

素敵なシテイライフのために

月刊生活情報紙

ウェンディ広島

発行 ウェンディ企画株式会社
〒730-0036 広島市中区袋町4-31合人社広島袋町ビル
TEL.082-247-7479 FAX.082-247-7483

Wendy広島

www.wendy-net.com



本号の記事

土堂小校長 陸山英男さんに聞く 2面

水辺に飛び交うホタル 訪ねませんか



3面

この人に注目

日向寺洋子さん 4面

梅雨対策あれこれ 6面

浴衣、今年のトレンド探る 7面

中央森林公園の魅力紹介 8面

ビアガーデン情報 9面

メディカルコーナー 10・11面

ms Wendy

黛 まどかさん 12・13面

賢い資産運用術 13面

自転車が利用する

「ミニ」カーシェアリング 14・15面

電柱を考える 16面

旬の食材 19面

頭の体操 22面

読者の広場 24・25・26・27面

必見!映画情報 優待券付 28面

ちっちゃいことでも、うかがいまーす♪♪

住まいのリフォームからメンテナンスまで...

インターネットでも工事のご用命を承っています。
<http://www.chudenko.co.jp>

中電工
CHUDENKO
本 店 / 〒730-0855 広島市中区小瀬町12番12号
広島支店 / 〒733-0021 広島市西区上天満1番15号
工事のご用命・お問い合わせは
☎0120-080-433 (受付時間: 平日 8:30~17:30)

広島顔

NHKアナウンサー

出山 知樹さん

普通の感覚を持った放送人として 多くの人共感できる仕事を

平成8年から4年間を過ごした広島
今年3月下旬、2度目の勤務となる
広島放送局へ着任。広島街を歩い
ていると不思議な感覚にとらわれた。
「広島を離れて東京で3年余り勤務
しましたが、広島街の風景を見たり、
言葉の聞き取りが難しく、自分が
ずっと広島に住んでいるような、東
京生活は夢物語でしかなかったよう
な気がして(笑)。たぶん、広島が自
分を育ててくれた場所だからでしょう。
妻も広島出身。広島は第二の故郷と
思っています。ただ、広島への愛着
が強かった分、人や電車が頻繁に行
き来ってアジアっぽい風景を醸して
いた紙屋町交差点に地下道ができて
人影が少なくなったことや、平和公

園に事件やいたずらが相次いで監視
カメラがついたことに、寂しさを感じ
ています」
そんなさまざまな思いが交錯する
広島で、4月から「お好みワイドひ
ろしま」の生放送番組を担当してい
る。広島がもつと素敵な街になること
を願って、広島の人たちも気がつか
ない話題や問題を取り上げて、それ
を視聴者に問い掛ける番組にしたい。
「スタンスとしては、視聴者が望んで
いるようなことを想定して話すので
はなく、自分が思っていることを正
直に伝えることを心掛けています」
入局して13年目。妻にマスコミ慣
れすることを嫌う。

「私たちの仕事は、どうしても事故
や災害の程度でニュースバリューを
判断しがちになります。大怪我をし
た人がいる事故であっても、何人も
亡くなった事故と比べると軽い、と
考えてしまったり。しかし、それは、
本当は価値観が異なることだと思
います。事実を正確に捉え、人として
普通の感覚を持つこと。忘れないよ
うにしたい」
大学では映画研究会に所属。「映像
制作ができる」とNHKの試験を受
けたのが縁で、アナウンサーの道に。
「だからでしょうか。アナウンサー
としてこう大成したいという自分の
イメージは想像できない(笑)。伝え
手として、多くの人共感できる仕
事ができれば、それでいいかなと。」

ただ夢は持っています。プレゼンタ
ーとしてしっかりとしたドキュメン
タリーを作りたい」
もちろんその前に、取り組まなけ
ればならない仕事は自覚している。
広島で迎える5度目の夏。
「広島に住んでいない多くの人は、
8月6日(ハチロク)の意識が薄
いと思います。自分もそうでした。全
国の人が「ハチロク」を話題にする
番組を作りたい。今年は平和公園が
どんな意味をもつ場所なのかを問い
掛ける番組を広島から発信できれば、
と思っています。平和の聖地に監視
カメラが必要な現実を見直さなく
はありません」

(NHK広島放送局で取材)



出山 知樹(でやま ともき)さんプロフィール
兵庫県神戸市出身。金沢大学卒業後、平成4年NHK入局。和歌山放送局を経て8年から12年まで広島放送局に勤務。一度広島を離れたが今年3月から広島放送局に。現在、夕方6時台の「お好みワイドひろしま」を担当する。これまでの仕事で感動したことは、取材した埼玉の高校生による原爆ドーム模型作りの話が高校英語の教科書に取り上げられたこと、という。血液型はB型。性格は「自分では浪花節だと思っていますが、人からはよく敵しい人間だといわれます(笑)」と自己分析。ニュース原稿を読むときには、一度原稿を自分の頭にそしゃくしてから伝えるように心掛けている、という。家族は妻と娘一人。

カードローン
ハヤ7ザくん

50万円
まで融資!

※返済額日当額、審査により
最高100万円まで融資可能。

安心のスピードキャッシング!!

- ◆ **パート・アルバイトの方もOK!**
お勤めされていない方もお申込みいただけます。
- ◆ **ATMで出し入れ自由!**
急にお金が必要になっても持っておくのと便利です。
- ◆ **お電話でお申込みいただけます。**
フリーダイヤルだから、通話料が必要ありません。

※お申し込みにあたっては、お借り先の審査がございます。審査の結果によってはご希望に添えない場合もございますのであらかじめご了承ください。
※カードローンのご利用にあたっては、月々の返済額を考えた計画的なお借入れをお願いします。※ローンの詳しい内容につきましては、店頭にお立ち寄りください。平成16年6月1日現在

もみじ銀行
World Financial Group

詳しくは
窓口または
お電話で

0120-681-400
受付時間/9:00~20:00(ただし銀行休業日を除きます)
<http://www.momijibank.co.jp/>

水辺に飛び交うホタルを訪ねませんか

可憐な蛍に酔いしれて

こころ癒すきらめき

「恋に焦がれてなく蝉(せみ)よりもなかなぬ蛍が身を焦がす」と古川柳にも詠まれたホタル。自然環境の悪化により一時その数が激減したものの、地元の方々の地道な努力により県内でも各地でその可憐な姿を見ることができるようになった。



市内と近郊ホタルガイド

地元のひとと楽しむ
ホタルまつり
能やウオークラリーを楽(2211)
しみ、地元の食材を使っ(2211)
た原台の郷土料理が味わ(2211)
える。ホタルに詳しい地(2211)
元の人に穴場を教えても(2211)
らおう。

江の川支流の清流吾戸(2211)
川は隠れたホタルの名所(2211)
今年で10年目を迎える大(2211)
朝町の岩戸ホタル祭りは(2211)
6月19日(土)、郷土芸(2211)
協会/0826・827、イン発表などもある。車



岩戸川流域のホタルの乱舞(大朝町「岩戸ホタル祭り」)

はJAの駐車場(500台収容)に、歩いて5分ほどのホタル飛び交うスポットまで地元の人が見守りながらホタルを眺められる。

静かに心ゆくまでホタルを眺めたいという人は、その志和郷からほど近い「ほたるの宿」を訪ねてみよう。

ホタルの乱舞する湯来温泉ホタルまつり

清流沿いの湯来温泉は県内でもホタルの名所として有名。自然繁殖したホタルの見ごろは6月中旬から7月上旬。川原で30年代にタイムスリップしたよう。五右衛門風呂も体験できる。

湯来温泉ホタルまつり

清流沿いの湯来温泉は県内でもホタルの名所として有名。自然繁殖したホタルの見ごろは6月中旬から7月上旬。川原で30年代にタイムスリップしたよう。五右衛門風呂も体験できる。

湯来温泉ホタルまつり

清流沿いの湯来温泉は県内でもホタルの名所として有名。自然繁殖したホタルの見ごろは6月中旬から7月上旬。川原で30年代にタイムスリップしたよう。五右衛門風呂も体験できる。

湯来温泉ホタルまつり

清流沿いの湯来温泉は県内でもホタルの名所として有名。自然繁殖したホタルの見ごろは6月中旬から7月上旬。川原で30年代にタイムスリップしたよう。五右衛門風呂も体験できる。

湯来温泉ホタルまつり

清流沿いの湯来温泉は県内でもホタルの名所として有名。自然繁殖したホタルの見ごろは6月中旬から7月上旬。川原で30年代にタイムスリップしたよう。五右衛門風呂も体験できる。

湯来温泉ホタルまつり

清流沿いの湯来温泉は県内でもホタルの名所として有名。自然繁殖したホタルの見ごろは6月中旬から7月上旬。川原で30年代にタイムスリップしたよう。五右衛門風呂も体験できる。

湯来温泉ホタルまつり

清流沿いの湯来温泉は県内でもホタルの名所として有名。自然繁殖したホタルの見ごろは6月中旬から7月上旬。川原で30年代にタイムスリップしたよう。五右衛門風呂も体験できる。

湯来温泉ホタルまつり

清流沿いの湯来温泉は県内でもホタルの名所として有名。自然繁殖したホタルの見ごろは6月中旬から7月上旬。川原で30年代にタイムスリップしたよう。五右衛門風呂も体験できる。

ホタルの「へえ〜」

ホタルは環境のバロメーター

初夏の清流に姿を見せ光を流すように群舞する「ゲンジボタル」は光が大きくゆっくりと明滅するのが特徴。これより小型の「ヘイケボタル」は水田や小川にすみ、光はやや小さく連続的、初夏から初秋までその姿を見ることが出来る。

