素敵なシティライフのために
月刊生活情報紙
ウェンディ広島
発　行ウェンディ企画株式会社
〒730-0036 広島市中区袋町4-31合人社広島袋町ビル
TEL082-247-7479 FAX082-247-7483

Wendy広島

www.wendy-net.com

広島の顔

音楽家

原田　真二さん

地球規模で常にコンサート活動したい
音楽で平和に。28年間貫いたメッセージ

新鮮で、衝撃的なデビューだった。3カ月連続してシングルをリリースし、しかも3曲（てぃーんずぶるーす・キャンディ・シャドーボクサー）同時にチャート入り。日本音楽史上例をみない出来事だった。本人が好むと好まざるとにかかわらず、彼を一気にスターダムに押し上げた。あれから28年。ときの流れは原田真二をどう変えたのか。

「聴く人の心に平和を届けたい、というボクの音楽の方向は基本的に変わっていない。変わったのはアイドルでなくなったこと（笑）。それにデビュー時の作品は、28年間ボクを引っ張ってくれている曲。コンサートでも外さない。その曲があるからいつまでも変わらない原田真二でいられるのだと思う」

その音楽の方向は、平和を意識せざるを得ない広島で育ったことで自然に刻み込まれた。そして、近年、ライフワークの一つとして力を入れているのが、神社で展開している「鎮守の杜コンサート」。平和を根幹にすえたコンサートで、これまで厳島神社など全国14カ所で開催した。

「人ひとりの心に優しさがある状態が平和。人間は一人では生きていけないのに、最近は人も国も自己中心的な世界に向かっているような気がしてならない。我こそがと思えば必ず歪（ひずみ）が生じる。その最悪な結果が戦争です。神社は昔からみんなが集う場所。コンサートに集まった人たちの心に優しさの灯をともし、その優しさの輪を音楽で世界に届ける。万国共通の音楽だからこそ、できることではないでしょうか」

音楽家として卓越した才能を存分に発揮する。これまでリリースしたアルバム、シングルは50枚以上。ほかのアーティストに提供した楽曲・プロデュースは150曲以上で、最近は松田聖子やTMN宇都宮隆の音楽制作に関わり、話題になった。「不思議だけど、音楽をクリエイトすることでは、壁にぶち当たったことはない。ボクの心にキャンバスがあって自然に曲が描けるような感覚かな（笑）」。

そして、決して立ち止まろうとしない。15歳のとき、生涯の師と仰ぐ恩師との出会いが、生き方を決定づけたからだ。人の潜在意識にある無限の可能性、ポジティブな考え方…。その教えは、今でも作品づくりの根幹・エネルギーになっている、という。「だから、どんなに厳しい状況に置かれても、音楽の『光』を消さない信念を持っている」

2005年は、被爆60周年。「広島を抜きに音楽活動は考えられない。何かやりたいですね」。そう語って一呼吸おいた後、「究極の夢は、地球規模で常にコンサートをしていること。だから死ぬまで立ち止まれないでしょう（笑）」

（広島プリンスホテルで取材）

原田　真二（はらだ　しんじ）さんプロフィル
昭和33年広島市生まれ。51年、舟入高校在学中にレコード会社が募集したオーディションに自作の曲で応募したのがきっかけで、翌52年、大学入学で上京したのにあわせ、衝撃のデビュー。甘いマスクと歌声からもてはやされたが、本人の意思に反してアイドルになったことを嫌い、一時、地下活動に。その後、芸能界とは距離を置きながら音楽家としての活動に専念。ライブ活動を中心に揺るぎない地位を築く。活動は多彩で楽曲提供、CMも多数。テレビ番組のテーマ曲や公立小学校の校歌も手掛ける。血液型はAB型。趣味はアウトドア。少年時代は宇宙飛行士になることが夢だったが、テレビでエルヴィス・プレスリーを見て音楽を始める。「でも本当は女の子にもてたかったのが動機（笑）」。東京都在住。

本号の記事

年の始まり。季節感をインテリアに 2面
中高年のハローワーク 3面
広島の道路事情を見る 4面
県内の平家ゆかりの地を紹介 5面
とどめ広島赴任中
ジェイティービー広島支店長 岩穴口一夫さん 5面
ms Wendy
エッセイスト 安藤和津さん 6・7面
メディカルコーナー 8・9面
新春なんでも便利帳 12・13面
和菓子の魅力に触れる

14・15面
県内ゲレンデガイド 16・17面
旬の素材で簡単レシピ 19面
街角探検コレクション
市内初詣ツアーのススメ 20面
頭の体操 24面
ここはどこ？ 24面
読者の交差点 25・26・27面
必見！映画情報 優待券付 28面

ちっちゃいことでも、うかがいまーす♪♪
住まいのリフォームからメンテナンスまで…
インターネットでも工事のご用命を承っています。
http://www.chudenko.co.jp
中電工
CHUDENKO
本　店／〒730-0855 広島市中区小網町6番12号
広島支店／〒733-0021 広島市西区上天満町1番15号
工事のご用命・お問合わせは
0120-060-433（受付時間：平日 8:30～17:30）

第6回 懸賞付もみじ定期預金
グルメばんざい！定期
お取扱い期間 平成17年2月28日(月)まで
現金8万円が！選べるグルメが！当たる！
お預入れ金額10万円ごとに1本の懸賞抽選権が付きます。
1等 現金80,000円（当選本数：100本）
2等 グルメセレクション／20,000円相当（当選本数：300本）
3等 グルメセレクション／10,000円相当（当選本数：700本）
4等 グルメセレクション／3,500円相当（当選本数：1,800本）
グルメ賞 ワインセット（当選本数：100本）
総当選本数3,000本！
●お預け入れいただける方：個人の方（みなし法人は除きます）　●お預け入れ金額：10万円以上1,000万円以下（1円単位）　●ご預金の種類：スーパー定期・スーパー定期300　●お預け入れ期間：1年（自動継続元加式または利息式）　●懸賞抽選日：平成17年8月15日（月）、懸賞抽選基準日：平成17年7月31日（日）　●懸賞抽選基準日以前に解約された場合は、懸賞抽選権は失効しますのでご注意ください。
さらに！ 初回お預入時に金利上乗せ！
店頭表示利率 +0.05%
※この預金は担保として中途解約できません。やむを得ず中途解約する場合には、当行所定の中途解約利率を適用します。
※第1回満期時以降は上乗せ利率の適用はありません。（ご満期時の店頭表示利率を適用します）
好評発売中！
（平成16年12月1日現在）
もみじ銀行
詳しくは窓口またはお電話で
0120-209-206
受付時間／9:00～20:00（ただし銀行休業日を除きます）
http://www.momijibank.co.jp/

現発行部数850,000部（ウェンディ広島100,000部／ウェンディ関西120,000部／月刊ウェンディ（全国版）630,000部）

一年の始まり。季節感をインテリアに

『簡単手づくりで、華やかにお客さまをお迎えしましょう』

■1月　睦月■

小寒1月 6日
大寒1月20日

太陽暦で1年の始まりとされる元日。ご挨拶で「新春」とも言いますが、まだまだ実際の季節は冬本番。暮らしも「お部屋」中心の季節ですね。その季節感をインテリアに、もっと生かしてみませんか。

インテリアは暮らしに潤い

住宅は人々の生活を入れる「容れ物」です。ということは、日々大きく変化するということ。夫婦2人から始まる生活は、子どもの誕生、成長、独り立ちなどを経て、再び夫婦の生活へと戻ります。共に暮らすメンバーも、状況も変わるその折々の暮らしをもっと楽しむために、インテリアを活用しましょう。タイムリーな季節感を盛り込んでみると、暮らしに潤いが生まれてきます。

あなたらしい味付けを

ところで、「インテリア」というと、一般では「すてきなお部屋」という連想が働いて、家具やインテリアオブジェを指す場合が多いようです。ところが、建築業界では「内装部材」のことと思われるのです。

もちろん、ベースとしての内装は大切な部分を占めていますが、そこにあまり主張（個性的なアイテム）が多いと、長い年月を過ごす住宅の場合、季節や家族の暮らし方のさまざまなバリエーションに対応しきれなくなってしまいます。それを危ぶむあまり、近ごろでは建築された住宅は「無個性」「ニュートラルカラー」の内装がほとんどとなってしまいました。

もし、あなたのお宅がそうなら…。それは「あなたらしい味付け」を待っているのです！

季節の感覚を取り戻そう

私たちは、ともすれば季節を忘れて暮らす日々ですが、無視したしっぺ返しは、時折の大雪や猛暑などでやってきます。ふとした季節の風物に、自然の中に、いつでも抱かれている自分を感じ、取り戻してみてはいかがでしょう。

インテリアという「作られたもの」の中に、感性と工夫で「流れ去る時」を留めてみてください。

あなたの中にある「季節の感覚」を思い出してください。そして、暮らしの場にゆとりの空間を創り出しましょう。

冬めいた日差しが柔らかいこのごろ。「新しい年」というかしこまった初々しい空気を迎えられるように簡単にしつらえられるインテリア・アイデアをご紹介しましょう。

（インテリアコーディネーター・山口由美子）

ウェルカム・オブジェ

玄関の靴箱の上などに向くアレンジです。

・材料＝丸い大皿や盆など、塩（皿に敷ける分量）、南天（葉と実を別々にして、小さめに切り分けておく）、フローティングキャンドルの白を5個（ティーライトキャンドルでも可）

・作り方＝丸い大皿に塩を薄くまく。南天の赤い実と葉を適当に置いて、その上からも、塩を雪に見立ててふりかける。キャンドルを丸く5カ所に置く。

赤い南天の実と緑の葉が、本物の雪からのぞいているようです。植物は南天だけでなく、松の小枝などでもお正月らしいですね。

お客さまの来られる時間が夕刻であるなら、お迎えの間だけキャンドルを灯（とも）してもいいですね。ただし、安全のため、点灯中は側を離れないでください。そして、長時間の点灯も無理と心得てください。

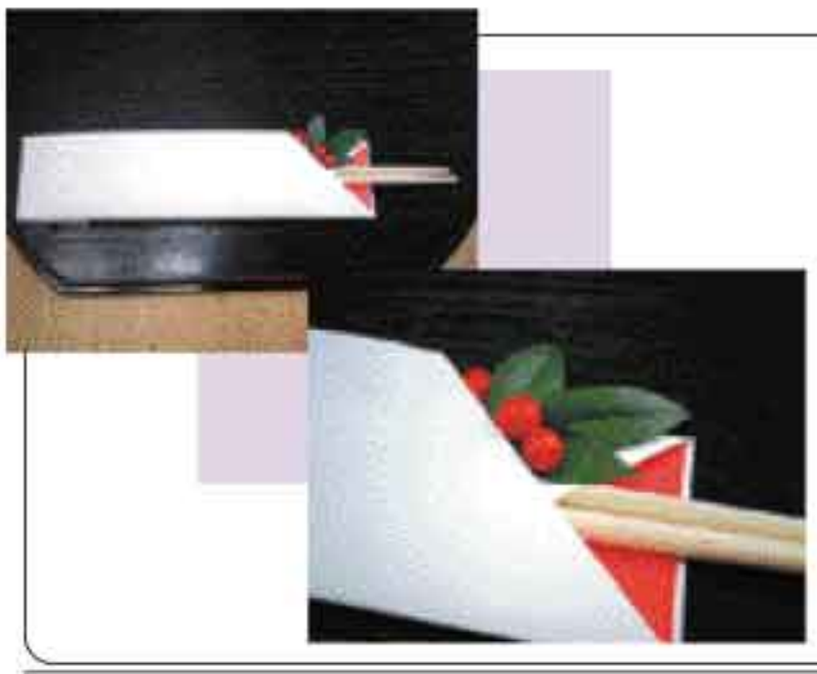
床の間オブジェ

和室の床の間に骨董の足付き膳とアンティークの帯を使って華やかなオブジェを作りました。帯は、おばあさまやお母さまの思い出の帯でもよいのですが、もったいないと思われるなら、最近は古布ブームなのでデパートの催しや骨董アンティークショップなどで、数千円で手に入れることができます。

部分的に扇のようにしていますが、これは実は目玉クリップの大きい物で「屏風ダタミ」した帯を後ろから止めているのです。長い帯の柄を見て、2カ所扇にして膳に立てました。立てるのも目玉クリップが後ろから支えになってくれます。

小さな炎型の電球を置き、おめでたい南天の実と枝を小さなガラスに生けて添えます。立派な生け花でなくても、堂々としたお正月のしつらえになりましたね。

これは床の間なのですが、玄関にスペースを見つけて飾ったこともあります。また、洋風リビングのお部屋でも映えると思います。リビングの場合は視線がいきやすいテレビ周りだと特に印象的になります。



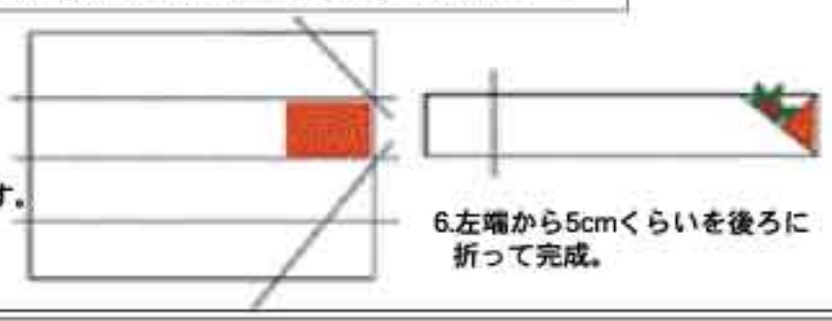
祝い箸（ばし）

南天の実と葉が余ったらこんな箸袋はいかがでしょう。お正月の箸というと、両端が細い柳箸がお決まりですが、箸袋が手作りだとお料理もとても映えます。とっても簡単に手作りできますよ。

できあがった表面に、各自の名前を書いたり、「おめでとう」の文字を入れたりすると世界に1つだけのものに。年末に、子どもたちと折り紙気分で準備するのも、楽しい思い出作りになりますよ。

・材料＝A4の白い紙、赤い紙（色紙や和紙）5cm×6cm あれば十分、南天の実と葉少々、両面テープ

●作り方
1.紙を横に置き、4等分に谷折り。
2.図のように開いて下と上を三角に折り込む。
3.赤い紙を両面テープで貼り付ける。
4.(1)を下に折り、(3)を折り上げ、(4)を後ろに回す。
5.(3)の斜めのところに南天を両面テープで差し込むように付ける。



6.左端から5cmくらいを後ろに折って完成。

新春、資格取得宣言！有利な就・転職勝ち取ろう！

■CADオペレーター講座 ―― 在宅でも高収入。就転職にも有利
コンピューターを使って図面を作成する技能。活用範囲は広く、建築・機械・土木・電気・デザイン・印刷など幅広い業界で活躍できる。就転職に断然有利！
・基礎CADコース ・JW_CADコース ・AutoCADコース ・3D_CADコース ・機械コース、建築コースも有

■インターネット活用講座 ―― ホームページ作成が自由自在
インターネットを自由自在に使える技術を習得する講座。ホームページの作成が自分の手でできるようになる。これからの時代を見据えた魅力的な資格！
・パソコン用語と基本操作・デジタルカメラの使用と活用方法・ホームページ作成の準備・Dream Weaverの基礎知識・Webサイトの管理・作成・画像の作成と編集 etc

■CATIA講座 ―― 活躍の場は多種多彩
日本でも急速に普及しつつある3次元機械系CADソフト。航空機・自動車などのデザインに欠かせない曲面の表現には定評あり！
・3カ月コース（平日昼間週2回）・6カ月コース（平日夜間週2回）・5カ月コース（土曜日）

■インテリアコーディネーター養成講座 ―― 女性に人気。広がる活躍の場
発注でセンスが生かせる。人気の職種。まちづくりのプランナー・アドバイザーとして、近年、活躍の場は広がりつつある。
・週1回（2時間30分）／12カ月 ・学科（1次対策）30回 ・実技（2次対策）23回（計53回）

■パソコントラブル解消講座 ―― 企業に必要とされる資格
パソコン検定士認定資格制度がスタート。企業に必要とされる資格。パソコンに詳しくなって自分でトラブルを解決できる。将来サポートセンターを開くことも夢じゃない！
・3級養成（3カ月）・2級養成（4カ月）・3・2級養成（7カ月）・応用実用コース（5カ月）

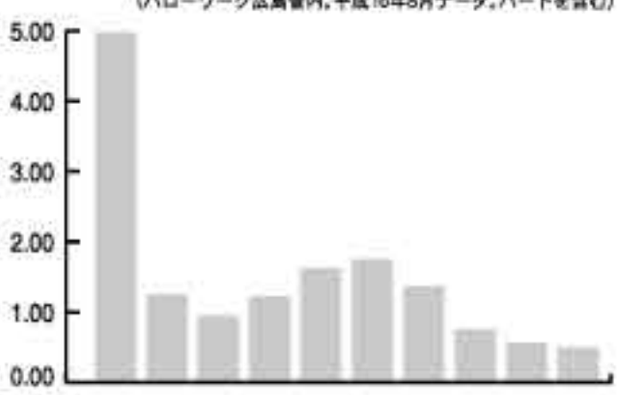
■シックハウス診断士養成講座 ―― 快適な住環境提案
シックハウス症候群に悩まされている方の住宅の調査、室内空気環境の測定などを行い、専門家としてのアドバイスをする仕事。現在の快適な住環境のために必要な資格！
・シックハウス診断士（4カ月）・シックハウス診断士補（2カ月）

Sokai創造力 TECHNICAL SCHOOL 開発センター
〒730-0051 広島市中区大手町3-1-3 IT大手町ビル10F
URL http://www.sokaijp.com/hiroshima
0120-171-149
082-249-3801
受付時間／9:30～21:30まで（無料体験入学21:30までOK）
無料体験 就職相談 随時受付中!!
資料請求していただければ、案内書を無料送付します。

■事業所への平均面接回数と面接成功率、就職率（年齢別）

ハローワーク広島管内。16年8月データ。1人平均の面接回数が約1.2回、面接を受け採用になった平均「成功率」が約19%で、これを掛けたものが「就職率」で約23%、100人中23人の割合で就職できたことになる。上のグラフは、この関係を年齢別に表したもの。平均面接回数では30～50代が高く、60才代が極端に低くなっている。反面、面接まで行けば「成功率」では60才代が最も高く、培ってきた経験が評価されていると言える。

■年齢別常用有効求人倍率の状況
（ハローワーク広島管内。平成16年8月データ。パートを含む）



年齢	～19	20～24	25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50～54	55～59	60～64
有効求人倍率	4.96	1.24	0.93	1.21	1.61	1.74	1.36	0.74	0.55	0.49
有効求人	1,195	2,517	2,749	2,639	2,211	1,690	1,245	914	691	585
有効求職	241	2,031	2,962	2,187	1,372	970	916	1,241	1,258	1,200

厳しさに負けるな！　中高年のハローワーク

第二の人生成功させよう

大切なのは一歩踏み出す勇気

ハローワーク広島（広島公共職業安定所）によると、管内の平成16年8月の有効求人倍率は、1・20倍。前年同月と比較すると、0・29ポイント上昇した。しかし、50歳～54歳は0・74倍、55歳～59歳は0・55倍、60歳～64歳は0・49倍。再就職を考える中高年には厳しいのが現状だ。不安定な社会情勢を反映し、退職後も働きたい、と希望する中高年が増える中、第2の人生を成功させるには、どうすればいいのだろう。

「再就職の第一歩は、ドバイスする。

こうした中、好きなことを仕事にした人を紹介しよう。

西区古江上の原敏昭さん（55）は、平成12年に出張撮影専門のデジタル写真館を立ち上げた。デジカメを片手に、注文のあった顧客宅を回り撮影する日々だ。「この仕事の醍醐味は、すべて自分の中で完結して、お客さまの反応がすぐに分かること。そこが組織の仕事とは違います」

前職は中堅生保会社の社員で支店長まで上り詰めた。企業戦士として家庭を顧みない毎日。ストレスも少なくなかった。そんな折、妻が病に倒れた。「このままでいいのだろうか」。会社が希望退職者を募っていることもあり、悩んだ末、27年間勤めた会社を退職することを決意した。

だが、転職は思うに任せなかった。何社面接しても、いい返事は返ってこなかった。ちょうどそのころ、500万画素のデジカメが発売された。趣味の写真に対する思いが募った。「好きなことを仕事に生かしたい。デジカメはコストもかからない」。妻も賛成してくれ、起業することを決意した。

サラリーマン時代と比べ収入は3～4割減ったが、その腕の確かさとフットワークの軽さから、仕事は軌道に乗り、注文も増えている。16年4月には、地元芸術家の作品をインターネット上で紹介する、NPOのひろしまインターネット美術館を設立、仕事の幅を広げている。「サラリーマン時代は、同業者しか知らなかった。いまはいろいろな人と損得勘定抜きでおつきあいもできる。何より写真が好きだからやりがいもあります」

そんな原さんだが、普通の生活を送っていた中高年にも、いろいろな可能性があるとアドバイスする。

「何をするにも最初の一歩を踏み出す勇気があるかどうかです。特に男性は、恥ずかしさが先に立ったり、世間体とか権威とか考えたりして躊躇することが多い。自分で道を開くには、それまでのしがらみをすべてかなぐり捨てることです。踏み込んだら前を向いてトライするだけ、やるか、やらないかの選択だけです」

自分にできることをしっかり見据えて再就職したのは建物管理会社に勤める石川健二さん（58）。前職は大手建設業の社員だった。会社の人員整理のため56歳のとき退職。再就職先には、同じ建設業を希望したが現実は厳しかった。

そこで「自分には何ができるのか」と自問自答。前職で総務、経理、営業と一通りのことを経験したことをアピールしたことで、再就職に成功した。現在の会社では、営業・保安・ビル管理と何でもこなす。建設業時代の人脈と、学生時代から続けてきた水泳のネットワークを生かして活躍中だ。

「築いてきた能力は何なのかを見極めれば、再就職の選択肢は広がります。中高年者にとって培ってきた豊富な経験と人脈は財産になります。決して悲観する必要はありません。特に人とのネットワークは、仕事をしていく上で大きな励みになっています」

そうはいっても、好きな仕事や自分にできることが見つからない中高年は多いことだろう。退職後も働きたい、と願う中高年は増えているが、冒頭で指摘したように求職者に比べて求人数が少ないのが現実だ。65歳まで働ける場を確保している企業や、中高年を積極的に登録している派遣会社も少ない。

ただ、シニア世代は、大きな利益を求めるよりも、社会貢献や自己実現のために働きたいというウエイトが高いといわれる。そう考えれば、年齢制限がなく生涯現役で続けられる仕事は、考え方次第でたくさんあるのである。趣味や資格を生かすもよし、豊富な経験を生かすもよし、現役時代にできなかったことに挑戦するのもよし。今の年齢は昔の7掛けといわれる。老け込むなんてまだまだ早い。大切なのはやる気と、一歩踏み出す勇気なのだ。2005年が鳥のように羽ばたく年であることを願って止まない。

石川健二さん

原　敏昭さん

鴎州塾のガイドヘルパー養成講座

視覚障害者と全身性障害者課程　障害者の社会参加支援。

鴎州塾の介護事業部では、ガイドヘルパーの養成研修講座を1月に開講する。

募集するのは、視覚障害者と全身性障害者のガイドヘルパー。対象はヘルパー1・2級の修了者か、その修了予定者と介護福祉士。視覚障害者研修は12時間（1日半）、全身性障害者研修は10時間（1日半）で、それぞれ講義と演習がある。受講料は各研修1万4000円で、両方を受講すると2万8000円。鴎州塾のヘルパー修了生は各研修1万2500円で、両方受講は2万5000円。教室は己斐校。

15年から支援費制度が施行され、身体障害者に対するホームヘルプサービスも、利用契約による仕組みになった。広島市も約150の介護保険指定事業所が、支援費制度指定事業所として活動しており、需要が増えることが予想される。

■申し込み資料請求
電話082-545-5585
※12月31日～1月3日は年末年始でお休みとなります。

視覚障害者移動介護従事者養成研修課程A（12時間・1日半）
日曜・祝日クラス

1回目	2回目
1月9日(日)	1月10日(祝)
9:00～18:00(1時間休憩)	9:00～13:00

平日クラス

1回目	2回目
1月7日(金)	1月12日(水)
9:00～18:00(1時間休憩)	9:00～13:00

全身性障害者移動介護従事者養成研修課程A（10時間・1日半）
日曜・祝日クラス

1回目	2回目
1月10日(祝)	1月16日(日)
14:00～17:00	9:00～17:00(1時間休憩)

平日クラス

1回目	2回目
1月12日(水)	1月14日(金)
14:00～17:00	9:00～17:00(1時間休憩)

両方を同時受講の場合（22時間・3日間）
日曜・祝日クラス（各回1時間休憩含む）

1回目	2回目	3回目
1月9日(日)	1月10日(祝)	1月16日(日)
9:00～18:00	9:00～17:00	9:00～17:00

平日クラス（各回1時間休憩含む）

1回目	2回目	3回目
1月7日(金)	1月12日(水)	1月14日(金)
9:00～18:00	9:00～17:00	9:00～17:00

時代が求める資格取得しませんか？

鴎州塾のホームヘルパー講座（2級課程）

低学費で無金利の分納

鴎州塾の介護事業部では、人気のホームヘルパー講座（2級課程）を1月から開講する。ホームヘルパーは高齢社会に欠かせない仕事。時代が求める資格を取得しませんか。

期間は約4カ月で9回のスクーリングと体験学習。教室は6校で行う（地図と表参照）。受講料は7万7000円（教材費・消費税込み）で、4回に分納できる。

教室（スクーリング）では、実技演習が中心。基礎知識は添削指導の自宅学習で習得する。万一スクーリングに参加できなくても、別の曜日の授業に無料で振り替えることができる。スクーリング終了後は、各福祉施設で体験実習（17年4月2日～5月31日の間に施設実習が2日間、ホームヘルプサービス同行訪問を1日受講）があり、すべてのカリキュラムを受講し、審査に合格すれば資格が取得できる。教育訓練給付制度の対象講座で、対象者には受講料の4割または2割の額が給付される。

■申し込み資料請求
鴎州塾介護事業部TEL082-545-5585
※12月31日～1月3日は年末年始でお休みとなります。

ホームヘルパー講座スクーリング日程

教室	クラス	開講	時間
緑井	月	1/17～3/28	9:00～17:00
五日市	火	1/18～3/22	9:00～17:00
己斐	水	1/19～3/23	9:00～17:00
高陽	木	1/20～3/24	9:00～17:00
宮島口	木	1/20～3/24	9:00～17:00
皆実	金	1/21～4/1	9:00～17:00
己斐	土	1/22～3/26	9:00～17:00

マンションでも簡単に設置できる
茶室仕様ユニット「吉はなぶさ」

茶室仕様ユニット「吉はなぶさ」は既存の洋室を簡単に和風にすることができる日本初の可動式茶室です。もちろん世界でも類を見ない試みで、日本ならではの侘寂をお宅で満喫していただけます。マンションのリビングの一角に設置して、茶室としてご使用はもちろん、飲食店そして親御様との同居をお考えの方にも―。用途は幅広く、手軽にお使いいただけます。

可動式なので、ご家族の人数に合わせて間取りの変更が可能です。場所や設置を選ばない。わずか9㎡で「和の空間」があなたのものに…。

●搬入に手間のかからない配置式！
●工事のいらない簡単な組立式！しかも組立作業は約2時間！！
●マンションの一部に手軽に設置。
●広さ仕様3タイプ（6畳・4.5畳・3畳）

謹賀新年　新年の営業は6日より開始いたします。

お部屋の改装費と比較しても、かなりリーズナブルな価格です！お気軽にお問い合わせください。
TEL 082-502-7112

ピュアート・ジャパン株式会社
広島市中区上八丁堀5-2　KMビル1F

広島の道路事情をみる

幹線道路の整備は？ 道路環境は？

広島の道路事情はどうなっているのか。最近、読者からこんな声をよく耳にする。そこで、ウェンディ編集部では、国土交通省中国地方整備局広島国道事務所調査設計第一課の小田嘉幸さんをたずね、渋滞状況や幹線道路の整備状況、道路環境などについて話をうかがった。

「30年前の広島市の人口は50万人程度でしたが、その後、9町1村を編入するなどし、30年間で約2倍になっています。それに伴って、自動車の保有台数も増加しています」と話すのは、国土交通省中国地方整備局広島国道事務所調査設計第一課の小田嘉幸さん。その急激な人口増加と車両の増加に、道路整備が追いつかず、交通渋滞の原因になっている。広島都市圏内では、朝夕を中心に道路渋滞が日常化している（「広島都市圏の主要渋滞ポイント」参照）。

こうした状況を踏まえ、平成12年に、広島都市圏における交通円滑化を図るとともに、環境問題など交通に起因するさまざまな課題を解決するため、「広島都市圏交通円滑化総合計画」を策定、総合的な対策を推進している。ハード面では、広島南道路・国道2号西広島バイパスなどの幹線道路の整備、ソフト面では、時差通勤・ノーカーデーの推進、信号制御の見直し、交通規制の変更などが主な施策となっている。

安芸郡海田町から廿日市市間の一般国道2号は、一日あたり約8万600台（平成11年）の交通量。そのため、一日も早い完成が望まれているのが、安芸郡海田町日の出町～廿日市市地御前までの約23・3kmを結ぶ広島南道路。小田さんは、「おおむね10～15年後の部分供用（暫定）を目指し、現在事業を推進している。広島南道路が整備されれば、海田大正交差点・西広島バイパス入口・速谷交差点など、慢性的な交通渋滞が解消される。また、現在事業を推進している東広島バイパス～山陽自動車道廿日市IC間を自動車専用道路で結ぶことにより、所要時間が大幅に短縮できる」と言う。その東広島バイパスについては、平成17年度に中野～海田東間において、暫定2車線供用を目標に整備を行っている。平成15年10月に、広島市中区舟入中町～西区庚午北2丁目まで開通した一般国道2号西広島バイパス（都心部延伸）は、「今後さらに、広島市の中心部・平野橋まで整備されれば、広島西部地域からの交通を都心部へ円滑に導入・分散することにより、現在の慢性的な交通渋滞の緩和が図られる」と、小田さんは期待する。

一方、安全で快適な歩行者優先の道づくりは、どのようにされているのだろうか。広島市中区本通り周辺地区では、歩行者、自転車、自動車が錯綜し、放置自転車や路上駐車車両などでも、歩行者の安全で快適な通行が阻害されている。このため、広島市では、歩行者と自転車、歩行者と自動車の分離に着目し、社会実験を行った。相生通り・鯉城通り・中央通りの歩道内で、路面へマークを表示し、自転車は車道側、歩行者は建物側の通行を誘導。大手町通りでカラーコーンを車道上に設置し、歩行者と自動車・自転車を分離し、歩行者の安全と快適性を確保した。また、広島市西区大宮地区では、街の景観の向上と、災害発生に伴う電柱の倒壊などを防ぐため、横川駅前広場の整備に合わせ、電線・電話線などを地中化し、歩道の整備を行う事業も進めている。ほかにも、「高齢者や身体障害者に配慮し、城北地下道のエレベーター設置など、バリアフリー化にも積極的に取り組んでいます」と、小田さんは話す。

そして、沿道環境に配慮した道づくりとして、既に、国道2号西広島バイパスでは、「遮音壁」や高架橋における「裏面吸音板」などの対策を施し、環境の改善を図っている。ほかにも、広島都市圏の各所では、タイヤ音が舗装のすきまに吸音される効果により、騒音を低減する「低騒音舗装」を実施している。同じく西広島バイパスでは、道路法面を利用した道路緑化に取り組んでおり、環境への負荷の軽減を図るとともに、うるおいや親しみが持てる道路づくりを行っている。

小田さんは、「広島都市圏における5年後、10～15年後の、効率的・効果的な道路整備の目標に向かってがんばっていきたい」と話している。

見るみる分かる広島都市圏の道路事情

広島都市圏の主要渋滞ポイント

1. 小字羅地交差点
2. 海田大正交差点
3. 仁保2丁目交差点
4. 出汐交差点
5. 西広島バイパス入口交差点
6. 観音本町1丁目交差点
7. 中央陸橋南詰交差点
8. 井口台パークタウン進入路交差点
9. 速谷交差点
10. 宮島口交差点
11. 祇園新橋南詰交差点
12. 横川3丁目交差点
13. 横川駅前交差点
14. 西原1丁目交差点
15. 太田川橋東詰交差点
16. 城南中学校入口前交差点
17. 191分れ交差点
18. 桐陽台入口交差点
19. 毘沙門通り入口交差点
20. 広島大橋北詰交差点
21. 県病院入口
22. 田方橋北詰交差点
23. 青崎1丁目交差点
24. 己斐橋西詰交差点
25. 庚午橋西詰交差点
26. 五月が丘入口交差点
27. 小河原口交差点
28. 安佐大橋東交差点
29. 祇園町交差点
30. 宮内交差点
31. 広島IC
32. 下温品交差点
33. 高瀬大橋東詰交差点
34. 駅西高架北交差点
35. 大町三差路交差点
36. 八幡川橋東詰交差点
37. 御幸橋西詰交差点
38. 熊野分れ交差点
39. 廿日市IC

凡例
- 主要渋滞ポイント
- 主要渋滞ポイントに準ずる箇所

広島都市圏の道路整備プログラム

	事業箇所名	平成10年代後半	平成20年代後半
①	広島高速道路　広島高速1号線（県道広島東インター線）	全線供用（平成19年）	
②	広島高速道路　広島高速2号線（県道約中仁保線）	事業推進	全線供用（暫定）
③	広島高速道路　広島高速3号線（市道広島南道路）	事業推進	全線供用（暫定）
④	広島高速道路　広島高速5号線（県道温品二葉の里線）	事業推進	全線供用（暫定）
⑤	東広島廿日市道路　一般国道2号　安芸バイパス	事業推進	全線供用（暫定）
⑥	東広島廿日市道路　一般国道2号　東広島バイパス	（中野～海田東）供用（平成17年暫定）	全線供用（暫定）
⑦	東広島廿日市道路　一般国道2号　広島南道路	事業推進	部分供用（暫定）
⑧	広島西道路　一般国道2号　西広島バイパス（廿日市高架）	事業推進	全線供用
⑨	広島西道路　一般国道2号　西広島バイパス（都心部延伸）	（広島市中区舟入中町～西区庚午北）供用（平成15年）	全線供用
⑩	一般国道54号　佐東拡幅	（古川土地区画整理地内）供用（平成18年）	全線供用
⑪	一般国道54号　可部バイパス	（（国）梅迫駅前～（市）山倉線）供用（平成18年暫定）	全線供用（暫定）

1月 イベントガイド

■三世代テーマパーク みろくの里
懐かしいもちつき・羽子板遊び・こまわし・ラフープなど、お正月の遊びが体験できる。
【開催日】1月1日～3日
【所】三世代テーマパーク みろくの里（福山市）
【アクセス】JR山陽本線福山駅よりバスで30分、山陽自動車道福山西ICより車で25分
【問】三世代テーマパーク みろくの里（084-980-0001）

■干支プレゼント抽選会
ガラスの里ミュージアムゾーンに入館した方を対象に、お正月3日間毎日100名様に、かわいいガラスの干支をプレゼント。
【開催日】1月1日～3日
【所】ガラスの里（広島市）
【アクセス】山陽自動車道広島ICより車で30分
【問】ガラスの里（082-818-0414）

■三次ワイナリー 新春フェアー・お年玉抽選会
ワイングッズなどが当たるお年玉抽選会。
【開催日】1月2日・3日
【所】広島三次ワイナリー（三次市）
【アクセス】JR芸備線三次駅より車で6分、中国自動車道三次ICより車で3分
【問】広島三次ワイナリー（0120-64-0200）

■新春虹の家族村マラソン大会
広島ニュージーランド村を一周する親子ペア1・5km、その他5km、10kmのマラソン大会。
【開催日】1月3日
【所】広島ニュージーランド村（安芸高田市）
【アクセス】中国自動車道高田ICより車で5分
【問】安芸高田市教育委員会高宮教育分室（0826-57-1803）

■地久祭
祭典後舞楽5曲が舞われる。早朝に舞われるこの日の舞楽を「日の出の舞」といい、宮司によって「抜頭」が舞われる。
【開催日】1月5日
【所】厳島神社（宮島町）
【アクセス】JR山陽本線宮島口駅下車、船で宮島桟橋まで10分、徒歩10分
【問】厳島神社（0829-44-2020）

■的弓祭（まとうさい）
江戸時代から伝わる弓神事。神官が弓と矢を打ち鳴らして悪魔を呼び込み、最後に悪魔の眼に見立てた的へ矢を射て悪魔を退散させる。
【開催日】1月7日
【所】須佐神社（三次市）
【アクセス】JR福塩線甲奴駅より車で6分、中国自動車道三次ICより車で40分、山陽自動車道三原久井ICより車で40分
【問】須佐神社（0847-67-2829）

■柴燈護摩
家内安全・商売繁盛などを願って、元旦から行われている護摩の総仕上げにあたる。
【開催日】1月8日
【所】西國寺（尾道市）
【アクセス】JR山陽本線尾道駅よりバスで西國寺下まで8分、徒歩5分
【問】西國寺（0848-37-0321）

平家ゆかりの地を訪ね 歴史にふれませんか

2005年のNHK大河ドラマは「義経」。源氏と平氏の攻防の中で、義経がどう生きたのか。今からドラマが楽しみです。さて、広島県内には平家ゆかりの地がたくさんあり、往時を垣間見ることができます。平家のたどった道を訪ねてみませんか。

①厳島神社（佐伯郡宮島町）
平清盛の時代には、平家一族の拝するところとなり、仁安3年（1168年）ごろには社殿が造営された。平家一門の権勢が増大するにともない、多くの貴族を始めとする人々の知るところとなり、社運はますます盛大になった。京都からは、皇族、貴族が訪れ、当時の平安文化が積極的に取り入れられた。舞楽が始まったのもこの時代。平家文化の華麗さを現代にも伝えている。

