ患者さまもいらっしゃいますが、歯が全くない方でも2本のインプラントで支えてメンテナンスする比較的安価な方法もあります。どれを選択しましても、皆さまの食欲を維持してくれる方法であると思います。

AICデンタルクリニック 院長 鈴木雅彦 (http://www.implantcentre.jp/)

AICデンタルクリニック インプラント CTスキャン
広島エステティックインプラントセンター 矯正歯科 全室個室
0120-89-1400
広島市中区中町8番6号 フジタビル2F
【完全予約制】 www.implantcentre.jp
www.diagnose.jp

合人社エンジニアリング
工事低価格・品質・保証 小工事から大規模修繕工事まで
082-242-6126
〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル

おいしい水 大集合 無料お試しキャンペーン実施中!

知床ろうす 海洋深層水 天然純水 天上山 海洋深層水 天然にがり水 Wendyピュアウォーター

1,470円 (税込) 1,050円 (税込) 1,200円 (税込) 735円 (税込)

ウェンディ事業部 0120-47-7487 0120-47-7482