成虫となったホタルの一生はととても短く、寿命は10日から2週間程。飛んでいるのはだいたいオスで、明滅する明かりだけを頼りにメスを探し求める。交尾したメスは川辺の草などに産卵。1カ月ほどで孵化(ふか)した幼虫は水中でカワニナという巻貝を食べて育ち冬眠をし春を待つ。ホタルが育つのに30~50匹ものカワニナを食べる。雨が降ってあたりが湿った5月の夕刻、幼虫は光ながら川からあがり土中で蛹になる。約2週間後、無事に成虫になると川面を飛び交う優美な姿が見られる。

自然界でも、卵から孵化して成虫になるのは1割ほど。農業や河川の汚れがさらに追い討ちをかけてその数が激減してしまった。ホタルの生育状況は、河川環境のバロメーターでもある。

光には癒し効果

最近の研究結果によりホタルの光の明滅には癒しの効果があるらしいということが分かってきた。ストレス社会といわれる現代、多くの人がホタルを求めて各地を訪れるのも分かるような気がする。初心者には地元の人々が案内をしてくれるホタル祭りを入門編に参加してみよう。

近くで見られる 錦川流域(岩国市)

国道沿いの錦川流域は、6月上旬からホタルが活躍する。例年混雑するため、各種の催しは日中から観望できる。す

浴衣でくつろぎ ホタルの宴

浴衣でくつろぎ、ホタルの宴。錦川流域のホタルまつりでは、浴衣を着た人々がホタルを眺めながら食事を楽しむ。この時期は、ホタルの数が多く、見物客も増える。

見物時のマナー

- ・発生地内をライトをつけたまま車で走らない。車で来ない。(離れたところに停めよう)
- ・懐中電灯を照らさない。(人工の明かりはホタルの恋の邪魔)
- ・採集しない。
- ・棒や傘などを振り回しホタルを傷つけない。
- ・至る所に立ち入らない。(川の近くの中には蛹のホタルが)
- ・ごみを捨てない。



まるで田舎のおばあちゃんちを訪ねたい(志和郷「ホタルの宿」)



浴衣でくつろぎ、ホタルの宴(盛川酒造「ホタルの会」)

いこうと兼の整備を始めたのがきっかけ。5年目の今年6月5日(土)、限定50人で開催される。地元では「ホタルの祭」が開かれています。50メートルの水路にホタルの幼虫を放流、地元で育てられたカワニナを食べて育ったホタルがそろそろ飛び始め7月初旬ごろまで見ごろ。この時期は、ホタルの数が多く、見物客も増える。

山陽女学園 中等部 高等部

~未来に輝く女性を目指して~





山陽女学園中等部・高等部では、本校行事をとても大切にしています。学校週5日制になり、学習指導要領が改正される中で、学校行事を削減する学校もあるようですが、勉強が第一は当然のことですが、生徒達は行事を通して協力することの大切さ、自主的な活動力を身につけていくものです。

学園の体育大会には、本当に多くの保護者が来場されます。入場者制限もありません。生徒達が懸命に取り組み競技や演技は、見るものを飽きさせないのです。今年も、中等部3年生の組体操がキラリと決まっています。今年もダンスの毎年趣向を凝らした演技も見逃せぬものがあります。クラスによっては担任の先生の特別出演もあって、会場は先生の涙に包まれます。午後には両もバラつきはじまりましたが、優勝の行方がわからない状態で競技が白熱し、雨の閉会式まで大いに盛り上がった体育大会となりました。生徒達は全員で一つことに集中できた心地よさと、達成感を感じてくれたと思います。

六月にはいると、中等部は地味での泊研修や木工教室、そして幼稚園での保育体験などがあります。高等部では三瓶宿泊研修があり、中等部からの特選コースには三瓶自然館で理科実験教室が行われます。学園はいつも生き生きとしています。

校長 石田 幸樹

この人に注目

粘土制作の楽しみ

日向寺 洋子さん



日向寺 洋子

北海道出身 25年前から粘土制作を始める... 1997年 第12回ユザワヤ創作大賞金賞...



「フレーム 招かれた猫たち」



「ドールハウス くまさんの夕食」



「医療法人での高齢者の方の作品 お菓子の家」

粘土の魅力 先日、福岡県に住む70代のAさんから電話がありました。「皆さんと粘土を楽しまないところが、一番楽しかったわ。今、一人の大人の顔や、風船を持ったおまの壁掛けを飾っていますよ。」...



たぐさん仕上がりました。丸めるのが手軽なせい、特に団子の数が多くて、貼り付けるのに苦しみました。このように「思いをストリートに表現できる」ことから最萌えと思っています。

ガーデニングの楽しみ vol.24 ハイビスカスの植え替えとその後の管理

本格的な夏のシーズンを前にした今月は、ハイビスカスの植え替えの適期です。ハイビスカスは生育旺盛で、根の伸長も早く、1年も経つと鉢の中は根で一杯になります。

●植え替えの方法 順調に生育した株であれば鉢から株を抜くと鉢一杯に根が張っています。特に大株でなければ周囲の根を少しほぐし、1~2回り大きな鉢に植え替えます。

●その後の管理 根を少しほぐした程度であれば、通常の管理を行ってください。置き場所は直射日光が良く当たる場所に、水やりは鉢土の表面が乾いたらたっぷり与えます。



見ごろ情報 アジサイやハナショウブが見ごろです。

広島市植物公園

Advertisement for Yamato Transport 'China 5 Prefecture Same Day Delivery' (中国5県当日便). Includes a map of the region and details about the service.

Advertisement for Yamato Transport 'China 5 Prefecture Same Day Delivery' (中国5県当日便). Includes a table of service areas and pricing for various box sizes.

梅雨を乗り切り快適にマンションライフ

なるほど

知っておくと便利な 対策あれこれ!



不快指数100%の梅雨の季節到来。この時期を少しでも快適に暮らしたい。カビや嫌なニオイ、害虫の予防と、対策のヒントやアイデアを紹介。ジメジメする梅雨を乗り切って夏に備えよう!

部屋干し洗濯物のコツ

雨が続き部屋干し洗濯物だらけという日も多くなっています。洗濯物が乾かないと臭いが発生したり、カビが繁殖したり。部屋干し洗濯物のコツを知ると、部屋が清潔で快適になります。

湿気対策が一番

梅雨の季節は湿度が80%以上で、快適な暮らしは2割も高くなる。家の中心部にはエアコンのドライ機能や除湿機を利用して50%程度の湿度を保とう。

こんなもので湿気取り

備長炭や竹炭などは、塩素除去や消臭材としてよく知られているが、除湿効果も高い。

除湿剤として、炭をカゴなどにアレンジして活用。カゴに10円玉を入れておくと、銅のイオン効果がより効果的。

カビ・ダニ対策

カビもダニも20〜30度の湿度、70%以上の湿度で繁殖。換気扇やエアコンのフィルターを定期的に掃除して、湿度を下げよう。

こんな所にもカビが

洗面所の鏡やトイレの壁、浴室の天井など、カビが繁殖しやすい場所。定期的な掃除と換気が大切。

アロマテラピーで快適に

梅雨時期は頭が重く、気分が落ち込みやすい。アロマテラピーで気分をリフレッシュさせよう。



ふすまの左右を開けて空気を循環させると湿気が逃げる



量は持ち上げて、裏側も乾燥させよう



排水口は古布を巻いて、排水口のゴミを掃除しよう



除湿材として、炭をカゴなどにアレンジして活用

換気扇やエアコン、扇風機などを使って部屋の換気を良くすること。梅雨の湿度を下げ、カビやダニの繁殖を防ぐ。

アロマテラピーは、気分をリフレッシュさせる効果がある。梅雨の湿気や不快な気分を吹き飛ばそう。



排水口の裏側は、古布で拭き掃除しよう



排水口の裏側は、古布で拭き掃除しよう

トピックス
大賞になぎさ公園小
ひろしま街づくりデザイン賞
広島市内の魅力な建物や街並みを表彰する「街づくりデザイン賞」が、今年も第9回ひろしま市で実施された。大賞に選ばれたのは、なぎさ公園小学校の街づくりデザイン賞。



大賞に選ばれた、なぎさ公園小学校

SANFRECCHE
HIROSHIMA P.C.

2004年度 なぎさ公園小学校
第1回オープンキャンパス
サンフレッチェサッカー教室

気持ちの良い芝生の上で思いっきり身体を動かそう!

2004
7/4 (日)
9:00~12:00

会場
なぎさ公園小学校
グラウンド
(佐伯区海老山南)
駐車場有ります。

対象
*本校1、2年生
*事前申込みのあった
園児 (年長児限定)

指導
サンフレッチェ広島
コーチのみなさん

FAXでお申し込みください。

- 参加園児名前 (ふりがな要)
- 年齢、性別、通園名
- 保護者名前、住所、〒番号、TEL番号

締切: 2004/6/15 (火)

お申し込み・お問い合わせは
でんわ 943-0001
FAX 943-0004
なぎさ公園小学校 (白岩) まで

学校法人鶴学園 なぎさ公園小学校
〒731-5138 広島市佐伯区海老山南2丁目2-30 TEL082-943-0001
<http://www.nagisa.ed.jp/>

※当日、参加費 (傷害保険料) が必要になります。
※雨天の場合は、本校体育館で実施します。
※お申し込み多数の場合、抽選となる場合があります。
※お申し込み締め切り後に詳しい実施要項をご連絡いたします。