厳島神社

音戸の瀬戸

②警固屋（呉市警固屋）
音戸の瀬戸開削の時、警護の武士がいたことから警固屋の地名が残っている。また、警固屋は食料を集めた食小屋（けごや）であるともいわれる。

③音戸の瀬戸（安芸郡音戸町）
平清盛の音戸の瀬戸開削の伝説が残る。岩礁（しょう）の上に、清盛をまつる清盛塚があり、毎年旧暦の3月3日（4月初旬）には、清盛祭が行われる。音戸の瀬戸をまたぐ音戸大橋は、らせん型高架橋とループ式道路を組み合わせた珍しいもの。音戸公園には、平清盛日招（ひまねき）像もある。日招像は、旧海軍の砲台を台座としている。

④御手洗（豊田郡豊町）
平清盛がこの地に流れつき、手を洗ったことが御手洗の地名の由来ともいわれる。

⑤平家伝説地（沼隈郡沼隈町）
（能登原）この地で源平合戦があったと伝えられる。能登原の地名も平家の武将の華・能登守教経に由来する。

御手洗

（横倉）能登原の戦いで敗れた平家は、壇之浦へ向かったが、一部は横倉の谷あいに安住の地を見いだしたと伝えられる。

⑥鞆の浦（福山市鞆）
重盛、知盛、教経に要忠次郎が操船術を伝授し、平家水軍を育てた。

⑦敷名泊（沼隈郡沼隈町）
平安時代、平氏をはじめとする都の貴族たちの厳島詣が流行したころ、沼隈の入江敷名泊で船を降り休息した。当時は、商業ルートの港としてもにぎわった。

⑧庄原の敦盛さん（庄原市）
庄原地方には古くから平敦盛を歌った「敦盛さん」が歌われている。人々が集まるとその余興に歌われ、正月になると家々をまわって歌う「門付」歌も「敦盛さん」。敦盛自身か、それともゆかりの者がこの地に縁があったのか？

鞆の浦

～番外編～

■平家ガニ
瀬戸内海には平家の武者の顔をした カニがいる。伝説によると、平家の亡霊のしわざとか…？

（参考資料／「まるごと広島・好きです広島」広島県発行）

大阪府出身。1971（昭和46）年日本交通公社（現ジェイティービー）入社。ジェイネット大阪支店長、西日本海外旅行相談販売部部長などを経て、2003（平成15）年3月から広島支店長。趣味は囲碁。

ただ今広島赴任中

ジェイティービー広島支店長

岩穴口（いわあなぐち） 一夫（かずお）さん（52）

街のよさを一人ひとりがもっとPRするべき。“観光振興による地域活性化”をお手伝いできれば

2004年度上半期は、海外旅行がSARS前の水準まで本格回復。2002年度上半期水準にほぼ近い取扱額まで回復した。「広島地域も6月の台湾線の定期就航や、7月からアシアナ航空が毎日運行され、需要喚起につながり、国際線は非常に好調。この年末年始休暇のチャーターも、グアム・ベトナムはおかげさまで満員で、ハワイ・香港も順調に販売できている」と、声を弾ませる。ただ、国内旅行は、度重なる台風の直撃や、新潟県中越地震などによるキャンセルが原因で伸び悩んでいるという。

読者へ勧める一押しスポットを聞いた。「やはり、広島空港から定期便が就航した台湾。治安がよく、食事がおいしい。2005年4月から直行便が飛ぶ常夏のグアムへは、3時間30分で行けますよ」。ますます海外が身近になりそう。依然、韓流ブームが続く韓国や、400万人のドラマがある中国もお勧めだ。

「海外旅行へ行けるかも」と、軽い動機で入社。念願通り、長く海外旅行の仕事に携わってきた。しかし、2001年の米国同時多発テロ事件以降、海外旅行の仕事が減ってきたことを残念がる一方で、改めて、旅行業は平和産業であると実感した。「平和を世界に」と言う。「平和をアピールする広島に来れたことをうれしく思っています」。

一方で、「広島という街のよさを見つめ直し、一人ひとりがPRするべき」とも。「原爆ドームと厳島神社の2つの世界遺産ばかりがPRされがちだが、ほかにもすばらしい観光素材がたくさんある。瀬戸内の多島美、カープにサンフレッチェ、伝統芸能の神楽…。桜や紅葉もきれいだし、スキー、ゴルフ、釣りと一年を通して何でも楽しめる。『観光振興による地域活性化』が私自身の大きなテーマの一つ。微力ながらお手伝いできれば」。

単身赴任は今回が初めて。「一人暮らしをすると、妻のありがたみがよく分かりますね」。プライベートでの旅行は、露天風呂のある温泉地がお気に入りだそう。「大学院生と大学生の娘は、もう海外旅行しかついてきませんけどね（笑）」。

（ジェイティービー広島支店・談）

なりすまし・架空請求詐欺

県内の被害総額6億円超える

年末・年始で注意呼びかけ

警察官や親族を装い、交通事故示談金などの名目で現金を騙し取る「なりすまし詐欺」や、架空の事実を口実に文書やメールなどで現金振込みを要求する「架空請求詐欺」が県内で多発している。

平成16年11月末現在の架空請求の被害額は3億8676万円、なりすまし詐欺の被害額は2億3291万円で、それぞれ平成15年中に比べ19・5倍、12・3倍と大幅に増加している。

慌しい年末、さらに気の緩みがちな年始を控え、県警では「振り込む前に必ず事実関係を確認するか、誰かに相談すること。身に覚えのない請求や根拠のはっきりしない請求は無視すること」と注意を呼びかけている。

なりすまし詐欺と架空請求詐欺の被害状況（広島県）

	H15年計	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	H16年計
なりすまし件数	76	26	19	60	31	37	67	79	81	75	44	54	562
架空請求件数	108	20	33	31	34	37	43	67	23	51	54	56	449
なりすまし被害額	18,960,000	21,080,000	5,407,488	9,736,000	4,374,000	15,532,370	27,925,000	56,271,300	31,115,300	20,986,300	14,415,000	36,058,300	232,610,108
架空請求被害額	19,605,760	6,524,770	14,196,467	19,710,839	30,632,142	37,991,862	33,628,370	42,255,325	64,157,200	47,847,384	40,871,080	48,728,524	386,793,722

なりすまし・架空請求詐欺の
相談窓口
ひとりで悩まないで
生活相談ダイヤル（県警本部）
082-221-4194
広島県生活センター
082-223-6111

健康を守りたい、本来のチカラを高めたい。
生活習慣に「源液のアガリクス」
◎アガリクスブラゼイ100%抽出の液体タイプ
◎β-D-グルカンなどの有用成分を抽出
アガリクスブラゼイ100%抽出の液体タイプ

小林製薬のアガリクス源液
抗源力（こうげんりょく）
30袋入（約30日分）
申込番号 39600 ¥18,000（税込 ¥18,900）
●内容量／80g×30袋　●1日の目安／1袋（液体）
●1袋あたりの主成分／アガリクスブラゼイエキス：80.0g
（アガリクスブラゼイ乾燥物として5g）
小林製薬の栄養補助食品
ご注文・資料請求は
お電話でのご注文は全国どこからでも［9:00～21:00／年中無休］
通話料無料 0120-60-9876
お電話でご注文の際は「ウェンディ」と忘れずにお伝えください。
［インターネット］www2.kobayashi.co.jp
［FAX］0120-61-9876（24時間受付）
［ハガキ］〒541-8702 大阪東郵便局私書箱9号 小林製薬株式会社 通信販売注文係
○ご注文の際は、お名前（フリガナ）、お電話番号、郵便番号、ご住所、生年月日、ご注文の申込番号、商品名、数量、お支払い方法、及び「ウェンディ」とご記入の上お申し込みください。
返品・交換は自由／開封・未開封にかかわらず送料弊社負担・無期限でお受けいたします。（商品の中身が入っているものに限ります）
無料配送／ご注文金額・数量にかかわらず、全国どこへでもお届けします。ご注文受付日より3～4日でお届けいたします。（ハガキでのご注文は到着まで日数がかかりますのでご了承ください）お支払い方法／振り込み、代金引換、クレジットカードで。（振り込みは、商品到着後10日以内に郵便局・コンビニエンスストアから）お買い上げ金額が3万円を超える場合及びお電話番号のご登録が携帯電話・PHSの場合は、クレジットカードまたは代金引換でのお支払いとさせていただきます。［お問い合わせは］0120-62-9876（9:00～17:00／土・日・祝日を除く）
※上記内容は通信販売のみに適用されます。
小林製薬株式会社 〒541-0045 大阪市中央区道修町4-3-6　通信販売

介護を通して深まった家族の絆

エッセイスト　安藤（あんどう） 和津（かづ）さん

photo Yukitaka Seki ©WENDY

「ぽっきり申し上げて、明日逝かれてもおかしくない状態です」。

それが、6年前の医師からの言葉でした。

私はあまりのショックで体が震え、涙が止まりませんでした。その夜、それまで母を憎み続けていたことを心の底から詫びたのです。

そして、私が憎み続けていた「悪魔」の正体は、母ではなく、脳腫瘍という病気だったのだ。それが分かったとき、ものすごく救われた気持ちになったのです。本来は優しく誰よりも愛情深かった母の姿が心の中によみがえり、母への熱い思いがあふれてきました。

あと母に残された時間はどれだけあるのか。母が一日でも長く、幸せに生きられるように、今までの分の償いをしよう。自分が後悔しないように、精一杯愛情でお返ししよう。私はそう決意したのです。

そうして、私たちが母の病気を受け入れたときから、母もだんだん穏やかになりました。きっと、それまで私たち家族が母をうとましく思い、見えないバリアーを張っていたことを母も敏感に感じていたんでしょうね。本当に人と人との感情は鏡でもあるんですね。

◆介護制度の問題点

それから、悪戦苦闘の介護の日々が始まりました。食事も母が喜ぶような献立を考え、どんなに忙しくても、仕事の合間に家に帰って食事の支度をし、夜中は何度も母に起こされて、ほとんど寝る間もありません。というより、たとえ4時間でも、十分な睡眠をとったり、自分が楽をすることに罪の意識を感じていたのです。自分の肉体をいじめればいじめるほど、母にお返しができる、そんな錯覚に陥っていたのでしょう。自分でも、本当によくやってきたなと思います。

でも、仕事を休むこともできず、私自身、体力的にも精神的にも限界を感じ始め、とうとう、24時間の介護ヘルパーをお願いすることになりました。

ところが、今度は介護制度の大きな問題に、ぶつかることになったのです。まず、一番大変だったのは、健康管理や細かい配慮のできないヘルパーさんが、いかに多いかということでした。

◆母の病気が判明するまでの葛藤の日々

この夏、「オムツをはいたママ」という本を出しました。今まで母の介護については、親しい友人にもあまり話したことはなかったのですが、母との長い格闘の中で、家族の絆や介護のあり方など、いろいろなことをあらためて考えさせられました。

今年81才を迎えた母が、脳腫瘍と診断されたのは、6年前のことでした。思えば、その何年も前から、母の行動は常軌を逸し、病気の兆候は現れていたのです。

料亭の女将として、女手一つで私を育て上げてくれた気丈な母。もともとカラッと明るい江戸っ子気質で、短気なところもある母でしたが、いつごろからか、ほんのささいなことでもヒステリーを起こして、物を投げたり、怒鳴り散らしたりするようになって、私と母の間には、しだいに深い溝ができていました。

母は、孫の世話を生きがいにしていて、2人の娘のお弁当も毎朝作り、私には一切手出しさせてくれませんでした。でもある日、「たまには、ママが作ったお弁当が食べたい」という娘のために、私は早朝から一生懸命お弁当を作ったのです。それなのに、気が付いたら、ゴミ箱に全部捨てられていて…。

なぜここまでするの？悔しくて、悲しくて、私は母を許せませんでした。心の中で「早く死んでしまえばいい」ときえ思ったほど。あまりにもいろいろなことがありすぎて、そのころのことはよく思い出せないんです。きっと、自分の記憶の中に刻みこみたくもない日々だったんでしょうね。

でも、母の自慢だった料理も味付けがおかしくなり、お鍋の空焚きも日常茶飯事という危ない状態になってきたので、検査入院して脳のMRIも撮ってもらうことになったのです。

◆母に愛情でお返ししたい

そして、私と主人（奥田瑛二氏）がロッテルダム映画祭に招かれて一週間後に帰国したその日、病院から電話で呼び出されました。レントゲンを見せてもらうと、頭部には、テニスボールほどの大きな腫瘍が写っていました。

小学校入学（安藤和津さん（左）とお母さま（右））

PROMARTで作る

簡単・本格 おせち

気が付けばもう年の瀬。街は冬色に染まり、早くも年末・年始の雰囲気が漂っています。お正月といえば「おせち料理」。「いちから作るのはめんどうだし、かといって丸ごと買うのは値段が張るし…」とお悩みのお母さん、「プロマート」はご存じですか？なんとバリエーション豊かなおせち料理の数々が、簡単に調理（解凍・加熱など）するだけで出来上がるのです！それだけではありません。「プロマート」だけに、出来上がった料理は料亭の味さながら。今回はほんの一例ですが、「プロマートで作る簡単・本格おせち」のメニューを大公開します！

◆和の重（一の重）◆ えびさより手綱、サーモンきぬた、数の子、栗甘露煮、田作、紅白なます、イクラ、紅白かまぼこ、伊達巻

◆和の重（二の重）◆ 花餅手まり、梅ふ、しいたけ高野、梅型人参ひねり、若鶏八幡巻き、黒豆、有頭海老、昆布巻（鮭、にしん）、赤魚塩焼、柳たら

◆洋の重◆ 豚角煮、オマールエビ、合鴨バストラミ、キャビア、ローストビーフ、合鴨焼き巻き、合鴨スモーク、生ハム、スモークサーモン

えびさより手綱（1本）819円
黄身寿司にえびとさよりを巻き付けた華やかな一品。お好みの大きさに切ってお使い下さい。

サーモンきぬた（1本）418円
鮭を錦糸卵で巻き、さらにニンジン、キュウリなども加え、大根で巻いた色とりどりな一品です。解凍してそのまま召し上がれます。

花餅手まり小（5個入り）313円
見た目に鮮やかな手まりの形をしたお餅です。もちもちっとした食感をお楽しみ下さい。餡入り。解凍してそのままどうぞ。

梅ふ（1本入り）208円
鍋物、揚げ物など幅広く使える食材。もちっとした食感の「ふ」。この他に、もみじふ、よもぎふ、あわふ、手まりふなどがございます。

豚角煮（500g）819円
口の中でとろける美味しさ。プロマートの人気商品・豚角煮。子どもから大人まで幅広い層から支持されています。温めてそのまま召し上がれます。

合鴨ジャンボ博多巻き（約500g）780円
合鴨肉で野菜を巻いて味付けしました。解凍するだけで料亭の味がご家庭に…。

ローストビーフ（100gあたり）302円
食べ応えありの一品です。鮮やかな赤い色がお重の差し色にも。作るとなると大変ですが、お手軽かつおいしさを求めるならやっぱり「プロマート」。

※盛りつけイメージ

数の子
おせちに欠かせない数の子。プロマートでは各種豊富に取り揃えております。

しいたけ高野（10個入り）470円
ニンジン、インゲンを高野豆腐で巻き、しいたけを乗せてかんぴょうで結びました。素材の味を活かした一品です。煮物、蒸し物として召し上がれます。

チキンロール（野菜）（2本入り）298円
ゴボウを鶏肉で巻き、味付けました。解凍してそのまま召し上がれます。

梅型人参ひねり（約250g）208円
意外と手間が掛かる野菜の細工もプロマートにおまかせ。新春の訪れを知らせる「梅」の形の人参です。重箱の彩りに、煮物になど食材として広く活躍します。

オマールエビ（1匹）924円
これがあるだけでおせちも豪華に大変身！？見た目にダイナミックなオマールは「素材」として幅広く使える一品です。

合鴨バストラミ（約200g）398円
合鴨肉を黒コショウなどの香辛料で仕上げた味わい深い一品です。解凍してそのまま召し上がれます。

取材協力／プロマート八丁堀店（☎082-511-6611）

うちの母の場合は、糖尿病と高血圧なので、くれぐれも塩気の多い食べ物は控えてほしいとお願いしたにもかかわらず、気になって朝食を見てみると、塩鮭、タラコ、梅干などがずらりと並んでいて、思わずギョッとしてしまいました。また、ヘルパーさんの介護中の不注意で母が転倒し、救急車で運ばれるという一大事になったことも。もちろん、中には経験や知識が豊かで人間性にあふれたすばらしいヘルパーさんもたくさんいらっしゃいますが、介護ビジネスが盛んになっている反面、その教育がきちんとなされていないのではないかと思います。今、介護保険や制度の見直しがなされていますが、自分が直面してシステムそのものに矛盾や問題があまりにも多いことに気が付きました。これから、ますます高齢化が進む中、きちんと対策を考えないといけないなと痛感しています。

人が人を介護するというのは、単なるビジネスではなく、やはり人に対しての愛情がなければいけないと思います。まず、ヘルパーになろうとする方は、その仕事の責任をきちんと認識してほしいと思います。それと、お願いする側も、自分たちの代わりにやってくださっているという感謝の気持ちを忘れないこと。すべて人間の気持ちの問題なんじゃないかしら。私もうちに来てくださる方には、「家族の一人だと思ってお付き合いくださいね」とお願いしています。でも、相性もあるし、なかなか難しい場合もありますね。

それから、家庭の中で介護をする場合、どうしても女性に負担がかかりますが、やはり家族のサポートがとても大切だと思います。**もし、時間がなかったり、物理的なサポートが難しければ、言葉の一つでもかけてあげてほしい。寝たきりのお年寄りに「おはよう」「大丈夫？」と声をかける。介護をしている人にも、その大変さを理解して、「お疲れさま」と優しい言葉をかけてあげる、それだけでも随分違うのです。**何よりも家族がみんな一緒に介護をしているんだという気持ちを持つ。それが一番大事なんだと思います。

2人のお孫さんと並ぶ、笑顔のお母さま

◆介護を通して深まった家族の絆

うちの場合は、夫も子どもも、みんなが少しずつでも協力してくれたので、私もなんとか乗り越えることができたんだと思います。母の介護を通して、夫を見直したことも何度かありました。ある日の明け方、「トイレに行きたい」という母の声で目を覚まし、バスルームに運んだまではよかったのですが、そのまま母がフラフラと倒れ、75キロの体を支えたまま身動きできなくなってしまったのです。そのとき、仕事から帰ってきた夫が助けにきてくれ、ひょいっとおんぶしてくれたんですよ。

それも母の下半身はスッポンポンのまま（笑）。

そのとき、この2人は本当の親子になったんだなと思いましたね。お互いにキャラが強く似たもの同士なので、結婚してから、いつも対立していた2人。でも、母は無名時代からずっと面倒を見てきたので、俳優「奥田瑛二」の半分は自分が作ったと思っているんでしょうね。夫もそういう母に情を感じていて、ほかの人からはいつも「奥田さんのお母さんですか」と聞かれるほどでした。

2人の娘も、小さいころから母の愛情をたっぷり注がれて育ってきたので、母が介護が必要な状況になっても、自分にできることを精一杯手伝ってくれました。母の表現方法は強烈ではあったけど、孫のことも、夫のことも本気で愛し、かわいがった。それがちゃんと伝わっていたんだと思います。

私自身は、母の深すぎる愛情ゆえか、1から10まで干渉されて育ったので、自分の子どもには思い切り自分の好きなことをさせてあげたいと思っていました。2人の娘は今、上の子は芸術、下の子は舞台と、それぞれの目標を見つけたようですが、できるだけその夢を応援したいと思っています。

母の介護が始まってから、娘たちとも本音で話し合えるようになった気がします。家族が一つになって母の世話をすることで、家族の絆がさらに強くなったんでしょうね。最近は、ちょっと燃え尽き症候群（笑）のようですが、母に対しては、まだまだやってもやっても足りないという気持ちでいっぱいです。でも、私たちの気持ちは母も何か感じてくれているのかもしれません。

◆奇跡を信じて

実は、今年の5月、母は一度危篤状態に陥り、当初は3日がヤマと宣告されていたのに、奇跡的に持ち直してくれたのです。おかげで、ロンドンに留学している娘の卒業展覧会にも夫と2人で行くことができ、帰国後病院に直行すると、そこにはまるで植物人間のような母が寝ていました。

たくさんの管を通され、何の反応もしない母。私も疲れて具合が悪かったので、母の横で椅子に座り、娘と会話していたのです。**そのとき、何も言葉も話せないはずの母が、私のことを心配している、そんな気配がフワーッと伝わってきたのです。不思議なことに、娘も同じことを感じていました。思わず、「私のこと心配してくれたの？」声が聞こえる？」と耳元で声をかけました。何の反応もないので、「じゃあ、まばたきしてみて」と言うと、なんと、ゆっくりとまばたきをしたのです！その日から、最初はまばたきでアイコンタクトを始め、次は首を動かして頷けるようになり、ついに声を出してしゃべれるようになったのです。まさに奇跡ですよね。**

もし、最初の小さな合図、まばたきを見逃していたら、こういう奇跡は起きなかったかもしれない。もし、植物人間だから何も分からないと、私たちが決めつけてしまっていたら、母が喋れるようになるきっかけを失ってしまったかもしれない。だから、周りにいる人が、絶対にあきらめないことが大事だと思います。

私は人間ってすごい可能性を持っているんだと思います。今までに母は何度も奇跡の生還を繰り返してきたから、母のパワーは、お医者さまじゃあ分からない（笑）。私たちがよくなってほしいという気持ちだけでそばにいるから、母もそれを感じるんだと思います。だから、植物人間の状態だからといって、その人のそばで遺産相続の相談は絶対にしないこと（笑）。やっぱり、人間は最後が肝心だから、人生の最期も幸せであってほしいじゃないですか。そのためには、家族の愛情が何よりも必要だから、一日でも長く幸せな日々を送ってほしいという気持ちで介護してあげてほしいと思いますね。それには、介護する方もあまりすべてを背負いすぎないで、自分自身も大切にしてほしい。私自身の反省からも、介護で疲れてくるとイライラしてしまうので、ほかの人の手も借りることも必要だと思います。介護はみんなでするものですから。

今は、毎日母の部屋を訪れるたびに、これで最後かなと思いながら、仕事にでかけます。一日中母のそばにいてあげられないことが心残りですが、でも、私は奇跡を信じます。たとえ一分一秒でも長く、母には幸せに生きてほしい。

私も家族も、母の介護から、一番大切な「愛」をもらったような気がします。そんな母に、今は心から感謝しています。

（東京都渋谷区にて取材）

photo Yukiyoka Seki ©WENDY

安藤　和津（アンドウ　カツ）さんプロフィール
東京生まれ。聖心女子学院幼稚園から高校まで学院に学ぶ。上智大学独文科卒業後、イギリスに留学。エッセイストやコメンテーターとしてテレビ番組に出演。著書は『愛すること　愛されること』ほか多数。夫は、俳優・映画監督の奥田瑛二氏。

講演会の様子

通形作家　亀井由美子の

アイデアクラフト No.5

うら皮で作る『花のティッシュカバー』

お花がかわいらしい持ち歩き用のティッシュカバーです。いろいろ作ってお年賀のプレゼントにすると喜ばれます。

―材料―
うら皮（1㎜の厚さぐらいのもの）＝A（本体）17㎝×23㎝を1枚、B（花）17㎝×7㎝を1枚、ボンドのり、ポケットティッシュ1個

―用具―
はさみ、ライター

作り方
①Aの皮でポケットティッシュ1個を図のように包み本体を作る。
②Bの皮で花びら、葉、細ひもの型を取り、切り抜く。
③花びら大、小は光沢面を下にして周囲をそり返る程度に軽く焼く。細ひも1本は、ボンドのりを薄く伸ばし、中心からきつく巻いて花芯にする。
④図を参考に、花芯、花びら小、大の順に重ねて、①の中央にのりで取りつける。
⑤①の片側マチの三角部分に、2カ所切れ目を入れ、細ひもを通し、のりづけする。
⑥最後に花の根元に葉を差し込み、片側の葉の中央に穴を開けて、⑤のひもを上に出し結ぶ。

大規模修繕工事

発注編 その4

狙われる一兆円 気をつけよう「非営利（？）団体」

計画的に貯めたお金は大規模修繕工事などで使われますが、発注などを巡るトラブルが少なくありません。全国のマンション約400万戸の修繕積立金の合計額は1兆円。この使い道を決める管理組合の役員の方々は、十分な工事の知識を持っていないことが多いため、修繕を巡って居住者が対立したり、質の低い工事に高い費用を払わされる例が報告されています。

防ぐ手だてはというと、

①一人ひとりが積極的に参加する
②透明性を増すために、できるだけ異なった立場の多くの業者で入札する
③予定価格以上の業者を失格とするのは問題ありませんが、あらかじめ最低価格を設定し、その価格以下の業者を失格としてはいけません。つまり、安い価格はいくら安くてもよいという入札ルールとすべきです
④予定に達しなかったらメンバーを替えて入札をやり直すこと
⑤非営利を名乗る団体やその推薦する業者を近づけないこと（「非営利」なら資金はどこから出るのでしょう？）

などが挙げられます。

大規模修繕工事の成功は、やはり多くの居住者の民主的な意識にかかっています。言い換えれば、マンション管理への無関心は、大切な資産の劣化を招く可能性が大だということかもしれません。

中国電力グループの集合住宅向け光インターネット
MEGA EGG HIKARI マンション
期間限定！うれしい特典 2004.11/1～2005.1/31まで
期間中メガ・エッグ 光マンションに新規ご予約いただいた方に、今だけの特典満載！ ※詳しくはお問い合わせください。
ニュースな事件だ！最大通信速度100Mbps※の光インターネットが、なんと3,780円/月（税込）から!!
※ベストエフォート型サービスのため、一定の通信速度を保証するものではありません。通信環境により速度が変化します。
3,600円/月 3,780円/月（税込）
3,800円/月 3,990円/月（税込）
すべてコミコミ！ プロバイダ料金込み ＋ 通信料金込み ＋ 回線接続装置・使用料金込み ＋ メールアドレス1個 ＋ ダイヤルアップサービス（通信料別） ＋ メールウィルスチェックサービス ＋ Webメールサービス
※VDSLタイプ：VDSLモデム使用料金込み、LANタイプ：回線終端装置使用料金込み。
【適用対象】4階建て以上の集合住宅 1契約からお申し込みいただけます。8契約が見込まれる場合にご提供させていただきます（当社にて判断させていただきます）。 ※3階建て以下のマンション・アパート等はメガ・エッグ ファイバーで承ります。※テナントビル・商業施設は対象外とさせていただきます。
※表示価格は、特に明示した場合以外は全て税込価格です。※お申し込みいただく前に、サービス提供条件などをホームページ、またはフリーダイヤルでご確認いただきますようお願いいたします。※お申し込みをいただいた方は、サービス提供の可否を調査させていただきます。建物・設備の状況によっては、サービス開始までのお時間をいただいたり、サービスの提供ができない場合がございます。予めご了承ください。※メガ・エッグ 光マンション設備設置の可否は、お申込後の現地調査によりお知らせいたします。※設置の設備には、オーナーさまもしくは管理組合（管理会社）さまのご了承が必要です。※設置後導入済みの場合、ご利用開始までの期間は2～4週間程度です。※設置未導入の場合は、オーナーさまもしくは管理組合（管理会社）さまのご了承後、1～2カ月程度です。また、お客さま宅の状況によりご利用開始までにお時間をいただく場合がございます。※戸建住宅と同様に電柱から光ケーブルを直接宅内に引き込む設備の場合はメガ・エッグ 光マンションの対象外となります。
記載事項は平成16年11月1日現在のものです。
お問い合わせ・お申し込みは ●お客さまセンター 受付時間9:00～21:00（年中無休） 0120-050-017 ●ホームページ http://www.megaegg.jp/ 株式会社エネルギア・コミュニケーションズ

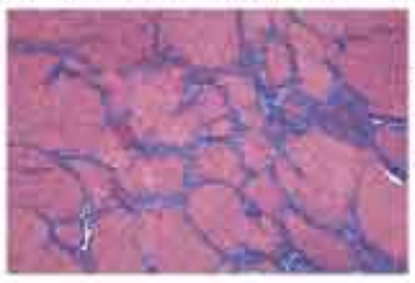
医療最前線

C型肝炎の話 ―肝不全―

part 7

梶川憲治医師

C型肝炎についてその生い立ちや性質から症状や合併症について、6回にわたってお話を進めてきました。C型肝炎は20年の経過後、肝硬変になったり、その後肝臓癌に進行していくことが多いのが現実です。C型肝炎にかかっておられる方にとっては、大変な不安と向き合う生活を強いられてしまいます。特に日本では、現在C型肝炎由来の肝癌発生が全体の70％以上を占めていますし、肝細胞癌のうち80～90％に肝硬変、あるいはそれに近い病態が合併しているのが現実です。なぜ肝硬変と肝臓癌が近いのでしょうか。それは、まず肝炎によって急激にないしは徐々に肝細胞が壊死（生理的な新陳代謝ではなく、破壊されて死んでいくこと）を起こし、それによって形成された空隙を線維細胞で埋めていくといったことを繰り返しているうちに肝硬変となります。そうして、このような平常よりも早い細胞回転をしているうちに、癌が発生するということになるわけです。しかし、死に至るのはなにも肝臓癌ばかりではありません。肝硬変がどんどん進行していって、肝不全となって死に至るということもまれではありません。



そこで今回は、肝硬変症から発生する肝不全についてお話しをしたいと思います。肝不全という言葉からもわかるように、肝炎が長く続いたために肝臓の細胞が減ってしまい、その減ってしまっている正常細胞の周りをたくさんの線維が取り囲み、数え切れないほどの役目を持っている肝機能が極端に悪化してしまうことを意味します。

症状で置き換えますと、まず黄疸が出てきます。これはビリルビンという胆汁の成分が、本来なら胆のうや胆管を通って十二指腸に流れるべきなのに、実際には全身に流されてしまい、皮膚や皮下組織が黄染するのです。次によく見られるのは腹水や全身浮腫です。これは体に必要な蛋白を合成する力が低下するために低蛋白血症となり、そのために来たす症状です。まだあります。それは精神神経症状です。これは肝硬変になって肝臓が硬く小さくなっているために、本来、門脈から肝臓を通るはずの血液が行き場を失ってしまって逆流し、直接大静脈に流れて心臓に帰ってしまいます。そのために、本来、肝臓で解毒されているはずの有害物質、とくにアンモニアなどが身体中を駆けめぐるために起きてくるのです。このような高アンモニア血症の人のはく息は、しばしばアンモニア臭がします。総称して肝性脳症といい、もっと進行して意識がなくなれば、肝性昏睡というわけです。

それでは、治療法はどうなのでしょうか。一般に、肝臓の機能が極端に低下しているわけですから、急激な回復は望み薄です。しかし、最近はいろいろな治療法が行われています。高アンモニア血症に対しては、たんぱく質の摂取制限を行い、便通を良くしてアミノ酸の発生を少なくするとかといった古典的な方法ももちろん行う必要がありますが、ラクツロースという乳糖製剤や、最近開発されたラクチトールという合成二糖類もよく使われるようになりました。また、たんぱく質を制限したり、代謝が肝硬変のために変わってしまうために、ある種のアミノ酸が低下します。それを補うアミノ酸も改良されて使われるようになりました。また、全身浮腫や腹水の貯留には、利尿剤を使ったり、腹水を取り出して、細胞成分をろ過した後に再注入するといった方法も盛んに使われています。また、肝再生を期待してグルカゴン―インシュリン療法や、時には体の中の血漿（けっしょう）を入れ替える血漿交換なども行われています。

こうしてみると、肝不全に対するいろいろな治療法も、どうやら根本的な治療とはいえない面があることも確かです。やはり、C型肝炎の診断がついたら、それを進行させないということが一番です。一方、既に肝硬変になってしまっている人でも、適応とにもよりますが、肝移植という手段も選択肢になるかもしれませんし、また、将来は再生医療がもっと安全に、しかももっと安価にできるようになる可能性もありそうです。

〈梶川病院（西区天満町）梶川憲治医師〉

Q&A 歯科

歯の治療は大切。放っておくと悪循環

山田英治歯科医師

Q 歯が悪く、抜けたところもあります。放っておくと悪くなるのは分かっていますが、治療しても悪くなるのであきらめています。どうしようもないですよね。

A 決してあきらめないでください。歯を悪くされている方の多くは、歯が抜けたところを放っておいた結果、残った歯に負担がかかり、耐えられなくなってさらに悪化するという悪循環に陥っています。歯がない部分を、入れ歯やブリッジ、あるいはインプラントで補うことによって、残った歯の負担を減らせば、歯の残せる期間をより長くすることができます。

もちろん、並行して歯周病の治療も行い、歯のぐらつきを減らすことも必要です。

歯磨きはもちろん大切ですが、歯が悪い方は、間食や缶コーヒー（加糖）などをたくさん摂取される傾向にあります。だから、磨いていても悪化することが多いのです。

また、このような方は虫歯や歯周病を引き起こす細菌が、虫歯や歯周病になりにくい人に比べて多いので、フッ素やキシリトールなどをしっかり摂られ、細菌が繁殖しにくい口の中の環境を整えることが大事です。

〈回答：南青山デンタルクリニック（広島市中区胡町）山田英治歯科医師〉

Q&A 美容外科

確実に部分痩せできる最新の痩身術について

大井弘一医師

Q からだ全体を見ると決して太ってはいないのですが、太ももやお尻など下半身が太くて悩んでいます。何度もダイエットしましたが、そのたびにリバウンドしてしまいます。部分痩せには脂肪吸引が効果があると聞きましたが、具体的にはどのような方法なのでしょうか？また、脂肪吸引以外に部分痩せできる方法はありませんか？

A 無理なダイエットを続けると代謝が落ち、太りやすい体質になります。確実な部分痩せをご希望であれば脂肪吸引が最適です。脂肪吸引は技術の進歩の著しい分野で、最近の新しい技術としてEUA超音波脂肪吸引があります。この方法では、吸引に先立ち体外から超音波を皮下脂肪層に作用させ、脂肪をやわらかく処理してから吸引しますので、内出血などもほとんどありません。したがって入院の必要もなく、日帰りで手術を行えますし、術後の日常生活上の制限もほとんどありません。美容外科医療の先進国であるアメリカで、300以上の専門クリニックが採用しているEUA超音波脂肪吸引は、最も安全性が高く、最も進歩した方法として定着しています。

Q 下半身だけでなく顔の吸引も可能ですか？

A 脂肪吸引にはカニューレという細い管を使用しますが、吸引孔をできるだけ小さくするために、従来よりさらに細い管（直径1・6～3ミリ）を使用します。体表にあけた小さな吸引孔から吸引を行うため、太ももやお尻、お腹まわりなど脂肪の多いところはもちろん、顔など繊細な吸引を必要とする部位にも適しています。

Q 脂肪吸引以外で確実な痩身術はありますか？

A 手軽で確実な痩身術として、最近人気が高まっているのがメソセラピーです。メソセラピーは、もともと高脂血症などの治療薬として用いられてきた成分を、腹部やお尻、太ももなどの気になる部分に直接注入することで皮下脂肪を溶かす方法で、治療時間はわずか5分程度という簡単な処置です。今まで何度もダイエットを繰り返し失敗されてきた方や、サイズダウンしたいけれど脂肪吸引手術には抵抗が…といわれる方におすすめです。

Q リバウンドや安全性については？

A メソセラピーでは脂肪細胞そのものが減少するので、リバウンドはありません。使用する薬剤は、高脂血症や脂肪肝などの治療薬にも使われているものですし、すでに欧米では肥満治療として承認、使用されています。日本国内でも同じ成分の内服薬は厚生労働省により認可されていますので、安心してお受けいただけると思います。

〈回答：聖心美容外科広島院（広島市中区本通）大井弘一医師〉

Q&A 氣功療法

原因を診察し治療

坐骨神経痛を改善

吉原正義氣功師

Q 椎間板ヘルニアによる坐骨神経痛と言われ、お尻から足にかけて痛みます。しびれもあり、6カ月間病院通いをし、鍼（はり）治療も週2回、3カ月通いましたが、どちらも効果がなく、不快な毎日です。私のような場合でも氣功で良くなりますか。

A 同じような症状や病状で来られる方も多く、おかけでほとんどの方は1～10回の通院で結果が出ています。他の療法で難しいのに、なぜ改善するのか、と思われるでしょうが、それにはわけがあります。

その1は：通常病名が決まってからしかるべき療法が行われていますが、吉原流では何（原因）で、その病気（結果）になったのかを診ます。対症的ではなく根本的といいますか、原因を正すことによって結果の病気が変わるという考え方です。

その2は：その不正（非生理的）な歪（ひずみ）を氣功で正常になってもらう

その3は：整復した良い状態を維持するための方法を指導する。

当院には開業医や大学病院の先生も患者として来られます。本人は無意識的ですが、その人の中の氣に感応して、生理的に元に戻す力が体の中から起こるのです。人はそのような構造になっているのです。いたって自然で無為自発的というべきでしょう。

来院の際は、満杯の日もありますので、予約してお越しください。

〈回答：吉原流氣功整体（広島市西区草津町）吉原正義〉

プロとして独立開業希望者向け！ 実技研修生募る
満期間50才以上の方6人塾
吉原流氣功整体
治療 吉原正義
料金案内 ●初回検査指導料…¥2,000 ●氣功整体施術料…¥4,000
営業時間 火・木・土・日 9:00～19:00（本院） 水・金 9:00～19:00（大竹院）
氣功整体を詳しく知りたい方は 氣Dr.よしはらのQ&A（上記）を読んで下さい
予約代表 ☎082-270-1266
年内は30日まで診療。1月は6日から営業致します。

大竹院 大竹市立戸1-1-10

本院 西区草津新町2-8-4

パソコン、携帯でのアクセス可！
http://biyougeka.net
美容外科ドットネット
現在のQ&A掲載数8,332件

広島院院長 大井弘一

美容外科に興味のある人は、いますぐアクセス！

Cosmetic Surgery Seishin
聖心美容外科
Body Design Clinic
広島・札幌・東京・名古屋・大阪・福岡
広島院／広島市中区本通3-10 本通ナザン3F

QRコード読み込み対応機種なら簡単アクセス！

ケータイで美容外科のこと 見る。知る。相談する！
役立つ機能&コンテンツが満載！
1) 悩みや疑問を無料でドクターにメール相談できる。
2) 美容外科手術の評価と流れを分かりやすく紹介。
3) 実際のカウンセリング内容を紹介したQ&A集。
4) 費用の目安やドクター紹介などなど。