本紙女性記者が訪問

緑に囲まれて気持ちいい！

楽しみたいっぱいの

中央森林公園

中央森林公園は、広島空港を包みこむように広がった公園。自然を生かした緑いっぱい場所だ。家族でも、カップルでも、一日じっくり楽しめるという。

というわけで本紙女性記者が、中央森林公園を訪れ魅力を探った。あなたも足を運んでみませんか？



中央森林公園は、敷地が空港の周りを一周しているの、とにかく広い！その分、目的に応じていろいろ楽しめる。

サイクリングコースは、ハイキングコース、パークコース、運動広場、ベキュー広場、また、レンタサイクルの種類の豊富さ、どれにしようか迷ってしまうくらい。小さい子どもがいるという方も安心を、自転車に乗れない子どものために、子ども乗せが付いた自転車もそろえてある。コースもレベルに応じて、1.5キロのファミリーコースから12.3キロのファミリーコースまで4コースある。健脚コースは、広島空港の周りを一周して、アジア大会の自転車競技にも使われるコースで、現在も、中国地方のロードレース大会などが頻りに行われている。

今回、私はファミリーコースのA・B・Cにチャレンジ。どのコースもアップダウンがあつて、いい汗をかきながら走り回ることができ、子ども連れの方や、体力に自信がないという方には、ファミリーコースCがおすすめ。1.5キロと負担のない距離で、勾配もあまり激しく

センターの近くにあり、サイクリングコースCの間には小さい子どもが走り回ることが多い。このほかにも、あの大河ドラマ『毛利元就』のタイトルバックで使われた女王滝、広島市民球場の約6倍の広さを持つ日本庭園・三景園など、見どころもたくさん。自然にたくさん触れて、身も心もリフレッシュしよう。



サイクリングロード。緑に囲まれて気持ちいい



ピクニック広場にて、飛行機がこんな近所で

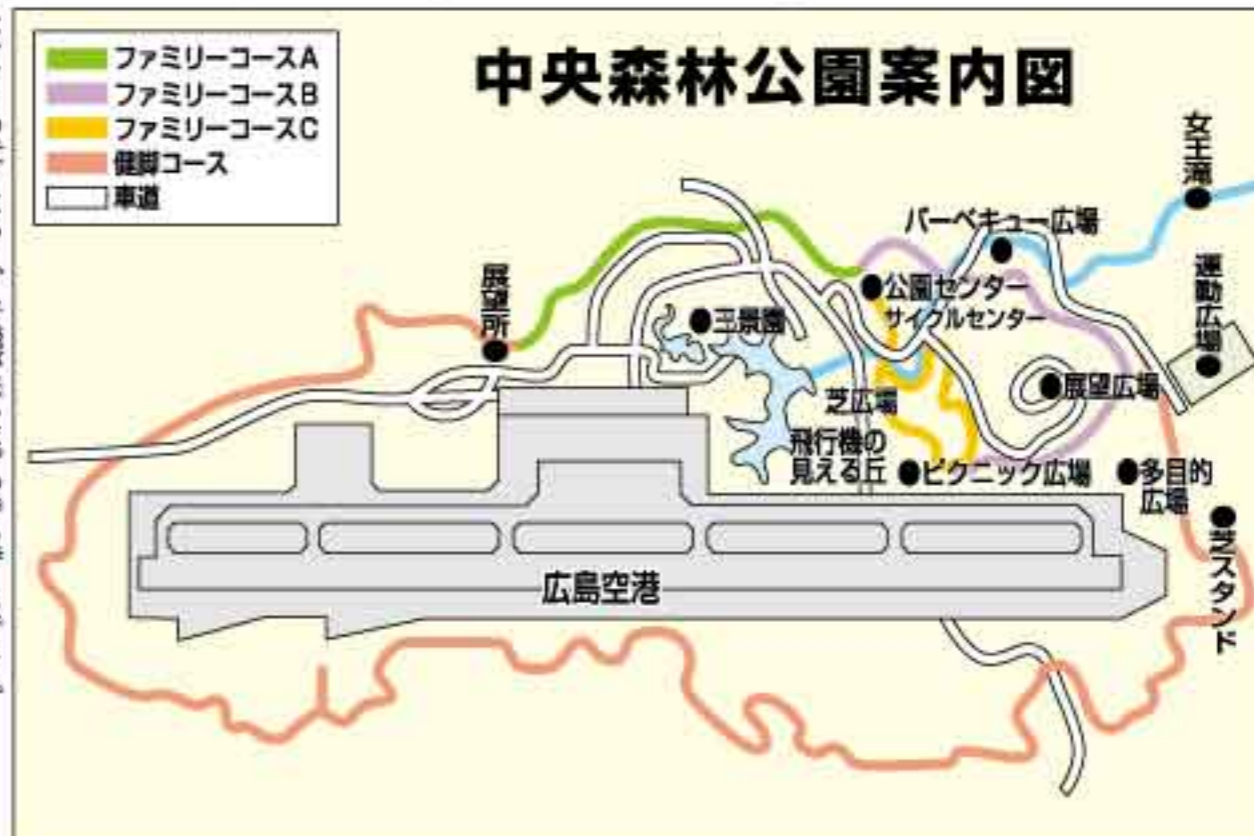


中央センターの前の広場にて、お弁当を食べている人たちがたくさん

イベント情報
花まつり
65種類、4500株のあじさいが咲き乱れ、さまざまな色彩を楽しむことができる。
日時：6月12日(土)～6月27日(日)
場所：三景園
入園料：大人250円、小中学生120円



DATA
中央森林公園
広島県豊田郡本郷町大字上北方字用倉山 1315
電話：0848-86-9101 (公園センター)
利用時間：9:00～18:00 (4月～9月) / 9:00～17:00 (10月～3月)
アクセス：広島市内から山陽自動車道河内IC経由45分
バスセンター、広島駅から空港行きのリムジンバスもあり



Elegance Summer!

ヤングミセス～ミセスが輝く神戸エレガンスファッション

Green Room

グリーンルーム広島店
アクア広島センター街4F
TEL & FAX 082-225-3125

※お買上げのお客様全員に「ウェンディを見た」の一言で素敵な小物プレゼント

ここに決めて良かった!

三善会 にご入会されると、月々のわずかな積立で、葬儀費が用意できます。

ハート会 にご入会されると、わずか5,000円1回で！1回限りのお支払いです。積立方式ではありません。日常では考えたくない「もしも」の時、わずかな入会費で事前に備えておけば、葬儀の進行も費用面も安心です。

葬儀1割引 廿日市葬祭会館ご利用の場合、使用料(5万円)無料

花圈1対(喪服1対)サービス 葬日後祭壇進呈

廿日市葬祭会館での葬儀や、ご自宅・ご寺院・集会所等での葬儀にご利用下さい。

0120-32-4949

Bフレッツでブロードバンドテレビ電話を楽しもう!!

NTT 西日本

フレッツ・コミュニケーション (フレッツシリーズ特約サービス)

セット申込キャンペーン実施中!

PCカメラ&ヘッドセットを進呈!

0120-111701

夏のビアガーデン情報 そろそろ暑くなってきて、冷たいビールがおいしい季節ですね。家族や仲間と一緒に「プハー！」と一杯いかが？ ガーデン、ホール、デッキ...それぞれの好みに合ったロケーションでおいしい料理とお酒を楽しもう！

Table with 8 columns: 店名, 開催期間, 営業時間, 定休日, ポイント, 料金(税込), 住所, 問い合わせ先. Lists various beer garden and restaurant events.

アストラムライン 途中下車の旅 NO.18 中筋駅

にぎわい広がる交通の結節点は、子どもたちの声が響く若い街。アストラムライン沿線の魅力を駅ごとに紹介するシリーズ。今回は中筋駅周辺を歩いてみました。アストラムラインが開通して約10年、古川と太田川に囲まれたこの辺りは麻や野菜を栽培する農村地帯でしたが、今では新しいマンションが建ち並ぶ若い街に生まれ変わり、にぎわいを増しています。



評判の「魔法のプリン」



中筋駅に併設されたバスターミナル



燈籠の中に仁王さま！(薬師寺)



「目のお薬師さん」と親しまれている薬師寺

「中筋駅」のキーカラーは、この街を象徴するような若々しいサーモンピンク。空港リムジンバスや高速バスのバスターミナルが併設され、タクシー乗り場や待合室もあります。今は交通の結節点としてにぎわっていますが、かつては古川と太田川に囲まれた砂州や中筋のほかに、温井、中調子、東野、東原の5つの集落があり、1時間に1本バスが走る程度の静かな農村でした。狭い道を入っていくと、今でもわずかに昔の面影を見ることが出来ます。ランドセルを背負った子どもたちのにぎやかな声が駅の通路にまで聞こえてきました。この辺りのマンションには特に若い家族が多く、今では中筋小学校の児童数も1000人を超えているそうです。そんな新しい住民が増え、東野公民館では、公共施設や公園ばかりではなく、交通情報や近くのお医者さんまで載せた「中筋・東野・東原暮らし情報マップ」を作りました。東野公民館でゆずってもらえますよ。(☎ 安佐南区東野2丁目22-7 TEL082-846-1146)

さあ、周辺を探訪してみましょ。駅を出て古川に向かって2~3分歩くと、右手におしゃれなケーキ屋さん「パティスリー シャンプノア」があります。オープンには1997年。フランスで修業を積んだ柳瀬剛さんが作る数々のケーキや焼菓子が評判のお店です。中でも自慢の「魔法のプリン」は濃厚なクリームとなめらかなカスタードプリン、カラメルソースが3層になったマイルドでリッチなお菓子。もうひとつ、ステキなケーキがあります。子どもの絵や写真などをもとにクリームで描いたバースデーケーキは「特に似顔絵が評判なんです」と夫人の由佳さん。(☎ 安佐南区中筋1丁目7-12 TEL082-877-5872 定休日・月曜)

安佐南区民センターのそばを歩いて古川の土手を散歩してみましょ。遠くまで見渡せる景色もすばらしいし、野鳥の観察もできますよ。松原橋の右手の「薬師寺」は、「目のお薬師さん」。大正時代、この辺りで盛んだった麻糸を作る作業で目をいためる人が多かったことから、出雲の一畑薬師を勧請したのが始まり。今も多くの人がお参りにこられるそうです。ついでに、入り口にある燈籠をのぞいてみてください。あれっ!? 中に仁王さまがいます。何だか、気の毒なくらいきゅうくつそう。(☎ 安佐南区古市1-10-12 TEL082-877-2268)

Advertisement for Emerald of the Sea (エメラルドの海) featuring a cruise to Katsushima Lighthouse. Includes course number 35, price 4,980 yen, and contact information for Yamiki Ryokou.