◆主な手術内容
Body Design ●ELIA超音波脂肪吸引 ●メソセラピー（脂肪溶解剤注入） ●豊胸手術 ●乳頭、女性器
Face Line ●二重 ●鼻、アゴ（プロテーゼ法、アジアン） ●プチ整形 ●小顔、顔やせ ●くちびる
Hair Care ●医療レーザー脱毛 ●シミ、ホクロ ●にきび、にきび跡 ●ベビーピールプログラム
Deodrant ●ワキガ、多汗症 Anti-aging ●フェイスリフト ●フェザーリフト ●アイリフト ●目の上、瞼、こめかみのくぼみ ●しわとり

フリーダイヤル 0120-456-582（携帯・PHSからも可）

医療法人社団 健青会
南青山デンタルクリニック
http://www.cosmolady.com/0825047733/
広島院 広島市中区胡町4-24（クリタ胡町ビル3F）
【月～金】10:00～20:00【土】10:00～18:00 【休診】木・日・祝
☎082-504-7733 年内は28日まで診療。1月は7日より診療致します。
http://www.49kam.com
本院 東京都港区南青山2-12-12-6F

Q&A 内科

女性専門外来について

登坂正子医師

Q 最近、「女性専門外来」という言葉をよく耳にしますが、女性であればどのような病気でも診てもらえるのでしょうか？
（51才　女性）

A 女性専門外来は心身の不調を感じる女性の方であればどなたでも受診できます。

従来の診療は、男性の医療データを女性にも同様に当てはめていることが多かったのですが、実際は子宮筋腫や乳がんなどの女性特有の病気以外でも症状や薬の効果などに男女差があり、女性の特性を考慮した医療が求められるようになってきました。

また、「気になる症状があるけれど、男性医師には相談しにくい」という女性の声が非常に多く、女性の医師やスタッフだけで診療が行われる女性専門外来はとても好評のようです。

日本女性の平均寿命は85才を超えていますが、閉経に関しては昔も今も50才前後と変わっていませんので、最近の女性は閉経後の人生が30年以上あることになり、寿命が長い分、病気や障害の期間も延びています。そこで、女性がいきいきとした人生を送るためにも、女性の健康を総合的にサポートしてくれる医療機関が望まれています。

現在では全国で100を超える女性専門外来が設置されており、今後も続々と開設が予定されています。

女性専門外来での診療は、おおむね完全予約制ですので、電話での申し込みが必要です。初診については一人あたり30分程度の診療時間を確保し、悩みや生活習慣など、患者さんの話をじっくり聞くことで症状の原因を確認していきます。費用は、保険診療のところと自費診療のところがあります。

（中国地方の女性専門外来）
・山口大学附属病院　女性専用外来（完全予約制）
予約用電話番号：0836-22-2500
予約受付時間：月～金曜日の午後1時～5時
・国立下関病院　女性総合診療
電話：0832-22-6216
・県立広島病院　女性専用外来（完全予約制）
予約用電話番号：082-252-8341
予約受付時間：月～金曜日の午前9時～12時

〈回答：とさかハートクリニック（周南市若宮町）登坂正子医師〉

Q&A 美容歯科・口腔外科

ホワイトニングとセラミック治療の順序

鈴川雅彦歯科医師

Q 自分の歯の色が黄色く、しかもかぶせ物も変色しています。

A セラミックによる治療を始める前にホワイトニング（歯の漂白）を先にされたほうが良いと思います。ホワイトニングでは、かぶせ物の変色は改善させることが出来ません。つまり自分自身の歯だけを白くすることのみ出来ます。その後セラミックなどでかぶせ物をやりかえると最も調和した美しい口元を得ることが出来るでしょう。はじめにかぶせ物をやりかえると、ホワイトニングして得られた自身の歯の色と合わなくなってしまうことがありますし、周りのかぶせ物の色に合わせてホワイトニング用の薬剤を選択したり調整したりすることは大変難しいものです。

ホワイトニングは必ずしもしなければならないということはなく、歯を機械的にクリーニングすることで、患者様が満足されることも良くあります。ホワイトニング前には、必ず歯のクリーニングを受けるようにしましょう。

〈回答：中の棚口腔外科歯科クリニック（広島市中区立町5-14中の棚バナナ館3F）院長　鈴川雅彦歯科医師〉

いきいき健康生活Q&A

胆石があると指摘　漢方でよい方法は

赤坐千幸薬剤師

Q 健康診断で、初めて胆石があると指摘されました。そのほか、肝臓機能数値が高く3カ月後にもう一度検査を受けるよう指導もされました。特に症状が出ているわけでもないのですが、家族も心配しています。何か漢方でよい方法があったら教えてください。

A 最近、胆石を持つ人が増えており、その割合は成人の8％といわれています。診断技術が進歩して胆石が小さなうちから発見できるようになったことも一因ですが、そのほか食生活が欧米化して脂肪の摂取量が増えたことも深く関係しているようです。

胆石とは、胆汁の成分が固まり石状になったものです。コレステロール結石、ビリルビン結石など種類がありますが、肝臓の障害や、胆汁の鬱滞が関係しています。大きな胆石ができる「せん痛発作」といわれる激しい痛みが起こります。脂っこいものを食べた後や、疲れているときには、胆嚢（たんのう）の収縮が活発になるために位置的には、みぞおちから右上腹部にかけて症状が出やすくなります。ただ、小さいうちはまったく無症状の場合があり、経過観察でよいとされたら漢方治療も有用です。金銭草を中心に柴胡、山梔子、茵蔯蒿、決明子などが肝機能を高めて胆汁分泌を改善させ、胆石の結晶化を防ぎます。

一方、解毒をつかさどる肝臓と、排泄をつかさどる腎臓は相互関係があります。沢瀉、猪苓、白朮、茯苓などの生薬を加えることもあります。いずれにしても食生活の改善とともに、肝機能を保持していくと胆石が大きくならずまれに小さくなることもあるようです。詳しくはご相談ください。

詳細は、広電己斐西広島駅前の青い看板「千幸堂薬局」（電話082-507-3393。西区己斐本町2-1-1-102。広電己斐電停より南へ徒歩3分。午前10時～午後7時）。ご来店の際は、電話で必ずご予約下さい。

暮らしと健康

新しい年。料理を工夫し健康に過ごそう

今年も家族みんな元気で過ごしたい。料理にちょっと手を加えて、栄養アップ。そんなヒントを紹介しよう。

バランスのよい日本食

日本人は長い間、「主食・主菜・副菜・汁物」をうまく組み合わせた食生活をしてきた。例えば、主食にご飯、主菜に焼き魚、副菜にきんぴらやホウレン草のおひたし、豆腐とワカメのみそ汁などなど。

日本食は米を主食に、魚、肉、野菜、豆、海草など、多様な食材が取り入れられている。しかも、欧米の食事に比べてエネルギー摂取量も低く、たんぱく質や脂質、糖質などのバランスもよいといわれる。

そんな中で、不足している栄養素が骨づくりに欠かせないカルシウムだ。人間の骨量は、成長期から20～30代にかけてピークを迎え、その後は減少する。特に、女性は閉経後、急激に骨量が減るため骨粗しょう症になりやすい。丈夫な骨を作るために大切なカルシウムを積極的にしっかり取りたいものだ。

乳製品でカルシウムを

カルシウムは、乳製品や小魚、海藻などに多く含まれる。特に乳製品はカルシウムが豊富で、簡単に取りやすい。和食の献立に1杯の牛乳を加えるだけでもずいぶん改善される。

スキムミルクは、乳脂肪を抑えてあり、肥満が気になる人にもお勧め。粉末状になっていて料理にも使いやすい。カレーやシチューにもお湯でとかして入れるとよい。また、ハンバーグや肉団子のたねに、粉末のまま入れてこねるのも、意外なのは、米を炊く時に少量ずつ入れても、ご飯の味にはあまり響かないので大丈夫。ただし、入れすぎると、ご飯が焦げるので気をつけて。

ヨーグルトは、砂糖の入っていないプレーンタイプを料理に使おう。スパニッシュオムレツを作るときは、卵4個に大さじ1杯くらいのヨーグルトを加えて焼いてみよう。ヨーグルトとバナナをミキサーにかけ、マヨネーズのかわりにポテトサラダなどのソースに使うと、カルシウムも取れるし、脂肪も抑えられてヘルシーだ。

恐い塩分の取りすぎ

日本人の食習慣の中で、取り過ぎているのが塩分。食事のたびに漬物を食べたり、味つけしたおかずにしょうゆやソースなどをかけたり、塩さけ、たらこなどを好んで食べるなど、塩辛い食事を好む傾向がある。

食塩に含まれているナトリウムは血圧を上げる作用があり、取り過ぎは高血圧を招く。特に塩蔵品や干物、燻製、練り物、缶詰、インスタント食品などは塩分が多いので使い方に注意をしよう。

減塩のコツ

からし、わさび、こしょう、カレー粉、唐辛子、チリパウダーなどの香辛料をきかせたり、酢やポン酢、レモン、ユズ、オレンジなどの柑橘類の酸味を上手に利用して、しょうゆや塩などに頼らない味つけを工夫しよう。

昆布やかつお節などでとった手作りの「だし」の風味を生かすと、薄味でもおいしく食べられる。だし割りしょうゆを作っておくと便利だ。ただ、市販のだしは塩分が多いので控えめに。しょうゆ、塩、みそや梅干しなどを減塩食品に替えることも減塩につながる。

旬の新鮮な野菜や魚は、濃い味つけをしないほうが素材そのものの味を楽しむことができるので、旬のものを使うよう心掛けたい。水分がついていると味がぼやけて調味料の使い過ぎのもとになるので、余分な水分を拭き取ってから調理をする。味付けは下味をつけるより、表面につけるほうがしっかり感じられる。

汁物の減塩には、具を多くすると野菜など具材の旨みが出て薄味でもおいしい。ねぎや三つ葉、しょうが、青しそ、ゆず、さんしょうなど香りの高い吸い口を使って風味を出す。けんちん汁にはゴマをプラス、スープには牛乳やスキムミルクを隠し味に加えコクを出すと食塩を控えてもおいしくいただける。

毎日の食事をおいしくきちんと取って、心も体も健康な生活を送りたい。

スキムミルクを加えたカレーとヨーグルトポテトサラダ。1人分大さじ1杯のスキムミルクと、大さじ2杯のヨーグルトを使っている。これで1日に成人が取りたいカルシウム量600mgの約1／3を取ることができる

応急手当の基本

気道確保

意識を失うと下あごがたるんで、下あごについている舌が後方ののどに落ち込んで、呼吸する道をふさいで、息の根を止めてしまいます。これを防ぐには、頭をそらせてのどもとを拡げてやります。

通常の場合

片手を額に当て、もう一方の手の人さし指と中指の2本をあご先に当て、これを持ち上げる。

くびのケガが疑われる場合

頭を無理に後ろに反らせないようにし、両手で下あごのみ引き上げる。

Nakanotana Oral Surgery Dental Clinic
中の棚口腔外科歯科クリニック
インプラント
審美歯科
TEL 082-543-4150
広電・立町電停下車、南へ徒歩1分
〒730-0032 広島市中区立町5-14 中の棚バナナ館3F
12月31日～1月5日までお休みです。

漢方の千幸堂薬局
JR西広島駅、広電己斐電停より南へ徒歩3分・駐車場あり
今すぐお電話を 082-507-3393
年末28日まで営業、初売りは4日から
〒733-0812
広島市西区己斐本町2-1-1-102
●営業時間 10:00～19:00
（土曜は10:00～18:00）
●定休日　日曜・祝日
ご来店の際は予約された方が待ち時間が少なくてすみます
JR西広島駅
パッケージプラザ
漢方の千幸堂薬局

出来事

罰則適用区域に 上八丁堀・上幟町地区を新たに追加

広島市のぽい捨て等の防止に関する条例

美化推進区域や喫煙制限区域で、たばこのぽい捨てなどをした場合に罰則が適用される「広島市ぽい捨て等の防止に関する条例」。その区域に12月1日から新たに中区上八丁堀地区と上幟町地区が指定された。

同条例は平成15年10月に施行。16年1月から美化推進区域・喫煙制限区域に指定した紙屋町地区、八丁堀地区、広島駅周辺で、ぽい捨てや歩行喫煙などをした場合、罰則が適用されるようになった。実際に罰則が適用されたのは、10月までで337件で、大半は歩行喫煙か灰皿のない場所での喫煙だった。

市民の反応もよく効果もあがっていることから、今回、区域を追加指定した。広島市環境局では二層の周知徹底に努め、きれいで快適な街づくりを目指したいと話している。

「ぽい捨て等の防止に関する条例」のポイント

区域	項目	内容	場所	過料などの額
美化推進地域	禁止行為	ぽい捨て 飼い主のふんの放置	屋外の公共の場所	1,000円の過料
		落書き	屋外の場所	50,000円以下の罰金
禁煙制限区域	禁止行為	灰皿（公共の場所を管理する者が設置しまたは設置を許可したもの）のない場所での喫煙 携帯用灰皿を使用しての喫煙も禁止です。	屋外の公共の場所	1,000円の過料

※公共の場所とは、道路、公園、広場、河川、港湾及び公開空地をいいます。

夢は必ず叶う

保田隆さんと竹原慎二さんがセッションライブ

元高校教師のシンガー・ソングライター保田隆さんと、元プロボクシングWBA世界ミドル級チャンピオンの竹原慎二さんの「トークセッションライブ」（KTC中央高等学院広島校主催）が11月27日、広島市中区の中国新聞社ホールで開かれた。テーマは「夢は必ず叶う」。

夢を持つことの大切さについて語りあう竹原さん（右）と保田さん

会場には高校生ら約200人が集まった。最初に保田さんが、自身の半生を振り返りながら、子どもたちへのメッセージを込めて、オリジナル曲を数曲披露。この後、竹原さんと保田さんが夢を持つことの大切さについて語り合った。竹原さんは「勉強にしろ、スポーツにしろ一生懸命取り組めば必ず目標や夢が持てるようになる。自分自身のためにがんばって」、保田さんは「夢は必ず叶う。夢に向かって一日一ミリでも進んでほしい」などと訴えた。訪れた人たちから、2人への質問の時間も設けられ、盛り上がりをみせていた。

なぎさ公園小学校「アートワークショップ」

親子でつくろう！ ねんどアニメ

11月23日（祝・火）、なぎさ公園小学校で幼稚園の年中幼児と保護者を対象に「なぎさアートワークショップ」が行われた。抽選に当たった親子ペア20組がイベントを楽しんだ。

小麦粘土で作品づくり。何ができるかな

はじめに、粘土アニメーションの作り方を映像で確かめて制作開始。カラフルな小麦粘土で、動物、ウルトラマンなどのキャラクターや果物など、個性的な作品が仕上がった。粘土のお団子を片手に「ぱくりと食べちゃいたい」とにっこりする男の子。「私がハマりました」というお母さんの姿も。登場キャラクターが完成したら、カメラで撮影していく。パソコンの画面で写りを確かめながら少しずつ位置を動かして、何ショットも写す。それを連続して見ると、アニメーション（動画）に。そして、作品のイメージにあったBGMをつけてできあがり。

最後に全員の作品の上映会を開催。でき栄えは想像を絶するユニークなものばかりだった。撮影した作品はCD-ROMにして後日配送。参加者は、自分だけのアニメーションに大満足の様子だった。

ニュース スポット

1億円入り金庫盗む 高校生ら5人逮捕

広島市中区のマンション一室から現金一億一千万円の入った金庫を盗んだとして、広島東署は12月15日までに広島市内在住の無職の少年（17）と16～17歳の男子高校生4人を窃盗の疑いで逮捕した。盗んだお金は、2000万円余りずつ山分けし、東京や大阪への旅行や貴金属・ブランド品の購入、バイクの免許取得などに充て、さらに盗みを聞きつけた元暴走族メンバーらにも数十万円単位で口止め料を支払い、9月までの4カ月間で全てを使い果たしており、5人は、金庫に1億円以上もあるとは知らず「あまりにお金があってびっくりした」と供述している。

マンションリフォームマネジャー試験 合格率52・3％

2004年度マンションリフォームマネジャー試験の結果が、住宅リフォーム・紛争処理支援センターより発表された。それによると、最終合格者数は239人で、受験者数に占める合格者の割合は52・3％。男女別では男性70・7％、女性29・3％で、女性の比率が昨年より7・4ポイントアップした。マンションリフォームマネジャーは、施主、施工業者、管理組合などとの間に立って、マンションリフォームが適切に行われるよう調整、指導、助言を行う。

区分所有管理士試験 受験申込受付開始

高層住宅管理業協会は、2004年度「区分所有管理士」認定試験の受験申込受付を開始した。区分所有管理士は、マンションを含む区分所有建物の企画・設計・運営など、専門的な業務を総合的にマネージメントする役割を担い、都市再生を支援する専門家と位置付けられている。受験申込受付は2月14日まで、試験は3月16日に実施される。

犬の飼い主に賠償命令 マンション階下住人 睡眠不足に

名古屋市中村区のマンション在住の男性らが、階上住人が、管理規約に反して飼った犬が原因で睡眠不足になったとして、犬の飼育禁止と約260万円の損害賠償を求めた訴訟で、名古屋地裁は12月15日、慰謝料など約100万円の支払を命じた。岡田治裁判官は、原告側の精神的苦痛への慰謝料は40万円が相当と判断。寝るために別の部屋を借りたことも、階上住人が管理規約で禁止された犬を飼育したことと因果関係があるとして、引越し費用などの賠償を命じた。しかし、飼育禁止については、認められなかった。被告側は、弁論期日に出廷せず、答弁書なども提出しなかった。

中古住宅のローン減税 築年数制限を撤廃

与党税制調査会は、住宅ローンの一部を所得税から差し引く住宅ローン減税の対象を、来年から築年数が古い中古住宅にも拡大する方針を固めた。マンションが建築から25年以内、一戸建て住宅が20年以内となっている減税の適用対象を、耐震基準を満たしていることを条件に、より古い住宅に拡大する。中古住宅市場の活性化をねらい、高齢者の住み替えや若年層の住宅取得を支援する。

不二サッシ マンション用 エクステリア発売

不二サッシは、静音設計を採用して多くの人が快適に生活できるように配慮したマンション用エクステリア3製品を発売し、初年度10億円の販売を目指す。開閉音が静かな門扉や、風が吹いても音がしないパネル状の落下防止手すりなどを販売する。

ヒートアイランド対策 ビル群を5段階格付け

政府は都市再生本部にて、ヒートアイランド対策として、大規模開発などによるビル群の環境への影響を評価し、5段階に格付けする制度を創設することを決めた。政府が基準を策定し、企業側の自己採点を各自治体が点検、公表する仕組みを想定。企業側が建築の目安とし、入居希望者も判断材料とすることで、環境に優しい開発の現実を目指す。

検索指定のご用命は…
造園・外構・エクステリア
中村建設株式会社
〒735-0005
安芸郡府中町宮の町四丁目14-14
TEL 082-285-2444
FAX 082-285-2451

県・市情報クリック

●物品競争入札参加資格申請の追加受付

資格有効期間／4月1日～平成19年12月31日。申請受付／1月24日～28日、9時～12時・13時～16時30分。申請については問い合わせを。

問県用度室（TEL082-513-2140）

●2005年農林業センサス調査

農林業の構造や実態を明らかにし、今後の農林業施策に役立てるための重要な調査。1月下旬に調査員がお願いに伺います。対象／すべての農林業関係者（個人、法人を問わない）。調査期日／2月1日現在

問県経済統計室（TEL082-513-2540）

●県労働委員会からのお知らせ

県地方労働委員会が「広島県労働委員会」に名称が変わりました。同委員会では、公益・労働者・使用者を代表する三者構成により、公平な立場で労使紛争の円満な解決をお手伝いします。相談無料・秘密厳守。

問同委員会事務局（TEL082-513-5162）

●フィブリノゲン製剤について

平成6年までにフィブリノゲン製剤の投与を受けられた人は、C型肝炎ウイルス感染の可能性が一般の人より高いと考えられます。お心当たりのある人はC型肝炎ウイルス検査の受診をお勧めします。また、製剤を納入した医療機関を県ホームページで公表しています。

問県保健対策室（TEL082-513-3068）

●市立図書館の検索・予約新サービス開始

1月5日から市立図書館（中央図書館・こども図書館・各区図書館・まんが図書館）の本探しや予約が、パソコン・携帯電話から即座にできるようになります。利用には、貸出利用券とパスワード登録が必要。手続きは、同日以降、最寄りの市立図書館にて。アドレス（www.library.city.hiroshima.jp/）※携帯電話からは末尾に#/

問中央図書館（TEL082-222-5542）

●年末年始の救急診療

12月30日～1月3日、診療科・時間は問い合わせを。

・舟入病院（中区舟入幸町14-11、TEL082-232-6195）
・安芸市民病院（安芸区畑賀2-14-1、TEL082-827-0121）
・済生会広島病院（安芸郡坂町北新地2-3-10、TEL082-884-2566）
・県立広島病院（南区宇品神田1-5-54、TEL082-254-1818）
・広島市民病院（中区基町7-33、TEL082-221-2291）
・広島共立病院（安佐南区中須2-19-6、TEL082-879-1111）
・安佐市民病院（安佐北区可部南2-1-1、TEL082-815-5211）
・口腔保健センター（中区富士見町11-9、TEL082-241-4861）

※医療機関情報は、広島県救急医療情報ネットワーク（TEL0120-169-901、アドレスwww.qq.pref.hiroshima.jp/）でも。

新春スクール特集 年頭の誓いでスキルアップ

ホームヘルパー講座

2級講座 1・2月生 立町・五日市にて募集中！

三幸福祉カレッジ

三幸福祉カレッジは全国ネットの医療・福祉の専門校。福祉の心を育てる充実したカリキュラムが特長です。さらにがんばるアナタを受講支援制度で応援します。講座修了後、ホームヘルパー2級資格が無試験で取得可能。短期・土日・夜間とクラス設定も豊富。1・5～3カ月で修了可能です。

同時募集
ガイドヘルパー養成講座
福祉用具専門相談員講座
介護保険事務講座

ここがポイント！
三幸福祉カレッジの受講支援制度
- 都合のつかない日の授業振替無料
- 実習直前の復習受講が無料
- 講座を修了しても無料復習制度で継続フォロー
- 就職支援制度で仕事選びも安心

新春お年玉キャンペーン実施中！ 1月中にお申し込み頂いた方は受講料が割引きに！

立町教室無料説明会日程	
1/9(日)	10：30～
	14：30～

五日市教室無料説明会日程	
1/8(土)	10：30～
	14：30～

（予約不要、お気軽にお越し下さい。）

広島朝日ビル5F（立町教室）

立町教室／広島市中区基町13-7

広電楽々園ビル3F（五日市教室）

五日市教室／広島県広島市佐伯区楽々園2-2-2

資料無料送付・お問い合わせは（24h受付） 0120-294-350（携帯からも可） FAX0120-936-054 http://www.sanko-fukushi.com

医療事務講座

「一生の仕事を見つけたい！」とお考えの女性の皆さんへ

立町・広島・五日市ほか県内8教室

「やりがいのある仕事を続けたい」、「人の役に立つ仕事がしたい」。そんなお考えをお持ちの方々に大人気な「医療事務」。その理由は、厚生労働省が定めた医療保険による仕事で、全国の医療機関で通用する技術だからです。勤務形態も常勤・パートと自由に選べて結婚・出産後の復帰も容易です。

全国300教室で開講！

日本医療事務協会では47都道府県・約300教室で医療事務講座を開講しています。平日午前・土・日・夜間等多彩なクラスがあるので自分のライフスタイルにあったクラスを選べます。

また、都合の悪い日の振替受講や、解りにくい所の重複受講等、だれもが医療事務を確実に習得できるバックアップ制度で安心して受講することができます。受講途中で、どうしても通学が出来なくなっても1年間は受講有効期間があるのでいつでも再受講することができます。

「医療事務まるごとわかりガイド」無料進呈

そうはいっても、私に出来るか不安…。そんな皆様に参考になるガイドブック「医療事務まるわかりガイド」（全37ページ）を無料進呈します。

▼医療事務が人気の5つの理由は▼夢を叶えた修了生のライフスタイルとは？▼間違えないための講座選び7つの理由とは？

今なら、「修了生の感謝の声」、も同封しています。

お申し込みは簡単です。今すぐフリーダイアル・ネット・メールで「医療事務まるわかりガイド送れ」とご連絡ください。

今すぐ！24時間受付

0120-39-8653（携帯可）
http://www.jjinet.com（携帯可）
メール 123@jjinet.com（空メール送信）

日本医療事務協会（中四国事務所）
広島市中区基町13-7 広島朝日ビル5F

CAD資格（オペレーター・インストラクター）養成

図面作成のスペシャリスト！ 就・転職に直結する技能資格

創造力開発センター

コンピューターが普及した現在、建築・機械・電気などあらゆる分野で図面を作成するCADオペレーターが必要とされており、CADを習うと、図面作成のスペシャリストとして多彩な分野で活躍できます。まさに注目の資格です。就・転職に直結する技能資格をあなたも取得しませんか。

Sokaiでは受講の後、就・転職までサポートしてくれるので安心です。自由な時間に学べるフリータイム制も大きな魅力。通信講座もあり、費用や時間を気にしないで学べます。

ここがポイント
①フリータイム制
②試験会場校
③年齢・経験不問
④費用（入会金不要）
⑤マンツーマン指導

Sokai創造力開発センター TECHNICAL SCHOOL
所 広島市中区大手町3-1-3 ☎0120-171-149
営 9:30～21:30 定 年中無休 TEL 082-249-3801
URL http://www.sokaijp.com/hiroshima

小さな「器」には夢がいっぱい！

行けば必ず得しちゃうパソコン教室

デジカメ、レシピ、はがき作り…。やりたいことが即習えます

www.ddt.or.jp/~idooyaji

井戸端会議

行けば必ず得しちゃうパソコン教室。入門から困り事まであなたに合わせて何度でも繰り返して練習できます。やりたい事だけ練習できる「ご自由コース」が人気の的（4回以上自由に設定OK）。今回はデジカメ、次回はレシピ、次はEXCEL・Word、その次ははがき作りと、受講の都度、必要なことがすぐに習えるうれしいコースです。

入会金不要！ご自宅での練習・パソコンの設定・トラブル等には出張コースを！2005年は井戸端会議でスキルアップ!!

お問い合せ 082-532-5200
〒730-0853 広島市中区鶴見町2-4-1
営業時間／10時～20時
休日／毎週日曜日 年末年始（12／29～1／4日まで）はお休みします

受講生募集

ニチイ学館のホームヘルパー2級講座

豊富なクラス設定で少人数制だから安心

教育訓練給付制度対象講座

ニチイ学館では広島市内6教室でホームヘルパー2級講座の受講生を募集している。厚生労働省の教育訓練給付制度対象講座。通信教育＆実技スクーリング＋実習の3ステップで最新の介護技術＆知識を身につけます。豊富なクラス設定で場所も曜日も都合に合わせて選べる。教室（スクーリング）は実技演習が中心で、少人数だから「分からない」なんて心配はご無用。基礎知識は通信教育で習得する。スクーリング終了後は福祉施設などで体験実習がある。修了後は全国各地で就業相談実施中！まずは無料説明会（予約不要）に参加してみては。詳細はニチイ学館広島校（電話082・247・4221）駅ビルアッセ教室（電話082・568・7111）。資料請求は 0120・555・212。請求番号4082

●無料説明会日程

広島教室	1月11日(火)10:00～12:00
	1月15日(土)10:00～12:00
	1月15日(土)14:00～16:00
横川教室	1月16日(日)10:00～15:00
	1月20日(木)10:00～12:00
中筋教室	1月18日(火)10:00～12:00
五日市教室	1月14日(金)10:00～12:00
高陽教室	1月6日(木)14:00～16:00
駅ビルアッセ教室	1月7日(金)14:00～16:00

は医療事務・ホームヘルパー合同説明会になります。
はフリータイム制です。

ニチイ学館の医療事務（厚生労働大臣指定）

ライフスタイルで選べるコース 無料復習制度で弱点克服

教育訓練給付制度対象講座

1月生募集

ニチイ学館では、広島市内と近郊7教室で医療事務講座の1月生を募集している。厚生労働省の教育訓練給付制度対象講座（条件有）。教室はいずれも便利な駅のそばにあり、午前・午後・夜間・短期・土日とライフスタイルにあわせてクラスが選べるほか、急用にも「振替受講＆休学制度」もあるので安心。また、無料復習制度で弱点の克服も。講座修了者は日本医療教育財団の「医療事務技能審査試験」の受験資格が得られる。修了後は全国各地で就業相談実施中！まずは無料説明会（予約不要）に参加してみては。

詳細はニチイ学館広島校（電話082・247・4221）※駅ビルアッセは広島中央校（電話082・568・7111）。資料請求は 0120・555・212。請求番号4082

●無料説明会日程
は医療事務・ホームヘルパー合同説明会になります。
はフリータイム制です。

広島教室	1月14日(金)10:00～11:30
	1月14日(金)14:00～15:30
	1月17日(月)14:00～15:30
	1月18日(火)18:30～20:00
	1月20日(木)10:30～12:00
	1月15日(土)10:00～12:00
	1月15日(土)14:00～16:00
横川教室	1月16日(日)10:00～15:00
	1月21日(金)10:00～11:30
佐伯区民文化センター教室	1月14日(金)10:00～11:30
安佐北区民文化センター教室	1月14日(金)10:00～11:30
高陽教室	1月13日(木)14:30～16:00
	1月20日(木)10:00～11:30
廿日市教室	1月20日(木)10:00～11:30
広島駅ビルアッセ教室	1月14日(金)10:30～12:00
	1月14日(金)18:30～20:00
	1月16日(日)10:30～12:00
	1月17日(月)14:00～15:30

医療事務・ホームヘルパー2級講座の教室案内（あなたの町に教室があります）

そのほかに、中筋教室・五日市教室・廿日市教室・高陽教室・安佐北区民文化センター教室・佐伯区民文化センター教室があります

受講者・修了生の声

井戸端会議 田中 澄子さん

私のペースに合わせて丁寧に教えて頂いたおかげで今はインターネット（メール）から名刺作成・はがき等が自信を持ってできるようになりました。まさか、自分がこの年（70歳）でパソコンができるとは思いませんでした。

ニチイ学館（ホームヘルパー） 増井 由香さん

ニチイ学館で、良き講師、仲間に恵まれ、ヘルパー2級に続き、1級も受講しました。少人数制だから安心して学ぶことができました。キャリアアップもでき、楽しくやりがいのある日々です。

ニチイ学館（医療事務） 口尾 幸さん

医療事務の資格取得を目標とした仲間と楽しく学ぶことができました。私の都合にあわせて教室が選べた上、無料復習システムもあって助かりました。ニチイ学館の通学コースを選んで、本当に良かったと思います。

創造力開発センター 三戸 智子さん

フリータイム制であるということが魅力。好きなときにいつ来ても学べるというのは本当に便利です。一日のスケジュールが立てやすく助かっています。また、マンツーマン指導というのも魅力です。

三幸福祉カレッジ 宜達 船里さん
ロイヤルケア24勤務

この仕事のやりがいは、自分を待ってくれている人がいること。介護先のお宅で「待ってたよ」と迎えてもらい、お世話する中で年齢を越えてコミュニケーションが取れることの素晴らしさを改めて実感しています。

日本医療事務協会 馬詰 京子さん
星のクリニック勤務

日本医療事務協会では「重複」や「振替」の受講制度があり、安心しながら滞りなく勉強することができました。今、憧れの医療事務の仕事につけて、やりがいある毎日です！

お手持のマンションを安心・確実な法人に貸しませんか

生駒シービー・リチャードエリス株式会社の実力、法人契約の魅力

日本のオフィス仲介でNo.1の実績を誇る生駒シービー・リチャードエリスが保有する
豊富な法人顧客数と強力なネットワークを駆使して、
一流企業を中心とした会社契約により入居者ををご紹介します。

こんな時には、ぜひご相談下さい。
- 購入したマンションを資産運用したいのでなるべく高い家賃で安定した法人に貸したい。
- 家賃の未収や過去時のトラブルをさけるため、確かな法人に貸したい。
- 折角購入したが転勤になったので確かな法人に貸して行きたい。
- 海外に行くことになったので信頼できる不動産会社に預けたい。
- 今住んでいるマンションを貸して住み替えたい。早急に借りる人を見つけたい。

お問い合せ資料請求は…
ウェンディ広島編集部
生駒シービー・リチャードエリス係
TEL(082)247-7479
FAX(082)247-7483

月刊ウェンディ全国版（63万部発行） www.wendy-net.com

私の体験 私の竹とんぼ人生

国際竹とんぼ協会 戎子（えびす） 良雄（よしお）さん

竹とんぼ大会の主役はなんと60歳以上の大人。私が少年のころ作っていた竹とんぼとは全く違う、飛行性能を追求したスーパー竹とんぼの「すごさ」「美しさ」に驚嘆し、そのとき竹とんぼに取りつかれ、私の竹とんぼ人生が始まった。大人も子どもも「物作りばなれ」の今、竹とんぼを通じて「物を自分で作る」という楽しみを実感して欲しい。

なんでも便利帳

初売り情報

■そごう広島店
【初売り】1月2日
【営業時間】1月2日9時30分～20時、3日より通常通り
【福袋】本館地下1階にて「30周年記念福袋」応募受付、各フロアにて「人気ブランド福袋」
【イベント】1月2日大道芸をはじめ、新春イベントを予定
【問】082-225-2111

■三越広島店
【初売り】1月2日
【営業時間】1月2日10時～18時、3日より通常通り
【福袋】12月29日9時15分～「新春壱万円福袋」（税込1万500円）販売。10袋に1袋、旅行をはじめ、お楽しみドリーム商品が入っている。1月2日～各階にて福袋販売。2日10時～新春福袋企画として「八丁堀ジャック　あなたのために語ります」を募集。八丁堀C・vision を利用し、メッセージを流すというぜいたくな使い方ができる。詳しくは問い合わせを。

■アクア広島センター街
【初売り】1月2日
【営業時間】1月2日9時30分～20時、3日10時～20時、4日より通常通り10時～20時（7階飲食店フロアは21時まで）
【福袋】各店舗にて（約30店）
【イベント】1月2日館内にて「ウクレレ生演奏」（ハワイ旅行が当たるイベント中のため）
【問】082-225-3335

■天満屋　広島八丁堀店
【初売り】1月2日
【営業時間】1月2・9・16日10時～20時、そのほかの日は通常通り
【福袋】1月2日8階催事場にて
【問】082-242-3111

■アクア広島センター街
【初売り】1月2日
【営業時間】1月2日9時30分～20時、3日10時～20時、4日より通常通り10時～20時（7階飲食店フロアは21時まで）
【福袋】各店舗にて（約30店）
【イベント】1月2日館内にて「ウクレレ生演奏」（ハワイ旅行が当たるイベント中のため）
【問】082-225-3335

■天満屋　広島八丁堀店
【初売り】1月2日
【営業時間】1月2・9・16日10時～20時、そのほかの日は通常通り
【福袋】1月2日8階催事場にて
【問】082-242-3111

■天満屋　広島アルパーク店
【初売り】1月1日
【営業時間】12月31日10時～19時、1月1日10時～18時、2日より10時～20時
【福袋】1月1日各売り場にて「ブランド福袋」、2階ボール133にて「子供福袋」、3階催事場にて「15周年記念均一大会　共通福袋」。
【イベント】1月1日15時30分～16時「獅子舞」（予定）。
【問】082-501-1111

■福屋八丁堀本店
【初売り】1月3日
【営業時間】1月3日10時～19時、4日より通常通り
【福袋】1月3日7階特設会場にて「ドリーム福袋」（1万円・3万円）販売。3個に1個ドリームチャンス。旅行やテレビ、デジタルカメラなどの賞品が入っている。
【イベント】1月3日10時～各階にて「新春獅子舞」。
【問】082-246-6111

■福屋広島駅前店
【初売り】1月2日
【営業時間】1月2・3日10時～19時、4日より通常通り
【福袋】1月2・3日各階にて
【イベント】1月3日13時～・15時～6階マルチの広場にて、千代田町旭神楽団による「新春神楽公演」。4日14時～・16時～1階時計の広場にて、フルートとキーボードによる「ニューイヤーコンサート」。
【問】082-568-3111

■広島駅ビル　アッセ
【初売り】1月2日
【営業時間】1月2日（物販・サービス）10時～20時・（飲食店）11時～21時（一部の店舗は8時～）、3日より通常通り
【福袋】3・4階各ショップにて
【イベント】1月2日各ショップにて先着20名様に「干支の湯のみプレゼント」。
【問】082-506-2555

■サンモール
【初売り】1月2日
【営業時間】12月30日まで10時30分～20時30分、31日10時30分～18時30分、1月2日10時～18時30分、3日10時～20時30分、4日～31日まで10時30分～20時30分
【福袋】1月2日～各ショップにて
【イベント】1月2日5階中央エスカレーター横にて「恒例新春お年玉くじ大会」。当日2000円分のレシートをお持ちいただいたお客さま先着500名様に、その場で当たるハズレくじなしの抽選会。3日「夢一杯振舞いぜんざい大会」（先着300名様）。
【問】082-245-6000

■紙屋町シャレオ
【初売り】1月2日
【営業時間】1月2日10時～19時、3日10時～21時、4日より通常通り
【福袋】1月2日10時～シャレオ1センターにて、福袋販売（シャレオカード500ポイントで5000円相当×70個、1000ポイントで1万円相当×30個）。無くなり次第終了。
【イベント】1月2日12時～シャレオ中央広場にて「獅子舞」「神楽」。
【問】082-546-3111

■アルパーク東棟
【初売り】1月1日
【営業時間】12月31日・1月1日10時～18時、2日より通常通り
【福袋】各ショップにて
【イベント】1月1日「新春　祝い獅子舞太鼓」。1日～3日「新春　懐かしの縁日大会」。ともに、2階東広場にて。
【問】082-501-1000

■パセーラ
【初売り】1月2日
【営業時間】1月2日9時30分～20時、3日より通常通り
【福袋】1月2・3日各店にて
【イベント】1月2日9時30分～「樽酒ふるまい」、12時30分～「世界一のおもちつき」。
【問】082-502-3515

■広島パルコ
【初売り】1月2日
【営業時間】1月2日9時～19時・レストラン11時～19時、3日9時～21時・レストラン11時～23時（通常通り）、4～9日10時～21時・レストラン11時～23時（通常通り）、10日より通常通り10時～20時30分
【福袋】1月2日全館で開催
【問】082-542-2111

初日の出スポット

■弥山（宮島町）
【所】弥山山頂
【アクセス】宮島桟橋から登山、またはロープウェイを使って登る
【ポイント】山頂からは360度のパノラマが楽しめる。ただし、火をたいてはいけないので、注意。
【問】宮島観光協会（0829-44-2011）

■千光寺公園（尾道市）
【所】千光寺公園
【アクセス】JR尾道駅から徒歩15分
【ポイント】元旦、千光寺山ロープウェイを午前6時半から運行（元旦のみ）。上り便利用の先着100名様には尾道観光カレンダーをプレゼント
【問】尾道市観光文化課（0848-25-7184）

■黒滝山（竹原市）
【所】黒滝山
【アクセス】JR忠海駅から徒歩40分
【ポイント】午前5時50分から、黒滝山パノラマステージ（山頂）にて、ぜんざい、コーヒー、マーマレード湯のサービス。掛場獅子舞なども。頂上から瀬戸内海の多島美が眺められる。
【問】黒滝山を愛する会（0846-26-0469）

■城山（岩国市）
【所】城山山頂広場
【アクセス】JR岩国駅からバスで20分、徒歩7分、ロープウェイ3分。岩国ICから車7分、徒歩7分、ロープウェイ3分
【ポイント】ロープウェイを早朝6時半から運行。岩国市内や瀬戸内海の多島美、四国山脈が眺められる。
【問】岩国市観光課（0827-41-1477）

■とみし山（三次市）
【所】とみし山山頂
【アクセス】三次ICから車で30分、JR吉舎駅から車で10分
【ポイント】とみし山山頂から初日の出を見る。甘酒やぜんざい、福引を予定。
【問】とみしの里（0824-43-4661）

■仙養ヶ原ふれあいの里（神石高原町）
【所】仙養ヶ原ふれあいの里天文台付近
【アクセス】福山東ICから車で50分、東城ICから車で50分
【ポイント】標高700メートル、360度の景色が楽しめる。
【問】仙養ヶ原ふれあいの里（08478-2-2823）

■米見山（神石高原町）
【所】米見山山頂公園（とよまつ紙ヒコーキタワー）
【アクセス】福山ICより車で50分、東城ICより車で50分
【ポイント】標高663メートル、360度の景色が楽しめる。朝6時半ごろより、山頂公園にて子ども神楽の上演や餅つき、カッポ酒もふるまわれる。
【問】神石高原町役場豊松支所内　豊松観光協会事務局（08478-4-2214）

■中央森林公園（本郷町）
【所】中央森林公園展望広場
【アクセス】JR山陽本線本郷駅から車で20分。山陽自動車道本郷ICから車で10分。
【問】中央森林公園（0848-86-9101）

新しい年に思いをはせて…　クルーズシップ「銀河」で楽しむ新年、そして新春

「銀河」新春パック

新年の清々しい海をオリジナルの特別料理でクルーズ。そしてデザートは温かいチョコレートフォンデュをお楽しみ下さい。新春ならではの特別価格。お見逃しなく。

写真はメニューイメージです。

期間：2005年1月15日（土）～2月27日（日）　要予約

月・火及びドック期間は運休です。ご確認下さい。

ランチクルーズ
おひとり様料金（大人）
通常5,000円→ 3,500円
コース　広島港 ～ 宮島港 ～ 広島港
11:30発　14:00頃
・ズワイガニとカリフラワーのムース　スィーティー添え
・鯛と広島牡蠣のパイ包み焼き
・かぼちゃのビスク　アーモンド風味
・豚バラ肉のコンフィ　エビスの香り
フレッシュハーブサラダ
・パン
・ショコラフォンデュと季節のフルーツ
・バニラアイスクリーム
・コーヒー
ランチクルーズ お品書き

ディナークルーズ
おひとり様料金（大人）
通常7,500円→ 4,500円
コース　広島港 ～ 海田湾 ～ 広島港
18:50発　21:00頃
・ズワイガニとカリフラワーのムース　スィーティー添え
・鯛と広島牡蠣のパイ包み焼き
・スープ　ブランタニエ
・牛フィレ肉のグリエ　赤ワインソース
・パン
・ショコラフォンデュと季節のフルーツ
・バニラアイスクリーム
・コーヒー
ディナークルーズ お品書き

※料金には乗船料、オリジナルクルーズ料理、税金が含まれます。

カウントダウンクルーズと宮島初詣
2004年から2005年へ。新年を迎える瞬間を海の上でカウントダウン。厳島神社も初詣します。

日程：2004年12月31日（金）　★宮島しゃもじプレゼント　要予約

おひとり様料金
大人　3,500円
小人　1,500円
コース　広島港 → カウントダウン ～宮島港（初詣）→ 広島港
22:30発　0:30頃　2:00頃　4:00着
※料金には乗船料、御神酒、税金が含まれます。

初日の出クルーズと宮島初詣　要予約
瀬戸内海を染める初日の出と厳島神社初詣。特別な1年の始まりです。

日程：2005年1月1日（祝）　★宮島しゃもじプレゼント

おひとり様料金
大人　3,500円
小人　1,500円
コース　広島港 → 初日の出 ～宮島港（初詣）→ 広島港
6:00発　8:00頃　10:00頃　11:00着
※料金には乗船料、御神酒、税金が含まれます。

お申し込み・お問い合わせは
広島県知事登録旅行業第2-176号　全国旅行業協会正会員
瀬戸内海汽船トラベルサービス
〒730-0031 広島市中区紙屋町1丁目6-12 えひめでぃあ内　営業時間10:00～18:00（日・祝休）
銀河は毎週月・火曜日運休　無料駐車場有（要予約）
TEL 082-545-5501　FAX 082-545-1777
http://www.setonaikaikisen.co.jp/

保存版 新春

初詣スポット

■広島護国神社
〔住所〕広島市中区基町21-2
〔アクセス〕バスセンターより北徒歩8分、アストラムライン県庁前駅より徒歩8分、JR広島駅よりタクシーで10分。3が日は駐車不可なので、近隣の駐車場を利用する。
〔行事〕12月31日17時～「大祓式」、引き続き「除夜祭」、23時15分～「飾樽奉納祭」。1月1日0時～「初神楽奉奏（巫女舞）」、10時～「歳旦祭」、10時30分～「奉納吟詠」。2日10時～「二日祭」、13時～「尺八奉奏」。3日10時～「元始祭」、10時30分～「弓道初射礼」、11時～「謡曲奉納」。3が日は神酒の振る舞いあり。車両交通安全祈願希望の方は、御用始め日以降に。15日とんど祭り（古いお守りや破魔矢は、この日までに納める）。〔ポイント〕相当の混雑が予想されるので、警察官や警備員の指示に協力する。
〔問〕082-221-5590

■住吉神社
〔住所〕広島市中区住吉町5-10
〔アクセス〕広電バス加古町下車徒歩1分、広電バス住吉町下車徒歩2分。
〔行事〕12月31日夜～1月3日、恒例すみよしさんの「えと酉で」。1月1日「元旦祭」。2日「初音祭」。甘酒、おしるこあり。
〔問〕082-241-0104

■鶴羽根神社
〔住所〕広島市東区二葉の里2丁目5-11
〔アクセス〕広島駅より徒歩約10分
〔行事〕1月1日8時～「歳旦祭」。
〔問〕082-261-0191

■厳島神社
〔住所〕佐伯郡宮島町1-1
〔アクセス〕山陽本線宮島口駅下車、連絡船にて宮島桟橋下船
〔行事〕1月1日0時～「神衣献上式」。2日「二日祭」。3日「元始祭」。2・3日は13時より舞楽奉奏あり。
〔問〕0829-44-2020

■饒津神社
〔住所〕広島市東区二葉の里2丁目6-34
〔アクセス〕広島駅新幹線口より西へ徒歩15分
〔行事〕12月31日～1月14日「輪くぐり」。1月14日18時30分～「とんど祭」。
〔問〕082-261-4616

■衣羽神社
〔住所〕広島市中区江波南1丁目26-6
〔アクセス〕広電江波終点より徒歩15分、広電バス江波行江波トンネル北バス停より徒歩5分。駐車場あり。
〔行事〕1月1日～7日、特大祈願絵馬をご用意。新年の願いごと、決意など自由にお書きください（無料）。お子様大歓迎。※広島市随一の格式ある式内社。
〔問〕082-291-8994

■比治山神社
〔住所〕広島市南区比治山町5-10
〔アクセス〕広電宇品線段原1丁目下車徒歩3分
〔行事〕1月1日10時～「歳旦祭」。2日10時～「2日祭」。3日10時～「元始祭」。※振る舞い酒、甘酒、ぜんざいあり。
〔問〕082-261-4191

■三輪明神　広島分祠
〔住所〕広島市西区古江上1丁目376-15
〔アクセス〕〈電車〉広電宮島線古江駅下車、〈車〉西広島バイパス広島方面より高須出口・岩国方面より田方出口
〔行事〕1月1日0時～「元旦祭」「新年特別祈願」。3日10時～「初釜」、11時～「金・銀婚祭」「新春餅つき大会」。※振る舞い酒、富くじあり。
〔問〕082-271-6004

新春目寄りガイド

● いつもと違った新年を迎えたい！という人には、クルーズシップ「銀河」に乗って、宮島へ。「瀬戸内海汽船トラベルサービス」では、２００４年１２月３１日に「カウントダウンクルーズと宮島初詣」、２００５年１月１日に「初日の出クルーズと宮島初詣」を開催。海の上でカウントダウン、初日の出を拝めたら、特別な１年になりそうですね。

● おせち料理は、手間がかかって大変なもの…。「プロマート」のバリエーション豊かなおせち料理の一品一品を使えば、解凍・加熱などの簡単調理で、あっという間におせち料理ができあがりますよ。面倒な野菜の細工も施してあったり、色とりどりのメニューが豊富に揃っています。ラクをしても、家族やお客さまに喜ばれること間違いなし！

● せっかくのお正月休み、日ごろの疲れを癒したい…という人は、漢方薬湯の「ヘルスライフ広島」へ。唐辛子や生薬など、１０種類もの漢方生薬が溶け込んでいて、体がヒリヒリするのに心地いいのです。お風呂でゆっくりした後は、整体師やマッサージ師に、体を丹念にほぐしてもらいましょう。

● 冬こそ、海の幸を堪能、そして温泉…。少し足を伸ばして、「鷺羽ハイランドホテル」へ。２００５年１月８日～３月３１日まで、１泊２食付きの宿泊プラン「新春末広がりプラン」を実施。五大味覚が楽しめ、瀬戸内海が一望できる露天風呂につかってぜいたく三昧！家族や友だちを誘ってみては。

お正月のおせち。プロマートにお任せください。
プロの食材庫
PROMART
プロマート八丁堀店
tel.082-511-6611
広島市中区鉄砲町2-8（便城ガレージ1階）
■営業時間／午前9:00～午後9:00
■年内休まず営業 初売りは4日から
■駐車場／（便城ガレージ）有り
（2,000円以上お買い上げの方30分無料）
プロマート五日市店
tel.082-943-7373
広島市佐伯区五日市駅前2-16-20
■営業時間／午前10:00～午後9:00
■年内休まず営業 初売りは4日から
■駐車場／有り
※6ページにプロマートでつくる簡単・本格おせちを紹介しています　※12月31日は両店とも午後6時までの営業となります

お正月。漢方薬湯で健康宣言
ゆったりと心と体を癒しませんか。
ヘルスライフ広島の薬湯には、唐辛子や生薬など10種類もの漢方生薬が溶け込んでいる為、入っただけでカラダがヒリヒリ。不思議と心地良く、これが効くのだ。入浴方法も独特。まずシャワーを浴びて白湯の風呂に浸かり、そのあと薬湯サウナへ。毛穴を十分開き毒素を出してからようやく薬湯に入る。これを3回繰り返す。整体師やマッサージ師も常駐、風呂あがりの体を丹念にほぐしてもらおう。
1/2 新春ビンゴゲーム
エステ・アカスリも好評実施中です。

年末年始は休まず営業致します。
●1月1日 11時オープン ●1/10(月)営業 ●1/11(火)振替休館
ヘルスライフ広島
〒733-0821 広島市西区庚午北2丁目21番10号
（営業時間／午前10:00～午後8:00）
毎週月曜日休館
☎(082)274-2121
http:www.kanpou-yakutou.com
特別優待券
一般入浴料＜通常＞2,205円を
ひとり1,050円（税別）
（本券1枚につき3名様まで有効）
（新規会員入会の方は年会費2,100円割引）
平成17年2月末日まで有効

瀬戸内海国立公園日本第一号指定７０周年記念
温泉に入って、豪華・五大味覚が楽しめる
新春 末広がりプラン
宿泊期間　2005年1月8日（土）～3月31日（木）
1日5部屋限定
お一人様 1泊2食で 8,880円（税込）

※1室2～6名様。3名様以上でご利用の場合、マスカットワインサービスの特典有り。　※2日前までにご予約ください。　※休前日は4220円増し、税込み、サービス料10%別、レストラン食。お部屋食プランをご希望の場合は、1名様につき2500円増し。
瀬戸内海国立公園 鷺羽山麓と温泉 鷺羽ハイランドホテル
お問い合わせ・ご予約はお気軽に
☎086-479-9500
倉敷市下津井吹上303-17
http://www.hailand.co.jp/

鷺羽ハイランドホテルで 温泉＋豪華・五大味覚 が 楽しめる宿泊プラン

冬はやっぱり、温泉につかり、カニやフグなど豪華な海の幸をたん能したいですね。「鷺羽ハイランドホテル」では、瀬戸内海国立公園日本第一号指定70周年を記念して、豪華五大味覚が楽しめる「新春末広がりプラン」８８８０円（1泊2食付き）を用意。期間は、２００５年1月8日（土）～3月31日（木）で、1日5部屋限定なので、早めの予約がおすすめです。

五大味覚が楽しめるその中身とは、総料理長・中山東さんが、調理人の心意気で全国の名産地から取り寄せた、豪華食材の供宴。「カニ・フグ鍋」「伊勢海老（えび）のホワイトソース焼き」「アワビ・大根吹き寄せ盛りフカヒレあん掛け」「下津井タコ天ぷら」「タコ釜飯」…。ほかにも下津井漁港直送の新鮮素材満載の料理です。夕食代だけでも、1万円の価値があるとか。

そして、数ある鷺羽山周辺の宿で唯一、温泉がわく同ホテルの天然温泉「鷺羽吹上温泉空中露天風呂」。大地の底から天に向かって吹き上がるこのお湯には、ありがたい龍神様が宿るという言い伝えも。瀬戸大橋の大パノラマが広がり、美しく雄大な冬の瀬戸内海の景色を眺めながら、身も心もゆったりできます。

また、毎日午後9時からは、同ホテル名物「鬼面太鼓」ショーを。

1部屋2～6人。3人以上で利用の場合、マスカットワインのサービス付き。

※2日前までに予約を。休前日は4220円増し、税込み、サービス料10%別、レストラン食。部屋食プラン希望の場合は、1人につき2500円増し。

鷺羽ハイランドホテル
岡山県倉敷市下津井吹上303-17
電話086-479-9500

コタツでホッと一息…

和菓子を通じて、心にゆとりを

和菓子というと、お茶席など、かしこまったときに出されるもの…と思い込んでいる人も多いのでは。和菓子には、季節を感じたり、栄養面でも知っていると得することばかり。日本の小さな芸術・和菓子を身近に感じてみませんか。

御題菓　遊歩　ゆうほ
紅梅色の浮島とよもぎ風味の軽羹（かん）に、皮むき小豆で淡くあっさり仕上げた小倉羹をあわせている。たおやかな梅の香りにさそわれて、そぞろ歩く初春の風情が感じられる

干支菓　酉の春　とりのはる
平成17年の干支・乙酉にちなんだ個性菓子。大納言小豆の粒あんを包んだ求肥を、しっとりやわらかい薄餅生地ではさんでいる

近の研究では、発ガン性物質などの、腸内の有害物質を体外へ排出させる働きがあり、大腸ガンなどの大腸の病気の予防になるとも言われています。カリウムやビタミンB1・B2が不足すると疲れやすくなるので、これも積極的に取りたい栄養。甘いものを敬遠する人も、ぜひ和菓子を食べていますが、砂糖とビタミンB1が豊富な大豆を一緒に取ると、糖質が効率よく補給される働きがあるので、食べすぎない限り、砂糖は取った方がいいんですよ。糖質は、筋肉や脳などの大事なエネルギー源。体を動かす前に糖分を取るといいみたいですね。仕事の合間に一番！よく、「日持ちがしない」と言われるけど、元来、お菓子はそういうものではないですから。和菓子は、お米を使ったり、お茶を使ったりしているので、時間が経つほど、固くなったりパサパサしと食感になるので、できるだけ早めに食べてほしいですね」と、竹内さんは言います。

■**お茶と一緒に**

「抹茶はもちろん、ほうじ茶も合いますよ。両方とも、少し濃いめに入れた方が、甘い和菓子には、ピッタリです。玉露は、お茶だけで楽しんだ方がいいですね」と、竹内さんがアドバイスしてくれました。お茶の成分で代表的なのが、「カテキン」。カテキンは、体の老化や発ガン性物質生成の原因となる活性酸素を抑え、細菌ウイルスなどに対する抵抗力、整腸・解毒作用があるといわれます。和菓子＋お茶の相乗効果で、健康的になれるかも!?

■**心まで豊かに**

「和菓子をつくるときは、ゆとりや余裕を持ってつくろうと心掛けています」と、竹内さん。つくる側が、最近は、嫌な事件も多い中、近所の人たちと『今日はこういう和菓子を買ったっけ』などと、集まったり、話しのきっかけにしてもらえれば。和菓子を通じて、心を豊かにしてほしいですね」（竹内さん。忙しい日々を過ごす中、少しでも時間をみつけて、和菓子でホッと一息つきませんか。

問合せ先：株式会社平安堂梅坪
TEL 082-277-8181

新春菓　花びら餅
はんなりと紅に染まるひとひら。品格の正月菓子で、年始のあいさつや、おもてなし用にぴったり

上生菓子
年末年始限定のもの。えとのものや、松竹梅など縁起物が多い。小ぶりでかわいらしく、季節感がある

■**季節の移り変わりに思いをはせる**

和菓子の中でも、年末年始に販売される上生菓子は、松竹梅、鶴や亀など、新春をイメージした竹内さん。四季の移り変わりがはっきりしているものが多いようです。「この年始限定で販売されていう日本だからこそ、いつまでも大切にしていきたい、縁起物なので、年始の気持ちですね。

のあいさつ回りにおすすめします。お茶席に出されることも多いですが、きれいだからと、気軽に家で食べる人もいらっしゃいますよ」とは、平安堂梅坪の営業部長・竹内恒彦さん。和菓子は、季節の風物詩をイメージして作られています。例えば、5月はあじさい、6月はあさがお、秋は小柿・栗・芋など…。季節を1カ月先取りするのは、和菓子の基本だろう。とん小豆は、脂質が少なく、ど祭りなど、季節の行事が少なくなってきていたが少なくなっていたが含まれています」と言い、季節はずれの台風やでも季節を感じられなくなったり。スーパーに並べられている野菜や果物も一年中あるものばかり。の予防にも、さらに、最

「モノが豊富にあることはぜいたくに感じるけれど、やっぱり旬のものが一番おいしくて、安い。和菓子を見て、季節を感じてほしいですね」と、

■**和菓子は健康食!?**

ポテトチップスやケーキをペロリと食べてしまう…という人こそ、和菓子は、ぜひおすすめ。きれいで、栄養面でも知っていると得する思い。手が込んでいるという思いから、ぜひたくさん食べて、一度にたくさん食べられないという気が働く。米・小麦・砂糖・小豆など、主に、栗・芋など。季節を1カ月先取りするのは、和菓子の基本だろう。とん小豆は、脂質が少なく、ど祭りなど、季節の行事食物繊維やカリウム、ビタミンB1・B2などが含まれています」と言い、食物繊維は、便秘の予防のほか、コレステロール値を減少させるので、動脈硬化・胆石症も一年中あるものばかり。

おいしいお茶の入れ方ポイント

平安堂梅坪の竹内さんのアドバイスにもあったように、和菓子にピッタリの、家でも簡単にできる抹茶の入れ方と、ほうじ茶の入れ方をレッスンしましょう。

○水を選ぼう

茶の香味は悪深く、水質が悪いと香味を損なってしまいます。一般的に、よい水とは、山谷の清水のように、飲んでおいしいと感じる「軟水」のことを指します。

○お茶を楽しむために最適な道具

お茶を飲むために必要な道具は、一般的に、やかん（湯沸し）・急須・湯ざまし・茶碗・茶たく・茶合（分量を量るもの）・茶巾・お茶など、抹茶の場合は、茶杓・茶せんも必要です。この中で、茶の香味に直接影響する急須と茶碗には、十分心を配ることがポイントとなります。

材質は、陶器がよく、急須は扱いやすいものがいいでしょう。煎茶の場合は、お茶の色が美しく見える、なるべく白磁のものが適します。また、冷茶の場合は、ガラス製の茶碗が涼味を誘います。

○抹茶のおいしい入れ方（1人分）

① 茶碗にお湯を入れて茶碗を温め、そのお湯は捨てます。
② 茶杓に2杯分の抹茶を茶碗に入れます。そこに、100cc程度のお湯を加えます。
③ 茶せんを小刻みに動かして点てます。お湯の底、中、表面と動かすと、空気が含まれてクリーミーに泡立ちます。細かい泡が立ったら、最後に「の」の字を描くようにひと流ぜし、泡の中央が盛り上がるようにするときれいです。

○ほうじ茶のおいしい入れ方（1人分）

① 急須（土瓶）と湯のみを用意します。
② 急須と湯のみに熱湯を入れて温め、そのお湯は捨てます。
③ 急須にほうじ茶をティースプーン山盛り中2杯（4g）入れます。
④ 沸騰後の熱湯を注ぎます。（湯量：約130cc・湯温95℃）
⑤ お茶のおいしさが出るまでしばらく待ちましょう。（浸出時間：30～40秒）
⑥ 最後の一滴まで、しっかり注ぎきってください。お茶の味は、最後の一滴で決まります。

和菓子の素朴なギモン

「おはぎ餅」「萩餅」の始まり

古くは、穀物を蒸して、つき、まとめたものを「餅」と言っていました。平安時代になって、もち米を使ったものを「餅」、うるち米を使ったものを「団子」「新粉団子」と区別するようになりました。萩餅は、神仏に供えることから、「お供え餅」とも呼び、「お萩」、古くは「もちいいかがみ」「すわり餅」といって、円満な心を表したとされています。上下に2つ重ねるのは、「月日」を象徴し、福徳が重なることを願うためのようです。

おはぎの「はぎ」とは？「ぼたもち」との違いって？

小豆粒あんのつぶつぶ感が「萩の花」に似ていることから、「おはぎ」と呼ばれるように。昔は、おはぎといえば、「粒」。萩の花が咲く季節が秋なので、粒あんを使ったものは、秋の彼岸用とされていました。一方、こしあんを使ったものは、時間が経ち、ヒビが割れると「牡丹の花」のようになることから、「ぼたもち」と呼ばれるように。牡丹の花が咲くのは春なので、こしあんを使ったものは、春の彼岸用で、ぼたもちといえば、「こしあん」のことを指しました。今では、その区別はほとんどなくなっているようです。

端午の節句はなぜ「柏餅」？

柏の葉は、古くから食器として使用されていました。柏餅として柏の葉を用いたのは、江戸時代中期ごろから。特に、武士階級では、端午の節句に子孫繁栄を祈って「譲り葉」（新葉が出てから古い葉が落ちる）を用いた柏餅が大いにもてはやされたとか。柏餅は新粉（うるち米粉）ですが、武士の見栄で、高価なもち米で作っているかのように、柏餅と呼びました。

「饅頭」の始まりは？

中国から鎌倉時代以降に伝来。名僧・聖一国師が１２４１年に宋より帰国し、酒蒸饅頭を伝えました。一方、１３４１年に林浄因が元より帰化し、饅頭の製法を伝え、これら同氏によって、現在の饅頭の元が確立しました。当時は、「点心菓子の時代」といわれ、茶道が盛んになり始めた時期に当たります。

みたらし団子の「みたらし」とは

みたらし団子は、京都市左京区の賀茂御祖（みおや）神社（通称・下鴨神社）の葵祭や御手洗祭のときに、神饌菓子として氏子の家庭などで作られたのが始まりといわれています。後醍醐天皇が、境内にある御手洗池で水をすくったところ、最初に泡が一つ浮き、やや間をおいて4つの泡が浮き上がったことから、その泡を団子に見立てて作り、池の名前・みたらしをつけて呼んだとされています。

新春を楽しむ。正月に得する。とっておきの「1月」いちおしガイド 1月のたのしみ見～つけた

カテゴリーで見る　カルチャー　グルメ　各種サービス

和焼き 串屋　長右衛門　広島並木店

本物志向の地鶏炭火焼
お得な新年会・宴会パックは40名様までOK

産地限定の「備長炭」で焼き上げた、新鮮「地鶏」は絶品の味。人気定番の長右衛門コース（1680円）のほか、この時期、パーティーや食事会には新年会・宴会パック（料理＋飲み放題120分）が断然お得。3500円コースから5500円コースまで、予算に応じて選べます。4名様から最大40名様までOK。

DATA
☎ 082-243-9489
所 広島市中区本通9-31
休 年中無休
料 平日17:00～23:00(LO22:30)
日・祝17:00～22:00(LO21:30)

コーラス ウェンディコーラス

歌を歌って楽しく過ごそう！

コーラスを楽しみませんか？歌の好きな方で、意欲のある方ならどなたでも参加できます。ストレッチ・ボイストレーニングであなたの声を磨きましょう。（混声合唱）【練習日・無料体験】1月9日・23日、13時～15時、事前に電話またはFAXでお申し込みください。【場所】合人社広島袋町ビル9階研修室【入会金・会費】入会金1000円、月会費4000円【申込先】ウェンディコーラススクール〒730-0036 広島市中区袋町4-31合人社広島袋町ビル6階「月刊ウェンディ広島編集部」

1月8日(土)16:30～安佐南区西原・明屋市にて本堂落生慶賀法要記念ウェンディオペラ「夕鶴」

DATA
☎ 082-927-4040
FAX 082-929-1040
Eメール ajikatomoko@ybb.ne.jp
味香友子（あじかともこ）

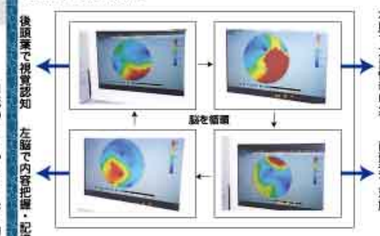
スクール 日本速脳速読協会広島本部教室(メリッツ)

中国のパワーの源は？

中国では脳の活性化（能力開発）を国家レベルで取り組んでおり、研究機関もあるのをご存知ですか？エリート階級では大部分、公立の学校では全体の20%が速読を導入しています。英語やパソコンスキルなど実務的なものを勉強する前に、まずは土台となる潜在的な能力の開発を、という考え方が元になっているようです。目先の技術習得よりも基礎をしっかり整えることにより、自分の能力を最大限活かして物事に取り組むことができます。これほど効率的なことはありませんね。

日本速脳速読協会の研究において、速読（文章をブロックで認識し読み取る）をすると、右脳が活性化される実験結果が出てきています。情報をたくさん取得しながら右脳トレーニングをする。一石二鳥です。忙しくて時間がなく、なおかつ右脳トレーニング（活性化）したい人はぜひ速読トレーニングをお勧めします。速読で右脳が大活躍している様子は下の写真をご覧ください。

速読中の脳の動き



DATA
☎ 082-546-3708 ／ 508-0900
所 広島県中区紙屋町 1-1-20
いよぎんビル 3F
日本速脳速読協会広島本部教室・メリッツ
営 平日 13:00～21:00

買取り ピースタイル広島大手町店

いつ行っても新商品ズラリ、大型リサイクル店発見！！

本の買い取りで有名なブックオフが運営するピースタイル広島大手町店。婦人服や子供服、メンズ服などを買い取り、良質な商品を安価で販売する。ノーブランド品を中心に扱っており、オールシーズンの洋服を買い取ってくれるのが大きな特徴。そしてお店には、1点物の掘り出し物が豊富に揃えてあり、1コイン（500円）あれば良質の洋服が買えちゃうとか。このほか、くつやバッグ、雑貨類なども豊富にラインアップ。買取はオールシーズン受付中。ノーブランド品大歓迎です。

さあ、あなたも年末の大掃除で家庭に眠っている服などがあったら持ち込んでみて。思わぬお小遣いで正月からHAPPYな気持ちになる事間違いなし！

取扱商品：
コート、ジャケット、セーター、カーディガン、ブラウス、シャツ、スカート、パンツ、メンズ服、子供服、ギフト、服飾雑貨、子供用品など

DATA
☎ 082-543-6628
所 広島市中区大手町2-7-6
（ブックオフ広島大手町店地下1階）
休 なし　年末年始も休まず営業
営 10：00～20：00　P433台
料 www.bookoff.co.jp

紳士服 洋服 MEN'S倉庫

新春　お年玉 "ごとごと"フェア開催！
低価格で豊富な品揃え！

「おしゃれで変わった紳士服のお店」で評判のMEN'S倉庫は、高品質で低価格、質量とも豊富に品揃え。驚きの安さの「防寒ウエア」は、カシミア100%のコートが、なんと21000円～！ほかにも、ロングコートからハーフコート、ブルゾンまで豊富に取り揃え。さらに、「新春　お年玉"ごとごと"フェア」を開催！全商品につき、お買い上げ総額15000円ごとに、お気に入りのネクタイをプレゼント。さらにさらに、新成人・新社会人の応援も。気になる価格も、エコノミークラスのスーツ・シャツ・ネクタイと3点揃って、12000円で購入できます。

DATA
上安店　☎ 082-872-5506
所 広島市安佐南区上安1-8-10
五日市店 ☎ 082-923-6856
所 広島市佐伯区城山1-13-35
営 金・土・日・月・祝日の10:00～20:00
年末は12月27日まで営業・年始は1月2日から営業

買取り リサイクルショップ ぞうさん

出張、高値買い取りいたします。
不要なテレビ・ラジカセもOK！

家電製品、家具、着物、楽器、ギフト品、時計、宝石など、何でも引き取り・買い取りします。また、ステレオ、テレビ、ラジカセは音が出なくても、映らなくてもOKです。見積無料なので、お気軽にお電話ください。買い取りも引き取りもお電話一本で参上します。
引っ越し、移転のときはご相談ください。

DATA
☎ 090-3744-5331
所 広島市中区江波東1丁目17-2
休 無休

宿泊プラン ホテル　グリーンピアやすうら

特選グルメ新年会宿泊プラン
松葉がにとととらふぐの「海鮮寶(たから)鍋」

ホテル グリーンピアやすうらでは、特選グルメ新年会宿泊プラン「海鮮寶鍋」を開催。お1人様1泊2食付き、いい年祈願として1114０円（いいとしを）の特別謝恩価格でお届けします（休前日は、2500円増し）。期間は2005年1月4日（火）～1月29日（土）。冬の東西同横綱「松葉がに」と「とらふぐ」。「海鮮寶鍋」は、特注の仕切り鍋で、カニすきとてっちりが一度に食べられます。ふかヒレ、鮑、車海老の特製中華鍋が楽しめる、「中華特撰彩宴コース」の宿泊プランもあり。2日前までに、2名様以上でご予約ください。

DATA
電 0120-846-620 TEL 0823-84-6622
所 広島県豊田郡安浦町三津口326-48
休 無休
駐 www.green-pia.com/yasuura/

アウトドア ウェンディ広島編集部主催 アウトドア教室

アウトドア教室（第34回）登山募集
新春の門出を宮島の山で迎えましょう。

ウェンディ広島編集部では、1月16日（日）宮島・駒ガ林（510m）を訪ねます。駒ガ林は、対岸の大野町や大竹市から宮島を見ると、岸壁を抱いてそびえているので、よく目立つピークです。この岸壁は高さ約150m、幅100mの花崗岩の一枚岩で、以前はヒマラヤを夢見る若者が人口登攀のトレーニングを行っていたものです。宮島は、弥山が有名ですが、駒ガ林も負けず劣らず人気のある山で、眺望のよさは天下一品です。今回、われわれは、大元公園から、一歩を進めます。海抜0mからの山登りは、予想以上に手強く、がんばりを要求されます。原生林の谷の中を、一歩一歩着実に登りましょう。一汗をかいたところで、谷から稜線に出て、展望のいい駒ガ林でフィナーレを迎えます。頂上は花崗岩の岩で覆われ、眼下に瀬戸内の多島美が広がり、本当に気持ちのいいひと時が過ごせます。昼食を取った後、往路を引き返し、宮島の宿で汗を流して帰ります。お子さんにも危険の無い山ですので、ご家族で参加ください。あわせてデジカメ教室も行いますので、デジカメ持参でお越しください。講師はレドリーパソコン教室の演野勝さんです。

募集要項
■日時/1月16日（日）
■集合場所・時間/宮島口　フェリー乗り場前　10時
■持参するもの/弁当・お茶・雨具・普段ストックがあれば便利
■会費/1,000円（講師料・保険料／子ども無料）
■入会料/500円（国民宿舎松の園）
■応募方法/ご応募される方は、氏名、住所、電話番号、Eメールアドレス、年齢、メンバーを明記の上、メッセ記事または広告、ご感想、ご感想を入れて、必ずいずれかFAX、Eメールでご応募ください。
■応募先/〒730-0036　広島市中区袋町4-31合人社袋町ビル6階「月刊ウェンディ広島編集部」
Eメールアドレス wendy-h@wendy-net.com
講師携帯　090-3742-2419（吉村千尋）
TEL　082-247-7479
■応募締め切り/1月13日（水）

■ 第33回　アウトドア教室報告（阿佐山登山）

11月28日（日）、晩秋の芸北町にでかけました。天気もまずまず、西広島駅に集合し、5台の車に便乗。11時登山口に到着しました。ひさびさに19名という大世帯。人数の点呼をして、いざ出発。敬補までは、展望は利かずとも、会話がはずみました。毛無山からの敬補に合流、一汗かいたので、小休止。うろのあるブナの大木が一本残されていました。阿佐山までは、ゆるやかな尾根通しに、木漏れ日の落葉広葉樹林の中、幸せな登高。時折、ブナの大木のある原生林、いつまでもこの貴重な植生が後世に伝えられることを願いました。頂上では差し入れの交換会、楽しい昼食時を過ごし、全員無事登山口に下山しました。帰路、芸北オークランドで、一汗流し、充実した一日を締めくくりました。

DATA
☎ 082-247-7479
所 中区袋町4-31合人社袋町ビル6階
携 講師携帯 090-3742-2419(吉村千尋)
報告・写真：吉村　千春（ウェンディ広島編集部）

ランチ 広島全日空ホテル

カジュアルダイニング「フリュティエ」
2005ニューイヤーランチバイキング（ご予約制）

カジュアルダイニング「フリュティエ」では、「2005ニューイヤーランチバイキング」（ご予約制）を開催します。ライブ感あふれるショーキッチンでは、シェフがプロの手さばきを披露します。

期間：2005年1月1日～3日
時間：11：30～14：00（ラストオーダー）
料金：大人2300円
小学生1000円
幼児（4～5才）500円

ショーキッチンでは牛肉の鉄板焼きなど新春をお祝いする料理を取り揃えてお待ちしています。

DATA
☎ 082-241-1111
所 広島市中区中町7-20
営 平日 6:30～23:00
（ラストオーダー 22:30）

ゲレンデガイド

白銀の世界で思いっきり冬を満喫しよう！

写真提供：広島県

①もみの木森林公園スキー場
【住所】廿日市市吉和1593-75
【TEL】0829-77-2011
【交通】中国自動車道吉和I.Cから6km
【営業】営業中～2月28日
【駐車場】1300台・無料

②女鹿平温泉めがひらスキー場
【住所】廿日市市吉和4301
【TEL】スキー場0829-40-3000
ゲレンデ情報0829-40-3030
【交通】中国自動車道吉和I.Cから2km
【営業】営業中～3月21日
【駐車場】1200台・無料

③恐羅漢スキー場
【住所】山県郡安芸太田町大字慎川
【TEL】スキー場0826-28-7007
ゲレンデ情報0826-28-2221
【交通】中国自動車道戸河内I.Cから17km
【営業】営業中～3月15日
【駐車場】1700台・無料

④ホワイトバレー松原スキー場
【住所】山県郡安芸太田町松原135-1
【TEL】スキー場0826-29-0021
ゲレンデ情報0826-29-0041
【交通】中国自動車道戸河内I.Cから14km
【営業】営業中～3月上旬
【駐車場】650台（普通車1000円）
※平日無料

⑤八幡高原191
【住所】山県郡芸北町西八幡原
【TEL】スキー場0826-37-0341
ゲレンデ情報0826-37-0349
【交通】中国自動車道戸河内I.Cから29km
【営業】営業中～3月中旬
【駐車場】1000台（普通車1000円）
※12・3月無料

⑥大佐スキー場
【住所】山県郡北町荒神原38-31
【TEL】スキー場0826-35-0038
ゲレンデ情報0826-35-0111
【交通】中国自動車道戸河内I.Cから32km
【営業】営業中～3月中旬
【駐車場】1400台（普通車1000円）

⑦芸北国際
【住所】山県郡芸北町中祖1-9-9
【TEL】スキー場0826-35-0250
ゲレンデ情報0826-35-1231
【交通】中国自動車道戸河内I.Cから30km
【営業】営業中～3月中旬
【駐車場】4000台（普通車1000円）

⑧雄鹿原高原スキー場
【住所】山県郡北町荒神原
【TEL】スキー場0826-35-0952
ゲレンデ情報0826-35-1155
【交通】中国自動車道戸河内I.Cから29km
【営業】営業中～3月21日
【駐車場】500台（普通車1000円）
※平日無料