医療最前線

薬剤による腎障害



小野新 医師

平均寿命が世界1位の日本で、お元気で長生きされている方が多いのは、大変うれしいことです。中には医師以外の薬を多く使っている方が、腎臓に負担をかけるおそれがあります。腎臓は、体内の老廃物をろ過して排出する働きを担っています。腎臓が正常に働いていないと、老廃物が体内に溜まり、さまざまな症状を引き起こします。

腎臓は、体内の老廃物をろ過して排出する働きを担っています。腎臓が正常に働いていないと、老廃物が体内に溜まり、さまざまな症状を引き起こします。腎臓は、体内の老廃物をろ過して排出する働きを担っています。腎臓が正常に働いていないと、老廃物が体内に溜まり、さまざまな症状を引き起こします。

美容外科



大井弘一 医師

かなりやせていて胸のふくらみもほとんどないため、できれば一度に多くの脂肪を注入したいと考えています。上半身と下半身のアンバランスを改善できる一石二鳥の方法です。また、夏本番前に豊胸手術を受けたらいいと考えています。上半身と下半身のアンバランスを改善できる一石二鳥の方法です。また、夏本番前に豊胸手術を受けたらいいと考えています。

造形剤

女性が多く服用されている

女性の多くが服用されている造形剤は、平均約60%程度に落ちています。そのほか、免疫抑制剤、抗がん剤などもあり、血液には異常が出ていないのに、特殊な薬で治療されている方がいます。高年齢の方に、より起きやすくなります。

美容歯科・口腔外科



鈴木雅彦 医師

インプラント治療の理由で、健康保険はききませんが患者さまが選ばれる割合が増えています。インプラントの手術は、歯ぐきを切って顎の骨にチタン製のネジを植えることで、歯科医師の技術ももちろん必要ですが、清潔な手術室や手術時に血圧や血液中の適切な酸度を測定して記録するなどの全体的な環境を整えることが重要です。

レーザー脱毛



高山正三 医師

レーザー脱毛は永久脱毛と言っていますが、実際には3回か4回の治療が必要です。治療時間や通院回数などは、個人差があります。高山正三医師は、最新の開発されたフラットレーザーを使用することで、痛みを軽減し、効果的な脱毛を実現しています。

痛みはどのくらいありますか。レーザーの熱エネルギーが皮膚を刺激しますが、痛みはほとんどありません。また、レーザーは黒い色素に反応するため、肌色や髪の色によって効果は異なります。

そのダイエット ちよっと待って!

注意

欠陥ダイエット急増中

正しいダイエットをご存じですか? ダイエットの基準、教えます。ダイエットをしてあなたは満足して笑うか。それともトラブルになって泣くか!

お問い合わせは

漢方のちよきどう 千幸堂薬局

TEL/FAX 082-507-3393

千幸堂ダイエットトライアルセットサンプル有ります。(送料・税込み) ¥2,500

パソコン、携帯でのアクセス可!

<http://hiroshimain.net>

現在のQ&A掲載数 6,831件

美容外科に興味のある人は、いまずくアクセス!

hiroshimain.net 聖心美容外科 広島院

1) 院長プロフィール
2) 診療内容紹介
3) 手術費用一覧
4) 広島院アクセス
5) Web無料相談
6) カウンセリング予約
7) Q&A検索 (6,831件)

0120-456-582

Nakanotana Oral Surgery Dental Clinic

中の棚口腔外科歯科クリニック

インプラント 審美歯科

TEL 082-543-4150

広島・立町電停下車、南へ徒歩1分



巡礼中に会った仲間と夕食のひととき



痛みを伴うといわれるスペインの強烈な日射し

「ものあはれ」を... 日本語は自然や季節の... 有るもの、ものあはれ... 心が見直されています



①刺激... 皮膚は本来、自分で再生する力を持っています... ②調整・補正... ③混合... ④予防

「メディテックススキンキユアプログラム」は、一人ひとりの肌の状態に合わせた、医師が処方するオリジナルのスキンケアプログラム...

◆知るより感じ、思ったために... ◆予定というものが... 歩きははじめた... 立たない旅... 歩かずに歩いた

◆人が生まれ変わる... 巡礼の旅... 48句に詠んだ... 巡礼の旅... 巡礼の旅... 巡礼の旅

◆「ものあはれ」を... 置き忘れてきた... ひどくつです... ひどくつです... ひどくつです

◆文語を守りつつもこの... 時代を詠んでいきたい... 新しい季語の提案も... まよ、第九、ホカロン、ボジョレー、冷し中華や保潔、UVカット、なんていうのも季語になり

SKINCURE MEDITEC... メディテックススキンキユアプログラム... これ一本でシミ・しわのない肌... ビタミンなどが新たに加わり、ますます見逃せない！

クリニックのプチ整形&メディカルスキンケアできれいになろう! シワを撃退! シミ、そばかすを消したい! たるみのない肌! 傷跡修正... BOTOX注入 ¥52,500- ヒアルロン酸注入 ¥52,500- 一度の施術でOK わきが・多汗症 (BOTOX法・再ワキ) 今なら 282,500円-157,500円

携帯・パソコン・電話... コミュニケーション、あなたは何をを使う？

女性に聞きました！

今の生活を10年前と比べてみて一番変わったのは「コミュニケーションツール」ではないでしょうか。現在はポケベルが活躍していましたが、今は子どもからお年寄りまで携帯電話が必須アイテムです。

では、女性に利用するコミュニケーションツールについて見てみましょう。

(情報提供: ハー・ストリート 2004年4月調査)

携帯・パソコン・電話... コミュニケーション、あなたは何をを使う？

8割以上の女性が利用する通信手段は4種

携帯電話(通話) 85%
固定電話(通話) 82%
携帯電話(メール) 82%
固定電話(メール) 37%

2. 1で選んだ中で最も頻りに利用するのは？

携帯電話(通話) 9%
固定電話(通話) 14%
携帯電話(メール) 21%
固定電話(メール) 56%

3. 電話よりメールを使うのはどんなとき？

急がないとき都合のいいときに送れる 57%
急がないとき都合のいいときに送れる 57%

4. メールより電話を使うのはどんなとき？

重要な話/確実に伝えられる7%
急ぎのとき早く返る、すぐ返事が聞ける49%
長い話、込み入った話細かい説明が可能14%

5. ロコミ情報は身近な人とインターネットどっちを利用する？

インターネット上のロコミが多い 5%
身近な人からのロコミが多い 27%
どちらも同じ程度に利用している 30%
どちらかといえば身近な人からのロコミが多い 28%

6. 年代別に見るロコミ情報利用頻度

年代	インターネット上のロコミが多い	身近な人からのロコミが多い	どちらも同じ程度に利用している	どちらかといえば身近な人からのロコミが多い
20代以下	24%	39%	27%	10%
30代	19%	36%	25%	14%
40代	18%	32%	26%	18%
50代以上	13%	22%	41%	24%

7. 年代別に見るメール利用頻度

年代	頻りに利用している	ときどき利用している	たまに利用している	ほとんど利用していない
20代以下	64%	26%	9%	1%
30代	54%	33%	11%	2%
40代	44%	34%	16%	6%
50代以上	34%	34%	22%	10%

食中毒の正しい予防法

食中毒の多くは細菌によるもので、食中毒の予防は、細菌による食中毒の3原則に従うことが大切です。

1. 清潔なまなこやタオルをこまめに手を洗う
2. 調理は20度以上の温度で行う
3. 細菌は20度以上の温度で死滅する

① 買い物袋を清潔な状態で持ち帰る
② 野菜を水洗いし、肉類は生で食べる
③ 肉類は生で食べる
④ 肉類は生で食べる
⑤ 肉類は生で食べる

⑥ 肉類は生で食べる
⑦ 肉類は生で食べる
⑧ 肉類は生で食べる
⑨ 肉類は生で食べる
⑩ 肉類は生で食べる

初夏から始める。初夏を楽しむ。とっておきの「初夏」いちおしガイド 初夏のたのしみ見つけた

リサイクルショップ ゴうさん

出張、高値買い取りいたします。不要なテレビ・ラジカセもOK!

DATA
090-3744-5331
広島市中区江波東1丁目17-2
休 無休

リサイクルショップ ぶるぶるキッズ

タンスに眠るブランド子供服お売りください。今なら査定金額10%UP!

DATA
0120-14-3293 (買取専用)
090-4341-2401
広島市南区皆実町6-2-12-401
10:00~19:00 (電話受付時間、携帯可)
http://www.purpurkids.com

ふくずみ装飾

オーダーカーテン ~60%OFF!!

DATA
0120-17-2923
広島市中区舟入町9-19
GW・お盆・お正月
9:00~18:00 P有り
見積り・採寸・コーディネート無料

Wフォレストグループ

夏。カブトムシやクワガタムシを育ててみませんか

DATA
0823-33-8837 (担当・伊勢田)
090-4109-8282
オオクワガタムシの成虫つがい 2000円~ 幼虫1匹500円~

ART PICASSO ピカソ塾袋町教室

自分の好きなものを絵で表現する楽しさを

DATA
082-830-2222
安佐南区八木1-20-12
休 無休
10:00~18:00 (土曜9時~12時)
1月300円、7月3000円、11月3000円

ヤングスタジアム

気軽にスポーツ。ウキウキenjoyキャンペーン中

DATA
082-830-2222
安佐南区八木1-20-12
休 無休
10:00~18:00 (土曜9時~12時)
1月300円、7月3000円、11月3000円

広島全日空ホテル

ハッピーバースデー企画! 誕生日が6月の方デザートバイキングが無料!! (2名以上ご予約下さい)

DATA
082-241-1111
広島市中区中町7-20 (1Fブローニュ)
休 無休
土・日・祝/14:00~16:00 (デザートバイキング)
http://www.anah-hiroshima.co.jp

ゴラス コーラス

日曜日に歌を歌って楽しく過ごしませんか

DATA
082-927-4040
082-929-1040
Eメール: nakatomo@ybb.ne.jp
wandyh@wendy-net.com

アート アトリエ TANI WAKI

花を描く日本画教室 美しいものに触れて、心もリフレッシュ!

DATA
082-545-0711 (エスエイブ有限公司)
担当: 小野
広島市中区富士見町13番 18-301
休 土・日

サントリー

300名に当たる! 「サントリー 赤玉スイートワイン」中国・四国地方限定キャンペーン

DATA
0120-149-310
大阪府北区豊島浜2-1-40
http://www.suntory.co.jp/

メディカルエステ UNO

広島初。医師がケアする美容サロン 究極の肌若返りシステム「オバジ・ニューダム」

DATA
0120-87-2227 (完全予約制)
広島市中区南町13-14 新広島ビル6F
休 日・祝日
9:30~20:00
http://www.hrbagi.jp/

ベストパートナー (有) オフィスケイ

すべての出逢いはここからはじまる!! 月・年会費0円

DATA
082-244-8877
広島市中区大手町1-1-26
休 不定休
11:00~20:00

hair make june berry

川沿いのプロヴァンス風美容室 広い空間から美しさ発信

DATA
0823-92-4253
安佐郡黒瀬町上保田岡田4-9
休 月曜日、第1・第3日曜日
9:00~19:00 (日・祝は~18:00)
駐 8台

フラワーライフヒロシマ

プレストフラワーアーティストの資格取得して自宅で自分のペースで一生仕事を続けませんか

DATA
082-502-1130
広島市中区上中町8-10-306 (事務所)
10:00~18:00

アウトレット アウトドア教室

アウトレット教室 (第28回) 登山募集 たまには、高山の空気をいっぱい吸って元気になりませんか!!

DATA
082-247-7479
広島市中区袋町4-31 合人社袋町ビル6階
休 土・日・祝日
9:00~18:00
090-3742-2419 (吉村千奈)

メディカルエステ UNO

広島初。医師がケアする美容サロン 究極の肌若返りシステム「オバジ・ニューダム」

DATA
0120-87-2227 (完全予約制)
広島市中区南町13-14 新広島ビル6F
休 日・祝日
9:30~20:00
http://www.hrbagi.jp/

ベストパートナー (有) オフィスケイ

すべての出逢いはここからはじまる!! 月・年会費0円

DATA
082-244-8877
広島市中区大手町1-1-26
休 不定休
11:00~20:00

hair make june berry

川沿いのプロヴァンス風美容室 広い空間から美しさ発信

DATA
0823-92-4253
安佐郡黒瀬町上保田岡田4-9
休 月曜日、第1・第3日曜日
9:00~19:00 (日・祝は~18:00)
駐 8台

ウェンディピュアウォーター

Wendy Pure Water

Wendy ピュアウォーター1本 冷温水サーバー1カ月 無料お試しキャンペーン実施中!

新鮮でおいしいWendyピュアウォーターを 製造工場からご家庭オフィスまで直送いたします。

「Wendy ピュアウォーター」は、活性炭ろ過、逆浸透膜ろ過、オゾン処理という3段階の浄水システムで、0.0001ミクロン(髪の毛の太さの75万分の1)単位まで不純物を除去した、超安全で酸素いっぱいのピュアウォーターです。また、ご使用になった容器は回収し、洗浄・滅菌の後、再利用しますのでゴミを出しません。

1ℓ 当り64円(税込)

● Wendyピュアウォーター 3ガロン (11.355リットル入)

ウェンディ読者登録価格

1本 735円(税込)

※上記以外のお客様は 250円(税込)/1本の 配達料金が必要となります。



笑顔でその水飲めますか?

水の安全性やおいしさへの関心は年々高まっています。マンションにお住まいの皆様は、特に関心が高いようです。そのような水事情の中、スーパーマーケットやコンビニエンスストアでは、様々なペットボトルに入ったミネラルウォーターが売られています。飲用だけでなく、コーヒー、お茶、料理に使われている方も多いのではないのでしょうか。しかし、環境汚染が進む現在、本当に安全な水の確保は難しいのかもしれない。

「Wendyピュアウォーター」はおいしい!

「安全な水というのは分かったけれども、この水はおいしいの?」と言われるかもしれません。イメージとしては、「何も無い水」=「無味無臭」と思われがちです。しかし、水の味の決め手は、ミネラル成分のみではなく、むしろ溶け込んでいる酸素や炭酸ガスといった成分なのです。「Wendyピュアウォーター」は、加熱処理を一切行っていません。溶存酸素や炭酸ガスをたっぷり残した、さわやかで甘味のあるおいしいお水なのです。また、「Wendyピュアウォーター」は、料理に使っても効果を発揮します。素材の持つ良さを邪魔せず、味や香りを引き立たせるのです。中でもご飯、だし、野菜をゆでる時、お茶、水割りにおすすめです。安心・安全・おいしい「Wendyピュアウォーター」は、皆様の健康を守り、豊かなライフスタイルを実現するお手伝いをいたします。

「Wendyピュアウォーター」と水道水の比較

メニュー	色	つや	味/塩味	香り
白飯	良い	みずくさなく	ふっくらおいしく	—
だし汁	良い	透明で味が	旨味	ダシ素材の香りがよく出る
コーヒー	—	深み	がでる	良い
紅茶	良い	—	—	良い
日本茶	良い	—	—	良い

※広島県の料理研究家によって「Wendyピュアウォーター」と水道水を比較していただいたものです。特に顕著に違いが現れた所を記入していただきました。また、「Wendyピュアウォーター」は沸騰時間が早く、調理時間の短縮になったそうです。



● 冷温水サーバー

ウェンディ読者登録価格

1台 1,000円(税込)

※上記の料金は1カ月のレンタル料です。

別売りオプション品

● ハンドポンプ

買取り価格

2,520円(税込)



● 3ガロンピュアウォーター専用タンク(蛇口付、容器のみ)

買取り価格

1,155円(税込)

お申し込みは ウェンディ企画

① お電話にて ☎0120-47-7487

AM9:00~PM6:00 定休日 日祝

② FAXにて ☎0120-47-7482

③ おハガキにて

〒730-0036 広島市中区袋町4-31 合人社広島袋町ビル

お名前・電話番号・住所・宅配パターンなど(ウェンディ企画よりご確認のお電話をいたします。)

お支払い方法は

ご指定の預金口座からのお引落し

1回目のご請求時に「預金口座振替依頼書」をお送りしますので、必要事項をご記入の上、ご返送ください。引落手数料は当社が負担します。

※合人社グループ管理物件にお住まい又はウェンディ振替サービスをご利用の場合は、自動的に引落となります(一部口座振替契約の種類によりお取扱いできない場合もございます)。

お振込によるお支払いも可能です。ご注文時にお問い合わせください。ただし、お振込の場合、振込手数料はお客様ご負担となります。

お届けは

お申し込みの日から2日後以降のお届けとなります。詳しくは、ご注文時にお問い合わせください。

◆ご注意

1. Wendyピュアウォーターは空ボトルを回収する商品です。空ボトルの回収は、新しいボトルをお届けする際、又はご連絡を頂き次第お伺いいたします。その際、空ボトルは、所定の場所に置いておいてください。

空ボトルは再度使用いたします。返却された空ボトルは、温水洗浄、洗浄剤による洗浄、塩素殺菌、すすぎ、オゾン殺菌の工程により衛生的にボトリングされます。

2. 配達は、2本以上からとなります。

3. 定期宅配の商品です。宅配パターンは下記の通りです(時間指定宅配は致しません)。

宅配パターン	宅配エリア(軒数はウェンディ企画までお問い合わせください)
A. 1週間に1回 B. 2週間に1回 C. 3週間に1回 D. 4週間に1回	月: 南区・海田・矢野方面 (月曜日が祝日の場合はその週の木曜日に変わります) 火: 佐伯区・廿日市市・西区 水: 西区・中区 木: 東区・府中町・矢野方面 金: 己斐・三溝・安佐南区・安佐北区・田方方面

4. 変更の場合は前日の午前中までにご連絡ください。

la mano
広島市西区己斐本町 1-5-8-1F

あのお店この店

西広島駅のすぐ近くに、理教室やお花教室が行われるラ・マノ。オシャレな店内には、さまざまな衣装、雑貨がとりそろえてあり、その奥では、料理、体験料理教室は、毎月

衣食住のライフスタイルを

トータルで提案できるセレクトショップ

随時開講、前菜、パスタ料理、メイン料理、デザート、のフルコースを作る。旬の素材を使った、作りやすくてオシャレなお花の料理は、6月のメニューはピンチョス、さくらえびとトマトソースのリングイネ、鯛の塩焼き、白ワインのゼリ

お花教室でつくるインテリア、あなただけの作品を。

15時半まで、花のアレンジメントとラマーノオリジナルデザートを作る。コックリムムの焼きメレンゲ。受講料は材料費のみ、なんと4000円、定員があるので、予約はお早めに。

長期修繕計画とは？

修繕が必要であると頭ではわかっていても、区分所有者それぞれが、分所有者それぞれの考え方や資力はまちまちで、提案された長計を各区分所有者にそのまま説明しても、理解される方が少ないのが現状です。そこで、理事会でまとめた長計つまり、いつ、どのよう

大規模修繕工事の準備万全ですか？

長期修繕計画により適切な資金計画を

マンションは、年月の経過とともに必ず劣化していきます。建物全体の経年劣化は避けられませんが、それを最小限に食い止めるために、今後は、建物を最良の状態に維持することはできます。20~30年間の修繕工事に必要な資金との関係をシミュレーションします。

オーダーメイドの指導で成果!!