⑨銀嶺
【住所】山県郡芸北町字川小田
【TEL】スキー場0826-35-0262
ゲレンデ情報0826-35-1100
【交通】中国自動車道戸河内I.Cから29km
【営業】営業中～3月13日
【休業日】月・木曜（祝日除く）
【駐車場】800台（普通車1000円）
※金曜日無料

新年もよろしくお願いいたします

（順不同）

株式会社アーヴェル・エステート
〒733-0034 広島市西区南観音町21番30-601
TEL.082-503-5010 FAX.082-233-6820

株式会社アルツ
〒733-0013 広島市西区横川新町9番17号
TEL.(082) 532-5675 FAX.(082) 532-5676

ISO 14001認証取得
ITOYA
株式会社いとや
●お取り扱い商品
スクールユニフォーム・オフィスユニフォーム・ワーキングユニフォーム
サービスユニフォーム・スポーツユニフォーム・各種イベント用品・幟・横断幕
●営業本部／広島市中区西八川江町12-17 TEL.291-0300
●東店／本通店・センター街店・己斐店・市入店・西店 ●市入工場

ITS
代表取締役 石黒 信彦
有限会社イヨテックシステム
〒739-0443 広島県佐伯郡大野町沖塩屋1-1-9-602
TEL.0829-54-2704 FAX.0829-54-2702
E-mail:iyotec.ino.14@nifty.com

マンション・店舗リフォーム
コニットバス、システムキッチン
トイレ、内装、不動産販売・仲介
有限会社ジャストホームシステム
〒734-0007 広島市南区皆実町3-11-3
電話（082）253-3065

新築・改築・リフォーム
有限会社タツミ工業
代表取締役 岡田 泰司
〒733-0035 広島市西区南観音3丁目5-8
TEL.082-295-1503 FAX.082-295-3555

探そう、仕事の、歓びを。
総合人材サービス
テンプスタッフ
〒730-0036 広島県広島市中区鶴町3-17 シシンヨービル12階
tel.082-240-2400 fax.082-240-2600

情報を生かす、ビジネスを生み出す
トッパンフォームズはお客様からお預かりした「情報」をベストソリューションで奏です。
トッパン・フォームズ株式会社
広島市南区稲荷町4-1 住友生命広島ビル2F
TEL.082-263-1155 http://www.toppan-f.co.jp

株式会社フジスタッフ広島支店
～お仕事探しをサポートする～
人材派遣の登録は 0120-267084
広島市中区紙屋町2-2-12 信和広島ビル8F

株式会社フジセンイ
いい仕事をするには楽しいユニフォームが必要です。
【業種品目】
ワーキングウェア　レディスオフィスウェア　白衣・介護ウェア
サービスウェア　イベント用ブルゾン　安全スニーカー
本社／〒730-0842 広島市中区舟入中町6-15
TEL.(082) 294-5671 FAX.(082) 295-1285

消防防災設備・弱電設備・設計・施工・保守
株式会社プレディック
〒734-0007広島市南区皆実町4-9-21
TEL.(082)254-1174
FAX.(082)254-1751
火災報知設備　放送設備　防犯警報設備
テレビ共聴設備　インターホン設備

消防設備 保守点検 設計・施工
より安全に より確実に より安く！
マルニ防災工業株式会社
相談・見積 無料
〒733-0007 広島市西区大宮1丁目13-15
TEL:082-238-4102 FAX:082-238-9895
E-mail:maruni-b@ccv.ne.jp

地域の暮らしをしっかりガード 店舗・事務所 機械警備 ホームセキュリティー
ユニオンセキュリティーサービス
ユニオンセキュリティ営業総括本部　広島市中区西白島町12-28　082-228-1130
ユニオンセキュリティ興業業本部　呉市中央2-15　0823-32-6151

各種改修工事
株式会社愛晃（アイコー）
本社／〒732-0804 広島市南区西蟹屋4丁目8番地17番
TEL.(082) 262-3110 FAX.(082) 262-3081

各種ポンプ・電気制御盤・修理・販売
有限会社下村ポンプサービス
広島市西区南観音8丁目2番17号
電話（082）233-2358番
FAX（082）294-2215番

加古川建築事務所
一級建築士 加古川 辰男
〒731-5102 広島市佐伯区五日市町石内1768-4
電話・FAX(082)928-2217
http://www2.ocn.ne.jp/~kakogawa/

Key-Point 鍵は、生命・財産・機密を守る
有限会社キー・ポイント
広島市西区商工センター4丁目3番17号
TEL(082)276-0111(代) FAX(082)276-1116

電気設備・通信設備・消防施設
河中電業株式会社
代表取締役 大藤 秀範
〒730-0044 広島市中区宝町9番27号
TEL082-243-6420 FAX082-243-6401

hanada printing
有限会社 花田印刷所
〒730-0825 広島市中区光南6丁目2番6号
TEL(082)243-2062番
FAX(082)504-0671

分譲マンション バルミーシリーズ
丸中興産株式会社
〒733-0011
広島市西区横川町一丁目7番9号
TEL082-231-6125 http://www.balmy.co.jp/

造園工事、緑化工事、維持・管理業務
土木工事、石工事、外構工事、解体、舗装工事
株式会社宮本造園
本社 〒732-0031 広島市東区馬木4丁目965-2
TEL.(082)899-2031 FAX(082)899-2545

KYOCERA mita
お問い合わせは
京セラミタジャパン株式会社
中国営業部 広島ブランチ
〒733-0002 広島市西区東観音町2-5 TEL.(082)532-0323
ホームページ：http://www.kyoceramita.co.jp/

お客様の安全を守る24時間集中監視システム
プロパンガス・ガス器具・住宅設備機器 設計 施工
橋本燃料㈱河原町店
DODDO デオデオ
広島市中区河原町12-23 TEL.(082)291-1849 FAX.293-3382
フリーダイヤル 0120-291849

HGK 安心と信頼
全国警備業協会加盟
警備開発株式会社
本社 〒734-0007広島市南区皆実町1丁目8番28号
電話（082）255-5595
http://www.keibikaihatsu.co.jp

駅近カウンセリングのドラッグストアー
キリン堂薬局
代表取締役 内山 守
〒735-0021 広島県安芸郡府中町大須1丁目17番12号
電話（082）282-1643(代)
ファックス（082）282-1660

あすの夢を創る
総合インテリアデザイン
有限会社芸陽商会
広島県広島市西区東観音町5-32 TEL(082)297-7301 FAX(082)297-7302

GENSHOKU
株式会社原色美術印刷社
本社 〒733-0833 広島市西区商工センター7丁目5-48
TEL.082-277-3030(代) FAX082-278-3118
東京 〒105-0012 東京都港区芝大門2-1-17 銀河ビル4F
TEL.03-3432-5285(代) FAX03-5472-1824

ダイヤモンド穿孔工事
株式会社工務
広島市南区東本浦町10-12 電話（082）284-8141

文具・事務用品・スチール家具・OA・合カギ・印刷
実印・会社印・銀行印・即日スピード仕上
KOSEIDO 宅地建物取引業 広島県知事免許(3)第0126号
有限会社広成堂不動産事部
本支店 〒730-0843 広島市中区舟入南二丁目1-4 TEL.(082)234-0809 FAX.(082)291-0666
アッセ店 〒732-0822 広島市南区松原町2-3701 TEL.(082)263-1287 FAX.(082)263-1557

「安心」と「満足」をお届けするハイクオリティマンション
「リーベン比治山公園」好評分譲中
広電建設株式会社
〒730-0053
広島市中区東千田町二丁目9番29号
不動産部（082）243-7188

消防設備点検・保守
広島日恵株式会社
代表取締役 中田 龍夫
広島市西区横木町4丁目2番2号市田ビル 〒733-0002
TEL.(082) 238-4449
FAX.(082) 238-6590

株式会社佐野商事
〒733-0003
広島市西区三篠町3丁目19-18
TEL.(082)237-1000
FAX.(082)230-0546
http://www.sanohoui.net
E-mail : sano-pr@17.plan.ne.jp
スターアーク吉江豊町評分譲中

有限会社 クリアーシステム
ビル管理・メンテナンス
代表取締役 入江 隆
〒732-0811
広島市南区段原4丁目9番8号後藤ビル101
TEL.082(264)8200 FAX.082(264)8210

株式会社砂原組
〒730-0047 広島市中区平野町1-16
TEL082-243-7428 FAX082-243-7619

マンションリフレッシュ
土木部（駐車場関連）アスファルト舗装工事・車止め工・ライン工事・フェンス工事・その他
建築部（防水工事関係）屋上防水改修・シーリング工・クラック注入工
株式会社三洋技建
広島支店
〒733-0823 広島市西区商工センター7丁目5番30号
電話（082）271-9317
FAX（082）273-1157
本店〒739-0605 広島県大竹市立戸4丁目1-47
電話（0827）52-5159代
山口支店〒746-0034 山口県新南陽市河内 東洋リーズ内
電話（0834）62-3892

環境用品、清掃用品販売
皆様に清潔をお届けします。
株式会社手島
呉市本通7丁目11-14
TEL 0823-24-1268
FAX 0823-24-1287

Safety Joy
電気工事・設計施工・管理
有限会社十和電設工業
メンテナンス部
〒733-0851 広島市西区田方3丁目722-64
TEL.(082)273-2944
FAX.(082)273-2995

製鉄所家族農業直結
広島のおいしいこしひかり
有限会社沼田商店
代表取締役 沼田 穆明
広島市安佐北区可部3丁目7番9号
TEL.082-812-2240
FAX.082-814-1222

NTTフレンドリーショップ
社団法人 全日本電話取引業協会員
有限会社森田電話店
電話加入権売ります買います
代表取締役 森田 眞範
〒733-0012
広島市西区中広町1丁目10番5号(中広1丁目バス停前)
電話（082）293-8828

西井ジェット
株式会社 西井設備
本社／東広島市西条町御薗宇378-3
広島支店／広島市安佐北区口田3-4-17
0120-812-812
水まわり修理対応24時間／高水・管内開設形態
給排水管洗浄／貯水槽清掃 他

フォレストコートシリーズ
総合建設業
広発工業株式会社
ゴーイングホーム 広島北店
広発ブレイン株式会社

水廻りのプロ
貯水槽・室内排水管清掃各種修理
西日本環衛工業（有）
〒731-5102
広島市佐伯区五日市町大字石内460番地
TEL(082)941-1565(代)

水から広げる環境づくり
ISO 14001
Keep clean for Mother Earth
株式会社西日本企業
〒738-0021 広島県廿日市市木村滝北7番23号
TEL.0829-31-0975 FAX.0829-31-0779

西部ケミカル株式会社
代表取締役 空口敬美
広島市中区広瀬町8番11号
TEL082-292-6873 FAX082-292-6975

建物の小修繕から大規模修繕工事まで
第一美研興業(株)
広島市佐伯区八幡3丁目16番13号
TEL(082)928-2088(代) FAX(082)928-2268
E-mail d-bikem@dpu-net.surf.ne.jp

蘇る美しさを。
トータルクリーニング&リフォーム・・・
株式会社中国技研
〒733-0844 広島市西区井口台1丁目4-5
TEL.(082)501-5110
FAX.(082)501-5131

造園・外構・エクステリア
中村建設株式会社
〒735-0005
安芸郡府中町宮の町四丁目14-14
TEL.082-285-2444
FAX.082-285-2451

営業案内
・テレビ共同受信設備　・電波障害対策設備
・CS・BS・地上波デジタル放送受信設備
・非圧縮高音質電送デジタル音楽放送設備(ミュージックバード)
・その他インターホン等附帯設備
日本サンライズ株式会社
広島市西区横賀町6-6-27 TEL.082-293-3388

KOKUYO
コクヨ中国販売株式会社
広島市西区商工センター5丁目2番10号
TEL.082-278-9311/FAX.082-278-9711

建築物環境衛生管理
日本環境整備株式会社
NIKKAN GROUP
代表取締役社長 井上 世津夫
〒730-0043
広島市中区富士見町15-1
電話(082)249-7285
FAX(082)243-2027
E-Mail : info@nikkan-k_jp

塗装工事・塗膜剥離工事
塗装工事に関連する修繕工事
柏原塗研工業株式会社
代表取締役社長 柏原 伸二
〒740-0022 山口県岩国市山手町一丁目5番16号
TEL：0827-22-1255 FAX：0827-22-2504

芙蓉総合リース系列 MIZUHO
広島支店
支店長 小林 智
〒730-0032広島市中区立町1-20広島長和ビル9F
TEL.082-248-1981 FAX.082-249-7263

福山通運株式会社広島支店
取締役中四国統括部長
佐田良二
〒733-0024 広島市西区福島町2丁目34番1号
Tel:(082)231-9231 Fax(082)291-1260
http://www.fukutsu.co.jp

一般建築塗装・各種吹付・防水工事 責任施工
広島県知事許可（般-9）第28809号
平田塗装工芸
〒731-5115 広島市佐伯区八幡東2丁目1-20
TEL.(082)927-6598
FAX.(082)927-3002

アルミサッシ
板ガラス
エクステリア
販売施工
有限会社脇坂ガラス
広島市南区仁保新町一丁目8番12号
TEL No.(082) 285-0506
FAX No.(082) 286-2066

フュージョン・コミュニケーションズ株式会社
中国・四国支店
〒730-0011 広島市中区基町5-44
広島商工会議所ビル5F
FUSION フュージョン・コミュニケーションズ

⑩ユートピアアサイオト
【住所】山県郡北町才乙
【TEL】スキー場0826-35-1234
ゲレンデ情報0826-35-1150
【交通】中国自動車道戸河内I.Cから34km
【営業】営業中～3月21日
【駐車場】1500台（普通車1000円）

⑪芸北・美和スキー場
【住所】山県郡芸北町大字移原683-1
【TEL】スキー場0826-38-0048
ゲレンデ情報0826-38-0335
【交通】中国自動車道戸河内I.Cから25km
【営業】営業中～3月5日
【駐車場】300台・無料

⑫芸北文化ランドスキー場
【住所】山県郡北町緑原265-6
【TEL】スキー場0826-38-0058
ゲレンデ情報0826-38-0555
【交通】中国自動車道千代田I.Cから24km
【営業】営業中～3月上旬
【駐車場】1500台（普通車1000円）

⑬スキーパーク寒曳
【住所】山県郡大朝町大字大朝2461
【TEL】スキー場0826-82-3939
ゲレンデ情報0826-82-2395
【交通】浜田自動車道大朝I.Cから6km
【営業】営業中～3月上旬
【駐車場】700台（普通車1000円）
※平日無料

⑭ドルフィンバレイ
【住所】比婆郡比和町三河内3222
【TEL】スキー場0824-85-2223
ゲレンデ情報0824-85-2525
【交通】中国自動車道庄原I.Cから34km
【営業】営業中～3月21日
【駐車場】1200台（普通車1000円）

⑮ひろしま県民の森スキー場
【住所】比婆郡西城町油木1-15-14
【TEL】スキー場0824-84-2011
ゲレンデ情報0824-84-2655
【交通】中国自動車道東城I.Cから38km
【営業】営業中～3月中旬
【駐車場】700台・無料

⑯スノーリゾート猿山
【住所】比婆郡西城町三坂190-50
【TEL】スキー場0824-84-2311
ゲレンデ情報0824-84-2626
【交通】中国自動車道東城I.Cから16km
【営業】営業中～3月21日
【駐車場】1000台・無料

⑰道後山高原スキー場
【住所】比婆郡西城町三坂73
【TEL】スキー場0824-84-2105
ゲレンデ情報0824-84-2528
【交通】中国自動車道庄原I.Cから35km
【営業】営業中～3月10日
【駐車場】1000台・無料

※気象・積雪状況により変更となる場合もありますので、電話でご確認ください

1年間のご愛顧ありがとうございました。

住まいのことなら
ACTIVE 株式会社アクティブ
広島市中区富士見町1-1 〒730-0043
Phone(082)242-1410(代) Fax(082)240-8891
URL:http://www.kk-active.co.jp
Konzert Park Series コンツェルトパーク・マンションシリーズ

Canon キヤノンS&S
中国営業部
執行役員 本部長 岡部 國治
キヤノンシステムアンドサポート株式会社
〒733-0833 広島市西区商工センター2丁目6-1
TEL.082-270-3131 FAX.082-270-3875

情報を美しく、デュプロ
Duplo
デュプロ株式会社 広島支店
〒733-0035 広島市西区南観音5-14-6
TEL(082)295-0022 FAX(082)295-0247
http://www.duplo.co.jp

WAVE 次世代セキュリティシステム
代表取締役 山本 基庚
株式会社ウェーブ 広島市南区大州4丁目12-24
TEL.(082)510-2235
http://www.s-wave.jp

エレベータマットのパイオニア
エイフク株式会社
〒730-0825 広島市中区光南4丁目2-28
TEL（082）243-2035
FAX（082）243-2949

人材総合プロデュース
私たちのヒット商品は「ひと」です
株式会社ザ・アール
広島支店長 増田 美保子
〒730-0041 広島市中区小町3-22 マスダビル7F
TEL：082-242-1610 FAX：082-242-1642
http://www.ther.co.jp

特定建設業(特－14)第19993号 防水・外壁塗装改修工事
給水管防錆対策、給水設備工事、貯水槽清掃・直圧直結工事
株式会社サニックス
ES中国本部
SANIX
広島市西区草津新町2丁目21-5 吉鶴ビル2F
TEL(082)276-2180 http://www.sanix.co.jp

オフィス用品の最新調達システム
smartoffice
お問い合わせは、取扱のビジネスパートナーを指定す
株式会社ジムテック
〒730-0842 広島市中区舟入中町9番15号
TEL.(082)231-3621 FAX.(082)231-6022
担当 香川謙二 e-mail kagawe@imutec.co.jp

全国！
エレベーターの調査・相談・見積・無料！
（メンテナンス・新設・改修工事）
SECエレベーター株式会社
九州支社 092-413-8181
広島営業所 082-235-1327

消火器・消火装置・避難器具・警報設備
設計・施工・保守
株式会社パッタ広島
〒733-0833 広島市西区商工センター6丁目4-7
TEL（082）278-3777代
FAX（082）277-4172

ヒューマンリソシアは、グループ各社が提供しておりますサービスをより安心してご利用いただけますよう、JASDAQ に上場いたしました。
ヒューマンリソシア
Human
0120-25-1069
http://resocia.jp

立体駐車場設備メンテナンス
設置後の大切な駐車設備を長持ちさせるため、私達フォレストは24時間・365日アフター対応から、トラブル対応、改修工事まで安全で快適な運行をサポートいたします
株式会社フォレスト
営業所／広島・岡山・福岡・北九州
TEL 082-504-1910 Fax 082-504-1913
URL：http://www.forestkk.co.jp/ E-mail：info@forestkk.co.jp

SKKAKEN
超低汚染塗料 セラタイトシリーズ
低汚染塗料 セラミシリコンシリーズ
建築塗材の総合メーカー
エスケー化研株式会社
〒733-0833 広島市西区商工センター8-4-45
電話：082-278-4951(代) FAX：082-278-7815

登録スタッフ募集中！
MANPOWER®
人材サービスの世界ブランド
マンパワージャパン(株) 広島中央支店
住所 広島市中区袋町3-17 シシンヨービル11階
TEL 0120-555-400
URL http://www.manpower.co.jp

電話一本で集荷にお伺いします
ヤマト運輸株式会社
フリーダイヤル おーい クロネコ
0120-01-9625

建物清掃
有限会社ユアライフ広島
代表取締役 野間宣人
広島市中区猫山町6-17
TEL(082)247-8046
設備営業所 広島市南区段原2丁目4-24
TEL(082)567-8506
FAX(082)567-8071
E-mail:info@yourlife-hiroshima.com

新年もよろしくお願いいたします

（順不同）

株式会社ユアライフ広島
代表取締役 野間宣人
広島市中区猫山町6-17
TEL(082)247-8046
設備営業所 広島市南区段原2丁目4-24
TEL(082)567-8506
FAX(082)567-8071
E-mail:info@yourlife-hiroshima.com

株式会社ユニオンセキュリティーサービス
ユニオンセキュリティ営業総括本部　広島市中区西白島町12-28　082-228-1130
ユニオンセキュリティ興業業本部　呉市中央2-15　0823-32-6151

株式会社愛晃（アイコー）
本社／〒732-0804 広島市南区西蟹屋4丁目8番地17番
TEL.(082) 262-3110 FAX.(082) 262-3081

中村建設株式会社
〒735-0005
安芸郡府中町宮の町四丁目14-14
TEL.082-285-2444
FAX.082-285-2451

株式会社ジムテック
〒730-0842 広島市中区舟入中町9番15号
TEL.(082)231-3621 FAX.(082)231-6022
担当 香川謙二 e-mail kagawe@imutec.co.jp

株式会社フジスタッフ広島支店
～お仕事探しをサポートする～
人材派遣の登録は 0120-267084
広島市中区紙屋町2-2-12 信和広島ビル8F

株式会社フジセンイ
いい仕事をするには楽しいユニフォームが必要です。
【業種品目】
ワーキングウェア　レディスオフィスウェア　白衣・介護ウェア
サービスウェア　イベント用ブルゾン　安全スニーカー
本社／〒730-0842 広島市中区舟入中町6-15
TEL.(082) 294-5671 FAX.(082) 295-1285

消防防災設備・弱電設備・設計・施工・保守
株式会社プレディック
〒734-0007広島市南区皆実町4-9-21
TEL.(082)254-1174
FAX.(082)254-1751
火災報知設備　放送設備　防犯警報設備
テレビ共聴設備　インターホン設備

株式会社フジセンイ
〒733-0013 広島市西区横川新町9番17号
TEL.(082) 532-5675 FAX.(082) 532-5676

株式会社 いとや
ISO 14001認証取得
ITOYA
●お取り扱い商品
スクールユニフォーム・オフィスユニフォーム・ワーキングユニフォーム
サービスユニフォーム・スポーツユニフォーム・各種イベント用品・幟・横断幕
●営業本部／広島市中区西八川江町12-17 TEL.291-0300
●東店／本通店・センター街店・己斐店・市入店・西店 ●市入工場

代表取締役 石黒 信彦
有限会社イヨテックシステム
〒739-0443 広島県佐伯郡大野町沖塩屋1-1-9-602
TEL.0829-54-2704 FAX.0829-54-2702
E-mail:iyotec.ino.14@nifty.com

株式会社ザ・アール
広島支店長 増田 美保子
〒730-0041 広島市中区小町3-22 マスダビル7F
TEL：082-242-1610 FAX：082-242-1642
http://www.ther.co.jp

株式会社サニックス
ES中国本部
SANIX
広島市西区草津新町2丁目21-5 吉鶴ビル2F
TEL(082)276-2180 http://www.sanix.co.jp

株式会社ヤマト運輸株式会社
フリーダイヤル おーい クロネコ
0120-01-9625

株式会社ユアライフ広島
代表取締役 野間宣人
広島市中区猫山町6-17
TEL(082)247-8046
設備営業所 広島市南区段原2丁目4-24
TEL(082)567-8506
FAX(082)567-8071
E-mail:info@yourlife-hiroshima.com

株式会社ユニオンセキュリティーサービス
ユニオンセキュリティ営業総括本部　広島市中区西白島町12-28　082-228-1130
ユニオンセキュリティ興業業本部　呉市中央2-15　0823-32-6151

株式会社愛晃（アイコー）
本社／〒732-0804 広島市南区西蟹屋4丁目8番地17番
TEL.(082) 262-3110 FAX.(082) 262-3081

中村建設株式会社
〒735-0005
安芸郡府中町宮の町四丁目14-14
TEL.082-285-2444
FAX.082-285-2451

株式会社ジムテック
〒730-0842 広島市中区舟入中町9番15号
TEL.(082)231-3621 FAX.(082)231-6022
担当 香川謙二 e-mail kagawe@imutec.co.jp

株式会社フジスタッフ広島支店
～お仕事探しをサポートする～
人材派遣の登録は 0120-267084
広島市中区紙屋町2-2-12 信和広島ビル8F

株式会社フジセンイ
いい仕事をするには楽しいユニフォームが必要です。
【業種品目】
ワーキングウェア　レディスオフィスウェア　白衣・介護ウェア
サービスウェア　イベント用ブルゾン　安全スニーカー
本社／〒730-0842 広島市中区舟入中町6-15
TEL.(082) 294-5671 FAX.(082) 295-1285

消防防災設備・弱電設備・設計・施工・保守
株式会社プレディック
〒734-0007広島市南区皆実町4-9-21
TEL.(082)254-1174
FAX.(082)254-1751
火災報知設備　放送設備　防犯警報設備
テレビ共聴設備　インターホン設備

株式会社フジセンイ
〒733-0013 広島市西区横川新町9番17号
TEL.(082) 532-5675 FAX.(082) 532-5676

株式会社 いとや
ISO 14001認証取得
ITOYA
●お取り扱い商品
スクールユニフォーム・オフィスユニフォーム・ワーキングユニフォーム
サービスユニフォーム・スポーツユニフォーム・各種イベント用品・幟・横断幕
●営業本部／広島市中区西八川江町12-17 TEL.291-0300
●東店／本通店・センター街店・己斐店・市入店・西店 ●市入工場

代表取締役 石黒 信彦
有限会社イヨテックシステム
〒739-0443 広島県佐伯郡大野町沖塩屋1-1-9-602
TEL.0829-54-2704 FAX.0829-54-2702
E-mail:iyotec.ino.14@nifty.com

株式会社ザ・アール
広島支店長 増田 美保子
〒730-0041 広島市中区小町3-22 マスダビル7F
TEL：082-242-1610 FAX：082-242-1642
http://www.ther.co.jp

株式会社サニックス
ES中国本部
SANIX
広島市西区草津新町2丁目21-5 吉鶴ビル2F
TEL(082)276-2180 http://www.sanix.co.jp

株式会社ヤマト運輸株式会社
フリーダイヤル おーい クロネコ
0120-01-9625

株式会社ユアライフ広島
代表取締役 野間宣人
広島市中区猫山町6-17
TEL(082)247-8046
設備営業所 広島市南区段原2丁目4-24
TEL(082)567-8506
FAX(082)567-8071
E-mail:info@yourlife-hiroshima.com

株式会社ユニオンセキュリティーサービス
ユニオンセキュリティ営業総括本部　広島市中区西白島町12-28　082-228-1130
ユニオンセキュリティ興業業本部　呉市中央2-15　0823-32-6151

株式会社愛晃（アイコー）
本社／〒732-0804 広島市南区西蟹屋4丁目8番地17番
TEL.(082) 262-3110 FAX.(082) 262-3081

中村建設株式会社
〒735-0005
安芸郡府中町宮の町四丁目14-14
TEL.082-285-2444
FAX.082-285-2451

株式会社ジムテック
〒730-0842 広島市中区舟入中町9番15号
TEL.(082)231-3621 FAX.(082)231-6022
担当 香川謙二 e-mail kagawe@imutec.co.jp

株式会社フジスタッフ広島支店
～お仕事探しをサポートする～
人材派遣の登録は 0120-267084
広島市中区紙屋町2-2-12 信和広島ビル8F

株式会社フジセンイ
いい仕事をするには楽しいユニフォームが必要です。
【業種品目】
ワーキングウェア　レディスオフィスウェア　白衣・介護ウェア
サービスウェア　イベント用ブルゾン　安全スニーカー
本社／〒730-0842 広島市中区舟入中町6-15
TEL.(082) 294-5671 FAX.(082) 295-1285

消防防災設備・弱電設備・設計・施工・保守
株式会社プレディック
〒734-0007広島市南区皆実町4-9-21
TEL.(082)254-1174
FAX.(082)254-1751
火災報知設備　放送設備　防犯警報設備
テレビ共聴設備　インターホン設備

株式会社フジセンイ
〒733-0013 広島市西区横川新町9番17号
TEL.(082) 532-5675 FAX.(082) 532-5676

株式会社 いとや
ISO 14001認証取得
ITOYA
●お取り扱い商品
スクールユニフォーム・オフィスユニフォーム・ワーキングユニフォーム
サービスユニフォーム・スポーツユニフォーム・各種イベント用品・幟・横断幕
●営業本部／広島市中区西八川江町12-17 TEL.291-0300
●東店／本通店・センター街店・己斐店・市入店・西店 ●市入工場

代表取締役 石黒 信彦
有限会社イヨテックシステム
〒739-0443 広島県佐伯郡大野町沖塩屋1-1-9-602
TEL.0829-54-2704 FAX.0829-54-2702
E-mail:iyotec.ino.14@nifty.com

本音のエッセイ

男性専用車両を作って

古美術鑑定家・エッセイスト　中島（なかじま）　誠之助（せいのすけ）さん

中島　誠之助／古美術鑑定家・エッセイスト

1938年東京生まれ。東洋古陶器蒐集を世に広める。1980年、「南青山骨董通り」を作興。これが東京・青山の"骨董通り"の由来になる。TV「開運！なんでも鑑定団」に出演、鋭い鑑定眼と歯切れのよい江戸っ子トークで人気者に。著書に「古伊万里染付入門」（平凡社）「体験的骨董用語集」（ちくま文庫）など。

ここのところ電車に乗るのが怖い。なぜならば身に覚えのない痴漢あつかいされることを恐れるからだ。新聞で目にする記事によると、働き盛りの真面目な男性が、電車の中で見知らぬ女性から「この人、チカンです」ととつぜん騒がれることがあるという。

大抵の場合そのままうむを言わされず交番に連行されて2カ月ちかくも留置され、無実の罪で釈放されたときには勤めていた会社はクビになり、社会的立場も失って妻子共々路頭に迷うことがあるという。

ひどい場合には誤認逮捕され、裁判所に送られて法律でさばかれる場合もあるという。冤罪だと抗議して後日に無実の罪が証明されたとしても、それによって失われた時間と労力と金銭の損失、そして一番大切な心の打撃は、取り返そうとて取り返しようがない。

そろそろ老境にさしかかっている私でさえ、いつなんとき電車の中で「この人チカンです」と、腕を押さえられ叫ばれるかわからない。それを考えると恐怖で体が絶むのだ。だからこのごろ電車に乗るのが怖いのである。

半世紀も昔の私が中学生のころは、電車の中に女性の痴漢がいた。学生服の少年たちは朝の通学電車の混雑の中で、見知らぬオバサンに下腹部を触られるのが怖くて、電車通学の連中は皆がセルロイドの下敷きをズボンの股のところに差し込んで、満員電車に乗り込んだものだ。

それがなんとしたことか。あれから50年もたったいま、そのときの被害者であるわれわれの世代が痴漢の犯人に祭り上げられることを恐れて、戦々恐々としてビクビク電車に乗っているのだ。

だから電車に乗るときは、必ず両手がふさがるようにして、つねに潔白を証明している。片手が吊り革につかまっていれば、もう一方の手は本を読むようにしてふさがっていることを内外に示しておく。新聞紙などの大判で手先が隠れるようなものは絶対に持たない。

座席に座ったときでも、この神経の気配りはまったく同じで両手は組んでいるか本を読んでページを押さえている。世のオトーサンたちが清く正しく生きていくには、このような気恥ずかしいほどの努力が必要なのだ。

そこで提案するのだが、電車に一両だけでいいから男性専用車両を設けてもらえないだろうか。これは切なる願いである。旅館の露天風呂だって婦人風呂の方が大きい女性優位のいま、電車の一両ぐらい世の男どもが安心して乗れるようにしてくれないだろうか。

SPICY DICTIONARY マンション法 現代金融用語 Q&A

Q バルコニーを温室に改造した人が、以前から問題になっていました。最近このマンションが転売され、新区分所有者の同意も得られ管理組合はこの温室を撤去しました。撤去費用を前所有者へ請求していますが払ってもらえません。

A バルコニーは共用部分ですから、勝手に改造することは許されません。管理組合としてみ撤去にふみ切ったことは当然といえるでしょう。

さて、撤去費用の請求の件ですが、本件の場合は、新区分所有者に負担してもらうのが妥当です。売買によりマンションの区分所有権が旧区分所有者から新区分所有者へ移転した際に温室の所有権も同時に移転したとみるべきです。よって違法な温室を現時点で所有している新区分所有者に管理責任も移行しており、新区分所有者の負担と責任において原状回復する義務があります。

もっとも、新区分所有者と旧区分所有者との間には別の法律的な問題が残っており売買契約時の重要事項説明の内容いかんによっては、新区分所有者から旧区分所有者へ温室撤去費用を請求できるでしょう。

編集／合人社計画研究所法務室
監修／桂・本田法律事務所
本田兆司弁護士

【編集部よりお詫びと訂正】第37号（12月1日号）6ページのQ&Aの4段目、契約の解除は契約の解除の誤植でした。訂正して、お詫びいたします。

管理組合役員必携の一冊

『マンション管理の法律トラブル相談集Q&A』プレゼント

合人社計画研究所（www.aojin.co.jp）が、マンション管理現場からの実例報告をもとにまとめた150問のQ&A集「マンション管理の法律トラブル相談集Q&A」をウェンディ広島読者にプレゼントします。

同書はマンションを所有、居住するうえで起こるさまざまな疑問や質問に対する答えを集めたもの。ペット問題、騒音問題などの生活ルールや総会・理事会の運営、管理費の滞納問題や修繕工事・建て替えなど、幅広い種類の問題をQ&A方式でわかりやすく解説。知っておきたい事例を多数掲載。お申し込みは、はがきかファクスで。郵便番号、住所、氏名、電話番号をご記入のうえ『Q&A希望』と書いて、左記のあて先まで。

【あて先】
〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル7階
合人社計画研究所広島支店「ウェンディ広島プレゼント係」
☎082-247-7055

リフォームでみる マンション快適生活⑤

機能的で美しいアイデア収納

マンションのリフォームは、当然のことながら増築することはできません。現在の限られた空間をいかに有効活用でき、広く見せるかがリフォームの成功のポイントになります。そこで重要になってくるのが収納計画です。

せっかくリフォームしてきれいになった部屋でも、生活を始めた途端に物があふれ雑然としてしまったのでは、まったく意味がありません。また、収納は多いほうが良いのですが、無計画に取りすぎると実質の居住スペースが狭くなってしまうという難しさがあります。

収納には、大きく分けると2タイプあります。納戸のように1カ所に多くの物をまとめて入れる集中タイプと、小物などをそれぞれ使う場所の近くで収納する分散タイプです。集中タイプは、扉や引出しなどの造作が少なく工事費が抑えられ、大きなものから小さなものまで自由にレイアウトできますが、逆にたくさん詰め込むと整理がつかず、出し入れも難しくなってしまいます。

それに比べ分散タイプは、使いたいときにタイムリーに物が取り出せ機能的な反面、収納量の割に工事費がかかるのが難点です。いずれにせよ、ご家族の収納する物や生活環境に応じて、この2タイプの収納をバランス良く配置するのが理想的です。

また、最近ではわずかな隙間を活用した未空間収納や、インテリア性の高い見せる収納などのアイデアや商品が数多く提案されています。

リフォーム工事に収納計画をしっかりと盛り込めば、オリジナルで部屋にジャストサイズな造り付け家具収納を作ることも可能です。せっかくリフォームするのであれば、機能的なことはもちろんのこと、美しく自分らしく収納を計画したいものです。

（創建ホームグループ リフォーム・ウィズ。電話082-870-2131）。

壁厚を利用したマガジンラック

オリジナルデスク収納

無料 マンション管理なんでも相談室
あなたのマンションは大丈夫?こんなときは気軽にご相談ください。
専門家集団がどんな質問にも丁寧にお答えします。
・マンション管理士・管理業務主任者・一級建築士・弁護士・司法書士など
・修繕積立金が足りない？
・管理費等の滞納が多い
・管理規約の見直しをしたい
・大規模修繕が近い
・騒音のトラブルが…
・長期修繕計画を作成してほしい
・管理会社に不満がある
・工事費を安くしたい
【お電話にて】0120-47-7487（月～土 9:00～18:00）
【ファクスにて】0120-47-7482
【メールにて】info@wendy-net.com
※ファクス・メールの場合はお名前・住所・マンション名・ご相談内容・連絡先をご記入ください。
月刊ウェンディ編集部

工事は品質・保証　小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
広島支店 ☎082-242-6126
〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル

自然とともに心豊かに暮らしたい…。
脱クロス宣言。森林浴壁材「エコニー」で健康リフォーム

貴重な青森ひばの精油と珪藻土からできた壁材「エコニー」。
森林浴をしているような気持ちいい空間を創り出すとともに、
調湿効果や抗菌作用、リラックス効果など、
暮らしにさまざまな心地よさを運びます。
住まいにいながら森林浴を楽しむ…。
エコニーが人と自然が共生する、
豊かな暮らしを叶えます。
エコニーのここがポイント▼
1）防虫、殺菌、調湿、消臭、空気清浄効果バツグン
2）アレルギー症状を予防・緩和
3）珪藻土含有率91%。解体後は土へ還ります
4）ほのかな森の香りでリラックス、癒し効果バツグン
心から安心できる健康な住まいづくりをあなたもはじめてみませんか？
With リフォーム・[ウィズ] 創建ホームグループ 株式会社 [香り]
TEL(082)870-2131 FAX(082)870-2646
広島市安佐南区緑井3丁目15-20 http://www13.ocn.ne.jp/~jreform

てきぱきグランマのなるほど知恵袋

暮らしの中の小さなヒント。おもわず納得のアイデアを「てきぱきグランマ」が教えちゃいます。

「㉒おもちをおいしくの巻」

お正月を迎えておもちを食べる機会が増えます。でも食べ飽きて残すことも多いもの。上手な保存法とちょっと目先の変わった食べ方をご紹介しましょう。

おもちの保存といえば、大敵なのはカビ。密閉容器に入れて保存するなら、カラシをアルミのカップに入れて角に置いておくといいですよ。あるいはワサビをフタの内側に塗ってもいいでしょう。どちらも揮発成分の中に殺菌作用があると言われています。ほかにも、昔からカビ防止に使われる方法としては、お酒を霧吹きでかけるというのも。これもアルコールに殺菌効果があるからです。

さて、乾燥したおもちは周りだけが硬くなって食べにくいもの。これを防ぐには昔ながらの水もちという方法で。これは簡単、水を入れたボールにつけて冷暗所に置くだけです。水分が多いので電子レンジで加熱しても軟らかくできます。