良心的な料金体系

効率的に学びたい人にピッタリ

家庭教師のシエスト

広島では画期的なシエストの学習計画を作成。また、指導内容は保護者がテーマで運営している家庭教師の派遣会社。特に教師の質、アフターケアを重視しています。

学年	月額	対応教科
小学生	15,000円	英数国
中学生	17,000円	理社の5教科
高校生	19,000円	5教科

※月謝の中には家庭教師の交通費、スケジュール・月報・会員管理費、通信費などが含まれています
※年会費無料、更新料無料、兄弟・姉妹会員は入会無料
※入会金 20,000円

お問い合わせ
家庭教師のシエスト
☎0120-981-038
☎082-511-1122
☎082-227-5599
受付時間
午前11時~午後9時
(日曜・祝日を除く)

北欧のデザイン家具や雑貨類などずらり

トータルインテリアのクラージュプラス

紙屋町店が開店

http://www.CouragePlus.com

家具の選択からレイアウト、搬入まで担当スタッフがマンツーマンでアドバイスしてくれる「クラージュプラス」。4月29日、市内2店舗目のインテリアショップとなる紙屋町店(中区大手町1-5-2)がオープンし、人気を集めている。

紙屋町店は、バス・電車の人が足を運びやすいようにと舟入店に次いで開店。店内には、北欧、イタリア、国内のデザイン家具から雑貨、照明など魅力的な数千点の商品が並び、営業時間は午前11時~午後8時、無休。6月末日までオープニングフェアを開催中(詳しくは12ページ参照)。

通販で、有名デパートで、インターネットで……

HABA ハーバーの美容液「ホワイトレディ」がいま、売れています。

今だけのチャンス! ぜひ、お試し下さい。

ホワイトレディ(10ml)新発売記念 1,470円(本体価格1,400円)を

今なら 945円

初回限定 525円引き!

30ml 4,095円 (本体価格3,900円) 送料別 申込番号1430

※1 ユーザー登録済 2004年4月1日現在 年齢: 34歳以上
※2 年齢: 30歳以上
※3 3歳未満

ご注文はフリーダイヤル・FAX又は携帯電話のモバイルショップ(24時間受付)からどうぞ!

フリーダイヤルから → 0120-11-3788 (受付時間: 10時~21時)
FAXから → 0120-80-8180 (年中無休)
携帯電話から → http://www.shophaba.com (24時間受付)

多彩なワーキングシーンを演出します。

ユニフォーム鮮セッション

UNIFORM

新しいカタログ(無料)をご希望の方は、お手紙でも、下記へご連絡ください。
●ユニフォームに関するお問い合わせは……

☎(0120) 5671-24
☎(082) 294-5671
FAX(082) 295-1285

■企業イメージを高めるユニフォームをご提案
■多彩な業種職種に応える豊富なユニフォーム
■お手頃価格から最高級品まで予算にジャストフィット
■メーカーとのオンライン充実、納期の短縮化を実現
★数量を問わず、お気軽にお申し付けください。迅速に、専門のアドバイザーがお伺いします。

●エコリサイクルウェア ●ワーキングウェア
●レディースオフィスウェア ●サービスウェア
●イベント用ブルゾン ●白衣介護ウェア

常時人気アイテム多数展示中

納期・価格・アフターフォローに絶対の自信! http://www.fujisani.co.jp/

株式会社フジサニ

本社/広島市中区南入4丁目15-15 Y73D-0842
TEL(082)294-5671 F-FAX(082)295-1285
サービスセンター/広島市東区上島3丁目17-1732-0032
TEL(082)289-1122 F-FAX(082)289-8613

愛と信頼が 私達の実績です。

事前見積り納得料金

引越用資材 全て無料

引越後のダンボール 無料回収

安心の引越なら やっぱり

引越が決まったら 広島代表 ☎ (0120) 566-696 (株)アイ引越センター

〒731-0138 広島市安佐南区祇園3丁目46番21号

旬の素材で簡単レシピ

レッツ!旬をCOOKING

旬の素材を使って、思い立ったらパバツと20分。超簡単に誰にも作れる、おいしい料理は何か?

生春巻きでアジアンテイスト! ヘルシー 生春巻 4人分



タレはお好みでアレンジ!

作り方

- ①サニータス2枚、ニンジン、セロリ各4分の1本は千切りに。ニラ4本は長さ半分、貝割れ菜4分の1パックは根を取る。大葉8枚
- ②鶏ささみ2本は筋を除き、塩少々をふり酒蒸しにして火を通し、細く刻いておく。
- ③ムキエビ大8尾は背ワタを除いて塩ゆでしたら2枚にそく。
- ④①②③の具を8等分しておく。
- ⑤ライスペーパー8枚は具を巻く直前に、その都度1枚ずつ水に浸し



旬材:ニラ

産地は東アジア。古く中国から渡来したといわれます。春の葉は軟らかく美味。夏の葉は厚みが増し香りも濃くなりまた格別です。あの独特の臭いには、硫化アリルという成分が含まれていて、全身の活力を高めてくれます。同じ成分はニンニクにも含まれており、共にスタミナ野菜としてもおなじみ。風邪の予防や疲労回復にも効果的です。煮れたままだと痛みが早いので要注意。



ベーカド チーズケーキ 6人分

作り方

- ①クリームチーズ200グラムを冷蔵庫から出して室温にもどしておく
- ②生クリーム200cc、卵3個、薄力粉30グラム、砂糖80グラム、レモン汁大さじ1をミキサーにかけてなめらかにする。
- ③焼き型に流し170度のオーブンで50分焼く。
- ④粗熱を取ったら冷蔵庫でよく冷やし、切り分ける。

「0歳」——衛生「なめる」

赤ちゃんは本当に清潔な心持というものは、ものを舐めます。あらゆるものを舐めるのは、赤ちゃんにとって口に入るとも想像がつかないくらい、それがおもしろいから、葉っぱだろう、だるまだろう、ティッシュペーパーだろう、大人にとって、清潔好きな親としては、

赤ちゃんは本当に清潔な心持というものは、ものを舐めます。あらゆるものを舐めるのは、赤ちゃんにとって口に入るとも想像がつかないくらい、それがおもしろいから、葉っぱだろう、だるまだろう、ティッシュペーパーだろう、大人にとって、清潔好きな親としては、

を、あれもダメこれもダメ、な菌まで殺してしまおうと、清浄好きは現代の病でも、

を、あれもダメこれもダメ、な菌まで殺してしまおうと、清浄好きは現代の病でも、



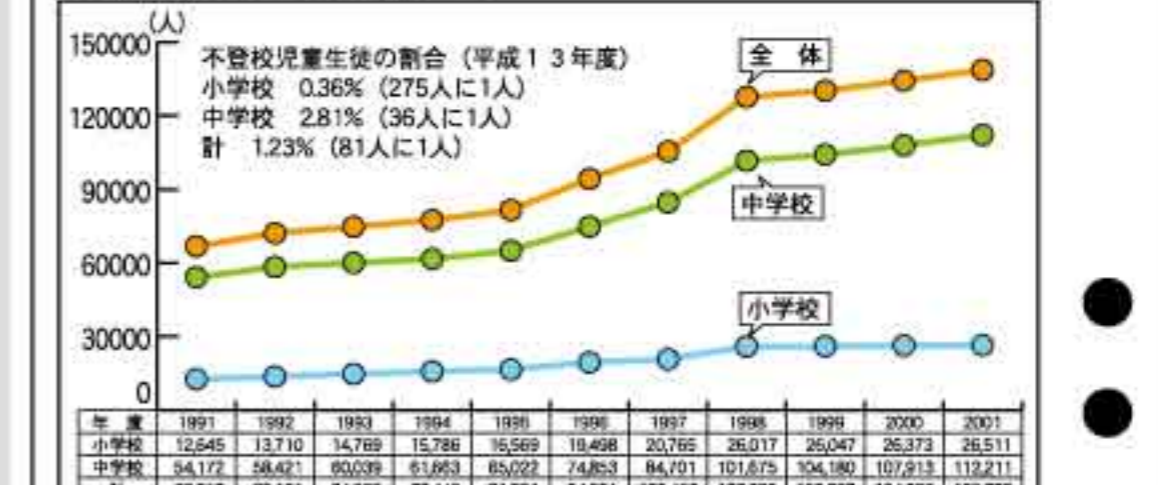
武田信子

お家へ帰ろう

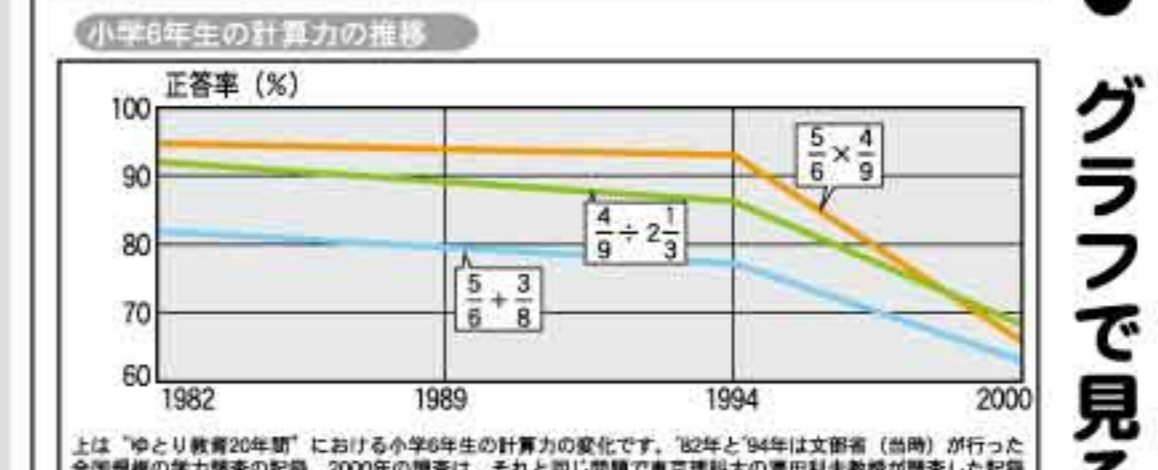
「お家へ帰ろう、お家へ帰ろう」と三児のまなこが叫ぶ。お家へ帰ろう、お家へ帰ろう。お家へ帰ろう、お家へ帰ろう。

「お家へ帰ろう、お家へ帰ろう」と三児のまなこが叫ぶ。お家へ帰ろう、お家へ帰ろう。お家へ帰ろう、お家へ帰ろう。

不登校児童数の推移

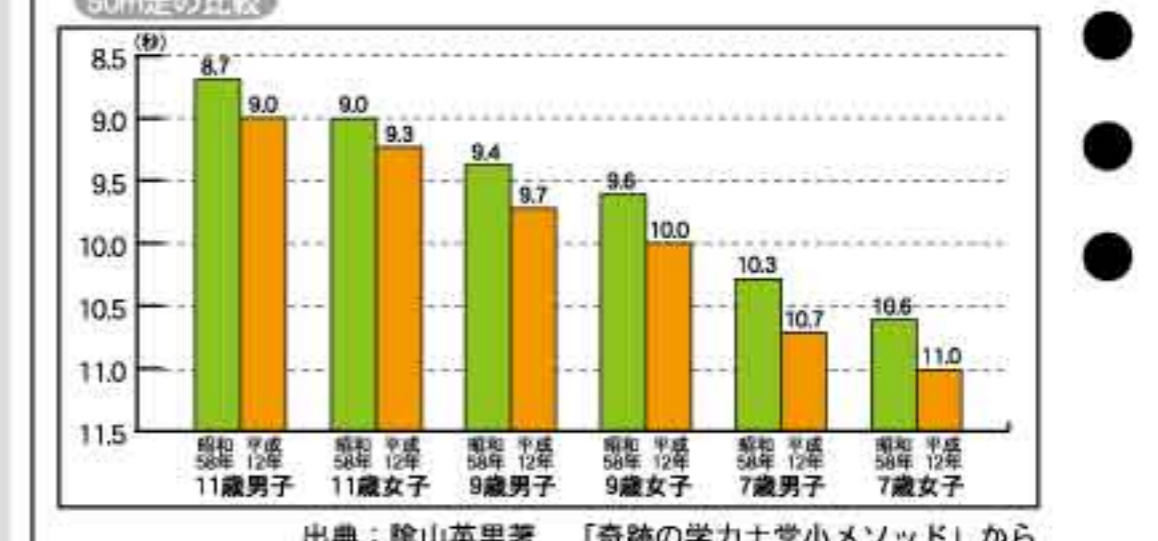


小学6年生の計算力の推移



上は「ゆとり教育20年」という小学6年生の計算力の変化です。82年と94年は文部省(当時)が行った全国規模の学力調査の結果。2000年の調査は、それと同じ問題で東京理科大学の藤田利夫教授が調査した記録です。

50m走の比較



お手持のマンションを安心・確実な法人に貸しませんか... 生駒シービー・リチャードエリス株式会社の実力、法人契約の魅力

情報 6月 掲示板

音楽

▼西本智美「革命」ツア... 6月16日、18時開演...

アート

▼イサム・ノグチ生誕... 6月8日、7月19日...

演劇

▼Meet the Sc... 6月9日・10日・11日...

イベント

▼「見ずに死ねるか、ニ... 6月12日、21時30分...

おでかけ

▼昆虫おもしろ講座... 6月13日、14日...

募集

▼水道の図画・ポスター... 6月20日まで...

職業柄、毎日のように... 浮気調査の現場から

探偵業大百科

現代男と女の事情



浮気調査の現場から... 一人一台と普及し...

の代表作、素描、版画を... 同館(082-2662-2662)



広島アニメーションビ...

第一美研興業(株) マンション大規模修繕工事

6月5日・19日・26日... 878-6211

響く! 不倫相手へ... 不倫は決して悪いこと...

Audi A4 誕生10周年記念 限定車登場

Audi Jazz Live 6/6 19:00~



マンションリビングの1シーン。マルカ木工ではあなただけの本物の世界を必要とします。



スタンドグラスを入れたマンションのキッチン。夢は広がる...

本物だから価値がある。それがマルカ木工の家具です。暮らしに合った家具提案。マンションライフ生き生きと

6月11日~「それぞれの表現展」開催

マルカ木工



シンプルさを追求したダイニングテーブル。このテーブルにあうイスは...。マルカ木工ではそれぞれの暮らしに合った家具を提案します。



マルカ木工 ショールーム

マルカ木工 広島市西区南郷4-8-2-52 アクセス: アルパーク東棟外のバス停から広島バス「南郷センター」行き乗車、「井口倉庫」下車 TEL: 082-278-2344 http://www.marukamokoku.com 営業時間: 午前10時~午後6時 定休日: 水曜日

家具を製造・販売して 演出できる大切なポイントになります。とりわけ 家族が集うダイニングテーブルは、そのキースポイントになります。同社に足を運んで、世界でたった一つのあなただけの家具を探してみませんか。

ニュース スポット

無料住宅ローンアドバイザー
ファイナンス・オールは、住宅ローン専門のコンサルティング会社を設立。5月から住宅ローン無料アドバイスを開始。専門コンサルタントが消費者に合ったローンの選び方をアドバイスしてくれる。

マンション管理費等
滞納分 時効は5年
マンション管理組合が毎月徴収する管理費等が、通常より短い5年の消滅時効の「定期給付債権」に当たるかが争われた訴訟の上告審判決で、「管理費や修繕積立金にも5年間の時効が適用される」と初判断。1、2審の時効成立を認めず全額支払いを命じた判決を変更し、5年の時効から約69万円の支払いを命じた。被告の男性は、99年8月に中古マンションを購入し、1992年1月より1998年4月の間所有者が滞滞していた管理費等については、仲介した不動産会社が処

「コンシェルジュ」サービスの 賃貸マンション
団塊世代向けの賃貸マンションブランド「MA TURETY」の三井不動産住宅リースと三井物産は、同ブランドで運営する第1号物件を成約した。セキユリテイや健康対策、夫婦主体の生活に変わる世帯主に合ったサービスを提供する。居住者のさまざまな要望に「コンシェルジュ(案内人)」サービスを基本設定し、夜間巡回警備、電話健康相談サービスなどを導入。資産運用や趣味に関する教養セミナーも開催する。

ウエディ編集部からのお知らせ (全国版)
ウエディ編集部の前で特定の一区分所所有者が滞滞していた管理費等については、仲介した不動産会社が処

SPICY DICTIONARY マンション管理 読者専用 Q&A
Q 私は理事長をして...
A 管理者の権利義務...
Q 区分所有者が「書面...
A 請求するときはいつでも...

無料 マンション管理 なんでも相談室
あなたのマンションは大丈夫? こんなときは気軽に相談ください。
・修繕積立金が足りない?
・管理費等の滞納が多い?
・管理規約の見直しをしたい
・大規模修繕が近い
・騒音のトラブルが...
・長期修繕計画を作成してほしい
・管理会社に不満がある
・工事費を安くしたい

マンション管理の 法律トラブル相談Q&A フレゼント
合人社計画研究所 (www.colin.co.jp)
マンション管理現場からの実例報告をもとにまとめた150問のQ&A集。マンション管理の法律トラブル相談Q&Aをウエディ広島読者にプレゼントします。

理事長が管理費等 一億数千円を横領
マンション管理組合の理事長が横領したと190万円を横領したとして業務上横領罪に問われた札幌市豊平区の会社員(60)を捜査で調べたところ、実際の横領額は一億数千円に上ったことが発覚した。

ウエディ編集部からのお知らせ (全国版)
ウエディ編集部の前で特定の一区分所所有者が滞滞していた管理費等については、仲介した不動産会社が処

小林製菓の栄養補助食品
小林製菓の品質が、信頼される理由。
0120-63-9876 薬剤師お客様相談室
0120-60-9876

近ごろ 元気が出ない。 加齢のせい?
別名ビタミンQ。 エネルギッシュで いたい方に。 **コエンザイムQ10**
TVで話題
1,800円(税込1,890円)



四季の旅
EXCELLENT

60歳からの素晴らしい旅。 会員制リゾートクラブ「四季の旅」エクセレント

春夏秋冬、自由に気軽に全国121ヶ所へ。
場所も時間も人数も、思い思いに過ごせる
日本の旅がはじまります。



「四季の旅」エクセレントは無料の旅

年間12泊、宿泊も食事も無料!

60歳以上の会員様なら、1泊2食付き直営ホテルが最少プランでも年間12泊(60歳未満でも8泊)まで、宿泊代・お食事代ともに無料です。直営コンドミニアムに連泊する場合は、2泊目以降の宿泊が全員無料になります。

最大で4名様まで無料!

個人向けプランでは、正会員のほかに準会員を最大3名様*まで無料で登録できます。準会員は正会員と同様に無料宿泊の権利が得られるので、ご夫婦や親子で会員になれば、旅の魅力が2倍3倍に広がります。

*プラン内容により登録できる準会員の人数は異なります。

無料になる直営施設、120ヶ所以上!