お雑煮ばかりで食べ飽きてきたら、定番の磯辺巻きや、きな粉もちに。枝豆をペースト状にして砂糖と塩少々で味つけした「ずんだ」をまぶすんだもちや、納豆をまぶす納豆もちもいいですね。少し手がかかりますが、バターを塗ったフライパンで両面を焼き広げてその上にハムやチーズを乗せてピザ風にしたり、小さく切って揚げもちもお子さんには人気です。

寄せ鍋や雑炊に加えたり、すき焼きにも合いますよ。また、お好み焼きやたこ焼きに混ぜても。夜食などはカップスープに加えたり、お吸い物の素で簡単雑煮にも。少し食べ過ぎたときは、最後は大根おろしとしょうゆでおろしもちに。大根の成分が消化を助けてくれるのですっきりしますよ。

旬の素材で簡単レシピ

レッツ！旬をCOOKING

旬の素材を使って、思い立ったらパパッと20分。超簡単で誰にも作れる、おいしい料理はいかが？

大根に豚肉のうまみがコッテリしみこんで
大根と豚肉のみそ煮　4人分

ピリッとおいしいごはんのおかず！

■作り方

①ダイコン半本は乱切り、豚バラ肉300グラムの塊は2㎝幅に切る。
②鍋にゴマ油大さじ1を熱し、すりおろしショウガ大さじ1と2分の1と豚バラ肉をいためる。
③肉にこげ目がついたらダイコンを加えていためる。
④③にタネを抜いた赤唐辛子2本と砂糖大さじ2を入れ、水をヒタヒタになるまで加え強火で煮る。
⑤アクを取ったら中火にして15分煮る（時間外）。
⑥酒、みりん各大さじ2としょうゆ大さじ1を加えたら5分煮て、最後にみそ大さじ2を加えて煮込む。

※できれば、前夜か朝に煮込んでおくと、夕食にはしっかり味がなじむ。落としブタを必ずすること。スペアリブを使っても。

旬材：大根

根菜としておなじみ。晩春に咲く白や紫がかった白色の小さな十字の花を見るとわかりますが、アブラナ科で春の七草のひとつです。古く中国大陸を経て日本に伝わりました。丸い聖護院、桜島、長い守口と形もさまざま。冬には甘味とうまみが増します。首に近い部分は甘く、先に行くほど辛味や苦味がでるので料理によって部位を使い分けるといいですね。葉や茎がついたままだと水分が抜けてしまうので買ったらすぐに切り落として。ビタミンCやでんぷん分解酵素が多く含まれているので消化促進に。葉にはカロテン、カルシウムなども豊富なので捨てずに使いましょう。

ホワイトサラダ　4人分

ホタテとダイコンの甘さがマッチ

①ダイコン3分の1本は千切りにして塩小さじ2分の1をふり混ぜておく。
②パセリ少々は葉先だけをつんでみじん切りにする。
③ホタテ貝柱の缶詰2個は汁を切ってほぐしておく。
④水を軽くしぼった①と③をボールに入れ、マヨネーズ大さじ3とコショウ少々を加えて混ぜ合わせる。
⑤器に盛って②を散らす。

※ダイコンは甘味に富んだ首に近い部分を使うこと。長く置くと水が出るので食べる直前に合わせるといい。

NTT西日本
"光"、ひろがる、ひびきあう。
Bフレッツでブロードバンドコンテンツを楽しもう!!
フレッツユーザ限定の高品質ブロードバンド映像が盛りだくさん!!
広島県・島根県フレッツユーザ限定
今Bフレッツに申込めばブロードバンドコンテンツが無料！見放題!!
フレッツシアター
平成17年3月20日(日)より配信!
韓流特集
映画
グラビア
フレッツ・ADSLに新規ご加入のお客さま、すでにBフレッツ、フレッツ・ADSLにご加入のお客さまもご覧いただけます。
インターネット向け超高速光アクセスサービス
B フレッツ　最大通信速度 100Mbps
マンションタイプ 月額基本料（プラン2）
2,600円/月（税込2,730円/月）
Bフレッツはココがスゴイ!!　プロバイダが選べる ※224社　IP電話サービスに対応
インターネット向け高速ADSLアクセスサービス
フレッツ ADSL
モアスペシャル　下り 最大44～47Mbpsの高速通信 上り 最大5Mbpsで快適!
電話もブロードバンドもまかせて安心。NTT西日本。
お申込み・お問い合わせ・提供エリアなど詳しくはブロードバンド専門サイト「Hiroshima FLET'S Club」で http://www.ntt-west.co.jp/hiroshima/flets/ または 局番なしの「116」

マンションの大規模修繕 耳寄り情報
高品質・高機能・省エネをお約束
三菱化学MKVの塩ビ系防水シート
リサイクル実施中
ダイヤフォルテ 屋根用　ダイヤメラー 勾配屋根用
改修工事（DR-HF固定工法）の仕組み
既存防水層や防水保護層を撤去せず、部分補修するだけでできる施工。雨養生の心配が少なく、工期を短縮することができます。防水シートに穴を開けずに施工できるので、意匠性に優れた安全性の安心な固定工法です。
お問い合せ
リサイクルを通して環境を考える――
ダイヤフォルテ防水工業会
三菱化学MKV株式会社
広島市西区西観音町11-20 富士交易（株）内
Tel 082-294-4041
Fax 082-294-4001
ホームページ http://www.diaforte.jp

知床らうす海洋深層水1本・冷浸水サーバー1カ月
無料お試しキャンペーン実施中!
おいしい海洋深層水をお届けします。
これ1台で、いつでも飲める温（約85℃）と冷たい水（約7℃）がご利用頂けます。
知床らうす海洋深層水 定期宅配をお申込みの方 ウォーターサーバー ずっと無料でレンタル
知床らうす 海洋深層水 純水ブレンド 1,470円
お申し込みは ウェンディ企画
① お電話にて 0120-47-7487 AM8:00～PM8:00 年中無休
② FAXにて 0120-47-7482
③ おハガキにて 〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル
お名前・郵便番号・住所・宅配パターンなどをご記入下さい（ウェンディ企画よりご連絡のお電話をいたします。）
宅配パターン
A.1週間に1回　B.2週間に1回
C.3週間に1回　D.4週間に1回
おなじみのWendyピュアウォーターも好評発売中!
無料お試しキャンペーン中!
1ヶ月分 冷浸水サーバー1台
1ℓ当り54円
● Wendyピュアウォーター
ウェンディ宅配特別価格
1本 735円
● 冷浸水サーバー
1台 ウェンディ宅配特別価格 1,000円

Wendyは85万部
広告募集中
ウェンディ企画株式会社
0120-47-7487
「Wendy広告掲載」まで
●分譲マンション入居者中心●

紙名	紙面体裁	発行部数
Wendy全国版	タブロイド判 16頁・フルカラー	631,600 部
Wendy関西	タブロイド判 16頁・フルカラー	120,000 部
Wendy広島（隔週）	タブロイド判 20頁・フルカラー	100,000 部

札幌地区 20,000部
仙台地区 10,000部
さいたま地区 30,000部
立川地区 30,000部
町田地区 10,000部
東京地区 200,000部
船橋地区 30,000部
横浜地区 100,000部
静岡地区 5,000部
新潟地区 1,000部
金沢地区 1,000部
岐阜地区 3,000部
名古屋地区 95,000部
岡崎地区 4,000部
浜松地区 5,000部
松江地区 3,000部
福山地区 2,400部
津地区 1,500部
広島地区 Wendy 広島 100,000部
周南地区 5,500部
広島地区 15,000部
呉地区 3,000部
岡山地区 4,400部
北九州地区 6,000部
山口地区 3,200部
福岡地区 12,000部
長崎地区 1,800部
熊本地区 4,000部
鹿児島地区 10,400部
宮崎地区 1,000部
大分地区 3,000部
徳島地区 1,400部
松山地区 4,000部
高松地区 5,000部
高知地区 1,000部

Wendy 関西	120,000部
京都地区	20,000部
大阪地区	75,000部
神戸地区	18,000部
姫路地区	7,000部

Wendyは日本で唯一の分譲マンション向けフリーペーパーです。
Wendy-Net マンション情報発信サイト www.wendy-net.com
相互リンク大募集

1/2（日）初売り
福袋1万円
セール開催
30%OFF～
（一部商品除く）
ヤングミセス～ミセスが輝く 神戸エレガンスファッション
Green Room
グリーンルーム広島店　アクア広島センター街4F
TEL＆FAX　082-225-3125

1月1日

三篠神社
小　吉

新庄之宮神社
末　吉

碇神社
吉

早稲田八幡神社
末　吉

にぎつ神社
小吉、吉（2回引いた）

東照宮
吉、末吉（2回引いた）

尾長天満宮
小吉、末吉（2回引いた）

年が改まると同時に尾長天満宮をスタート。3社参りをしていったん帰宅し就寝。午後から早稲田八幡で再スタート。まわりの迷惑を考え三脚は使わなかったので、夜の写真は手ブレしまくりだが、それなりに風情があって気に入っている。

街角探検コレクション

広島市内 初詣ツアーのススメ

（都市考現学研究所主宰　飯田真三）

新年明けましておめでとうございます。というわけで、今回のテーマは初詣とおみくじです。広島市内の神社を駆け巡って、正月風景を集めてみました。はたして、吉と出るか凶と出るか…。

●神社に行ってますか？

神社年間参拝数は？との問いには、「まあ100社くらい…」と答えることにしている。幸いにも、やみくもに神頼みをするほど絶望的な状況というのは発生していないし、日々平穏の根源とする盲目的信仰心からでもない。狛犬の研究と称して、神社のハシゴなどしている結果である。動機としてはいささか不純かもしれないが、神仏を否定するほど冷めてもいない、とだけは付け加えておこう。

●格があります

神社巡りをしていて思うのは、閑散としている神社が多いこと。神社には大相撲の位のような「格付け」とお願いの得意分野があって、資本主義的競争原理の具現化が発生している、とまでは言わないが、普段から大勢人がやってくる神社は限られているようだ。ところが、どの神社にも多数の人が詰め掛ける晴れ舞台が年に何度か用意されている。例えばお祭りや七五三など。そして、初詣。このときは、人の多さもさることながら、神社の風景が一変するのも特徴である。

●年に一度の…

普段から狛犬巡りをしながら神社を徘徊している身にとって、神社の風景激変は無視できない。神社の正月風景と称して数年前からカメラに収めるようになった。それなら、正月に何社まわれるか？に挑戦したのが今回の記録である。おみくじも必ず引いた。ちなみに、山口県鹿野町の日所山田神社がおみくじ生産の全国シェア約60％で有名である。

●いつまでが…

初詣というのは、「年が改まって、初めて神社仏閣にお参りすること」とされている。最初の1社だけが初詣なの？というのは屁理屈だが、松の内の期間中の参拝を初詣と認定されるらしい、と解釈すべきだろう。昔は15日まで。近年では7日まで。ところが神社にもよるが、華やいだ雰囲気なのは正月3日間だけ、といったところが多い。

年に3日間しか撮影チャンスはないのである。

●3社参り…

よく聞く言葉だ。本来はその年の恵方（えほう。陰陽道でいう「方角」のこと）にお参りすることである。最近では三方を祭るという、仏教の三尊信仰を都合よくとらえて3社参りが流行のようだ。できることなら、まんべんなく3方向に出向くのが正しい。拡大解釈するなら、何社まわってもよいのである。

●結果は…

締め切りの都合で2004年の初詣の風景である。計14社巡った。どこもそれなりの風景が収められて満足である。方角もまんべんないはずだ。おみくじについて言わせてもらうと、大吉が意外と少ない。本人は修行と称して厳粛なる心持ちでいるのだが、八正道には程遠いこの行為、神様には見透かされているのか、別表のような結果になった。遊びの一種とはいえ、神聖なる行為である。結果如何では笑えない展開も起こり得るから、勇気のいる行いである。今年も懲りずに挑戦するつもりだが、どんな結果になるか、恐ろしくもあり、楽しみでもある。

おみくじ結果一覧

大吉	1
中吉	1
小吉	6
末吉	5
吉	5
計14社	計18

拝礼の作法

① 鈴を振る
② おさいせんを奉納
③ 2回おじぎをする
④ 2回拍手を打つ
⑤ もう一度おじぎ

「二拝二拍手一拝」が基本。宇佐神宮や出雲大社は「二拝四拍手一拝」など神社によって異なる。

神社名別神様一覧

神宮・・・昔の天皇や天皇の祖先
八幡・・・武の神様
天満・・・学問の神様
稲荷・・・商業・農耕神

※分かりやすいものだけをいくつか紹介。実際にはまだ分類がある。

1月3日

愛宕神社
吉、吉（2回引いた）

比治山神社
中　吉

にほ姫神社
末　吉

神田神社
大　吉

住吉神社
小　吉

広瀬神社
小　吉

空鞘神社
小　吉

2日は不参拝。天候不順かサボったのか定かではない。この日も午後家を出たのでやはり7社しか回れなかった。3日の夕方になると、もう人が少ない。3日通して一日中まわれば、かなりの参拝数になるはず。

生きたまま宅配します

家族の食卓に、贈答用に！瀬戸内海で育った海遊園の無薬・安心活きくるまえびをどうぞ

海遊園では、自然を有機的に最大限利用し、無投薬で安心できる「くるまえび」の限定生産に取り組んでいます。

今年も「活きくるまえび」の季節となり、申し込みを受け付けています。家族の食卓に、そして贈答用にどうぞ。

◇お取り扱い期間　平成17年3月末まで…（全予約制）

ただし、年末年始の受付・発送は下記の通りです。

●年末受付終了／12月28日　●年末最終商品渡し／12月30日午前中迄（予約分のみ）
●年末最終発送／12月30日　●年始受付・発送／1月6日より

◇商品内容・販売価格（税込）

ご家庭向け得用（おがくず無し発泡スチロール入り）			
T－1	8,400円	950g入り	35～32尾位
T－2	4,200円	470g入り	17～15尾位

※クール便にて、送料735円（税込）より

ご贈答用（おがくず詰・活き海老蒸籠）			
K－1	12,600円	950g入り	35～32尾位
K－2	10,500円	790g入り	29～26尾位
K－3	7,350円	550g入り	20～19尾位
K－4	5,250円	380g入り	14～13尾位
K－5	3,150円	220g入り	8尾前後

※宅急便にて、送料525円～1,470円（税込）

何処よりもサイズアップ！
何処よりもお安くを
モットーとしています！

"くるまえび"＆"自然体感園"　(有)海遊園　広島県豊田郡大崎上島町東野37-2
TEL. 08466-5-3356　FAX. 08466-5-3374

工事は品質・保証　小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
広島支店 ☎082-242-6126
〒730-0036　広島市中区袋町4-31　合人社広島袋町ビル

スタッフサービス
前へ。上へ。先へ行こう。No.1

平日派遣登録会毎日開催！！　※予めご予約のうえお気軽にお越しください
9:30～　13:30～　16:00～　18:00～（※18:00～は火曜日のみ）
土曜登録会開催中（1月は15日、29日に開催）遠方の方、ご都合のつかない方は、郵送登録も受け付けております。

登録から就業までの流れ
*登録無料です。あなたのご希望・適性などが合えば、当日のお仕事紹介も可能です。
1 登録会の予約　お電話またはHPにて、ご都合の良い曜日・時間を選んで、登録会の予約をお願いします。
2 登録会　登録手続、スキルチェック、面接（お仕事のご希望などを伺います。）を行います。
3 お仕事ご紹介　登録会で伺ったご希望条件に合ったお仕事をお電話にてご紹介いたします。
4 ご就業　ご就業後は専任のサポート担当者が、しっかりとサポートいたします。

派遣お仕事データ

オフィスワーク	一般事務・営業事務・経理事務・ファイリングほか
テクニカルワーク	SE・PG・CADオペ・Macオペ・インストラクターほか
バイリンガルワーク	秘書・翻訳ほか
セールスプロモーション	市場調査・営業・テレマーケティングほか

資　格●高卒以上※派遣未経験の方、現在お勤め中の方、他社でご登録中の方も歓迎します。
待　遇●社会保険（雇用・労災・健康・厚生年金保険）、定期健康診断、有給休暇、OA研修、福利厚生施設海外国内旅行割引制度など
応募他●お電話または当社ホームページよりご予約のうえ、履歴書（写真貼付）と写真1枚・印鑑（登録カード作成のため）を持参し、ご来社ください
住　所●広島市中区紙屋町2丁目1番22号広島興銀ビル1F
（総34-010178）（34-ユ-010099）

オー人事　オー人事
0120-022-022
土・日・祝日の登録会予約は0120-022-555
登録会予約は　お仕事検索&登録会予約は
ケータイからもアクセスできます
オー人事net
www.022022.net

ちょっと拝見

マークステージ西大島（東京都江東区）
理事長　星野（ほしの）　都三考（とみたか）さん

買い物に出かけた帰りに、たまたま当マンションのモデルルームに立ち寄り一目惚れ。「大根を買いに行って、マンションを買ってきた」といったところでしょうか。投資のチームワークは抜群で、毎日パソコンメールを活用し、情報・意見交換を行うことで、円滑な運営を確保しています。その情報は居住者全体で共有することが大切と考え、月2回のペースで管理組合ニュースを発行しています。

どこよりわかる「マネーのすべて」

①自己責任時代の切り札「ファイナンシャル・プランニング」

今回から、シリーズで「自己責任時代のマネー術」について、皆さまにお話していきたいと思います。

この7年間で、ご相談してきた400組を超える方々が口を揃えて言われることが、「お金のことを考えたいけど、言葉や仕組みが難しすぎる…」「誰に相談していいか分からない…」「真剣に考えても面倒くさくて、途中で投げ出してしまう…」といった内容でした。しかし、金融ビッグバンも大詰めを迎え、いよいよこの4月に実施予定の「ペイオフ解禁」を残すだけとなりました。今回は、ペイオフ解禁後の自己責任時代に備え、金融に絡む言葉の解説をします。

そもそも、「お金」とは、物々交換券であり、「お金は使ってなんぼ…」といわれるように、使ったときにその価値を発揮するものです（無駄遣いとは違います）。今すぐに使うお金と、10年後に使うお金、20年後に使うお金とでは、当然同じ金額でも買えるものが違ってきます。（これを物価上昇といい、例えば30年前はハガキを20円で買えましたが、今では50円必要です）。

つまり、ファイナンシャル・プランニングとは、今使うお金と、将来使うお金とに分けていく作業＝「財産の振り分け計画」のことをいうのです。また、真のファイナンシャルプランナーとは①難しい金融用語の通訳ができる人であり②お客さまの代理人であり③保険・ローン・貯蓄・投資の総合的なアドバイスと、実行支援のできる人である、と考えます。要約すれば、保険・ローン・貯蓄・投資のことをバラバラに考えないで、お客さまの利益を獲得する代理人なのです。

では、金融とは何でしょうか？　読んで字の如し、お金の融通システムのことをいいます。つまり、今使わないお金を、人に貸してあげるシステムのこと。「債券」は企業や国などにお金を貸すシステムですが、満期があります。また、「株式」は株式会社にお金を貸すシステムですが、満期はありません。皆さまが人にお金を貸すときに、返しそうもない人に貸したり、全財産をただ一人の人に貸したりするようなおろかなことをされるでしょうか？つまり、資産運用とは貸す相手を選び、また、分散することで安全性を高めることをいい、タイミングを計って行う投機的なギャンブルとは異なります。

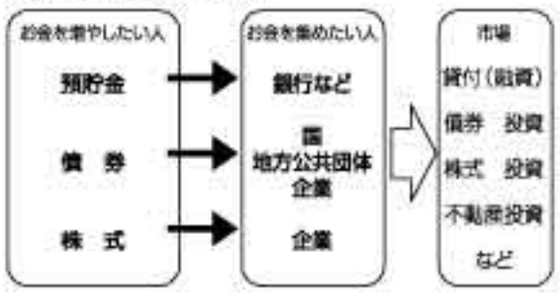
このように、「資産運用」という言葉で済ませると分からない金融システムも、自分が今使わないお金を貸してあげると考えるだけで、身近なものになるのではないでしょうか。

日本では、お金のことを正しく学ぶ場所があまりにもありませんし、金融商品を購入する際に、お付き合いという言葉で片付けていることが多いように思います。次回は、直前に迫ったペイオフ対策についてお話します。

お金の学校　ワンズ・プロジェクト　伊藤剛知
東区牛田新町1-7-23
電話082-511-6730
www.ones.project.com

金融取引の基本

お金を増やしたい人と、お金を集めて活用したい人との取引＝お金の融通システム



塾長のたわごと

『国家百年の大計』

vol27

OECD（経済開発協力機構）とIEA（国際教育到達度評価学会）が行った国際学力調査の結果が巷間の話題にのぼっている。OECDの学力調査は、世界41カ国・地域で15歳を対象に実施され、「数学的リテラシー」「読解力」「科学的リテラシー」「問題解決能力」の4領域について知識や技能を活用する力をはかるもの。

その結果によると、これまで世界のトップレベルにあると自負していた日本人の学力は低下傾向にあり、特に前回トップの数学的応用力が6位に転落し、読解力も8位からOECD平均レベルの14位まで順位を下げたとのこと。IEAの調査は、中学2年生（46カ国・地域）と小学4年生（25カ国・地域）の算数・数学・理科の基礎学力をはかったもの。小4理科は553点（2位）から543点（3位）へ、中2数学は579点（5位）から570点（同）へと統計的な誤差の範囲を超えて下がり、世界トップレベルから後退したとしている。

この2つの調査結果で悪名高き（？）「ゆとり教育」の批判にさらに拍車がかかることは明白で、その批判の矢面に立つ文科省は至急対策プログラムを策定する方針だという。いわゆる有識者の声も集められ、学力低下の「犯人捜し」にやっきになっている。

ゆゆしき事態であることに間違いはないが、何を今更という気もしないではない。学力低下はすでに周知のこととされながら、教育課程の是非を論じるだけで、抜本的な対策は講じられてこなかった。また、若者の活字離れを憂いながら、社会は映像文化の推進を優先してきたではないか。

だから、今回の調査結果は、「やっぱりそうか」と現代ニッポンの教育問題を再確認するためのものにすぎない。なのに、日本中が大あわてしているのが、情けないやら悲しいやら…。

今回の学力低下は「ゆとり教育」の単独犯行ではもちろんない。さまざまな現代社会の問題点が反映された結果であることはポクのような塾講でも分かる。例えば、今回の調査で、「授業以外の宿題や自分の勉強をする時間」が、平均6・5時間と、OECD平均の8・9時間より短く、「勉強が楽しい」と答えた子はIEAで最下位レベル、「テレビやビデオを見る時間」も中2で最多だったという結果は大変示唆的だと思う。

時間も興味もなくて何かを身につけることなんてできるはずがない。食卓と違って、教育に「インスタント」はないのに、お手軽にやってしまおうというのが今のニッポン。まずはそんな大人たちの意識改革が先のような気がする。だって先人は「百年かかる」って言ってたんだから。

（角谷勝巳＝かどたに・かつみ　鯉城学院学院長。愛称はkuro）

広島FM毎週金曜日「週末オトナ計画」～「子どもは分かってくれない」（13時15分～13時25分ごろ）」に出演中！

第21回 ノンちゃんの子育てチップス

チップス＝ちょっと役立つ技・情報のこと

【0歳】――メディアと子ども（その1）

一人で乳幼児を育てながら家事をこなすのは本当に大変です。寝ている合間にと思っても、あっという間に時間は過ぎ、添い寝していたら一緒に寝てしまったり、音を立てると起きてしまったり。爽やかな風の入らない、電気音のじーっと聞こえている小さな家では、赤ちゃんも心地よくゆったり昼寝もできません。だからといって、おんぶで家事をするのも腰痛の元。第一、最近の親子は抱っこに慣れていて、ばってんおんぶで家事をすることも少なくなりました（でも、便利ですよ）。

それでどうするかというと、多くの家庭ではテレビやビデオをつけておいて、その間に家事をする、ということになります。子どもが大人しくしていてくれるから助かるし、むしろ、よい番組を見せておけば勉強にもなる、集中力もつく、と思っている大人は少なくないでしょう。

でも、よく考えてみてください。大人はテレビを頭を働かせながら見ます。でも乳児はテレビをほかの何かと比較して客観的に見るだけの知恵も、思考力もメディアリテラシー（内容を選択して受け止める力）もありません。受け身一方です。また、テレビの世界と現実の世界の区別がつかできません。テレビに出てくるものをそのままモデリング（真似）すると言われています。正義の味方が正義のために敵をやっつけるのを見れば、自分が正しいと思うことを実現するのには、相手をたたけばいいのだ、ということも簡単に学習してしまいます。ビデオとテレビの区別がつかない幼児はテレビを巻き戻してと泣きます。もしかしたら現実も巻き戻せると思っているかもしれません。

また、リモコンやスイッチをいじるのが好きな子が多いのは、働きかければ反応があるからなのでしょうが、テレビそのものは、感応性のない一方的なおもちゃなのです。

たとえ優良番組であっても、自分で感得することのない疑似体験の積み重ねで育つことが望ましいといえるでしょうか？

長時間視聴やつけっぱなしの家庭の子どもたちの心身の発達が遅れがちという調査結果が次々と明らかになり、ことばの遅れや視線の合わなさ、コミュニケーションの困難も指摘されています。長時間画面に見入っていれば、他者とのふれあいの機会や身体を動かす機会が減ってしまいますから、テレビ視聴そのものに加えて、二次的な影響もあると思われます。敏感な耳が、常に人工的な音刺激を受け続けることも心配です。

脳が一番発達する大切な時期にどのような生活環境を与えるか、皆で真剣に考える必要があるのではないでしょうか？

そこで次回は、テレビなしの生活が可能なのか、考えてみましょう。

プロフィル　武田信子
武蔵大学助教授。臨床心理士。日本と カナダのトロントとの子育て状況の比較を「社会で子どもを育てる」（学文社新書）に執筆。全国の講演からの依頼で講演活動中。

www.rijo.net ホームページリニューアル グランドオープン
教育・入試情報満載の メルマガ会員登録受付中
中学・高校・大学受験進学塾 鯉城学院

超高速光ファイバ ブロードバンド
最大100メガbps「BROAD-GATE 01」!!
USEN
ADSLより速い。安い。乗り換えはUSENの光ファイバにキマリです!!
すべてコミコミ
月々 ¥2,980
月額回線利用料・メールアドレス・モデムレンタル料・プロバイダ料金・HPスペース・消費税込み
今ならオペラ座の怪人映画チケットもれなくプレゼント！
●メアド継続　今のメールアドレスがそのまま使えます！
●コンテンツ　多彩なコンテンツが10,000タイトル以上！
●接続簡単　宅内工事不要ですぐにインターネット！
●電話もお得　話題のIP電話ももちろんOK！（オプション）
その他お得なキャンペーン実施中
株式会社 有線ブロードネットワークス
ブロードバンド広島支店
詳しくはお問い合せください。
フリーダイヤル 0120-359-886
（受付時間10:00～20:00　土日祝も受付）
USEN USEN GROUP
www.usen.com
※「BROAD-GATE 01」はベストエフォート型のサービスです。
【お届け】サービスエリア内であっても、通信環境及び建物設備によってはお申し込みをお断りさせてい

ファイナンシャルプランナーの
資格は取得したが…
今後どうすればいいか悩んでる人
週1日からの実務への道　www.ones-project.com
実務型独立系FPのワンズ・プロジェクトが提供する「FPバックアップシステム」
①集客サポート
②相談技術指導
③プランニング作成指導
④分析ソフト
⑤不得意分野の人的サポート
⑥メンテナンスサポート
⑦幅広い商品情報と商品提供　ほか
月々2万円で業務開始！
参加資格：独立系FPを目指す方かつお客様に「ありがとう」と言われ続けたい方
申込方法：TEL・FAX・Eメールにてお名前・応募用紙送付先をお送り下さい。折り返し応募用紙をお送りいたします。
〒732-0068　広島市東区牛田新町1-7-23
TEL・FAX082-511-6730　Eメール club@ones-project.com
ワンズ・プロジェクト　独立系ファイナンシャル・プランナー支援部

ウェンディ企画株式会社 ―正社員募集―
経理事務スタッフ募集！
～ピカピカのオフィスで一緒にお仕事始めませんか～
<仕事内容>マンション運営に関する経理事務（一般事務を含む）のお仕事です。
●スタッフは20～30代が中心の働きやすい職場です。
●オフィスは2000年1月に新築された全面禁煙のクリーンな環境です。
●オフィスは本通り駅のすぐそばで通勤に便利な環境。
職　種：経理事務スタッフ
資　格：年齢20～39歳位まで　高卒以上
給　与：当社規定により優遇
時　間：9:00～18:00（昼休：12:00～13:00）
休日休暇：完全週休2日制（土・日）・祝日・年末年始・夏期・有給休暇
待　遇：賞与年2回、各保完、交通費月2万円迄支給、リゾートホテル・スポーツクラブ法人契約会員他
応募方法：事前に履歴書（写真貼付）を下記の住所までご郵送下さい。後日面接日等をご連絡させていただきます。
応募先：〒730-0036
広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル8F
ウェンディ企画株式会社　採用担当者宛
☎082-247-7994
Wendy
www.wendy-net.com

情報掲示板 1月

コンサート

◆2005くれニューイヤーコンサート
1月23日、14時開演、呉市文化ホール。スッペ：喜歌劇「美しきガラティア」序曲、ヨーゼフ・シュトラウス：鍛冶屋のポルカほか。チケットは、S席3500円、A席2500円、学生1000円（いずれも税込）で、デオデオ本店、ヤマハ広島店などで発売中。問い合わせは呉市文化振興財団事務局（TEL0823-25-7878）。

◆広島交響楽団　第245回定期演奏会
1月21日、18時45分、広島厚生年金会館。プロッホ：ヘブライ狂詩曲「シェロモ」、マーラー：交響曲第1番ニ長調「巨人」ほか。チケットは、S席5000円、A席4500円、B席4000円、学生1500円（いずれも税込）で、広響事務局、デオデオ本店などで発売中。問い合わせは広響事務局（TEL082-544-2900）。

◆Jackson vibe
3月6日、18時開演、広島ナミキジャンクション。チケットは、3150円（税込・ドリンク別）で、1月30日よりプレイガイド発売。詳細は夢番地（TEL082-249-3571）。

◆ピンク・レディー
3月11日、15時と19時開演、広島厚生年金会館。チケットは、6800円（税込）で、1月15日よりプレイガイド発売。詳細は中国放送事業部（TEL082-222-1133）。

◆サスケ
3月22日、19時開演、広島クラブクアトロ。チケットは、2500円（税込・ドリンク付）で、1月30日よりプレイガイド発売。詳細は夢番地（TEL082-249-3571）。

◆女子十二楽坊
3月29日・19時開演、30日・14時開演、広島厚生年金会館。チケットは、8000円（税込）で、プレイガイド発売中。詳細は夢番地（TEL082-249-3571）。

◆DESTINY'S CHILD
4月9日、18時30分開演、広島サンプラザホール。チケットは、S席8500円、A・立見席7500円（いずれも税込）で、1月15日よりプレイガイド発売。詳細は夢番地（TEL082-249-3571）。

◆玉置浩二
5月4日、17時30分開演、広島郵便貯金ホール。チケットは、6800円（税込）で、1月29日よりプレイガイド発売。詳細は夢番地（TEL082-249-3571）。

◆人形浄瑠璃文楽鑑賞会
3月9日、①14時～16時30分②18時30分～21時、アステールプラザ。人間国宝・吉田簑助氏、鶴澤寛治氏ほかによる人形浄瑠璃。チケットは全席指定、1階席4000円、2階席3000円で、同館、市内プレイガイドで発売中。問い合わせは同館（TEL082-244-8000）。

アート

◆広島市現代美術館特別展「見るための冒険」
1月23日まで、10時～17時、広島市現代美術館。普段あまり意識することのない「見る」ことについて再発見できる。新進作家栗林隆による、見ることの面白さを発見させる新作インスタレーションも展示。観覧料は、一般810円、大学生600円、小中高生400円。問い合わせは同館（TEL082-264-1121）。

「見るための冒険」展示風景

◆珠玉の日本画展
1月30日まで、9時30分～17時、筆の里工房。近代日本画の礎を築いた竹内栖鳳や安田靫彦らの作品から、現代作家の作品など蘭島閣美術館所蔵の名品31点を紹介。入館料は、大人500円、小中高生250円。問い合わせは同館（TEL082-855-3010）。

◆エルミタージュ美術館展～エカテリーナ2世の華麗なる遺産～
1月30日まで、9時～17時、広島県立美術館。ロシア・サンクトペテルブルクのエルミタージュ美術館のコレクションから、絵画、宝飾品などロシア美術の黄金時代を築いたエカテリーナ2世の遺産127点を紹介。入館料は、一般1300円、高大学生900円、小中学生700円。問い合わせは同館（TEL082-221-6246）。

◆浮世絵　百花繚乱展
1月3日～2月6日、9時～17時、ひろしま美術館。近世の江戸を舞台に開花した浮世絵の"美人画"に焦点を当てた展覧。当時の美意識や最先端ファッションなど、とびきりおしゃれな江戸情緒を紹介する。入館料は、一般1000円、高大学生700円、小中学生400円。問い合わせは同館（TEL082-223-2530）。

イベント

◆ヤングパワーフェスタ in 東区
2月6日、13時30分開演、東区民文化センターホール。音楽やダンスなど様々なジャンルの12団体・個人が企画から運営まで行う手づくりステージ。入場無料。問い合わせは同館（TEL082-264-5551）。

◆アリスガーデンパフォーマンス広場AH！
1月15日、15時～20時30分、中区アリスガーデン。毎月第3土曜日に開催する、オープンカフェやコンテスト、ライブステージなど。問い合わせはAH！STATION（TEL082-545-7611）。

おでかけ

◆広島市植物公園　展示・講習会
「小品盆栽実演会」1月4日、13時30分～14時30分。小品盆栽の仕立て方、育て方など実演。
「野鳥観察会」1月23日、13時30分～15時。公園内でいろいろな野鳥を観察。
「フラワーデザイン講習会」2月5日、13時30分～15時30分。フラワーアレンジメントの講義と実習。定員抽選50名。材料費2500円。往復ハガキで1月24日までに申し込み。問い合わせは同園（TEL082-922-3600）。

◆広島県緑化センター　緑化研修会
「春の七草を食べよう」1月6日、10時～12時、同センター学習室。
「冬芽のウォッチング」1月13日、13時～15時、同センター本館前集合。
「冬のネイチャーゲーム」1月23日、13時～15時、同センター多目的広場。
問い合わせは同センター管理事務所（TEL082-899-2811）。

◆広島市森林公園　コンテスト
「森のたこあげ大会」1月16日、13時～15時、芝生広場。①手作り凧デザインコンテスト②凧上げ競争。定員は先着①50名②100名。申し込みは、当日会場にて9時～13時まで受付。
「まゆ玉細工コンテスト」1月4日～3月6日、こんちゅう館。カイコの繭を使って自由に作品を作る。こんちゅう館入館者対象。材料費100円。申し込みは、期間中、当日こんちゅう館にて。問い合わせは同園（TEL082-899-8241）。

◆広島市こども文化科学館　科学・創作教室
「七宝焼きの工作」1月30日、①9時30分～12時②13時30分～16時。ちょうちょや木の葉などの形枠でオリジナルブローチを作る。対象は小学1～6年生、定員は①②各24名。材料費500円。申込締切は、1月16日（消印有効）。
「とうふ作り」2月11日、①9時30分～12時②13時30分～16時。とうふを大豆から作ってみよう。対象は小学1～4年生、定員は①②各16名。材料費500円。申込締切は、1月28日（消印有効）。
いずれも申し込みは、往復ハガキに教室名・日時・住所・氏名・電話・学校名・学年を記入して締切までに同館へ。問い合わせは同館（TEL082-222-5346）。

◆広島市健康科学館　企画展・講座
「エコロジーdeヘルシー」1月5日～3月27日。キッチンから始めるエコロジーで楽しい健康づくり。
「新春　笑う門には福

歴史ある教会で1日1組の海外挙式

2月28日までキャンペーン

日本最大のハワイ挙式を誇るスーパーブランドのスタイルカンパニー。歴史ある教会と独占提携し、ゆったりとした1日1組のハワイ挙式を演出する。

ハワイの直営オフィスによる日本人スタッフのコーディネートによる1日1組だからできるきめ細やかなこだわりの演出を実現してくれるのが大きな特徴。

「海を臨む絶景を誇る教会からステンドグラスがすてきな教会まで」オアフ島、マウイ島、ハワイ島の全教会のお手配可能。挙式・パーティ・旅行までオリジナル手配。オアフ島高級リゾートホテル「カハラマンダリンオリエンタルホテル」は日本で唯一公式ブライダルデスク。

「新春キャンペーン」2月28日まで、ランクアッププレゼント付。毎週土・日曜日13時～「誰にでもわかる失敗しない海外挙式セミナー」開催中。要予約★ご来店・資料請求★のお申し込みは左記まで。年内は28日まで営業。1月は3日より営業開始

【定休日】水曜
【営業時間】10時半～19時半
中区紙屋町広電ビル5階
TEL082-504-3200
FAX082-504-3205
hmc@stylecompany-hiro.com

スタイルカンパニー広島店
http://www.stylecompany.co.jp

総勢17名様に当たるプレゼント!!
Wendy広島 読者限定

01 カジュアルダイニング　フリュティエ　ランチバイキングお食事券
ticket ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★
商品提供／広島全日空ホテル

食材のこだわりが生かされた、ホテルならではの味が楽しめるランチバイキング。ライブ感あふれるショーキッチンでは、シェフがプロの手さばきを披露。パスタの実演を間近で見ることができます。2005年1月4日（火）から平日のみご利用になれます。
3名様

02 原田真二サイン色紙
goods ★★★★★★★★★★★★★★
今月の「広島の顔」に登場した、音楽家・原田真二さんのサイン色紙。ライブ活動を中心に、楽曲提供、CMなどで活躍し、揺るぎない地位を築いている。

5名様

03 スキーリフト券　ペア引換券
ticket ★★★★★★★★★★★★★★
商品提供／広島県観光キャンペーン実行委員会
本格的にウインタースポーツシーズン到来！芸北国際、八幡高原191、瑞穂ハイランドなど、各スキー場で、スキーリフト券と引換できます。家族・友だち・カップルでぜひ。