「四季の旅」エクセレントの直営施設は、北は北海道から南は与論島・海外まで合計121ヶ所。温泉地や観光地、高原や海・山・湖など、全国各地に広がる直営施設を拠点に、思い思いの旅を楽しめます。

上記以外にも、たくさんの魅力があります。お気軽にお問い合わせください。

第二次会員限定募集!

新宿センタービル47階

リゾートサロン「四季」へ お越しください。

当サロンでは、「四季の旅」エクセレントの直営施設の写真展示や詳しい資料の進呈、またクラブシステムの説明を随時実施しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。



【住所】東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル47階
営業時間/AM10:00~PM6:00
【土・日・祝日も営業しております。】
5/1~4までは休館となります。

個人向けプラン(記名式タイプ/永久権)

エクセレント
24

登録会員:2名 入会金1,732,500円
(年会費 37,800円)

年間利用泊数
無料利用泊数:12泊 会員料金泊数:12泊
*正会員が60歳以上の場合の泊数となります。

中小企業向けプラン(無記名式タイプ/永久権)

エクセレント
48

無記名カード:4名 入会金3,045,000円
(カード所有者は会員として利用できます。)(年会費 63,000円)

年間利用泊数
無料利用泊数:24泊 会員料金泊数:24泊
*月額15年(償却可)タイプもございます。

■第二次会員募集要項

会員プラン	募集口数	登録会員		入会金	年会費	年間利用泊数				会員権 期限
		正会員	準会員			60歳以上		60歳未満		
						無料 利用泊数	会員 料金泊数	無料 利用泊数	会員 料金泊数	
エクセレント24	300口	1名	1名	1,732,500円	37,800円	12泊	12泊	8泊	16泊	無期限 (永久権)
エクセレント30	50口	1名	2名	1,942,500円	40,950円	15泊	15泊	11泊	19泊	
エクセレント36	50口	1名	3名	2,152,500円	47,250円	18泊	18泊	14泊	22泊	

個人企業・中小企業・大家族のご利用に適した無記名プランもございます。(100口)

入会金・年会費には消費税(5%)が含まれております。
*会員プランにより年間利用泊数が異なります。 *募集口数は残口数とは異なります。
*会員権の譲渡は入会5年経過後より譲渡可能です。 *定員になり次第、募集は締め切らせていただきます。

余った泊数は、
次年度へ繰り越し! 年度内に消化できずに余った年間利用泊数は次の年度に加算されるので、無駄なくフレキシブルに使えます。

株式会社 パルアクティブ

〒163-0647
東京都新宿区西新宿1-25-1 新宿センタービル47階
TEL.03-5339-3666(代) FAX.03-5339-3667

午前10時より午後8時まで受付!!
お申し込み・資料請求は

0120-78-4122

24時間受付!!

ハガキ・FAXでのお問い合わせ・資料請求は

FAX.03-5339-3667

氏名・住所・年齢・電話番号・勤務先をご記入の上、
請求書と併せてお届先またはFAXでご請求ください。

「四季の旅」ホームページ

インターネットでのお問い合わせ・資料請求は

<http://www.shikinotabi.com>

上記ホームページからアクセスしてください。

資料請求券

「四季の旅」
ウェンディ広島
6月



あなたの評判に納得！ 変わった紳士服のお店

洋服 MEN'S 倉庫

「倉庫のおしゃれな空間だね」「この店のファンになっちゃったなんて声がお客様の間で

ぼくたちMEN'S 倉庫のゴールドントリオ。なんちゃって！

「エコノミー」クラス	10,500円 (税込)
「ビジネス」クラス	15,750円 (税込)
「ファースト」クラス	29,400円 (税込)

飛び交うお声と聞き、百聞は一見にしかず、MEN'S 倉庫を訪れてみました。

まず目に飛び込んできたのが店の前に施されたセンスの良いガーデニング。店内に入ると、壁に絵画などが飾られ落ち着いた雰囲気を出しています。

「倉庫」の「倉」が「倉庫」の「倉」ではなく、「倉庫」の「庫」が「倉庫」の「庫」...

サマースーツフェア

- ワイシャツ2枚とジャケット1枚をプレゼント！
- ワイシャツ3枚とジャケット2枚をプレゼント！
- ワイシャツ4枚とジャケット3枚をプレゼント！

「倉庫」の「倉」が「倉庫」の「倉」ではなく、「倉庫」の「庫」が「倉庫」の「庫」...

「倉庫」の「倉」が「倉庫」の「倉」ではなく、「倉庫」の「庫」が「倉庫」の「庫」...

アルパーク1F「デイ」がお気に入り。産地野の2号線を東広島方面に行き、バイクの店が左手に見えた所を右折すると、「瀬野公園」があります。

おススメスポット。瀬野の2号線を東広島方面に行き、バイクの店が左手に見えた所を右折すると、「瀬野公園」があります。

先日、大型ゴミを自己搬入し、沼田の処理所へ行きました。すると、休日明けということもあり、手ぶらでも大丈夫！

先日、大型ゴミを自己搬入し、沼田の処理所へ行きました。すると、休日明けということもあり、手ぶらでも大丈夫！

「倉庫」の「倉」が「倉庫」の「倉」ではなく、「倉庫」の「庫」が「倉庫」の「庫」...

「倉庫」の「倉」が「倉庫」の「倉」ではなく、「倉庫」の「庫」が「倉庫」の「庫」...

「倉庫」の「倉」が「倉庫」の「倉」ではなく、「倉庫」の「庫」が「倉庫」の「庫」...

「倉庫」の「倉」が「倉庫」の「倉」ではなく、「倉庫」の「庫」が「倉庫」の「庫」...

「倉庫」の「倉」が「倉庫」の「倉」ではなく、「倉庫」の「庫」が「倉庫」の「庫」...

「倉庫」の「倉」が「倉庫」の「倉」ではなく、「倉庫」の「庫」が「倉庫」の「庫」...

「倉庫」の「倉」が「倉庫」の「倉」ではなく、「倉庫」の「庫」が「倉庫」の「庫」...

「倉庫」の「倉」が「倉庫」の「倉」ではなく、「倉庫」の「庫」が「倉庫」の「庫」...

「倉庫」の「倉」が「倉庫」の「倉」ではなく、「倉庫」の「庫」が「倉庫」の「庫」...

「倉庫」の「倉」が「倉庫」の「倉」ではなく、「倉庫」の「庫」が「倉庫」の「庫」...

「倉庫」の「倉」が「倉庫」の「倉」ではなく、「倉庫」の「庫」が「倉庫」の「庫」...

「倉庫」の「倉」が「倉庫」の「倉」ではなく、「倉庫」の「庫」が「倉庫」の「庫」...

「倉庫」の「倉」が「倉庫」の「倉」ではなく、「倉庫」の「庫」が「倉庫」の「庫」...

「倉庫」の「倉」が「倉庫」の「倉」ではなく、「倉庫」の「庫」が「倉庫」の「庫」...

今なら10人に1人 成約者10万円あげちゃいます

キャンペーン 実施中!!

バイク王6つのお約束

- 1 PC査定!
- 2 現金払い!
- 3 出張買取OK!
- 4 ローン未済OK!
- 5 買取証明書発行!
- 6 名変後コピー送付!

バイクを売ってBIG CHANGING!

※こちらのダイヤルに期間中お電話頂いた方がキャンペーン対象になります。

0120-55-8190

ホームページからも査定できます! (Eメール)

www.8190.co.jp/?wed

2004年6月1日 (第31号) 映画情報

シルミド
主演: アリソン・ドナリー
2004年5月15日公開

世界の中で、愛をさげすむ
主演: ココ・リー
2004年5月15日公開

名探偵コナン 観望の奇術師
主演: 高山南
2004年5月15日公開

下妻物語
主演: 中島美嘉
2004年5月15日公開

アドルフの悪業
主演: アンナ・ドレーク
2004年5月15日公開

ふくろう
主演: ユーリイ・コズロフ
2004年5月15日公開

エレファント
主演: ジェームズ・フランコ
2004年5月15日公開

ワイルド
主演: マーティン・スコセッシ
2004年5月15日公開

21グラム
主演: ナイク・マティチッチ
2004年5月15日公開

スクランブル
主演: マシュー・ペリー
2004年5月15日公開

シエイド
主演: ジェイク・グレイブス
2004年5月15日公開

ディ・アフター・トゥモロー
主演: ジェイク・グレイブス
2004年5月15日公開

ハリ・ポッターとアズカバンの囚人
主演: ダニエル・ラドクリフ
2004年5月15日公開

トロイ
主演: ブライアン・コックス
2004年5月15日公開

上映館	6/1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
サロシネマ・1	ヒロシマ・モナムール	9000マイルの約束										アドルフの悪業																		
サロシネマ・2	舞臺行																													
シネツイン																														
広島スカラ座																														
松竹東洋座																														
広島名国産																														
広島宝塚																														
広島興業																														
広島ループ																														
ワーナー・マイカル・シネマズ広島																														
横川シネマ																														
アルパークシネマ																														
ライオンシネマ																														
映像文化ライブラリー																														

Wendy広島
映画割引券
全館共通

2004.6/1-7/31

※本券1枚につき1名様限り有効です。お申し込みは必ず事前に発行日より前日までに発行所へお申し込みください。お申し込みは必ず発行所へお申し込みください。お申し込みは必ず発行所へお申し込みください。

Wendy広島
映画割引券
全館共通

2004.6/1-7/31

※本券1枚につき1名様限り有効です。お申し込みは必ず事前に発行日より前日までに発行所へお申し込みください。お申し込みは必ず発行所へお申し込みください。お申し込みは必ず発行所へお申し込みください。

Wendy広島
映画割引券
全館共通

2004.6/1-7/31

※本券1枚につき1名様限り有効です。お申し込みは必ず事前に発行日より前日までに発行所へお申し込みください。お申し込みは必ず発行所へお申し込みください。お申し込みは必ず発行所へお申し込みください。