ペア3組

04「浮世絵　百花繚乱展」ご招待券
ticket ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★
商品提供／ひろしま美術館
「一女の装い・雪月花・ファッション－　浮世絵百花繚乱展」の招待券。2005年1月3日（月）から2月6日（日）まで開催。

3名様

応募方法
プレゼントの中からお好きなものを1つ選び、住所・氏名・電話番号・お好きな商品番号と商品名・よかった記事または広告・ご意見、ご感想を記入の上、ハガキ・FAX・E-mailにてご応募ください。
あて先　〒730-0036　広島市中区袋町4-31　合人社広島袋町ビル6階　ウェンディ広島編集部　電(082)247-7483　E-mail:wendy-h@wendy-net.com
申し込み締切り　1月14日(金)必着

多彩なワーキングシーンを演出します。
ユニフォーム鮮セーション
UNIFORM

詳しいカタログ(無料)をご希望の方は、お手数でも、下記へご連絡ください。
●ユニフォームに関するお問い合わせは……
(0120)5671-24
☎(082)294-5671
FAX(082)295-1285

■企業イメージを高めるユニフォームをご提案
■多彩な業種職種に応える豊富なユニフォーム
■お手頃価格から最高級品まで予算にジャストフィット
■メーカーとのオンライン充実、納期の短縮化を実現
★数量を問わず、お気軽にお申し付けください。
迅速に、専門のアドバイザーがお伺いします。
●エコリサイクルウェア　●ワーキングウェア
●レディースオフィスウェア　●サービスウェア
●イベント用ブルゾン　●白衣介護ウェア
常時人気アイテム多数展示中
納期・価格・アフターフォローに絶対の自信！　http://www.fujiseni.co.jp/
株式会社フジセンイ
本社/広島市中区鶴入中町8-15 〒730-0842 TEL(082)294-5671㈹-FAX(082)295-1285
サービスセンター/広島市東区上温品3丁目8-17 〒732-0032 TEL(082)289-1122-FAX(082)289-6613

愛と信頼が私達の実績です。
事前見積りで納得料金
引越用資材全て無料
引越後のダンボール無料回収

安心の引越ならやっぱり
引越が決まったら
広島代表
(0120) 566-696
(株)アイ引越センター
〒731-0138広島市安佐南区祇園3丁目46番21号

明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願い申し上げます
小野司法事務所一同

画：谷脇哲也
小野司法事務所　☎(082)545-0711
広島市中区富士見町13番18-201　FAX(082)545-3161

この人に注目「私は仏像彫刻家です」　仏像彫刻家 村上　清（佛師清）さん

仏像には多くの種類があり、さまざまな場面で人々の心の支えとなっています。お気に入りの仏像を探して身近に感じてみるのも、日本文化を再認識するための手軽な方法かもしれません。皆さんもぜひ、仏像との独自な接し方を模索してみて下さい。仏像彫刻家として、まずは現代に生きる方々に身近にありがたいと感じていただける仏像を造りたいと思っています。

来る」1月23日、14時～15時30分。講師は、日本笑い学会笑いんさい広島支部長・大和喜久男さん。申し込みは、当日同館にて先着100名。

「寒さをのり切るツボ・マッサージ養生法」1月30日、14時～15時30分。講師は、広島操体法研究所・林佐吉嗣さん。動きやすい服装で参加。申し込みは、当日同館にて先着100名。問い合わせは同館（☎082-246-9100）。

◆広島市郷土資料館 企画展・教室

「庶民の暮らしっぷり展」3月20日まで。江戸時代の絵画資料などに注目し、庶民の暮らしぶりについて生活道具を中心に紹介する。

「糸を紡いでみよう・織ってみよう」2月11日、13時～15時。糸車で糸を紡ぎ、機織りに挑戦する。対象は小学生以上、先着20名。

「ワラをつかって縄跳びづくり」2月19日、13時～15時。ワラで縄跳びをつくって遊ぶ。対象は小学生、先着20名。参加無料。いずれも申し込みは、2月1日9時～電話かFAXで。問い合わせは同館（☎082-253-6771）。

募集

◆小室井山トレッキング参加者

1月22日～23日。スノーシューやクロスカントリースキーで雪山へ動物の足跡探し。スキー経験不要。参加費は、相部屋8990円、個室9990円（いずれも1泊3食付）。定員50名（先着順）。問い合わせはもみのき森林公園（☎0829-77-2011）。

◆初心者向けIT学習支援

1月9日～2月27日までの日曜日、13時30分～16時30分、まちづくり市民交流プラザ。パソコン20台を開放し、ボランティアが質問や相談に応じる。参加費は、印刷代（1枚15円）。問い合わせは同館（☎082-545-3911）。

◆中高年求職者支援セミナー受講者

2月7日～25日、LEC東京リーガルマインド広島本校。求職活動のノウハウ講習や就職活動の実践、個別カウンセリングなど。受講無料。定員40名（先着順）。問い合わせはセミナー事務局（☎0120-092-036）。

本紹介

「大きなニレと野生のものたち」

—ツチハシの自然誌1990～2004—

著者：WWGH（広島野生生物観察グループ）
中林光生／水田國廣／野津幸夫／東常哲也
文芸社発行、定価2310円（税込み）

この本は、WWGH（広島野生生物観察グループ）が、島根県境に接した広島県山県郡芸北町土橋（つちはし）とういう小さな村落で過ごした15年間の自然観察記録の集大成だ。メンバーたちが「シルヴァント（森の人）」と呼ぶ山小屋を拠点に、会員20名がサンクチャリー（聖域）での活動中に出くわした事柄とその折々の思いを、日誌と生物リストの組み合わせによってつづっている。生命の輝きへの共感がいっぱいだ。

「事実としての出来事と人間の反応は、切り離すことができるとは思えません。自然の有様を事実として観察することと人の魂について語ることは、それほどかけ離れたことではないと信じております。」（「あとがき」より）

今月のCD

ぶんやともあき
『僕の声きこえるかい』

2004.11.3 発売 ¥2,000（税込）AKCY-58010

1. 海
2. ワッハッハ
3. 野良犬
4. またね
5. 夜曲
6. 夢の路
7. ダメ人間
8. 缶コーヒー
9. 僕の声きこえるかい
10. B.J.～king of juice～

歌う事、奏でる事。
僕らができるのはそれだけです。
そしてもう一つ。
僕らは、二人で「ぶんやともあき」なのです。

<オフィシャルサイト>
http://www.buntomo.net/

情報提供：夢番地

真実の現場から 探偵業大百科

嫌がらせストーカー② 企業が被害となるケース

今回も前回に引き続き、嫌がらせストーカー被害の過去の実例をお話します。嫌がらせの対象は個人に限ったものではなく、企業もその被害の対象となる事案が増加しています。

今回お話するその内容は、横領事案と嫌がらせ事案が複雑に絡み合ったものでした。約6年前、親会社が大手企業のH総合企画会社に勤務する古参女性社員が、会社のお金を流用していることが、同僚であり、今回の嫌がらせ行為をしていると見られているQ氏に知られることとなりました。Q氏に命じられるまま、その女性社員はQ氏の関与していた架空請求先や、Q氏の部下への残業代などの水増し支給をさせられていた、というのです。一件当たりの金額は、せいぜい3～5万円くらいまでで、不自然さを感じさせない巧妙な手口であったらしく、全く分からなかったらしいのです。発覚したのは、偶然にも、この女性社員の横領が分かり、ついで、Q氏の着服横領が初めて明るみに出たということでした。Q氏は、相当に抵抗し、その手口の巧妙さゆえに解雇処分までに半年くらいが経過し、その間、さまざまな会社内部の資料が持ち出され欠落・紛失していたというのです。

そして、解雇後、Q氏の会社に対する嫌がらせが始まりました。H社の得意先に対して、H社の不正？（Q氏自身がしていた行為ではあるが、責任はH社にある）を暴露したり、中傷したりする悪質メール。極めつけは、親会社に対して、H社の誹謗中傷の告発文を、持ち出していた資料のコピーに添付しあたかも事実であるかのような手の込んだ封書で送りつける行為。このため、親会社から事実解明のため、H社のM社長とS部長は何度も呼び出しを受け、膨大な説明資料を徹夜で何度も作るありさまでした。

ここで問題となるのは、告発を装っているのが懲戒解雇されたQ氏であることは間違いないが、Q氏である確証がない点。また、M社長が親会社に呼び出され、何日がかりで作成した資料を説明し、承認されたと思ったら、タイミングよく新たな告発文と資料が親会社に届き、またも説明を繰り返すというようになり、根本原因の嫌がらせ行為そのものを即刻止めさせないと、得意先を始め親会社の方も、H社に対して何らかの処遇を取らざるを得なくなるという点でした。

まず私が提案したのは、内部にQ氏へ情報を漏らしている人物の特定調査でした。情報漏れを防がないことには、事態は悪化するばかりです。次に、Q氏が封書を投函するとき、その郵便物をマーキングする作業を行うことです。どうやってするのか？ もちろん違法な手段や暴力行為でQ氏から、その封書を奪うなどというTVドラマめいた手法でもありません。具体的にはお話できませんが、探偵には、かなりの演技力や瞬間での素早い判断力と行動力が必要とされることを証明できる手法であると申し上げておきます。なんとしても封書を出している人物がQ氏であることを立証し、刑事告発をしなければなりません。S部長とM社長との打ち合わせを重ね、調査に着手しました。

徹底した尾行監視のため、1日24時間2チーム6人の体制。幸運にもQ氏宅の出入りがチェックできる場所が少し離れた高台にありました。Q氏が家から出てくるのが確認できると、高倍率の望遠レンズでその動作の一部始終を見ていました。彼が家から出て愛用のバイクに乗ると、すぐ通りの両出口に待機している調査員へ連絡、尾行体制に入ります。監視8日目に、中華料理店で、Q氏とQ氏の部下だったH社のA氏が合流しました。その一部始終の撮影に成功し、会話も80％方録音できました。特に資料を渡すようなことはありませんでしたが、H社は、Q氏との接触を固く禁止していたのでA氏はアウトです。

その後も調査は続き、さらにこの10日後、Q氏は、家を出てバイクに乗るとリュックを背負い走り出しました。バイクでの尾行はプロの私たちでも難しいため、これまでにも数回Q氏を見失ったことがありました。ただ、Q氏の行動パターンが、ある程度把握できていたのが、今回幸いしました。路地から出てきたQ氏のバイクが、見当をつけて待ち受けていた調査車両の前を走り、1ブロック先の郵便ポストへ封書を投函しました。待ちに待った瞬間でした。一部始終を、しかもアップで撮った映像には印刷された宛名もはっきりと映っていました。Q氏は走り去り、調査員は郵便ポストの前で集配の方がくるのを待ってある作業をしました。その一部始終もビデオ撮影し、長時間にわたった調査はやっと完了しました。その後、Q氏は、数週間後に逮捕されたとのこと。本当に辛い難しい事件でしたが、ネット社会になり世の中が変質してさまざまな嫌がらせが可能になったことをまざまざと知った事件でした。

フォーチュンJAPAN・保利真介。電話082-244-9009

Detective Office Fortune Japan
Detective Investigation
広島初。
完全成功報酬制で
あなたのご要望に
お応えします。
探偵・調査
カウンセリング・法的アドバイス無料
Detective Office Fortune Japan
総合探偵社フォーチュンJAPAN
〒730-0051 広島市中区大手町1丁目1-22-2F TEL.082-244-9009
0120 FreeDial 0120-91-77-91
●男性・女性相談員が親身になって対応します。お気軽にお電話ください。
インターネット相談 http://www.fortune-inc.com

あなたの幸福な人生をお手伝いします。
2005年の運勢を占ってみませんか
●子どもの将来が心配
●精神的に不安
●自分の生き方が分からない
●家庭不和に悩んでいる
あなたの不安や悩みに的確にアドバイスします。
このほか、結婚相談・姓名判断・赤ちゃんの名付けなどにも気軽に応じます
幸福に一生を過ごしたい。
そんな願いは誰だって持っています。
その幸福な人生の道しるべ、生き方をこの道40年のベテラン鑑定士が親身になってアドバイス致します。
鑑定料
●鑑定料はひとりに付き …2,000円
●赤ちゃん名付け（又は産児の予定命名） …20,000円
幸和易学とは
九星気学・四柱推命学・姓命学・手相学・人相学・家相学・印相学などに基づいた独自の易学です。
幸和易学占開運所
〒730-0051 広島市中区大手町1丁目1-26 大手町一番ビル605
TEL・FAX(082)244-2993
年末年始は12月31日～1月3日までお休み致します

仕事探しと自分探しは似ている。
「私にできる仕事」を見つめ直すことでキャリアアップは可能になります。また仕事を通して、本当にやりたいことや可能性に気づくこともあります。ヒューマンは全ての方の自分探しを応援しています。
取扱職種ラインナップ
■オフィス部門／一般事務、営業事務、データエントリー、OAオペレーション、人事、総務、経理、金融事務、貿易事務、医療事務、テレホンオペレーター、通訳・翻訳、受付・秘書
■クリエイト部門／Web・CG・DTPデザイン、広告制作・編集・校正、インテリアコーディネーター
■セールスプロモーション部門／営業、販売、ルートセールス、デモンストレーション
■テクニカル部門／CADオペレーター、SE・プログラマー、OAインストラクター
登録説明会開催中！
月～金 ①10:00～ ②14:30～
その他都合の良い日時をお選び下さい
※その他、あなたのキャリアに合わせた数多くのお仕事がございます。
お仕事情報サイト！215件掲載中！ http://resocia.jp ●仮登録は24時間受付中！！
ヒューマンリソシア ご登録特典！
❶ 今、ご登録された方全員にパソコンで学べる「個人情報保護基本講座」CD-ROMをプレゼント！
❷ ヒューマンリソシアにご登録の方はANAのeツアー商品が5%割引にてご購入頂けます。
従業スタッフへの福利厚生として
❶ メンタルヘルスケアプログラム(MTOP)
❷ 「リソシア安心保障福利制度」を導入
派遣・紹介・企業研修・介護
ヒューマンリソシア
ヒューマンホールディングスは、JASDAQ市場に上場いたしました。
お仕事をお探しの方 企業の採用担当者様
フリーコール 0120-25-1069（ニッコリ トーロク）
〒730-0017 広島市中区鉄砲町8-18 広島日生みどりビル1F

ここはどこ？

下の①～⑤はどこでしょう。全問正解者の中から20名様に500円分の図書券をプレゼント！！

■先月の答え
①広島駅南口の噴水②東千田公園③広島市青少年センター④白島キューガーデン⑤広島城

※お詫びと訂正　第36号ここはどこ？の①の答えが相生橋となっていましたが、元安橋の誤りでした。訂正してお詫びいたします。

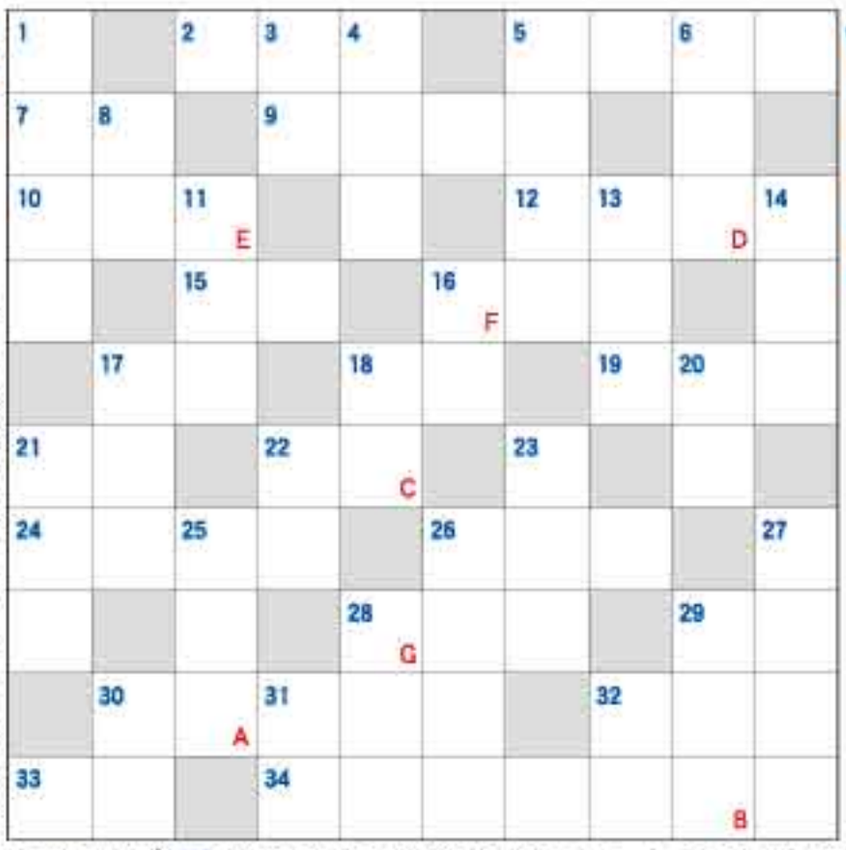
応募方法
①～⑤の答え・住所・氏名・電話番号・よかった記事または広告・ご意見・ご感想を記入の上、ハガキ・FAX・Eメールにてご応募ください。ほかの応募との併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

宛先
〒730-0036　広島市中区袋町4-31　合人社広島袋町ビル6階
ウェンディ広島編集部
FAX：082-247-7483　Eメール：wendy-h@wendy-net.com
応募締め切り　1月14日（金）

頭の体操

アナタデキマスカ？ ムリカナ？ ショウブシマセンカ！

A～Gをつないで巻を出してください。



タテのキー

1 1月の第2月曜日はこの人たちを祝う式典が催される 3 思い切って人員・予算などを大幅に削るときに振る 4 障子、窓、戸、襖など 5 旅客や貨物を自動車と一緒に運ぶ大型の連絡船 6 1とその数自身以外に約数をもたない正の整数。2、3、5、7、13、17、19、31、61など 8 沼にいる大なまずや、森にいる年寄りふくろうなどをこう呼んだりします 11 『ゲゲゲの鬼太郎』はコレを感じると髪の毛がピンとたちます 13 知識偏重の詰め込み教育に対して、○○○教育 14 塩漬けした大根、白菜などに唐辛子、ニンニクなどを混ぜて漬け込んだもの。スタミナ増進、ダイエットに効果があるとも 16 桜は馬肉。牡丹は猪肉。もみじは何肉？ 17 冬の定番。大根、卵、こんにゃく、はんぺん 18 コレが0度のところにあるのが赤道 20 脳ある鷹は何を隠す？ 21 芸能・スポーツなどで特定の人物、団体などを熱心にひいきする人。熱狂的なという意味のフランス語 22 人間の体の一部ですが、コンピューターでいえばコアの部分 23 困っている人にお金を。赤い羽根、ユニセフなど 25 映画やテレビなどの撮影台本。画面ごとに実際の撮影に即したセリフや動作、撮影方法などの細かい指示を書き込んだもの 26 首に巻いたり頭を覆ったりする方形の薄手の布。いろんな巻き方でおしゃれを楽しむ 27 謎の微笑み 28 もち米にこうじを混ぜて造る甘い濃厚な酒。調味料としてよく使われる 29 口を開いた阿形と口を閉じた吽形の一対の姿。仁王や狛など 30 2003年に大ヒット。養老孟司著、バカの何？ 31 ボキャブラリー 32 女性がアイドルなどに対してあげるのは黄色い何？

ヨコのキー

2 器楽曲の形式および曲のひとつ。ペ・ヨンジュン主演のドラマの名にも使われている 5 未婚女性の晴れ着 7 5代将軍徳川綱吉が『生類憐れみの令』を出し、極端に愛護した動物 9 大人は本音と使い分けます 10 ナポレオンのコレには不可能という文字はない 12 地面が海面に対して高度を増すこと。山や山脈が形成されることも 15 地球の約7割 16 旅客機にはビジネスやエコノミーがある 17 後鳥羽上皇、後醍醐天皇が配流された地 18 ヤリ、アオリ、コウ、スルメ、ケンサキ 19 商売が繁盛するために必要な条件のひとつだったが、インターネットビジネスでは関係ない 21 安芸郡熊野町の特産。全国の生産量の85％を占める 22 風邪でココが痛いときは、紅茶、お茶、塩水でうがいを。殺菌効果あり 24 吊るし切りと呼ばれる独特の方法でさばく。皮、肝、エラ、卵巣、胃袋、身肉、ひれは七つ道具と呼ばれる 26 アルペン、クロスカントリー、ノルディック、ジャンプ 28 こたつに入っているとつい手が伸びる果物。大きくなく、扁平形で皮が柔らかく、しっとりとしてしまりがあるものがよい 29 はずかしいとき入りたい 30 日本語では範疇 32 商品を卸売商から仕入れて、最終消費者に直接販売する 33 水炊き、チゲ、ちゃんこ 34 A型、B型、C型。流行する前に予防接種を

■先月の答 セイショウナゴン

				セ	イ	ボ			
				ス	ワ	ン		コ	ウ
				ー		タ	カ	ラ	ク
				ロ	ン		ソ	ガ	ジ
				ク	シ	ヤ	ミ	ン	ジ
				タ	ニ		ウ	オ	チ
				ン		ウ	オ	ツ	カ
				サ	ン	ゴ		ラ	ジ
					ニ		タ	ク	ロ
						ヨ	ヤ	ウ	ジ
							ゴ	マ	ス
								ヨ	ハ
								ハ	ク
ク	リ	ス	マ	ス	ト	コ	ナ	ツ	

応募要項
「頭の体操」では、毎回正解者の中から抽選で50名様に景品をさしあげます。解答・住所（マンション名含む）・氏名・電話番号・Eメールアドレス（掲載しません）・1月14日までに読んだ記事または広告を記載の上、ウェンディ広島編集部宛て封書、はがき、メール、FAXで、1月16日の消印有効。空きスペースを利用して「記事」、「ここはどこ？」、「読者プレゼント」にも応募できる。マルチチャンスとなります。写真付のものは、封書またはメールで。当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

〒730-0036
広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル6階
「月刊ウェンディ広島編集部」
☎082-247-7483
wendy-h@wendy-net.com

医学博士　石原 秀一 総院長に聞く！

最先端の医療 メソセラピーのメソメガ療法

SKINCURE MEDITEC

石原 秀一総院長

■メソセラピーとは？

最近、メソセラピーという言葉をよく耳にしますが、メソセラピーのことを、脂肪溶解のことだと認識している人が多いようです。しかし、実は、メソセラピーイコール脂肪溶解ではないのです。メソセラピーとは、注射器に薬剤を入れて、少しずつ注入していく療法のこと。細い注射で、薬剤を気になる部分に直接打っていきます。このメソセラピーは、現在、韓国で多く取り入れられているほか、シンガポール、タイ、マレーシア、アメリカ、フランスなどでも行われている療法です。

スキンキュアメディテックでは、モニターなどを通して研究を重ねていき、12月よりメソセラピーのメソメガ療法がメニューに加わることになりました。スキンキュアメディテックのオリジナルで、日本でも初。美容の最先端です。

■メソメガ療法の効果

では、どのような効果があるのでしょうか。結論を述べると、脂肪溶解、リフトアップ、にきびなどの肌質改善、しわをとるなどといった効果がみられます。これは、メソメガ療法で注入する薬剤にたくさんの種類があり、それらの中から、症状に合わせて医師が処方して注入していくため。薬剤には、脂肪を溶かすものから、抗酸化剤、BOTOX、ヒアルロン酸、ビタミンCなどがあげられます。たとえば、にきびが気になる人にはビタミンCを、しわが気になる人にはBOTOXやヒアルロン酸を注入していくのです。

また、それぞれの部分に直接注入していくので、今まで難しいとされてきた部分やせにも効果的。二重あごや二の腕、お腹まわり、ふくらはぎ、内股など、皮下脂肪を溶かして、スッキリします。部分的にやせることができるので、ぱっちりプロポーションを整えることができます。

■エステやマッサージとの併用を

当クリニックのメソメガ療法は、薬剤注入とエステやマッサージ等の施術が一体になった療法です。広島県内では、当クリニックでしか扱っていない最新のメディカルエステ機器での特殊な施術と薬剤注入を一週間おきに交互に組み合わせることにより、ハリのある肌などを維持していくことができます。メソメガ療法は、12回のコースが目安です。3～4回目くらいから、確実に効果がでてきます。

■高い技術をもつ医師の処方だから安心

メソメガ療法は、薬剤をつくるレベル、打つ感覚など、高い技術が必要になります。また、フェイシャルやボディエステなどとの組み合わせの判断も重要です。

にきびでもパターンは一種類ではないように、それぞれの悩みに合わせて20～25種類の処方の仕方があります。それを、医師が正しい判断のもとに処方していくので、安心です。

【お問い合わせ先】
スキンキュアメディテック
☎0120-73-1301
082-546-2248

Heal Mibae リ・ハール・ミバエ
毛髪の専門のドクターが開発した驚きのスカルプケアローション!!
ホウセンカ 5% エキス配合
特許取得
毛髪専門の医師とホウセンカエキスを専門に研究した薬剤師が共同開発した、全く新しい特許成分配合スカルプケアローションです。
市販されている薬用育毛剤と比べ分子のサイズが極端に小さいので、有効成分が自然に頭皮から浸透し、ほとんど副作用がありません。また治験者のお8割の方が使用開始から1カ月でなんらかの効果を実感しています。
▲「女性」2004.8月号でも大きくとりあげられています。
こんな方にオススメ！
○ 抜け毛が気になる
○ 円形脱毛症で悩んでいる
○ フケが気になる
○ 頭皮にカユミを感じる
○ 薄毛でお悩みの方
利用者の声（驚きのホウセンカエキス効果）
男性　29歳　3ヶ月間使用　男性型脱毛症
女性　48歳　6ヶ月間使用　更年期性脱毛症
総合美容クリニック スキンキュアメディテック
kiki
皮膚科・形成外科・美容外科
SKINCURE MEDITEC
0120-73-1301
082-546-2248
ホームページ http://www.kiki-beauty.com

クリニックのプチ整形&メディカルスキンケアできれいになろう！
当クリニックは様々なスキンケアの悩みに確実な効果を得られる方法を取り揃えています。
メディテックスキンキュアプログラム
▲メディテックスキンキュアプログラム
今日本では当クリニックだけ
シミ、シワ、くすみ、ニキビ跡などを一気にとり、若々しい肌を蘇らせる ブルービール
今なら 336,000円 → 294,000円
鼻形成
メディカルボディキュアダイエット
プラセンタ注射 3,150円～
ほくろとりイボとり
二重まぶた
目頭切開

New
スキンキュアメディテックオリジナル！日本初の最先端医療！
メソセラピー（メソメガ療法）
メソセラピーとは、注射器に薬剤を入れて、少しずつ注入していく療法のこと。それぞれの悩みに合わせて20～25種類の処方の仕方があり、それを医師が正しい判断のもとに処方していくので安心です。切開を加えず痛みをほとんど伴わない手術で、身体への負担が少なく高い美容効果をもった新しい療法。
メソダイエット（痩身）
脂肪吸引とメソダイエットの違い
メソスキンキュア（フェイシャル）
■メソアクネ（ビタミンC）
■メソハイドロキノン
■メソボトックス
■メソリフトアップ
■メソヒアルロン酸
メソメガ療法で絶大な効果を！
スレッドリフティング
ダイエッティカ
鼻形術
新プライス 735,000円
傷跡修正
ボトックス注入・ヒアルロン酸
今なら1ヶ所 52,500円→31,500円
■BOTOX注入
■ヒアルロン酸注入

読者の交差点

今月のテーマ「2005年の抱負」

もっと心を広く持って多くの人と出会ってみようと思う。自分ともきちんと向き合おうと思う。（中区）シーレ風呂！

デジタルテレビを買うため、お金を貯める！（ピアンカ府中（安芸郡）3人の母）

億万長者になれるよう、仕事に対する考えをしっかり持って、じっくり進んでいきます。（南区）鉄

4月に娘たちが幼稚園に入園。園バスも路線バスもないので、子どもを前後に乗せる自転車に初チャレンジ！不安はあるものの、車がないわが家にとって唯一の移動手段。雨の日も風の日も**無事故**でがんばりたい！（中区）ジーンズの母

自分に時間をかける！結婚して30年、主人と子どもに費やした分を取り戻す。そして眠っていた女？を呼び覚ます！（中区）とんちんかん

市民球場で20試合以上観戦する。精いっぱい応援して、選手を後押ししたい。（パウンシェ姫ヶ崎シールビスタ（佐伯区）カピゴン

飲み出したらやめられないビール。**週に一度の休肝日を作るぞ！**（廿日市市）ビクター

健康に過ごしたい。そのためにも**家族でジョギングを始める。**（安佐南区）チーのママ

介護について勉強したい。資格取得というより、これからの高齢化社会、いざというとき役立てたい。（南区）ペンギン

『子どもは親の背中を見て育つ』といわれるので、子どもたちに尊敬してもらえるよう、**自分を律して生活したい。**（バルコーブ長束（安芸郡）初日の出

先日、ギックリ腰になってしまった。寝返りもできず、ちょっと物を拾おうとしても激痛が走り、健康が一番だということを実感。健康に気を付けて、**趣味の旅行や押し花をしっかりがんばりたい。**（西区）開原さん

パソコン教室に通っています。もっともっと上達して、生活の中にどんどん取り入れて、**より楽しいものにしたい。**（中区）リンダちゃん

18歳になるので、**車の免許を取りたい。**大好きな犬を乗せてドライブする日が楽しみ！（廿日市市）ブラックドッグ

家族で近場の温泉旅行にでも出かけたい。節約を心掛けたいもの。（西区）2005年こそ…

いい先輩になる！今は高校1年生の私も先輩になるので、尊敬されるようにがんばります。（西区）元気っ子

家計簿をつける。いつも歯抜け状態でいつの間にかやめてしまう。きちんとつけて、反省する！（五日市中央マンション（佐伯区）プリン

いつでもお客さんに来てもらえるように、**常に家を美しくしておきたい。**あわてて掃除したりすることがないように！（安芸区）すみれ

マンションは
管理を買う
資料のご請求
広島支店 0120-42-7477
●分譲マンション総合管理業
●総務コンサルタント
管理業の新しい流れを提案します。
合人社計画研究所
www.gojin.co.jp
ISO 9001

今月のテーマ「私の好きな広島出身有名人」

ボルノグラフィティ。さまざまな楽器を取り入れた音楽には、とてもいやされます。メンバーが2人になったけど、これからの活躍、楽しみにしています！（サンシティ田方（西区）ひろ

吉田拓郎さん！（生まれは鹿児島ですが）力強く、前向きな歌詞、ちょっとかすれた声。やさしいラブソングもあり、せつなく、やるせない曲もあり、本当の天才だと思います。またぜひ広島でコンサートをしてほしい。（安芸区）B-IKE

原田真二さん。変わらない若さ。素敵です！（東区）T・H

多くのテレビドラマに出演されている**戸田菜穂さん。**息子2人の高校の先輩で、より親しみを感じ、いつも応援しています。キリっとした顔つきで、少し気が強そうですが、笑顔がとてもかわいく、心がしっかりしたところが好きです。（安佐南区）H・S

息子は最近、マジシャンの**ふじいあきらさん**がお気に入り！トランプを口から出すマジックが大好き。これからもがんばってほしい。（安佐北区）アンガールズはちょっと…

島谷ひとみさん。デビューして5年がたち、紅白も3回目の出場となり、今後の活躍を期待しています。彼女の透き通るような歌声がとても魅力的。長い黒髪も清楚で可憐。（安佐南区）H・S

「特捜戦隊デカレンジャー」のデカレッドことを赤座伴番を演じる**載寧龍二くん。**いつも体当たりの元気いっぱいの演技で好感を持っていましたが、彼が広島出身と聞いて一層！この役を機に、日本を代表するヒーローになっていただきたい！（佐伯郡）田川さん

緒方かな子さん。10年くらい前の話。中條かな子オンステージがあり、ステージ前に陣取りました。大ファンだったので、登場してきたときは感動。今もテレビに登場の際には、欠かさず見ています。広島にいらっしゃるようなので、お会いしたら握手したいですね。（安芸郡）新聞販売員

毛利元就。優れた情勢分析と果断さを持ち、戦国大名の雄になったこと。また3人の子息に結束を説いた「3本の矢」の教訓に感動。（安芸郡）坂井さん

浜田省吾さんの歌は最高！片想いという曲には何度も泣きました。（南区）みにまま

緒方かな子さん。なぜか偶然会ってしまうんです。いつもオシャレで笑顔なので、いつの間にか大ファンに。（中区）田島さん

ポルノグラフィティの大ファン。曲もいいし歌声もいいし大好き！彼らの曲を聞くと元気が出ます。郷土の星として輝いていてください。（佐伯区）みゆだれ

奥田民生さん。市民球場ライブで、深い郷土愛が伝わりました。（東区）ぱすた

緒方かな子さん。仕事をしつつ家のこともきちんと守っている感じに好感が持てます。（南区）めがねうさぎ

毛利元就。自分の置かれた状況を読み対処し、逆境にもあきらめず、信念を持って戦国の雄として勝ち残った精神力・実行力は見習うべきもの。（西区）ふくちゃん

ドラマ『世界の中心で、愛をさけぶ』に出演していた**綾瀬はるかさん**は、演技がうまく、何度も感動させられました。またほかのドラマでも綾瀬さんを見てみたい。（佐伯区）みほ

吉川晃司さん。いつまでも若くかっこよく、自分のポリシーを貫いているところ。（安佐北区）ゆずっ子

ケミストリーの堂珍くんーストレスの多い毎日、彼らの絶妙なハーモニーに心が洗われる感じ。（廿日市市）ぴのこ

女優の**西田尚美さん。**飾らないけど、シンプルなきれいさを感じる大人の女性。（東広島市）ミヨシー

樓素とんぼの山本くん。小学生のとき友だちでした。がんばっている姿を見ると、あのころを思い出します。（南区）がんちゃん

デーモン小暮閣下がコンサートのとき、『我輩は小さいとき古江に住んでいたことがあって…』とおっしゃったので、驚いた。それを聞いて急に親近感が増した。（五日市中央マンション（佐伯区）プリン

読書を1日1回はする。そして最低、1カ月に2冊の本を読む。（安芸郡）いちごみるく

油絵を習う。長い間や

記事募集

①▽お気に入りのお店の紹介▽勉強会・サークル等の紹介▽耳よりな情報・みんなに知ってもらいたいこと…そのほか皆さんの掲示板としてご利用ください。②写真（キャプション付）のみの投稿も募集。③ウェンディ広島紙面に対するご提案も募集。④「おたんじょうびおめでとう」のコーナーに掲載希望の方は、誕生日・お名前（ふりがな）・年齢・ひとことメッセージをご記入、今回は、2月の誕生日を募集します。必ず写真を付けてください。

①の文章は40字以上お願い致します。写真は別刷に写っているものをお願いします。写真はお返ししますが、重要な写真は万一に備え、必ず控えを取っておいてください。

編集の都合上、表現の変更、省略をする場合があります。文章が30字以内の場合と、「おたんじょうびおめでとう」のコーナーの場合は、写真のみの採用とし、文章はキャプション扱いとさせていただきます。

③以下のテーマで記事募集

①『私がついた嘘』あなたが過去についた嘘について教えてください。

②『学生時代のクラブ活動の思い出』あなたはどんなクラブ活動をしていましたか？どんな思い出がありますか？青春の思い出を教えてください。

文章は40字以上お願い致します。

住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス（非公開とします）1月号でよかった記事または広告をご記入ください。1月14日消印有効。匿名希望の場合は、ペンネームをご記入ください。イニシャルでも可。読者の興味を引くものを優先的に掲載し、特に写真付のものは、二重に謝礼をさしあげます。

なお、メールアドレスは、編集部からの連絡や、現在月2回のメールマガジンの配信に使います。メールマガジン配信を希望されない場合は、『メールマガジン不要』とご記入ください。

景品は、次のa・b・cが対象。a、紙面掲載分／b、a以外で力作など／c、a・b以外で抽選による30名様。

読者プレゼント③④回の体験・ここはどこ？併せ応募可。この場合、マルチチャンスとなります。

あて先
〒730-0036 広島市中区袋町4-31
合人社広島袋町ビル8階ウェンディ広島編集部
☎(082)247-7483
Eメール wendy-fb@wendy.net.co.jp

なぎさ公園小学校はひとりひとりの可能性をのばし、
心を耕し知を高める4つの柱で「生きる力」を育みます。

なぎさ公園小学校が掲げる教育の4つの柱
21世紀型高学力を育てる
ふるえる心（創造性）を育てる
グローバル生活人を育てる
たくましいリーダーを育てる

「葉っぱツリー」1年生作品から

2005年度 編入学試験
新年度に向け、編入学試験を3月に実施します。
対象学年：新2年生、新3年生
実施日、募集人数、詳しい要項などは2月初めにHPで発表します。

なぎさ祭（学習発表会）
2005年3月13日（日）
～ 一般公開です ～

学校法人鶴学園
なぎさ公園小学校
〒731-5138
広島市佐伯区海老山南2丁目2-30
TEL082-943-0001
http://www.nagisa.ed.jp/

工事は品質・保証
小工事から大規模修繕工事まで
合人社エンジニアリング
☎082-242-6126
〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル

着信あり

ベントハウス古江（西区）奥山さん

長男誕生！お姉ちゃんは一体どこへ電話してるのかしら？

（南区）ナイスなパさん

島根県東部を走っている一畑電鉄の車両。かつては、いろいろな場所でローカル私鉄が走っていたのですが、少なくなって残念。

初詣は毎年宮島へ。子どもたちは水族館で楽しんで、大人は焼きたてのもみじまんじゅうと温かいお茶をいただきます。（廿日市市）ろんろん

カープファン感謝デー。選手とトスバッティングやキャッチボールができて、夢のような時間！6歳にしてはストライクを投げるし、打った球はスタンドに入るしで、選手に褒められご満悦！

（南区）ひろき

（南区）岩本さん

10年前、雨の中拾ってきた仔猫が、今ではすっかりおデブに。

（南区）ジュニア

わが家の寒がりな番人。ストーブの前ばかり番をしています。

（中区）和音

東京ディズニーランド。イルミネーションがきれいで素敵。

映画「Mr.インクレディブル」を見ました。大人も子どもも笑った！笑った！会場はずっと爆笑の渦。（三原市）西原さん

（東広島市）太田さん

呉のイルミナーレを見学。風は少し冷たかったけれど、暖かい電飾の光を見ていると、寒さを忘れてしまいました。

人形は、知っている誰かに似るというのは本当ですね。かわいい子どもたちのできあがり。

サーバス海老崎（佐伯区）西木さん

島根海洋館アクアスのゴマフアザラシ。サービス精神旺盛で、すぐ近くまで来てくれました。

（中区）久保田さん

豊平そばまつりで、木の実などを使った手作り写真立てを作りました。力作を手にハイポーズ！最高の笑顔。

ファミール上安（安佐南区）奥野さん

85歳の母が京都の西本願寺「大谷廟」にお参りに行きたいというので、親子3代で行きました。

（西区）岡さん

県立みよし公園へ。特産品の三次人形を型どった長ーいスライダーに大はしゃぎ。ほかにも巨大なトランポリンやアスレチックもあり、体を使って遊ぶのにもってこい。私のイチオシは温水プール。料金も安く、満足できますよ。

（安芸郡）みいちゃん

初めて寝返りができました！

（佐伯区）長田さん

カープファン感謝デー。優勝目指してがんばれ。みんなで応援します。

ファミール上安（安佐南区）西原さん

上海へ。想像をはるかに上回る巨大なビル群に驚きました。上海は地震や台風の被害に遭うことがないとのこと。日本よりも建築基準が甘いので、超高層ビルもあっという間に完成するのです。もし天災があると大変だな、と少し恐くなりました。（中区）びびお

いつか一度はと思っていたメトロポリタン美術館。別館ともども一日では物足りないほど。

（東区）松井さん

大好きなアンパンマンのボトルホルダーを従えて、今日も公園に出発。

（西区）ぅーたん

サンフレッチェのベット選手。2005年もがんばってください。

（西区）青井さん

孫が通っている小学校で創立120年の記念式典。堅苦しい式辞は短く、くだけた内容で好感が持てました。

ジェイシティ鷹（南区）大下さん

仲よしで同窓会。35年前にすんなり戻れるのが不思議。

（南区）村上さん

比婆郡県民の森へ。立派な紅葉。撮影後山登りをし、充実した一日に。

（中区）こうちゃん

関西国際空港スカイビュー（展望ホール）へ。空港が一望でき、青空も最高。

（西区）じいじとこう

初めて歯が抜けました。やっと大人の一歩（？）が歩み出せたね。

（東区）小東さん

今の季節、本当に夜空がきれい。目が慣れると「降ってくる」ような感覚に。今なら「冬の大三角形」がきれい。時間に追われる毎日、時間を忘れ去るひととき。
スカイハイツ小河（安佐南区）矢田さん

結婚して丸10年。3人の子どもに恵まれ、幸せな生活。10年前ともなるとこんなに違うものなんですね。自分では変わってないつもりなんですが？

（安芸郡）伊藤さん

沖縄・竹富島。目の前に広がる海もすばらしかったけれど、できあがった写真にも大満足。

（西区）サッチャン

紅葉を見るため帝釈峡へ。見事な紅葉、そして森林浴を楽しみました。

（安芸郡）村上さん

友だちと子連れウォーキングを始めました。週2～3回、約6キロを子どもをおんぶして歩いています。家事はたまる一方ですが、歩いた日の方が体調がいいみたい。
スカイハイツ長園（安佐南区）三浦さん

ドライブ大好き。

（東区）常水さん

エジプト・ルクソールの遺跡群。巨大な遺跡に圧倒されっぱなし。古代の人々はすごい！

（東区）眞名希望

広島市森林公園で、近寄ってきた鬼と一緒に。もちろん息子は大泣き。

（西区）こうちゃんママ

4歳になる愛犬。お正月はタキシード。

（南区）ダンディ

おいしいカキを食べに能美島へ。海のきれいなこと！ここで育つカキならおいしいと納得。

（西区）柿本さん

北海道でかに食べ放題をしてきました。

ウェルパーク山根（東区）羽田さん

松江のフォーゲルパークに行ったとき出会った

（佐伯区）植西さん

ミミズク。りりしくて、すごい福を運んでくれそうじゃないですか？

12月で10カ月に。つかまり立ち＆つかまり歩きをするようになり、行動範囲が広がり、ますます目が離せません。そんなまーくんにとーさんかーさんはメロメロ。

（中区）原田さん

じいじ、いつも遊んでくれてありがとう。またおままごとしようね～。

（中区）松本さん

護国神社でお宮参り。好ちゃんのすこやかな成長を祈ってきました。

（東区）眞名希望

朝まだ暗いうちに家を出て、近くの公園を掃除してグラウンドゴルフをしています。老人パワーのかたまりで、4ゲームをこなしています。（南区）山賀さん

クロネコヤマトで
ゆく年くる年。
年末・年始も休まず
お届けいたします！

◎お電話1本でご指定の場所へ取りに伺います。
◎小さな荷物から大きな荷物まで全国へ翌日配達。（一部地域を除く）
◎帰省のお土産やレジャーの荷物も安心お届け。

集荷も年中休まず受付ております。（但し、当日18時頃までの電話受付に限ります。）
もちろん！年中無休

ヤマト運輸株式会社 サービスセンター
〒731-3168 広島市安佐南区伴南3-1-1 TEL082-849-1451
お問い合わせは フリーダイヤル 0120-01-9625 おーい！クロネコ
携帯・PHSからは
広島／082(849)1234　津山／0868(54)5070
三次／0824(64)6200　山口／083(983)1111
岡山／086(899)2222

そっといいこと教えちゃいます

高宮町のたかみや湯の森は、赤ちゃんのいる家族も楽しめる、とてもきれいなところ。家族風呂を予約すれば、家族水入らずでゆっくりできます。この家族風呂には介護リフトまで備えており、介護が必要な方も楽しめるとのこと。係の方も親切・丁寧で気持ちよいひとときを過ごせました。
（広島区 まゆ&りゅうママ）

緑井の夢料理おとぎや。先日、友人とランチに行きました。落ち着いた内装で、とてもいい雰囲気。お料理も味・量ともに文句なし。今度は夜、主人とお酒を飲みたいな。
（安佐南区 桑山さん）

西区井口台の高島薬局。子どもが行くとゴムボールがもらえます。病気の子どももにこにこ顔に！
（西区 メロンパンチ）

安佐南区沼田町のアナナスというケーキ屋さんは、すごく！分かりづらいところにありますが、すごく！かわいいケーキがありますよ。オリジナルも作ってくれます。先日、娘のバースデーケーキを"ピンクのケーキ"でと注文したら、かわいいのができていました。
（安佐北区 山口さん）

流川の居酒屋民宿の鍋が安くておいしい。
（安芸郡 松吉さん）

東急ハンズの裏にある讃岐屋というう どん屋さんがおすすめ。スタミナうどんが最高！今の季節、温まりますよ。
（東区 林さん）

そごう地下2階にある、かまぼこ専門の木市商店。"たこ玉"がおすすめ。揚げたてでジューシー。ほかにもたくさん種類があって、どれも美味。そのままでいただくのが一番だけど、この季節、おでんに入れても。
（中区 大熊さん）

広島駅新幹線口から牛田方面に5～6分歩いた、にぎつ神社近くの、ちどりというお好み焼き屋さん。味のあるおじちゃんが一人で焼いています。麺の味付け（普通ソースで麺をほぐすと思いますが、ここはかつおだしのような汁でほぐします）から最後にかけるソースまですべてオリジナル。
（大竹市 さきまさ）

坂町のシーレに子ども連れで行ってきました。好きな時間に何度も入れ、外には子どもたちが大喜びする遊具もあり、親子で満喫できました。
（南区 みにまま）

中区西川口町の韓国料理・炭火焼肉、食幸房がおいしかった。お子さまセットがあるので、小さい子がいてもOK。
（ベントハウス古江（西区） 島山さん）

新天地にある旬鮮台所zenがお気に入り。ここには、な・なんと黒い厚焼き卵があるんですよ。ちょっと不気味ですが、食べてみる価値あり。
（廿日市市 山本さん）

宮島の町屋通りにあるぎゃらりぃ宮郷。シフォンケーキセットが600円でコーヒーはたっぷり、ケーキは大きいし大満足。
（グレイス高須（西区） N・S）

ダイヤモンドシティソレイユにある回転寿司しまなみがおすすめ！茶わん蒸しにイクラがのっているのが1歳の息子のお気に入り。私は鯵のにぎりに添えてある骨をカリッと骨せんべいにしてくれるのが楽しみ。デザートも本格的で甘味屋さんなみ。ネタももちろん新鮮でおいしいですよ。
（廿日市市 高田さん）

そごう隣のメルバルク広島の駐車場に焼きたてのメロンパンを売っているワゴン車が出ています。中はふわふわ、外はざくりと焼かれていて最高においしい。
（中区 長尾さん）

西区古田台のソーナイタリアのランチはたくさん種類もあり、ボリュームもあるのでお気に入り。ほかにも同系列のお店があるのですが、ここは景色がいいので天気のいい日におすすめ。
（佐伯区 みほ）

お気に入りのお店は、舟入のかんだ。お米好きにはたまらない、ごはんのハンバーガー。パンの代わりがご飯なんです。
（廿日市市 山本さん）

バルコにあるMARI S CURRYがおすすめ。特にハンバーグカレーはジューシーでボリューム満点！バターソテーしたキノコ入りサラダは、コーンドレッシングでオリジナルの味が楽しめます。超ウマ。ライスの上に野菜チップがささっていておしゃれ。アルコール類もいろいろ揃っています。カップルでどうぞ。
（中区 お昼に食べたらカレーもね！）

東広島にあるかね綱という、かに料理のお店がおすすめ。とてもおいしい。かに料理というと子どもを連れて行けないと思いがちですが、個室で座敷なので、子どもは寝ることができます。小さな子どもがいる方も、たまには楽しんで子育てのストレスを発散させて。
（南区 ブーさん）

シャレオにある3coins。店内にあるもの全品300円。アクセサリーは今流行のものも並んでいます。賢く選んで、おしゃれするときの強い味方。キッチン用品やおもちゃもあります。
（廿日市市 コバルトに消えたブルー）

ゆめタウン祇園1階のこむらさきのランチセット。子どものものは、ピカチュウの器に入っていて、とてもかわいい。からあげ、ポテト、うどん、ごはん、ジュースとボリューム満点で、子どもも大喜び。
（安佐南区 ぽんキャット）

千代田町本地のふきのとうは一品一品手づくりの料理で、田舎の実家に帰ったような気分でとても落ち着けるお店。
（安佐北区 マスカット）

舟入川口町にあるリアルというお店は、日用雑貨や、特にお菓子類がとっても安く、ついついたくさん買ってしまいます。
（西区 2005せこそー）

安佐南区川内のボンルバのランチバイキングがおすすめ。種類が豊富。量り売りで持ち帰りも。
（東区 ぱすた）

五日市駅前のジーベンというケーキ店がおいしいですよ。おすすめはプチバフェ。お店で食べると3種類のアイスのトッピングがおまけされます。
（エーデル五日市（佐伯区） 岩木さん）

南区翠町の雲州寿しは、お寿司もうどんもすごくおいしい！大将もおかみさんも楽しくて優しくて、大好きなお店。入り口のたぬきが目印！
（中区 高米さん）

第一にお客様の暮らしの「美」を研究する
マンション大規模修繕工事
第一美研興業（株）
広島市佐伯区八幡3丁目16－13
☎082-928-2088 ☎082-928-2268
E-mail d-biken@dp.u-netsurf.ne.jp

おたんじょうびおめでとう1月

4日
ひめの 姫乃　1歳
にこにこ元気でよろしくね♪
（安芸区）金井さん

16日
ゆい 祐衣　1歳
祐衣の笑顔はパパとママの元気の素！これからもいっぱい食べて大きくなってね♪
（佐伯区）祐衣ママ

19日
まなと 真叶　1歳
にこにこ笑顔がいっぱいの毎日でありますように♪
（南区）澤さん

22日
しょうが 翔哉　1歳
よく笑う翔くん！これからも元気に遊ぼうね。
（東区）香川さん

24日
きつや 竜也　2歳
存在そのものがいやし系のたつくん。
（南区）山本さん

28日
めいる 愛留　2歳
アンパンマン大好き。アンパンマンのような思いやりを持った子に育ってね。
ベントハウス古江（西区）三宅さん

ウェンディ広島を読んで

「広島市内の歩道橋めぐり」が、思わぬ発見がありおもしろかった。私も歩道橋から見える景色、夕焼けの美しさが好き。
（安芸郡 廉間さん）

「特別セミナー『将来の夢をかなえるキャリアデザイン』」がよかった。仕事のことをいろいろ考えているので、参考に。
（佐伯区 田村さん）

「そっといいこと教えちゃいます」が好き。近所や友だちの家の近くのお店があったときには、一緒に出かけます。
（廿日市市 深田さん）

「着物の魅力に迫る」を興味深く読みました。着付けを習ってみたいと思っていますが、なかなか行けません。
（中区 大川さん）

「情報掲示板」は、その月の催しがよく分かり、参考にしています。
（西区 佐伯さん）

「広島の顔」のウッドワン名誉会長・中本さんの記事がよかった。やはり会社をあそこまで大きくした人の言葉は勉強にもなるし、優しくおおらかな感じがする。
（安佐南区 中内さん）

県内合併の記事は、分かりやすくてきれい！この紙面だけで県内の様子が学べて、ありがたい。
（廿日市市 坂根さん）

「本音のエッセイ」の畑正憲さんの本音に思わずそうそうとうなずいてしまいました。
（西区 守さん）

「ただ今広島赴任中」を興味深く読みました。
（中区 佐藤さん）

「風邪の予防と対策」の「睡眠時にぬれマスク」を早速トライしています。のどの渇きがラクになり、うれしくて友人たちにも教えています。
（南区 Y・S）

記事を見て、シーレに行ってみたいと思いました。アロマオイルエステをしてみたい！
（安芸郡 野地さん）

角谷先生の「塾長のたわごと」を楽しみにしています。娘が鯉城学院のおかげで中学入試に合格し、今では希望していた大学で学んでいます。
（西区 美川さん）

映画情報が好き。割引券も使います。あらすじが載っているので、見に行く作品を選びやすい。
（西区 桜崎さん）

「冬の山陰・鳥取をぜいたくに旅する」がよかった。山陰には今まで行く機会がありませんでしたが、今回この記事を見て、行きたくなりました。おいしいものを食べて、かにを買って帰るぞ！
（安芸郡 北原さん）

料理や口コミでのおいしいお店などを特集していただければうれしい。
（安佐南区 新原さん）

「とっておきのパーティーガイド」が友だちとの忘年会に役立ちました。
（東区 大川さん）

イベント、コンサート、デパートの情報が知れて、とても役に立っています。
（西区 角さん）

Ms Wendyの林マヤさんの記事を楽しく読みました。気取らず前向きでどこか温かい人っていいですよね。
（中区 鈴木さん）

「おたんじょうびおめでとう」の写真はみんなかわいいですね。
（佐伯区 阿部さん）

ガイドヘルパー養成講座の紹介がよかった。短期集中の資格取得にすごく興味があります。これからもどんどん掲載してください。
（西区 和田さん）

気に入った記事は、「夜空を彩るイルミネーションガイド」。行ってみたくなりました。
（西区 西木さん）

「そっといいこと教えちゃいます」で知った、出島のモーツァルト本社工場直売店に行きました。ケーキ大好きな妻にはすごく耳よりな話だったらしく、クッキーなどいろいろと買って帰りました。また行きます。
（安芸郡 オサル）

最近は階段が苦手で、横断歩道を渡ることが多い。上から車の流れを見るのが好きで、以前は歩道橋の上で長期滞在（！）したもの。上から道路を撮った写真を見て、懐かしくなりました。また渡ってみようかな。
（中区 高橋さん）

「塾長のたわごと」を読んで、大学受験のときの自分を思い出しました。
（西区 伊佐さん）

鳥取の旅行ガイド。3年前まで、2年間だけ住んでいました。食べ物はおいしいし、物価は安いしサイコー！
（南区 高橋さん）

アジアンテイストのリゾートスパの紹介記事がよかった。すごく気になっていたので、記事を読んで、絶対に行ってみたいと思いました。
（西区 伊藤さん）

「旬の素材で簡単レシピ」は、身近な食材で簡単な料理を知ることができ、試したくなります。
（中区 三王さん）

22世紀まで我が白馬は不滅です!!
大手町牧場に白馬厩舎出現
1月4日大手町店オープン
1月31日まで全店で記念イベント
クイックマッサージ白馬

スタッフの丁寧な施術でホッとできるのがクイックマッサージ白馬。その白馬の4店舗目で、初の自社店舗となる白馬大手町店が1月4日、中区大手町2丁目6-9、グラビスコート1階にオープンします。そのオープンを記念して1月4日～1月31日まで全店舗（大手町店・八丁堀店・紙屋町店・アッセ店）で記念イベント（30分以上コースで10分サービス、フリータイム）を開催します。白馬は、眼精疲労を予防するマッサージが売りで、気軽に立ち寄れるように利用者の都合に合わせて時間を選べるようになっています。料金は10分1000円～60分3800円まで。

DATA
☎082-249-1111(八丁堀店)
☎082-248-7777(紙屋町店)
☎082-262-8980(アッセ店)
☎082-241-8980(大手町店)
営 10:00～22:00（紙屋町店は21:00まで）
P 大手町店2台有
休 無休（年末年始は営業とも12/31～1/3までとなります）

広島の中心、中区・田中町にオープン!!
通夜・葬儀にだんぜん便利！
～すべてのご要望にお応えいたします。～

東洋観光グループ
広島中央斎場
広島セレモニー
24時間年中無休
0120-32-4949
(082) 546-1616
■広島セレモニー株式会社 廿日市市串戸1丁目7-20 TEL0829-32-3343【URL】http://www.h-ceremony.jp【E-mail】gishiki@h-ceremony.jp
〒730-0026 広島市中区田中町2-5 FAX(082)546-2777

ターミナル
監督 ティム・ロビンス
出演 トム・ハンクス キャサリン・ゼタ=ジョーンズ

©TM&©DREAMWORKS LLC

クーデターによって事実上祖国が消滅、パスポートが無効になった東ヨーロッパのウクライナ人ビクターは、空港でアメリカへの門を閉ざされる。彼はどこの国にも属さない人間として、空港ターミナル内で生活を始める。彼は待ち続ける。かけがえのない約束を果たすために。
Ⓙ Ⓛ

エイリアンVS.プレデター
監督 ポール・W.S.アンダーソン
出演 サナ・レイサン ラウル・ボバ

©2004 TWENTIETH CENTURY FO

古代、地球には成長途中のプレデターが送りこまれていた。彼らが行う成人儀式とは、エイリアンの狩猟”！この厳いの果てに待っていたのは、2種の生命体と全人類の絶滅。そして現代、古代ピラミッド発見のために南極大陸へ向かった科学者と探検家チームが見たのは…。
Ⓔ Ⓙ Ⓜ

ハウルの動く城
監督 宮崎駿
声 倍賞千恵子 木村拓哉 美輪明宏

©2004 二馬力・TGNDDDT

魔法と科学が混在する世界。ある日、18歳のソフィーは魔女の呪いにより、90歳の老婆になってしまう。そんな彼女の前に現れたのが、魔法使いのハウル。2人はハウルの城で奇妙な共同生活を始めるが、その巨大な城は4本の脚で歩く、人々が恐れおののく「動く城」だった…。
Ⓗ Ⓙ

Mr.インクレディブル
監督 ブラッド・バード
声 クレイグ・T・ネルソン ホリー・ハンター サミュエル・L・ジャクソン

©Disney/Pixar. All rights reserved.

スーパー・ヒーローの黄金時代、彼らは世界中で危機を救っていた。しかし16年前、活動を禁じられてしまった。世界有数のスーパー・ヒーローだったMr.インクレディブルも今では退屈な日々を過ごすサラリーマン。だが、ある日届いた一通の手紙が新しい冒険の始まりに…。
Ⓔ Ⓕ Ⓙ Ⓛ

僕の彼女を紹介します
監督 クァク・ジョエン
出演 チョン・ジヒョン チャン・ヒョク

©Cinema Service

激しい思い込みと強い正義感に燃える熱血巡査がひったくりと間違えて捕らえたのは、善良な高校教師。そんな出会いにも関わらず、2人は恋に落ちる。しかし、幸せな時間を刻み始めた2人に、すべてを壊す運命の瞬間が訪れる…。いまだかつてない究極の愛と奇跡の物語。
Ⓕ Ⓙ

スウィングガールズ
監督 矢口史靖
出演 上野樹里 貫地谷しほり

©2004 アンビリバボー・ジョンプロダクション/フジテレビジョンプロダクション/東宝

とある田舎の高校。野球部の応援ブラスバンドのために、弁当を届けた女生徒たち。ところが部員が食中毒に。唯一難を逃れた中村は、即席ブラスバンドを結成しようとするが…。ひょんなことからビッグバンドで演奏することになった女子高生たちの奮闘ぶりを描いた青春映画。
Ⓐ Ⓑ

ベルヴィル・ランデブー
監督 シルヴァン・ショメ

©2002 Les Armateurs/Production Ch
Image et Compagnie/France 3 Cinéma/R
Courtesy Sylvain Chomet

戦後間もないフランス。自転車レースの最中に何者かに誘拐された孫を救うため、孫を乗せた船を追うおばあちゃん。やがて、巨大都市ベルヴィルにたどり着くが…。2003年カンヌ国際映画祭で多くの映画人を熱狂させたほか、各批評家映画賞を総ナメにしたフレンチ・アニメ。
Ⓐ

ゴッドファーザー デジタル・リマスター版
監督 フランシス・フォード・コッポラ
出演 マーロン・ブランド アル・パチーノ

1940年代を背景にマフィアの抗争を描き出し、一大センセーションを巻き起こした「ゴッドファーザー」。言わずと知れたコッポラの代表作がデジタル・リマスター版でスクリーンに復活する。マフィアの、裏切りと報復を繰り返さざるを得ない悲哀が厳密に描かれている。
Ⓐ Ⓑ

レディ・ジョーカー
監督 平山秀幸
出演 役所広司 渡辺謙

©2004年「レディ・ジョーカー」製作委員会

日本を代表するビール会社の社長が、大胆不敵にして用意周到な計画のもと誘拐された。犯行に及んだのは、社会の片隅で生きる名も無い男たち。犯人側、被害者側、捜査陣、三者三様の人間像。社会的弱者と弱者の葛藤、理不尽な差別問題を描き、感動のラストに突き進む。
Ⓗ Ⓙ

マイ・ボディガード
監督 トニー・スコット
出演 デンゼル・ワシントン ダコタ・ファニング

男は生きる目的を失っていた。少女は男に隠された優しい心を見抜いた。男は実業家の娘のボディガードとして雇われる。男が少女と心を通わせ始めたとき、事件は起こった。命より大事なものを奪われた男が立ち上がる。予想もしなかった真実が待ち受けているとも知らずに…。
Ⓕ Ⓙ

世界でいちばん不運で幸せな私
監督 ヤン・ヤンエル
出演 ゴーム・カン マリオン・コティヤール

ジュリアンとソフィーは、相手の出す条件をクリアしていくゲームに日々明け暮れている。子どものころは、たわいない「条件」だったが、大人になり、2人の友情が愛情に変わってもなお、ゲームは過激にエスカレート。相思相愛なのに、その未来には暗雲が迫れこめていて…。
Ⓐ

ターンレフト・ターンライト
監督 ジョニー・トー
出演 ワイ・カー・ファイ 徐煥 ジン・リロン

©2004 Warner Bros.Ent. All Rights Reserved.

無名のバイオリニスト・ジョンと翻訳家のイブは、同じアパートの隣同士に暮らしながら、一度も顔を合わせたことがない。ある日2人は公園で知り合い、ロマンティックなひとときを過ごす。しかし、ひょんなことからすれ違ってばかり。2人は再びめぐり逢うことができるのか？

インストール
監督 片岡K
出演 上戸彩 藤木孝 勝矢

©「インストール」製作委員会

原作は、「蹴りたい背中」で芥川賞を受賞した綿矢りさの同名小説。白紙のものを全部捨て、学校に行くのをやめた高校生の朝子。ある日自分が捨てたパソコンを拾った小学生・かずよしと出会う。かずよしは朝子に、パソコンでエロチャットのバイトをしないかと持ちかける…。
Ⓑ

ULTRAMAN
監督 小中和哉
出演 別所哲也 黒山真弓 高橋恵子

©ULTRAMAN製作委員会

1966年の誕生以来、時代時代の子どもたちに愛されてきたウルトラマンが最新の映像で復活。航空自衛隊のパイロット、真木舞一は、最後のフライト中に“赤い光”と衝突する。奇跡的に無傷だったが、なぜか防衛庁の特務機関に強制連行され、厳重な監視下におかれる…。
Ⓕ

映画犬夜叉 紅蓮の蓬莱島
監督 藤原啓治
声 山口勝平 桜庫 高橋李依 三石琴乃

©2004 高橋留美子/小学館・読売テレビ・ポニーキャニオン・ライズ・小学館プロダクション・日本テレビ・東宝・読売エンタープライズ

絶大な人気を誇る人気コミック「犬夜叉」をアニメ化した劇場版の最新作。原作者の高橋留美子も参加し、シリーズの集大成を目指して作り上げられたオリジナルストーリー。謎の「蓬莱島」を舞台に、そこに隠された殺生丸、かごめ、桔梗、犬夜叉たち4人の未来が明らかになる。
Ⓖ

約三十の嘘
監督 大谷健太郎
出演 藤原竜也 中谷美紀

大阪発、札幌行きの豪華寝台特急に、6人の詐欺師が乗り込んだ。3年前、ある事件から解散したチームが、大仕事のために再集結したのだった。ところがチームの雰囲気はギクシャク。それでも6人は仕事を成功させる。しかし、帰る列車の中で大金を入れたトランクが消えた！
Ⓑ

ベジャール、バレエ、リュミエール
監督 ロラン・ペティット
出演 モーリス・ベジャール ジル・ロマン

モーリス・ベジャールは、20世紀後半、数々のセンセーションを巻き起こした天才振付家。彼が2001年6月に手掛けた舞台「リュミエール」公演初日までの半年間を追い、華麗な舞台の裏側にあるバレエへの愛と創造の喜び、そして苦悩を描き出した感動のドキュメンタリー。
Ⓑ

ビハインド・ザ・サン
監督 ブラジリア・ペレス
出演 ウォルター・サレス ロドリゴ・サントロ ラウル・セラダ

1910年、ブレヴィス家とフェレイラ家は、ブラジル東北部の荒野で長年土地争いを繰り返してきた。ブレヴィス家の次男トーニョも、否応なく抗争に巻き込まれていた。しかし、幼い弟と見に行ったサーカスで美しい娘に一目惚れしたのをきっかけに、外の世界に憧れ始める。
Ⓑ

五線譜のラブレター
監督 アーウィン・ウィンクラー
出演 ケビン・クライン アシュレイ・ジャッド

©2004 METRO-GOLDWYN-MAYER PICTURES INC.

作曲家コール・ポーターと妻リンダの愛と、その軌跡を描いたミュージカル。出会いは1920年代のパリ。8歳年上の“パリで最も美しい離婚女性”リンダに、ポーターはすぐに惹かれる。ポーターの音楽の才能を見抜いたリンダは、彼を愛する覚悟を決めて結婚する。
Ⓒ

青い車
監督 藤堂造志
出演 AKIRA 宮崎あおい

©2004 よしもとよしとも/ソニーミュージックエンタテインメント

よしもとよしともの同名コミックを映画化。幼いころ事故に遭い、片目に大きな傷を負ったリチオは、いつも黒いサングラスをかけ、ほとんど感情を表すことなく日々をなんとなく過ごしていた。突然起こった恋人アケミの事故死。リチオはアケミの妹このみと青い車を売らせる。
Ⓚ

誰にでも秘密がある
監督 チャン・ヒョンス
出演 イ・ビョンホン チェ・ジウ

©2004 Taewon Entertainment All Rights Reserved.

人妻の長女、生真面目な次女、自由奔放な三女という個性が全く異なる3姉妹と、男らしくて優しくてちょっぴり危険な、「元恋」な男のスリリングな四角関係を描く。すべての女性を虜にする男性を演じるのはイ・ビョンホン。ファンにはたまらない魅力が発揮されている。
Ⓓ

ニュースの天才
監督 バディム・ローナ
出演 ヘイデン・クリステンセン ピーター・サースガード

「ニューリパブリック」は大統領専用機内に唯一設置される、米国で最も権威ある政治ニュース雑誌。スティーブン・グラスは、政財界のゴシップなど数々のスクープをものにし、スター記者となった。しかし、あるときグラスの「ハッカー天国」という記事に、ねつ造疑惑が浮上する…。
Ⓓ

靴に恋して
監督 ラモン・サルゾール
出演 アンヒェラ・サン・フアン アイウェニ・ルビオ

靴のデザイナーを夢見るレイレ。知的障害の娘の世話で余裕のない日々を過ごすアデラ。タクシー運転手として働くマリカルメン。看護士に恋する知的障害のアニータ。夫との仲が冷えきっているイザベル。5人の女性たちは新しい靴に履き替え、人生を変えることができるのか？
Ⓓ

ネバーランド
監督 マーク・フォスター
出演 ジョニー・デップ ケイト・ウィンスレット

世界中の人から愛される物語「ピーター・パン」の作者と、物語誕生の裏にあるドラマを描く感動作。1903年、ロンドン。劇作家のバリは、美しい未亡人と、4人の息子たちに出会う。バリは子どもたちとの親交に刺激され、新しい劇に取り掛かる。やがて新作が誕生するが…。
Ⓒ Ⓙ

妻よ薔薇のように
監督 成瀬巳喜男
出演 高峰秀子 千秋実 丸山定夫

中野実が書いた新派の舞台劇の映画化。女流歌人である妻、家庭を離れて砂金を探しながら暮らす夫、その夫に献身的につくす愛人、三者三様の微妙な立場を、若い娘の目を通して描いた、成瀬巳喜男監督の戦前の代表作。この作品で「キネマ旬報」誌のベスト・ワンに輝いた。
Ⓝ

オーシャンズ12
監督 スティーブン・ソダーバーグ
出演 ジョージ・クルーニー ブラッド・ピット

©2004 Warner Bros.Entertainment Inc. U.S.,Canada,Bahamas,Bermuda.©2004 Village Roadshow Films (BVI) Limited All Other Territories All Rights Reserved.

舞台はアメリカを飛び出して世界へ。彼らの前に敵が現れる。「11」で大金を強奪され、復讐を誓ったベガスの大ボス。それだけじゃない。欧州警察機構が総力をあげ、オーシャンズ逮捕に向けて動き出したのだ。果たして彼らは全世界をターゲットにした強奪計画を成功させることができるのか？
Ⓕ Ⓘ Ⓙ

オペラ座の怪人
監督 ジョエル・シューマカー
出演 ジェラルド・バトラー エミー・ロッサム

©2004 The Scion Films/Tandem Productions/Andrew Lloyd Webber Productions

パリ、1870年代。“オペラ座では、ファントム”（オペラ座の怪人）の仕業とされる謎の事件が続いていた。プリマドンナの代役を務めたクリスティーヌは喝采を浴び、幼なじみと再会。だが喜びもつかの間、ファントムにオペラ座の地下へ連れ去られてしまい、ファントムの正体を知ってしまう。
Ⓓ Ⓙ Ⓛ

北の零年
監督 行定勲
出演 役所広司 吉岡秀隆 小雪 豊川悦司

©「北の零年」製作委員会

明治維新初期の北海道。新政府の命により故郷を追われ、移住を命じられた稲田家は、自分たちの国を作ろうとした。しかし、さまざまな試練に襲われる。定住を決意した家臣の小松原は、農業取得のため、札幌へと旅立つのだった…。過酷な生をひたすら前に進んだ人々の姿を描いた感動の歴史大作。
Ⓗ Ⓙ

カンフーハッスル
監督 チャウ・シンチー
出演 チャウ・シンチー チャウ・ヨンファー

「少林サッカー」から2年、アジアのエンターテイナー、チャウ・シンチーが、今回も監督・主演・脚本・製作を務めたアクション・エンタテインメント。チャウ自身が敬愛するブルース・リーに捧げるオマージュ作品として、小粋なギャグを散りばめながら、見ごたえのある作品になっている。
Ⓕ Ⓘ Ⓙ

←詳しい映画情報は！
www.wendy-net.com

※「大人50割引」実施中～2005年6月30日まで。どちらかの年齢が50歳以上の夫婦が揃って同じ映画をご覧になる場合、おひとり様1000円でご鑑賞いただけます。※シニアサービス～60才以上の方は1000円均一でご鑑賞いただけます。

上映館	1/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
サロンシネマ・1 Ⓐ 082-241-1781	スウィングガールズ 14:00/17:35							ゴッドファーザー デジタル・リマスター版 11:00															世界でいちばん不運で幸せな私						バッチギ！		
	シネマデー	ベルヴィル・ランデブー 16:00/19:35						ゴッドファーザー part Ⅱ 14:10							十日市	日曜日	メンズデイ					カップルデイ									メンズデイ
		大脱走 10:40						ゴッドファーザー part Ⅲ 18:30															ターンレフト・ターンライト				レディースデイ		やさしい嘘		
サロンシネマ・2 Ⓑ 082-241-1781		インストール 14:20/16:20/18:40												レディースデイ				約三十の嘘													
	ゴッドファーザー デジタル・リマスター版 11:00							スウィングガールズ 11:50							ベジャール、バレエ、リュミエール						レディースデイ	十日市	日曜日			ビハインド・ザ・サン			らくだの涙		
シネツイン・1 Ⓒ 082-241-7711			五線譜のラブレター				レディースデイ			メンズデイ	11:15/13:45/16:15/18:45							ネバーランド							メンズデイ						
シネツイン・2 Ⓓ 082-246-7787		日曜日	メンズデイ	誰にでも秘密がある					11:00/13:00/15:00/17:00/19:00							ニュースの天才 靴に恋して													オペラ座の怪人		
広島スカラ座 Ⓔ 082-511-4901	祝日	Mr.インクレディブル						十日市	日曜日	祝日													[吹替]9:20(土・日・冬休み)/11:45/14:10/16:35[字幕]18:55							十日市	日曜日
松竹東洋座 Ⓕ 082-246-0500	シネマデー				レディースデイ						Mr.インクレディブル（吹替）											十日市	オーシャンズ12								
広島名画座 082-246-0501								マイ・ボディガード							僕の彼女を紹介します				レディースデイ						下旬	劇場版テニスの王子様					
								ULTRAMAN				レディースデイ			十日市	日曜日										カンフーハッスル					
広島宝塚 Ⓖ 082-247-2090								エイリアンVS.プレデター																					ボーン・スプレマシー		
	祝日	日曜日						映画犬夜叉 紅蓮の蓬莱島／劇場版とっとこハム太郎 ハム太郎とふしぎのオニの絵本塔（終未定）																							
								十日市	日曜日	祝日	ハウルの動く城（終未定）																				
											いま、会いにゆきます（終未定）			レディースデイ								十日市	日曜日								
											GODZILA FINAL WARS							東京タワー							レディースデイ						
広島東映 Ⓗ 082-221-0985	レディ・ジョーカー										11:20/13:45/16:10/18:35												北の零年								
広島ルーブル Ⓘ 082-221-0965											カンフーハッスル							10:30/12:35/14:40/16:45/18:50				十日市				オーシャンズ12					
ワーナー・マイカル・シネマズ広島 Ⓙ					レディースデイ														レディースデイ												
											ターミナル																				
											エイリアンVS.プレデター																		オペラ座の怪人		
											ハウルの動く城																				
	シネマデー										Mr.インクレディブル																				
																							ネバーランド								
											僕の彼女を紹介します																				
											レディ・ジョーカー												北の零年								
											マイ・ボディガード			レディースデイ												レディースデイ					
横川シネマ Ⓚ 082-261-1310																															
											カンフーハッスル																				
横川シネマ Ⓚ 082-231-1001 ※毎月10日は映画の日として2回まで	休館日	2の日									青い車						1の日	2の日				1の日	2の日	映画番長シリーズ						十日市	日曜日	1の日
											ジェリー																				
アルバークシネマ Ⓛ 082-501-1114											ターミナル																				
					レディースデイ			十日市	日曜日	祝日	Mr.インクレディブル（吹替）				レディースデイ							十日市	日曜日			レディースデイ				オペラ座の怪人		
ドライブインシアターOML Ⓜ 082-501-1140	祝日	日曜日									エイリアンVS.プレデター																			18:30/21:30	
映像文化ライブラリー Ⓝ 082-223-3525 ※毎日原則使用できません。	休館日		幻の鳥 他2本 14:00 16:00	夜ごとの夢 10:30 14:00 16:00	夢の八重ちゃん 10:30 14:00 16:00	人生のお荷物 10:30 14:00 16:00	妻よ薔薇のように 10:30 14:00	こどもミニシアター 無垢の鳥と 他2本 11:00/14:30			幻の鳥 他2本 14:00 16:00	恋ゆうと 10:30 14:00 16:00	一人息子 10:30 14:00 16:00	雲秋 10:30 14:00 16:00	少年期 10:30 14:00	休館日	休館日	竹取物語 他3本 14:00 16:00	めし 10:30 14:00 16:00	父かあさん 10:30 14:00 16:00	晩春 10:30 14:00 16:00	新しいうた 10:30 14:00	こどもミニシアター 小さな王様と3つの魔法 他2本 11:00/14:30	竹取物語 他3本 14:00 16:00	秋刀魚の味 他2本 14:00 16:00	八月のクリスマス 14:00 16:00	ベリーシャイ・ラストクリスマスプレゼント 14:00 16:00		10:30 14:00	休館日

Wendy広島 映画割引券 全館共通 有効期間 2005.1/1～2/28
※本券1枚につき1名様1回限り ※レイトショーなどには使用できない日もあります ※他の割引・招待券とは併用できません ※祝祭日、また休日により割引価格が異なります。詳しくは各映画館までお問い合わせ下さい